

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2017

11月号

No.1101



特集

介護が必要になる前に
始めよう 介護予防

介護が必要になる前に

始めよう 介護予防



人

はだれでも年をとり、体の機能が衰えていきます。それに伴い、日常生活のさまざまなことが困難になってきます。また、50歳代、60歳代でも病気をきっかけに、それまでできていたことが、突然、1人ではできなくなってしまうこともあります。現在、介護に携わっていない人にとっても、「介護」は自分や家族に突然起こるかもしれない、身近な問題です。

市では、平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を開始し、高齢者の皆さんの社会参加を促すことにより、要介護状態にならないよう支援するとともに、地域の支え合いの体制づくりを進めています。

今回の特集では、介護が必要になる前にできる予防対策を行っている事業をご紹介します。

頭と体がスッキリ!!

スクエアステップ講座

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎38-5811)

スクエアステップってなに？

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある運動です。一辺25センチの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットを利用した「遊びごころ」のある新しいエクササイズです。

準備体操

じっくりと約20分かけて準備体操を行い、ケガ防止だけでなく、筋力や基礎体力の向上をはかりま



す。レッツ、スクエアステップ!

まずは、指導者のステップパターンを見て覚えさせます。その後、指導者と同じステップをしながら前に進みます。ステップは段階的に難易度が

増していきます。ステップを踏んだ後は、満足感や爽快感、達成感を味わうことができます。



スクエアステップリーダーの皆さんからPRメッセージ!

皆さんの参加を
お待ちしております!



スクエアステップは本当にいいエクササイズです。基礎体力づくりや認知症予防にもなります。実際、スクエアステップを始めてから、足元がふらついたり、つまづいたりしていたのがなくなり、元気になったのを感じています。また、初めての人でもステップの仕方を教わったりする中で、自然とコミュニケーションが生まれます。このコミュニケーションが介護予防では一番大切なことで、スクエアステップをきっかけに早い時期から仲間づくりをしていただけだと思います。

※リーダーとは、指導員の補助をする人たちで、市内には現在13人います。

スクエアステップ講座に参加しませんか？

●とき 毎月第3木曜日午前11時～午後0時30分

●今後の日程 11月16日（※）、12月21日、平成30年1月18日、2月15日、3月15日

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール（※11月16日のみ剣道場）

●参加者 市内在住の人

●参加費用 無料

●参加方法 当日会場までお越しください。

●定員 30人

●持ち物 タオル、飲み物、上履き（動きやすい運動靴）

楽しく頭と身体を動かそう！

介護予防教室

（くらぶグッパ）

岩倉中学校区域…岩倉市地域包括支援センター（☎38-0303）
南部中学校区域…岩倉東部地域包括支援センター（☎96-6553）



介護予防教室（くらぶグッパ）ではどんなことをするの？

いつまでも自分らしく暮らす元気を保つために、認知症予防と筋力・バランス能力向上に効果的なフリップグッパ体操を行っています。

毎回さまざまな講師を招き、体の体操だけでなく、音楽や笑い、色彩を通して脳と意欲の活性化を促すなどバラエティに富んだ介護予防の方法を紹介しています。

そのほか、おしゃべりタイムを設けており、参加者同士が気軽に話をすることができ、仲間づくりのきっかけの場にもなっています。

開催案内

●開催日・場所

・第四児童館 毎月第2木曜日の午前10時～11時30分

・さくらの家 毎月第4水曜日の午後1時30分～3時

・ふれあいセンター 毎月第4木曜日の午前10時～11時30分

●対象 市内にお住まいの65歳以上のの人ならどなたでもご参加できます。

●参加方法 動きやすい服装で上履き、水分を持って直接会場へお越しください。



岩倉市老人クラブ連合会が実施している介護予防事業を紹介！

岩倉市老人クラブ連合会事務局（さくらの家内）（☎37-3834）

南部老人憩の家（☎37-0497）

※日程は変更になる場合があります。

事業名	時 間	さくらの家	南部老人憩の家	費用
健康づくり勉強会	ちらしおよび月次の回覧で別途ご案内（年5回）			なし
健康体操	午後1時～2時	毎月第1水曜日	毎月第3水曜日	なし
フラダンス	午前10時15分～11時15分	毎月第3火曜日	—	なし
	午後1時30分～2時30分	—	毎月第4火曜日	なし
保健福祉相談	午後1時30分～3時	毎月第2水曜日	毎月第2火曜日	なし

「元気なちからを地域のために」
いきいき介護サポーターに
登録しませんか？

岩倉市社会福祉協議会
(☎ 37-3135)

どんな制度なの？

いきいき介護サポーター制度とは、介護予防事業のひとつとして、高齢者の皆さんが、介護サポーター活動を通して地域貢献や社会参加をすること、より元気になることを目的とした制度です。

また、サポーター活動を行うと、それに応じてポイントが付与されます。ポイントをためると、最大で5千円の交付金を受け取ることができます。

どんなことをするの？

活動内容は、社会福祉施設等でのボランティア活動です。例えば、レクリエーションの参加を支援したり、話し相手になったり、散歩の補助などです。

登録の仕方

●対象者 市内在住の65歳以上の人
●登録方法 岩倉市社会福祉協議会の窓口で登録受付を行っていますので、直接窓口にお越しください。そ



の際に手引きと手帳をお渡しします。

また、万一のケガや事故に備えて損害保険に加入していただきます(年間保険料400円)。

ポイントの換金

介護サポーター活動の活動先は指定されており、その指定先でサポーターは活動します。そして、その指定先で活動前に介護サポーター手帳を掲示し、活動後にスタンプがもらえます。

1時間の活動で1スタンプ、1スタンプを1ポイントに換算します。
※1日にもらえるスタンプは2つまで。

毎年4月から翌年3月までに付与されたポイントを1ポイント1000円に換算し、年間5千円を上限に翌年度換金されます。

介護予防にもなります！

多世代交流事業 ふれあい歩け歩け大会 を開催します

老人クラブ連合会事務局 (☎ 37-3834)、長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)



- とき 11月25日(土)午前9時～(受付は午前8時30分～) ※雨天の場合は中止。
- ところ 八剣憩いの広場に集合の後、五条川堤防道路など約4.5kmを歩きます。
- 参加費 無料
- 参加方法 市役所長寿介護課、保健センター、ふれあいセンター、多世代交流センターさくらの家、南部老人憩の家、各児童館、みどりの家、くすのき

の家、総合体育文化センター、生涯学習センターで申込みを受け付け、その場で参加券をお渡しします。参加券があると当日の参加受付が簡略化できます。事前の申込みがなくても当日参加できます。
※当日は、交通整理担当を配置し、交通安全に配慮しますが、五条川沿いにお住まいの人には、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。

介護に関するお知らせ 長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

「知って得する介護のはなし」を開催します

介護保険って何だろう？ 介護予防のために今からできることってあるの？ そんな疑問を抱える人に、「知って得する介護のはなし」を開催します。ぜひこの機会に「介護」について考えてみませんか。

- とき 11月8日(水)午前10時～11時
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 介護保険制度と介護保険料について・自宅でできる介護予防(飲み込み力アップで肺炎予防)について
- 対象 元気に老後を過ごしたい人

「介護マーク」をご存じですか？

介護者にとって介護をしやすい環境づくりを図るため、介護マークの普及および配布をしています。



- 配布対象者 介護をしている人
- 目的 外出先で、異性のトイレに付き添う場合などで、周囲から誤解を受けることを防ぎ、安心して介護ができるようにするため
- 配布場所 長寿介護課介護保険グループ・岩倉市地域包括支援センター・岩倉東部地域包括支援センター

目次 - CONTENTS

2	特集 介護が必要になる前に始めよう 介護予防
6	市政通信
15	い〜わくんの協働のまちづくりコーナー
16	健康講座
17	情報コーナー
33	市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
34	11 月の保健センター案内
36	男女共同参画コーナー / 頭の体操 クロスワードパズル
37	いわくらしやすい 109 の理由 / 簡単!! 旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)
38	みんなの広場
39	フォトニュース
40	い〜わくんの岩倉じまんッ!

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
 - ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
 - ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
 - ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和	(家族仲間の和を願って)
育てよう 心 からだ みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう 自然 環境 みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくりよう 人 まち みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)

情報 - INFORMATION



休日急病診療担当医 (11 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)

☎ 66-4708 (日曜日・祝日)

受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

3 日(金)	伊藤 義巳 (いとうクリニック)
5 日(日)	石黒 義章 (いわくら整形外科クリニック)
12 日(日)	村瀬 洋介 (岩倉東クリニック)
19 日(日)	清水 美仁 (しみず眼科クリニック)
23 日(木)	檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)
26 日(日)	日比野 充伸 (名草クリニック)

※担当医が変わる場合があります。岩倉市ホームページでご確認ください。



人 □ (平成 29 年 10 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	48,068 人	-51	88
男	24,039 人	-22	60
女	24,029 人	-29	28
世帯数	21,271 世帯	-26	171

前月詳細

出生	37 人	転入等	170 人
死亡	32 人	転出等	226 人



税・保険料等納期限

国民健康保険税第 8 期	11 月 30 日(休)
後期高齢者医療保険料第 8 期	(口座振替を利用している人は、預金残高をご確認ください)
介護保険料第 8 期	



日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

11 月 19 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午

☎ 38-5806

いわくら市民ふれ愛まつり 2017

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

11月11日(土)・12日(日)

「だいすき いわくら ふれ愛まつり 2017」をテーマにして、いわくら市民ふれ愛まつりを開催します。

開催に伴い、会場周辺の道路は交通規制を行います。毎年、周辺にお住まいの皆さんが違法駐車に大変迷惑しています。駐車場はありませんので、来場には市役所からのシャトルバス、または市内巡回バスを利用するか、自転車・徒歩でお越しください。

●とき 11月11日(土)午前10時～午後4時

12日(日)午前9時～午後3時30分

●ところ 総合体育文化センターおよび駐車場

★オープニングセレモニー

●とき 11月11日(土)午前9時30分～

●ところ 東玄関前

★苗木の無料配布

●樹種・本数 ラズベリー・300本

●整理券配布 午前9時15分～9時30分(先着順)

●整理券との引換え オープニングセレモニー終了後～午前10時15分

【会場周辺交通規制図】

11日(土) 9:20～16:10

12日(日) 8:50～15:50



主な会場と催しもの

★バザール会場

総合体育文化センター第1・第2駐車場を利用して、飲食物の模擬店、企業による展示・即売、各地の特産品や、野菜の即売などを行います。

また、例年行っている幼稚園鼓笛隊、太鼓演奏、大道芸、い～わくんとふれあいタイム、ライブショーなどに加え、昨年に引き続き、ミニS Lの運行や吉本興業所属芸人によるパフォーマンスが行われるほか、今年度は、保育園年長児によるパフォーマンスや愛知県警による白バイの展示、ユニバーサルデザイン研究会による福祉車両の展示など新しい催しも行われます。

ミニS L

●乗車料 無料

●とき ふれ愛まつり期間中

※正午～午後1時は、点検のため運行休止。

※天候により中止になる場合があります。

大野市子どもアグリマイスターが
収穫したお米の岩倉市長への献土式

●とき 12日(日)午前10時45分～



★アリーナ会場

農業フェア、スポーツフェア、福祉フェスティバル、消費生活フェア、健康フェア、環境フェアの展示や実演など



★多目的ホール

講演会、い～わくんのお友だちフェスタ!!、珠算競技大会表彰式、ジュニアオーケストラ演奏など

★柔剣道場

フッ化物塗布、歯科健診など

★卓球室

乳幼児向けの絵本・紙芝居や、手あそび、親子で手づくりおもちゃなど※11日(土)のみ

★バザール会場★

特産品コーナー

福井県大野市など各地の特産品を販売します。
福井県大野市（生まいたけ、まいたけ加工品、その他特産品など）、岐阜県下呂市（串焼き、五平もち、飛騨りんごなど）
※販売物は変更される場合があります。

名古屋コーチンコーナー

岩倉市の特産品である名古屋コーチンの生肉や鉄板焼の販売を行います。



消防署コーナー 煙体験ハウス

国際交流協会コーナー

韓国チヂミ等を販売します。

自動車ショー

岩倉自動車整備組合による新車展示とチャリティー餅つきを行います。

下水道普及啓発 PR 活動コーナー

下水道 PR パネルの展示、輪投げなど

愛知県警コーナー

交通安全啓発 PR と白バイの展示

●とき 11日(土)午前10時～正午

ユニバーサルデザイン研究会コーナー

福祉車両の展示など

●とき 12日(日)

★総合体育文化センター東

植木、苗木の販売を行います（稲沢市）。

★環境フェア会場（第4駐車場）

●環境フェア フリーマーケットやリサイクル品の展示・即売、人形劇、ゲームコーナーなど

吉本興業所属芸人「オワライン」によるパフォーマンス

●出演 名古屋よしもと発のヒーロー、オワライン。岩倉市を盛り上げます！

●とき 11日(土)午前10時30分～午後2時～



保育園年長児によるパフォーマンス

●出演 市内の保育園に通う年長児

●とき 11日(土)午前10時～

大道芸ショー

●とき 11日(土)午前11時、午後1時～、
12日(日)午前10時、正午、午後2時～

ライブショー

●出演 山本 未季

●とき 11日(土)午後0時30分～
12日(日)午前11時～



鳴子おどり

●出演 岩倉鳴子おどりの会 五条川桜

●とき 11日(土)正午～

子どもふれあいコーナー

「フワフワ」遊具で、子どもたちが遊べます。

い〜わくんとふれあいタイム

●とき 11日(土)午後3時～、
12日(日)午前10時30分、
午後0時30分～



各まつりとフェアのご案内

商工市民まつり

一豊行列パレード 12日(日)午後1時ごろ会場到着
(パレードは神明生田神社、商工会館を正午に出発)

●一豊行列配役



山内一豊役
原 弘さん
(岩倉ロータリークラブ)



織田伊勢守役
関戸 英治さん
(岩倉ライオンズクラブ)



千代役
鷺見 那月さん
(岩倉金融協会)

・侍大将役 河崎 哲太さん

・腰元役 五十嵐 智香さん

●その他 パレードには、幼稚園児鼓笛隊、子どもみこし、岩倉総合高校ブラスバンドも参加します。

★バザール会場

●幼稚園児鼓笛隊演奏 認定こども園ゆうか幼稚園の園児が商工会館からパレードを行い、会場で演奏します。12日(日)午後1時～（パレード終了後）

●太鼓演奏

・あすなろ太鼓と輝星 11日(土)午後1時30分～、
岩倉太鼓友の会 12日(日)午後2時30分～

農業フェア

★アリーナ会場

●**農業総合品評会** 市内で生産された農産物の品評会を行います。出品物の即売は、12日(日)午後2時30分～

※12日(日)午後2時～アリーナ会場入口付近で整理券を配布します。

●**農産物無料配布** 11日(土)午前10時30分～ちっちゃい菜、午後1時30分～ミツバ、12日(日)午前10時30分～カーネーション、午後1時～トマト

★バザール会場

●**農産物即売会** ちっちゃい菜やカリフラワーなどの即売会や農協女性部による五平餅・赤飯などの販売、農業体験塾(11日(土)のみ)のPRおよび焼芋の販売を行います。

