

めざそう！ 80歳で20本！「8020 歯の健康コンクール」表彰

●問合先 健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

令和3年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市民ふれ愛まつりが中止となったことに伴い、8020 歯の健康コンクールの表彰式も中止になりました。今年度、表彰された 88 人を代表してお二人に伺った歯の健康のために気を付けていることや趣味等と、かかりつけ歯科医のお祝いの言葉を紹介します。



伊藤宗明さん

2カ月に1回、歯科医院に歯石を取りに行くようにしています。現在も美容師の仕事をしています。



カジウラ歯科
梶浦哲也さん

8020 表彰おめでとうございます。
伊藤さんは約 20 年前から通院されています。歯科医師や歯科衛生士のブラッシング指導などを真面目に丁寧に取り組み、8020 を達成されました。これからも歯と歯ぐきを大切にしてお過ごしください。

被表彰者の皆さんの
インタビュー内容を掲示します

1月4日(火)午前10時～

17日(月)午前10時

生涯学習センターギャラリー



河村昌子さん

歯間ブラシを使用し、歯ブラシは小さめのもので1本1本丁寧に磨くようにしています。

趣味は読書。過去に民生委員として6年間活動していました。



小岩井歯科
小岩井浩さん

河村さんは当院の開業当初より3カ月おきに歯科健診に来院されています。8020 達成は河村さんがお口の手入れをしっかりとっていた賜物です。

8020 表彰おめでとうございます。

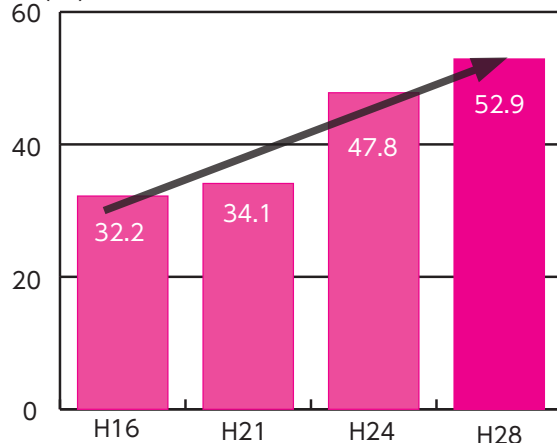
定期的な歯科健診は 8020 への第一歩！

8020 達成者の増加は、歯科健診を受ける人の割合の増加も要因のひとつとして考えられます。定期的に歯科健診を受け、ご自身のお口の状態に目を向けましょう。

節目（20・30・40・50・60・65・70・76・80歳）歯科健康診査は受診されましたか？

対象となる人に昨年4月に受診券をお送りしました。有効期限は2月28日です。早目に受診しましょう。

20歳以上で過去1年間に歯科検診を受けた人の割合（％）



出典：国民健康・栄養調査