

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2022
1月号
No.1151

ギネス世界記録®町おこしニッポン



ギネス世界記録®達成

折り紙で作ったこいのぼりの最多展示数
挑戦日：令和3年11月23日(火・祝) / 会場：総合体育文化センター



市長 倉倉 久保田 桂朗

市制100周年に向けた次の50年へ

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃から市政の推進に、格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

本市は昨年12月1日に、市制50周年を迎えることができました。これもひとえに、市政運営にご尽力いただきました関係者の皆様、そして郷土を愛し、住みよいまちづくりのため共に歩んでいただきました市民の皆様のおかげと深く感謝いたします。

市制50周年の記念すべき日を迎えるにあたり、市民の皆様とともに様々な記念事業を企画し準備してまいりましたが、イベントの多くは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、残念ながら中止又は延期せざるを得ない状況となりました。

そのような中、五条川の季節の風物詩である伝統ののんびり洗いとゆかりのある「こいのぼり」を市民の皆様に折り紙で作っていただき、その展示数を競うイベントを昨年11月23日に

開催し、見事19万3275枚という大記録でギネス世界記録®の認定を受けることができました。この事業では、5千人を超える大変多くの市民の皆様に折り紙をお寄せいただき、心より感謝申し上げます。ひとつひとつの折り紙はとても小さなものですが、市民の皆様の思いが込められたその折り紙が、総合体育文化センターのアリーナを埋め尽くす光景は、その偉大な記録とともに、深く記憶に刻まれることとなりました。

また「いわくら名産品開発事業」では、エントリーいただいた市内事業所の創意と工夫により新たに11品目を開発していただき、これまで親しまれてきた16品とともに岩倉の名産品として認定させていただきました。

さらに、希望の相手へ10年後、20年後に想いを届ける「夢レター ～未来への手紙～」、市民の皆様の夢の実現を応援する「市民の夢 ^{かな}協えるプロジェクト」など市民の皆様一人ひとりの大切な思い出を未来につなげるお手伝いができるよう取り組んでいます。

本市の中心部を流れる五条川は、日頃、散歩やジョギングなど多くの市民の皆様に親しまれ、変わらない日常のひとつとなっています。その五条川にある桜並木は、本市の象徴として先人の方々から受け継がれ、大切に守り育てられてきました。私たち岩倉市民の「さくら」を

大切に思う気持ちと、将来にわたりさくらのまちとして発展し続けることを願い「さくら」を市民の花木として、昨年12月1日に制定いたしました。今後も、市の木「くすのき」と市の花「つじ」とともに 市民の花木として大切に育んでまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症は、わたしたちの暮らしに大きな影響を与え、未だ収束を見通すことが難しい状況ではありますが、まずは、希望される全ての方が速やかに3回目のワクチン接種も受けていただけるよう、医師会など関係各所にご協力をいただきながら、体制を整えてまいります。

また、引き続き市民の皆様への命と健康を守ることを第一に、この難関を共に乗り越え、新しい生活スタイルに応じたより豊かな市民生活を実現することができるよう全力で取り組んでまいります。

結びに、令和4年はわたくしたち岩倉市にとって、これからの50年が始まる第一歩の年となります。一歩ずつ着実に歩みを進め、この岩倉市を次世代に継承し、発展させるべく市政を進めてまいります。そして、市民の皆様一人ひとりとって健やかで笑顔あふれる年でありますよう心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

あ 春 新



市長 伊藤 隆信
岩倉市議会

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には、新しい年を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日ごろより市議会に対する温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
令和4年の輝かしい新春を迎えるにあたり、市議会を代表して新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、市制50周年という記念すべき年でありました。本来ならば、多くの行事で市民の皆様といっしょに50周年をお祝いできることを楽しみにしておりましたが、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が度々発出されるなど、感染対策を第一とした生活を余儀なくされ、行事も自粛せざるを得ない状況でした。