また、市内で生産された特別栽培米「あいちのかおり」等を輪投げの賞品として配布します。

輪投げ…11日(土)午前11時30分、

12日(日)午後2時30分～

12日(日)午前11時30分～



福祉フェスティバル

★**アリーナ会場** 『広げよう愛 つながる福祉とボランティア』をテーマに、ボランティア団体の活動紹介、社会福祉協議会コーナー、赤い羽根コンクール作品展を行います。

★**バザール会場** 福祉の店コーナー(うどん・お好み焼き等)、福祉施設自主製品コーナー

★総合体育文化センター南側

●**献血コーナー** 11日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時、12日(日)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

※200ml献血の必要量が県内の各献血会場で確保できた場合、200ml献血の受付を終了させていただくことがあります。

●骨髄バンクドナー登録コーナー

12日(日)午前9時～11時30分、午後1時～3時

環境フェア

★**アリーナ会場** 環境体験ひろば、発表コーナー、企業コーナー

★**環境フェア会場** ふれ愛フリーマーケット、ゲームコーナー、リユース広場、五条川水族館、人形劇



健康フェア

★多目的ホール

●**講演会** 11日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

・演題 心とからだを育む家族ご飯

・講師 コウケンテツさん

(料理研究家)

・入場方法 入場券(無料)

が必要です(広報いわくら10月号参照)。

※手話通訳者、要約筆記者を配置します。



★**アリーナ会場** 健康づくりコーナー、薬剤師会コーナー、アルコール相談コーナー、江南保健所コーナー、食の健康コーナー

★柔剣道場

●**キッズ歯っぴースマイルプロジェクト** フッ化物塗布、歯科健診、お口の健康づくりコーナーを実施します。受付は、12日(日)午前9時30分～11時30分

・対象 乳幼児から小学校3年生までの市民。フッ化物塗布をされたお子さんにはプレゼントがあります(先着順)。

・費用 無料

・主催 一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会

・その他 事前に歯みがきをしてお越しください。また、フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

●**8020 歯の健康コンクール表彰式** 12日(日)午後1時30分～2時20分

★健康相談室(剣道場前)

●**歯科相談** 受付は、12日(日)午前9時30分～11時15分



スポーツフェア

★アリーナ会場

ニュースポーツ体験コーナーとして、カロリーニングとラダーゲッターを紹介します。



★バザール会場

●**模擬店コーナー** ジュース、ビール、串カツ、焼きそば、みたらしなどを販売します。

その他の催し

- 岩倉市ジュニアオーケストラふれあいコンサート
12日(日)午後1時15分～1時45分、多目的ホール、曲目…威風堂々、サウンド・オブ・ミュージックメドレー、花のワルツ
- ふれあい花の会による球根（チューリップ）の無料配布と花苗の販売
・球根（チューリップ）の無料配布…12日(日)午前11時～午後3時 環境フェア会場北側道路で先着200人まで、1家族につき1袋
※午前10時30分から整理券を配布します。
・花苗の販売…両日とも環境フェア会場で販売
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

みんなの消費生活フェア

★アリーナ会場

『あふれる情報 たしかな選択』をメインテーマに、市内の消費者団体が、日ごろの研究成果を展示発表します。

【岩倉市婦人会】

『みんなで出来る！CO²削減』

【岩倉団地自治会生活部】

『見逃さない トラブル予防はみんなが主役』

【岩倉市消費生活モニター】

『心をこめて食づくり』



シャトルバスおよび市内巡回バスを運行します

まつり会場には、駐車場はありません。また、駐輪場も台数に限りがあります。

今年も岩倉市役所東玄関前から会場までの無料シャトルバスと石仏・団地・北島方面の3ルートで市内巡回バスを運行しますので、ご利用ください。

※今年度から、新たに曽野町への経路が加わり、昨年までのルートから変更されています。

なお、路上駐車等は近隣の人の迷惑となりますので、絶対にしないでください。



いわくら市民ふれ愛まつり 2017 市内巡回バス時刻表

A コース (石仏・大市場方面)	会場(発)	9:00	9:38	10:12	10:54	11:32	12:06	13:40	14:18	14:52	15:34	16:12
	↓石仏駅	9:05	9:43	10:17	10:59	11:37	12:11	13:45	14:23	14:57	15:39	16:17
	↓八剣町井上接骨院前	9:11	9:49	10:23	11:05	11:43	12:17	13:51	14:29	15:03	15:45	16:23
	↓五条川小学校西	9:13	9:51	10:25	11:07	11:45	12:19	13:53	14:31	15:05	15:47	16:25
	↓平安会館西	9:16	9:54	10:28	11:10	11:48	12:22	13:56	14:34	15:08	15:50	16:28
	↓山田歯科前	9:19	9:57	10:31	11:13	11:51	12:25	13:59	14:37	15:11	15:53	16:31
	↓ローソンプラス岩倉大市場店南	9:23	10:01	10:35	11:17	11:55	12:29	14:03	14:41	15:15	15:57	16:35
	↓ライオン薬局前	9:27	10:05	10:39	11:21	11:59	12:33	14:07	14:45	15:19	16:01	16:39
	会場(着)	9:32	10:10	10:44	11:26	12:04	12:38	14:12	14:50	15:24	16:06	16:44
B コース (団地・曽野方面)	会場(発)	9:00	9:42	10:20	10:54	11:36	12:14	13:40	14:22	15:00	15:34	16:16
	↓岩倉団地42棟西	9:09	9:51	10:29	11:03	11:45	12:23	13:49	14:31	15:09	15:43	16:25
	↓岩倉団地23棟西	9:11	9:53	10:31	11:05	11:47	12:25	13:51	14:33	15:11	15:45	16:27
	↓曽野町(夢結橋東)	9:17	9:59	10:37	11:11	11:53	12:31	13:57	14:39	15:17	15:51	16:33
	会場(着)	9:24	10:06	10:44	11:18	12:00	12:38	14:04	14:46	15:24	15:58	16:40
C コース (北島方面)	会場(発)	9:00	9:34	10:16	10:54	11:28	12:10	13:40	14:14	14:56	15:34	16:08
	↓大野レディースクリニック前	9:06	9:40	10:22	11:00	11:34	12:16	13:46	14:20	15:02	15:40	16:14
	↓国衙公園北	9:09	9:43	10:25	11:03	11:37	12:19	13:49	14:23	15:05	15:43	16:17
	↓川井ミニストップ向かい	9:12	9:46	10:28	11:06	11:40	12:22	13:52	14:26	15:08	15:46	16:20
	↓野寄セブンイレブン向かい	9:14	9:48	10:30	11:08	11:42	12:24	13:54	14:28	15:10	15:48	16:22
	↓北島サークルK前	9:18	9:52	10:34	11:12	11:46	12:28	13:58	14:32	15:14	15:52	16:26
	↓史跡公園前	9:23	9:57	10:39	11:17	11:51	12:33	14:03	14:37	15:19	15:57	16:31
	会場(着)	9:28	10:02	10:44	11:22	11:56	12:38	14:08	14:42	15:24	16:02	16:36

	12日 のみ																	11日 最終	12日 最終
市役所(発)	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30			15:55	15:55
会場(発)	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45			16:30	16:10



平成 29 年度岩倉市職員採用候補者試験を行います 秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

1 職種・採用予定人数および受験資格

職種	採用予定 人数	受験資格		
		最終学歴	年齢等	資格等
事務職	2 人	短大・ 大学	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で 平成 30 年 3 月 31 日までに卒業した人、 または卒業見込みの人	
技術職	2 人		昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で 平成 30 年 3 月 31 日までに卒業した人、 または卒業見込みの人	建築士、土木施工管理技士等、建築・土 木技術資格を取得した人、または建築・ 土木に関する課程を卒業した人もしくは、 卒業見込みの人
消防職	1 人	高校・短大 ・大学	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で 平成 30 年 3 月 31 日までに卒業した人、 または卒業見込みの人	

※全ての職種において、障がい有する人の受験は可能です（詳しくは、市ホームページに掲載している募集要項をご確認ください）。

2 1 次試験

日時	12 月 9 日(土) 午前 8 時 45 分～正午 受付開始：午前 8 時 15 分 ※午前 9 時 50 分を過ぎると受験できません。
会場	岩倉市役所 7 階 大会議室
試験内容	教養試験、適性検査
持ち物	受験票、筆記用具（HB の鉛筆含む）等

3 受験手続

(1) 試験申込書、受験票の請求方法

- ① 市役所秘書企画課で直接受け取る。
- ② 郵送請求：封筒に「試験申込書請求」と朱書きし、200 円分の切手を貼った A 4 判サイズの返信用封筒〔住所・氏名・郵便番号を明記〕を同封してください。
- ③ インターネットでの入手：岩倉市のホームページからダウンロードすることができます。

(2) 申込方法

受付期間	11 月 1 日(水)～ 17 日(金)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日は除く）
提出書類	岩倉市職員採用候補者試験申込書（市指定のもの）、受験票（市指定のもの） ※試験申込書は、A 3 サイズで提出。貼付の写真は、6 カ月以内に撮影したもの。 ※資格を有するかまたは取得見込みである場合は、申込書の資格等欄に取得年月、資格等の名称を明記すること。
申込方法	①市役所秘書企画課に直接持参 ②郵送で申し込む ※受付期間内必着のこと（封筒に「試験申込み」と朱書きし、提出書類〔受験票は、表裏に必要事項を明記・62 円切手貼付〕を必ず同封してください。）
受験票の交付	直接申込書等を持参された方は、その場で受験票を受付し交付します。 郵送申込みの方は、受験票を受付後、送付します。



11 月 20 日は「岩倉市子どもの権利の日」 子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

11 月 20 日は「岩倉市子どもの権利の日」です。
市では、平成 20 年 12 月に制定された「岩倉市子ども条例」に基づき、子どもの権利を尊重し、子どもにやさしいまちづくりをめざした取組を行っています。

その取組の一つとして「子どもの権利救済の窓口」を設置しています。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

●子どもの権利救済の窓口

- ・子どもと親の相談員…各小中学校
- ・家庭児童相談室…市役所 2 階（健康福祉部福祉課内）
☎ 38-5830
- ・市民相談室…市役所 1 階 ☎ 38-5822
月～金曜日 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
- ・じどうかなないろそうだんしつ…各児童館

保育園等の運営費をお知らせします（平成 28 年度決算）

子育て支援課児童グループ（☎ 38-5810）

岩倉市内の保育施設は、公立保育園 7 園、私立保育園 1 園と私立認定こども園 3 園に加え、平成 28 年 4 月から私立の小規模保育施設が岩倉駅前に開園しました。また、市内の保育施設を十分に活用し、地域的な偏りを解消することなどを目的として、保育園送迎ステーション事業を開始しました。

平成 28 年度当初の保育施設の入園児童数（認定こども園については保育部分のみ）は 665 人でした。

岩倉市の保育は、表 1 のとおり 1 園当たりの児童数が少ないことと、3 歳未満児の受け入れが入園児童数の約 40% と他市に比べて多くなっていることが特色となっています。なお、岩倉市では表 2 のとおり、昨年度に引き続き国の基準を上回って保育士を配置しています。

保育園費の平成 28 年度決算額は、10 億 5,122 万 41 円（子育て支援事業分を含む）でした。

内訳として、公立保育園の保育士や調理員、パートなどの職員の人件費が 5 億 3,927 万円、給食の賄材料費が 4,158 万円、施設の光熱費や施設の管理に係る費用が 2,837 万円でした。

また、私立の認定こども園や小規模保育事業所等に対する給付費や補助金が 3 億 4,823 万円（うち国県の補助金 2 億 509 万円）、私立保育園に対する保育の委託料が 4,648 万円（うち国県の補助金 2,847 万円）、一時保育に係る費用が 1,126 万円（うち国県補助金 338 万円）、保育園送迎ステーションの運営に係る費用が 1,372 万円（うち県の補助金 660 万円）、その他の経費が 2,231 万円となっています。

今後も効率的な運営に努めていきますので、ご意見等ございましたらお知らせください。

表 1 保育園等の年齢別受け入れ状況（H28.4.1 現在）

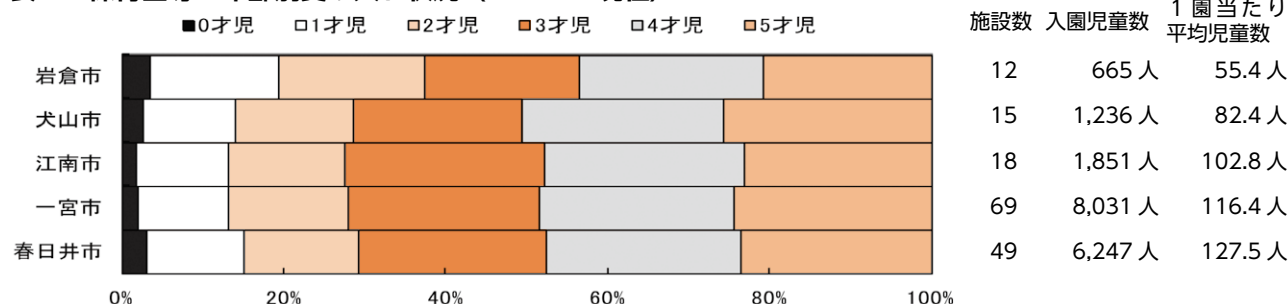


表 2 保育士の配置基準

	0 歳児	1 歳児	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児
岩倉市	3 : 1	4 : 1	6 : 1	20 : 1	25 : 1	30 : 1
犬山市	3 : 1	5 : 1	6 : 1	18 : 1	26 : 1	28 : 1
江南市	3 : 1	6 : 1	6 : 1	20 : 1	30 : 1	30 : 1
一宮市	3 : 1	4 : 1	6 : 1	20 : 1	30 : 1	30 : 1
春日井市	3 : 1	5 : 1	6 : 1	20 : 1	30 : 1	30 : 1
国基準	3 : 1	6 : 1	6 : 1	20 : 1	30 : 1	30 : 1

