

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2018
10月号

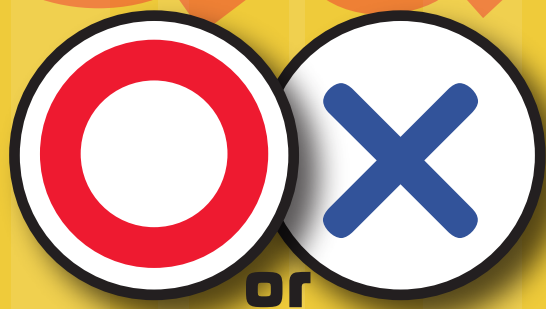
No.1112

特別企画!!

意外と
難しい!?

調べても
OK!!

～あなたはいくつ正解できますか?～



いわくら クイズ

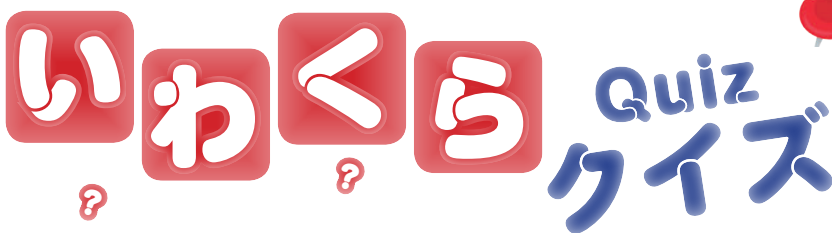
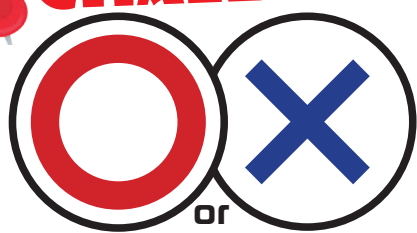


全問正解者の中から抽選で

お1人にい～わくんTシャツとパーカーが当たる!!



CHALLENGE!!



皆さんは自分が住んでいるまちのことをどのくらい知っていますか？ 今月は、皆さんに今一度岩倉を知ってもらうことを目的に岩倉に関するクイズをご用意しました！ ぜひ、全問正解目指してクイズに挑戦してみてください！ また、全問正解した人の中から抽選で1人にい〜わくんTシャツ&パーカーをプレゼントします！ 回答は広報いわから 11月号でご確認ください。

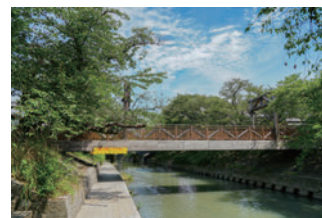
応募方法 ※応募は1世帯につき1回までです。

次ページの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、10月15日(月)までに市役所4階協働推進課広報情報グループ窓口までご提出いただくか、市ホームページの投稿フォームからご応募ください。



ここからが○×クイズ 全部で30問です

- Q1 岩倉の市の木は「桜」である。
- Q2 岩倉市は愛知県内で一番面積が小さい市である。
- Q3 岩倉市が隣接しているのは、一宮市、北名古屋市、小牧市の3つである。
- Q4 岩倉市は今年の12月1日で市制施行47周年である。
- Q5 岩倉市の特産品である名古屋コーチンが学校給食で提供されたことは今まで一度もない。
- Q6 岩倉市には都市公園と児童遊園合わせて30カ所以上ある。
- Q7 市内の五条川に咲く桜のほとんどがシダレザクラである。
- Q8 この写真の橋は岩倉橋である。



- Q9 「肩上倒立」「乱杭渡り」というからくりを持つのは大上市場の山車である。
- Q10 岩倉市議会の議員定数は16人である。
- Q11 平成25年4月1日に施行された「岩倉市市民参加条例」は、岩倉市における自治の基本原則を定め、市民、議会及び執行機関の責務等を明らかにし、協働によるまちづくりを推進することによって、市民を主体とした自治の実現を図るため制定したものである。
- Q12 市内を流れる五条川の川沿いには約500本の桜並木が続いている。
- Q13 岩倉市PR大使い〜わくんの誕生日は12月1日である。
- Q14 名鉄犬山線の普通電車で岩倉駅から名古屋方面に向かう場合、次に停車する駅は大山寺駅である。
- Q15 毎年4月29日の昭和の日には、自然生態園で市民茶会が開催されている。

Q16 岩倉市内には警察署がない。

Q17 総合体育文化センターは平成に入ってからオープンした施設である。

Q18 岩倉市は宮城県岩沼市と友好都市提携を結んでいる。

Q19 平成 30 年 4 月 1 日時点で岩倉市の総人口のうちおよそ 2 割が外国人である。

Q20 毎日午後 6 時に同報系防災無線からい〜わくんの音楽が流れている。

Q21 400 年の伝統を誇る五条川の初春の風物詩である「五条川ののんぼり洗い」は、「東海美の里百選」に認定されている。

Q22 岩倉市のブランド野菜であるこの野菜の名前は「おっキイ菜」である。



Q23 岩倉市の破碎ごみの収集日は水曜日である。

Q24 岩倉市図書館は毎週月曜日が休館日である。

Q25 山内一豊は南北朝時代の武将である。

Q26 岩倉市にある国道は国道 155 号のみである。

Q27 平成 28 年度に岩倉市に入ってきたお金で最も多かったのは、市民税や固定資産税などの市税である。

Q28 第六児童館で実施していた放課後児童クラブの実施場所を平成 30 年度から岩倉北小学校敷地内に変更した。

Q29 岩倉市民憲章のタイトルは「小さなまちから大きな夢を」である。

Q30 現在、広報いわくらは月に 2 回発行している。

キリトリ

～応募用紙～

応募用紙は 10 月 15 日月までに市役所 4 階協働推進課広報情報グループ窓口へ

ふりがな 氏 名			郵便番号・住所		〒														
電話番号																			
回 答 欄																			
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15		16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25		26		27		28		29		30	

特殊詐欺が多発しています！

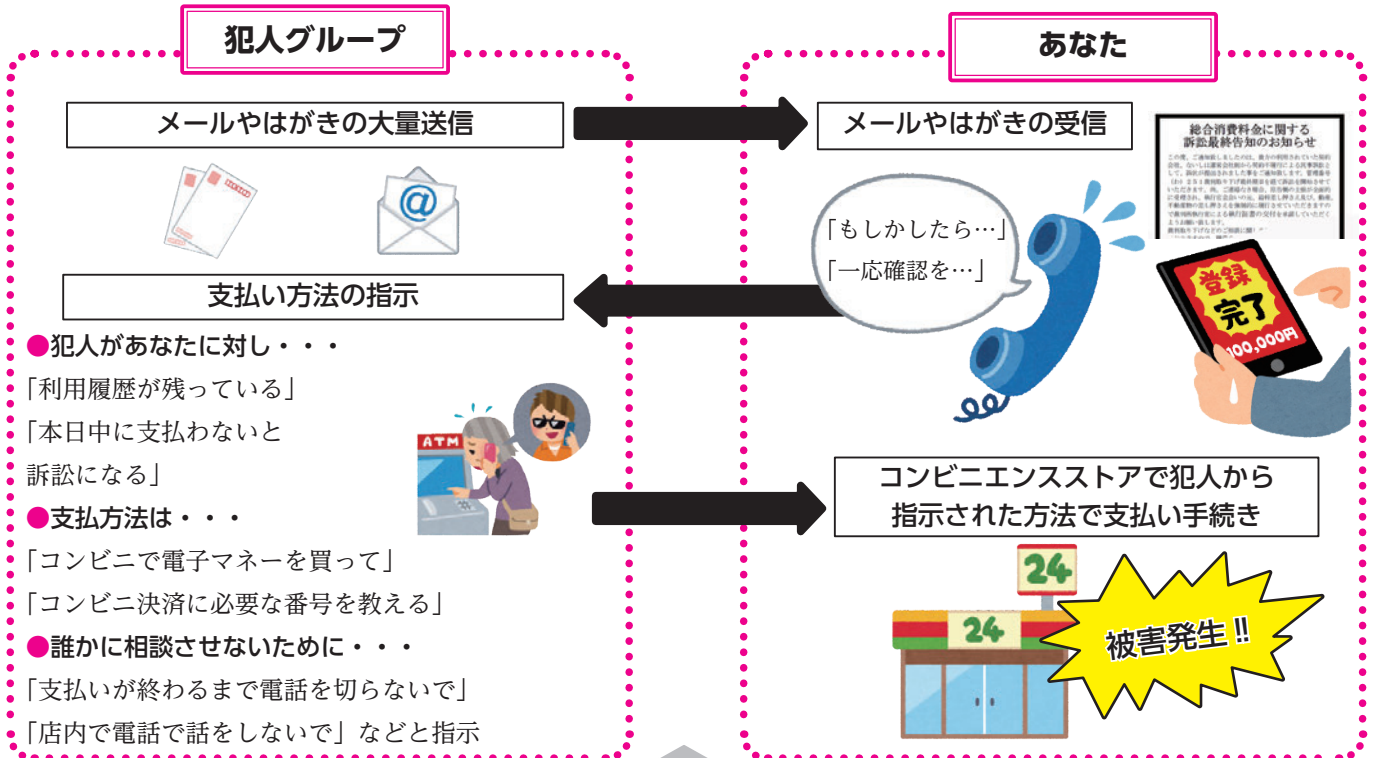
危機管理課生活安全グループ (☎ 38-5831)

特殊詐欺とは、電話やメール、はがきなどを用いて被害者をだまし、指定した口座へ振り込ませるなどして、現金やキャッシュカードをだまし取るものです。特殊詐欺被害のうち約98%が振り込み詐欺の被害で、被害総額は約10億9千万円、手口別では約6割が架空請求詐欺の被害となっています。(数字はいずれも平成29年中)

多発する手口 (例) 架空請求のメール・はがき

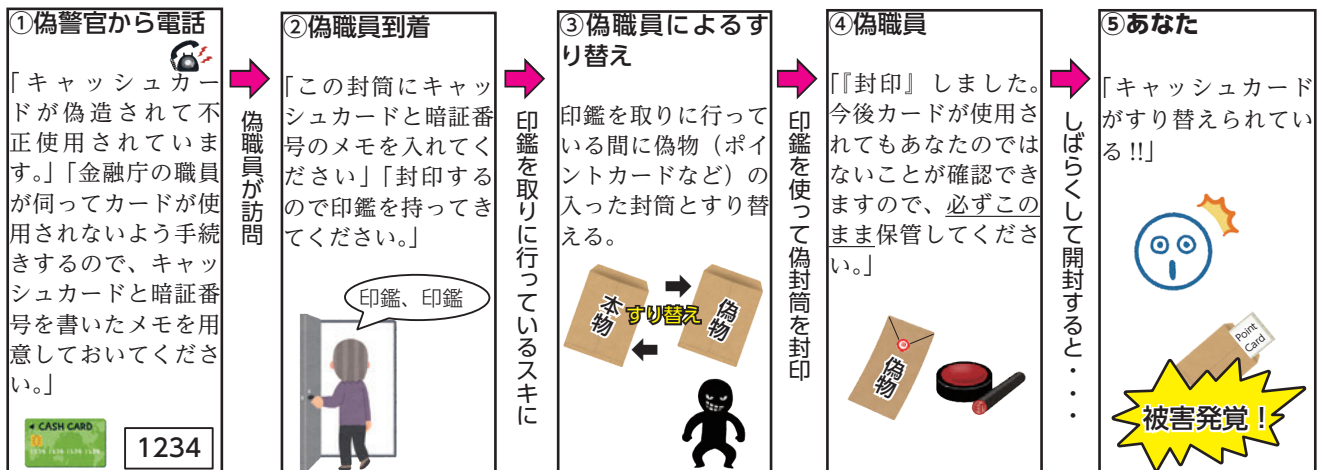


市内でも同様のはがきが確認されています！！



- ◎このような「メール」「はがき」に記載された連絡先には絶対に電話しない。
- ◎支払い手続きをする前に、必ず警察や家族に相談する。

新たに確認されている手口 (例) キャッシュカードのすり替え





岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文・葡萄牙文・中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

- 2 **特集 O×いわくらクイズ**
- 4 特殊詐欺が多発しています！
- 6 市政通信
- 13 健康講座
- 14 い〜わくんの協働のまちづくりコーナー
- 16 情報コーナー
- 37 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 38 10月の保健センター案内
- 40 いわくらしやすい109の理由
- 41 頭の体操 クロスワードパズル / 簡単!! 旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)
- 42 フォトニュース
- 44 企業見学ツアーを開催しました！

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

協働推進課広報情報グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- | | | | | |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう | 愛 | ふれ合い | みんなの和 | (家族仲間の和を願って) |
| 育てよう | 心 | からだ | みんなの健康 | (市民一人一人の幸せを願って) |
| 高めよう | 文化 | 芸術 | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って) |
| 守ろう | 自然 | 環境 | みんなの地球 | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人 | まち | みんなの未来 | (豊かな社会の実現を願って) |

情報 - INFORMATION



休日急病診療担当医 (10 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)

☎ 66-4708 (日曜日・祝日)

受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

7 日(日)	伊藤 義巳 (いとうクリニック)
8 日(月)	村瀬 洋介 (岩倉東クリニック)
14 日(日)	石黒 義章 (いわくら整形外科クリニック)
21 日(日)	清水 美仁 (しみず眼科クリニック)
28 日(日)	檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)

※担当医が変わる場合があります。岩倉市ホームページでご確認ください。



人 □ (平成 30 年 9 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,998 人	-13	-121
男	23,972 人	-11	-89
女	24,026 人	-2	-32
世帯数	21,442 世帯	3	145

前月詳細

出生	40 人	転入等	222 人
死亡	34 人	転出等	241 人



税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 3 期	10 月 31 日(水) (口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします)
国民健康保険税第 4 期	
後期高齢者医療保険料第 4 期	
介護保険料第 7 期	



日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

10 月 21 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午

☎ 38-5806



岩倉市健幸都市宣言記念イベント

「満開の笑顔写真展」の写真を募集します

●応募・問合せ 健康課保健予防グループ

(住所〒482-0024 旭町一丁目20番地 岩倉市保健センター ☎ 37-3511)

岩倉市では、満開の笑顔のもと、いつまでも健やかに自分らしく暮らし続けられる幸せなまちを目指して「健幸都市いわくら」を平成30年12月1日に宣言します。

そこで、より多くの人に健幸づくりに取り組んでもらうため、平成31年1月には記念イベントを開催し、皆さんの幸せと笑顔がますます広がることを願い、会場内で「満開の笑顔写真展」を行います。

応募資格

応募者が岩倉市内に在住、在学または在勤していること

応募作品

(1) 内容 家族や友達、仲間等のとびきりの笑顔の写真

(2) 写真サイズ 2Lサイズ

※ただし、1人1点まで。 ※カラー、モノクロいずれも可。

応募方法

現像、プリントアウトした写真の裏面に①氏名（ふりがな）、②住所（市外在住の人は、市内在学もしくは市内在勤のいずれかを明記）、③電話番号を明記のうえ、岩倉市保健センターへ提出してください。※郵送可

展 示

岩倉市健幸都市宣言記念イベント会場内で展示します。

(1) とき 平成31年1月19日(土)