私たちの普段の生活においても不要不急の外出や移動の自粛を求められ、事業者に対してはテレワークの徹底、営業時間の短縮、感染防止ガイドラインの遵守等を要請されました。また、医療提供体制を心配する声も聞かれました。市議会といたしましても議会傍聴の自粛をお

願いしながらの開会となりましたが、令和2年5月に設置しました新型コロナウイルス感染症対策支援特別委員会において、喫緊の課題を議論し市へ要望書を提出するなど、市のコロナ対策を支援してまいりました。

国内では2月に医療従事者等への新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。現在では岩倉市においても多くの市民の皆様が2回の接種を終えられています。国によると、ワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されると言われています。しかし、世界に目を向けるとコロナ禍がいつ収束するのか未だに目途が立たない状況です。今一人ひとりにできることを見つめ直し、引き続き、市民の皆様には「いわくらしやすいで新しい生活様式」の実践にご協力いただきたいと思っております。

コロナ禍ではありますが明るい話題もございました。東京オリンピック・パラリンピックの開催です。開催は1年延期されましたが、新型コロナウイルスの世界的な感染が始まって以降、世界が初めて一堂に会する大会となり、かつてない連帯感が生まれました。また、脱炭素社会を推進した大会でもあり、メダルや表彰台がリサイクルから生まれるなどカーボンニュートラルな大会として注目されました。

そして、海外に目を向けますとメジャーリーグ大谷翔平選手の投打にわたる活躍です。その活躍はニュース雑誌において「世界で最も影響力のある100人」に選ばれるなど、私たちに大きな夢や希望、勇気、そして感動を与えてくれました。常識にとられない投打の活躍は、私たちの日々の挑戦に対し、不可能と言われることも可能にできる、常識にとられることなく挑戦する勇気を私たちに与えてくれたかのように思います。

今後の社会情勢の見通しを考えましても、市政に対する需要もますます複雑かつ多様化してきております。平成23年に制定しました「岩倉市議会基本条例」の理念に基づき、議会改革の最中ではありますが、市議会の役割・機能が高められるよう、さらなる改革に努め、新たな時代の住民福祉の増進につながるよう「みんなの笑顔で輝くまち」を目指して、より一層努力してまいり所存でございます。

結びに当たり、市制50周年を迎えた岩倉市が次の50年への飛躍の年となりますように、そして新しい年が市民の皆様方にとりまして、元気で幸せな年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

“みんなの笑顔で輝くまち”を
めざして

皆様のご協力、 ありがとうございました。

令和 3 年 11 月 23 日(火・祝)、総合体育文化センターにてギネス世界記録® に挑戦しました。

市内外から延べ 5,000 人以上の人にご参加いただき、24 万枚を超える折り紙が集まりました。

挑戦当日は、朝から市職員により、集めた折り紙を並べ、公式認定員の審査を経て、午後 7 時頃、目標の 5 万枚を大きく上回る記録 193,275 枚で世界記録を達成しました。

【挑戦内容】

折り紙で作った「こいのぼり」を 1 箇所並べ、どれだけたくさん展示できるかを競うもの。



折り紙で作ったこいのぼりの最多展示数

ギネス世界記録 達成 193,275 枚

挑戦当日の様子は、写真及び動画にて市ホームページで公開していますので、下記二次元コードよりアクセスし、ご覧ください。

なお、今回展示した折り紙で折った「こいのぼり」は、挑戦に参加いただいた、団体・グループでご活用いただく他、市制 50 周年記念事業の中で、皆さんに楽しんでいただけるような活用方法等を検討します。

挑戦当日の様子を
早回し(タイムラプス)動画にて
ご覧いただけます。



ギネス世界記録® 挑戦
市ホームページ



町おこしニッポン

2021





岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

- 2 新春あいさつ
- 4 ギネス世界記録® 達成
- 6 市政通信
- 18 歯科衛生士のすこやか日誌
- 19 情報コーナー
- 33 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 34 1月の保健センター案内
- 36 岩倉まちづくり出前講座をご利用ください
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 37 手話を覚えよう Vol.24/ 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 38 みんなのSDGsの紹介!
- 39 フォトニュース
- 40 いわフォト

