

## 別添 1

さかもとだいじん ぜんこく  
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつ し  
孤独・孤立 対策 担当 大臣 の坂本 哲志 です。

しんがた  
新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつ  
かない気分になったり、不安ふあんに思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、し  
んどい、だれも助たすけてくれないと、悲かなしい気持ちになることもあるかも  
しれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの  
大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話にくいということがあ  
るかもしれません。その時には、このウェブサイトしょうかいで紹介している相談先そうたんさき  
の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待ま  
っている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん  
私も大臣 という仕事 をするにあたり、不安 になったりします。そ  
うした時は、誰だれでもいいから相談そうたんしたり、打ち明けるようにしていま  
す。

みな だれ  
皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰 かに話をしてみてくだ  
さい。私からみなさんへのお願ねがいです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志