(2) ところ 総合体育文化センター

※氏名、お住まいの町名を公表させていただきます。

※岩倉市健幸都市宣言記念イベントの詳細は広報いわくら12月号に掲載します。

注意事項

(1) 応募作品は返却しません。

(2) 肖像権の問題が発生しないよう、被写体の承諾を得てください。

(3) 応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、記念イベント、広報等、市の啓発の場面で市が使用する権利を有するものとします。



応募締切

11月19日(月)



サクラサクいわくらコン活交流事業を開催します

異性間コミュニケーション向上講座×婚活交流会

●とき 10月21日(日)午後2時～4時20分 ●ところ 岩倉市役所 7階大会議室 ●参加費 無料

●募集人数 60人(男性30人、女性30人)

【第一部】自分に自信がつく婚活セミナー

～婚活の出会いに必要な「異性間コミュニケーション向上講座」～

★講師 佐藤 律子

<講師プロフィール>

一般社団法人異性間コミュニケーション協会代表理事

株式会社アートセレモニー代表取締役社長

婚活イベントのカップル成立率50%以上、考案した異性間コミュニケーション講座の

受講者は延べ3万人超え、企業研修アンケートの満足度「とても良い・良い」90%以上を継続。



【第二部】男女交流イベント

セミナーの内容を即実践してもらうために男女で交流イベントを行います。

セミナー前の自分との違いを感じてください。素敵な出会いが見つかります。

●申込期限 10月9日(火)

※募集人数に達しなかった場合は、その後も応募を受け付ける場合があります。

また、募集人数を超えた場合は抽選となります。

岩倉市大野市合同婚活

友好交流都市である福井県大野市と一緒に合同婚活イベントを開催します。大野市の方と楽しく交流しながら素敵な出会いを見つけませんか。

●とき 11月25日(日)午前9時15分～午後4時

●集合 くすのきの家

●対象者 岩倉市内在住・在勤または将来岩倉市に居住意思のある25歳～39歳の独身男女

●募集人数 20人(男性10人、女性10人)

●内容 男女でお料理づくりや街コンQ(クイズ大会)で交流を深めます。

●参加費 1人2,000円(飲食代、会場代、ゲーム代を含む)

●申込期限 11月12日(月)

※募集人数に達しなかった場合は、その後も応募を受け付ける場合があります。

また、募集人数を超えた場合は抽選となります。

※イベントは岩倉市から業務を受託した(株)ケイクリエイトおよびRunLand(株)が企画・運営を行います。

●申込方法 専用ホームページ(<https://iwakura.gifu-aichi.com/>)よりお申込みください。

※お申し込みが確認できましたら受付完了メールをお送りします。受付完了メールが届かない場合は、下記問合先までご連絡ください。

●主催 岩倉市

●問合先 RunLand(株) (☎0584-73-5123、MAIL: info@runland.co.jp)

市民文化祭・市民音楽祭を開催します

●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

市民文化祭

●とき 11月1日(木)～4日(日)午前10時～午後6時(4日は午後4時まで)

●ところ 総合体育文化センター

●内容

☆第45回美術展 日本画、洋画(版画、平面デザインを含む)、書道、彫刻工芸、写真の作品を展示。また、市内の美術作家の委嘱作品も展示。

☆市民展 手工芸、書道、短歌、俳句、洋裁などの趣味の作品を展示

☆生花展 1階ふれあいホールで展示

☆盆栽展 1階多目的ホール前で展示

☆児童・生徒作品展 市内の小・中学校の児童・生徒の書、工作、絵などの作品を展示

☆茶席 11月3日(土・祝)・4日(日)午前10時～午後3時 ※正午から1時間休憩があります。

2階のラウンジで、岩倉市茶華道連盟の皆さんによるお茶席を開催します。1席200円で、各日400席で終了します。

チャリティーバザー

文化祭会場では、文化祭に協賛して、美術展審査委員の有志による作品チャリティーバザーを開催します。

なお、売上金は額代を除き、岩倉市社会福祉協議会に寄付されます。

●価格 額付で、1点につき1万円

●申込方法 展示期間中に、指定用紙(会場に用意します)にご記入のうえ、お申し込みください。申込者多数の場合は抽選となります。

第47回市民音楽祭

市内の音楽愛好家らが一堂に会する演奏会です。今回は14団体が出演します。吹奏楽、ギター、合奏、フォークソングなどさまざまなジャンルの音楽が演奏されます。ぜひ、お越しください。

●とき 11月4日(日)午前10時～

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

岩倉市公共施設再配置計画に関する市民説明会を開催します

市では昭和40年代から50年代にかけて、学校や保育園を中心に多くの公共施設を建ててきました。それらの建物は、建てられてから30年以上が経ち、大掛かりな修繕や建替えが必要な時期が近づいています。また、今後、少子高齢化や厳しい財政状況が見込まれる中で、人口動向や財政の見通し等に配慮しながら、公共施設を適正に配置していくことが求められています。

このような課題に対処していくため、今後40年間の施設の方針を定める「岩倉市公共施設再配置計画」を策定中です。今回、計画の策定に至った背景や計画の概要について説明させていただき、市民の皆さんからご意見をお伺いするため、説明会を開催しますのでお知らせします。

と き

・第1回 10月23日(火)午後7時～

・第2回 10月28日(日)午後7時～

※内容についてはいずれの回も同じです。

と ころ

生涯学習センター研修室1・2

対 象

どなたでも参加可。

●問合先 都市整備課営繕グループ (☎ 38-5814)

介護保険事業の運営状況をお知らせします

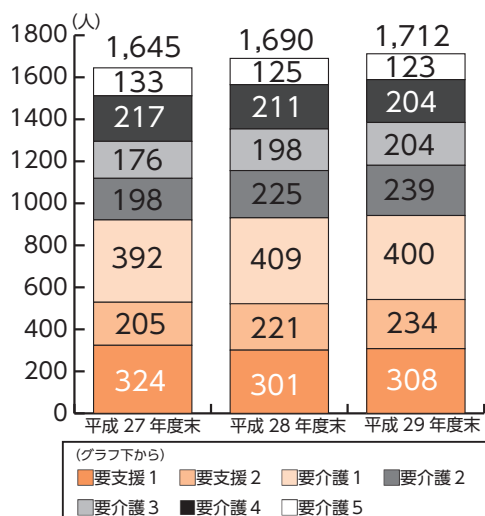
●問合せ先 長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

第6期介護保険事業計画（平成27年～29年度）の最終年度となる平成29年度の介護保険事業の運営状況についてお知らせします。

●要介護（要支援）認定者数の推移

要介護（要支援）認定者数は1,712人で、平成28年度末から22人増加しました。

認定者のうち要支援1から要介護1までの比較的軽度と判定された人の割合は55%と、全体の半数以上を占めています。

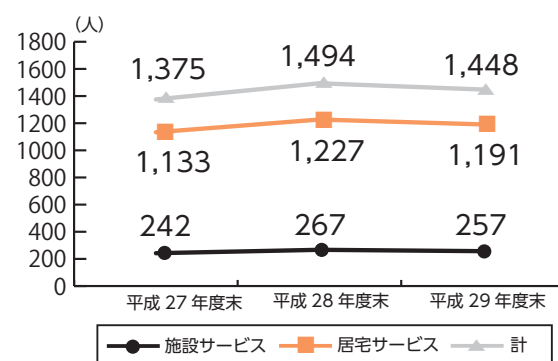
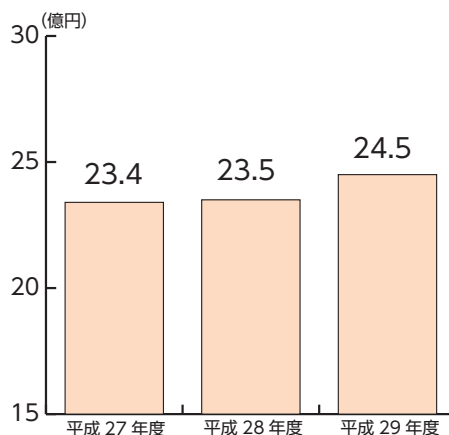


●介護サービス利用者の推移

介護サービスには、施設に入所するサービス（施設サービス）と、在宅で受けるサービス（居宅サービス）があります。それぞれのサービス利用者は右図のとおり推移しています。

●介護給付費総額の状況

介護保険制度では、介護保険サービスを利用すると、サービス費用の1割または2割（平成30年8月から1～3割）を利用者が負担し、残りを介護給付費としてお支払いしています。平成29年度の介護給付費総額は24億5,262万円でした。



●介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の状況

総合事業は、被保険者が要介護（要支援）状態となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するための事業です。総合事業にかかる費用は下表のとおりです。

岩倉市では平成29年度から総合事業を開始しました。

区分	支給額(平成29年度)
介護予防・生活支援サービス事業費	31,003,326円
一般介護予防事業費	2,595,810円
合計	33,599,136円

●介護保険料の収納状況

介護保険制度は、介護保険料[65歳以上の人（第1号被保険者分）と40～64歳の人（第2号被保険者分）]と、公費（国・愛知県・岩倉市）の負担により運営されています。

なお、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料収納状況は下表のとおりです。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
賦課額	676,293,150円	692,637,250円	702,631,050円
収納額	663,993,700円	680,284,900円	690,052,900円
収納率	98.2%	98.2%	98.2%

人間ドック・脳ドック の費用を 助成しています

●問合先 市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

年に 1 回のチャンスです。まずは、市民窓口課にお申込みください（電話可）。

人間ドック助成の内容

A コースの場合、助成を受けると自己負担 0 円

区分	検査項目	検査費用額	助成金額
A コース	身長、体重、腹囲、BMI、視力、身体診察、血圧、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、血清クレアチニン検査、心電図、大腸がん検診（便潜血検査）、肺がん検診（胸部 X 線）	10,000 円	10,000 円
B コース	A コース + 腹部超音波または腹部 CT	15,000 円 ~ 24,000 円	12,000 円 ~ 13,000 円
C コース	A コース + 腹部超音波または腹部 CT + 胃部 X 線または胃カメラ	18,000 円 ~ 35,000 円	15,000 円 ~ 17,000 円
オプション	胸部 CT、眼底・眼圧検査	1,000 円 ~ 3,000 円	500 円 ~ 1,000 円
対象者			
・国民健康保険に加入している 40 歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ・保健センターでの特定健康診査を受診された人または岩倉市が実施している脳ドック検査を受ける人は、人間ドック費用の助成はできません。			
※助成を受けるための申請の際は、検査結果（写）と領収書（写）の提出が必要です。			
実施医療機関			
いとうクリニック、岩倉東クリニック、岩倉病院、おしたにクリニック、かみのクリニック、丹羽外科内科、のぞき内科・循環器科クリニック、ませきクリニック、ようてい中央クリニック（五十音順）			
受診期間			
平成 31 年 3 月 31 日まで（日曜日、祝日、年末年始は除く）			

脳ドック・脳検査助成の内容

区分	検査項目	検査費用額	助成金額	自己負担額
脳検査	血圧測定、MRI 検査、MRA 検査	25,000 円	13,000 円	12,000 円
脳ドック	問診、身体計測、血圧測定、MRI 検査、MRA 検査、血液検査、血液生化学検査、血清クレアチニン検査、心電図、尿検査、聴力検査 胸部 X 線検査	34,700 円	13,000 円	21,700 円
岩倉市国民健康保険の対象者		愛知県後期高齢者医療の対象者		
・ 35 歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ・ 保健センターでの特定健康診査を受診された人または人間ドック費用の助成を受ける人は、脳ドックを受診できません。		・ 後期高齢者医療保険料に未納がない人 ・ 保健センターでの健康診査を受診された人は、脳ドックを受診できません。		
実施医療機関				
岩倉病院、ようてい中央クリニック				
受診期間				
平成 31 年 3 月 15 日まで（日曜日、祝日、年末年始は除く）				

※脳神経外科に定期的に受診している人は、お申し込み前にかかりつけ医にご相談ください。

私立高等学校等の授業料の一部を補助します

●申込・問合先 学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

●対象

10月1日(基準日)現在、私立高等学校および専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者で、基準日において市内に住所がある人。

ただし、次のいずれかに該当する人は対象になりません。

- ①基準日において、特待生などで授業料の納付を全額免除されている生徒の保護者
- ②通信制の課程、専攻科または別科に在籍している生徒の保護者

●補助区分

愛知県私立学校授業料軽減補助金交付要綱に準じて所得区分を設けています。なお、父および母ともに所得がある場合は、2人分の合計金額になります。

●申請方法

所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出してください。申請書は岩倉市ホームページからダウンロードするか、学校教育課でお渡しします。

●申請期間

10月1日(月)～31日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)



クリーンチェックいわくら 2018 にご参加ください！



●問合先 清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

クリーンチェックいわくら 2018 は、市民の皆さんや団体等の幅広い参加と協力のもとに環境美化活動を行い、ごみの減量と資源化の啓発を図るとともに、身の回りの環境を慈しむマナーと、節度ある暮らしのルールを広く浸透させることを目的としています。

●実施期間 10月27日(土)～11月11日(日) ※一斉実施日…10月27日(土) (小雨決行)

●実施内容 道路や公園のごみ拾い・ごみと資源の分別
※お住まいの地区(行政区)や、協力事業所・市民団体等で実施されます。

●参加方法

一般…地区の活動に参加できます。※日時や集合場所は地区の役員さんに確認してください。
事業所・市民団体等…問合先までご連絡ください。

●主催 岩倉市、いわくら市民ふれ愛まつり2018 実行委員会

●主管 岩倉市環境フェア2018 実行委員会



市民による評価をいただき、行政改革を推進しています

―平成29年度実績報告および中間見直し並びに 平成30年度計画の評価結果をお知らせします―

●問合先 行政課行政グループ ☎38・5804

市では、平成28年度に「第2期岩倉市行政経営プラン」および「第2期岩倉市行政経営プラン行動計画」を策定し、平成32年度を目標年度として、具体的な取組項目を設定し、全庁的に行政改革に取り組んでいます。

岩倉市行政経営プラン推進委員会による進捗状況の評価と公表

行動計画について、前年度の取組実績と当該年度の取組計画を作成し、毎年、第三者機関である岩倉市行政経営プラン推進委員会の評価を受けています。今年度は、「第2期岩倉市行政経営プラン」の中間年度であることから、行動計画の中間見直しも併せて評価を受けましたので、その結果を市民の皆さんに公表します。

平成29年度実績報告および中間見直し並びに平成30年度計画の評価結果
今年度は、7月30日・31日・8月3日の3日間にわたり推進委員会が開催され、第2期岩倉市行政経営プラン行動計画の平成29年度実績報告および中間見直し並びに平成30年度

計画についての評価が行われました。その結果は、評価結果報告書としてまとめられ、9月5日(水)に推進委員会委員長から市長へ報告されました。



評価結果報告の概要

△総論▽

推進委員会からは次のとおり報告をいただきました。

●推進委員会が昨年度に指摘した事項については、おおむね順調に進捗しており、見直し内容も適切であると認められ、行政改革を進める上で基本となるPDCAサイクルが実施できていると評価できる。

●行動計画の見直しの結果は、取組内容の一部を変更するものが16項目、取組内容を継続するものが28項目、取組内容を達成等したものが4項目、新規に取組項目を設定するものが3項目であり、見直しの内容は適切であると認められたが、取組を継続する中で、目標値の上昇幅が非常に少なく、進捗が分かりづらい項目も一部で見られた。

