広報いわくら

～地域をつなぐ情報紙～

2018
1月号
No.1103

特集

南海トラフ 地震に備えて

✤ 新春あいさつ　2
✤ 歯科衛生士のすこやか日誌　18
✤ Hello Dustin　32

岩倉市長

久保田　桂朗

いさつ

「住むなら岩倉！子育て・健幸・安心なまち」をめざして

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、平成30年の輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政の推進にあたり深いご理解と、温かいご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

私が昨年1月に岩倉市長に就任し、市政を担わせていただいてから1年が経過しようとしています。私は、まちづくりの目標を「住むなら岩倉！子育て・健幸・安心なまち」とし、その実現のため、「子育て環境の充実」・「定住の促進」・「健幸長寿社会の実現」・「商工農業振興と社会基盤の整備」・「確かな行政経営」の5つの政策を掲げています。これらは一朝一夕に実現できるものではありませんが、現在その実現に向け、全庁的に鋭意取り組んでいるところです。

さて、シティプロモーションの一環として市民の皆様が思う、本市の「暮らしやすさ」、「魅力」を募集した”いわくらしやすい109の理由“は、一般応募、学校キャラバンの応募を合わせ1542件にも上りました。ご協力ありがとうございました。いただいた”いわくらしやすい109の理由“の多くは、桜、五条川、交通の便の良さでしたが、緑豊かと感じる環境の良さも高く評価されていました。今後、出来上がった”いわくらしやすい109の理由“は、生き生きと活動する市民の皆様と共に、本市の魅力として市内外へPRしていきたいと考えています。

さらに、少子高齢化・人口減少社会の局面を迎えた今、本市にとっては産業の振興や雇用の確保、道路・下水道整備などの生活基盤の整備、そして行財政改革のより一層の推進など、課題も山積しており、厳しい時代になっていくことが予想されます。しかし、厳しい時こそチャンスと考え、思い切った発想の転換を図り、市民の皆様が希望を持てる市政運営を推進していく必要があります。そして何より大切なことは、本市のめざすべき将来像である「健康で明るい緑の文化都市」を実現し、次世代に繋いでいくことです。そのためにも、本市が長く取り組んできた市民の皆様との協働の理念を礎とし、今後の10年20年先を見据えたまちづくりを推進していきたいと考えていますので、引き続きご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が市民の皆様お一人おひとりにとって健やかで実りの多い年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

岩倉市議会議長

黒川　武

新春あ

夢と希望のもてるまちづくりをめざして

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、新しい年を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。平成30年の輝かしい新春を迎えるにあたり、市議会を代表して新年のごあいさつを申し上げます。

日ごろから市議会に対しご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、明るい話題のひとつとしては、若い力の躍動です。将棋の世界では、14歳2か月という最年少記録でプロ入りを果たした中学生が、プロデビュー後に29連勝を記録し大きな話題を集め、将棋ブームとなりました。また、卓球においても、同じく中学生が、ワールドツアー史上最年少優勝記録を更新しました。そして、陸上男子100メートルでは大学生が、ついに、日本人初となる9秒台を公式に記録しました。こうした将来を担う若い人の活躍は、人々に大きな夢や希望を与えてくれます。

一方では、平成29年7月九州北部豪雨において、24時間降水量の値が観測記録を更新する大雨となりました。また、岩倉市においても、五条川が溢水し住宅などへの浸水被害が相次ぎました。近年、大きな地震や台風の上陸などによる各地の甚大な被害など、災害への意識をより高めていかなければならないと実感しております。

また、景気全体の判断について、県単位では回復していると言われておりますが、実感するまでには至っていないのではないかと思います。全国的に少子高齢化が進み、人口減少も言われるなかで、生産年齢人口や消費人口の減少など経済活動の縮小が懸念され、将来を見据えて多くの課題が山積していることを実感しております。

今後の社会情勢の見通しを考えましても、市政に対する需要もますます複雑かつ多様化してきております。平成23年に施行しました「岩倉市議会基本条例」の理念に基づき、議決機関として市民の皆様のご意見が市政に反映されますよう、さらなる議会改革に努め、安全・安心を実感できるあたたかい地域社会の実現や夢と希望のもてるまちづくりをめざして、より一層努力してまいる所存でございます。

結びにあたり、どうか本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、新しい年が市民の皆様方にとりまして、幸せな年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

特集

南海トラフ地震に備えて

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、さまざまな分野にわたるボランティア活動や住民の自主的な防災活動が、復旧にあたり大変重要な役割を果たしました。

1月17日は、災害時におけるボランティア活動や住民の自主的な防災活動について皆さんに認識を深めていただくとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、「防災とボランティアの日」に、また、1月15日から21日は「防災とボランティア週間」が定められました。

この地域では、南海トラフ地震の発生が危惧されています。岩倉市も最大震度6強の揺れが襲うと想定されています。市民一人ひとりが災害に対して認識を深め、災害に対する備えをすることが重要です。

被災者体験談
～災害の1日前に戻れたら～

「災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか？」実際に地震の被害に遭われた方々に問いかけました。その貴重な体験談を紹介します。

※内閣府ホームページ「1日前プロジェクト」より転載。

東日本大震災（平成23年3月）

●「備えのない一人暮らしを反省」

（仙台市宮城野区　30代男性　会社員）

仕事中に地震が発生。事務所内はありとあらゆるものが倒れてきましたが、けが人もなく、全員無事でした。

その後は一人暮らしの寮に戻りましたが、メチャメチャな状態…。

一人暮らしの寮住まいのため、普段は自炊を全くせず、毎日の食事は外食とコンビニで冷蔵庫の中はカラ状態が当たり前でした。

出典：一般財団法人消防防災科学センター

田舎の両親に物資の発送をお願いしようとしましたが、震災発生直後は、宅配便も動かなかったため支援物資も届かず、スーパーもコンビニもダメ…。大変な思いをしました。

今回の震災で食料の大切さを感じました。

もし一日前に戻れるなら、缶詰等の食料を買っていたと思います。

チェック!!

家庭で備えてほしいこと

◇食料、飲料水は3日以上ありますか？

被災地に水や食料などの救援物資が届くのは一般的に3日後とされています。市で備蓄している食料は全ての市民に配布できる十分な量ではありません。皆さんのご家庭でも備蓄をお願いします。

◇はじめよう日常備蓄

「日常備蓄」とは、比較的消費期限の長いカップラーメン、レトルト食品などを、少し多めに買っておきます。日常的に消費していただき、消費したらまた買い足すということを繰り返します。これにより常に備蓄がある状態を保てます。一度試してみてはどうでしょうか。

なお、飲料水は1人1日3リットルが目安となります。

◇非常用持ち出し袋は用意していますか？

避難した際に、当面必要となる最小限の物を非常用持ち出し袋に納めておきましょう。中身は、家庭により必要な物を考えて準備してください。

地震が発生すると停電や建物が倒壊することがあります。非常用持ち出し袋は、持ち出しやすい玄関近くなどに置いておきましょう。

□懐中電灯　□毛布　□携帯ラジオ
□ヘルメット、防災頭巾など　□軍手　□電池　□ライター
□ろうそく　□水　□食品　□インスタント食品
□缶切り　□ナイフ　□衣類、タオル　□哺乳瓶
□現金　□救急セット　□預金通帳　□印鑑

平成16年新潟県中越地震（平成16年10月）

●大工の私が一番後悔

～家具の転倒防止を勧めておけば…～

（小千谷市 60代 男性）

私は大工をしているものですから、いわゆる皆さんの家の建築工事に携わっていて、いろんな面で家財道具の転倒防止というのを、盛んに言われてきたのを知っていたんです。でも、まさかその当時は夢にも思わなかった、こういう大地震というのは。

今回の地震では、もちろん構造自体もそうだったんだけど、まず家財道具の転倒がものすごかったんです。ですから、そういうのをあらかじめ、やはり転倒防止、たとえば食器棚やタンスとか、ほんのちょっと、わずかなことなんだけど、それをしておけばまだ被害が軽かったなというのが、災害後にまず実感したこと。

一番後悔しているといいましょうか、そんな感じがしました。

チェック!!

家具の固定はしていますか？

家具の転倒防止はしていますか？　転倒防止には金具や突っ張り棒で固定することが有効です。

また、タンスや食器棚など、家具の上には重いものを置かないようにしましょう。

●マンションにお住まいの方へ

マンションでは地震が発生すると、こんな被害が予想されます

□玄関ドアやサッシの開閉ができなくなる
□窓ガラスが破損する
□エレベーターが止まる
□高層階になるほど揺れ幅が大きくなる傾向がある

●対策

□なるべく背の高い家具を置かないようにしましょう。家具には転倒防止の対策をするなど十分な対策をすることが重要です。
□ドアが開閉できなくなった場合に備え、バールなどドアをこじ開ける道具を用意しておくと役立ちます。
□エレベーターが止まると、食料等の物資の運搬が大変になります。多めに備蓄することを心がけましょう。
□非常階段への避難ルートを確認しておきましょう。

岩倉市ほっと情報メールに登録してください

岩倉市ほっと情報メールは携帯電話やパソコンなどのメール機能を利用して市民の皆さんに、市政のさまざまな情報を配信するサービスです。配信する情報の１つとして「防災」の情報もあり、文字による情報のため、同報系防災行政無線の音声では伝わらない、聴覚障害をお持ちの方にも、災害時の情報を伝達することができます。ぜひご登録をお願いします。

●登録方法

t-iwakura@sg-m.jp へメールを送信してください（件名、本文は不要です）。その後、「仮登録完了のお知らせ」のメールが届くので手順に従って登録をしてください。

ＱＲコードを読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、ＱＲコードを読み取って空メールを送ることもできます。

感震ブレーカーの設置に補助を行っています

近年に起きた大規模地震の火災（出火原因の確認ができたもの）の 60％以上が電気に起因する火災であると調査結果が出ています。

感震ブレーカーは設定以上の揺れを感知した場合に、自動的にブレーカーを落として電気の供給を遮断します。大規模地震時の電気火災を防ぐのに有効であるとされています。岩倉市では延焼する可能性の高い木造住宅への設置に補助を行っています。補助の内容については危機管理課（☎ 38-5831）へお問い合わせください。

じゃがりこでつくるポテトサラダ

子どもも大好きなスナック菓子で簡単にできるポテトサラダです。ぜひお試しください！

出典：「いざという時に役立つ災害時の食の備え」（公益社団法人　愛知県栄養士会食育推進委員会）

（材料）

じゃがりこ（スナック菓子）	１個
ペットボトルの水	80ml
マヨネーズ	40g
コーン缶	小１缶

（用意するもの）ポリ袋

〈作り方〉

① じゃがりこをポリ袋に入れ、水を加えて軟らかくなったら押しつぶす。

② ①にマヨネーズ、コーンを入れて混ぜる。

卓上カセットコンロを準備しましょう

大地震が発生するとライフライン（電気・ガス・水道）も寸断されることが予想されます。電気、ガスを使用しなくても加熱ができる卓上カセットコンロはそのような時に役に立ちます。

（目安）
カセットボンベ１本で約 90 分使用できます。

ツナと玉ねぎのリゾット

新聞紙で器を作ってポリ袋を中に入れました。

（材料）

レトルト粥（白粥）	125g
ツナ缶（小）	40g(1/2缶)
玉ねぎ	50g(1/4個)
こしょう	少々

＜作り方＞

①鍋にツナ缶の汁（油）を入れ、みじん切りの玉ねぎを炒める。

②ツナを加えてさっと炒めてから、レトルト粥を入れ、ひと煮立ちさせる。

③器に盛り、好みでこしょうをふりかける。

目 次 − CONTENTS

2　新春あいさつ

4　**特集　南海トラフ地震に備えて**

8　市政通信

15　健康講座

16　い〜わくんの協働のまちづくりコーナー

17　男女共同参画コーナー

18　歯科衛生士のすこやか日誌

19　情報コーナー

29　市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日

30　1 月の保健センター案内

32　Hello Dustin/ 頭の体操　クロスワードパズル

33　いわくらしやすい 109 の理由 / 簡単 !!　旬の美味しい野菜レシピ（冬の野菜編）

34　みんなの広場

35　フォトニュース

36　い〜わくんの岩倉じまんッ！

日曜市役所（証明発行業務）

午前 8 時 30 分〜正午

休日納付窓口（市役所 2 階税務課）

1 月 21 日㈰午前 8 時 30 分〜正午
☎ 38-5806

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう　愛　ふれ合い　みんなの和	（家族仲間の和を願って）
育てよう　心　からだ　みんなの健康	（市民一人一人の幸せを願って）
高めよう　文化　芸術　みんなの暮らし	（生活の質の向上を願って）
守ろう　自然　環境　みんなの地球	（かけがえのない地球の存続を願って）
つくろう　人　まち　みんなの未来	（豊かな社会の実現を願って）