※ 3 : 1 とは、園児 3 人に保育士 1 人の配置です。

表 3 岩倉市の保育園等に使われている費用

平成 28 年度決算額 10 億 5,122 万 41 円

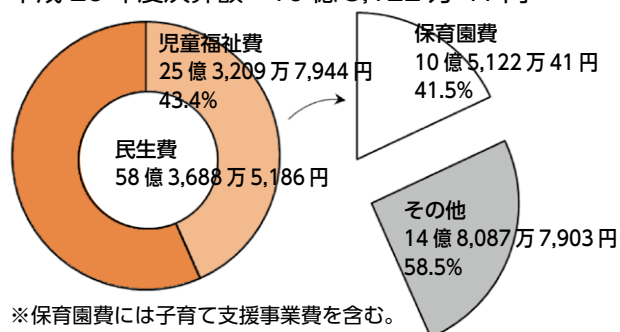
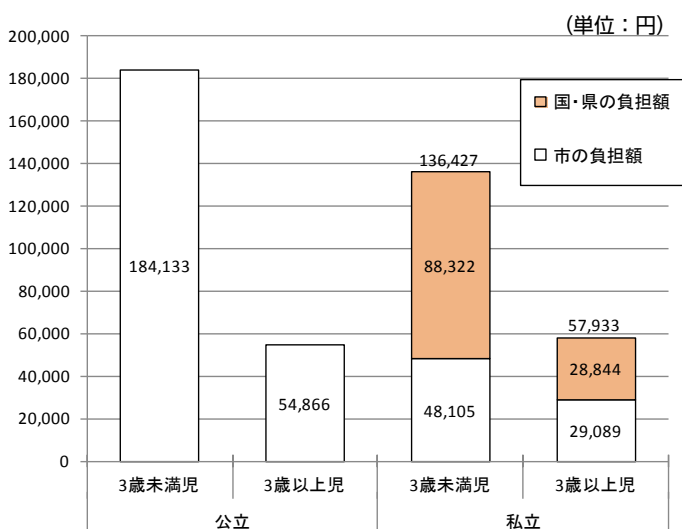


表 4 保育に使われる月額 1 人当たりの市の負担額と国・県の負担額



※ 私立には、保育園等の運営費に対する国と県の負担があります（公立保育園にはありません）。

「冬の鍋フェス in いわくら」を開催します！

商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

岩倉にちなんだオリジナル鍋「いわくら鍋」を楽しめる鍋イベントを開催します。

来場者による人気投票も実施し、”いわくら鍋No.1”を決定します！

みんなでわいわい温かい鍋を楽しみませんか？

●とき 12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
オープニングセレモニー 午前9時50分

●ところ お祭り広場（下本町下市場2番地1）

※駐車場はありませんので、車で来場はご遠慮ください。

●出品物 それぞれ工夫が凝らされた「いわくら鍋」以外にも、その他のフードも多数出店します。

●ステージイベント

お笑い芸人「鳥居みゆき」による楽しいステージやダンスパフォーマンス、バンド演奏など

●いわくら鍋No.1人気投票を実施

鍋1杯購入につき、投票券1枚をお渡しします。会場内本部にある投票箱に投票券を入れて投票してください。投票結果は、3日(日)午後2時ごろに表彰式を行い発表します。

●主催 岩倉市・岩倉青年会議所・NPO法人いわくら観光振興会

●後援 岩倉市商工会



障害者控除対象者認定書を送付します

長寿介護課介護保険グループ（☎38-5811）

介護保険で要支援2・要介護1

～5の要介護認定を受けている人は、障害者手帳・療育手帳等交付者でなくても、「障害者控除対象者認定書」を提示することで年末調整や所得税の確定申告時に障害者

控除を受けることができます。

該当する人には、11月上旬に認定書を郵送します。なお、平成29年中に亡くなったっている場合は、亡くなられた時点の認定に基づいて送付します。

脳検査・脳ドックの申し込みを受け付けています

市民窓口課保険医療グループ（☎38-5833）

岩倉市国民健康保険および愛知県後期高齢者医療の加入者を対象に脳検査・脳ドックの費用の一部を助成しています。

申込期間	平成30年2月28日(水)まで（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）	
申込方法	市民窓口課にお申し込みください（☎38-5833）	
申込要件 （全てに該当する人）	岩倉市国民健康保険の加入者	愛知県後期高齢者医療の加入者
	・平成29年4月1日現在35歳以上の人 ・国民健康保険税を完納している世帯の人 ・受診日に岩倉市国民健康保険に加入している人	・後期高齢者医療保険料を完納している人 ・受診日に岩倉市で後期高齢者医療に加入している人
定員	200人	100人
受診期間	平成30年3月15日(木)まで（日曜日、祝日、年末年始は除く）	
受診機関	岩倉病院（川井町北海戸1）	

検査名	検査項目	検査費用額	助成金額	自己負担額
脳検査	血圧測定、MRI検査、MRA検査	25,000円	13,000円	12,000円
脳ドック （※）	問診、血圧測定、MRI検査、MRA検査、血液検査、血液生化学検査、心電図、尿検査、聴力検査、胸部X線検査	34,700円	13,000円	21,700円

（※）特定健康診査（保健センター会場）を受診される人または岩倉市が実施している人間ドック費用の助成を受ける人は、検査項目が重複するため、脳ドックはお申し込みできません。

また、脳神経外科に定期的に受診している人は、お申し込み前にかかりつけ医にご相談ください。

※検査日は、申込状況によっては、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※脳手術を受けた人、ペースメーカーを使用している人は、受診できません。

※検査機器は狭小ですので、閉所恐怖症の人は、検査できない場合があります。

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書を 送付します

一宮年金事務所（☎0586-45-1415）

国民年金保険料は、所得税・住民税における社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整・確定申告の際に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収証書が必要です。

●**送付時期** 11月上旬に日本年金機構から送付します。

●**送付対象者** 平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
※10月1日から12月31日までの間に平成29年中に初めて国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に送付されます。

Ｊアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

危機管理課危機管理グループ（☎38-5831）

●**とき** 11月14日（火）午前11時から1分程度

●**ところ** 市内全域

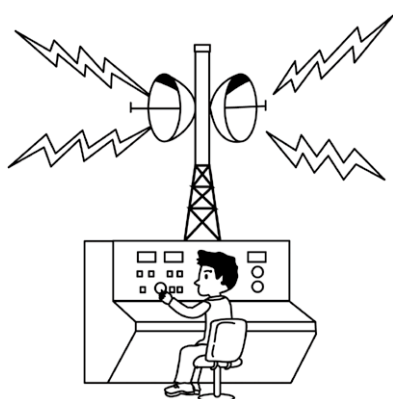
●**内容** 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Ｊアラート（全国瞬時警報システム）による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行いますので、ご理解をお願いします。

・「これは、Ｊアラートのテストです。」（3回繰り返し）
・「こちらは、こうほういわくらです。」
・チャイム音

※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことです。

●**放送内容**

・チャイム音



冬休み期間中の放課後児童クラブ（学童保育）の受付

第一児童館（☎38-1106）または各児童館

冬休み期間中の放課後児童クラブ（以下、児童クラブ）の受け付けを行います。利用を希望される人は、各児童館および各児童クラブでお渡しする申請書を提出してください。

●**対象家庭** 保護者が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみる

ことができない家庭

●**対象児童** 小学校1～4年生

※岩倉東小学校区・岩倉南小学校区は、小学校1～6年生

●**児童クラブ実施日** 12月25日（月）

28日（木）、平成30年1月4日（木）～6日（土）

※日曜日、祝日、12月29日（金）～平成30年1月3日（水）まではお休みです。

●**児童クラブ保育時間** 午前8時～

午後6時（午前7時30分～8時、午後6時～7時は延長保育となります）

●**放課後児童健全育成手数料（学童保育料）**

★12月25日（月）～28日（木）…480円

★平成30年1月4日（木）～6日（土）…360円

※岩倉市遺児手当受給世帯および生活保護世帯は免除となります。

●**延長保育料**

★午前7時30分～8時…1日につき50円

★午後6時～6時30分…1日につき50円

★午後6時～7時…1日につき100円

●**申請書配布および受付期間**

11月1日（水）～18日（土）

※日曜日、祝日を除く

●**受付場所** 各児童館および各児童クラブ。

●**入所者の選定方法**

児童の家庭状況などを調査し、各児童クラブの定員に応じて決定し、12月上旬に通知します。

※原則として、校区の児童クラブへ入所していただきますが、定員の都合により、校区外の児童クラブへの入所の場合もあります。



赤ちゃん訪問事業を実施しています

福祉課社会福祉グループ (☎38-5830)

市では、地域の中で安心して子育てができ、子どもたちの健やかな成長を支援するため、赤ちゃん訪問事業を実施しています。

●**内容** 地域の民生委員・児童委員、主任児童委員さんたちが赤ちゃん訪問員として、対象家庭を訪問し、出産お祝い品などをお届けします。

訪問の際には、子育てに関する

相談もお受けしますので、気軽にご相談ください。

●**対象** 市内の生後4か月までの乳児のいるすべての家庭

●**訪問時期** おおむね生後3か月前後のころ

●**出産お祝い品**

★第1子：絵本セット

★第2子以降：乳歯ブラシセット

「緑のカーテンコンテスト」結果発表!!

環境保全課環境グループ (☎38-5808)

コンテストには20個人、5団体の25作品の応募をいただきました。ご応募いただいた皆さん本当にありがとうございました。

●**最優秀賞** 尾形篤美さん (下本町)



●**優秀賞**

山川令子さん (新柳町)、加藤晋治さん (西市町)、山田聡さん (鈴井町)、戸田和子さん (北島町)、グループホームチアフルいわくら (大市場町)

※「いわくら市民ふれ愛まつり2017環境フェア」で全作品の展示、最優秀賞の表彰式 (11月12日 (日)) を行います。



防火ポスター優秀作品受賞者をお知らせします

消防本部総務課総務グループ (☎ 37-5333 内線 222)

秋の全国火災予防運動の一環として、岩倉市危険物安全協会主催、岩倉市および岩倉市議会後援で、市内の小学校6年生を対象に防火ポスターを募集しました。その中から次の皆さんの作品が優秀作品に選ばれました。

作品は、秋の全国火災予防運動期間中 (11月9日～15日)、市役所2階市民ギャラリーと総合体育文化センターに展示しますので、皆さんぜひご覧ください。

●市役所2階市民ギャラリーで展示

賞 別	氏 名	学校名
市長賞	滝 萌々菜	岩倉南小学校
協会長賞	林 みやび	曾野小学校
協会長賞	小西 鈴花	岩倉南小学校
協会長賞	安保 路末菜	曾野小学校
消防長賞	山下 若菜	岩倉北小学校
消防長賞	山口 希実	曾野小学校
特選	小塚 菜々子	岩倉北小学校
特選	柘植 萌々葉	岩倉南小学校
特選	柿本 柚菜	五条川小学校
入選	鈴木 珠貴	五条川小学校
入選	西川 幸来	岩倉北小学校
入選	小西 楓夏	岩倉南小学校
佳作	若園 智帆	岩倉北小学校
佳作	塩川 真叶	岩倉北小学校
佳作	井上 瑛仁	五条川小学校
佳作	太田 麻友	岩倉東小学校
佳作	上川 響	岩倉東小学校

●総合体育文化センターで展示

賞 別	氏 名	学校名
議長賞	浜崎 心琴	曾野小学校
協会長賞	大竹 真依	曾野小学校
協会長賞	加治 樹乃佳	曾野小学校
消防長賞	太田 薫音	岩倉南小学校
消防長賞	伊藤 彩	曾野小学校
消防長賞	丹羽 咲くら	曾野小学校
特選	河村 早耶	曾野小学校
特選	小林 優花	岩倉北小学校
特選	村平 直起	岩倉北小学校
入選	平田 芽	岩倉南小学校
入選	中山 暖栞	五条川小学校
入選	巾 穂乃花	五条川小学校
佳作	武藤 音彩	五条川小学校
佳作	水谷 乃愛	岩倉東小学校
佳作	大山 来晟	岩倉北小学校
佳作	梶原 夕朔	岩倉北小学校



い〜わくんの協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）

【掲載に関する問合せ先】協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803）

われら！岩倉育ち！JOYJOYコンサート

●問合せ先 彩音（いろおんぶ）今泉（☎ 090-3835-4376）

岩倉育ちのメンバーによる、和と洋がコラボレーションした音楽を皆さんにお届けします！

お楽しみに♪



●とき 11月25日(土)午後2時～4時（開場午後1時30分）

●ところ 市民プラザ多目的ホール

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

●出演 原田きよかさん（^{はらだ}箏）、山川真喜子さん（^{こと}クラリネット）、^{やまかわ まきこ}正岡 藤さん（^{まさおか}チェロ）、^{とう}今泉和子さん（^{いまいずみ}ピアノ）、^{かずこ}丹羽恵子さん（^{にわけいこ}司会・歌）

●演奏曲 カノン、チャールダーシュ、春の海、トリオ 作品38より

●チケット代 大人1,500円、子ども500円

～「65歳の集い」を開催します～

●問合せ先 協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803）

65歳を迎える人たちの交流の場として、また、新しい生きがいの発見の場として以下のとおり開催します。

市内の同年代の方との絆を再発見し、共通の思いを持つ仲間と出会い、地域で一緒に活躍するきっかけを探してみてください。

●とき 12月3日(日)午後1時30分～4時（開場午後1時）

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●対象者

・平成29年度中に満65歳になる人※10月中に案内状を送付しています（昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生）。

・その他、どなたでもご自由にご観覧いただけます。

●内容

第1部 講演会 脳科学的発想で行う健康づくり～「これからが面白い人生づくり」を脳科学的手法で紐解く～（講師：^{かどうゆきひさ}加藤幸久さん〈名城大学理工学部総合学術研究科教授〉）

第2部 交流会（市内で活動している市民活動団体の活動紹介も行います）

「いわくら塾」

「いわくら・ユニバーサルデザイン研究会」の2団体がボランティア活動功労者表彰を受賞!!