●市税、各種料金等の収納業務について各課が個別に取り組んでいるように感じるので、部署間での連携をこれまで以上に図り、収納率の向上に取り組んでほしい。

●今年度は、資料の用語説明資料の提出があり、理解が進んだ。来年度以降も継続してほしい。

●担当部署が取組内容等を説明する際には、単なる実績および次年度計画の報告に留まることなく、新規の取組内容やその効果を具体的な数値等で訴えかけることで、委員会での審議も充実したものになると考える。

●国において働き方改革が推進される中、岩倉市役所においても休暇取得促進、時間外勤務の縮減の取組を行っているところであるが、この事業を推進する課はもとより、市長をはじめとした上役が率先して休暇取得、時間外勤務の縮減を行い、職員

の意識を改善することが必要ではないかと思う。

●指定管理者制度について、公の施設の適正な管理運営を確保するために指定管理者に対し行うモニタリングについて、平成30年3月に「指定管理者モニタリングマニュアル」を策定し、統一的な基準を定めたとところである。今後は、このマニュアルをモニタリング、プロポーザル、監査等に活用し、その成果をわかりやすく公表してほしい。

●本委員会は、市が自ら課題を設定し、市民がその取組状況について評価をする場であり、市の業務の質的向上を図る場として貴重なものである。委員会の議論が活発に行われるためにも、今回の中間見直しを良い機会と捉え、市民に対し、行動計画の中で市の現状を踏まえた問題提起をすることも必要ではないかと思う。

※第2期岩倉市行政経営プラン行動計画の平成29年度実績報告および中間見直し並びに平成30年度計画の評価結果報告書については、市ホームページで公開しています(市役所1階の情報サロンと3階の行政課でもご覧いただけます)。

健康講座

高齢者と糖尿病

岩倉市医師会 芳野 茂男

秋の涼しい時期になりました。五条川のほとりを散策するのにいい時期になりましたね。

糖尿病は加齢とともに増加します。年をとればとるほど糖尿病になりやすくなります。なぜかというところ、加齢に伴う糖尿病の増加は、加齢に伴うインスリン抵抗性の増加およびインスリン追加分泌の低下、身体活動の低下などが関連しているといわれています。内脂肪の増加と筋肉量の低下がインスリン抵抗性を引き起こすことで、高齢者糖尿病の病態にかかわっています。

腎機能も75歳〜80歳で徐々に低下してきます。腎機能障害があると、糖尿病のくすりの昔からある代表格のSU剤やインスリンで低血糖などの副作用を起こしやすくなります。低血糖に関して80歳以上の患者で

は、救急外来を受診するような低血糖、重症低血糖を起こしやすいといわれています。なぜかというところ、肺炎や急性胃腸炎などにかかり食事がとれないのに、内服、インスリン量を注射してしまい意識消失を引き起こす低血糖を起こしたり、なんか変だなと思っても、低血糖の症状に自分が気が付くのが遅れ、重症低血糖を引き起こすことがあります。最近、重症低血糖はきわめて身体（特に脳、心臓）に悪いということが分かり、高齢者には個人個人の症状にあわせてマイルドな血糖コントロールが勧められるようになりました。

現在低血糖を起こしにくいDPP4阻害薬、SGLT2阻害薬などの内服薬、GLP1注射が開発され、高齢者には恵まれた低血糖の心配が少ない治療が可能になっています。

高齢者の糖尿病治療目的は、網膜症、腎症、神経障害の三大糖尿病の合併症（三大合併症の頭文字でしめじ）の予防だけでなく、QOL維持向上、認知機能障害、ADLの低下、サルコペニアなどの老年症候群の予防をすることにあります。

高齢者のQOLの維持向上を図るために、低血糖などを防ぎ、今のQOLを保つことが大切です。低血糖は脳に障害を与えることが報告されています。高血糖だけでなく、低血糖も起こさないように注意が必要といわれています。

さて、糖尿病の人、糖尿病でない人、皆さんに生活の中で1つしていただきたいこと、それは歩くことです。最初はまず10分から、無理せず、自然を楽しみながら歩きましょう。慣れてきたらちよっと早めで長く歩

きましょう。無理は禁物です。

筋力トレーニングなどいいと思います。そうすれば、血糖、高血圧、脂質の改善だけでなく、認知症の予防、フレイルの予防にもなります。また、睡眠障害も減るのではないかと思います。まず、生活の中に軽い運動を1つ取り入れてみたらどうでしょうか。

あと、毎日笑いましょう。そんなこと無理と思うかもしれませんが、吉本新喜劇、見てください。きっと笑わずにはいられません。笑うと血糖改善効果があるともいわれています。免疫力もアップするといわれています。意外に毎日笑っていると、薬以上の効果があるかもしれません。「笑う門には福来る」という諺は、健康面でも当てはまるのでは、と最近ひそかに思っています。



い〜わくんの協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）

【掲載に関する問合せ先】協働推進課市民協働グループ（☎ 38-5803）

2019 年度「市民活動助成金」についての 説明会＆相談会

●問合せ先 「市民活動支援センター」（☎ 37-0257、
メール city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）

「市民活動助成金」とは、市民の福祉向上やまち
づくりへの貢献など、市民活動団体の取組に対して
財政支援を行い、団体活動の活性化や市民活動の拡
充を図る制度です。11 月中旬から始まる来年度実
施事業の申請についての説明会と個別の相談会（希
望団体のみ）を開催します。

●とき 10 月 13 日（土）午後 6 時 30 分～7 時 30 分

●ところ 市民プラザ会議室 1

●内容 ①市民活動助成金の概要説明②過去の活用
団体の事例発表③申請書類等の説明

●参加費 無料

●申込 不要。相談会の参加をご希望の際は上記問
合先までお申し込みください（先着 3 団体）。

ゲームを作ろう！

～子どもたちの職業体験講座～（第 27 回）

●問合せ先 「岩倉生涯学習市民の会」倉知（☎ 090-
4267-2386）

●とき 10 月 13 日（土）午後 1 時～3 時

●ところ 市民プラザ多目的ホール

●内容 ゲームはどうやって面白くするか。体を動
かして仲間と一緒に最高の遊びを考えて「ゲームデ
ザイナー」の仕事について学ぶ。

●講師 ペルティエ ジャン＝マルクさん（名古屋
造形大学准教授）

●定員 20 人（対象は小学校 4 年生以上の子どもの
で、下記の整理券が必要）

●参加費 300 円（ボランティア保険等費用）

●持ち物 筆記用具

●申込 10 月 6 日（土）・7 日（日）午前 10 時～午後 2
時 NPO 法人 MODS 事務所（三菱 UFJ 銀行岩倉
支店前）にて整理券を配布（先着順）

いわくら・ひと・かぼちゃ・まつり

●問合せ先 「まちづくり百貨店」山口（☎ 080-
5120-9402、メール hitosakura.m@gmail.com）

「合言葉でお菓子をもらっちゃおう」（スタンプラ
リー）

●とき 10 月 27 日（土）（お店ごとに異なります）

●ところ 市内参加店（公共施設等に設置されてい
るチラシでご確認ください）

●内容 ①合言葉を唱えお菓子をもらおう（小学生
までの子どもと保護者）②スタンプを集めて「ハロ
ウィンお楽しみパーティー」で楽しもう
「ハロウィンお楽しみパーティー」

●とき 10 月 28 日（日）午後 1 時～4 時

●ところ おさや糸店 2 階および 3 階（昭和町 1-23）

●内容 ①集めたスタンプをイベント限定通貨「カ
ボ」と交換②「カボ」を使って音楽ステージ、手作
りワークショップ、お菓子釣り、スマートボールな
どのアトラクションに参加しよう！③い〜わくんと
写真撮影のコーナーもあるよ！

※コスプレして参加するとイイコトあり！

子育てママさんのおしゃべり会 第 2 弾 親子で楽しく体を動かそう （市民活動助成金対象事業）

●問合せ先 「こどもと未来をつなぐ虹の会」山口（☎
080-5120-9402、メール kodomo.rainbow@
gmail.com）

子どもと一緒に体を動かして、楽しい時間を過ご
しましょう。

●とき 11 月 3 日（土・祝）午前 10 時 15 分～正
午（受付午前 10 時～）

●ところ コミュニティカフェかがよひ（昭和町
1-23 おさや糸店 2 階）

●内容 ①フラダンスを取り入れた運動②交流会

●ゲスト 高橋リエ子さん（市民活動団体「ハラウ
ピオ ケ アヌエヌ」）

●対象 小学生の親子（パパ・ママだけでの参加も
可能です）

●定員 10 組

●参加費 無料（別途ドリンクオーダーをお願いし
ます）

●申込 上記問合せ先までお申し込みください（氏名・
参加人数・学年をお伝えください）。

見る秋・食べる秋

- 問合先 「のらり」水野(☎66-5337)、「岩倉ナチュラルクラブ」川口(☎56-0051)
- とき 10月20日(土)午前9時30分～正午
※雨天中止
- ところ 自然生態園ワークハウス前
- 内容 ①自然観察会：ガイドのもと、自然生態園の生き物や植物を見たり触れたりします。②ぶち農業体験：自然農法の畑で、芋ほりや黒豆の収穫をして秋の味覚を楽しみます。
- 定員 先着 親子5組
- 参加費(食材費) 大人500円、こども(小学生以上)300円
- 持ち物 はさみ、レジ袋、軍手、水筒、器
- 申込 市民活動支援センター(☎37-0257、メール city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp)
※「見る秋・食べる秋」と同時に市民活動支援センター主催の「ボランティア入門講座」第4回を開催。ボランティア入門講座の定員は先着10人です。

ぼくらの！はいはいハイキングキャンプ

- 問合先 岩倉ボランティアサークル(メール iwakura88@gmail.com、ホームページ http://www.ne.jp/ivc/)
- みんなで協力してハイキングに行こう！他にも、みんなでご飯を作ったり、ナイトハイクをしたりするよ！
- とき 11月3日(土・祝)午後0時30分～4日(日)午後5時
- ところ 希望の家、尾張富士(犬山市)等
- 内容 ハイキング、ナイトハイク、野外炊事等
- 対象 小学3年生～6年生
- 定員 25人程度(先着順)
- 参加費 5,000円(当日集金します)
- 協力団体 NPO法人わくわく体験隊
- 申込 10月1日(月)から15日(月)までに、上記ホームページ特設ページよりお申し込みください。詳細のご案内を10月下旬頃にお送りします。

演奏しよう！歌おう！「第6回岩倉おんしんオープンマイク」

- 問合先 「いわくらフォークジャンボリー」井上(☎090-6086-4843、メール lww.iwakura@gmail.com)
演奏したい人、歌いたい人の集まりです。「みんなで歌声コーナー」では演奏曲をリクエストして生音で歌うこともできます。お気軽にご参加ください。
- とき 10月24日(水)午後7時～
- ところ コミュニティカフェかがよひ(昭和町1-23 おさや糸店2階)
- 内容 順番に演奏や歌を披露します。
- 参加費 500円(別途ドリンクオーダーをお願いします。)
- 申込 不要



市民活動レポート

いわくら認知症ケアアドバイザー会

認知症などになっても住み慣れた地域で安心して、自分らしく暮らせるまちづくりを目指して活動する市民活動団体です。

- 認知症サポーター養成講座の開催
顔見知りが増え、地域づくりに繋がるように、要望に応えた講座を開きます。キッズサポーター養成(各小学校)も実施しています。市民向け講座も開きます。
- ケアドカフェ「ひろみ」の運営 木曜日午後 石仏駅東出張カフェもします(不定期)。
- 市との共催(講演会、映画会、声かけ訓練)
- ★認知症サポーター養成数 累計6,568人(平成30年3月31日現在)



▲カフェの外観



▲小学校での講座の様子

基本情報

- 定期的な活動日
 - ・定例会 月1回
 - ・カフェひろみ(石仏駅東) 毎週木曜日午後
- 活動場所 養成講座：市内各所、小学校
- 連絡先 尾関☎38-1806

イベント

いわくら市民ふれ愛まつり健康フェア「坂本雄次」講演会

健康課保健予防グループ (☎ 37-3511)

- とき 11月10日(土)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 坂本雄次さん(ランニングプロデューサー)



※健康のため独自でランニングをはじめ、東京電力陸上部の監督時代にはフルマラソンを2時間30分台で走るランナーを数多く育てました。日本テレビ「24時間マ

ラソン」には立ち上げから携わり、テレビ番組やマラソン大会のプロデュース等、日々マラソンのために奔走しています。

●演題 「～生きること走ること～ タレントランナーを支えて25年」

●入場料 無料
※入場券が必要です。
※手話通訳・要約筆記を行います。
[入場券配布]

先着順で1人2枚まで配布します(入場には1人1枚の入場券が必要です)。

●配布期間 10月10日(水)～
●配布場所 保健センター、総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所1階観光情報ステーション(情報サロン)

中高生世代の居場所づくり交流事業 「幼児クラブ on Saturday」

第六児童館 (☎ 66-0816)

岩倉市子ども行動計画事業のうち中高生世代の居場所づくり交流事業の一環として、岩倉総合高校と連携して行います。

- とき 10月27日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 第一児童館(くすのきの家)

●参加対象 就学前の子どもとその保護者
●申込方法 最寄りの児童館でお申し込みください(当日参加も可)。

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P16

募 集……………P21

健 康……………P25

お知らせ……………P28

イベント

国際音楽の日 セントラル愛知交響楽団 岩倉駅コンサート

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

10月1日の「国際音楽の日」にちなみ、気軽にプロの生演奏が聴ける駅コンサートを開催します。

- とき 10月18日(木)午後6時から、7時からそれぞれ30分間
- ところ 岩倉駅東西地下連絡道
- 入場料 無料
- 演奏 セントラル愛知交響楽団
トランペット／清水祐男・高田香奈、ホルン／八木健史、トロンボーン／松谷聡美、チューバ／三村大生
- 主な曲 プレリユード／バッハ、吟遊詩人の歌によるソナタ、秋のメドレー、トトロメドレーほか



住宅リフォームをお考えの方へ



こんな事でお悩みではないですか？

- ☑ 予算等の要望がちゃんと叶うか不安…
- ☑ いい加減な工事をしないかどうか不安…
- ☑ アフターサービスをしてもらえるか不安…

一つでも当てはまる方は当店へご相談ください。

岩倉市で創業52年目の地域密着型工務店
ニワホーム株式会社 ☎0120-44-8968
〒482-0033 岩倉市神野町縄境7(平安会館岩倉斎場向かい)

広告

新鮮野菜販売中！

JA 愛知北産直センター岩倉店

JA愛知北岩倉支店(集いの広場)では

毎週金曜日 9:00～11:30

いわくら産直青空市を開催中！

お問合せ先：0587-38-3301

岩倉市大地町西町畑5



マスコットキャラクター
愛ちゃん

広告

イベント

子育て支援センター育児講座 ベビーマッサージ (10月・11月)

子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911）

- とき 10月15日(月)・11月19日(月)両日とも午前10時～11時30分
- 対象 受講日に満3か月～6か月の乳児親子
- ところ 子育て支援センター活動室
- 講師 鶴岡幸さん（ベビーマッサージセラピスト）
- 定員 親子15組
- 費用 300円（材料費）
- 申込受付 毎月1日午前9時から受け付けます（電話可）。
※申込締切 受講日の3日前
※初回の人を優先します。2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。