情 報 − INFORMATION

休日急病診療担当医（1 月）

休日急病診療所（旭町一丁目 20 番地）
☎ 66-4708（日曜日・祝日）
受付 9:00 〜 11:30、13:00 〜 16:30

1 日㈪	渡部　照和（渡部耳鼻咽喉科）
2 日㈫	有馬　良成（有馬医院）
3 日㈬	柵木　隆志（ませきクリニック）
7 日㈰	伊藤　史朗（伊藤皮フ科・外科）
8 日㈪	押谷　誠（おしたにクリニック）
14 日㈰	向井　研（いわくら耳鼻咽喉科）
21 日㈰	中川　浩（ようてい中央クリニック）
28 日㈰	加藤　芳幸（かみのクリニック）

※担当医が変わる場合があります。岩倉市ホームページでご確認ください。

人　口（平成 29 年 12 月 1 日現在）

		前月比	前年比
総人口	48,055 人	-22	88
男	24,030 人	-8	65
女	24,025 人	-14	23
世帯数	21,299 世帯	8	214

前月詳細

出生	28 人	転入等	163 人
死亡	43 人	転出等	170 人

税・保険料等納期限

市県民税第 4 期	1 月 31 日㈬（口座振替を利用している人は、預金残高をご確認ください）
国民健康保険税第 10 期	
後期高齢者医療保険料第 10 期	
介護保険料第 10 期	

いわくらランチスタンプラリー５開催！

岩倉市観光情報ステーション（NPO法人いわくら観光振興会☎ 81-3368）

平成30年１月９日㈫～３月９日㈮

各参加店、岩倉市観光情報ステーション、岩倉市商工会、名鉄犬山線岩倉駅等に設置してあるスタンプ台紙（お店紹介冊子）をランチ注文時にご提示いただく事で、スタンプラリー期間中のみ、お店ごとのサービスを受けられます。
また、スタンプ数に応じて賞品をもらったり、プレゼントに応募することができます。

・各参加店にご来店時は、必ずスタンプ台紙をご提示ください。
・注文後のスタンプ台紙の提示は、サービスを受けられない場合があります。
・スタンプサービスは、ランチタイムに限ります。
・特典を受けられるのは、一巡につき1店舗1回のみです。
・プレゼントは、岩倉市役所1F 岩倉市観光情報ステーションにて引き換えます。
・引換期間は、イベント期間中～ 3月25日㈰までの平日の営業時間内と、
　1月28日㈰、2月25日㈰、3月25㈰の第4日曜日です。
　詳しくは、観光振興会ホームページでご確認ください。
・抽選の賞品は、市役所1階観光情報ステーションで応募できます。
・当選発表は賞品の発送をもって、かえさせていただきます。

【問合先】岩倉市観光情報ステーション
【営業時間】平日8:30 ～ 17:15　☎ 81-3368
【ホームページ】http://iwakura-kanko.com
【所在地】〒482-8686 岩倉市栄町一丁目66番地 岩倉市役所1階
【主催】 岩倉市 ・ NPO法人いわくら観光振興会
【後援】岩倉市商工会

スタンプ台紙（お店紹介冊子）を持ってお店へ行きましょう!

▼

ランチ注文時にお店の人に「スタンプラリーです」と言いましょう!

▼

スタンプラリーの参加特典である、お店ごとのサービスを受けましょう!

▼

お会計時にマップのお店番号の位置にスタンプを押してもらましょう!

▼

集めた数に応じて岩倉市観光情報ステーションで賞品をもらいましょう!

▼

さらにビッグチャンス!
15個以上集めると、抽選で豪華賞品が当たります!

平成 29 年度岩倉市職員（保育士）採用候補者試験を行います

（平成 30 年 4 月 1 日採用）　秘書企画課秘書人事グループ（☎ 38-5801）

1．職種・採用予定人数及び受験資格

●職　　種　　保育職

●採用予定人数　2 人

●受験資格

★最終学歴…短大・大学

★年齢等…昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で平成 30 年 3 月 31 日までに卒業した人、または卒業見込みの人

★資格等…保育士資格を有する人、または取得見込みの人

2．1 次試験

●とき　1 月 27 日㈯午前 8 時 45 分～正午、受付開始：午前 8 時 15 分

※午前 9 時 50 分を過ぎると受験できません。

●ところ　岩倉市役所 7 階大会議室

●試験内容　教養試験、適性検査

●持ち物　受験票、筆記用具（ＨＢの鉛筆含む）等

3．受験手続

（1）試験申込書、受験票の請求方法

①　市役所秘書企画課で直接受け取る。

②　郵送請求

封筒に「試験申込書請求」と朱書きし、200 円分の切手を貼ったＡ４判サイズの返信用封筒（住所・氏名・郵便番号を明記）を同封してください。

③　インターネットでの入手

岩倉市ホームページからダウンロードすることができます。

（2）申込方法

受付期間	1 月 4 日㈭～ 16 日㈫午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日は除く）
提出書類	岩倉市職員採用候補者試験申込書（市指定のもの）、受験票（市指定のもの） ※試験申込書は、A3 サイズで提出。貼付の写真は、６か月以内に撮影したもの。 ※保育士資格については、必ず資格等欄に取得年月（見込みを含む）を明記すること。
申込方法	①市役所秘書企画課に直接持参 ②郵送で申し込む ※受付期間内必着のこと（封筒に「試験申込み」と朱書きし、提出書類［受験票は、表裏に必要事項を明記・62 円切手貼付］を必ず同封してください）
受験票の交付	直接申込書等を持参された方は、その場で受験票を受付し交付します。 郵送申込みの方は、受験票を受付後、送付します。

サクラサクいわくらコン活交流事業

自分磨き×婚活交流会

●**とき**　2月17日㈯　●**会場**　岩倉市生涯学習センター　●**参加費**　無料

【第一部】午後1時30分～3時

≪男性向けセミナー≫

講師：大橋（おおはし） 清朗（きよはる）

「婚活の出会いに必要なコミュニケーション力を身につけるための講座」

＜講師プロフィール＞

特定非営利活動法人花婿学校代表、一般社団法人日本婚活コミュニケーション協会代表理事。

「婚活」という言葉が誕生する前から結婚活動を約14年間支援しており、これまで800回以上の婚活セミナー講師を全国の自治体、JA、商工会などで務めている。

結婚支援にセミナーを取り入れた第一人者であり婚活セミナー開催数日本一である。

≪女性向けセミナー≫

講師：羽林（はねばやし） 由鶴（ゆづ）

「幸せな結婚をするために必要なスキルアップ講座」

＜講師プロフィール＞

DV・離婚・体型コンプレックスを乗り越え、体重103kg、バツイチ子持ちでありながら、13歳年下の東大生と出会い、結婚。

自身の経験を元に生み出した恋愛術・カウンセリングは、相談者の個性や本来持っている“いいところ”を導き出し、コンプレックスなどの悩みを、優しく、そして分かりやすく解決に導いてくれるため多くの方から支持を得ている。

【第二部】午後3時20分～4時30分

男女交流イベント　セミナーの内容を即実践してもらうために男女で交流イベントを行います。
セミナー前の自分との違いを感じてください。素敵な出会いが見つかります。

セミナーにご参加の方は優先的に下記イベントにご参加いただけます（イベントURLでご確認いただくことも可能です）。

コン活交流イベント

3月11日㈰　婚活バスツアー：滋賀県米原市のローザンベリー多和田でBBQを楽しみながら男女で交流
参加費　男性3,200円　女性2,000円

3月24日㈯　婚活スポーツ：男女でソフトバレーボールで楽しみながら交流
参加費　男性2,000円　女性1,000円

●**対象年齢**　25歳～39歳（岩倉市に在住・在勤または将来市内に住む意思のある方に限ります）

●**イベントURL**：http://iwakura.gifu-aichi.com　※こちらの特設サイトで申込受付中です
●**主催**　岩倉市
●**問合先**　RunLand㈱（☎0584-73-5123、メール：info@runland.co.jp）

大野市岩倉市合同コン活を開催します

本市の友好交流都市である福井県大野市へバスを運行し、１泊２日で合同コン活を開催します。
大野市から参加の皆さんと一緒に、雪あそびや花火などを楽しみながら交流を深めましょう！

●**とき**　２月３日㈯～４日㈰　１泊２日
【1 日目】午前 8 時 30 分（出発）～
【2 日目】午後 6 時（帰着予定）

●**ところ**　福井県大野市　越前大野結ステーション、六呂師高原　ほか

●**イベント内容**　雪見灯ろう作り、越前おおの冬物語散策、夕食交流会、雪あそび体験　など

●**集合・解散場所**　岩倉市役所　東玄関

●**募集対象者**　市内在住の 20 歳以上の独身男女

●**募集対象人数**　男性：10 人、女性：10 人
※他に大野市の男性 10 人、女性 10 人も参加し、男女各 20 人のイベントとなります。

●**参加費**　1 人 12,000 円（交通費、宿泊費、4 食食事代、体験料を含む）

●**申込期限**　1 月 18 日㈭（はがきの場合は必着）
※募集人数に達しなかった場合は、その後も応募を受け付ける場合があります。
　また、募集人数を超えた場合は抽選となります。

越前おおの冬物語
結ステーション「時鐘」　冬花火

●**申込方法**　市のホームページの申込フォームまたは下記問合先へ、はがき、メール、ファクスで参加者の【①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号】をご記入のうえお申し込みください。
※申込フォームおよびメールでお申し込みの場合、お申し込みが確認できましたら後日受付完了メールをお送りします。受付完了メールが届かない場合は、下記問合先までご連絡ください。

注意事項
◎参加費お支払い後にキャンセルをされた場合は、参加費全額がキャンセル料として発生します。ご了承ください。

越前おおの冬物語　雪見灯ろう

＜スケジュール概要＞

－２月３日㈯－		－２月４日㈰－	
午後	昼食	午前	結ステーション出発
	まちなか散策		雪あそび体験
	雪見灯ろう作り		マッチングカード記入
	夕食＆交流会	午後	昼食＆マッチング
	花火鑑賞		春日神社良縁の木へ
	解散＆自由行動	イベント終了	

※スケジュールの内容は、変更する場合があります。

●**問合先**　秘書企画課企画政策グループ（☎ 38-5805、FAX：38-2471、メール：hishokikaku@city.iwakura.lg.jp）

高齢者の運転免許証自主返納を支援します

危機管理課生活安全グループ（☎ 38-5831）

市では、高齢者による交通事故の減少を目的に、運転免許証の自主返納に対して支援を行っています。

運転に不安を感じている人や家族から返納を薦められている人は、この機会に運転免許証の自主返納をぜひご検討ください。

●対象者　有効期限内の運転免許証を自主返納した人で、岩倉市の住民基本台帳に登録されている満 75 歳以上の人

●支援内容

①交通安全啓発物品の贈呈

②岩倉市デマンド型乗合タクシー無料券（10 枚）の贈呈

※１人１回限りです。

●手続きの流れ

１　警察署交通課で運転免許証の自主返納手続きをしてください（代理申請も可能です）。

運転免許証（有効期限内のもの）を持参して手続きを行い、「申請による運転免許証の取消通知書」、「取消しとなった運転免許証（返納時に警察署で穴をあけられたもの）」もしくは「運転経歴証明書（有料）」をお受け取りください。

２　危機管理課（市役所６階）で支援事業の申請をしてください。

３　デマンド型乗合タクシーの利用登録をしていない人は、協働推進課（市役所５階）で利用者登録の申請をしてください。

※なお、申請は自主返納後、１カ月以内に行ってください。

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ

市民窓口課保険医療グループ（☎ 38-5833）または
長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）

同じ世帯の同じ医療保険の被保険者で１年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた場合は、申請により差額が支給されます。

●申請方法　支給対象者にはお知らせしていますので、市民窓口課保険医療グループに申請してください。

●対象期間　今回の自己負担額の計算の対象となる期間は、平成 28 年８月から平成 29 年７月までです。

20 歳になったら国民年金

市民窓口課窓口グループ（☎ 38-5807）、一宮年金事務所（☎ 0586-45-1415）

国内にお住まいの 20 歳以上 60 歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。国民年金には主に次の３つのメリットがあります。

★老後を支えます（老齢基礎年金）

★万が一のときも保障されます（障害基礎年金・遺族基礎年金）

★社会保険料控除が受けられます

平成 29 年度の保険料は、月額 16,490 円です。納付が困難な場合は、学生納付特例制度、納付猶予制度（50 歳未満）、申請免除制度があります。

償却資産の申告についてお知らせします

税務課課税グループ（☎ 38-5806）

市内で１月１日現在に、事業（農業・自営業・不動産賃貸業・太陽光発電システムによる売電・資産の貸付等）をされている人は、償却資産の申告をする必要があります。償却資産とは、その事業を行うために所有している土地・家屋以外の資産のことを言います。