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	(家族仲間の和を願って)
育てよう	心	からだ	みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう	自然	環境	みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくりよう	人	まち	みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)

情報 - INFORMATION



休日急病診療担当医 (1 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

1 日(土)	檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)
2 日(日)	日比野 充伸 (名草クリニック)
3 日(月)	河内 賢 (大地整形外科)
9 日(日)	清水 美仁 (しみず眼科クリニック)
10 日(月)	檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)
16 日(日)	日比野 充伸 (名草クリニック)
23 日(日)	井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
30 日(日)	河内 賢 (大地整形外科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページでご確認ください。

※風邪の症状 (発熱・咳など) がある場合は、あらかじめ休日急病診療所までご連絡ください。



人 □ (令和 3 年 12 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,829 人	26 人	- 263 人
男	23,889 人	14 人	- 181 人
女	23,940 人	12 人	- 82 人
世帯数	22,142 世帯	28 世帯	28 世帯

前月詳細

出生	32 人	転入等	218 人
死亡	49 人	転出等	175 人



税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 4 期	1 月 31 日(月)
国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料第 7 期	
介護保険料第 10 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行業務)

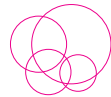
午前 8 時 30 分 ~ 正午
※ 1 月 2 日(日)はお休みです。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

1 月 16 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午
☎ 38-5806





市制 50 周年記念動画 を公開しています !!

- 問合先 「五条川パレードムービー」：商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)
- 「市制 50 周年のあゆみ」：秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

市制 50 周年をお祝いするため、令和 3 年の春に岩倉市民 400 人以上が参加し撮影した「五条川パレードムービー」を公開しています。

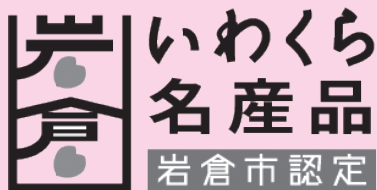
また、併せて本市 50 年の出来事をまとめた「市制 50 周年のあゆみ」も公開しています。ぜひご覧ください。



パレードムービー



市制 50 周年のあゆみ



いわくら名産品出張販売

秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

市制 50 周年記念事業で開発・認定した「いわくら名産品」がピアゴ八剣店で販売されます。いわくら名産品をまとめて購入できるチャンスです。販売予定の商品については市ホームページでご確認ください。

- とき 1 月 23 日(日)午前 11 時～午後 5 時 (数量限定のため売り切れ次第終了)
- ところ ピアゴ八剣店店舗内催事ブース

健幸都市宣言のまち

第 10 回いわくら市民健康マラソンは中止します

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

3 月 6 日(日)に開催を予定していました健幸都市宣言のまち第 10 回いわくら市民健康マラソンは、新型コロナウイルス感染予防の観点から中止とさせていただきます。

なお、代替として、オンラインマラソンを検討していますので、詳細が決まり次第、お知らせします。

新型コロナワクチン接種 についてお知らせします

(令和3年12月20日現在)

健康課(保健センター内 ☎ 37-3511)、岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎ 0120-056-712)

ご案内している情報は、今後変更される可能性があります。
ほっと情報メール、LINE で最新の情報を配信しています。
ぜひご登録ください。市ホームページには詳細を掲載しています。
なお、ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける人の
同意がある場合に接種が行われます。



ほっと情報
メール



岩倉市公式
LINE

【新型コロナワクチンの追加接種(3回目)について】

個別通知(接種券が印字された予診票)が届いた人から予約ができます。

個別通知は、2回目接種から8カ月後頃に、順次(18歳以上)、発送予定です。

※2回目接種後に岩倉市に転入した人等(岩倉市において接種記録が確認できない人を含む)については、追加接種(3回目)の接種券の発行申請が必要です。詳細は、市ホームページを確認してください。