議会講演会

議会事務局（☎ 38-5820）

- とき 10月13日(土)午後2時～
- ところ 市役所7階 大会議室
- 講師 牧瀬稔さん（関東学院大学法学部地域創生学科准教授）
- 内容 地域ブランドとシティプロモーション戦略
- 対象 どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

文化講演会

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

- とき 11月25日(日)午後2時開演（開場は30分前）
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 綾戸智恵さん（JAZZ SINGER）



- 講演テーマ 「家族との関わり～母として娘として～」
- 定員 520人
- 入場料 500円（全自由席）
- 入場券発売開始日 10月2日(火)～
- 入場券販売場所 総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課
※手話通訳・要約筆記を行います。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 主催 岩倉市・岩倉市教育委員会

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

市役所庁舎市民ギャラリー

【第39回絵麗雅夢人展】

- とき 10月1日(月)午後2時～7日(日)午後2時
- 問合先 水野（☎ 090-9174-1837）
- 【にっぽんど真ん中祭り写真展】
- とき 10月9日(火)正午～13日(土)午後4時
- 問合先 桜井（☎ 66-5532）
- 【赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール】
- とき 10月29日(月)午前9時～11月4日(日)午後2時

- 問合先 岩倉市社会福祉協議会（☎ 37-3135）

生涯学習センターギャラリー

【彫紙アート岩倉・第1回作品展】

- とき 10月16日(火)午前11時～22日(月)午後3時
- 問合先 長岡（☎ 090-1411-4206）



白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アビタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △：土曜 午後2:00～午後4:00

時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	△

■休診日 日曜・祝日・水曜午後
■診療科目 眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

自営業・フリーランスのみなさんへ。人生に、2つのゆとり。

年金が増えて 老後にゆとり
税金がおトクで 今にゆとり

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 http://www.aichikikin.or.jp
名古屋商工会議所ビル9F フリーダイヤル
☎ 0120-43-63-73

広告

ロビーコンサート「セントラル愛知交響楽団メンバーによるホルン四重奏」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

温かくて柔らかなハーモニーや力強い音色など、ホルンならではの魅力が詰まった演奏をお楽しみください。

●とき 10月28日(日)午前10時30分～11時30分

●ところ 市役所1階ミニステージ

●出演者 やぎ たけふみ 八木健史、う い とも み 宇井智美、つ つ み ひ で き 堤 秀樹、み や け ゆ か 三宅由花

●演奏曲 演歌メドレー、Can you celebrate? など

とんぼ池であそぼう

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808) ※当日の問合先
自然生態園 (☎ 66-6701)

●とき 10月21日(日)午前10時～正午 (小雨決行)

●ところ 自然生態園 (北島町)

●内容 水を抜いたとんぼ池でのどろんこ遊びや生き物とのふれあいなど

●対象 どなたでも参加可 (事前申込みなし) ※小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。

●参加費 無料

●持ち物 汚れてもよい靴、着替え、タモ、バケツ等

※ビーチサンダルやゴム製のサンダルは、脱げやすく危険ですのでご遠慮ください。

◎雨天の場合 午前8時30分時点で降雨により活動を行うことが難しいと判断したときは中止とします。

中止の確認については、ほっと情報メールによるお知らせのほか、自然生態園にお問い合わせください。

一万人卓球岩倉大会

卓球協会事務局 西脇 (☎ 38-5066)、岩倉市体育協会事務局 (生涯学習課内 ☎ 38-5819)

●とき 11月17日(土)午前9時～

●ところ 総合体育文化センターアリーナ

●種目 男女別学年別 (小学生、中学生の各部門)

●試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント (申し込み人数によっては、試合方法に変更があります)

●参加資格 県内在住・在学の小・中学生

●参加費 無料

●申込期限 10月28日(日)

●主催 愛知県卓球協会

●申込先 卓球協会事務局西脇または、岩倉市体育協会事務局

市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

手軽で幅広い年齢層の人に楽しんでいただける市民グラウンドゴルフ大会を開催します。

●とき 11月18日(日)小雨決行
予備日 11月25日(日)

受付 午前8時30分～

開会式 午前9時～

●ところ 石仏スポーツ広場

●競技方法 個人戦 (8ホール×2回)

●参加資格 市内に在住か在勤のグラウンドゴルフ愛好家

●参加費 1人 200円

●申込締切日 10月26日(金)

●申込先 生涯学習課スポーツグループ

～ぶらり散歩☆岩倉2018～ 市内散策と勲碧酒造(株)見学ツアー

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

●とき 10月27日(土)午前9時集合※雨天決行

(荒天時は市内ウォーキングを中止し、さくらの家で健康体操といわくらカルタ取りを行います。)

●集合・解散場所 さくらの家 ※駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。

※正午頃、さくらの家で解散予定。

●対象 約5kmを歩ける市民

●運動講師 やす え きょう こ 安江 京子さん (愛知県健康づくりリーダー)

●内容 いきいきウォーキング水木会、岩倉市の歴史に詳しい人等と一緒に歩きます。

①五条川沿いを北方に歩きながら、七面山古墳や井上城址など歴史散策をします。「いわくらカルタ」にある場所も巡ります。

②勲碧酒造(株)見学…地産地消を目指し、地元の米を多く使用した純米吟醸酒「夢吟香」を造る工程を見学します。

洗米など作業中の場合は、その工程も見学することができます。

●費用 無料

●定員 20人

●持ち物 飲み物、タオル

●申込期間 10月1日(月)～19日(金)

●申込方法 保健センターで受け付けます (電話可。先着順)。



イベント

ストーリーテリングの おはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

絵本や紙芝居を使わず、聞き手の顔を見ながらお話を語ります。

- とき 10月13日(土)午前11時～(約30分間)
- ところ 図書館1階 おはなしコーナー
- 語り手 岩倉語りの会
- 対象 5歳～大人
- 内容 三枚のお礼、瓜こひめこ他

岩倉市文化協会 民踊のつどい

岩倉民踊舞踊連盟 加藤豊香玉
(☎ 37-0613)

伝承民踊・歌謡舞踊等、20曲を発表します。ぜひ、お楽しみください。

- とき 11月3日(土・祝)午前10時～正午 ※開場は30分前から
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 無料
- 主催 岩倉市文化協会
- 主管 岩倉民踊舞踊連盟
- その他 先着300人に粗品を差し上げます。

平成30年度岩倉市 消防観閲式

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

- とき 10月21日(日)午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時は、同校体育館で式典のみを行います。)
- 内容 消防職員・団員・婦人防火クラブ員が視閲を受け、訓練や分列行進などを実施します。

わくわくフラダンス教室 ～みんなで楽しく フラダンス～

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

参加人数に余裕があるので追加募集をします。

ハワイの伝統文化として受け継がれてきたフラダンスをみんなで踊りましょう！

- とき 10月27日(土)午前10時～11時
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール※駐車場がありませんので車での来館はご遠慮ください。
- 指導 高橋リエ子(ハラウ ピオ ケ アヌエヌエ)
- 参加費 無料
- 定員 30人(未就学児は保護者同伴。定員になり次第締切ります。)

平和に関するポスター展

秘書企画課秘書人事グループ
(☎ 38-5801)

市内在住、在勤・在学の人を対象に平和に関するポスターを募集したところ80点の応募がありました。入賞作品9点を含む全ての作品を展示します。

- とき・ところ
 - ① 10月10日(水)～14日(日)生涯学習センター
 - ② 10月16日(火)～25日(木)市役所2階市民ギャラリー
- 入賞者(順不同・敬称略)
大野輪珠、久家千佳、有村ひまり、小俣朱紗、長江夕希菜、坊野樹理、桑原杏奈、上野涼葉、峯愛実

統合失調症家族教室のご案内

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎ 56-2157)

「統合失調症」を治療中の人のご家族が、「統合失調症」についての理解を深め、ご本人をどう支えていくかなどを学習します。

- とき・内容 下表のとおり
- ところ 大町健康文化センター 1階多目的室(丹羽郡大町伝右1丁目35番地)
- 対象者 「統合失調症」を治療中の人のご家族。30人(先着順)。
- 受講料 無料
- 申込期間 10月1日(月)～19日(金)

回	とき	内容
1	10月23日(火)午後2時～3時30分	・「家族の対応について」 講師 まえかわあきら 前川晶さん(布袋病院 精神保健福祉士)
2	10月30日(火)午後2時～4時	・「地域で暮らすことについて」 講師 ふくだひでと 福田秀人さん(就労継続支援施設「しらゆり・ワーク」 精神保健福祉士) ・交流会
3	11月7日(水)午後2時～4時	・「家族としてできること」 講師 やないなおかず 柳井直和さん(精神障がい者家族会「扶桑しらゆり会」会長) ・交流会

多目的ホール改修記念 有酸素運動キャンペーン

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

多目的ホールで行う有酸素運動プログラムを無料で体験できるキャンペーンを開催します！

ぜひ、このチャンスに有酸素運動の教室にご参加ください。

●とき 9月17日(月・祝)～10月31日(水)

※ IWAKURA fit 会員以外の方が対象です。また、無料体験キャンペーンは、IWAKURA fit 入会が条件となります。



「IWAKURA fit」は総合体育文化センターで、ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ボクシングエクササイズ、ボディケア体操など、どなたでも気軽に楽しめる健康教室と、お子さんとママの健康を応援する教室を毎週月曜日から金曜日まで開催しています。

★下表の色付きのプログラムの中から選んでいただき、1回のみ無料参加いただけます。

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30～10:30	美姿勢リラックスヨガ 11:00～12:00	デトックスフローヨガ 9:45～10:45	かんたん身体ほぐし 11:00～12:00	ディスコダンス fit 11:00～12:00
かんたんストレッチ&筋トレ 11:00～12:00	生き生き体創 13:30～14:30	かんたんエアロ&ピラティス 11:00～12:00	バレトン&ストレッチ 13:00～14:00	バレトン 13:00～14:00
ピラティス 13:30～14:30	ボクシング エクササイズ 19:30～20:30	ベーシックヨガ 13:30～14:30	キッズヒップホップ① 16:00～17:00	ムーンナイトヨガ 19:30～20:30
ナイトエアロ 19:30～20:30		ヨガ&ピラティス 19:30～20:30	キッズヒップホップ② 17:15～18:15 かんたんエアロ&ストレッチ 19:30～20:30	

★「お子さんとお母さんの健康を応援する教室」も継続実施します！

◎下記教室への参加お申し込みは事務所受付窓口にて承ります。各教室共に各月、各期が始まる前にお申込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	10月	11月	12月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15～10:45	25組	4,11,18	1,15,29	6,13,20	月 / 1,800 円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15～10:45	40組	5,12,19	2,16,30	7,14,21	
親子ふれあい教室体操③	金曜日 11:15～12:45	25組	5,12,19	2,16,30	7,14,21	
教室名	開催曜日・時間	定員	第6期		第7期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00～11:30	15組	10/15,29,11/19		11/26,12/3,10	1期あたり 3,500 円
教室名	開催曜日・時間	定員	第3期			参加料金
ベビーヨガリズムⅠ	水曜日 10:00～10:55	18組	10/10,24,11/14,28,12/12			全5回 3,200 円
ベビーヨガリズムⅡ			10/17,31,11/21,12/5,19			
ベビーマッサージ&サイン	水曜日 11:00～11:55		10/10,24,11/14,28,12/12			
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズム			10/17,31,11/21,12/5,19			

教室名	先生	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。 対象：未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！ バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 対象：産後2か月からの母親
ベビーヨガリズム	野村希久子さん	赤ちゃんに無理なくヨガポーズを取らせ、リズムや音楽を使って一緒に動きます。 対象：首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション。サインについても学んでいただきます。 対象：1か月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズム	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 対象：たち期～3歳（未就園児）

創業支援セミナー

江南市商工観光課商工振興グループ (☎ 54-1111 (内線 337))
商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)
岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

- とき 10月27日(土)午後1時～4時30分(午後0時30分より受付)
- ところ 江南市民文化会館2階第2会議室(江南市北野町川石25-1)
- 内容・講師
 - ①創業の基礎知識とビジネスプランの立て方…野村健典さん(税理士)
 - ②創業者に聞く経験談…森健一さん「TSUYOMI(株) 代表取締役」
 - ③創業保証制度の紹介…愛知県信用保証協会講師
 - ④日本政策金融公庫の施策の紹介…日本政策金融公庫講師
 - ⑤創業支援制度の紹介…(公財)あいち産業振興機構講師
- 対象 創業を検討中の人、準備を進めている人、起業をしているが経営に関する知識を習得したい人(このセミナーは基礎的な内容

ですので、皆さんお気軽にご参加ください)

- 定員 30人(申込み受付順)
- 参加費 無料
- 申込方法 10月1日(月)～19日(金)に、申込書に必要事項を記入のうえ、江南市商工観光課まで直接またはファクスでお申し込みください(電話やEメールでの申込みも可。※必要事項の記載漏れに注意してください。必要事項：郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号およびEメールアドレス)。
- 申込先 江南市商工観光課(江南市赤童子町大堀90)
Eメール shoko@city.konan.lg.jp
- その他 お申込みいただいた人には、このセミナー以外にも創業に関する連絡や問い合わせをさせていただきます。

頭と身体がスッキリ！スクエアステップ講座

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある運動です。

- とき 10月～2月の第3木曜日午前11時～午後0時30分
10月18日、11月15日、12月20日、平成31年1月17日、2月21日
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 参加者 市内在住の人
- 参加費用 無料
- 参加方法 当日会場までお越しください。
- 定員 30人
- 持ち物 タオル、飲み物、上履き(動きやすい運動靴)



募集

愛知障害者職業能力開発校の平成31年度訓練生

愛知障害者職業能力開発校 (☎ 0533-93-2102)、ハローワーク犬山 (☎ 0568-61-2185)

- 訓練科目等
 - ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④デザイン科、⑤総合実務科(知的障がい者対象)
- 訓練期間 1年間
- 応募期間 10月15日(月)～11月21日(水)
- 選考方法 筆記試験、面接試験
- 選考日
 - 12月7日(金)①～④の科目。
 - 12月2日(日)⑤の科目。
- その他 詳しくは問合先まで。

ホストファミリー

岩倉市国際交流協会 出野 (☎・FAX37-2495)、山田 (☎・FAX66-4811)

- 岩倉市国際交流協会では、JICAの研修員をゲストに迎え、「日本文化体験とホームステイ」のホストファミリーを募集しています。
- とき 10月13日(土)～14日(日)
- 募集人数 ホストファミリー 10家庭
- 対面式 生涯学習センター
- 申込期限 10月5日(金)
- 申込先 岩倉市国際交流協会 出野、山田

ひとり一曲ライブ

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

事前に応募された皆さんが、それぞれの大切な一曲を演奏するコンサートです。

- とき 10月21日(日)午後2時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール
※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。
- 問合先 ひとり一曲ライブ実行委員会 伊藤 (☎ 090-5621-4174)