平成 30 年度分の申告期限は１月 31 日㈬です。お忘れなく期限内に申告してください。

なお、事業をされている人で、申告書類が届いていない場合は、税務課までご連絡ください。

使ってみませんか　ジェネリック医薬品

市民窓口課保険医療グループ（☎ 38-5833）

ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。また新薬と同様に製造管理や品質管理が厳しくチェックされています。

医療費の増加を抑え、医療保険制度を安定化させるために、ジェネリック医薬品を利用しましょう。

ジェネリック医薬品は家計にやさしい

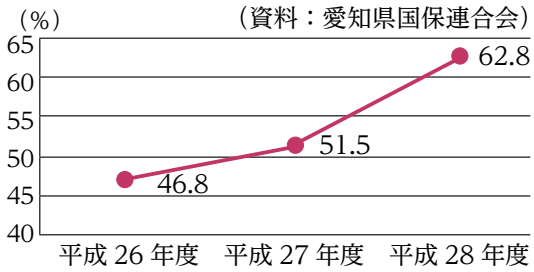
ジェネリック医薬品を選ぶことは、ご自身の負担を減らすことにつながります。

★ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう

ジェネリック医薬品の使用割合

岩倉市国民健康保険では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合にお薬代の差額が一定額以上になる人に「差額通知」をお送りしています。

使用割合は年々増加しており、平成 27 年度の 51.5%に比べ、平成 28 年度は 62.8%と 11.3 ポイント増加しています。



介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税「納付額確認書」を送付します

介護保険料について…長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）
後期高齢者医療保険料・国民健康保険税について…市民窓口課保険医療グループ（☎ 38-5833）

介護保険料（65 歳以上の人）、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

平成 29 年中（平成 29 年 1 月 1 日から 12 月 31 日まで）に納められた介護保険料、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の「納付額確認書」を 1 月下旬にお送りしますので、ご利用ください。

なお、老齢・退職年金などから特別徴収（天引き）されている人は年金保険者（日本年金機構など）から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

柔道整復・はり・灸・マッサージのかかり方

市民窓口課保険医療グループ（☎ 38-5833）

接骨院等で、柔道整復・はり・灸・マッサージを受ける場合は、健康保険が適用される範囲が限られています。

区分	○ 健康保険が使える （※）医師の同意が必要です	× 健康保険が使えない 全額自己負担
柔道整復	・打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど） ・骨折、脱臼（※）	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・加齢による腰痛や五十肩の痛み
はり・灸	・神経痛、リュウマチなど慢性的な痛みのある病気（※）	・医師の同意がない場合 ・病院で治療中のもの
マッサージ	・関節拘縮（こうしゅく）、筋麻痺など（※）	・医師の同意がない場合 ・単なる肩こり、筋肉疲労

春休み期間および平成30年度の放課後児童クラブ（学童保育）の受付

各児童クラブまたは第一児童館（☎38-1106）

平成30年度の放課後児童クラブ（以下、児童クラブ）の受付を行います。入所を希望される人は、各児童クラブでお渡しする申請書を対象となる児童クラブに提出してください。

●**対象家庭**　保護者が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみることができない家庭

●**対象児童**　小学校1～4年生

※岩倉南小学校、岩倉東小学校および五条川小学校校区は小学校1～6年生

●**放課後児童クラブ実施時間**

○平日…下校後～午後7時

○土曜日・学校休業日（春休み・夏休み・冬休み・学校行事の代休日等）…午前8時～午後6時（午前7時30分～8時、午後6時～7時は延長保育となります。）

●**放課後児童健全育成手数料**　月額3千円

※岩倉市遺児手当受給世帯および生活保護世帯は免除となります。

●**延長保育料**

土曜日・学校休業日

午前7時30分～8時…1日につき50円

午後6時～6時30分…1日につき50円

午後6時～7時…1日につき100円

【春休み期間】

春休み期間中（3月24日㈯～31日㈯、4月2日㈪～7日㈯）の入所申込も同時に受け付けますので、対象となる児童クラブにお問い合わせください。

※原則として、校区内の児童クラブへ入所していただきますが、定員の都合により校区外の児童クラブへの入所の場合もあります。

○**放課後児童健全育成手数料**

3月分840円、4月分720円

●**実施場所、申請書配布・受付場所、受付時間**　下表のとおり

●**申請書配布・受付期間**　1月4日㈭～25日㈭（日曜日・祝日を除く）

※夏休み期間の入所申込は「広報いわくら6月号」、冬休み期間の入所申込は「広報いわくら11月号」でお知らせします。

●**入所者の選定方法**　児童の家庭状況などを調査し、各児童クラブの定員に応じて決定し、2月中旬に通知します。

小学校区	児童クラブ名	実施場所、申請書配布・受付場所	地域割り	受付時間（平日）※1	電話番号
岩倉北小学校区 ※地域別で分けます。	第一児童館 放課後児童クラブ	第一児童館	中本町、本町、東町、新柳町1区、栄町	9:30 ～ 19:00	38-1106
	第二児童館 放課後児童クラブ	第二児童館	宮前町、西市町、鈴井町、中野町、泉町、新柳町	9:30 ～ 19:00	37-0915
曽野小学校区 ※地域別で分けます。	第三児童館 放課後児童クラブ	第三児童館	下本町、大市場町	9:30 ～ 19:00	37-3832
	第七児童館 放課後児童クラブ	第七児童館	下本町、大市場町を除く曽野小学校区全域	9:30 ～ 19:00	66-4100
岩倉南小学校区	岩倉南小学校 放課後児童クラブ	岩倉南小学校 放課後児童クラブ	岩倉南小学校区全域	14:00 ～ 19:00	81-5380
岩倉東小学校区	岩倉東小学校 放課後児童クラブ	岩倉東小学校 放課後児童クラブ	岩倉東小学校区全域	14:00 ～ 19:00	81-5385
五条川小学校区	五条川小学校 放課後児童クラブ ※2	五条川小学校内 （配布・受付は第六児童館）	五条川小学校区全域	9:30 ～ 19:00	66-0816 （第六児童館）

※1 土曜日および学校休業日は、全児童クラブ共通して8：00 ～ 18：00で受け付けています。

※2 平成30年度から五条川小学校区の児童クラブの実施場所を第六児童館から五条川小学校内に変更します。

健康講座

脳の老化を防ぎましょう

岩倉市医師会　檜木　治幸

日本を含め多くの国では、65歳以上を高齢者と規定していますが、今年のはじめに、日本老年学会が高齢者の定義を「65歳以上」から「75歳以上」に引き上げることを提言して話題になりました。

もともと65歳という年齢に、特別な医学的な根拠はなく、近年の高齢者の心身に関するデータを分析すると、20年前に比べ、加齢による身体的機能の低下のスピードが、5～10年程ゆっくりとしたペースになってきており、「若返り」現象が起きていることが、その根拠です。確かに周りを見渡しても、ひと昔前に比べ、今の中高年は10歳ぐらい若く見えるように思います。しかし、ゆっくりペースになっているとはいえ、少しずつ身体機能が低下していくのも事実です。

脳も例外ではありません。認知症という病気にならなかったとしても、高齢になると脳の能力は低下していきます。複数のことを同時進行で行うことが難しくなり、今何をしようとしていたのか忘れることが多くなります。財布やメガネを置き忘れ、人の顔は分かるものの名前が思い出せない、言い間違える、といったことが少しずつ多くなります。物事を理解し判断するのに時間がかかるようにもなります。このような認知機能の低下だけでなく、感情のコントロールがしにくくなったり、意欲の低下、疲れやすさ、睡眠覚醒リズムの不安定化などもみられます。

こういった加齢による脳の能力の低下をどう予防するかについては、まだまだ知見が不十分ですが、経験的には、何らかの社会的対人交流の場に出続けている人の方が、そうしていない人よりも、こういった能力の低下が遅いように思われます。人間が、脳の持つ機能をもっとも活用しているのは、対人交流の場面だと思われるからです。他人の話の内容を理解するだけでなく、それが話される表情や口調を分析し、その場の状況、いわゆる「空気を読む」といったことには、脳の持つ能力のたくさんの部分を使っています。高齢になって仕事を引退しても、社会に何らかのかたちで関わり続けることが、脳のトレーニングになり、脳の機能を維持していくためにとても有効だと思われます。

対人交流の場も、身内やよく知っている人だけの気楽な場だけでなく、少しいつもと違う「よそ行き」の場に出ることは、脳の機能維持にとってより有効だと思われます。少し緊張するかもしれませんが、思い切って「よそ行き」の場にも出かけてみませんか？

ウォーキングでからだの老化を予防するように、人との交流を通して脳の機能低下を予防していきましょう。「高齢化」は元気で健康を維持できれば、決して悪いことではないのですから。

い～わくんの協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合先】市民活動支援センター（市民プラザ内☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合先】協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803）

「これからはじめるボランティア・市民活動」連続講座＜第４回～第６回（最終回）＞

●問合先　市民活動支援センター（☎ 37-0257、E メール：city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）
「自分のまちにどんなボランティアがあるのだろう？」「市民活動ってどんな人がやっているのだろう？」「なにか人の役に立つことをやってみたい」そう考える人向けの連続講座です。関心のある回のみの参加もできます。
●定員　20 人（先着順）
●参加費　無料　※３回以上参加された人には修了証をお渡しします（既に終了した第２回、もしくは第５回のどちらかの参加が必須です）。

第４回「ボランティアさんとまちを歩こう！」
●とき　1 月 13 日㈯午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
●ところ　第３児童館２階（講義後に五条川沿岸を歩きますので、動きやすい服装でお越しください。雨天決行です）
●講師・協力　いわくら塾・岩倉五条川桜並木保存会（市民活動団体）
●内容　講義「活動の意味とまちへの愛情」、フィールドワークなど

第５回「2 市 3 町ふれあい協働フォーラムに参加しよう！」
●とき　2 月 18 日㈰午前 10 時～午後 3 時
●ところ　小牧勤労センター　（岩倉市役所発着の送迎バスを用意します）

第６回（最終回）「修了式～これから自分の進む道は？！～」
●とき　3 月 10 日㈯
●ところ　市民プラザ多目的ホール
●講師　小林　喜多男さん（熟年さわやかセミナー企画委員会委員）
●内容　講義「ボランティアで社会を支えて自分もイキイキとする」など

西洋音楽ガラ夜話 ～誰でもわかる和声と管弦楽法～（市民活動助成金対象事業）

●問合先　「西洋音楽ガラ夜話実行委員会」岸（☎ 090-3562-0479）
●とき　1 月 24 日（水）午後 7 時 10 分～ 8 時 40 分（開場：午後 6 時 30 分）
●ところ　コミュニティカフェかがよひ（昭和町 1-23　おさや糸店ビル 2 階）
●演奏とレクチャー　オクトパス合奏団と生涯学習音楽指導員　加藤政雄（かとうまさお）さん
●定員　30 人
●参加費　500 円　※別途ドリンクオーダーをお願いします。
●申込　不要

～協働の可能性を探ろう！～
第３回『２市３町ふれあい協働フォーラム』

●**問合先**　協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803）

平成 27 年度から毎年度開催している２市３町（岩倉市、小牧市、大口町、扶桑町、豊山町）ふれあい協働フォーラム。これまで、たくさんの人や市民活動団体が出会い、知り合い、一緒にまちの課題を解決する方法について考えました。

３回目を迎える今回のフォーラムでは、出会いの場に加え、具体的な企画の実現の場として開催します。ぜひご参加いただき“協働の可能性”を一緒に探りましょう。

●**とき**　２月 18 日㈰午前 10 時～午後３時（受付９時 30 分～）

●**ところ**　小牧勤労センター（小牧市大字上末 2233-2）
※岩倉市役所発着の送迎バスを用意しますので、ご希望の人は申し込み時にお伝えください。

●**内容**　全体コーディネーター　加藤武志（かとうたけし）さん（まち楽房（らぼ）㈲代表取締役、中京大学現代社会学部講師）
①協働ミニ講座：全体コーディネーターの加藤さんによる協働についての講座
②意見交換会：主に交流を目的とする「はじめるグループ」と、具体的な企画実現を目指す「かなえるグループ」に分かれ、11 の地域課題について話し合います。

●**参加費**　無料

●**申込**　市民活動支援センター（☎ 37-0257）まで申し込みください。
意見交換会のグループ分けの詳細については、市民活動支援センター等で配布しているチラシや市ホームページをご覧ください。