ただし、次の人については、2回目接種後8カ月以上経たなくても追加接種(3回目)を実施することができるとされました。現在、ワクチンの追加接種(3回目)が前倒しで接種できるように医療機関や施設等と調整を進めています。接種体制が整い次第、市ホームページやほっと情報メール等でお知らせします。

① 2回目接種から6カ月以上経過後、追加接種(3回目)の実施予定

●対象

- ・医療従事者等
- ・高齢者施設等の入所者および従事者(施設において接種体制を確保した上で実施可)
- ・通所サービス事業所の利用者および従事者(事業所において接種体制を確保した上で実施可)
- ・病院および有床診療所の入院患者

② 2回目接種から7カ月以上経過後、令和4年2月以降に追加接種(3回目)の実施予定

●対象

- ・高齢者

【新型コロナワクチン接種コールセンターの開設日と受付時間について】

ワクチン接種の予約、一般的な質問などを受付しています。

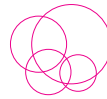
☎ 0120-056-712

受付時間：12月28日まで：平日 午前9時～午後5時、

令和4年1月4日から：毎日 午前9時～午後7時

※12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は開設していません。

接種当日の持ち物や事前の準備については、
次のページをご覧ください！



予診票

接種券

新型コロナワクチン接種の予診票（追加接種用）

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

住民票に記載されている住所	愛知県 豊橋市 岩倉町 旭町 1-20
フリガナ	イワクラ タロウ
氏名	岩倉 太郎
生年月日(西暦)	1970年01月01日生(満51歳)
性別	男
診察前の体温	36度3分

券種	2 (口予診のみ)	3 回目
請求先	愛知県岩倉市	232289
券番号	9999999999	
氏名	岩倉 太郎	



23232892100024642



質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナワクチンの接種を受けたことがありますか。 接種日(1回目: 2021年 2月 22日、2回目: 2021年 3月 15日) 接種を受けたワクチン(ファイザー、ファイザー)	☐ はい ☐ いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、接種券又は右上の請求先に記載されている市町村は同じですか。	☐ はい ☐ いいえ	
「新型コロナワクチンの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	☐ はい ☐ いいえ	
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病名: ☐ 心臓病 ☐ 腎臓病 ☐ 肝臓病 ☐ 血液疾患 ☐ 血が止まりにくい病気 ☐ 免疫不全 ☐ 毛細血管漏出症候群 ☐ その他() 治療内容: ☐ 血をサラサラにする薬() ☐ その他()	☐ はい ☐ いいえ	
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか。 病名()	☐ はい ☐ いいえ	
今日、体に具合が悪いところがありますか。 症状()	☐ はい ☐ いいえ	
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ	
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。 薬・食品など原因になったもの()	☐ はい ☐ いいえ	
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。 種類() 症状()	☐ はい ☐ いいえ	
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。	☐ はい ☐ いいえ	
2週間以内に予防接種を受けましたか。 種類() 受けた日()	☐ はい ☐ いいえ	
今日の予防接種について質問がありますか。	☐ はい ☐ いいえ	

医師記入欄	以上の問診及び診察の結果、今日の接種は(☐ 可能 ・ ☐ 見合わせる) 本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。	医師署名又は記名押印
-------	---	------------

医療機関記入欄	0 時間外(受付時間 :) 0 休日 0 小児(6歳未満) 0 予備① 0 予備②
---------	--

新型コロナワクチン接種希望書

医師の診察・説明を受け、接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を希望しますか。(☐ 接種を希望します ・ ☐ 接種を希望しません)

この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。

このことを理解の上、本予診票が市町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。

〇〇年 〇月 〇日 被接種者又は保護者自署 岩倉 太郎

[※自署できない場合は代筆者が署名し、代筆者氏名及び被接種者との関係を記載]
[※被接種者が16歳未満の場合は保護者自署、成年被接種者の場合は本人又は成年後見人自署]