岩倉市文化協会加盟団体紹介および会員募集

岩倉市文化協会事務局（生涯学習課生涯学習グループ内 ☎ 38-5819）

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉絵画同好会	水彩画・油彩画の作品制作	生涯学習センター工芸室	火曜日（月4回） 午後6時30分～8時30分	入会金 1,000円 月会費 2,000円	一般	若干名	荒木勝彦	武政 37-4173 または会場で受付
岩倉市書道連盟	年2回の作品展示	市役所2階ギャラリー、生涯学習センター	4月上旬・1月上旬	入会金 なし 年会費 3,000円	一般（学生も含む）	若干名	高木玄齊	高橋 090-9189-8873
岩倉ぴんぼけ会	フィルム・デジタル写真	生涯学習センター	第4日曜日 午後2時～4時	入会金 なし 年会費 15,000円	一般	若干名	大野鏡己	田中 66-2792 または会場で受付
美秋会	水墨画	生涯学習センター会議室2	毎月第2・第4火曜日 午後2時～4時	入会金 1,000円 月会費 1,000円	一般	若干名	会員	田下 37-5478 または会場で受付
岩倉アートフラワー教室	アートフラワー作成	生涯学習センター会議室3	毎月第1・3水曜日 午前中	入会金 1,000円 月会費 2,500円	一般	若干名	武田洋美	高谷 66-6915 または会場で受付
岩倉市郷土研究会	岩倉を中心に地域の歴史・文化の研究	生涯学習センター会議室2	毎月第2・第4金曜日 午後6時30分～8時30分	入会金 なし 年会費 2,000円	一般（興味のある人はどなたでも）	制限なし	—	森 66-4631
Kaniふぁみりあ	フラワーアレンジメント	Kaniふぁみりあ（東町）	水・木曜日 午後1時～2時、午後6時～7時	入会金 5,400円 3カ月9回 16,200円	女性（子ども含む）※子どもは男の子可	若干名	可児洋子	可児 090-3456-7155
木彫の会	木工芸	生涯学習センター工芸室	毎月第1・3金曜日 午後1時～5時	入会金 1,000円 月会費 2,000円	一般	若干名	重松イチエ	重松 66-5495

岩倉市吟剣詩舞道協議会

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
瑞朋流齊心瑞朋吟詠会	詩吟	生涯学習センター	火・木曜日 午後7時～9時	入会金 なし 月会費 3,500円	小学生～一般	10人	赤塚瑞鳳	赤塚 37-6009
(公社)日本詩吟学院認可 岳風彰岳会	吟詠	生涯学習センター会議室1	木曜日 午前10時～正午	入会金 1,000円 月会費 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	浅野 37-1097
	吟詠	生涯学習センター会議室1	金曜日 午後7時～9時	入会金 1,000円 月会費 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	夫馬 37-3809
岩倉詩舞道翠心会	詩舞	生涯学習センタースタジオ1	第1・3・4土曜日 第2日曜日 午後1時～5時	入会金 なし 月会費 2,000円	女性	10人	大宮翠心	指導者自宅 66-6726
寿吟流勝寿会	詩吟	第三児童館	木曜日 午後7時～9時	入会金 なし 月会費 2,000円	一般	10人	伊藤勝寿	事務局坂本 090-3958-6863

募集

岩倉市音楽連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
さんご大正 琴同好会	大正琴	コミュニティ ティホール 珊瑚	水曜日午後1時 30分～3時30 分	入会金 なし 月 2,000円	一般	若干名	溝口礎代	津山 37-5206
岩倉市民吹 奏楽団	吹奏楽	市民プラザ 多目的ホー ル	土曜日午後7時 ～9時30分	入会金 2,500円 (高校生 1,500円) 月 1,000円 (高校生 500円)	吹奏楽 経験者	制限なし	山本雅士 (セントラ ル愛知交響 楽団)	楽団事務局 090-8552- 5160
岩倉プッペ	女声コーラ ス	生涯学習セ ンター ス タジオ2	土曜日午前10 時～正午	入会金 1,000円 月 2,500円	女性	5人	小川かず子 (二期会)	杉本 66-2349
いわくら 少年少女 合唱団	合唱(歌っ て踊れる合 唱団)	南小学校き らきら広場	土曜日午後1時 30分～3時30 分	入会金 1,000円 月 1,500円	小 学 校 1 年 生 ～ 高 校 3 年 生	制限なし	熊沢辰巳・ 田中真理 奈・小島志 乃	いわくら 少年少女 合唱団事務局 井上皮膚科 37-2100
岩倉太鼓友 の会	和太鼓	市民プラザ	水曜日午後7時 ～9時	入会金 1,000円 月 2,000円 ※高校生以下は半 額	市 内 在 住、在勤	若干名	会長 野田彰仁	活動日(水曜 日)の会場に て
箏曲和音の 会	箏・三絃 (琴・三味 線)・胡弓・ 三線	神野教室	水曜日午前9時 ～午後10時	入会金 5,000円 月 5,000円～	幼児～	制限なし	生田流宮城 会宗家直門 大師範 原田きよか	原田 37-2643

岩倉民踊舞踊連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉レクリ エーション協 会 かおり会	民踊舞踊	生涯学習セ ンタースタジオ 1	火曜日(月4回) 午前9時30分 ～正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香 玉	氷室 66-5187
岩倉民踊教室 豊星会	民踊舞踊	生涯学習セ ンタースタジオ 1	月4回水曜日 午後7時～9時	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香 玉	松原 37-4829 または会場へ お越しください
豊玉会	民踊舞踊	ふれあいセン ター2階和室	第1・3月曜日 午後7時30分 ～9時	入会金 なし 月 3,000円	女性	若干名	加藤豊香 玉	小笠原 37- 3622 または 会場へお越し ください
岩倉民踊クラ ブ	民踊舞踊	生涯学習セ ンタースタジオ 1	金曜日(月4回) 午前9時30分 ～正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香 玉	伊藤 37-0758 または会場へ お越しください
八剣民踊会	民踊舞踊	八剣会館	第1・3木曜日 午後7時30分 ～9時	入会金 なし 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香 玉	小島 37-6047

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市茶華道 連盟	茶道、 華道指導	自宅(曾野町 36番地)	木・金曜日	入会金 なし 会費等は問い合わ せください	小学生 ～一般	制限なし	河村和美	指導者自宅 37-1485
	茶道、 華道指導	自宅(鈴井町)	金曜日(他曜日 はご相談くださ い)	入会金 なし 会費等は問い合わ せください	小学生 ～一般	制限なし	加藤よし子	指導者自宅 37-5372
	生け花 池坊指導	下本町下寺廻 49-1 誓願寺 内	土曜日(他曜日 はご相談くださ い)	入会金 なし 会費等は問い合わ せください	小学生 ～一般	制限なし	福田博子	指導者自宅 37-3765

読み聞かせボランティア
育成講座の受講生生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

読み聞かせボランティアに興味のある人は、ぜひご参加ください。

●とき 11月2日(金)・30日(金)

両日とも午前10時～正午

●ところ 図書館2階

1日目 視聴覚室

2日目 学習室

●内容

1日目「紙芝居の特性」

2日目「紙芝居の選び方とプログラムの立て方」

●講師 道山由美さん(紙芝居文化の会)

●定員 40人(先着順)

●対象 読み聞かせボランティアの活動に興味のある人

●受講料 無料

●申込方法 10月22日(月)までに図書館へお申し込みください(電話可)。

退職準備セミナー参加者

愛知県労働者福祉協議会尾張西支部(☎ 0586-26-1261)

●とき 12月1日(土)午前9時30分～正午

●ところ 全労済一宮会館4階大ホール(一宮市猿海道一丁目1番14号)

●内容 定年退職後の生活設計についての基礎講座を中心に事前学習を行います。

●講師 鈴木雅貴さん(社会保険労務士)

●対象 50歳～60歳

●費用 無料

●定員 30組60人 ※先着順

●申込方法 平日午前9時から午後5時までの間、上記問合先まで直接お申込みください。

●申込締切 11月2日(金)

広告入り封筒無償提供者

会計課会計グループ(☎ 38-5817)、
税務課課税グループ(☎ 38-5806)

【市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒】

●申込・問合先 会計課会計グループ

●規格 長3号・長40号

●枚数 各20,000枚

【市県民税、国民健康保険税等の納税通知書を送付する広告入りの封筒】

●申込・問合先 税務課課税グループ

●規格 120ミリ×225ミリ(窓あき封筒・広告掲載は封用の裏面70%以内)

●用途

・市県民税(普通徴収分)、軽自動車税、固定資産税、都市計画税の納税通知書送付用

・国民健康保険税の納税通知書送付用

●数量

税務課用	
区内特別用封筒(水のり)	22,500枚
区内特別用封筒(化学のり)	15,000枚
料金後納用封筒(水のり)	3,000枚
料金後納用封筒(化学のり)	10,500枚

市民窓口課用	
区内特別用封筒(水のり)	7,000枚
区内特別用封筒(化学のり)	3,000枚

【共通事項】

●申込方法 ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、申し込みください。

●申込期間 10月1日(月)～15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

●広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒募集要項のとおり。

詳細は岩倉市ホームページをご覧ください。

いわくら市民ふれ愛まつり環境フェア
ふれ愛フリーマーケット出店者

環境保全課環境グループ(☎ 38-5808)

●とき 11月10日(土)・11日(日)

●ところ 総合体育文化センター駐車場

●募集区画数 1日につき7区画(1組当たり1区画(3.6m四方))
※1区画当たりの大きさは昨年までの2区画分となります。

●出店資格 市内在住で高校生以上の人またはグループ

※楽しみながらのリサイクルを目的としていますので、営利目的の出店や飲食品および生き物の販売はお断りします。

●出店料 1区画1,000円

●申込日時 10月10日(水)・11日(木)午前8時30分～午後5時15分

●申込方法 市役所3階環境保全課にて、所定の申込書に、希望日等の必要事項をご記入のうえお申し込みください。

●持ち物 ご本人のお名前、ご住所を確認できるもの(運転免許証など)をお持ちください。

※受付期間終了後、申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
また、募集区画数に達しなかった場合は、引き続き10月19日(金)まで受け付けます。

平成 30 年度母子家庭等
就業支援講習会の受講者愛知県母子寡婦福祉連合会
(☎ 052-915-8862)ひとり親家庭の母等が、就職に
結びつく可能性の高い技能・資格
を習得するための講習会です。●対象者 愛知県内にお住まいの
母子家庭の母、父子家庭の父およ
び寡婦の人で就業意欲があり、講
習の全日程に出席できる人(なお、
講習内容により個別の条件がある
場合があります)●受講期間 平成 31 年 1 月から
3 月の間で 5 日間から 7 日間 (講
習内容により異なります)●講習内容(かっこ内は講習場所)
・パソコンお仕事応用講習(名駅)
・調剤薬局事務講習(名駅・豊橋)
・福祉用具相談員研修(名駅)●受講料 原則として無料です。
ただし、教材費、交通費は自己負
担となります。●募集期間 10 月 26 日(金)～ 11
月 16 日(金)●申込先 子育て支援課
※詳しい募集要領については、事
前に上記問合せ先までお問い合わせ
ください。

健康

節目(30・40・50・60・
65・70・76 歳) 歯科健康
診査健康課健康支援グループ(保健
センター内 ☎ 37-3511)対象となる人に 4 月中旬に受
診券をお送りしています。健診で
は希望により歯冠クリーニング
(上下顎前歯唇側)を受けること
ができます。平成 31 年 2 月 28 日までに受
診してください。いわくら市民ふれ愛まつり 2018 における
一豊行列の侍大将・腰元の役者

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

●とき 11 月 11 日(日)午前 8 時
～午後 3 時(着付けを含む)※パレードは正午～午後 1 時 30
分頃

●募集役柄

★侍大将役

- ・織田伊勢守隊の侍大将 1 人
- ・山内一豊隊の侍大将 1 人
- ・お千代隊の侍大将 1 人

★腰元役

- ・お千代の腰元 3 人
- ※応募者多数の場合は、選考とさ
せていただきます。

●応募資格 市内在住または市
内在勤

●年齢

- ・侍大将役 18 歳～50 歳の男
性(鎧を着てパレード区間を歩け
る人)

・腰元役 16 歳～40 歳の女性
(着物を着用してお千代と花車に
同乗していただきます。)

●参加費用 無料

●申込先 岩倉市商工会(商工
会館 1 階 中本町西出口 31 番地
1)●申込方法 商工会へ直接お申
し込みください(岩倉市商工会の
ホームページから申込書を印刷
できます)。●申込締切日 10 月 11 日(木)必
着

「第 13 回みのりの里まつり」バザー用品ご提供のお願い

いわくら福祉会 みのりの里 (☎ 66-5001)

第 13 回「みのりの里まつり」を 11 月 18 日(日)に開催します。
ご家庭で眠っている不用品をバザー用品として寄付してください。●バザー用品の例 食器・台所
用品・日用雑貨・タオル類(新品)
等。※衣料品・ガラス製品・家電製
品・額ぶち・大型家具・本・人形・
ぬいぐるみ・スキー板・スノー
ボードはご遠慮ください。

●とき・ところ 下表のとおり

●受付時間 午前 10 時～11 時
30 分●その他 台風の暴風・大雨警
報が午前 8 時の時点で出ていた
ら集荷は中止します。振替日は
ありません。よろしければ「み
のりの里」にお持ちください。

とき	ところ	とき	ところ
10/13(土)	八剣憩いの広場東口	10/27(土)	第二児童館横(南入口)
	くすのきの家		市役所北側玄関前
	白山公園北入口		中央公園東口
	東新町公会堂前		岩倉郵便局前
	お祭り広場東		新しいづみ公園南口
	下寺保育園前		第七児童館前

医師の健康相談

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 10月24日(水)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談（1人5分程度）、栄養士による食生活改善の相談（希望者のみ）
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人（がん検診の結果の相談は受け付けません。）
- 費用 無料
- 定員 10人
- 持ち物 健康診査の結果票・筆記用具
- 申込 10月2日(火)から保健センターで受け付けます（電話可・先着順）。

アルコール専門相談

江南保健所（☎ 56-2157）

- アルコール問題（依存症など）で悩みを持つご家族が医師および酒害相談員との相談で、ご本人をどう支えていくか、ご家族がすこやかに毎日を送るにはどのようにしたらよいか等を一緒に考えます。
- とき 10月19日(金)午後2時～4時
 - ところ 江南保健所（江南市布袋下山町西80）
 - 対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人
 - 費用 無料



歯科講演会 なぜ「よく噛むこと」が大切な？

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 11月14日(水)
講話：午後2時～3時
噛む体験：午後3時～3時30分
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 講師 こやまけんいち 小山憲一さん（一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師）、歯科衛生士
- 対象 市民
- 申込 保健センターで受け付けます（電話可）。

臨床心理士によるこころの健康相談

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 10月18日(木)・11月15日(木)・12月13日(木)午後1時30分～3時30分（時間予約制）
- ところ 保健センター
- 対象 精神的な悩みを抱えている人やその家族
- 内容 臨床心理士によるこころの健康に関する個別相談（相談時間は1人30分程度）
- 費用 無料
- 申込方法 保健センターで受け付けます（電話可）。

アニサキス食中毒について

江南保健所 環境・食品安全課（☎ 56-2157）

アニサキスとは生の魚に寄生している寄生虫のことです。アニサキス食中毒は、毎年、毎月発生しています。昨年（平成29年）は例年に比べ多く発生しており、秋以降多く発生していました。

