



## 令和8年9月保育園給食予定献立表



岩倉市保育園

| 日  | 曜 | 午前                 | 昼食                                 | 3色分類                            |                          |                                                      | 午後<br>(★手作りおやつ)                  |
|----|---|--------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
|    |   |                    |                                    | あか<br>(体をつくる・血や肉になる)            | 黄<br>(力や体温のもとになる)        | みどり<br>(体の調子を整える)                                    |                                  |
| 1  | 火 | ふんわり<br>きなこ<br>ロール | 酢豚風煮 ご飯<br>キャベツのごま酢和え              | 豚肉 厚揚げ                          | 片栗粉 油 米 ごま 砂糖            | たまねぎ たけのこ にんじん 干し<br>しいたけ ピーマン パインアップル<br>缶 キャベツ もやし | 牛乳 りんご<br>菓子                     |
| 2  | 水 | スティック<br>チーズ       | 厚揚げと大根の旨煮 ご飯<br>小松菜の磯和え            | 厚揚げ 豚肉 きざみのり                    | 砂糖 米                     | ごぼう にんじん だいこん さやい<br>んげん 干ししいたけ 小松菜                  | 牛乳 菓子<br>★ブドウゼリー                 |
| 3  | 木 | バナナ                | チキンライス 春雨スープ<br>(幼:角チーズ)           | 鶏肉 角チーズ                         | 油 米 はるさめ                 | たまねぎ にんじん コーン グリン<br>ピース ねぎ 干ししいたけ                   | 牛乳<br>★黒糖ミルクう<br>いろ<br>ドライプルーン   |
| 4  | 金 | アシドミル<br>ク         | ジャージャー麺 クロロール<br>もやしのゆかり和え         | 豚ひき肉 豆みそ                        | 中華めん 片栗粉 砂糖 ごま油<br>クロロール | たけのこ しいたけ ねぎ もやし<br>きゅうり                             | 牛乳 菓子<br>オレンジ                    |
| 5  | 土 | お茶                 | 中華飯 バナナ<br>スティックチーズ                | 豚肉 半平 スティックチーズ                  | 米 片栗粉 油                  | たまねぎ にんじん 干ししいたけ<br>もやし ピーマン バナナ                     | お茶 菓子                            |
| 7  | 月 | ふんわり<br>きなこ<br>ロール | 豆腐のくず煮 ご飯<br>キャベツの土佐和え             | 豆腐 鶏肉 花かつお                      | 片栗粉 油 米 砂糖               | たまねぎ にんじん 干ししいたけ<br>ねぎ たけのこ キャベツ もやし                 | 牛乳 バナナ<br>★わらびもち                 |
| 8  | 火 | オレンジ               | ミンチカツ わかめご飯<br>ミネストローネ             | ミンチカツ わかめ 豚肉 大豆                 | 油 米                      | たまねぎ にんじん キャベツ トマ<br>トピューレー パセリ                      | 牛乳 りんご<br>菓子                     |
| 9  | 水 | バナナ                | 肉じゃが ご飯<br>ほうれん草納豆                 | 豚肉 ちくわ 納豆                       | じゃがいも 砂糖 油 米             | にんじん たまねぎ 糸こんにゃく<br>さやいんげん ほうれんそう                    | ジョア ナシ<br>菓子                     |
| 10 | 木 | ヤクルト               | かぼちゃのクリーム煮 菜飯<br>きゅうりのシラス和え        | 鶏肉 スキムミルク シラス干し                 | 米粉クリームルウ 油 米             | かぼちゃ たまねぎ にんじん パ<br>セリ 乾燥大根葉 きゅうり                    | 牛乳 クッキー<br>★フルーツゼ<br>リー          |
| 11 | 金 | スティック<br>チーズ       | 焼きそば ウインナ(乳1、幼2)<br>ロールパン キャベツのナムル | 豚肉 かまぼこ あおりのり スキン<br>レスウインナ 塩昆布 | 中華めん 油 ロールパン ごま油         | キャベツ にんじん ピーマン もや<br>し                               | 牛乳 りんご<br>菓子                     |
| 12 | 土 | お茶                 | マーボー飯 オレンジ<br>スティックチーズ             | 豆腐 豚ひき肉 豆みそ スティック<br>チーズ        | 米 片栗粉 砂糖                 | にんじん たまねぎ ねぎ オレン<br>ジ                                | お茶 菓子                            |
| 14 | 月 | バナナ                | ポークビーンズ ご飯<br>チンゲンサイの中華和え          | 豚肉 だいず スキムミルク                   | じゃがいも 薄力粉 砂糖 油 米<br>ごま油  | にんじん たまねぎ さやいんげん<br>チンゲンサイ もやし                       | 牛乳 菓子<br>オレンジ                    |
| 15 | 火 | ジョア                | ぶりキャベツカツ ゆかりご飯<br>けんちん汁 (幼:角チーズ)   | ぶりキャベツカツ 豆腐 鶏肉 角<br>チーズ         | 油 米 じゃがいも                | だいこん にんじん こんにゃく ね<br>ぎ ごぼう                           | 牛乳 ナシ<br>菓子                      |