9月26日(火)、「いわくら塾」と「いわくら・ユニバーサルデザイン研究会」の2団体が、愛知県の平成29年度ボランティア活動功労者表彰を受賞され、市長を表敬訪問しました。

昔なつかしい映画をみよう！ （市民活動助成金対象事業）

●問合せ先 「岩倉生涯学習市民の会」倉知（☎ 090-4267-2386）

昭和30年代の映画の上映会を開催します。同年代の仲間たちと一緒に懐かしい映画を鑑賞し、当時の思い出で盛り上がりましょう。

●とき 11月16日(木)午後1時～4時

●ところ 井上会館（井上町東畑田156-1）

●内容 ①上映会 「喜びも悲しみも幾年月」を上映します。②音楽療法士によるプチコンサート お馴染みの音楽を演奏します。

●定員 30人

●参加費 無料

●申込 電話で11月13日(月)までに上記問合せ先にご連絡ください。



健康講座

『冬になると多くなる皮膚のかゆみ 乾燥肌に要注意』

岩倉市医師会 井上 隆義

冬になると皮膚の“かゆみ”を訴える人が多くなります。冬の皮膚のかゆみの主要因は乾燥肌です。乾燥肌を伴うアトピー性皮膚炎は冬期に悪化傾向があります。加齢に伴い皮脂

の分泌が低下し皮膚の乾燥が強くなります。乾燥肌(乾皮症)を引っ掻くことにより湿疹(皮脂欠乏性皮膚炎)に移行することも冬に多くみられます。皮膚のうるおい(水分量)を保つことが大切になります。

(問) 皮膚が乾燥するとなぜ“かゆみ”を強く感ずるようになりますか？

(答) “かゆみ”を伝える神経は「C繊維」とよばれる最も細い神経繊維です。健康な皮膚では、「C繊維」の末端部分は、皮膚の表皮と真皮の境界部近くに存在しますが、乾燥肌では角層のすぐ下にまで伸びてきます(図)。この状態になると外の刺激に

C繊維が敏感になるため、衣服がこすれたり、入浴時にタオルでこするといったわずかな刺激でもかゆみを感じようになります。

(問) どうしたら皮膚のうるおい(水分量)を保つことが出来ますか？

(答) 図に示すように角層の細胞間には「セラミド」とよばれる脂肪が埋められており、レンガ同士を接着するコンクリートの役割を果たしています。さらに、一番外側は「皮脂膜」とよばれる汗と脂が混ざり合っ

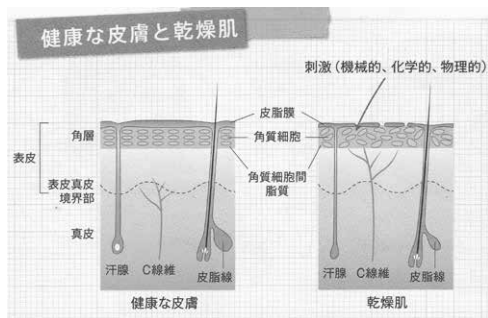
てきたクリーム状の膜が、皮膚表面を覆っています。こうした角層の構造は、外からの刺激から体を守ると同時に、体内の水分が外に漏れ出るのを防ぐ「バリア」の働きをしています。乾燥肌は「バリア」が障害された状態です。入浴時、こすらずやさしく洗い、必要以上に皮脂を落とさ

ず、減少した保湿成分は外から補給します。スキンケアを適切に行うことによりC繊維を健康な皮膚の状態に戻すことが出来ます。

(問) 保湿剤にはどんなものがありますか？ 保湿剤の使い方は？

(答) 保湿剤には、角層内に水を引きとめる作用(モイスチャライザー効果)を有するもの(尿素・ヘパリン類似物質・セラミドなど)と、外

に水が漏れないように保つ作用(エモリエント効果)を有するもの(白色ワセリン・亜鉛華軟膏など)があります。保湿効果に違いはありますが、どのタイプの保湿剤を使用するかは、皮膚の状態、使用部位、使い易さ、塗り心地など個々に適した製品を選択してください。乾いた皮膚に塗るより、湿った皮膚に塗る方がより保湿効果が高まります。入浴



図：高森建二監修「冬のかゆみ対策大作戦！」より

後、出来るだけ早く(5分以内)に塗るとより効果的です。皮膚のしわに沿って、まんべんなくムラなく塗ることを心掛けてください。保湿剤を上手に使ってうるおいある健康な皮膚を取り戻してください。
乾燥肌はスキンケアを適切に続けると健康な皮膚に戻ります。“かゆみ”からの解放を目指しましょう。

イベント

ピョンちゃん和クーくんのおはなし会

東部保育園 (☎ 37-0916)

東部保育園の子ども絵本図書室では、今年度も「ピョンちゃん和クーくんのおはなし会」を開催しています。皆さんお誘い合わせしてお越しください。おでかけおはなし会も実施していますので、お近くの保育園にもお出かけください。

- 時間 午前10時30分～11時
- 日程 下表のとおり
- 内容 パネルシアターと絵本の読み聞かせ、手遊びなど。
- 対象 おおむね3歳以下の子どもとその保護者

	ピョンちゃん和クーくんのおはなし会			おでかけおはなし会	
	とき		ところ	とき	ところ
11月	2日(木)	15日(水)	東部保育園	8日(水)	中部保育園
12月		20日(水)	東部保育園	6日(水)	西部保育園
H30.1月		17日(水)	東部保育園	11日(木)	仙奈保育園
2月		21日(水)	東部保育園		

岩倉軽トラ市

岩倉軽トラ市実行委員会事務局 (商工農政課内 ☎ 38-5812)

- とき 11月19日(日)午前9時～正午 ※雨天中止
- ところ JA愛知北岩倉支店駐車場および集いの広場 (本町神明西11)
- 主な出品物 農産物、飲食物、雑貨など
- イベント
 - ・ローカルアイドル昭和☆ときめき組によるステージ (午前10時～、午前11時～)
 - ・岩倉市PR大使「い〜わくん」によるステージ (午前10時30分～)
- 来場者駐車場 くすのきの家 (本町西出口15-1)
- 主催等 主催…岩倉市、NPO法人いわくら観光振興会、主管…岩倉軽トラ市実行委員会、後援…岩倉市商工会、JA愛知北

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P17

募 集……………P22

健 康……………P25

お知らせ……………P27

イベント

普通救命講習会

消防署 (☎ 37-5333)

消防署では、AEDの使用を含めた心肺蘇生法や、止血法の講習を行っています。すでに受講された方は、2年から3年ごとに再講習を受けていただきますようお願いいたします。

- とき 毎月9日午後1時30分～4時30分
 - ところ 消防庁舎2階大会議室
 - 定員 30人
 - 申込方法 随時消防署で受け付けています (電話可)。
 - 指導員の派遣 10人以上の受講者がいるときは、日時や会場を調整して指導員を派遣します。
- 詳しい内容については岩倉市のホームページをご覧ください。



白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00

時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

住宅型有料老人ホーム

イケア小牧

ご入居受付中

リハビリ特化型

デイサービス まごころ

ご利用受付中

三ツ瀧小学校より東へ約100m

本サカイ創建グループ

株式会社 イケア

お問い合わせ・ご相談 ☎ 0568-42-6722
http://www.ii-care.co.jp

広告

イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎市民ギャラリー

【第44回美術展入賞作品展】

●とき 11月6日(月)午前8時30分～19日(日)午後7時

●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

【にっぽんど真ん中祭り】

●とき 11月20日(月)正午～26日(日)午後4時

●問合先 桜井 (☎ 66-5532)

市役所庁舎ミニステージ

【Over the Sun Gospel Live】

●とき 11月18日(土)午後2時～3時

●問合先 浅井 (☎ 37-9025)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉市生涯学習センター企画展・能狂言面作品展】

●とき 11月2日(木)午前9時～14日(火)午後8時

●問合先 生涯学習センター (☎ 38-0100)

【水彩画の会・作品発表会】

●とき 11月27日(月)午前10時～12月3日(日)午後4時

●問合先 加藤 (☎ 66-0848)



史跡公園 月釜

岩倉市文化協会事務局
(生涯学習課内 ☎ 38-5819)

気軽にご家族でお茶に親しんでいただくために、お茶会を開催します。

●とき 11月19日(日)午前10時～正午(雨天決行)

●ところ 史跡公園鳥居建民家(大地町野合51)

●茶券 1席300円(お抹茶とお菓子)

●席主 岩倉市茶華道連盟 加藤社中

家事家計講習会「今日から家計簿はじめませんか？」

名古屋友の会
安村 (☎ 38-1167)

「この先かかるお金ってどのくらい?」「なんとなく使ってるけど大丈夫?」こんな漠然とした不安を解消しましょう。

●とき 11月16日(木)午前10時～正午

●ところ 岩倉市生涯学習センター研修室2

●参加費 400円(定員40人)、託児料300円(保険、おやつ代含む)
※要電話予約(1歳から)

●主催 名古屋友の会 西城方面岩倉グループ

●後援 愛知県教育委員会、岩倉市教育委員会

●協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

ふれあいみどりのコンサート ♪サニーサイドサウンズ ジャズコンサート♪

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

ボーカル、サックス、トランペット、ピアノ、ギター、ベース、ドラム、パーカッション♪ 8人のメンバーが、ジャズの楽しさをお届けします。入場無料。

●とき 11月12日(日)午後2時開演

●出演 サニーサイドサウンズ

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール ※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。

ロー磨秀 マシユ ピアノコンサート

いわくら居住福祉研究所・えほんのもり
伊藤 (☎ 090-6075-0135)

日本とフランスを拠点にソロ・室内楽の演奏活動を行っている新進鋭のピアニストを迎えて開催します。

●とき 11月25日(土)午後3時～

●ところ えほんのもり(下本町下市場160-5)

●定員 40人(要予約)

●後援 岩倉市教育委員会

●曲目 ドビュッシー: 2つのアラベスク、武満徹: 雨の樹素描Ⅱ、ショパン: ノクターン第13番 Op.48-1 ほか

新鮮野菜販売中!

JA 愛知北産直センター岩倉店

JA愛知北岩倉支店(集いの広場)では

毎週金曜日 9:00～11:30

いわくら産直青空市を開催中!

お問合せ先: 0587-38-3301

岩倉市大地町西町畑5



マスコットキャラクター
愛ちゃん

ゆとりのある人生を。

今にゆとり

掛金は
全額所得控除で
税金がおトク。

老後にゆとり

基本は終身年金。
だから生涯
お受け取り。

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に
任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

〒460-0008
名古屋市中区栄2-10-19
名古屋商工会議所ビル9F

<http://www.aichikikin.or.jp>
フリーダイヤル

☎ 0120-43-63-73

広告

広告

イベント

認知症を学んで、地域で支えよう！「認知症勉強会および声かけ訓練」

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)

岩倉市では、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症の人やその家族を地域で支えるためのネットワークの構築に取り組んでいます。

そこで、認知症についての理解を深めていただくため、認知症勉強会および声かけ訓練を開催します。この機会に、認知症の知識を深めてみませんか。

- とき 12月2日(土)午前10時～正午
- ところ 泉会館（泉町西新溝廻間1番地7）
- 内容
 - ①認知症とは？ どうやって声かけするの？
 - ②徘徊高齢者を見つけたらどうするの？
 - ③地域包括支援センターってなあに？
- 参加費 無料



第12回みのりの里まつり

みのりの会事務局（社会福祉法人いわくら福祉会みのりの里内）
(☎ 66-5001)

- とき 11月19日(日)午前10時～午後2時30分
- ところ みのりの里（東町仙奈180）
- 内容 第2回うたまつり、バザー、太鼓、鳴子踊り、大抽選会など

ロビーコンサート 「晩秋の音楽会」 ～メゾソプラノとピアノの調べ～

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

岩倉市在住の音楽家志田理早さんと、岩倉総合高校非常勤講師でピアニストの天野陽子さんによるコンサートです。秋の童謡メドレーと日本歌曲、親しみやすいドイツ歌曲、そしてバッハ。詩と音楽が織りなす色彩を、歌とピアノの調べでお楽しみください。

- とき 11月26日(日)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 メゾソプラノ／志田理早
ピアノ／天野陽子
- 演奏曲 秋の童謡メドレー、野ばら（シューベルト）、主よ人の望みの喜びよ（バッハ）ほか



わくわくサイエンス教室 「ジャンボシャボン玉・割れないシャボン玉を科学しよう！」

希望の家（☎ 37-4191）

- とき 12月16日(土)、17日(日)午前9時30分～11時30分
※両日とも同じ内容です。
- ところ 青少年宿泊研修施設「希望の家」
- 内容 シャボン玉のしくみを知って、巨大なシャボン玉ができるシャボン玉液、割れないシャボン玉液を

作り、実際に飛ばしてみよう。

- 対象 小学生、中学生
- 定員 各回15人
- 参加費 500円
- 申込方法 電話で希望の家にお申込みください（11月16日(木)受付開始）。

月2,800円で楽しく英会話

- ◆月3回、教材費・年会費(9000円)、税別
- ◆各8名入会金無料キャンペーン(11月1日9時～☎受付開始)

岩倉市生涯学習センター 土曜日

小学生	14時45分
3～6歳児	14時05分
親&ベビー（3歳未満児）	13時30分
大人	15時45分



English Garden ☎ (090) 4165-6517
HP www.englishgarden.jp

広告

スポーツ観戦事業 元プロ野球選手に学ぶ野球教室

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

平成 29 年度岩倉市スポーツ観戦事業として、元プロ野球選手の野口茂樹さん、井上一樹さん、小田幸平さんをお招きし、野球教室を開催します。

●とき 12 月 10 日(日)午前 9 時 45 分開会式、午前 10 時～正午（午前 9 時受付）

●ところ 石仏スポーツ広場

※雨天の場合は総合体育文化センターアリーナ

●対象 小学校 4 年生～中学校 3 年生までの男女

●参加料 無料

●持ち物 グローブ、帽子、飲料

●定員 200 人（定員を上回った場合は抽選）

※観覧については誰でもできます。

●申込方法 62 円切手をご持参のうえ市役所 6 階生涯学習課で申込みいただくか、往復はがきに次の①～⑥をご記入のうえ、生涯学習課スポーツグループまでお送りください。

①野球教室

②郵便番号・住所

③保護者・参加者の氏名（ふりがな）

④年齢（学年）

⑤性別

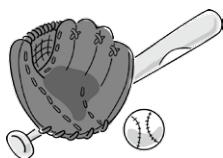
⑥電話番号

●申込期限 11 月 24 日(金)（必着）

なお、参加の可否につきましては 12 月 1 日(金)までにお知らせします（返信の到着に差がでる場合もあります）。

●主催 岩倉市、岩倉市教育委員会

●申込先 市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ



消費生活講座 岩倉の名古屋コーチンとちっちゃイ菜を使った料理教室 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

市民の皆さんが日常生活に役立つ知識を学び、よりよい消費生活を送っていただくことを目的に消費生活講座を開催します。

地元の食材を使った献立を活用して、安全・安心な食生活を送ることに役立てていただくため、岩倉の特産「名古屋コーチン」と「ちっちゃイ菜」を使った料理教室を開催します。

●とき ① 12 月 11 日(月) ② 12 月 18 日(月) ①②とも午前 10 時～正午

●ところ 生涯学習センター料理室

●定員 ①②とも 20 人 ※先着順

●対象 市内在住または在勤者

●費用 500 円

※当日の名古屋コーチンは岩倉市名古屋コーチン振興組合から提供されます。

●講師 桂 泰靖さん（ポポットオーナーシェフ）

●メニュー

① 12 月 11 日(月)

・コーチンのサムゲタン風

・胸肉の梅肉揚げ

・コーチンささみのユッケ仕立て

② 12 月 18 日(月)

・コーチンのしゃぶしゃぶ鍋

・コーチンのハンバーグ

・コーチンのレモンチキン

●申込期間 11 月 1 日(水)～ 24 日(金)

●申込方法 市役所商工農政課窓口へ費用を添えて直接お申し込みください。なお、電話での受付や代理での申し込みはできません。

※①・②のどちらかお好きな方をお選びください。



※健康マイレージ対象事業 新鮮！地場産！！野菜料理フェア ～ JA と岩倉市のコラボ事業 !! ～

JA 愛知北産直センター岩倉店 (☎ 38-3301)