愛知県では、平成29年に発生した食中毒76件中19件（25%）がアニサキスによる食中毒であり、食中毒原因の第2位でした。

【アニサキスとは？】

アニサキスの幼虫が食中毒の原因となります。幼虫は長さ2～3cm、幅0.5～1mmくらいで白色の糸のように見えます。

サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生します。

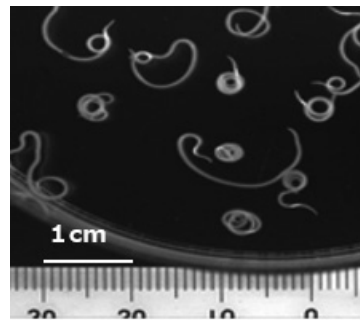
寄生している魚が死んで、時間が経つと、内臓から筋肉へ移動するといわれていますので、内臓がついた丸ごと一匹の魚を買った場合は、速やかに内臓を取り除いてください。

内臓は生で食べないでください。

アニサキスの幼虫は、冷凍（－20℃で24時間以上）したり、加熱（70℃以上、または60℃なら1分）することで死滅します。

料理で使う食酢につけたり、塩漬け、また、醤油やわさびにつけたりしても死滅はしませんので注意してください。

アニサキスについて知っていたき、提供する側も、食べる側も安全に美味しいお魚を食べ、食中毒にかからないようにしましょう。（厚生労働省 ホームページから一部引用）



アニサキスの幼虫

高齢者のインフルエンザ予防接種

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●対象者 岩倉市に住民登録があり、接種時に次の条件を満たし、接種を希望する人

(1) 65 歳以上

(2) 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害やヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（事前に保健センターへお問い合わせください。）

●申込方法・接種期間・費用（自己負担） 下表 1 参照

(表 1)

接種場所	個別接種（医療機関で接種）			集団接種 （保健センターで接種）
	市内委託医療機関で 接種（別表 2）	愛知県広域予防接種 委託医療機関で接種	左記以外の医療機関 で接種	
申込方法	委託医療機関に直接申し込み	保健センターに事前申請が必要 （9 月 28 日（金）以降、接種を受ける人の本人確認できるものを持参して申請） ※申請推奨期間：10 月 3 日（水）～10 日（水）（土・日曜日、祝日除く）	接種する 2 週間前までに、保健センターに事前申請が必要。	10 月 17 日（水）から保健センターで申込開始（電話不可） ※接種当日の申し込みはできません。
接種期間	10 月～12 月	10 月～12 月	10 月～12 月	10 月 29 日（月）、30 日（火）、31 日（水）、11 月 1 日（木）、2 日（金）の 5 日間
自己負担	1,200 円	1,200 円	1,200 円（接種費用が市の委託単価を超えた場合は 1,200 円以外に自己負担が生じます。）	1,000 円
費用免除申請 （事前申請）	9 月 28 日（金）から 12 月末まで接種前に保健センターに申請 ※申請推奨期間：10 月 3 日（水）～10 日（水）午前 10 時～正午（土・日曜日、祝日除く）	愛知県広域予防接種連絡票申し込み時に申請	接種後、助成金請求時に申請	申し込み時（10 月 17 日以降）に申請
	※費用免除申請には、原則、印鑑と、個人番号カードまたは、個人番号通知カード〔通知カードの場合は、本人確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）〕が必要です。 ※平成 30 年 1 月 2 日以降に岩倉市に転入した人は、平成 30 年 1 月 1 日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要となります。			

※ワクチンの接種は、免疫の効果を考慮し、10 月～12 月中旬に済ませてください。

※かかりつけ医が愛知県広域予防接種委託医療機関であるか分からない場合は、保健センターにお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

(表 2)

平成 30 年 10 月現在

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
有馬医院	井上町 430-1	37-0123	かみのクリニック	神野町平久田 70	38-3800
いとうクリニック	東新町南江向 24-5	38-1112	ともまつ眼科クリニック	八剣町大門出先 33-1	58-5558
伊藤皮フ科・外科	本町前田 78-8	66-3801	丹羽外科内科	新柳町一丁目 41	66-3366
いのうえ耳鼻咽喉科	八剣町六反田 17-1	38-4133	のぞき内科・循環器科クリニック	栄町 1-5	37-2018
いわくら耳鼻咽喉科	西市町西市前 31-4	66-4533	ませきクリニック	下本町下市場 135	37-0175
岩倉東クリニック	中本町葭原 4	66-1210	名草クリニック	鈴井町下新田 145	37-1700
岩倉病院	川井町北海戸 1	37-8155	ようてい中央クリニック	曽野町郷前 17	66-5133
おしたにクリニック	稲荷町高畑 8	38-3501			

お知らせ

自然生態園とんぼ池の底干し

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)

池の中の生態系の維持を目的として、とんぼ池の底干しを行います。これに伴い、期間中はザリガニ釣りはできません。

●とき 10月18日(木)～11月19日(月)

●ところ 自然生態園(北島町)

●底干しの対象 とんぼ池(森の西側の池)

公共下水道の事業計画変更案の縦覧

上下水道課下水道グループ
(☎ 38-5815)

●とき 10月2日(火)～15日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

●ところ 市役所3階上下水道課

●内容 この変更案について意見のある人は、10月16日(火)までに意見書を提出することができます

●対象 市内に在住の人および利害関係人

教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ
(☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する平成29年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市役所1階の観光情報ステーション(情報サロン)と岩倉市ホームページで10月1日(月)から公表します。

健康

ヤング健診

健康課保健予防グループ(☎ 37-3511)

自営業者や専業主婦など健診を受ける機会がない人は、ぜひ受診してください。

●とき 10月11日(木)、12日(金)、14日(日)、15日(月)

午前9時～11時30分

●対象者 ①20歳～39歳 ②40歳以上の生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者

●費用 ①2,600円 ②無料

●ところ 保健センター

●申込 不要(実施日に直接保健センターへお越しください。)

●費用の免除 市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等を含む)の人は、健診費用を免除します。健診日に免除申請の手続きが必要になりますので、本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください(平成30年1

月2日以降に岩倉市に転入した人は、平成30年1月1日時点での住所地の市町村住民税非課税証明書(世帯全員分)が必要となります。)

●その他 乳がん(エコー)・骨粗しょう症検診は、まだ定員に若干余裕がありますので、ご希望の人は保健センターへお問い合わせください。また、医療機関での個別検診は11月30日まで受診できますので、直接医療機関(子宮頸がん検診は保健センター)へお申し込みください。

詳細については、広報いわくら4月号同時配布のけん診ガイド、もしくは市ホームページをご覧ください。

お知らせ

不用品をご提供ください

清掃事務所(☎ 66-5912)または環境保全課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

集まった不用品は、いわくら市民ふれ愛まつりの環境フェア内「リユース広場」にて販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

●ご提供いただきたいもの

《未使用品に限る》

・皿やコップなどの食器類

・キッチン雑貨

《中古品でも可》

・おもちゃ

・古ネクタイ(工作コーナーで使います)

・その他の生活雑貨

※状態の悪いものはお受け取りできない場合がございます。

●お受け取りできないもの

・粗大ごみ、生もの

・電気、石油、ガス機械器具類(テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロなど)

・廃棄する際に処理が困難なもの(消火器、バッテリーなど)

・布製品(ふとん、衣類など)

●募集期間 10月1日(月)～11月2日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

●受取場所 清掃事務所または市役所環境保全課※事前にご連絡のうえ、ご自身で搬入をお願いします。

2019年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます

愛知労働局雇用環境・均等部指導課 (☎ 052-857-0312)

★ポイント1

時間外労働の上限規制の導入【施行:2019年(中小企業 2020年)4月1日~】

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)を限度に設定する必要があります。

★ポイント2

年次有給休暇の確実な取得【施行:2019年4月1日~】

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

★ポイント3

正規・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止【施行:2020年(中小企業 2021年)4月1日~】

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

改正法の詳細は厚生労働省ホームページ『「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>



AEDはコンビニなどにも設置されています

消防署 (☎ 37-5333)

AED(自動体外式除細動器)は、突然死を引き起こす心室細動を電気ショックで取り除き、心臓のリズムを正常に戻すために用いられる機器です。AEDは市役所や総合体育文化センターなどの公共施設、24時間営業のコンビニエンスストア21店舗に設置している他、一部の民間施設にも設置されています。心肺停止の傷病者が発生した場合に、大切な命を救うために活用してください。

設置施設の詳細についてはホームページをご覧ください。

消防署では、そのAEDを緊急時に迅速・的確に使用していただけるよう、毎月、講習会を開催しています。ぜひ、受講してください。



フードドライブにご協力ください

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

フードドライブとは、各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品(食品ロス)が年間約646万トンも発生しています。生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のためにご協力をお願いします。

●とき いわくら市民ふれ愛まつり 2018・岩倉市環境フェア 2018【11月10日(土)・11日(日)】

●ところ 総合体育文化センター第4駐車場(環境フェア会場内)

●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物(パスタ、うどん、蕎麦等)
- ・ギフトパック(お中元の余剰等)
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
- ・飲料(ペットボトル飲料、缶ジュース等)
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品(コーヒーパック、お茶パック等)



●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が一カ月をきっている食品
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)
- ・冷凍食品、冷蔵食品、瓶詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール(みりん・料理酒は除く)

平成 31 年度・32 年度
岩倉市社会教育関係団体
登録申請を受け付けます

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

●登録要件

- (1) 社会教育事業を計画的かつ継続的に実施すること。
- (2) 規約を有し、その規約中に役員等の組織に係る規定があること。
- (3) 団体におけるその経理が明確になされていること。
- (4) 市内に事務所を有し、かつ、主たる活動場所が市内であること。
- (5) 代表者が市内在住者であること。
- (6) 構成人員が 10 人以上で、かつ、構成人員に市内在住者又は在勤者が 10 人以上いること。
- (7) 特定の政党又は宗教に関与しない団体であり、かつ、営利を目的としない団体であること。

●申請期間 10 月 1 日(月)～31 日(水)午前 8 時 30 分～午後 5 時
※例年より時期が早くなっていますので、ご注意ください。

●申請場所 市役所 6 階生涯学習課(土・日曜日、祝日は除く)
※申請書類は、生涯学習課で用意しています。

交通災害共済制度

市民窓口課窓口グループ
(☎ 38-5807)

交通事故でけがや死亡された場合に、事故の程度に応じて見舞金をお支払いする制度です。

●会費 1 人 500 円※ 9 月 30 日以降に加入の場合は、1 人 300 円。

●加入資格 岩倉市に住所のある人

なお、平成 30 年度をもちまして加入募集を終了します。

退職金の準備は万全ですか？

制度について(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎ 03-6907-1234)
補助金について：商工農政課商工観光グループ(☎ 38-5812)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。

●制度の特色

- 掛金の一部を国が助成します。
- ・初めて中退共制度に加入する事業主に、従業員ごとに掛金月額 2 分の 1(上限 5 千円)を加入後 4 カ月目から 1 年間助成します。
- ・1 万 8 千円以下の掛金月額を増額する事業主に、増額分の 3 分の 1 を増額月から 1 年間助成します。
- 掛金は全額非課税で手数料は不要です。

○社外積立型なので退職金の管理が簡単です。

○パートタイマー等の人も加入できます。

●岩倉市中小企業退職金共済制度加入促進補助金

岩倉市では、国の助成とは別に、中退共制度の加入促進補助金を交付しています。

詳しくは、岩倉市ホームページをご覧ください。

住宅用火災警報器は設置してありますか？

消防本部総務課総務グループ(☎ 37-5333 内線 220)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室(普段就寝しているすべての部屋)と階段(2 階以上に寝室がある階の階段上部)に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

●住宅火災から尊い命を守りましょう。

毎年、住宅火災により多くの人が亡くなっています。そのうち、半数以上は 65 歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

●悪質な訪問販売に注意しましょう。

住宅用火災警報器の設置が義務化されたことを契機に、訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

●維持管理が重要です。

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10 年を目安に交換してください。

設置等に関する詳しい内容は岩倉市ホームページをご覧ください。どうか、直接お問い合わせください。



いきいき介護サポーター 登録説明会

社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

●とき ①奇数月第2火曜日午後1時30分～2時30分②偶数月第3水曜午後1時30分～2時30分

●ところ ①さくらの家②南部老人憩の家

●対象 65歳以上の市内在住者

●その他 申込不要・参加費無料

●介護サポーターとは、福祉施設で話し相手や散歩補助、畑作業補助、楽器や歌などのレクリエーション補助、将棋や囲碁の相手などをするボランティアです。なお、活動には登録が必要です。活動ポイントをためると最大5,000円の交付金が受けられます。

犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない 秋の安全なまちづくり県民運動

愛知県県民生活部地域安全課
(☎ 052-954-6176)

●とき 10月11日(木)～20日(土)

●内容 振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の被害が後を絶ちません。最近は、「警察官」や「銀行協会」などをかたり、キャッシュカードをだまし取る手口や、「役所」や「金融機関」をかたる還付金等詐欺で被害が多く発生しています。自宅の電話を留守番電話に設定するなど、電話機の対策をしておきましょう。

▼運動の重点

★住宅を対象とした侵入盗の防止
(年間取組事項)

★自動車盗の防止

★特殊詐欺の被害防止

★子どもと女性の犯罪被害防止

★暴力追放運動の推進

行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

行政課行政グループ (☎ 38-5804)

一日合同行政相談所について：総務省中部管区行政評価局 (名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館 ☎ 052-972-7415)

行政相談制度を知っていただき、利用していただくため10月15日(月)～21日(日)まで「行政相談週間」を実施します。

【岩倉市の行政相談】

毎月第2金曜日に行政相談を行っています。10月の行政相談は、行政相談週間の一環として、日にちを変更し、時間を延長して行います。

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて、苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●とき 10月19日(金)午前10時～午後3時

●ところ 市役所1階市民相談室

●行政相談委員 総務大臣から委

嘱されている民間のボランティアで、身近な相談相手です。

●相談委員 塩谷光代さん、丹羽喜代之さん

【一日合同行政相談所】

総務省中部管区行政評価局は、「行政・法律なんでも相談所」を開設し、年金、登記等の行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談も受け付けます。

●とき 10月24日(水)午前10時～午後3時

●ところ ナディアパーク3階デザインホール (地下鉄矢場町駅5・6番出口から徒歩5分)

事業者の皆さんへ 事業系ごみは適正に処理しましょう

・事業系一般廃棄物：環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)、清掃事務所 (☎ 66-5912)、または、小牧岩倉エコルセンター (☎ 0568-79-1211)

・産業廃棄物：愛知県尾張県民事務所廃棄物対策課 (☎ 052-961-7211 (代))、または、(一社)愛知県産業廃棄物協会 (☎ 052-332-0346)

●事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場に出せません

岩倉市が行うごみと資源の収集は、一般の家庭から出されるものを対象にしています。

商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出る事業系ごみは、事業者が責任を持って適正に処理しなければなりません。

●事業系ごみの処理方法

事業系一般廃棄物(産業廃棄物以外のもの)の処理方法は次のとおりです。

①市の許可業者に委託する。

※許可業者については、岩倉市ホームページでご確認ください。

②事業者自らが直接、小牧岩倉エコルセンター(小牧市大字野口地内)に搬入する。

③自家処理施設で処理する。

なお、産業廃棄物については、愛知県の許可を受けた産業廃棄物処理業者に委託してください。

●事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットをご覧ください

岩倉市では事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットを作成しています。お持ちでない事業所の皆さんは環境保全課(市役所3階)または清掃事務所(石仏町)でお渡ししています。