ワクチン名・ロット番号	接種量	実施場所・医師名・接種年月日	※医療機関等コード・接種年月日は枠内に収まるよう記入してください。
シール貼付位置		実施場所	医療機関等コード
※枠に合わせてまっすぐに貼付けてください	ml	医師名	接種年月日 ※記入例) 4月1日→04月01日
(注)有効期限が切れていないか確認			202 年 月 日

「接種券が印字された予診票（予防接種済証）」

●接種当日の持ち物

①「接種券が印字された予診票」と「予防接種済証」

※切り離さず予診票の太枠内をボールペンで記入してお持ちください（消えるボールペンは不可）。

②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）

③接種記録が確認できるもの（「接種券が印字された予診票」に接種記録が書かれている場合は不要）

※お持ちの人は、お薬手帳をお持ちください。

※肩を出しやすい服装でお越しください。

※マスクを着用してきてください。

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。費用負担はありません。

- ・接種を受けるときは、この用紙と予診票を忘れずにお持ちください。
- ・この書面は、あなたが3回目のワクチン接種をした事実を証明する大事な書面ですので、大切に保管してください。
- ・右の予診票は切り離さず、消えないボールペンでご記入ください。
- ・接種の際には身分証明書（運転免許証、保険証等）をご持参ください。

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証（臨時接種）

Certificate of Vaccination for COVID-19

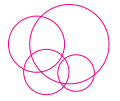
あなたの接種券番号：999999999

3回目	メーカー/Lot No. (シール貼付け)	岩倉 太郎
接種年月日		岩倉市旭町1-20
年 月 日		所
接種場所		
生年月日		1970年1月1日
愛知県岩倉市長 久保田 桂朗		

新型コロナワクチン 1回目接種記録

	1回目	2回目
接種年月日	2021年 月 日	2021年 3月15日
メーカー	ファイザー	ファイザー
Lot No.	EP2163	EP2163

ワクチン接種後は、発行された「予防接種済証」を大切に保管してください。
ワクチン接種の記録になります。



令和4年度会計年度任用職員を募集します

会計年度任用職員の勤務条件について

- ★任用期間は最大1年です。
- ★会計年度任用職員としての勤務年数を経験加算として報酬に反映させる場合があります。
- ★以下の要件を満たす場合は6月と12月にそれぞれ期末手当が支給されます。
 - ①任期が6月以上である。
 - ②1週間あたりの勤務時間が15.5時間以上である。
 - ③基準日(6月1日、12月1日)に在職している。
- ★通勤方法や距離に応じて、通勤にかかる費用が支給される場合があります。
- ★最低賃金額の変更や給与改定等により、報酬単価や期末手当額が変更となる場合があります。

応募・選考方法等について

- ★市ホームページに掲載されている「岩倉市会計年度任用職員応募申込書」に「履歴書」(市販のものも可)を添えて、1月28日(金)【必着】までに以下の「申込・問合先」の部署へ郵送するか、直接窓口へご提出ください。
- ★選考については、書類選考または面接を実施します。履歴書をご提出いただいた人については、後日担当から選考の内容等を連絡をします。