男女共同参画コーナー

男女共同参画サテライトセミナー
「私らしく輝くために　～母として、働く女性として～」

●**問合先**　協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803、E メール：kyoudou@city.iwakura.lg.jp）

３人のお子さんを育てる母でありながら、ミュージックナビゲーターとしても活躍する堀江美穂さんから、「自分の想いを表現し、自分らしく輝いて生きる」方法と可能性をお話しいただきます。

「家庭を大切にしながら社会でも輝きたい。」そんな想いを持つ女性と、それを応援する男性に、ぜひ聞いていただきたいお話です。

●**とき**　１月 14 日㈰午前 10 時～正午（受付９時 30 分～）

●**ところ**　生涯学習センター研修室１・２

●**講師**　堀江美穂さん　（ZIP-FM ミュージックナビゲーター）

●**参加費**　無料

●**定員**　50 人（お子さんの同伴可能）

●**申込**　上記問合先まで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

●**共催**　公益財団法人あいち男女共同参画財団

歯科衛生士のすこやか日誌

めざそう！ 80 歳で 20 本！

「８０２０（はちまるにいまる）歯の健康コンクール」表彰式の様子を紹介します

●問合先　健康課健康支援グループ（保健センター内☎ 37-3511）

「8020 運動」をご存じですか？　80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという運動です。平成 28 年歯科疾患実態調査では、8020 達成者の割合が、前回調査（平成 23 年度）の 40.2％から 51.2％に増加していることが分かりました。高齢になっても自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができる、いつまでも健康な生活を送りたいものです。皆さんも 8020 を目指して、ご自身のお口のケアを心がけましょう。

岩倉市では一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会と共催で市民ふれ愛まつりにおいて「8020 歯の健康コンクール」を行い、平成 29 年度は 59 人が表彰されました。

表彰者の皆さんのインタビュー内容を掲示します

●と　き　1 月 4 日㈭午後 1 時～ 17 日㈬正午

●ところ　生涯学習センター

イベント

「文化財防火デー」防火訓練

生涯学習課生涯学習グループ（☎38-5819）

1月26日は、「文化財防火デー」です。地元の皆さんと消防関係者等の協力を得て防火訓練を実施します。

●**目的**　文化財愛護思想の普及と地域ぐるみの防火・防災意識を高めるため

●**とき**　1月20日㈯午前10時～

●**ところ**　長遠寺（八剱町）

第2期地域福祉計画策定に向けた「いわくら福祉市民会議」に参加しませんか

福祉課障がい福祉グループ（☎38-5809）、岩倉市社会福祉協議会（☎37-3135）

第2期地域福祉計画（平成30年度～35年度）を策定するに当たり、住民自らが地域の課題を発見して具体的活動に取り組む住民活動計画をグループワークで検討しています。

幸せを感じながら安心して暮らせる地域を作るには、行政だけでなく住民の皆さんの力が必要です。これから地域で取り組みたい活動について一緒に考えましょう。

●**とき**　1月21日㈰午前10時～正午

●**ところ**　ふれあいセンター3階視聴覚室・研修室

●**内容**　グループワーク「いわくらしやすい地域を住民のチカラでつくろう」

あゆみの家　講演会

あゆみの家（☎66-5901）

あゆみの家では、地域の皆さんや保護者の皆さんに、発達の緩やかなお子さんについて、理解を深めていただくために講演会を開催します。入場は無料です。

●**とき**　1月6日㈯午前10時～11時45分

●**ところ**　地域交流センターくすのきの家1階ふれあい交流ホール（☎38-1106）

●**テーマ**　「早期からの適切な支援によって二次障害は防ぐことができる」　―通常学級の保護者にも聞いてほしい―

●**講師**　山内（やまうち）　康彦（やすひこ）（学校心理士・ガイダンスカウンセラー）

ふれあいみどりのコンサート♪NEW YEAR CONCERT～ソワレ・ブラスアンサンブル♪

地域交流センターみどりの家（☎66-6700）

金管アンサンブルとドラムを中心にジャンルにとらわれないオリジナルアレンジで、トークと共に楽しめるステージです♪　入場無料。

●**とき**　1月14日㈰午後2時開演

●**ところ**　みどりの家ふれあい交流ホール　※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。

●**出演**　ソワレ・ブラスアンサンブル

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……P19
募　　集……P23
お知らせ……P26

イベント

ロビーコンサート「新春コンサート」

生涯学習課生涯学習グループ（☎38-5819）

新年の幕開けとなる今回は、毎年恒例の箏、三絃、尺八による演奏です。

●**とき**　1月6日㈯午前10時30分～11時30分

●**ところ**　市役所1階ミニステージ

●**演奏**　箏・三絃／原田（はらだ）きよか、箏／伊澤雅穂（いざわまさほ）、尺八／伊沢煌山（いざわこうざん）

●**演奏曲**　花紅葉、鶴亀、手事ほか

平成30年岩倉市消防出初式

消防本部総務課総務グループ（☎37-5333）

●**とき**　1月7日㈰午前9時～

●**ところ**　岩倉北小学校グラウンド（雨天時同校体育館）

●**内容**　出初式には、消防職員・団員・婦人防火クラブ員が参加します。式典後、消防車両による初放水も予定しています。皆さん、ぜひご覧ください。

新鮮野菜販売中！
JA愛知北産直センター岩倉店
JA愛知北岩倉支店(集いの広場)では
毎週金曜日　9:00～11:30
いわくら産直青空市を開催中！
お問合せ先：0587-38-3301
岩倉市大地町西町畑5
マスコットキャラクター
愛ちゃん
広告

ゆとりのある人生を。
今にゆとり　掛金は全額所得控除で税金がおトク。
老後にゆとり　基本は終身年金。だから一生涯お受け取り。
愛知県国民年金基金
国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。
〒460-0008
名古屋市中区栄2-10-19
名古屋商工会議所ビル9F
http://www.aichikikin.or.jp
フリーダイヤル 0120-43・63・73
広告

地域交流センター ちびっこおはなし会「冬の会」

くすのきの家（☎ 38-1106）

地域交流センターでは、毎月「ちびっこおはなし会」をくすのきの家（毎月第２月曜日）、みどりの家（毎月第３木曜日）で開催していますが、今回、定例会のほかに合同での楽しいつどい「冬の会」を開きます。

●**とき**　１月 29 日㈪午前 10 時 30 分～

●**ところ**　地域交流センターくすのきの家ふれあい交流ホール

※入場は無料で、申し込みは必要ありません。

●**出演**　ちびっこおはなし会メンバー

●**内容**　絵本読み聞かせ、パネルシアター、手あそびほか

●**対象年齢**　０歳～

第 23 回岩倉民俗資料企画展「むかしの冬の暮らし展」

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

今回は、むかしの冬のくらしを象徴する民具の展示を行います。

●**とき**　１月 20 日㈯～ 30 日㈫午前９時～午後９時

●**ところ**　生涯学習センターギャラリー

●**内容**　やぐらごたつや火鉢といった暖房器具や正月行事の民具などの展示

●**主催**　岩倉市教育委員会

●**主管**　岩倉民具研究会

岩倉市ジュニアオーケストラワークショップ

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819、FAX66-6380、〒 482-8686 住所不要）

プロの演奏の手ほどきを受けながら、オーケストラで演奏する楽しさ、素晴らしさを体験する教室です。

●**とき**　１月 28 日㈰午前９時 30 分～正午

●**ところ**　市役所７階大会議室

●**応募資格**　市内在住の小学校２年生～中学校２年生

●**応募方法**　応募用紙を市役所６階生涯学習課に提出してください（郵送、FAX 可）。

※応募用紙は市ホームページでダウンロードまたは市役所生涯学習課にあります。

●**参加費**　無料

●**応募締切**　１月 17 日㈬

認知症について知ろう ～認知症サポーター養成講座～

長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

認知症は、誰にでも発症する可能性のあるものです。認知症になった人が、住み慣れた場所で暮らしていくためには、家族や近所の人が、認知症について偏見を持たず、正しく理解することが必要です。

明日の自分のために、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。なお、事前のお申し込みは不要です。

●**とき**　１月 27 日㈯午後２時～３時 30 分

●**ところ**　消防署２階大会議室

●**内容**　認知症の症状や接するときの心構えなど

●**講師**　いわくら認知症ケアアドバイザー会（市民ボランティア）

●**費用**　無料

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

市役所庁舎市民ギャラリー

【みんなのねがい展】

●**とき**　１月 15 日㈪正午～ 21 日㈰午後１時

●**問合先**　坂西（☎ 66-5001）

【にこにこシティいわくら 2017・プロジェクト - i・幼児クラブ on Saturday】

●**とき**　１月 22 日㈪午前 11 時 30 分～ 27 日㈯午後３時

●**問合先**　大川（☎ 38-1106）

生涯学習センターギャラリー

【岩倉市書道連盟・新春書道小品展】

●**とき**　１月９日㈫午前 10 時～ 14 日㈰午後３時

●**問合先**　岡本（☎ 090-3583-3390）

【岩倉ぴんぼけ会・月例会入選作品展】

●**とき**　１月 28 日㈰午後５時～２月３日㈯午後１時

●**問合先**　田中（☎ 66-2792）

住宅型有料老人ホーム
イーケア小牧
ご入居受付中
リハビリ特化型
デイサービス
まごころ
ご利用受付中
三ッ渕小学校より東へ約100m
㈱サカイ創建グループ
株式会社イーケア
お問い合わせ・ご相談
☎ 0568-42-6722
http://www.ii-care.co.jp
広告

月２,８００円で楽しく英会話
◆月3回、教材費・年会費（9000円）、税別
◆各8名入会金無料キャンペーン実施中

岩倉市生涯学習センター	土曜日
小学生①	9時15分
3～6歳児	10時00分
小学生②	10時45分

◆北名古屋（火・水）、小牧（木）の午後にも教室があります。
English Garden ☎ (090) 4165-6517
HP www.englishgarden.jp
広告

スキー・スノーボード教室

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

上質の雪質とバラエティーに富んだコースで、スキー・スノーボードを楽しみませんか。

●**とき**　2月3日㈯午前7時30分出発、4日㈰午後7時30分頃帰着
発着場所は総合体育文化センター駐車場

●**ところ**　飛騨かわいスキー場（岐阜県飛騨市河合町）　宿泊先　ＹｕＭｅハウス

●**参加資格**　市内在住・在勤の人で小学生以上（小学生は保護者同伴）

●**参加費**　17,000円（小学生は15,000円）

●**定員**　20人　最少催行人数12人　※先着順にて20人になりしだい締め切ります。なお、参加人数が最少催行人数に満たない時は中止となる場合があります。

●**申込期限**　1月22日㈪

●**申込方法**　窓口または電話での申し込み　※一人で複数人分の受け付けはできませんのでご注意ください。ただし、ご家族の分については、この限りではありません。また、電話や総合体育文化センターでの申し込みの際は、参加費を事前説明会の時にお支払いください。

●**事前説明会**　1月23日㈫午後7時から市役所7階で実施します。

●**申込先**　市役所6階生涯学習課または総合体育文化センター（総合体育文化センターでは参加費の支払いはできません）

第1回　岩倉お笑い劇場「林家三平独演会」

総合体育文化センター
（☎ 66-2222）

人気テレビ番組でもお馴染みの林家三平師匠が岩倉に初登場!!