農地の保全管理を行います

JA 愛知北岩倉支店営農生活課
(☎ 37-6311)

耕作放棄地発生防止のため、所有者が相続で農地を取得したり、高齢になるなど耕作を行えなくなった小規模で集約できない農地を保全管理しています。

●内容 農地を有料で通年管理します。

●対象 所有者が自分で耕作を行えない小さな農地

※詳細は、JA 愛知北岩倉支店営農生活課までお問い合わせください。

愛知県障害者委託訓練 就職のためのオフィスマスターおよびP検取得コース

公共職業安定所または愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2505)

●日程（訓練期間）など 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)の毎週月・火・木・金曜日の午前10時～午後4時

(12月28日～平成31年1月6日を除く)

●ところ ぱそメイト国府宮教室(稲沢市国府宮 2-5-21)

●内容

Word・Excel・PowerPoint（基礎・活用）P検試験対策、就職支援

●対象 身体、精神、知的、その他の障害の人、マウスを持つことが可能な人

●定員 6人（面接で選考）

●受講料 無料

(テキスト代 8,640 円必要)

●申込 10月10日(水)までに、公共職業安定所にて手続きをしてください（受講には安定所での求職登録が必要）。

「愛知県ファミリーフレンドリー企業」登録制度

尾張県民事務所産業労働課産業労働グループ (☎ 052-961-8346)

愛知県では、「愛知県ファミリー・フレンドリー企業登録制度」を通して、従業員のワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業を応援し、男女がともに働きやすい職場環境づくりを進めています。

●ファミリー・フレンドリー企業とは 従業員が、仕事と育児・介護・地域活動など仕事以外の活動を両立できるよう積極的に取り組む企業のことをいいます。

●登録対象 愛知県内に本社や主たる事業所を置く企業（法人のほか、団体等を含みます）。ただし、次のいずれかに該当する場合は、登録の対象となりません。

①過去3年間に労働関係法令に違反する重大な事実があった場合

②暴力団員が役員となっている場合

③暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する場合

●登録要件 従業員が仕事と生活の調和を図ることができるよう積極的に取り組む企業で、以下の要件を満たすことが必要です。

①次世代育成支援対策推進法に規定する一般事業主行動計画（※1）を策定し、都道府県労働局（※2）に届け出ていること。

②育児・介護休業法を遵守した就業規則、規程等が整備されていること。

③一般事業主行動計画に定めた取組目標や規則等で定めた子育て支援制度の公表（※3）に同意すること。

（※1）一般事業主行動計画は、次世代育成支援対策推進法に基づき、従業員101人以上の企業では届出が義務付け、100人以下の企業では届出が努力義務とされています。

（※2）本社が愛知県内にある場合、愛知労働局雇用均等室に届け出ます。

（※3）「公表」とは、愛知県ファミリー・フレンドリー企業サイトで公開することです。

●登録内容 一般事業主行動計画に定めた取組目標や就業規則等で定めた子育て・介護等の支援制度

●登録期間 登録の日から一般事業主行動計画の計画期間の終了日まで

●登録のメリット ワーク・ライフ・バランスの取組を進めることにより、企業のイメージアップ、優秀な人材の確保・定着のほか、従業員の意識向上につながります。その他、登録企業への支援メニュー等をご用意しています。

●登録の流れ

STEP 1 一般事業主行動計画の策定・届出、就業規則の準備

STEP 2 WEBサイト「ファミフレネットあいち」登録フォームによる登録票の作成・印刷

STEP 3 所轄する県民事務所へ申請

登録完了 登録証を発行。「ファミフレネットあいち」で企業情報を公開します。

その他、ファミリー・フレンドリー企業登録制度について詳しくは「ファミフレネットあいち」(<https://famifure.pref.aichi.jp/>)をご覧ください。



水道水を安心して飲用していただくために

上下水道課上水道グループ (☎ 38-5816)

安心して水道水を飲用していただくために、水道法に基づき、定期的に水質検査を実施しています。

平成 29 年度の水質検査の結果は、全ての項目で基準を満たしており安全で良好な水質を確認しています。

概要については、下表のとおりです。水質検査の計画と結果については、市ホームページでいつでもご覧いただけます。

平成 29 年度水質検査結果一覧表

(給水栓水年間平均値)

区 分		毎 月 検 査 項 目								
検 査 項 目		一般細菌	大腸菌	塩化物イオン	有機物	pH値	味	臭気	色度	濁度
基 準 値 等		100 集落 /mL 以下	検出されないこと	200mg/L 以下	3mg/L 以下	5.8 以上 8.6 以下	異常でないこと	異常でないこと	5 度以下	2 度以下
水源名 測定場所	第 1 水源 辻田公園	0	不検出	33.0	<0.3	7.5	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	第 2 水源 自然生態園	0	不検出	8.0	0.5	7.3	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	第 3 水源 大市場 児童遊園	0	不検出	8.8	0.5	7.3	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	八剣町水源 八剣中 児童遊園	0	不検出	20.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	東町水源 白山公園	0	不検出	17.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	野寄町水源 野寄 児童遊園	0	不検出	14.0	<0.3	7.4	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	曾野町 西水源 第七児童館	0	不検出	21.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	曾野町 東水源 竹林公園	0	不検出	21.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	稻荷町水源 熱田社	0	不検出	24.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1
	岩倉団地 配水場 団地 21 棟	0	不検出	23.0	<0.3	7.1	異常なし	異常なし	<0.5	<0.1

※<は、各定量下限値を下回することを示します。

※全 51 検査項目の内、毎月行っている検査項目を掲載します。なお、他の検査項目につきましては岩倉市のホームページをご覧ください。

ペットボトルはつぶさずに、キャップを外し、ラベルをはがして分別をお願いします

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

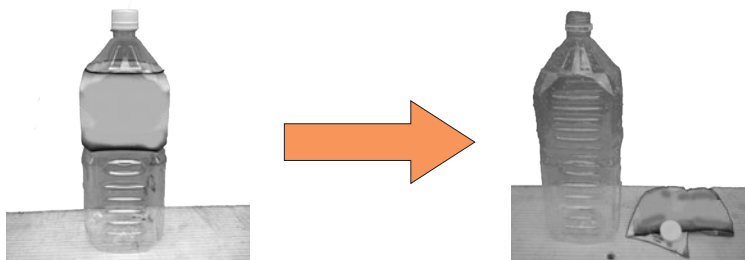
ペットボトルに付いているキャップとラベルは、ペットボトルとは素材が異なりプラスチック製容器包装となります。より品質の高いリサイクルを実施するため、以下の分別手順に沿って、ご協力をお願いします。

●ペットボトルの分別手順

①キャップを外し、ラベルをはがしてください (キャップとラベルはプラスチック製容器包装資源の青色の市指定袋へ)。

②中を軽く洗ってください。

③毎月の分別収集や日曜資源回収、e - ライフプラザにつぶさずに出してください。



冬休み期間中の放課後児童クラブの受付

第一児童館 (☎ 38-1106) または、各児童館

利用を希望される人は、各児童クラブでお渡しする申請書を提出してください。

- 対象家庭 保護者が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみることができない家庭
- 対象児童 小学校1～4年生
※岩倉東小学校区・岩倉南小学校区・五条川小学校区は、小学校1～6年生
- 実施日 12月22日(土)～28日(金)、1月4日(金)～5日(土)
※日曜日、祝日、12月29日(土)～1月3日(木)はお休みです。
- 保育時間 午前8時～午後6時(午前7時30分～8時、午後6時～7時は延長保育)
- 放課後児童健全育成手数料(学童保育料) 12月分600円、1月分240円
※岩倉市遺児手当受給世帯および生活保護世帯は免除となります。

- 延長保育料
午前7時30分～8時…1日につき50円
午後6時～6時30分…1日につき50円
午後6時～7時…1日につき100円
- 申請書配布および受付期間 10月9日(火)～26日(金)※日曜日を除く
- 実施場所、申請書配布・受付場所、受付時間
下表のとおり
- 入所者の選定方法 児童の家庭状況などを調査し、各児童クラブの定員に応じて決定し、12月上旬に通知します。
※原則として、校区の児童クラブへ入所していただきますが、定員の都合により、校区外の児童クラブへの入所の場合もあります。
※春休み期間および平成31年度放課後児童クラブの受付については、広報11月号にてお知らせします。

小学校区	児童クラブ名	申請書配布・受付場所	受付時間(※)	電話番号
岩倉北小学校区	第一児童館放課後児童クラブ	第一児童館	午前9時30分～午後7時	38-1106
曾野小学校区	第三児童館放課後児童クラブ	第三児童館	午前9時30分～午後7時	37-3832
岩倉南小学校区	岩倉南小学校放課後児童クラブ	岩倉南小学校放課後児童クラブ	午後2時～7時	38-5401
岩倉東小学校区	岩倉東小学校放課後児童クラブ	岩倉東小学校放課後児童クラブ	午後2時～7時	38-5402
五条川小学校区	五条川小学校放課後児童クラブ	五条川小学校放課後児童クラブ	午後2時～7時	38-5403

(※) 土曜日および学校休業日は、全児童クラブ共通して午前8時～午後6時で受け付けています。

中学生および中学生父母向け進路相談会

誠信高校 斎藤 (☎ 93-5380)

- とき 10月19日(金)午後7時30分～9時
- ところ 生涯学習センター
- 内容 現役の高校教員を招き高校進路相談会を開催します。当日は私学助成の説明や各学校から教育や生徒の様子等の説明を行います。
- 参加費 無料
- 主催 私学をよくする愛知父母懇談会岩倉ブロック
- 後援 岩倉市・岩倉市教育委員会

10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

生活排水対策は、家庭での一人ひとりの取組が鍵となります。水環境に優しい取組を続けていきましょう。

- 身近な取組
 - ・食べ残し、飲み残しを減らす
 - ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
 - ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすごみとして捨てる(植物性の廃食用油はe-ライフプラザで回収しています。)
 - ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
 - ・洗剤は適量を使う

- 浄化槽の適正な管理
浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。
浄化槽を適正に管理し、長く大切に使用しましょう。



第57回 青少年によい本をすすめる県民運動

愛知県社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を進めます。

●強調月間 10月1日(月)～31日(水)

●スローガン 「育てよう 豊かな心 読書から」

●推薦図書 「愛知県青少年育成県民会議」<http://www.pref.aichi.jp/syakaikatsudo/kenminkaigi/>をご覧ください。

●主催 愛知県、愛知県青少年育成県民会議



広報いわくらの配達を11月号から民間事業者へ委託します

協働推進課広報情報グループ (☎ 38-5802)

これまで広報紙等の配達は市が委嘱した配達員が行ってきましたが、11月号の配達から配達業務を民間事業者へ委託することになりました。これにより地域によって広報が届く時期に差が出る場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※広報は発行日(1日)までに全戸配布します。

●こんなときは上記問合先までご連絡ください

- ・ 広報が届かない
- ・ 2世帯なので2部届けてほしいなど

皆さんの文化活動を応援します ～岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度～

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

市民の皆さんが行う文化事業に助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

●助成対象事業 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。

ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業および恒常的に行われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。

①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会を組織したりするなど、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展などにかかわる事業は原則として対象外です。

②文化情報事業…岩倉市の文化情報のPRや、ネットワークづくりのために製作されるパンフレット

や情報誌などの発行

③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催

④その他、文化によるまちづくりの振興に関する事業

●助成金額 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の2分の1以内(限度額あり)。

●事業期間 平成30年度中に実施予定の事業

●申請の手続き 市役所6階生涯学習課に備え付けの申請用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、10月31日(水)までに提出してください。

救急車の利用は適切に

消防署 (☎ 37-5333)

緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した時、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

【救急車の適正利用について考えてください。】

・ 緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか。

・ 夜間・休日の病院がわからないという理由で利用していませんか。

・ タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか。

【病院に関する問い合わせ先】

●電話による案内 救急医療情報センター (☎ 0586-72-1133)

●ホームページから検索 愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページアドレス (<http://www.qq.pref.aichi.jp>)



寄付をいただきました

8月28日(火)、愛知県理容生活衛生同業組合江南支部岩倉地区からタオルが寄贈されました。



トレーニング室初心者講習

総合体育文化センター
(☎ 66-2222)

総合体育文化センターのトレーニング室を初めてご利用いただく際には、初心者講習の受講が必要です。

年末年始の休館日以外、毎日受講ができます。

詳細につきましては、お電話でお問い合わせいただくか、岩倉市総合体育文化センターのホームページ (<http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/iwakura/training/index.html>) をご確認ください。

住民のための成年後見制度勉強会

尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888)

- とき 11月10日(土)午後2時～4時(午後1時30分受付開始)
- ところ 扶桑町中央公民館2階講堂(扶桑町大字高木字稲葉63)
- 内容
 - ①成年後見制度の基礎知識
 - ②申立て書類を書いてみよう
 - ③尾張北部権利擁護支援センターを活用しよう
- 対象 岩倉市、小牧市、大口町、扶桑町の住民および民生委員・児童委員、福祉関係職員など
- 定員 100人(事前申し込みが必要)

- 参加費 無料
- 申込み 10月31日(水)までに、尾張北部権利擁護支援センターへ申込書を提出してください。
※申込書は尾張北部権利擁護支援センター、岩倉市福祉課および一部の公共施設に設置しています。岩倉市のホームページからも印刷可能です。



教育相談

適応指導教室 (☎ 38-0300)

不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩みごとを持つ保護者などを対象に相談を行っています。

- とき 毎週火曜日(原則)午後1時～4時
- ところ 地域交流センター「くすのきの家」適応指導教室おおくす相談室(中本町西出口15-1)
- 相談員 松岡由里子さん(元適応指導教室室長)

- その他 電話での相談も受け付けています。
なお、予約された人が優先となりますので、あらかじめご了承ください。

予約の多かった本

(7月と8月の2か月間)

- 1位 下町ロケットゴースト (池井戸潤 著)
- 2位 ファーストラヴ (島本理生 著)
- 3位 泥濘 (黒川博行 著)

解とご協力をお願いします。

DVD資料等の整理のため、11月1日(木)から12月3日(月)までDVDの貸出を一時停止させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

10月は31日(水)が休館日です。

図書館からのお知らせ

その他の新着図書については、岩倉市図書館ホームページ (<http://www.iwakura-library.com/>) をご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

修著

★行ったたり来たり大通り(五味太郎 作)

児童新着図書

★ふたりぐらし(桜木紫乃 著)

★くらべる日本 東西南北(おかべたかし 文 山出高士 写真)

★おもしろい! スポーツの物理(望月修 著)

一般新着図書



市民相談 (10月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、正午から午後 1 時までお昼の休憩をいただきます。

相 談	と き
一般相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 9 時～午後 4 時
消費生活相談 （消費生活センター）	月～木曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～正午（☎ 37-7867） ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	9 日(火)・24 日(水)午後 1 時～4 時 ※1 日(月)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
若年者就職相談 ※予約優先	12 日(金)午前 9 時 30 分～正午 いちサポ（☎ 0586-55-9286）
人権相談	12 日(金)午後 1 時～4 時
行政相談	19 日(金)午前 10 時～午後 3 時
多重債務者相談 ※予約優先	18 日(木)午後 1 時～4 時 クレサラあしたの会 （☎ 090-3252-5652）
登記相談	10 日(水)午後 1 時～4 時
不動産相談	11 日(木)午後 1 時～4 時
税務相談	4 日(木)午後 1 時～4 時
戦没者遺族相談	19 日(金)午後 1 時～4 時