職名	資格要件	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	人数	申込・問合先
一般事務員	ワード・エクセル等簡単なパソコン操作ができる人	市役所、 その他公署	基本 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※勤務する部署によって曜日、時間が異なる場合あり	時間額 973円～	50人 程度	秘書企画課 ☎ 38-5801
	マイナンバーカードの交付業務等に従事できる人(ワード・エクセル等簡単なパソコン操作ができる人)	市役所	月～金曜日、日曜日(うち週3～4日程度) 午前8時30分～午後5時15分(日曜日は午前8時15分～午後0時15分) ※シフト制 ※第3土曜日の翌日の日曜日の勤務はありません。		6人	市民窓口課 ☎ 38-5807
	図書館業務に従事できる人	図書館	土・日曜日、祝日を含む指定する日 午前9時～午後7時15分までの間の指定する時間		17人	図書館 ☎ 37-6804
	ワード・エクセル等簡単なパソコン操作ができる人	多世代交流センター (さくらの家)	月～土(うち週3～4日程度) 午前8時45分～午後5時15分 ※シフト制 ※休日に出勤する場合もあり		2人	長寿介護課 ☎ 38-5811
	粗大ごみ収集予約受付およびその他の業務に従事できる人	清掃事務所	月～金曜日 午前9時～午後5時(隔週)		2人	清掃事務所 ☎ 66-5912
	e-ライフプラザでの分別指導およびその他の業務に従事できる人		月～火曜日、木～金曜日 午前9時～午後4時 水曜日 午前9時～午後3時		1人	
看護師	看護師資格を有する人	保健センター	月4～6回(平日の指定日) 午後1時～3時	時間額 1,062円～	1人	健康課 保健センター ☎ 37-3511
保育士 (フルタイム勤務)	・保育士資格を有する人 ・早番(午前7時30分から)と遅番(午後7時まで)の両方の勤務ができる人	市内保育園	月～土曜日(うち週5日) 午前7時30分～午後7時のうち7時間45分で、午前7時30分からの勤務または、午後7時までの勤務	月額 187,200円～ (その他、地域手当等有)	43人	子育て支援課 ☎ 38-5810
一般保育士	保育士資格を有する人	市内保育園、 児童発達支援施設、子育て支援センター	月～土曜日(うち週5日) 週30時間以上 午前7時30分～午後7時のうち6～7時	時間額 1,008円～	18人	子育て支援課 ☎ 38-5810
一般保育士 (延長・休日)	・保育士資格を有する人 ・午後7時まで勤務できる人または日曜日、祝日に勤務できる人	市内保育園	①延長保育対応 月～土曜日(うち週5日間) 午後1時～7時のうち4時間30分 ②休日保育対応 日曜日、祝日を含む週5日 ※日曜日、祝日のみの勤務も可 午前7時30分～午後7時のうち7時間	時間額 1,002円～	13人	子育て支援課 ☎ 38-5810