●**とき**　2月25日㈰開場：午後1時30分、開演：午後2時

●**ところ**　総合体育文化センター多目的ホール

●**チケット価格**　一般3,000円、ペアチケット5,000円（全席自由・税込）

●**チケット販売所**　総合体育文化センター、市役所1階観光情報ステーション、生涯学習センター、図書館、E＋（http://eplus.jp（パソコン・携帯））、名鉄ホールチケットセンター　（☎ 052-561-7755、http://www.e-meitetsu.com/mps/hall/）

・公演中止の場合を除き、チケットの払い戻しはできません。

・未就学のお子さんのご入場はご遠慮ください。

●**主催**　日本環境マネジメント株式会社（岩倉市総合体育文化センター指定管理者）

●**後援**　岩倉市教育委員会

人権研修会

福祉課障がい福祉グループ
（☎ 38-5809）

人間が人間らしく幸福に生きるために最優先するべき「人権」について考える研修会を開催します。

●**とき**　1月29日㈪午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）

●**ところ**　生涯学習センター研修室1・2

●**テーマ**　誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して

●**講師**　障害者相談員　杉山浩子（すぎやまひろこ）さん

●**参加費**　無料（申込不要）

※手話通訳を設置しています。

中高生世代の居場所づくり交流事業「幼児クラブ on Saturday」

第五児童館（☎ 66-0817）

児童館では、岩倉市子ども行動計画事業のうち中高生世代の居場所づくり交流事業の一環として、岩倉総合高校と連携して「幼児クラブ on Saturday」を行います。

●**とき**　2月3日㈯午前10時30分～11時30分

●**ところ**　第一児童館（くすのきの家）

●**内容**　親子遊びや高校生による手作りの紙芝居や手遊びなど

●**対象**　就学前の子どもとその保護者

●**申込方法**　最寄りの児童館でお申し込みください（当日参加も可）。

白内障・緑内障検診　眼鏡処方　小牧山アピタ南隣 P有
小牧 平田眼科
日本眼科学会　眼科専門医　医学博士　久田廣次
〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1　TEL(0568)74-6638
■診療時間　△：土曜 午後2:00～午後4:00

時間＼曜日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:30~ 6:30	○	○	／	○	○	△

■休　診　日／日曜・祝日・水曜午後
■診療科目／眼　科・小児眼科
平田眼科　検　索

広告

岩倉市総合体育文化センター　教室のご案内

総合体育文化センター（☎ 66-2222）

《お子さんとママの健康を応援する教室》

お申込は事務所窓口で随時受付しています。

先着順でのお申込となります。定員となりしだい、締め切らせていただきますのでご了承ください。

親子ふれあい体操教室	さまざまなカリキュラムを通じて子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。 対象：未就園児とその保護者
産後ケア	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 対象：産後２か月～の母親
ベビーヨガリズミック	赤ちゃんと一緒に無理なくヨガポーズを取ります。リズミックや音楽を使ったヨガです。 対象：首すわり～ヨチヨチ歩き位まで
ベビーマッサージ＆サイン	赤ちゃんと触れ合いながら楽しくコミュニケーション。サインについても学びます。 対象：１か月～ヨチヨチ歩き位まで

教室名	開催曜日・時間	定員	１月	２月	３月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日　9:15 ～ 10:45	25 組	11,18,25	1,8,15,22	1,8,15,22	１月 1,800 円、２・３月 2,400 円
親子ふれあい体操教室②	金曜日　9:15 ～ 10:45	40 組	12,19,26	2,9,16,23	2,9,16,23	１月 1,800 円、２・３月 2,400 円
親子ふれあい体操教室③	金曜日　11:15 ～ 12:45	40 組	12,19,26	2,9,16,23	2,9,16,23	１月 1,800 円、２・３月 2,400 円

教室名	開催曜日・時間	定員	第８期	第９期	参加料金
産後ケア	月曜日　10:00 ～ 11:30	15 組	1/22,29、2/5	2/26、3/5,12	１期あたり３回 3,500 円

教室名	開催曜日・時間	定員	第４期	参加料金
ベビーヨガリズミック	水曜日　10:00 ～ 10:55	20 組	1/17,31、2/7,21、3/7,14	全６回 3,800 円
ベビーマッサージ＆サイン	水曜日　11:00 ～ 11:55	20 組	1/17,31、2/7,21、3/7,14	全６回 3,800 円

＜お知らせ＞広報いわくら 10 月号でベビーヨガリズミック・ベビーマッサージサイン第４期の日程につきまして 3/21 と記載されていましたが、3/14 に変更となりました。

「い～わくんと一緒に遊ぼう♪」

岩倉市観光情報ステーション（NPO 法人いわくら観光振興会☎ 81-3368）

い～わくんと一緒に親子で遊んで、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？　参加者にはい～わくんからのプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

●**とき**　３月 18 日㈰午前 10 時～ 11 時 30 分

●**ところ**　総合体育文化センター柔道場

●**定員**　50 人　　●**対象**　市内在住の人

●**内容**　ダンスやクイズ遊び、写真撮影など

●**参加費**　無料

●**申込先・方法**　往復はがきに右の記入例に沿って必要事項をご記入いただき、岩倉市観光情報ステーションまでお送りください。

※申し込みは１グループにつき１枚まで

●**申込締切日**　２月２日㈮まで（当日消印有効）

※申込み多数の場合は抽選とさせていただき、２月 12 日㈪以降に抽選結果を返信はがきでお知らせします。なお、定員に満たない場合は２月５日㈪から電話等でも受け付けます。

●**主催**　岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会

往信 〒482-8686 岩倉市観光情報ステーション行	何も記入しないでください
返信 □□□-□□□□ あなたのご住所 お名前	い～わくんと一緒に遊ぼう ①住所 ②電話番号 ③参加する保護者とお子さんの氏名（ふりがな）、性別、年齢

募　集

第７回いわくら市民健康マラソン参加者

生涯学習課スポーツグループ（☎ 38-5819）

岩倉市では、第７回いわくら市民健康マラソンを開催します。

このイベントは、競技性を重視するのではなく、市民の皆さんの健康増進と交流を目的として開催するものです。

また、ゴール後はあたたかいコーチン汁も用意してありますので、皆さん、参加してみませんか。

●**とき**　３月４日㈰（雨天決行）
受付：午前８時～８時 40 分
開会式：午前８時 50 分
スタート時刻
2.7km の部：午前９時 30 分
4km の部：午前９時 50 分
●**ところ**　総合体育文化センター（開会式会場）
●**対象**　市内に在住、在勤または在学の小学生以上
●**コース**　2.7km コース、４km コース
●**参加料**　一般･高校生 200 円､小･中学生 100 円
●**申込期限**　２月９日㈮
●**申込方法**　所定の申込書で申し込んでください（申込書は生涯学習課と総合体育文化センターに設置してあります。なお、市のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください）。
※当日の申込はできませんのでご注意ください。
●**主催**　岩倉市、岩倉市教育委員会
●**主管**　岩倉市体育協会
●**申込先**　市役所６階生涯学習課スポーツグループ、総合体育文化センター

世界のお惣菜（フィリピン編）

岩倉市国際交流協会
石黒（☎ 66-5139）、
大島（☎ 090-1470-1276）

岩倉市国際交流協会では、食を通じた交流会「世界のお惣菜」の参加者を次のとおり募集します。

●**とき**　１月 27 日㈯午前 10 時～午後２時
●**ところ**　生涯学習センター料理室
●**講師**　マラバット　マリア　レティシアさん
●**料理**　フィリピンの家庭料理
●**参加費**　大人 800 円、子ども 400 円（岩倉市国際交流協会の会員は無料）
●**定員**　20 人
●**持ち物**　ふきん、エプロン、筆記用具
●**申込期限**　１月 17 日㈬
●**申込方法**　上記問い合わせ先に電話でお申し込みください。

さくらの家講座「ティッシュボックスケース作り」参加者

さくらの家（☎ 81-4941）

●**とき**　１月 25 日㈭、２月 22 日㈭　両日とも午前 10 時～ 11 時 30 分
●**ところ**　さくらの家会議室
●**内容**　さくらの家で講座を開催します。自宅にある不用な布を使ってティッシュボックスケースを作ってみませんか？　ぜひご参加ください！
●**対象**　市内在住の 60 歳以上の人５人
●**申込場所**　さくらの家
●**申込締切**　１月 19 日㈮
●**講師**　３Ｒ（サンアール）－いわくらの皆さん
●**持ち物**　マチ針・縫い糸、ものさし（30cm ぐらい）､不要な布（45cm 四方のもの２枚）（布のない方は自費 500 円必要）
※色は問わず

イベント

児童館コンサート

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）、地域交流センターくすのきの家（☎ 38-1106）

セントラル愛知交響楽団のメンバーと一緒に楽器を作り、みんなで楽しく演奏します。

●**とき**　２月 10 日㈯午後１時 30 分～３時 30 分終了予定（午後１時受付開始）
●**ところ**　地域交流センターくすのきの家
●**対象者**　小・中学生、高校生（小学生は親子での参加も可）
●**定員**　50 人（先着順）
●**参加費**　無料
●**申込期間**　１月４日㈭～ 26 日㈮
※定員になりしだい締め切ります。
●**申込方法**　市役所６階生涯学習課またはすべての児童館に備え付けの用紙でお申し込みください。

普通救命講習会

消防署（☎ 37-5333）

消防署では、AED の使用を含めた心肺蘇生法や、止血法の講習を行っています。すでに受講された人は、２年から３年ごとに再講習を受けていただきますようお願いします。

●**とき**　毎月９日午後１時 30 分～４時 30 分（３月と９月は上級救命講習会）
●**ところ**　消防庁舎２階大会議室
●**定員**　30 人
●**申込方法**　随時消防署で受け付けています（電話可）。
●**指導員の派遣**　10 人以上の受講者がいるときは、日時や会場を調整して指導員を派遣します。

詳しい内容については岩倉市のホームページをご覧ください。

募　集

広報紙およびホームページへの有料広告

協働推進課広報情報グループ
（☎ 38-5802）

会社や団体の PR に有料広告をご活用ください。

広報紙

●**広告の規格**　縦 4.8cm × 横 8.5cm（1 色刷り）
●**掲載位置**　市政情報掲載ページ（情報コーナー）の最下段で市が指定した位置
●**募集枠数**　8 枠
●**掲載号**　5 月号～ 10 月号
●**掲載料**　6 万円（1 号当たり 1 万円）

ホームページ

●**広告の規格**　縦 60 ピクセル横 192 ピクセルで動きのないもの（20 キロバイト以内の GIF または JPEG ファイル）
●**募集枠数**　10 枠
●**掲載期間**　4 月 1 日㈰～ 9 月 30 日㈰
●**掲載料**　3 万円（1 カ月当たり 5,000 円）

共通事項

●**申込期間**　1 月 4 日㈭～ 15 日㈪
●**申込先・方法**　岩倉市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書（様式第 1）に必要事項を記入し、広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所 4 階協働推進課広報情報グループまでご提出ください。
※ 6 カ月の連続掲載を基本とします。
※広告掲載基準等は、岩倉市ホームページをご覧ください。

ダンス＆体操発表会参加者

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

ダンス＆体操発表会を開催します。日ごろ、グループで活動している皆さん、ぜひ参加してみませんか。

●**とき**　3 月 11 日㈰午後 1 時～
●**ところ**　総合体育文化センター多目的ホール
●**参加料**　1 団体につき 1,000 円と参加者一人につき 200 円
●**申込期限**　1 月 22 日㈪
●**申込方法**　生涯学習課・総合体育文化センターでお渡しする申込用紙でお申し込みください。
●**申込先**　市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ

平成 30 年度「ふれあいみどりのコンサート」出演者

地域交流センターみどりの家
（☎ 66-6700）

『ふれあいみどりのコンサート』の平成 30 年度出演者を募集します。

多世代の地域の方々が楽しめる洋楽、邦楽、パフォーマンスのいずれでも構いません（アコースティックを主とした演奏・演技に限る）。皆さんの応募をお待ちしています。

●**演奏会日時**　原則毎月第 2 日曜日午後 2 時から 1 時間程度
●**演奏会場**　みどりの家ふれあい交流ホール
●**応募期間**　1 月 5 日㈮～ 28 日㈰
●**応募方法**　みどりの家にある参加申込書に必要事項をご記入のうえ、デモテープ（CD･DVD）を添えて、お申し込みください。
※選考結果は、2 月中旬までに連絡します。

ミニテニス教室参加者

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

市では、次のとおりミニテニス教室を開催します。

●**とき**　2 月 3 日㈯・10 日㈯・24 日㈯午後 1 時 30 分～ 3 時（全 3 回）
●**ところ**　岩倉東小学校　体育館
●**対象**　小学校 3 年生以上
●**参加料**　大人 600 円、小・中学生無料
●**定員**　20 人
●**持ち物**　屋内シューズ、タオル、水筒
●**申込先**　市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ

四市交歓体育大会スキー競技参加者

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

江南・岩倉・小牧・犬山の 4 市と 4 市教育委員会・4 市体育協会が四市交歓体育大会スキー競技を岐阜県高山市で開催します。

岩倉市では大会に出場する選手を募集します。

●**とき**　2 月 18 日㈰午前 9 時開会式
●**ところ**　モンデウス飛騨位山　スノーパーク
●**競技種目**　大回転（GSL）
●**参加資格**　市内に居住または職場に勤務する義務教育を終了している人（学生・生徒を除く。ただし、定時制学校に通学している場合は参加可）
●**募集部門**　女子の部（年齢制限なし）、男子 70 歳以上の部、男子 60 歳以上の部、男子 50 歳以上の部、男子 40 歳以上の部、男子 40 歳未満の部（年齢はいずれも大会当日現在）
●**申込期限**　1 月 22 日㈪
●**申込先**　市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ

募　集

保育園のパート保育士・調理員

子育て支援課児童グループ（☎ 38-5810）

子どもが好きで、保育士資格をお持ちの方、給食の調理をしてくださる方。4月から働いてくださる方の応募をお待ちしています。

●保育士（応募資格：保育士資格を有する人）

職種	勤務時間	募集人数	賃金（1時間あたり）
一般保育士	7時間半（週5日から6日）	若干名	1,170円
延長保育士	4時間半（週5日）	若干名	1,100円
一般保育士	5時間半（週5日）	若干名	1,000円
短時間保育士	4時間（週5日）	若干名	990円
休日保育専任	7時間半（月4日）	若干名	1,100円

※一般保育士・延長保育士は、勤務時間の時差勤務あり

●調理員（応募資格：健康な人）

職種	勤務時間	募集人数	賃金（1時間あたり）
調理員パート	7時間（週1日から2日）	若干名	880円
調理員パート	5時間（週5日）	若干名	880円

愛知県立一宮高等技術専門校 4月入校生

愛知県立一宮高等技術専門校（☎ 0586-51-1251）

愛知県立一宮高等技術専門校では、転職を検討している人および新たな職業に就こうとする人を対象に下記のとおり入校生を募集します。

●**応募資格**　義務教育修了程度以上の学力を有する求職中の人

●**訓練科目**　①電気機器科　②総合造園科

●**訓練期間**　各1年

●**授業料**　無料（教科書代や作業服代等は自己負担）

●**定員**　各30人

●**選考日**　①3月6日㈫　②3月2日㈮

●**申込**　2月16日㈮までに最寄りの公共職業安定所へ

●**見学会**　1月18日㈭、2月6日㈫午後2時～

家庭児童相談員

福祉課社会福祉グループ（☎ 38-5830）

福祉事務所の家庭児童福祉に関する相談指導業務を担当する家庭児童相談員（嘱託員）を募集します。

●**応募資格**　社会福祉士または教員、保育士、幼稚園教諭、保健師等の児童福祉事業に関係のある資格をお持ちで、家庭児童福祉の増進に熱意のある人

●**募集人数**　1人

●**勤務時間**　月～金曜日（1日6時間）

●**採用予定日**　4月1日

●**報酬**　月額166,400円（通勤手当・社会保障制度有）

●**提出書類**　履歴書（市販のもの）

●**提出期限**　2月2日㈮

●**選考方法**　面接（面接日は後日応募者に連絡します）

愛知障害者職業能力開発校 平成30年度訓練生

愛知障害者職業能力開発校（豊川市一宮町上新切33-14）（☎ 0533-93-2102、FAX0533-93-6554）

●**募集科目**

・ITスキル科　20人
・OAビジネス科　30人
・CAD設計科　30人
・デザイン科　30人
・総合実務科（知的障がい者対象）15人

●**申込方法**　入校願書および健康診断書を犬山公共職業安定所に提出してください。

●**募集期間**　1月4日㈭～2月16日㈮

●**選考方法**　筆記試験および面接
入校選考日　3月2日㈮（総合実務科は2月25日㈰）
入校日　4月6日㈮

●**費用**　受験料、入校料および授業料は無料（教科書、食費など実費は必要です）

●**その他**　詳細は、上記問合先までご連絡ください。

障害者相談の嘱託員

福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）

障害者の相談等に携わる嘱託員を募集します。

●**応募資格**　保健師、看護師、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人

●**募集人数**　1人

●**採用予定日**　4月1日

●**勤務時間**　月～金曜日（1日6時間）

●**報酬**　月額166,400円（通勤手当・社会保障制度有）

●**提出書類**　履歴書（市販のもの）

●**提出期限**　2月2日㈮

●**選考方法**　面接（面接日は後日応募者に連絡します）

バイク等の廃車などの手続きはお早めに

お問い合せ先は下記のとおり

軽自動車税は、４月１日現在の所有者に１年分課税されます。４月２日以降に譲渡（名義変更）・廃車などの手続きをされても、税額は変更されませんのでご注意ください。

また、他の市町村から転入された人や転出された人は、住所変更の手続きをお願いします。

毎年、４月１日が近づくと、手続きが集中し、窓口が混雑しますので、手続きはお早めにお願いします。

軽自動車の名義変更・廃車等の手続きの詳細は、軽自動車検査協会のホームページからご覧いただけます。http://www.keikenkyo.or.jp

●問合先

★原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車…税務課課税グループ（☎ 38-5806）

★軽二輪（125cc超 250cc以下）…軽自動車協会（☎ 0568-43-1406）

★二輪の小型自動車（250cc超）…中部運輸局愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所（☎ 050-5540-2048）

★軽三輪・軽四輪…軽自動車検査協会愛知主管事務所小牧支所（☎ 050-3816-1773）

お詫びと訂正

上下水道課上水道グループ（☎ 38-5816）

広報いわくら 12 月号９ページ「岩倉市上水道事業の業務状況をお知らせします」の記事に一部誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

●貸借対照表　資産の部　科目

（正）繰延勘定

（誤）繰越勘定

皆さんのご意見をお寄せください ～岩倉市旧学校給食センター跡地活用（案）のパブリックコメントを実施します～

秘書企画課企画政策グループ（☎ 38-5805）

新学校給食センターの建設に伴い稼動停止している旧学校給食センター跡地の活用について、岩倉市市民参加条例（平成 28 年４月施行）の規定に基づく市民討議会での討議等を踏まえて、活用（案）を作成しましたので、公表します。皆さんのご意見をお寄せください。

●公表方法　市役所５階秘書企画課と情報サロン・観光情報ステーション、市民プラザ、さくらの家で閲覧いただけるほか、岩倉市ホームページでもご覧いただけます。

※個別に回答はしませんが、後日岩倉市ホームページおよび閲覧場所等でご意見と、市の考え方を掲載します。

●受付期間　１月 15 日㈪～２月 13 日㈫

●ご意見の提出方法　①秘書企画課へ持参②郵送〔〒 482-8686（住所不要）秘書企画課あて〕③ファクス（FAX66-6100）④岩倉市ホームページ内の投稿フォーム

※提出にあたって書式は定めていませんが、件名（旧学校給食センター跡地活用）を明記してください。

皆さんのご意見をお寄せください ～第７期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）のパブリックコメントを実施しています～

長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）

平成 30 ～ 32 年度を計画期間とする第７期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）を公表しています。皆さんのご意見をお寄せください。

●公表方法　市役所１階長寿介護課と情報サロン・観光情報ステーション、さくらの家で閲覧いただけるほか、岩倉市ホームページでもご覧いただけます。

※個別に回答はしませんが、後日岩倉市ホームページにご意見と、市の考え方を掲載します。

●受付期間　１月 26 日㈮まで。

●ご意見の提出方法　①長寿介護課へ直接持ち込み②郵送〔〒 482-8686（住所不要）長寿介護課あて〕③ファクス（FAX66-6100）④岩倉市ホームページ内の投稿フォーム

※提出にあたって書式は定めていませんが、件名（第７期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画）を明記してください。

日本赤十字社の活動資金募集のお礼

福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）

日本赤十字社愛知県支部岩倉市地区では、今年度、皆さんの温かいご支援とご協力により、約 330 万円の社資が集まり、その全額を愛知県支部へ送金しました。

皆さんからいただきました社資は、災害救護活動や医療活動、献血事業などに役立っています。ご協力いただき、ありがとうございました。

不用品データバンク終了のお知らせ

商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために実施してきました「不用品データバンク」は、インターネットによるオークションやリサイクルショップの増加など不用品の再利用方法の多様化に伴い、今年度をもって廃止いたします。

現在、不用品情報の登録受付は終了させていただいていますので、ご注意ください。

なお、登録情報のホームページ掲載および紹介につきましては、３月まで行います。

恐れ入りますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

いわくらフリーマーケット終了のお知らせ

商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

家庭における不用品の再利用の促進と、物を大切にする意識の高揚を図ることを目的に実施してきました「いわくらフリーマーケット」は、インターネットによるオークションやリサイクルショップの増加など不用品の再利用方法の多様化に伴い、今年度をもって終了とさせていただきます。

なお、６月号でお知らせしましたとおり、例年２月に開催していた「いわくらフリーマーケット」は行いませんので、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

岩倉市消費生活センター「啓発用マグネット」を配布中

商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

４月から市役所１階に開設した「岩倉市消費生活センター」の開設時間や電話番号が載った啓発用マグネットを配布しています。

配布を希望される人は下記配布場所までお越しください。

●**配布場所**　市役所４階商工農政課

●**注意**

・昨年４月に広報紙と一緒に配布されたものと同じものになります。

・数には限りがあります。

●**岩倉市消費生活センターとは**

悪質商法や契約トラブル、多重債務の相談など消費生活に関する相談を受け付けています。

「あれ…おかしいぞ？」少しでもそう思ったら、迷わず相談しましょう！

●**開設日**　月曜日～木曜日（祝日、年末年始を除く）午前８時30分～正午（受付は午前11時30分まで）

●**ところ**　市役所１階

●**問合せ**　☎37-7867

献血にご協力ください

岩倉市献血推進協議会（岩倉市社会福祉協議会内☎37-3135）

●**とき**　１月31日㈬午前９時30分～11時30分、午後１時～４時

●**ところ**　市役所

●**その他**　輸血用血液の97％が400ml献血から製造されるため、200ml献血の必要量が県内の各献血会場で確保できた場合は、200ml献血の受付を終了させていただく事があります。

古紙や古着は貴重な資源です

清掃事務所（☎66-5912）、環境保全課廃棄物グループ（☎38-5808）

●**古紙リサイクルでごみ減量**　新聞・雑誌やダンボール、牛乳パックをはじめ、紙の箱や包装紙・封筒やパンフレットなどの雑がみまで紙類はほとんどすべてリサイクルが可能です。限りある資源を大切にし、ごみを減らすためにごみにせず資源として分けて出してください。

●**古着も資源に**　スーツ類から下着、靴下、和服などほとんど全ての衣類が資源になります。ただし、ふとんのように中に綿が入っているようなもの、皮・人工皮などは資源になりません。

●**古紙・古着類の出し方**　古紙・古着類は、毎月の分別収集、古紙と古着の日、子ども会など地区ごとに行われる廃品回収、日曜資源回収、ｅ-ライフプラザに資源として出してください。

広告付防災情報等電柱看板に関する協定を締結しました

協働推進課広報情報グループ（☎38-5802）

市と中電興業株式会社およびテルウェル西日本株式会社は広告付電柱看板を利用し、防災・防犯・交通安全・教育等の情報を提供することで市民の安全安心を促進するため、広告付防災情報等電柱看板に関する協定を締結しました。

看板設置事業者が協定に基づき広告主を募り、市内の中部電力株式会社およびNTT西日本株式会社が所有する電柱に啓発メッセージを掲出します。

クリーンチェックいわくら 2017　ご協力ありがとうございました

清掃事務所（☎ 66-5912）または環境保全課廃棄物グループ（☎ 38-5808）

10 月 10 日から 11 月 12 日まで市内全域で行われた「クリーンチェックいわくら 2017」に、144 団体 7,233 人の皆さんにご参加いただきました。期間中に集められたごみは約 4,300kg になりました。ご協力ありがとうございました。

参加団体・開催協力団体（順不同）

●行政区および関連団体

下本町区（区役員、町内会長、班長、下本町ゆうわ会、子ども会）、中本町区、東町区（東町子ども会、みどりの風）、本町上市場区（みのり会、上市場子ども会役員）、本町北口区（区三役、町内議員、班長、自警団、ゆうわ会、保健推進委員）、本町門前区（民生委員、環境委員、更生保護、子ども会、ゆうわ会、保健推進員）、西市町区（西市婦人会、西市ゆうわ会、西市昭和会、西市西子ども会）、鈴井町区（ゆうわ会、子ども会、班長、環境委員、区役員）、泉町町内会、八剱町区（各組組長、各組環境係、町内各子ども会、町内各ゆうわ会、区役員、環境委員）、井上町区（井上町役員、ゆうわ会役員）、神野町区（神野子ども会、神野ゆうわ会）、石仏町区（子ども会、ゆうわ会）、北島町区（親和会、子ども会、組長）、野寄町区（子ども会、ゆうわ会）、大地町区、中央町区（ひまわり子ども会）、稲荷町区（稲荷子ども会、稲荷ゆうわ会）、曽野町区（子ども会、ゆうわ会、環境委員、民生委員、氏子総代、農事組合）、五条町自治会（ゆうわ会）、南新町区（南新町ゆうわ会）、岩倉団地自治会