地元で育った野菜を多くの人に食べてもらい、地産地消を推進するため、保健センターの協力により、料理フェアを開催します。

●とき 12 月 7 日(木)、午前 10 時～正午

●ところ JA 愛知北岩倉支店 2 階料理室

●講師 食の健康づくり推進員・栄養士

●内容 グループに分かれ、白菜や大根などの旬で新鮮な野菜を使った料理をグループごとに別のメニューを作り、参加者全員で試食する。

※いつもの野菜を使った簡単料理から、年末年始にも使える簡単な「おもてなし」料理までご紹介し

ます。

●対象 市民（男女は問いません）

●参加費 無料

●持ち物 エプロン・手拭タオル・筆記用具・いわくら健康マイレージ事業ポイントカード

※ポイントカードをお持ちでない人には、当日お渡しします。

●定員 30 人

●申込期間 11 月 1 日(水)～ 30 日(木)（先着順）

●申込 JA 愛知北産直センター岩倉店（電話可）

●主催 JA 愛知北産直センター岩倉店

●後援 岩倉市、JA 愛知北農産物産直部会

イベント

～地域への架け橋に～ 精神保健福祉ボランティア養成講座

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎ 56-2157)

心の病は誰にでも起こりうることです。心の健康について考え、「こころ病む人」に対する理解を深め、自立と社会参加を支援する精神保健福祉ボランティアの養成講座を開催します。

- 内容 下表のとおり
- 対象者 心の健康やこころ病む人の福祉に関心があり、ボランティア活動に関心のある人
- 定員 30人 (先着順：定員を超える場合は、3回連続参加される人を優先)

- 受講料 無料
- 申込 11月1日(水)午前9時から15日(水)午後5時までに江南保健所健康支援課こころの健康推進グループに電話で申し込んでください。

	日にち	内 容	講 師	会 場
第1回	11月22日(水) 13:30～16:30	疾病の理解とコミュニケーション	医療法人桜桂会 福祉施設施設長 林芳弘さん	医療法人桜桂会 福祉施設 (犬山市大字塔野地字大畔 216) ☎ 0568-63-0221
		地域で生活を支えるとは	地域活動支援センター「希楽里」管理者 渡辺久佳さん	
		施設見学	医療法人桜桂会 犬山病院、福祉施設	
第2回	11月29日(水) 13:30～15:30	支援者として心がけていること	就労継続支援施設「しらゆり・ワーク」 精神保健福祉士 長屋幸子さん	江南保健所 (江南市布袋下山町西 80) ☎ 56-2157
		グループワーク		
第3回	12月8日(金) 13:30～16:00	ボランティアとは	江南市社会福祉協議会職員 鈴木秀明さん	江南市老人福祉センター (江南市古知野町宮裏 121) ☎ 55-5262
		ボランティア活動の紹介・見学	ボランティアグループ「あい・愛」代表者 フリースペース「ハートフレンズ」ボランティア	
		グループワーク	江南市社会福祉協議会 江南保健所職員	

所得税の青色申告決算等説明会、年末調整等説明会および消費税軽減税率制度等説明会

小牧税務署 (☎ 0568-72-2113 (青色申告決算等説明会担当)、☎ 0568-72-2116 (年末調整等説明会担当)、消費税軽減税率制度説明会は、☎ 0568-72-2111 個人課税部門 (内線 313)・法人課税部門 (内線 214))

種 類	と き	と ころ	対 象 者
所得税の青色申告決算等説明会	11月14日(火) 10:00～12:00	小牧市市民会館	個人で、青色申告をされている人
	11月16日(木) 10:00～12:00	春日井市東部市民センター	
年末調整等説明会	11月14日(火) 13:00～15:00	小牧市市民会館	個人および法人の源泉徴収義務者の人
	11月16日(木) 13:00～15:00	春日井市東部市民センター	
消費税軽減税率制度等説明会	11月14日(火) 15:15～16:45	小牧市市民会館	※事前申込みは不要ですが、会場の収容人員の都合によりご参加いただけない場合もあります。
	11月16日(木) 15:15～16:45	春日井市東部市民センター	

※青色申告決算書用紙は、確定申告書用紙等に同封されますので、事前送付しません。

また、平成28年分の確定申告について e-Tax・国税庁ホームページ確定申告書等作成コーナーを利用された人には、青色申告決算書等用紙は送付しませんので、必要な人は会場でお受け取りください。

なお、青色申告決算書関係書類は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) からダウンロードすることもできます。

募集

市民選手権卓球大会参加者

卓球協会事務局
西脇 (☎ 38-5066)

岩倉市卓球協会では、市民選手権卓球大会の参加者を募集します。

●とき 12月17日(日)午前9時～
●ところ 総合体育文化センターアリーナ

●種目 男女別個人戦

●試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント戦で行います。

●参加資格 市内に在住・在勤で小学生以上

●参加費 小・中学生 200円、高校生・大学生・一般 300円

●申込期限 11月26日(日)

●申込先 卓球協会事務局 西脇または体育協会事務局（市役所6階生涯学習課スポーツグループ内）（市役所での受付は平日午前8時30分から午後5時15分まで）。



ミニテニス教室参加者

生涯学習課内スポーツグループ
(☎ 38-5819)

市では、次のとおりミニテニス教室を開催します。

●とき 12月9日(土)・16日(土)・23日(土・祝) 午後1時30分～3時(全3回)

●ところ 岩倉東小学校体育館

●対象 小学校3年生以上

●参加料 大人600円、小・中学生無料

●定員 20人

●持ち物 屋内シューズ、タオル、飲物

●申込先 市役所6階生涯学習課内スポーツグループ

イベント

いわくらでつながる“28歳の集い”

秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

岩倉市では、今年度28歳になる岩倉市在住・在勤・出身の人を対象に旧交を温めたり、新たな出会いやつながりの場を提供したり、岩倉の良さを再認識する機会としていわくらでつながる“28歳の集い”を開催します。

対象の人で組織した実行委員会が企画したイベントに参加してみませんか。

●とき 12月30日(土)午後0時30分から2時間程度(受付開始は正午から)

●ところ クロッシュブラン（名古屋市中村区椿町8-3丸一駅西ビル3階）

●参加申込方法 市ホームページにある申込フォームリンクまたはQRコードを利用してお申込ください。



募集

サンタクロースの訪問を希望する家庭

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

岩倉市商工会青年部では、サンタクロースの訪問を希望するご家庭を募集します。

サンタクロースからの素敵なプレゼントに子どもたちは大喜び！今年のクリスマスは、サンタさんに会ってみませんか？

●とき 12月23日(土・祝) 午後6時～8時

●応募資格 市内の小学生以下の子どもがいる家庭

●募集期間 11月1日(水)～30日(木)

●募集家庭 20軒(応募多数の場合は抽選により決定)

●応募方法 岩倉市商工会に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申込ください。



平成30年岩倉市賀詞交歓会

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

岩倉市商工会は、多くの市民・各種活動団体の皆さんと新年を祝う会を開催します。

●とき 平成30年1月8日(月・祝) 午前11時30分～午後1時30分(受付午前11時～)

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●参加費 1人 3,000円

●対象 商工会員および市民・各種活動団体の皆さん

●定員 200人(先着順)

●アトラクション 岩倉鳴子おどりの会五条川桜による演舞

●申込期限 12月1日(金)

●申込方法 岩倉市商工会(中本町西出口31-1)に設置してある申込書をご記入いただき、参加費を添えてお申込みください。



生き物調査に参加しませんか

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)

市では、今年度市内数か所で生き物調査を実施します。

今回5回目(全5回)の調査をしていただける方を募集します。

●調査日時 11月18日(土)午前10時～正午(雨天中止)

●調査場所 自然生態園(北島町)およびその周辺

●調査内容 トンボ、バッタ、コオロギなどの調査対象の生き物(調査用紙に記載)がいるかを調べます。

●服装・持ち物 長そで、長ズボン、ぼうし、筆記用具、水筒、タオル

●対象 どなたでもご参加いただけます。ただし、小学校3年生以下の児童が参加される場合は保護者同伴をお願いします。

●定員 先着20組

●申込方法 電話または電子メールでお申し込みください。電子メールの場合は、kankyohozen@city.iwakura.lg.jp あて、件名は「生き物調査係」とし、名前(小学校3年生以下の場合は、学年と保護者の名前を含む)、住所、参加人数を記載し、送信してください。

◎雨天の場合 午前8時30分時点で降雨により調査を行うことが難しいと判断したときは中止とします。

中止の確認につきましては、ほとと情報メールによるお知らせのほか、午前8時30分以降に自然生態園(☎ 66-6701)にお問い合わせください。



～「市民力」が市の魅力! 広げよう市民活動～ 平成30年度「市民活動助成金」事業

協働推進課市民協働グループ (☎ 38-5803)

平成30年4月1日から平成31年3月31日までに実施する事業が対象です。

市民活動団体が取り組む、地域課題を解決したり、市民の福祉向上やまちづくりに貢献したりする事業に対して助成金を交付します。

●対象コース

◎はじめの一步コース 1団体1回限り 5万円まで 補助率90%以内
これから市民活動を始める団体、一步を踏み出したばかりの団体(設立から3年以内)の活動に助成します。

◎ステップアップコース 1事業3回限り 1回あたり15万円まで
補助率1回目70%以内、2回目50%以内、3回目30%以内
年間を通して計画的に実施し、3年以上継続する予定の活動に助成します。

◎イベントコース 1事業1回限り 5万円まで 補助率50%以内
平成30年度中に実施する単年度計画のイベント等の活動に助成します。

※全コースとも複数の団体と協働して行う場合は、補助率を10%加算します。

●応募期間 11月15日(水)～12月15日(金)

●提出書類 申請書・事業計画書・事業収支予算書

●応募先 市役所5階 協働推進課市民協働グループ

※募集要領・申請書等は、協働推進課と市民活動支援センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。申請書は最新の様式を使用してください。

応募期間中に、市民活動支援センターで市民活動助成金説明会や相談会を下記のとおり開催します。制度に関することや申請書の書き方などのさまざまな疑問や相談についてスタッフがお答えします。

★説明会(申込不要)

・11月18日(土)午後1時30分～2時 市民プラザ 多目的ホール

・11月20日(月)午後1時30分～2時 市民プラザ 会議室1

★相談会(予約制)

・11月18日(土)午後2時から30分毎、最終受付午後5時 市民プラザ 会議室1

・11月20日(月)午後2時から30分毎、最終受付午後8時 市民プラザ 会議室1

※1回の相談時間は30分です。ご希望の時間を事前に予約してください。詳細については、市民活動支援センターにお問い合わせください。

●問合先 市民活動支援センター(市民プラザ内☎ 37-0257)

今後の予定

★企画提案発表会 事業のプレゼンテーションと質疑応答を実施します。応募した団体は必ず参加してください。(一般参観もできます。)

●とき 平成30年2月10日(土)午後1時～

●ところ 市民プラザ 多目的ホール

★審査 岩倉市市民活動助成金審査会が審査します。

★交付決定 審査の後、助成事業と助成額を内定し、3月中に通知します。

いわくら健康マイレージ事業
「協力店舗・施設大募集中！」健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

市民の健康づくりを応援していた
だけの協力店舗・施設を募集してい
ます。

●内容 健康づくりに取り組んだ人
がもらえる『あいち健康づくり応援
カード (まいか)』(優待カード)を
提示した人へのサービスの提供

※サービス内容は、店舗・施設が独
自に決めることができます。

※愛知県内ではすでに 900 店舗以
上、岩倉市内では 18 店舗にご協
力いただいています。(市内協力店
舗：ピアゴ八剣店、キャナリイ・ロ
ウ岩倉店、さくらん坊、ステファ
ン・ペペ、和食にわ、カフェくるり、
ADOOR、串焼彩膳和み岩倉店、ア
ンジュール、おさや糸店、ダールフ
ルット、菜の花農園、宇治香園、舩
橋楽器資料館、ラベゼシャンドラ、
花小径、ビューティーサロンいとう
ラベゼ、クッキングスタジオサンテ)

●申込方法 「あいち健康マイレー
ジ協力店申込書」に必要事項をご記
入のうえ、江南保健所または保健セ
ンターにお申し込みください(郵送・
メール・FAX いずれも可)。申込書
は愛知県のホームページ

(<http://www.pref.aichi.jp/0000071847.html>)

からダウンロードしていただくか、
保健センターの窓口でもお渡しして
います。詳細は保健センターにお尋
ねください。

●申込先 江南保健所 (☎ 56-
2157 Fax 54-5422 Eメール：
konan-hc@pref.aichi.lg.jp)、保健
センター (☎ 37-3511 Fax 37-
3931 Eメール：kenko@city.
iwakura.lg.jp)



岩倉市健幸都市宣言 (仮称) に係る懇話会委員

健康課健康支援グループ (〒 482-0024 旭町一丁目 20 番地 岩倉
市保健センター ☎ 37-3511、Eメール kenko@city.iwakura.lg.jp)

いつまでも心身ともに健康でいきいきと幸福感をもって暮らせる、健康
長寿のまちを実現するために、健幸都市を宣言する準備を進めています。

これに伴い、宣言文の素案と市民の健康づくりの推進について考える懇
話会の市民委員を募集します。

●会議 全7回程度 (平日昼間を予
定)

●任期 12月1日から平成31年
3月31日まで

●謝礼 1回 5,000円

●応募資格 市内在住で、18歳以
上の人

●募集人数 1人

●募集期限 11月16日(木)

●応募方法 応募用紙に必要事項を
記入のうえ、持参、郵送、またはE
メールのいずれかの方法により、保
健センターへ提出してください。

※なお、応募用紙は市ホームペー
ジからダウンロードもしくは岩倉市保
健センター窓口で配布。

●結果 応募者全員に書面でお知ら
せします。

愛知障害者職業能力開発校の平成30年度訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102、FAX 0533-93-6554)

●訓練科目等 下表のとおり

●応募方法 犬山公共職業安定所で
職業相談され、入校願書および健康
診断書を提出してください。

●経費 受験料、入校料および授業

料は無料です(教科書代、食費は実
費)。

●その他 詳細につきましては、お
問い合わせください。

訓練科目	訓練期間	定員	募集期間	選考日および選考方法
IT スキル科	1 年	20 人	11 月 22 日 (木)まで	12 月 8 日(金) 筆記試験(一般教養試験) および面接
OA ビジネス科	1 年	30 人		
CAD 設計科	1 年	30 人		
デザイン科	1 年	30 人		
総合実務科(知的 障害者対象訓練)	1 年	15 人		12 月 3 日(日) 筆記試験(適性検査含む) および面接(運動機能試 験を含む)

ソフトテニス大会参加者

ソフトテニス協会 小池 (☎ 37-1878)

岩倉市ソフトテニス協会では、市
民ソフトテニス大会を開催します。

●とき 11月19日(日)午前10時
～(雨天予備日11月26日(日))

●ところ 野寄テニスコート

●種目 男女別ダブルス

●参加資格 市内に在住、在勤また
は在学の人(高校生以上対象)

●参加費 1人 500円

●申込方法 当日、午前9時に会場
で受け付けます。

「知って得する！ 膝ラク・腰ラク健康教室 ロングコース」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容 下表のとおり
- ところ 保健センター
- 対象 次の①～④全てに該当する人
 - ① 65 歳以上 75 歳未満の人
 - ② 医師から運動制限の指示がない人
 - ③ 6 回とも出席できる人
 - ④ 介護サービスを利用していない人

