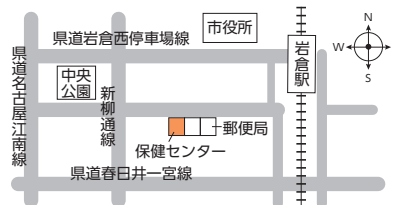


※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

10月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



問合せ ☎ 37-3511

子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ☎ 37-3511

※これまでとページの順番を入れ替えています。

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45 ～11:00	妊婦	持ち物: (母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)) ところ: 保健センター 持ち物…妊娠届出書 (医療機関で発行) 内容…母子健康手帳の交付 ※初産の人は妊娠中の過ごし方、母子手帳の記載内容、 出産後の手続き等についてお話を聞いていただきます。 ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★母乳相談	15日(金)	9:00 ～12:00	◎予約制	母乳育児を している人 (定員6人)	持ち物…母乳拭き用タオル 内容…母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
★乳幼児 健康相談	26日(火)	9:00 ～11:00	◎予約制	乳幼児 (定員28人)	内容…育児相談・身体計測 (希望者のみ) ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法 士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場 合は予約時にお伝えください。
★こども 発達相談	18日(月)	9:00 ～11:00	◎予約制	乳幼児 (定員8人)	内容…身体やことばの発達などの相談
★これからはじ める離乳食教室	8日(金)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	4～6か月児 (定員18人)	内容…離乳食のはじめ方の話
★後期 離乳食教室	19日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	9～11か月児 (定員18人)	内容…離乳期後期の親子の食事についての話、歯の手 入れの話
★かみかみ 歯ピカ教室	22日(金)	9:30 ～10:30	9:15 ～9:30	1歳～1歳6か月 児 (定員20人)	持ち物…いつも使っている仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…幼児食と歯の話、仕上げ磨きの話
★ツインズ 交流会	27日(水)	10:00 ～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子 (定員5組)	内容…情報交換、交流会

令和3年度の2歳児歯科健康診査と2歳6か月児歯科健康診査は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予約制で実施します。

★2歳児 歯科健康診査	25日(月)	① 12:45～ ② 13:15～	◎予約制	令和元年10月生 (定員25人)	持ち物…歯ブラシ、お茶、バスタオル (歯科健診用) 内容…歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 ※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前 に水分補給ができるようにお茶などをお持ちくださ い。事前に歯をみがいてきてください。
★2歳6か月児 歯科健康診査	22日(金)			平成31年3月生 (定員25人)	

乳幼児健康診査について

4か月児健診 (令和3年6月生)、1歳6か月児健診 (令和2年3月生)、3歳児健診 (平成30年10月生) の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

成人

保健センターを利用される時は、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	7日(木) 21日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第2期の予防接種については、接種券(はがき)の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

子ども

個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのおさんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのおさんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。ただし、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで2期が完了していないおさんには、令和3年4月末に個別通知しました。

日本脳炎ワクチンの供給が不安定なため、1期の2回接種が終了していない人、定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている人の接種を優先しています。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのおさんには、令和4年度に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

小学6年生～高校1年生(標準的には中学1年生)に相当する女子が対象です。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人が過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和3年4月末に個別通知しました。

女性

風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：令和4年3月31日(木)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和4年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性<ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く>。

②令和3年4月から令和4年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

男性

風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施しています。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に対しては令和2年4月に、また、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対しては、令和元年6月にクーポン券を送付しています。クーポン券を利用していない人は、送付したクーポン券の有効期限が令和4年2月までに延長されました。まずは、お手持ちのクーポン券を利用して抗体検査を受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

その他

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん(麻しん風しん混合含む)の予防接種については、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土・日曜日、祝日

受付 9:00～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日 19:00～翌朝 8:00