●各種団体、企業

岩倉市体育協会、いちい信用金庫（愛北営業部、岩倉支店）、愛知北農業協同組合（岩倉支店、岩倉西支店）、石塚硝子㈱、ミヨシ油脂㈱名古屋工場、藤徳紙器㈱、中部電力㈱（岩倉電力センター、名北給電制御所）、㈱丹羽工務店、ネッツ名古屋㈱、㈱愛北産業、㈱アイホク、ニチイケアセンター岩倉、岩倉一期一会荘、さくら・ワーク、㈱総合ライフコンサルタント、いわくらランニングステーション、いわくら塾、愛北クリーンセンター、岩倉市自動車整備組合、岩倉建設協力会、岩倉資源組合、岩倉青年会議所、岩倉の水辺を守る会、岩倉市小中学校 PTA 連合会、岩倉市子ども会連絡協議会、岩倉のごみを考える会、ふれあい花の会、岩倉ロータリークラブ、岩倉ボランティアサークル、岩倉ナチュラリストクラブ、（公社）岩倉市シルバー人材センター、3R- いわくら、岩倉猫の会、エコチャレンジ 21

●教育機関等

岩倉北小学校、岩倉南小学校、岩倉東小学校、五条川小学校、曽野小学校、岩倉中学校、南部中学校、愛知県立岩倉総合高等学校、中部保育園、東部保育園、南部保育園、西部保育園、北部保育園、下寺保育園、仙奈保育園、曽野第二幼稚園・母の会、第一児童館、第二児童館・母親クラブ、第三児童館、岩倉東小学校放課後児童クラブ、第六児童館、第七児童館・母親クラブ、岩倉南小学校放課後児童クラブ、岩倉市図書館

図書館ニュース

（☎37-6804）

一般新着図書

★驚きの魅せレシピ　切り口ひとつで美味しく見せる
（市瀬（いちせ）　悦子（えつこ）　著）

★ザ・ガールズ
（エマ・クライン　著）

児童新着図書

★世界の民族衣装
（竹永（たけなが）　絵里（えり）　画）

★おさかなどろぼう
（いしい　ひろし　作・絵）

その他の新着図書については、岩倉市図書館ホームページ（http://www.iwakura-library.com/）をご覧ください（ホームページから貸出中の図書の予約ができます）。

※1月は5日㈮から開館し、31日㈬が休館日です。

予約の多かった本

（10月と11月の２カ月間）

1位　マスカレード・ナイト
（東野（ひがしの）　圭吾（けいご）　著）

2位　ホワイトラビット
（伊坂（いさか）　幸太郎（こうたろう）　著）

3位　わたしを離さないで
（カズオ　イシグロ　著）

市民相談（1 月）

市民相談室（☎ 38-5822）

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。
なお、正午から午後 1 時までお昼の休憩をいただきます。
※年末年始はお休みです。

相　談	と　き
一般相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 9 時～午後 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～正午（☎ 37-7867） ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	9 日㈫・24 日㈬午後 1 時～ 4 時 ※ 4 日㈭午前 9 時から当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
年金相談 ※予約優先	10 日㈬午前 10 時～午後 3 時 市民窓口課（☎ 38-5807）
人権相談	12 日㈮午後 1 時～ 4 時
行政相談	12 日㈮午後 1 時～ 4 時
若年者就職相談 ※予約制	12 日㈮午前 9 時 30 分～正午 いちサポ（☎ 0586-64-6349） 22 日㈪午後 1 時～ 4 時 県委嘱（☎ 38-5812） ※ 1 週間前までに受付
多重債務者相談 ※予約優先	18 日㈭午後 1 時～ 4 時 クレサラあしたの会（☎ 090-3252-5652）
登記相談	10 日㈬午後 1 時～ 4 時
不動産相談	11 日㈭午後 1 時～ 4 時
戦没者遺族相談	19 日㈮午後 1 時～ 4 時

分別収集・古紙と古着の日（1 月）

分別収集

※表中の★印は実施日が通常の実施週と異なっていますので、ご注意ください。

★　9 日㈫	八剱町・井上町・神野町・石仏町
★ 12 日㈮	曽野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
★ 16 日㈫	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
★ 19 日㈮	東新町（岩倉団地）
★ 23 日㈫	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 26 日㈮	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 30 日㈫	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

★　9 日㈫	中本町・鈴井町
★ 12 日㈮	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 16 日㈫	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
★ 20 日㈯	東新町（岩倉団地）
★ 23 日㈫	八剱町・神野町・石仏町
★ 26 日㈮	五条町
★ 30 日㈫	中央町・川井町

日曜資源回収（9:00 ～ 12:00）

7 日・21 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
14 日・28 日	消防署東側防災公園

その他の相談

相談	と　き	ところ	問合先 / 備考
精神障害者家族による家族相談	**電話相談**：毎週火・木曜日 午前 10 時～午後 3 時 **面会相談**：毎月第 1 ・ 3 金曜日午後 2 時～ 4 時 （要予約）	面会相談 ふれあいセンター 2 階 “あみ～ご”会場内	**問合先・電話相談**：岩倉地域精神障害者家族会「岩倉しらゆり会」（☎ 080-8263-1813） **相談内容**：病気のことや生活上の問題、障害年金等の福祉制度に関わることなど
教育相談 （予約優先）	毎週火曜日（原則） 午後 1 時～ 4 時	地域交流センターくすのきの家 （適応指導教室おおくす相談室）	**問合先**：適応指導教室（☎ 38-0300） **対象**：不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩みごとを持つ保護者など **相談員**：松岡由里子さん（元適応指導教室室長） **その他**：電話での相談も受け付けています。

成　人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備　考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第１・３水曜日（祝日除く）	9：00～11：00	保健センター	一般成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談　※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	18 日㈭	13：30～15：30 ◎予約制			申込…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士によるこころの健康相談（相談時間は１人 30 分程度です）。
いきいきウォーキング	毎週水曜日（祝日除く、雨天中止）	9：00～10：00（集合時間 9：00）	八剱憩いの広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル、ポールウォーキングに参加する人はポール ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※会場のイベント等により中止になることがあります。 ※自主活動で、専門の講師はいません。 ※ポールウォーキング時のポールは貸出可。貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。
	毎週木曜日（祝日除く、雨天中止）		お祭り広場（下本町）		
五条川ポールウォーキング	毎週金曜日（祝日除く、雨天中止）		お祭り広場（下本町）		

予防接種

■乳幼児の予防接種について

生後２か月ごろに「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」（冊子）を郵送しています。よく読んでから、医療機関に予約をし、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

■個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成９年４月２日～平成 19 年４月１日生まれのお子さんは、20 歳未満までの間に４回の不足分が接種できます。また、平成 19 年４月２日～平成 21 年 10 月１日生まれのお子さんは、９歳から 13 歳未満の間に、１期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、特例対象者にあたるお子さんで、平成 11 年４月２日～平成 12 年４月１日生まれで２期が完了していないお子さんには、平成 29 年４月末に個別通知しました。また、９歳になるお子さんには、９歳のお誕生日前後に個別通知（２期）します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校１年生～高校１年生に相当する女子が対象です。平成 29 年 11 月末現在、積極的にはお勧めしていません。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外の医療機関にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の２週間前までに、こどもの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの（免許証等）を持って、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン（麻しん風しん混合含む）の接種費用の助成について（任意接種）※申請期限：平成 30 年４月２日㈪まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します（平成 30 年３月末までに接種）。

①妊娠を予定または希望する女性〈ただし、経産婦、妊婦、風しん（麻しん風しん混合含む）ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く〉

②平成 29 年４月から平成 30 年３月までに受けた風しん抗体検査で抗体が陰性と確認できた女性

■高齢者肺炎球菌予防接種（任意接種）について

定期接種対象者に該当しない 65 歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、平成 29 年４月末に個別通知しました。

■市民税非課税世帯（生活保護受給世帯含む）の予防接種費用の助成について

市民税非課税世帯（生活保護受給世帯含む）に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。接種する前に、印鑑、個人番号カード［通知カードの場合は、本人確認ができる書類（運転免許証、保険証）］を持って、保健センターにお越しください。

救急医療電話番号案内

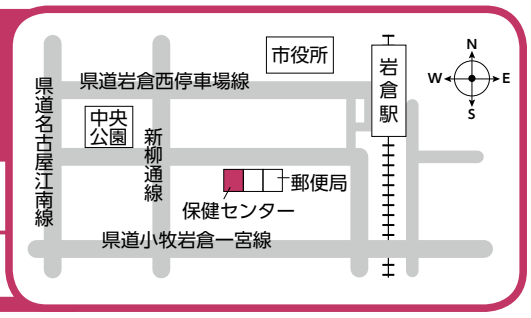
救急医療情報センター
☎ 0586 － 72 － 1133
休日急病診療所（日曜日･祝日）
☎ 66 － 4708
受付　9：00～11：30
　　13：00～16：30

小児救急外来
江南厚生病院内（こども救急診察室）
☎ 51 － 3333
○日曜日、祝日、第２・４・５土曜日
受付　8：30～16：30
○第１・３土曜日
受付　12：20～16：30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
（☎ 052 － 962 － 9900）
○毎日 19：00～翌朝 8：00

1月の保健センター案内（予定）

保健センターの年間予定は岩倉市のホームページに掲載しています。



子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。　**問合先　☎ 37-3511**
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。　★の事業は要予約、先着順。
申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。

内容	とき			対象	備考・持ち物（母子健康手帳） ところ：保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日（祝日除く）	10：00～	9：45～11：00（初産の人は10時までに受付）	妊婦	持ち物…妊娠届出書（医療機関で発行） 内容…妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10：00～11：00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
乳幼児健康相談	19日㈮	9：00～	9：00～10：45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・運動発達・歯科・母乳相談（★母乳相談は要予約）
★こども発達相談	29日㈪	9：00～11：00	◎予約制	乳幼児	内容…身体やことばの発達などの相談
★これからはじめる離乳食教室	16日㈫	10：00～11：15	9：45～10：00	4～6か月児（定員20組）	持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食（保護者）、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	12日㈮	10：00～11：00	9：45～10：00	9～11か月児（定員20組）	持ち物…おんぶひも（抱っこひも） 内容…離乳期後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストレーション
2歳児歯科健康診査	15日㈪	12：45～	12：45～13：30	平成28年1月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布（※） 歯をみがいてきてください。（所要時間　約2時間）
2歳6か月児親子歯科健康診査	12日㈮	12：45～	12：45～13：30	平成27年6月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診（親と子）、虫歯予防・育児の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布（※） 歯をみがいてきてください。（所要時間　約2時間）
ツインズ交流会	9日㈫	10：00～11：00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

※フッ化物塗布について
　2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。塗布後30分は飲食ができないので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

乳幼児健康診査について

4か月児健康診査（平成29年9月生まれ）、1歳6か月児健康診査（平成28年6月生まれ）、3歳児健康診査（平成27年1月生まれ）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

一般不妊治療費の助成について

不妊症と診断され、人工授精（医療保険適用外のみ）を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり45,000円を上限として、連続する2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成29年度分（平成29年3月から平成30年2月診療分）の申請期限は、平成30年3月30日㈮です。岩倉市のホームページにも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

Hello Dustin 「冬の思い出」

★Hello Dustin（英訳版）は市ホームページから閲覧できます。

岩倉市国際交流員
Dustin Gauci
ダスティン・ガウチ

あけましておめでとうございます。皆さんは、お正月を楽しんでいますか？

私はこたつで寝正月です。カナダの冬に比べたら日本は暖かいのにおかしいですよね。（笑）

私は、昨年の秋、南小学校の子どもたちと一緒に稲刈りを体験しました。普段、食べているお米がこんな大変な工程を経て食卓に届いていたことを知ることができ、驚いたと同時に生産者の方々への感謝の気持ちを持たなければと思いました。とても良い経験をさせていただきました。

米の収穫を終えた後、残ったワラで正月用のしめ縄飾りを作ることを以前に体験しました。実りの秋への感謝をこめて、新年、神様を迎える飾りを作るという日本文化はすばらしいと思います。行事一つ一つに意味があって繋がっているんですね。

日本のお正月はおせち料理、初詣、お年玉など楽しいことがたくさんありますね。カナダでは新年を迎える行事より、やはりクリスマスが国民のメインイベントとなっていますが、クリスマスの後は2月の「ウィンタールード」というおまつりが冬の1番の楽しみとなっています。

首都オタワで毎年2月に行われるこの冬まつりは、札幌雪祭りのような大きな雪像や雪でできた大型遊具（滑り台など）があったり、世界最大のスケートリンクがあったりと寒くて長い冬を屋外で思い切り楽しむためのアトラクションやイベントが目白押しのまつりです。

ウィンタールードには大きな氷の彫刻が展示されているのですが、それは、1985年、4人の日本人が訪れたことから始まりました。日本ならではの美しく繊細な技術が伝わったことにより、現在その彫刻はカナダの人々に感動を与えています。そして、そんな日本とカナダのつながりを見つけるたびに私はうれしくなるのです。

カナダの冬を思い出していたら、そろそろコタツを抜け出して日本の冬を楽しみたくなりました。

初詣に出かけ、皆さんも私もハッピーな1年を過ごせるようお参りしようと思います。

それではまた！

頭の体操 クロスワードパズル

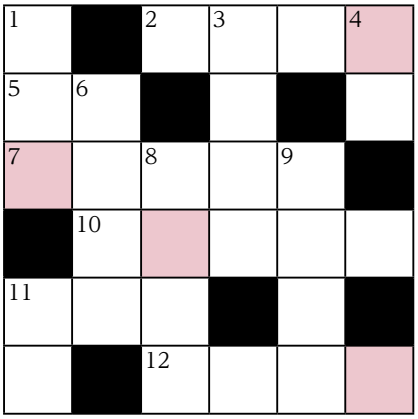
キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
色マスの文字を並べかえると答えができます。正解者の中から抽選で3人に、い～わくんてぬぐいをプレゼント!!