| 16 | 水 | オレンジ               | 炒り豆腐 ご飯<br>きゅうりのわかめ和え              | 高野豆腐 鶏肉 ひじき                     | 片栗粉 砂糖 米                 | にんじん たまねぎ さやいんげん<br>きゅうり                             | 牛乳 バナナ<br>★ココア寒天                 |
| 17 | 木 | ふんわり<br>きなこ<br>ロール | ハンバーグの野菜煮込み<br>ご飯 小松菜の塩昆布和え        | ハンバーグ 塩昆布                       | 片栗粉 砂糖 米                 | にんじん たまねぎ 干ししいたけ<br>もやし さやいんげん 小松菜                   | 牛乳<br>揚げパン(きな<br>粉)<br>ドライプルーン   |
| 18 | 金 | スティック<br>チーズ       | 冷麦そばろ味噌<br>ミルクロール 中華風酢の物           | 鶏ひき肉 豆みそ ささみ                    | 冷麦 砂糖 ミルクパン ごま油          | もやし にんじん きゅうり                                        | 牛乳<br>★米粉リンゴ蒸<br>しケーキ<br>ミニフィッシュ |
| 19 | 土 | お茶                 | 豚丼 バナナ<br>スティックチーズ                 | 豚肉 かまぼこ スティックチーズ                | 片栗粉 砂糖 米                 | しめじ たまねぎ にんじん ねぎ<br>バナナ                              | お茶 菓子                            |
| 21 | 月 | 敬老の日               |                                    |                                 |                          |                                                      |                                  |
| 22 | 火 | 国民の休日              |                                    |                                 |                          |                                                      |                                  |
| 23 | 水 | 秋分の日               |                                    |                                 |                          |                                                      |                                  |
| 24 | 木 | オレンジ               | 大豆の磯煮 ご飯<br>ほうれん草とシメジのごまびた<br>し    | 蒸し大豆 ひじき 鶏肉 厚揚げ                 | 砂糖 油 米 ごま                | にんじん こんにゃく コーン ほう<br>れんそう しめじ                        | 牛乳 菓子<br>★かぼちゃのき<br>な粉がけ         |
| 25 | 金 | ふんわり<br>きなこ<br>ロール | お月見うさぎの五目うどん<br>クロロール たたききゅうり      | 鶏肉 月見かまぼこ                       | うどん クロロール ごま油 砂糖         | たまねぎ にんじん 干ししいたけ<br>ねぎ きゅうり                          | 牛乳 バナナ<br>菓子                     |
| 26 | 土 | お茶                 | あんかけ豆腐丼 オレンジ<br>スティックチーズ           | 豆腐 鶏肉 スティックチーズ                  | 片栗粉 米 砂糖                 | ほうれんそう たまねぎ にんじん<br>たけのこ オレンジ                        | お茶 菓子                            |
| 28 | 月 | バナナ                | 筑前煮 ご飯<br>もやしとニラのナムル               | 鶏肉 ちくわ 塩昆布                      | 砂糖 油 米 ごま油               | にんじん ごぼう こんにゃく たけ<br>のこ さやいんげん 干ししいたけ<br>もやし にら      | 牛乳 菓子<br>フルーツゼリー                 |
| 29 | 火 | スティック<br>チーズ       | ツナカレー丼<br>かぼちゃのサラダ                 | つな スキムミルク                       | 米 カレールウ 砂糖 マヨレ           | たまねぎ にんじん さやいんげん<br>かぼちゃ きゅうり                        | にんじんケーキ<br>ココア                   |
| 30 | 水 | ラブミーブ<br>ラス        | 鶏さつまの甘辛煮 ご飯<br>コーンと野菜の三杯酢          | 鶏肉                              | さつまいも 砂糖 油 米             | にんじん 糸こんにゃく さやいんげ<br>ん コーン もやし きゅうり キャベ<br>ツ         | 牛乳 菓子<br>オレンジ                    |

＼9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です／  
『食事をおいしく、バランスよく』  
いつもの食事に+1品 手軽に野菜を取り入れませんか？



- ・洗って1品 トマトやキュウリ
- ・カット野菜で時短サラダ
- ・スूपに冷凍野菜をプラス
- ※カット野菜や冷凍野菜で時短に

あと1品。時間がない時は、常備野菜や市販の冷凍野菜など活用してみましょう。



野菜たっぷりレシピはコチラ

あいち健康チャレンジ公式キッチン

<https://cookpad.com/kitchen/25617011>



献立は諸事情により変更となる場合があります。

今年の中秋の名月は  
**9/25(金)です！**

9/25(金)は、  
中秋の名月(=十五夜)  
保育園では  
お月見献立  
になっています！