- 定員 20 人（先着順）
- 持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、運動のできる服装
※ 3 月 8 日(木)のみエプロン、参加費 400 円が必要です。
- 申込方法 11 月 1 日(水)から保健センターで受け付けます（電話可）。

	と き	受付時間	内 容	講 師
1	12 月 7 日(木)	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	オリエンテーション、体力チェック	作業療法士 管理栄養士 歯科衛生士
2	12 月 21 日(木)		講義「毎日の食事を楽しもう」	管理栄養士 作業療法士
3	平成 30 年 1 月 11 日(木)		講義「おいしく楽しく元気なお口」	歯科衛生士 作業療法士
4	1 月 25 日(木)		講義「ひざ・腰痛を予防しよう」	作業療法士
5	2 月 8 日(木)		講義「認知症予防のためにできること」	作業療法士 地域包括支援センター保健師
6	3 月 8 日(木)	午前 10 時 30 分～ 午後 1 時 30 分	バランスランチバイキング実習 (参加費 400 円)	交流会 管理栄養士

医師の健康相談

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 12 月 1 日(金)午後 1 時 30 分～2 時 30 分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談（1 人 5 分程度）、栄養士による食生活改善の相談（希望者のみ）
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人（がん検診の結果の相談は受け付けません）
- 費用 無料
- 定員 10 人
- 持ち物 健康診査の結果票・筆記用具
- 申込 11 月 6 日(月)から保健センターで受け付けます（電話可・先着順）。

神経系難病患者・家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当（☎ 56-2157）

- とき 11 月 22 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ところ 江南市布袋ふれあい会館（江南市布袋町東 359）
- 内容 医療講演会「神経系難病の治療と生活」、患者・家族交流会
- 対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の患者さんとその家族
- 講師 鈴木^{すずき} 欣宏^{きしひろ}さん（結ファミリークリニック 医師）
- その他 今年度、初回参加の人には保険料として 50 円を徴収させていただきます。
- 申込 11 月 21 日(火)までに江南保健所健康支援課地域保健グループ（難病担当）へお申し込みください。

膠原系難病患者・家族のつどい

江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当（☎ 56-2157）

- とき 11 月 17 日(金)午後 1 時 30 分～4 時
- ところ 江南市布袋ふれあい会館（江南市布袋町東 359）
- 内容 医療講演「膠原病の理解と日常生活のポイント」、患者家族交流会、医療相談会
- 対象 全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとその家族
- 講師 鳥飼^{とりかい} 勝隆^{かつたか}さん（藤田保健衛生大学名誉教授）
- 申込 11 月 16 日(木)までに江南保健所健康支援課地域保健グループ（難病担当）へお申し込みください。

ポールウォーキング体験講座

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 12月8日(金)午前10時～11時30分(午前9時30分から受付順に、簡単な体調チェックを行った後、体験講座を行います。)
- 対象 ポールを使った健康づくりに関心のある人 ※ただし、医師による運動制限のない人
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 健康運動指導士 ^{は せ がわ ひろ}長谷川弘道さん
- 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、運動靴、筆記用具、健康手帳、いわくら健康マイレージポイントカード、ポール
※健康手帳、いわくら健康マイレージポイントカードをお持ちでない人は、当日発行させていただきます。
※ポールをお持ちでない人には、当日、無料で貸し出します。ご希望の人は、予約時にお申し出ください。
- 定員 30人
- 申込期間 11月1日(水)～30日(木)(先着順)
- 申込方法 保健センターで受け付けます(電話可)。

歯科講演会

高齢者によくあるお口のトラブルと誤嚥性肺炎を予防するためにできること

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 12月13日(水)午後2時～3時
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 講師 ^{かじうらてつや}梶浦哲也さん(一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師)
- 対象 市民
- 申込 保健センターで受け付けます(電話可)。

ポールウォーカー集合!!
堀尾跡公園へ
ポールウォーキング♪健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 11月27日(月)午前9時15分集合 ※雨天中止
(午前8時30分に雨が降っていたら中止とします。)
- 行き先 堀尾跡公園(大口町)
- 集合・解散場所 八剣中児童遊園(八剣橋左岸) ※正午頃、八剣中児童遊園で解散予定。
- 対象 ポールウォーキング経験者で7.6kmを歩ける人
- 内容 五条川沿いの尾北自然歩道を大口町の堀尾跡公園まで、往復7.6kmを岩倉市ポールウォーキング推進隊と一緒に歩きます。
- 持ち物 ポール、飲み物、タオル
- 申込期限 11月22日(水)
- 申込方法 保健センターで受け付けます(電話可)。

あいち健康チャレンジ ベジトレ講演会「野菜と運動を暮らしのサイクルに」

江南保健所健康支援課地域保健グループ (☎ 56-2157)

- とき 12月6日(水)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)
- ところ 江南市民文化会館小ホール
- 内容 ①講演「野菜ソムリエに学ぶ! あいちの野菜の魅力・野菜を活かした食べ方」、②情報提供「地域で採れるおいしい野菜」、③講演「無理なくできる! プラス10分の運動習慣」
- 講師等 ①^{なかやまあさみ}中山麻実さん 野菜ソムリエプロ ②^{つるみえり}鶴見恵里さん 愛知北農業協同組合管理栄養士 ③あいち健康プラザ健康運動指導員
- 定員 200人
- 参加料 無料
- 申込 11月30日(木)までに上記問合先にお申し込みください。

～ぶらり散歩☆岩倉 2017～
新溝神社で発見♪&
地場産堪能ツアー健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 岩倉市内の魅力ある歴史散策(約5km ウォーキング)と特産品や地場野菜を食べて楽しむ企画です。
- とき 12月2日(土)午前9時集合
※雨天決行(荒天時は市内ウォーキングを中止し、保健センターで健康体操を行ってから昼食会場に向かいます。)
- 集合・解散場所 保健センター
※午後1時頃、保健センターで解散予定。
- 対象 約5kmを歩ける市民
- 運動講師 ^{やすえきやうこ}安江京子さん(愛知県健康づくりリーダー)
- 内容 いきいきウォーキング水木会、岩倉市の歴史に詳しい人等と一緒に歩きます。
- ①見どころ…新溝神社で、いつもは見られない“磐座と願い石”を見学。
- ②食事処…「和食にわ」。岩倉市特産の名古屋コーチンや県内の地場野菜を使ったお弁当を楽しみます。
- 費用 1,080円(昼食代)
※当日受付時にお支払いください。
※費用は、お釣りのないようにご準備ください。
- 定員 15人
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申込期間 11月1日(水)～22日(水)
- 申込方法 保健センターで受け付けます(電話可。先着順)。



お知らせ

「愛知県最低賃金」は10月1日から時間額871円に改正されました

江南労働基準監督署（☎ 54-2443）、愛知労働局労働基準部賃金課（☎ 052-972-0257）または、愛知労働局ホームページ（<http://aichi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）

愛知県内の事業場で働く常用・臨時・パートなどのすべての労働者に適用されます。

日給制、月給制の労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額871円と比較します。

また、実際に支払われている賃金から次のものを除外した賃金額が最低賃金額以上でなければなりません。

- ① 臨時に支払われる賃金（結婚手当等）
- ② 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与等）
- ③ 時間外労働、休日労働に対する賃金
- ④ 深夜労働に対する割増賃金
- ⑤ 精皆勤手当、通勤手当および家族手当

なお、この他、特定の産業で働く労働者については、愛知県最低賃金よりも金額の高い特定（産業別）最低賃金が適用される場合がありますのでご注意ください。

11月9日(木)～15日(水) 秋の全国火災予防運動

消防本部総務課総務グループ（☎ 37-5333 内線 222）

●平成29年度全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

これからの季節は、空気が乾燥し火災の起こりやすい時期となり、ちょっとしたことで取り返しのつかない火災につながります。安全な火の取り扱いに心がけてください。

●火の用心 6つのポイント

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ・天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ・子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています

環境保全課環境グループ（☎ 38-5808）

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、農業者が行う稲わら等の焼却など一部の例外を除き、禁止されています。

また、基準に適合した焼却炉以外での焼却（ドラム缶やブロック積みでの焼却、穴を掘っての焼却等）も、野焼きと同様に禁止されています。

なお、農業者が行う稲わら等の焼却（野外焼却の例外）についても、生活環境への配慮が必要であり、やむを得ず焼却する場合でも、時間帯や風向きを考慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

ご協力をよろしくお願いします。



健康

循環器疾患についての講演会

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 12月6日(水)午後2時～3時30分
- ところ 保健センター
- 講師 野崎俊光さん(のざき 俊みつ)
循環器科クリニック 医師
- 対象 どなたでも参加可
- 申込方法 保健センターで受け付けます（電話可）。

アルコール専門相談

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ
（☎ 56-2157）

江南保健所では、アルコール問題（依存症など）で悩みを持つご家族が、医師および酒害相談員との相談で、ご本人をどう支えていくか、ご家族がすこやかに毎日を送れるか等を一緒に考える機会として「アルコール専門相談」を実施します。

●日時・内容 11月10日(金)、平成30年1月9日(火)、3月9日(金)いずれも午後2時～午後4時
※予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

●対象者 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人（岩倉市・犬山市・江南市・大口町・扶桑町にお住まいの人に限りです）

●開催場所 江南保健所（江南市布袋下山町西80）

●費用 無料

●主催 江南保健所



児童虐待相談窓口

福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830) または一宮児童相談センター (☎ 0586-45-1558)

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が18歳未満の子どもに対して、身体的な暴力を加えたり、適切な養育をせず子どもの心身を傷つけたりし、健やかな成長や発達を損なう行為をいいます。

平成27年7月1日より児童相談所全国共通ダイヤルの運用が始まり、189番にかけると近くの児童相談所につながるようになりました。「虐待してしまいそうだ」と親から打ち明けられたり、「あの家では、いつも子どもが泣いている」と近所の人から話があるなど、虐待の気づき方はさまざまです。「虐待では？」と思ったら、一人で抱え込まずに相談窓口へ電話またはご来所ください。

11月1日(水)～30日(木) 子ども・若者育成支援県民運動強調月間

愛知県社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

●スローガン「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」

急速に社会情勢が大きく変化している中、青少年が犯罪被害に巻き込まれる危険性が高まっています。また、ニートやひきこもりなど若者の社会的・経済的自立の遅れも深刻化しており、さらには、子どもの貧困が先進国の中でも厳しくなっている状況です。

子ども・若者が社会生活を円滑に営むことができるように、家庭や学校、企業、地域などが一体となり、子ども・若者支援への取組が広く推進されるようご協力をお願いします。

●主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

救急車の利用は適切に

岩倉市消防署 (☎ 37-5333)

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した時、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車の適正利用について考えてください。

★緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか。

★夜間・休日の病院がわからないという理由で利用していませんか。

★タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか。

●病院に関する問合先

救急医療情報センター

(☎ 0586-72-1133)

愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページアドレス

<http://www.qq.pref.aichi.jp>

11月は児童虐待防止推進月間です

福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)

厚生労働省では、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。

児童虐待問題に対しては、家庭や学校、地域など社会全体の理解と関心を深めていくことが必要です。このため、多くの民間団体や地方公共団体などの積極的な参加を得て、協働して児童虐待防止対策への取り組みを推進し、その充実と定着を図っています。

●平成29年度の標語 「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

ケアドカフェひろみに地域包括支援センター職員が来店します

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

認知症の人やその家族を始め、誰もが気軽に過ごせる居場所として、毎週木曜日の午後で開催しているケアドカフェ“ひろみ”(いわくら認知症ケアアドバイザー会主催)に、地域包括支援センター職員が来店します。

これを機に、ケアドカフェで認知症や高齢者に関する相談をしてみませんか。

●地域包括支援センター職員来店日 11月9日(木)、平成30年1月11日(木)、3月8日(木)午後2時～4時

●ところ 石仏町長福寺195

●参加費 200円(飲み物・おやつ付)



11月10日(金)～16日(木)は「アルコール関連問題啓発週間」

NPO法人愛知県断酒連合会 (☎ 052-824-1567)

アルコールの多量飲酒や未成年や妊婦の飲酒などの「不適切な飲酒」は、「がん等臓器障害」や「アルコール依存症」、さらには「暴力・虐待」や「飲酒運転」「うつ・自殺」などのリスクを高める危険性もあります。本人のみならず、その家族や社会にも深刻な事態をもたらす、お酒にまつわるさまざまな問題をひとりひとりが理解し、アルコール健康障害の予防とお酒の問題について、この機会に考えてみませんか。

平成 30 年度・31 年度 岩倉市社会教育関係団体登録申請

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

社会教育活動を積極的に推進するため、登録申請を受け付けます。

●登録要件

- (1) 社会教育事業を計画的かつ、継続的に実施すること。
- (2) 規約を有し、役員についての規定があること。
- (3) 自己財源を有し、かつ経理が明確になっていること。
- (4) 市内に事務所を有し、かつ主たる活動の場が市内にあること。
- (5) 構成員が 10 人以上で、その構成員が市内在住者または在勤者であること。
- (6) 特定の政党、宗教に関与しない団体および営利を目的としない団体であること。

●申請期間 11 月 1 日(水)～ 27 日

(月)午前 8 時 30 分～午後 5 時

●申請場所 市役所 6 階生涯学習課 (土・日曜日、祝日は除く)

※申請書類は、生涯学習課で用意しています。



皆さんの文化活動を応援します ～岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度～

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

市民の皆さんが行う文化事業に助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

●助成対象事業 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。

ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業、および恒常的に行われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。

①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会を組織したりするなど、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展などにかかわる事業は原則として対象外です。

②文化情報事業…岩倉市の文化情報の PR や、ネットワークづくりのために製作されるパンフレットや情報誌などの発行

③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催

④その他、文化によるまちづくりの振興に関する事業

●助成金額 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の 2 分の 1 以内で、限度額は 300 万円。

●事業期間 平成 29 年度中に実施予定の事業

●申請の手続き 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。



登録しよう！ あいち消費生活情報メールマガジン

愛知県県民生活課消費者教育・啓発グループ (☎ 052-954-6603)

愛知県県民生活課では、最新の消費生活に関する情報等を月 1 回メールマガジンで配信しています！ ぜひ、ご登録ください。

●こんな情報をお届けします！

- ・消費者トラブルおよび危害や危険情報
- ・県民生活課の消費生活等に関する情報
- ・高齢者の見守りに関する情報
- ・消費者教育に関する情報
- ・法改正や新制度に関する情報
- ・募集やイベント情報

●登録方法

①あいち暮らし WEB ホームページ内「あいち消費生活情報メールマガジン (<https://www.aichi-shohi.jp/>) のページ」へアクセスする。

②ご利用案内の内容を確認後、「あいち消費生活情報メールマガジン登録」をクリックする。

③メールアドレスを入力し、「登録」をクリックすると、登録されます。(※年代・性別・職業等の入力は任意です)

36 (サブロク) 協定のない残業は違法です！

江南労働基準監督署 (☎ 54-2443)、愛知労働局労働基準部監督課 (☎ 052-972-0253)