タテのキーワード

1　一富士○○○三茄子。
3　あれこれ気をもんでいらいらするさま。
4　髪を束ねて折り曲げた部分、またそのような髪型。
6　晩秋から初冬の間に吹く風。
8　蜜の採取や花粉の媒介のために飼われていることが多いハチ。
9　物をたくわえておくこと。
11　他に比べるものがないこと。当代○○。

ヨコのキーワード

2　日本で語り継がれている昔話のひとつ。ぶんぶく○○○○。
5　正月に空に揚げて遊ぶもの。
7　正月用の飾り餅のこと。
10　ニンニクやネギ、ニラと同じユリ科の植物。沖縄県で栽培される島○○○○○が有名。
11　酸によって、歯が溶かされる病気のこと。
12　それより多くも少なくもなく、ぴったりなこと。



先月の答えは「クリスマス」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10

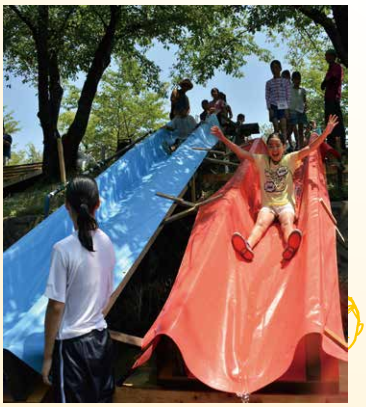
●**あて先**　〒482-8686 岩倉市協働推進課広報情報グループあて
●**記入事項**　①並べ替えた答え　②氏名（ふりがな）　③郵便番号・住所　④電話番号　⑤今月号の感想（任意）
●**応募期限**　1月15日㈪（当日消印有効）

いわくらしやすい109の理由

“いわくらしやすい１０９の理由”が決まりました！

岩倉市の「暮らしやすさ」、「魅力」を市民の皆さんと一緒に再発見しようと募集していた“いわくらしやすい109の理由”が決まりました。

選考にあたっては、「交通アクセスが抜群！」、「桜・五条川」など皆さんが認める暮らしやすさや魅力はもちろんですが、“土手にすべり台をつくって川にバシャーン！と飛び込んだり、五条川をいかだで下ったりする「水辺まつり」が超楽しい”や“音楽のあるまち。演奏や合唱の活動がさかんで、市も力を入れている。”など子どもたちが考えている市の暮らしやすさ、日常の生活の中で感じる「ちょっといい話」なども積極的に取り入れました。



決定した“いわくらしやすい109の理由”は、先ほど紹介した内容も含め、1月下旬から順次市ホームページの特設サイト“いわくらしやすい109の理由”で発表していきますので、皆さん、ぜひホームページをご覧ください。

健康いわくら２１～プラス１品、野菜料理の提案～

☆岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「季節の野菜料理プラス一品集」を保健センターで配布しています。

簡単！！ 旬の美味しい野菜レシピ（冬の野菜編）

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

小松菜のごちそうスープ

※1人分の野菜の分量（65ｇ）

材　料	2人分
高野豆腐（1枚）	15g
小松菜	70g
にんじん	60g
A)	
水	500㎖
中華スープの素	小さじ1
塩	小さじ1/3
卵	1個
黒こしょう	少々

作り方

①高野豆腐は水で戻し、水気をしっかり切って縦４等分に切り分け、薄切りにします。
②小松菜は、食べやすい長さに切ります。
③にんじんは、いちょう切りにします。
④鍋に、A）と、にんじんを入れて火をつけます。にんじんに火が通ったら、①②を加え柔らかく煮ます。仕上げに溶き卵をまわし入れて、半熟程度になったら火を止め、黒こしょうで味をととのえます。

一メモー

小松菜は、冬菜（ふゆな）とも呼ばれます。カルシウム、カロテン、鉄、ビタミンC、食物繊維が豊富で、あくの少ない優良野菜です。抗酸化作用も高く、生活習慣病予防にも強い味方です。

みんなの広場

みんなでつくるページ

まちフォト

▲12月3日、東町会館で社会福祉協議会「中支会」いきいきサロンによるしめ縄作りがあり、約40人が参加しました。
（広報モニター山田幸哉さん）

▲去年の冬化粧をした五条川。
（匿名　神野町）

▲お祭り広場で四季桜が咲いていました。この時期の桜もいいですね。
（匿名　石仏町）

★ 投稿大募集中 ★

身近な風景写真、絵手紙、広報いわくらの感想など、みなさんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法　頁下の留意事項をご覧のうえ①住所（町名）、②ペンネーム、③年齢を記入し、メール、郵送、持参いただくか、投稿フォームからご投稿ください。

●メールアドレス
koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●投稿先　〒482-8686 市役所協働推進課みんなの広場

●投稿フォーム

先月号の感想

★市民討議会の様子がたくさん写真があって分かりやすくてよかった。
（匿名　下本町）

★岩倉市の財政を家計簿のように表記されていて分かりやすかった。
（匿名　中野町）

★野菜のレシピの越津ねぎが愛知の伝統野菜ということを初めて知りびっくり!!　ねぎ好きなのでレシピを見て早速作りたいです。
（匿名　南新町）

★最後のページのフォトニュースで、自分がのっているか楽しみです。クロスワードパズルも解いたら、どのような答えが出てくるか家族と楽しみながら、解いています。
（匿名　西市町）

市民活動レポート

オクトパス合奏団

チェロ演奏家で音楽指導者のマサオカセンセと、本業は市民活動支援センター職員で、超アマチュア級（？）クラリネット奏者のたこちゃんによる、「二人だけの管弦楽団」が「本体」です。ユニット名の由来は、たこちゃんのあだ名から、そのまま「オクトパス」！　この1月で、結成5周年となりました。

市民活動団体としては、「音楽のあるまちづくりをさらに身近に！」を、合言葉に、マサオカの指導のもと、少人数の演奏家グループとして、桜まつり、市民プラザまつり等の市内のイベント出演や、市内外の施設への慰問演奏などを行っています。

また、もう一つの活動として、市内の、または、市民が関わる音楽とアートのイベントを網羅した情報誌「オクトパス情報局」を紙媒体とウェブ上で、毎月1回発信中です。

基本情報

●活動日・場所　不定期、市内各所
●問合先　正岡音楽事務所☎38-6485
オクトパス合奏団＝
http://octopus-ensemble.com/
オクトパス合奏団問合せメール
<info@octopus-ensemble.com>
オクトパス情報局＝
http://octopus-ensemble.com/art_ent_info/

お知らせ・募集

【結成五周年記念ライブ】　@コミュニティカフェかがよひ
1月14日㈰午後2時開演
【オクトパス情報局】は、毎月15日から作成開始し、25日に発行。掲載情報を随時募集しています。

※このコーナーに掲載希望の団体を随時募集しています。詳しくは協働推進課広報情報グループ（☎38-5802）まで。

■留意事項　投稿物は返却しません。　公序良俗に反しないこと。　政治・宗教団体、営利目的は不可。
著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。　全ての投稿が掲載されるわけではありません。

フォトニュース

～まちの話題をお届けします～

元 多世代交流事業　ふれあい歩け歩け大会
気よく歩いて楽しく交流

11 月 25 日㈯、ふれあい歩け歩け大会が行われ、家族や友人といっしょに参加したみなさんはそれぞれのペースで元気よく、会話も楽しみながら、葉が赤く染まった五条川の桜の木の下を歩きました。

おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんで参加した人もたくさんいて、多世代間での交流を図りながら、健康づくりもできたのではないでしょうか。

遊 にこにこシティいわくら 2017
びと体験のまちへようこそ

11 月 25 日㈯、くすのきの家でにこにこシティいわくら 2017 が行われました。

コンビニ、レストランなどのお店や、銀行、警察、雑誌編集部などたくさんの働く場所が用意されたまちで、子どもたちは時にはお客さんとしてショッピングなどを楽しみ、時には店員となって大きな声で宣伝をしてまち中を回りました。笑顔とにぎやかな声が溢れる楽しいまちになりました。

い 冬の鍋フェス in いわくら
わくら鍋を食べ比べ！

12 月 2 日㈯・3 日㈰、お祭り広場で「冬の鍋フェス in いわくら」が開催されました。計 7 つの出店者が考案した“いわくら鍋”の No.1 を決めるため、参加者は鍋を食べ比べ、楽しみながら投票先を決めていました。また、鍋だけでなく、さまざまなステージイベントが催され、大いに盛り上がる 2 日間となりました。　※写真は広報モニター山田幸哉さん提供。

学 シェフのスペシャルメニュー
校給食に特別メニュー！

12 月 1 日㈮、市制記念日にあわせ、市内の小中学校で元レストランシェフによる特別メニューが給食で提供されました。南部中学校では、献立を作成したシェフが訪れ、献立を紹介したり、生徒へ感想を聞いたりするなどして各クラスの様子を見て回りました。

2 回目は全国学校給食週間（1 月 24 日～ 30 日）中の 1 月 30 日に市内全小中学校で実施します。

広報に掲載した写真をさしあげます。　●**申込先**　協働推進課広報情報グループ（☎ 38-5802）

いーわくんの岩倉じまんッ！

今月は、「第30回全日本マーチングコンテスト」全国大会（高等学校以上の部）で銀賞に輝いた愛工大名電高校の佐々木廉（ささきれん）さん（18歳・井上町）、浅田萌花（あさだもえか）さん（17歳・川井町）を紹介するイワ！

岩倉中学校出身で、現在、愛工大名電高校に通学し、吹奏楽部で活動されている佐々木廉さんと浅田萌花さん。11月19日に大阪城ホールで行われた第30回全日本マーチングコンテスト全国大会において、高等学校以上の部で愛工大名電高校が銀賞に輝きました。

佐々木さんは、普段フルートを演奏しているそうですが、8月からドラムメジャー（指揮者）の担当となり、9月からの大会に向け毎日夜遅くまで練習に励みました。

小学校5年生のときに岩倉市ジュニアオーケストラに参加し、その時から現在までクラリネットを演奏されている浅田さん。毎朝5時に家を出て、自分が納得できるまで必死に練習しました。

▲マーチング演技の様子

2人に大会の感想を聞くと「銀賞をいただきうれしいですが、金賞を目指してやってきたので、悔しさの方が大きいです」と2人とも目指すところが高く満足できていないようで、今も休日もなく練習を続けているそうです。

そんな2人に将来の夢や今後の目標を聞くと、佐々木さんは、「海外に興味があるので、音楽を通して海外で何か活動をしてみたいです」と、浅田さんは「来年3年生で最後の年になるので、金賞を目指して、悔いのないよう頑張りたいです」と力強く語っていただきました。

広報モニターさんの まちかどスナップ

11月5日(日)、珊瑚公園で南新町の防災訓練が行われ、大勢の人が参加しました。参加した人は、消防署員の指導で真剣に訓練に励んでいました。　※広報モニター福村一夫さん提供。

12月2日(土)・3日(日)、下本町の廃業した銭湯大丸湯で名古屋芸術大学の大学院生による「流転の♨」アート展が行われ、室内に水彩画を展示し、古い物とのコラボを実現しました。
※広報モニター山田幸哉さん提供。

●毎月1回　1日発行
●岩倉市ホームページアドレス　http://www.city.iwakura.aichi.jp/
●岩倉市Eメールアドレス（代表）koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合先　総務部協働推進課広報情報グループ（☎38-5802）

穴をあける際にご活用ください。

●発行　岩倉市役所　〒482-8686　愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111　FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版（CD）を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

VOC成分ゼロ　VEGETABLE OIL INK　この印刷は環境にやさしい植物油インキを使用しています。　UD FONT

●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください。
防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。