

# 健康講座

## テレビをつければ、コロナ

岩倉市医師会 押谷 誠

テレビをつければコロナ、コロナで鬱々しちやいますね。でもあまりにも誇張されたり切り取られた報道が多すぎる気がします。今回は私が外来でよく聞かれることを書きたいと思います。

### ① コロナウイルスとは？

1960年頃に発見されています。元々日本にもいて皆さんが風邪とよんでいるものの15%を占め毎年冬季に流行していました。6歳ごろまでに皆さん経験されています。

現在話題になっているのは新型コロナウイルスと呼ばれるもので今までと違い感染力が強く重症化する人が多い為問題になっています。

元々風邪ですので初期症状では鑑別できません。抗原または抗体検査が必要になります。

### ② 今話題になっている治療薬

A イベルメクチン 初期データに捏造疑惑があります、現在再調査中。

B アビガン 国内では藤田医科大学のデータがありますがいい結果ではありませんでした。

C レムデシベル 人種により効果にバラツキがあり追跡調査必要かと思われまます。

D デキサメサゾン 人工呼吸を使用するような患者さんには効果があるようです。初期使用では増悪報告もありですので推奨されていません。

E 抗体力ファクター療法 二種類の遺伝子組み換え薬を混ぜて使用します。マスクで70%の効果と言っていますが誤解のある表現です。リスク減少70%効果とは違います。ただ7日以内の投与治療でウイルス増殖を抑えるデータがあり、期待できるかもしれません。

新薬であることもあり、外来でほとんど使っていくより絞って使うほうがいいかなと思います。8月25日のニュースで外来使用検討中とありましたが点滴後の経過観察、薬の数不足で中々難しいだろうと思えます。

### ③ ワクチン

(※1) 8月22日までのワクチン接種後の死亡例(因果関係が評価でき

ないもの) 1085例で、7月25日までの副反応発生率19202/74137348110.03%なので、短期でのトラブルはあまり考えなくてもよさそうです。

ワクチン接種が進んでいる海外では死亡率の低下があり重症化を抑える効果は期待できそうです。リスク 新しいタイプのワクチンの為5年後10年後に何か起きないですかと聞かれたとき答えられるドクターはいないと思います

分かることと分からないことはあります。こればかりは5年後にならないとわかりません。コロナに対抗するカードはいまはこれしかないということです。

もう一つワクチンを打っても感染しなくなるわけではないです。自分が感染しているのにマスクもなしでウロウロしているとウイルスをまき散らしてしまいます。

アメリカは、ワクチン接種率が高いのにもかかわらず規制を撤廃したら新規感染者が増加しています。ワクチンのみでは制御できないということです。

国内の報道だけでなく、アメリカ

カのデータ(※2)やロイター世界240の国と地域の新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染者(※3)を見てみると世界の状態と日本が比較出来ると思います。

小児科について伊藤健太先生の記事は非常にいい内容かと思えます。(※4)

### ④ 今後どうなっていく

以前スペイン風邪と新型コロナウイルスと比較されてきました。100年ほどたっていますが有効な薬がない以上できることはあまり変わりません。それどころかグローバル化が進んでいるため一國で封鎖できてもすぐにまた変異したウイルスが侵入してくると思います。

日本は国民性なのか分かりませんが驚くほど抑えられていると思います。最近増加傾向なのでもう一度行動を考えましょう。ウイルスは一人で遠くに行けません。人の流れを抑えて各々が感染対策するほかないと思います。

私ももう飽き飽きしています。でも誰が悪いわけでもないのでもう少し頑張りましょう。

※1 厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスワクチンの副反応疑い報告について」：[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_hukuhannou-utagai-houkoku.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou-utagai-houkoku.html)

※2 アメリカのデータ：<https://www.aap.org/>

※3 ロイター 世界240の国と地域の新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染者：<https://graphics.reuters.com/world-coronavirus-tracker-and-maps/ja/>

※4 伊藤健太先生の記事：<https://www.buzzfeed.com/jp/kentaitou/covid-19-children>