労働者に残業をさせる場合には、あらかじめ、事業場（本社、支店、営業所など）ごとに「時間外労働・休日労働に関する協定」（36 協定）を締結し、所轄労働基準監督署に届け出る必要があります。

36 協定は、一度届け出れば将来にわたり有効というものではありません。有効期間切れに注意しましょう。

質量計の定期検査を行います

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

質量計を『取引又は証明』に使用する場合は、定期的に検査を受けることが計量法で義務づけられています。

該当するはかり等がありましたら、下記のとおり受検してください。

●とき 11月21日(火)・22日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時

●ところ 総合体育文化センター
ふれあいホール

●検査に必要なもの 受検する質量計(はかり、分銅およびもり)、検査手数料(種類によって異なります。)

●その他 質量計の運搬が困難な場合は、質量計の所在場所で検査を行います。この場合は申請が必要となります。

※計量士(有資格者)が定期検査日以前1年間以内に検査を行い、愛知県知事にその旨を届け出たはかり等は、当該検査は免除されます。

※受検を怠り、質量計を取引または証明に使用した場合は、計量法違反行為となり処罰されることがあります。

尾張北部聖苑斎場を家族葬でも利用できます

尾張北部聖苑
(☎ 0568-62-4144)

犬山市善師野にある尾張北部聖苑の斎場は、第1控室を利用して家族葬(小規模葬儀)のご利用ができます。部屋の広さは28㎡で15人くらいまでの入室が可能です。

●使用料 1時間当たり600円

※使用料は、岩倉市・犬山市・江南市・大口町・扶桑町の組合管内住民の場合です。

●斎場利用 斎場を全体利用する場合は、140人までで、1時間当たりの使用料は2,000円です。

スポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、バスケットゴールを更新しました

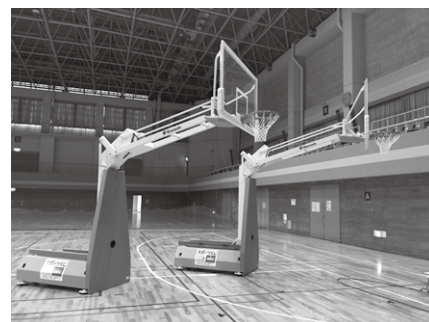
生涯学習課スポーツグループ(☎ 38-5819)

スポーツ振興くじ助成金とは、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)の収益をもとに、地方公共団体等が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して交付されるものです。

この助成金を受け、総合体育文化センターの移動式バスケットゴールを更新しました。

●設置日 8月18日(金)

スポーツくじ



秋季特別融資相談会

岩倉市商工会(☎ 66-3400)、
日本政策金融公庫一宮支店国民
生活事業(☎ 0586-73-3131)

岩倉市商工会と日本政策金融公庫一宮支店国民生活事業の共催で、秋季資金のほか、機械や営業車の購入、支店の出店、店舗の改装などの設備投資をお考えの人向けに、次のとおり相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

●とき 11月21日(火)午後1時～4時

●ところ 岩倉市商工会館

●内容

[セーフティネット貸付]

・ご融資限度額

4,800万円以内

・ご返済期間

運転資金 8年以内

設備資金 15年以内

・利率 基準利率、特利R、特利T

※創業される人・創業直後の人からのご相談も賜ります。

※申込・相談をご希望の人は、事前にご連絡をお願いします。

雑草は早めに刈り取りを

消防署(☎ 37-5333)

秋から冬へと向かうこれからの季節、空き地で生い茂った雑草は乾燥し、枯れ草になります。この枯れ草は、いつ火災を引き起こすかわからず大変危険です。

火災予防のためにも、土地の所有者や管理者が責任をもって早めに刈り取ってください。

刈り取った枯れ草はその場で燃やさず、堆肥化させてください。やむを得ず、ごみとして処理する場合は、市指定の燃やすごみ用収集袋に入れてください。

なお、多量の場合は、小分けして少しずつ出すようにし、木・枝等は60cm以内に切り、しばって出してください。

また、枯れ草の刈り取り作業は、シルバー人材センターで有料で行っています。詳細は、シルバー人材センター(☎ 66-2223)にお問い合わせください。

11月13日～19日は 全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

名古屋法務局人権擁護部
(☎ 052-952-8111)

相談内容の秘密は固く守られます
ので、気軽に相談してください。

●相談専用電話 0570-070-810

●時間 強化週間中は、午前8時
30分～午後7時

※11月18日(土)・19日(日)は、
午前10時～午後5時

※通常は、平日午前8時30分～
午後5時15分

ご存知ですか？ シルバー人材センターを！

岩倉市シルバー人材センター
(☎ 66-2223)

●お困りの際は…

シルバー人材センターでは、屋内・屋外清掃、除草だけでなく塗装等
会員の知識と経験を生かした仕事を
しています。「こんなこともお願い
できるの？」とお困りの際には、一
度ご連絡ください。会員でできるこ
とがあれば仕事をさせていただきます。
営利を目的としない公共的、公
益的な団体ですので安心です。

●会員を募集します ～一緒にシル バーで働きませんか～

シルバー人材センターでは、市内
在住の原則60歳以上の人で健康で
働く意欲がある人を会員として募集
しています。シルバー人材センター
の活動や主旨に賛同していただける
人は、ぜひ入会説明会にお越しくだ
さい。入会説明会は、毎月第2水曜
日に行っています。また、会員相互
の交流会等も行われていますので、
新しい仲間作りの場ともなり、より
充実した日常が期待できます。

●資格

- ①市内に在住する原則60歳以上の
人
- ②健康で働く意欲のある人
- ③シルバーの理念に賛同された人

愛知県後期高齢者医療制度の協定保養所利用助成事業

愛知県後期高齢者医療広域連合給付課 (☎ 052-955-1205)

被保険者の皆さんの健康の保持増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する
場合、1人1泊につき1,000円を助成します(4月1日から翌年3月
31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで利用できます)。

●利用方法 協定保養所への申込時に「愛知県後期高齢者医療の被保険者」
であることを伝えてください。宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療
の保険証を提示してください。精算時に利用料金から1,000円を差し引き
ます。

※初回利用の際に「利用カード」が交付されますので、2回目以降は、保
険証と利用カードを提示してください。

場所	協定保養所名	電話番号
蒲都市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696
豊田市	豊田市 百年草	0565-62-0100
犬山市	レイクサイド入鹿	0568-67-3811
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム 松ヶ島	0594-42-3330
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	0562-82-0211
田原市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151

対応は大丈夫ですか？「無期転換ルール」 ～平成30年4月より無期転換申込権の発生が本格化～

愛知労働局「無期転換ルール特別相談窓口」(☎ 052-219-5509)

平成30年4月には、無期転換申込権の発生が本格化することが予想さ
れます。有期契約労働者の正社員化等、キャリアアップの取組に対し、支
援策として助成金制度がありますので、積極的活用をご検討され、有期労
働契約から無期労働契約への転換の円滑な実施をお願いします。

●「無期転換ルール」とは

労働契約法に基づく「無期転換ルール」とは、有期労働契約が繰り返し
更新され、通算5年を超えたとき、労働者の申込みにより期間の定めのない
労働契約(無期労働契約)に転換できるものです。

※通算5年のカウントは、平成25年4月1日以降に開始する有期労働契
約が対象になります。

●慎重な対応が必要になります

無期転換ルールを避けるため、
無期転換申込権発生前に雇止めす
ることは、労働契約法の趣旨に照
らし望ましくありません。また、
有期労働契約満了前に使用者が更
新年限や回数の上限を一方的に設
けたとしても、雇止めが許されな
い場合もあります。



第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画
平成28年度実績を公表します

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

市は自らが事業者として地球温暖化対策に取り組むため、市の事務等で排出する温室効果ガスの削減を目指す「第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成29年度の温室効果ガス排出量を平成24年度比5%削減することを目標としています。平成28年度の温室効果ガス排出量は約3,954t-CO₂となり、平成24年度比1.5%削減となりました。

平成28年度温室効果ガス排出量の削減状況について

1 排出源別温室効果ガス排出量の削減状況

単位：kg-CO₂

排出源	平成24年度 温室効果ガス 排出量	温室効果ガス 目標削減率 (%)	【目標値】 平成29年度 温室効果ガス 排出量	平成28年度 温室効果ガス 排出量	平成28年度 温室効果ガス 削減量 (H24年度比)	平成28年度 温室効果ガス 削減率 (%) (H24年度比)
重油	189,158	83.6	31,022	78,590	110,568	58.5
軽油	54,523	14.4	46,672	55,742	△ 1,219	△ 2.2
灯油	51,243	4.2	49,091	56,625	△ 5,382	△ 10.5
ガソリン	78,901	7.2	73,220	73,674	5,227	6.6
L P ガス	32,326	29.1	22,919	25,109	7,217	22.3
都市ガス	589,602	△ 11.0	654,458	903,431	△ 313,829	△ 53.2
電気 (防犯灯含む)	3,016,300	2.7	2,934,860	2,757,845	258,455	8.6
公用車走行	2,449	10.9	2,182	2,549	△ 100	△ 4.1
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,953,565	60,937	1.5

2 施設区分別温室効果ガス排出量の削減状況

単位：kg-CO₂

排出源	平成24年度 温室効果ガス 排出量	温室効果ガス 目標削減率 (%)	【目標値】 平成29年度 温室効果ガス 排出量	平成28年度 温室効果ガス 排出量	平成28年度 温室効果ガス 削減量 (H24年度比)	平成28年度 温室効果ガス 削減率 (%) (H24年度比)
市民利用施設	469,462	3.8	451,851	467,544	1,918	0.4
事業施設	2,050,053	4.1	1,965,979	1,840,433	209,620	10.2
教育・福祉施設	1,494,987	6.6	1,396,594	1,645,588	△ 150,601	△ 10.1
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,953,565	60,937	1.5

予約の多かった本
(8月と9月の2カ月間)

- 1位 この世の春 上 (宮部 みゆき 著)
- 2位 この世の春 下 (宮部 みゆき 著)
- 3位 AX (伊坂 幸太郎 著)

※11月は特別整理期間の6日(月)から15日(水)までと、30日(木)が休館日です。

その他の新着図書については、岩倉市図書館ホームページをご覧ください(ホームページから貸出中の図書の予約ができます)。

★おもしろく読める(松本 伸子 監修、加藤 休ミ画)

★ビブリオバトルへ、ようこそ! (濱野 京子 作、森川 泉 絵)

★児童新着図書

★真葛と馬琴(小室 千鶴子 著)

★スーザン・オーウェンズ等著

★大航海時代のアーティストたち(デイビッド・アッテンボロ、スーザン・オーウェンズ等著)

★一般新着図書

★すごい博物画 歴史を作った大航海時代のアーティストたち



市民相談 (11月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、正午から午後 1 時までお昼の休憩をいただきます。

相 談	と き
一般相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 9 時～午後 4 時
消費生活相談 （消費生活センター）	月～木曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～正午（☎ 37-7867） ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	14 日(火)・22 日(水) 午後 1 時～4 時 ※ 1 日(水)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
年金相談	1 日(水)午前 10 時～午後 3 時
人権相談	10 日(金)午後 1 時～4 時
行政相談	10 日(金)午後 1 時～4 時
若年者就職相談 ※予約制	10 日(金)午前 9 時 30 分～正午 いちサポ（☎ 0586-64-6349） 27 日(月)午後 1 時～4 時 県委嘱（☎ 38-5812） ※ 1 週間前までに受付
多重債務者相談 ※予約優先	16 日(木)午後 1 時～4 時 クレサウあしたの会 （☎ 090-3252-5652）
登記相談	8 日(水)午後 1 時～4 時
不動産相談	9 日(木)午後 1 時～4 時
戦没者遺族相談	17 日(金)午後 1 時～4 時

その他の相談

相談	と き	ところ	問合先 / 備考
税務相談所における無料税務相談 （原則予約制）	11 月 11 日 (土)・12 日 (日)・ 13 日 (月)・15 日 (水) 午前 10 時～午後 4 時	木津用水会館 2 階 （小 牧 市 中 央 1-346）	問合先：東海税理士会小牧支部事務局（☎ 0568-72-9712） 相談員：東海税理士会小牧支部に所属する税理士
たんぽぽ相談 （教育相談） （予約制・無料）	相談日時：火・金（祝日は 除く）午後 1 時～4 時 予約受付：月～金（祝日は 除く）午前 9 時～午後 5 時	愛知県立一宮東特 別支援学校 （一宮市丹羽字中 山 1151 番地 1）	予約・問合先：愛知県立一宮東特別支援学校たん ぽぽ相談係（☎ 0586-51-5311） 相談内容：保護者・教職員の皆さんが抱えている 疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。
精神障害者家族に よる家族相談	電話相談：毎週火・木曜日 午前 10 時～午後 3 時 面会相談：毎月第 1・3 金 曜日午後 2 時～4 時 （要予約）	面会相談 ふれあいセンター 2 階 “あみ〜こ” 会場内	問合先・電話相談：岩倉地域精神障害者家族会「岩 倉しらゆり会」（☎ 080-8263-1813） 相談内容：病気のことや生活上の問題、障害年金 等の福祉制度に関わることなど

分別収集・古紙と古着の日 (11 月)

分別収集

※表中の★印は実施日が通常の実施週と異なっていますので、ご注意ください。

7 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
★ 10 日(金)	菅野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町
14 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・ 北島町・野寄町
★ 17 日(金)	東新町（岩倉団地）
21 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 24 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町 1 区
28 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

7 日(火)	中本町・鈴井町
★ 10 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町 1 区
14 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
★ 18 日(土)	東新町（岩倉団地）
21 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
★ 24 日(金)	五条町
28 日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ～ 12:00)

5 日・19 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
12 日・26 日	消防署東側防災公園

成人



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～ 11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	9日(木)	13:30 ～ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎週水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～ 10:00 (集合時間 9:00)	八剣憩いの 広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル、ポールウォーキングに参加する人はポール ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※会場のイベント等により中止になることがあります。 ※自主活動で、専門の講師はいません。 ※ポールウォーキング時のポールは貸出可。貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。
	毎週木曜日 (祝日除く、雨天中止)		お祭り広場 (下本町)		
五条川 ポール ウォーキング	毎週金曜日 (祝日除く、雨天中止)		お祭り広場 (下本町)		

予防接種



■乳幼児の予防接種について

生後2か月ごろに「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。よく読んでから、医療機関に予約をし、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

■個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、特例対象者にあたるお子さんで、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、平成29年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳のお誕生日日前後に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校1年生～高校1年生に相当する女子が対象です。平成29年9月末現在、積極的にはお勧めしていません。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外の医療機関にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、こどもの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：平成30年4月2日(月)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(平成30年3月末までに接種)。

①妊娠を予定または希望する女性(ただし、経産婦、妊婦、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)

②平成29年4月から平成30年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体が陰性と確認できた女性

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人が過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、平成29年4月末に個別通知しました。

■市民税非課税世帯(生活保護受給世帯含む)の予防接種費用の助成について

上記の高齢者肺炎球菌、風しんワクチンの接種については、接種費用の自己負担分を全額助成します。該当する人は、接種する前に、印鑑、個人番号カード[通知カードの場合は、本人確認ができる書類(運転免許証、保険証)]を持って、保健センターにお越しください。