その他の相談

相談	と き	ところ	問合先 / 備考
司法書士による 登記等無料法律相談	10 月 10 日(水) 午後 1 時～4 時	市役所 1 階 市民相談室	問合先： 愛知県司法書士会一宮支部（☎ 0586-25-4169） 相談内容： 土地や建物の相続、遺言、会社や法人に関すること、 供託手続き、訴訟書類の作成に関することなど
行政書士 無料相談会	10 月 26 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	市役所 1 階 市民相談室	問合先： 愛知県行政書士会尾北支部事務局（☎ 94-0727） 相談内容： 農地法・建築許可・建設業許可等に関すること、遺 産分割協議書・契約書等の作成に関することなど ※相談は無料で秘密は守られます。
年金出張相談 ※予約制	11 月 7 日(水) 午前 10 時～正午、 午後 1 時～3 時 （相談時間は 30 分）	市役所 1 階 市民相談室	問合先 市民窓口課窓口グループ（☎ 38-5807）・一宮年金事 務所（☎ 0586-45-1418） 申込先 市民窓口課にて事前予約（電話可）。受付日は、10 月 5 日(金)から前日まで。 相談内容 年金全般（共済年金を除く） 持ち物 年金手帳、年金証書、年金機構からの通知、印鑑、身 分証明書など。（代理人の場合は委任状も必要） 対象者 岩倉市在住の人

分別収集・古紙と古着の日 (10月)

分別収集

2 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
5 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町
9 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・ 北島町・野寄町
12 日(金)	東新町（岩倉団地）
16 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
19 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町 1 区
23 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁 目

古紙と古着の日

2 日(火)	中本町・鈴井町
5 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町 1 区
9 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
13 日(土)	東新町（岩倉団地）
16 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
19 日(金)	五条町
23 日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ～ 12:00)

7 日・21 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
14 日・28 日	消防署東側防災公園



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～ 11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	18日(木)	13:30 ～ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎週水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～ 10:00 (集合時間 9:00)	八剣憩い の広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル、ポールウォーキングに参加する人はポール ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※会場のイベント等により中止になることがあります。 ※自主活動で、専門の講師はいません。 ※ポールウォーキング時のポールは貸出可。貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。
	毎週木曜日 (祝日除く、雨天中止)		お祭り広場 (下本町)		
五条川 ポール ウォーキング	毎週金曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～ 10:00 (集合時間 9:00)	お祭り広場 (下本町)		

予防接種



■乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。よく読んでから、医療機関に予約をし、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

■個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんで、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、平成30年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校1年生～高校1年生に相当する女子が対象です。平成30年8月末現在、積極的にはお勧めしていません。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、こどもの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限:平成31年4月1日(月)まで
接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(平成31年3月末までに接種)。

①妊娠を予定または希望する女性(ただし、経産婦、妊婦、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)

②平成30年4月から平成31年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体が陰性と確認できた女性

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。

詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、平成30年4月末に個別通知しました。

■市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。



救急医療電話番号案内



救急医療情報センター

☎ 0586 - 72 - 1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 66 - 4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 51 - 3333

○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

受付 8:30～16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談

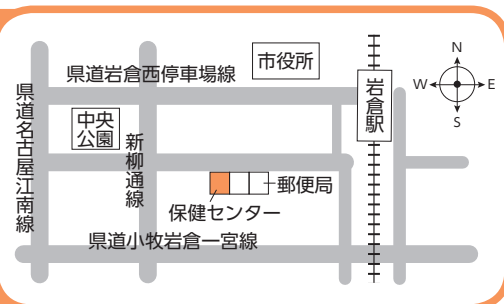
☎ #8000

(☎ 052 - 962 - 9900)

○毎日19:00～翌朝8:00

10月の保健センター案内(予定)

保健センターの年間予定は岩倉市のホームページに掲載しています。



子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。**問合せ先 ☎ 37-3511**
 駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。★の事業は要予約、先着順。
 申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳) ところ: 保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45～11:00 (初産の人は10時までに受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書(医療機関で発行) 内容…妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10:00～11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママと産後ママの交流会	31日(水)	10:00～11:30	9:45～10:00	妊婦と3か月までの児を持つ産婦	内容…妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事についての話、乳児(3か月まで)の体重測定
乳幼児健康相談	5日(金)	9:00～	9:00～10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・歯科相談(★母乳・運動発達相談は要予約)
★こども発達相談	19日(金)	9:00～11:00	◎予約制	乳幼児	内容…身体やことばの発達などの相談
★これから始める離乳食教室	9日(火)	10:00～11:15	9:45～10:00	4～6か月児(定員20組)	持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	26日(金)	10:00～11:00	9:45～10:00	9～11か月児(定員20組)	持ち物…おんぶひも(抱っこひも) 内容…離乳食後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストラーション
★かみかみ歯ピカ教室	23日(火)	9:30～11:00	9:15～9:30	1歳～1歳6か月児(定員15組)	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導
2歳児歯科健康診査	22日(月)	12:45～	12:45～13:30	平成28年10月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6か月児親子歯科健康診査	23日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成28年3月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯予防・育児の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ交流会	16日(火)	10:00～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

(※1) 歯こう染め出しについて 歯こう染め出し液(赤色)は、洋服につくと落ちにくいので、汚れてもいい服装でお越しください。

(※2) フッ化物塗布(希望者)について フッ化物塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

乳幼児健康診査について



4か月児健康診査(平成30年6月生まれ)、1歳6か月児健康診査(平成29年3月生まれ)、3歳児健康診査(平成27年10月生まれ)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。



いわくらしやすい109の理由



名鉄名古屋駅のホームを岩倉市の魅力一面に！



市では、今年度岩倉市の魅力を内外に伝えるためのPRポスターを制作しています。広報いわくら9月号でお知らせしたとおり、9月10日(月)から16日(日)までの1週間、これまでに制作したポスター5枚を名鉄名古屋駅のホーム約150カ所に掲示しました。ホームで電車を待つ間、興味深げにポスターに見入る会社員や主婦、学生などの姿が印象的で、多くの方々に岩倉市を知っていただく絶好の機会となりました。現在は、年度末に向けて名古屋駅前の地下鉄東山線に向かう改札口付近で、PRを予定している画像の制作に着手しています。こちらでは、これまでにご協力いただき撮影した内容に加え、全部で10枚の画像を展開する予定です。ご期待ください。



▲ホームをポスタージャック！



◀改札口付近にも！



岩倉市のPRポスターの出演者（小学生）を募集します

ポスター制作にあたり、出演者を募集します。

- 募集1 自然生態園「とんぼ池で遊ぼう」の撮影
- 募集2 子どもたちに人気のあるお店（マルヒデ商店：神野町）の撮影

※未成年ですので、保護者の同意が必要です。



募集要件

対象	市内在住の小学生（グループでの申し込みも可能です）
応募方法	Eメールに、①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤出演希望（1または2）⑥保護者名を記入のうえ、写真（1MB程度）を添付し、10月12日(金)までに下記アドレスまでお送りください。撮影は10月21日(日)を予定しています。
送付先アドレス	shokono@city.iwakura.lg.jp（商工農政課）
その他	採用結果については、別途個別に連絡します。
問合せ先	商工農政課商工観光グループ ☎38-5812

クロスワードパズルの頭体操

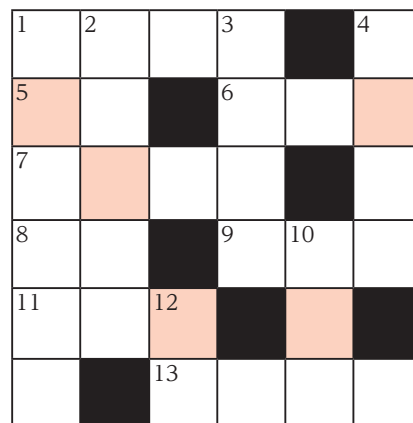
キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
色マスの文字を並べかえると答えができます。正解者の中から
抽選で3人に、い〜わくんアクリルキーホルダーをプレゼント!!

タテのキーワード

- 1 アフリカ大陸北部にある砂漠で、南極を除くと世界最大の砂漠は。
- 2 ある話題に関して、形式ばらずに話し合う会。
- 3 源頼朝が開いたのは、「〇〇〇〇幕府」。
- 4 芸能などその道に熟達した人のこと。
- 10 「西瓜」の読み方は。
- 12 確実ではない記憶。「〇〇覚え」

ヨコのキーワード

- 1 「山茶花」の読み方は。
- 5 一〇〇脱ぐ、学者〇〇、〇〇が合う
- 6 「鮪」の読み方は。
- 7 魚や鳥獣をみだりにとること。
- 8 一方が高く、一方が低く傾斜している道。
- 9 「最後」を英語で言うと。
- 11 5月～7月に日本や中国大陸に出現する停滞前線。「〇〇〇前線」
- 13 「論理的」を英語で言うと。



先月の答えは「アキナス」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>



●あて先 〒482-8686 岩倉市協働推進課 広報情報グループあて

●記入事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想（任意）

●応募期限 10月15日(月)（当日消印有効）

健康いわくら 21～プラス1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「季節の野菜料理プラス一品集」を保健センターで配布しています。



簡単!!

旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37-3511）

しゃきしゃきじゃが芋



材料（2人分）

※1人分の野菜の分量（70g）

- ・じゃが芋（1個） 135g
- ・みょうが（1個） 5g
- ・ツナ缶 小1/2缶
- ・めんつゆ 大さじ1
- ・かつお節 少々

作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、せん切りにします。水に3分程浸し水切りします。みょうがは、小口切りにします。
- ②熱湯に①のじゃが芋を入れ1分程茹でたら、手早く水で冷まし、水切りしておきます。
※茹ですぎると“しゃきしゃき感”がなくなります。
- ③ボウルに②、みょうが、ツナ缶を入れ、めんつゆで味つけします。
※めんつゆの量は、好みの味になるように加減します。
- ④器に盛り付けたらかつお節を添えます。

ーメモー

農家の人は、暑い夏場に秋野菜用の土づくりをおこなっています。畑に透明のビニールシートを被せ、真夏の太陽の力で土の中の線虫を退治します。元気になった土からできる野菜は、肌つやも良く美味しく育ちます。



みんなで楽しく盆おどり♪

8月17日(金)・18日(土)、総合体育文化センター駐車場でいわくら夏まつり市民盆おどりが開催されました。今年は桜ゆみさん(岩倉市在住歌手)や岩切愛子

さん(岩倉市出身歌手)をゲストに迎え、生歌に合わせて盆おどりを楽しみました。また、イルミネーションバージョンのミニSLの運行や岩倉軽トラ夜市も開催され、バラエティ豊かな盆おどりとなりました。

※中央上と右下の写真は広報モニター山田幸哉さん提供

PHOTO NEWS まちの話題



フラダンス、体験したよ

8月22日(水)、みどりの家でフラサークル「ハラウピオ ケ アヌエヌエ」の指導によりフラダンス講習会が開催され、子どもから大人まで幅広い年齢の人たちが参加しました。参加者は腕の角度や指先の動きなどに気をつけながら、楽しくフラダンスを体験していました。



チョウの標本づくりに挑戦!

8月18日(土)、自然生態園で標本づくりの初心者向け体験教室が行われました。参加した子どもたちはチョウの採取に奮闘した後、保護者と協力しながら標本づくりに取り組みました。チョウのはねを傷つけないように慎重に針を刺し、見事な標本をつくり上げていました。



災害はひとごとじゃない

8月26日(日)、岩倉南小学校を会場に岩倉市防災訓練が行われました。たいへんな暑さの中、校区の自主防災会をはじめ市職員、団体、企業等が参加し、避難

所設営、救助、消火、ボランティア受け入れなど、大規模地震を想定した実践的な訓練に取り組みました。

参加者からは「避難生活の難しさを少し実感できた」「これを機に自宅の備蓄なども確認したい」などの声が出ていました。



生き生きと動く人形に大喜び

9月8日(土)、図書館と市民プラザで25回目となる人形劇フェスティバルが開催されました。会場では、人形劇やおはなし会などが披露され、言葉巧みな話術やまるで本当に生きているかのように動く人形に子どもたちは大喜び。笑顔が絶えない素敵な時間となりました。



消防署をぐるっと見学

9月2日(日)、消防署で消防庁舎市民開放が行われました。各体験コーナーにはスタンプラリーが設置され、参加した子どもたちは、楽しみながら庁舎内を見学していました。また、放水体験や胸骨圧迫体験などもあり、普段なかなかできないことを経験できるよい機会となりました。

岩倉市内の企業や農家をめぐり、市の産業への理解を深めるツアーが8月21日（火）に開催されました。心配された台風の影響もなく、快晴の中、市役所に集まった親子は、総勢14組。特製のしおりを渡された子どもたちは、その日の行程を確認し、ドキドキワクワクしている様子。その後、市のバスに乗って、まずは鈴井町にあるグリーンアカデミー岩倉へ。

夏休みに親子で学ぶ！ 企業見学ツアーを 開催しました！

参加してくれたみんな、
暑い中ありがとうワ！



グリーンアカデミー岩倉

水耕栽培で育てられた小松菜の収穫と、レタスやネギ、収穫した小松菜の袋詰め体験をしました。簡単そうで難しい袋詰めには、親子で悪戦苦闘。野菜を収穫し、お店に並ぶ姿にするまでを体験した子どもたちからは驚きの声が、収穫した野菜をお土産として渡された保護者からは喜びの音が聞かれました。お土産の野菜でサラダやおひたしを作るという親子も。



水と肥料だけで育てられた小松菜に
驚きの声！

株式会社クリモト

次に向かった北島町にある株式会社クリモトでは、自動車の部品の試作品等を作る3Dプリンターや、金型工場を見学しました。社員の方の説明を受け、施設を見学する子どもたちは、普段見ることのない大きな機械に興味津々。発掘体験では、材料となる粉末の中から、3Dプリンターで作った昆虫や動物の模型を掘り出しました。また、次のヨーヨー体験で使う、ヨーヨーのパーツが、金型から作られる様子も見学しました。



粉末の中から模型が見つかるたびに、子ども
たちからは歓声があがりました！

株式会社ヨーヨーカンパニー

最後は市役所の大会議室でヨーヨーの体験を行いました。元世界王者の三居さんを講師に迎え、株式会社クリモトで制作したヨーヨーを組み立てる子ども達。自分の手で組み立てた岩倉産のヨーヨーがちゃんと回るかドキドキの瞬間でしたが、全員無事ヨーヨーを回すことができました。

1日を通して、岩倉の産業に触れ、理解を深めるツアーとなりました。

参加者の声



楽しい体験ができ、またお土産も頂けて、大満足でした。



地元の元気を会社を知ることができて、とても良かったです。



とても興味深く見学させて頂きました。ヨーヨーが上手になれるよう練習したいと思います。

●問合先：岩倉市地域産業活性化推進協議会事務局（商工農政課商工観光グループ内 電話 38-5812）



●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください。
防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。



穴をあける際に
ご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版（CD）を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス（代表） koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合先 総務部協働推進課広報情報グループ（☎38-5802）