救急医療電話番号案内



救急医療情報センター

☎ 0586 - 72 - 1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 66 - 4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 51 - 3333

○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

受付 8:30～16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談

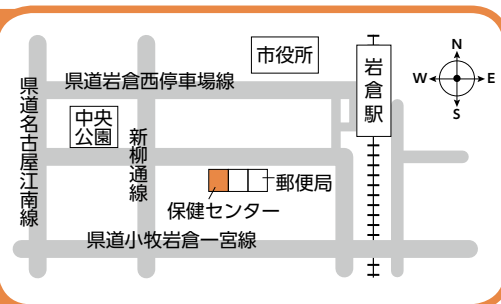
☎ #8000

(☎ 052 - 962 - 9900)

○毎日 19:00～翌朝 8:00

11月の保健センター案内(予定)

保健センターの年間予定は岩倉市のホームページに掲載しています。



子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

問合先 ☎ 37-3511

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳) ところ: 保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45～11:00 (初産の人は10時までに受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書(医療機関で発行) 内容…妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10:00～11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★パパママセミナー	26日(日)	10:00～11:30	9:45～9:55	妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦(定員20組)	内容…お父さんの役割について、分娩の経過や育児について
乳幼児健康相談	17日(金)	9:00～	9:00～10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・運動発達・歯科・母乳相談(★母乳相談は要予約)
★こども発達相談	21日(火)	9:00～11:00	◎予約制	乳幼児	内容…身体やことばの発達などの相談
★これから始める離乳食教室	14日(火)	10:00～11:15	9:45～10:00	4～6か月児(定員20組)	持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	24日(金)	10:00～11:00	9:45～10:00	9～11か月児(定員20組)	持ち物…おんぶひも(抱っこひも) 内容…離乳食後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストレーション
2歳児歯科健康診査	27日(月)	12:45～	12:45～13:30	平成27年11月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※) 歯をみがいてきてください。(所要時間 約2時間)
2歳6か月児親子歯科健康診査	28日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成27年4月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯予防・育児の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※) 歯をみがいてきてください。(所要時間 約2時間)
ツインズ交流会	7日(火)	10:00～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

※フッ化物塗布について

2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

乳幼児健康診査について



4か月児健康診査(平成29年7月生まれ)、1歳6か月児健康診査(平成28年4月生まれ)、3歳児健康診査(平成26年11月生まれ)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

のびのび子育て教室

- とき 11月29日(水)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター
(申込: 保健センター ☎ 37-3511)
- 内容 親子遊び、紙芝居、お話「のびのび子育てのポイント～赤ちゃんを卒業したら～」
- 対象 1歳児の親子(定員: 15組)

男女共同参画 コーナー

講演会 わたしが歩いてきた道 ～「被爆のマリア」を歌う～

●問合先 〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地

(公財) あいち男女共同参画財団 企画協働課 (☎052-962-2512、FAX052-962-2477、メール kikaku@aichi-dks.or.jp)

●とき 11月18日(土)午後1時～(開場は午後0時30分～)

●ところ ウィルあいち4階ウィルホール(名古屋市東区上堅杉町1番地)

●内容 第1部:チャリティーコンサート、第2部:講演

●出演 コロンえりか、碓井俊樹

●入場料 1,000円

●申込 上記問合先にて入場券(1,000円)をお求めください。

11月11日は「介護の日」

●問合先 長寿介護課介護保険グループ (☎38-5811)、岩倉市地域包括支援センター (☎38-0303)、岩倉東部地域包括支援センター (☎96-6553)

11月11日は「いい日、いい日」にかけて「介護の日」です。「介護」について考えてみませんか。

●男女がともに助け合って介護できる社会へ

これまで介護に関しては、女性がその中心的な役割を担ってきました。近年は、働く男女が介護に携われるよう法整備が進められましたが、まだ十分とは言えません。男女がお互いに協力しあい、個人の負担を軽減できれば、男女共同参画社会の実現に近づいていくのではないのでしょうか。

●働く人のための介護休業制度

介護を続けるうえでは、経済的基盤の確保という観点からも、退職せずに仕事を続けられる環境があることは重要です。会社は育児・介護休業法により、介護をする従業員を支援することとされています。多くの働く男女が、要介護状態になった家族の介護のために、休業や短時間勤務等、仕事と介護を両立させるための制度を利用することができます。

●上手な介護保険の利用を

介護する人が何もかもを1人で行う必要はありません。介護保険サービスなどを上手に利用して、介護する人が、心や体を休ませたり、自分の時間を持ったりすることが大切です。心のゆとりができることで、介護する側は、介護される側の気持ちを考えた思いやりのある介護ができるようになります。

介護で困ったことがあったら、1人で抱え込まないで、市役所や地域包括支援センターに早めに相談してください。

クロスワードパズル

頭の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう!

色マスの文字を並べかえると答え(ヒント:秋の楽しみ)ができます。正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんぬいぐるみストラップをプレゼント!!

タテのキーワード

- 2 粉末はカレー粉の主原料の一つ。ターメリック。
- 3 ガラケーのガラとは。
- 5 根拠となる事柄がまったくないこと。〇〇無根。
- 7 キリスト教のプロテスタント教会の教職。
- 8 魚類をすくい上げる、小形のすくい網。〇〇網。
- 9 19世紀のポーランドの作曲家。ピアノの詩人と呼ばれている。
- 11 貨幣の単位。銭の10分の1。
- 13 地表の水におおわれない部分。

ヨコのキーワード

- 1 近江の国の忍者。〇〇忍者。
- 4 救済や解決の見込みがないとして、手を引く。〇〇を投げる。
- 6 共同制作。共同事業。共同研究。〇〇〇レーション。
- 8 三大栄養素。脂質、糖質、もうひとつは?
- 10 天皇の座所。また、その居所。
- 11 森に住み、枝をとびまわり、木の実などを食べる、ネズミ科の動物。
- 12 フランスの首都。
- 14 無意味なこと。くだらないこと。〇〇センス。
- 15 ネコ目イタチ科の哺乳類。

1	2	3	4	5
	6		7	
8			9	
		10		
	11		12	13
14			15	

先月の答えは「シセキコウエン」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>



●あて先 〒482-8686 岩倉市協働推進課広報情報グループあて

●記入事項 1. 並び替えた答え 2. 氏名(ふりがな) 3. 郵便番号・住所 4. 電話番号 5. 今月号の感想(任意)

●応募期限 11月15日(木)(当日消印有効)

いわくらしやすい109の理由

市民討議会で“いわくらしやすい109の理由”を話し合ってもらいました

今回は、8月に行った学校キャラバンに続き、9月23日(土)に「旧学校給食センター跡地を考える！」をメインテーマとして開催した「市民討議会」の中での話し合いから出てきた“いわくらしやすい109の理由”を紹介します。

当日は、討議会に集まった参加者37人にファシリテーターを加えた45人が9グループに分かれ討議をした結果、全体で100件のアイデアや提案が出されました。各グループの「イチオシ提案」としては、「全国どこへいくのにも便利」、「狭さが良く、顔が見える」、「人情味がある」等、市民だからこそ分かる、市外の人々に伝えたい「イチオシ提案」でした。

※市民討議会の詳しい内容は、広報いわくら 12月号の特集でお伝えします。

なお、学校キャラバンの様子について、新たに市のホームページに追加しましたので、ぜひご覧ください。

<URL><http://www.city.iwakura.aichi.jp/brand/index.html>



◀▶ 討議、発表の様子

健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～

☆岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「季節の野菜料理プラス一品集」を保健センターで配布しています。



簡単！！

旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37-3511)



里芋のもっちり和え

材 料	2人分
里芋 (3個)	150g
しらす干し	10g
万能ねぎ	10g
焼きのり	少々
A) 合わせ調味料	
しょうゆ	大さじ 1/2
みりん	小さじ 1

※1人分の野菜の分量 (80g)

作り方

- ①里芋は皮をむき柔らかく茹でて水切りし、熱いうちにつぶしておきます。
- ②万能ねぎは小口切りにします。
- ③焼きのりは、手でもみ「もみのり」にします。
- ④①の里芋に、②としらす干し、もみのり、A)の合わせ調味料を加えて、混ぜ合わせます。

ーメモー

JA 愛知北産直センター岩倉店の売り場では、「いろいろな品種の里芋」や、小芋以外にも“親芋”が売られています。料理の仕方は同じですが、ほっこりモチモチ感が違ってきます。見かけたらぜひ挑戦してみてください。

みんなで作るページ



▲10月号の表紙でい〜わくんがいた場所に行ってみました！床のこいのぼりがかわいい！
(匿名 下本町)



▲市内に咲いていたコスモスです。
(匿名 石仏町)

い〜わくんぬりえ



(綾美さん 大山寺町)



(そらちゃん 鈴井町)

みんなの 広 場

★ 投稿大募集中 ★

身近な風景写真、絵手紙、広報いわくらの感想など、みなさんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法 頁下の留意事項をご覧のうえ①住所(町名)、②ペンネーム、③年齢を記入し、メール、郵送、持参いただくか、投稿フォームからご投稿ください。

●メールアドレス
koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●投稿先 〒482-8686 市役所協働推進課みんなの広場
●投稿フォーム



待ってるイワ



先月号の感想

★い〜わくんの紹介特集で、い〜わくんを身近に感じることでできてとても良かったです。岩倉市の知名度アップにいろいろ活動がされていることがわかり、これからもガンバってね、つて応援したいと思いました。

(匿名 中央町)

★僕は、あつあつのグラタンが大好きです。しかも、野菜のなかで特に好きなナスでグラタンがつけれるのはとてもいいと思いました。ぜひ、お母さんに作ってもらいたいです。

(匿名 西市町)

★イベントが盛りだくさんでした。コウケンテツさんの講演会がとても興味があります。これから食に関するイベントを楽しみにしています。

(匿名 中央町)

市民活動レポート

縁側サロン ひなたぼっこ

「縁側サロン ひなたぼっこ」は、地域の高齢者の居場所づくりや絆を深めるために開催する、誰もが参加できるサロンです。

毎月第1・3水曜日の午後には会員宅に集まり、お茶やおやつをいただきながら、折り紙あそびや草花鑑賞などをして、お互いの交流を深めていく場所となっています。今年は、岩倉市市民活動助成金を活用して、手作りの腰掛けを購入したり、会員募集のチラシを作成したりして、より多くの高齢者の皆さんに参加していただけるような活動をしています。皆さんも、ぜひ「縁側サロン ひなたぼっこ」に参加して、一緒に楽しく過ごす仲間を作りたいです。



▲この日は市役所の職場体験に来た中学生が取材の一環として高齢者の皆さんとふれあいました。

基本情報

- 活動日 毎月第1・3水曜日
13:30 ~ 15:30
- 活動場所 会員宅(市内)
- 問合先 小笠原(☎37-5217)
丹羽(☎38-3845)

※このコーナーに掲載希望の団体を随時募集しています。詳しくは協働推進課広報情報グループ(☎38-5802)まで。

■留意事項 投稿物は返却しません。 公序良俗に反しないこと。 政治・宗教団体、営利目的は不可。
著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。 全ての投稿が掲載されるわけではありません。



広報モニター 山田幸哉さん提供。



広報モニター 福村一夫さん提供。

地

岩倉市民体育祭
地域や職場ごとで競い合いました

10月1日(日)、【区対抗競技】
岩倉北小学校で・少年区男子リレー 西市町
岩倉市民体育祭・少年区女子リレー 曾野町
が開催されまし・区対抗リレー 八剣町
た。対抗競技優【職場・グループ対抗競技】
勝チームは次の・リレー(男子) 岩倉フレンズ
とおりです。・リレー(女子) ノースアモール
・綱引 中本町山車保存会



給

保育園給食 食で名古屋コーチン!

9月6日(水)、市内保育園の給食で名古屋コーチンを使用した親子丼が振舞われました。保育園で名古屋コーチンを使用した献立は今回が初めてです。園児たちは、「いただきます。」の後に勢いよく食べ始め、10分もしないうちにペロリと平らげていました。感想を伺うと、「い〜わくんと一緒に食べれてよかった! おいしかったあ〜!」と元気に答えてくれました。(写真は中部保育園)



屋

いわくら de マルシェ 上が賑わいの空間に

9月30日(土)、アピタ岩倉店屋上駐車場で岩倉市では初となる大型マルシェ「いわくら de マルシェ」が開催されました。爽やかな秋晴れの下、雑貨やアクセサリ、ドリンクやフードなど58店舗にたくさんのお客さんが訪れ、賑わいを見せていました。(写真は広報モニター山田幸哉さん提供)



い

岩倉市敬老会 つまでも元気に

9月16日(土)、総合体育文化センターで岩倉市敬老会が開催され、午前・午後の部あわせて449人が参加しました。式典では、市長から80歳以上の人へご長寿の祝辞が述べられました。その後、若井ぼんさんによる漫談や桜ゆみさんによる演歌で大いに楽しんでもいただきました。

いっわくんの岩倉じまんッ!



今月は、地域の安全を守って48年「石仏町自警団」を紹介するイワ♪



団長の中山博文さん

昭和44年の結成以来、石仏町内の防犯・防火啓蒙活動を途切れることなく続けている石仏町自警団の皆さん。定例の夜警では拍子木やライトで警戒しながら、スピーカーなどで防犯・防火の呼びかけを行っています。

現在、団員は9人。皆さん町内に住ります。入団のきっかけを聞いたところ、ほとんどの団員が「父も昔、やっていたので」と語ってくれたように、長い歴史がある自警団は地元の人にとってとても身近な存在のようです。また、「引越してきたばかりのころ声をかけてもらって、仲間もできたし、地域のこともすぐに知ることができました。」という団員さんもみえました。

「暗がりでは何やら怪しそうな動きをしている人に声をかけることもあります。それが犯罪を未然に防ぐことにつながったと思うと、やっていて良かったなと思います。」

現在、団長を務める中山博文さんに今後のことを伺いました。「持続的な活動を続けるためにはもっと団員が必要です。もっと若い人にも参加してもらいたいですね。活動内容としては防犯はもちろんですが、地震のような大規模災害時に地域の人が助け合えるような下地を作っていきたいです。」



穴をあける際にご活用ください。

ふれあいファミリー



かどや 角谷 優くん (4歳)
ゆう 航くん (1歳)

●お父さん・お母さんの一言
とっても仲良しで元
気いっぱいの人。
二人で遊んでいる時
が一番嬉しそうだね♡
忙しい毎日だけどそ
の笑顔にいつも癒され
てるよ。ありがとう!

広報モニターさんの

まちかどスナップ



9月10日(日)、東町休憩所で防災訓練が行われ、東町区民約80人が参加しました。参加した人は、消防署員に消火器の使い方や消火栓のホースの取扱いなどを教わりました。

(広報モニター山田幸哉さん提供)



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。



●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ 総務部協働推進課広報情報グループ (☎38-5802)