職名	資格要件	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	人数	申込・問合せ先
補助保育士	保育士資格を有する人	市内保育園、児童発達支援施設、リフレッシュ保育園、子育て支援センター	月～金曜日（週5日間） 週30時間未満 午前7時30分～午後6時のうち4時間以上6時間未満	時間額 995円～	17人	子育て支援課 ☎ 38-5810
		保健センター	月1回（平日の指定日） 午前9時～11時		2人	健康課 保健センター ☎ 37-3511
補助児童厚生員	・保育士資格、教員免許または社会福祉士いずれかの資格を有する人 ・放課後児童支援員の資格を有する人（資格がなくても可） ※上記の両方または一方を満たす人	市内児童館、放課後児童クラブ	月～土曜日（うち週3～5日） 午前9時30分～午後7時のうち4～7時間（週30時間未満） ※夏休みは午前7時30分～午後7時のうち4～7時間	時間額 973円～	60人	子育て支援課 ☎ 38-5810
障がい者相談員	保健師、看護師、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	市役所	月～金曜日 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時 ※シフト制 ※応相談	時間額 1,169円～	3人	福祉課 ☎ 38-5809
手話通訳員	手話通訳者または手話奉仕員のいずれかの資格を有する人	市役所	月・水・金曜日 午後1時～5時	時間額 1,062円～	1人	福祉課 ☎ 38-5809
介護認定調査員	・保健師、看護師または介護支援専門員のいずれかの資格を有する人 ・介護保険認定調査員新任研修を修了した人 ※上記のいずれかを満たす人	市役所	月～金曜日 午前9時～午後4時 ①週4日以上 ②週3日 ③週1～2日 ※応相談	時間額 1,251円～	①3人 ②4人 ③1人	長寿介護課 ☎ 38-5811
宿直員	夜勤ができる人	市役所	①月～金曜日 午後5時15分～翌日午前8時30分 ②土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌日午前8時30分 ※シフト制 ※仮眠時間等含む。	時間額 1,063円～	1人	行政課 ☎ 38-5804
用務員	—	多世代交流センター（さくらの家）	月～土曜日（うち週2～3日程度） 午前9時～午後5時15分 ※シフト制 ※休日に出勤する場合もあり	時間額 956円～	5人	長寿介護課 ☎ 38-5811
調理員	—	市内保育園	①週休代替 月～土曜日（うち週1～2日） 午前8時30分～午後5時のうち7時間 ②離乳食加算 月～金曜日（うち週5日） 午前9時～午後3時のうち5時間 おおむね4月～12月まで	時間額 956円～	11人	子育て支援課 ☎ 38-5810
施設管理等作業員	普通自動車運転免許を有する人	市内全般	月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 ※天候等により水曜日に出勤あり	時間額 956円～	4人	維持管理課 ☎ 38-5813
自然生態園説明員	園内の軽作業に従事できる人 自然や生きものが好きな人	自然生態園	月に2日～12日程度 [月～金曜日（祝日を除く）] 4月～8月：午前10時～午後5時 9月～11月：午前10時～正午 [土・日曜日・祝日] 4月～9月：午前9時30分～午後5時 10月～11月：午前9時30分～午後4時 [日曜日] 12月～3月：午前10時～午後3時 ※その他、打合せのために毎月第4火曜日、午後7時～8時。	時間額 956円～	7人	環境保全課 ☎ 38-5808
環境員	収集作業に従事できる人	清掃事務所	月～火曜日、木～金曜日 午前8時30分～午後4時まで	時間額 1,082円～	3人	清掃事務所 ☎ 66-5912
多世代交流センター運営員	・施設管理業務に従事できる人 ・ワード・エクセル等簡単なパソコン操作ができる人	多世代交流センター（さくらの家）	月～土曜日（うち週5日程度） 午前9時～午後4時 ※休日出勤の場合あり	時間額 1,169円～	1人	長寿介護課 ☎ 38-5811



市役所の確定申告会場は

完全事前予約制

となります！

問合先 税務課市民税グループ (☎ 38-5806) (※確定申告全般について：小牧税務署 (☎ 0568-72-2111))

市役所に2月16日から2月28日まで確定申告会場を設置しますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**事前予約制**となります。

申告会場に来場する場合は次のいずれかの方法で予約してください。

※窓口や電話での予約は受付できないのでご注意ください

予約は1人1回です。2人分申告される場合は2人分の予約を行ってください。

予約方法① インターネットによる予約

●予約期間 1月17日(月)～2月28日(月)

- ①右の二次元コードから予約フォームへ。
- ②予約フォームへ必要事項を入力し送信。
- ③来庁時に予約確定のメールが確認できるスマホや携帯の画面または印刷した紙を提示。

ネット予約だと・・・!!

手続きが早い！
空き時間が一目わかる！
即時に予約が確定！
キャンセルも簡単！



予約方法② 往復はがきによる予約

●予約期間 1月17日(月)～2月4日(金) **必着**

- ①必要事項と都合が悪い日(3日程度まで)を記入・郵送。
- ②返信はがき(2月10日前後発送予定)が届いたら予約日時を確認。
- ③来庁時に返信はがきを提示。

 往信	〒482-8686 岩倉市税務課 行	何も記載 しないで ください
---	--------------------------	----------------------

 返信	〒△△△-〇〇〇〇 (住所) (氏名) 様	確定申告事前予約 ・申告者名(フリガナ) ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・生年月日 ・都合が悪い日(3日程度まで) ・パートナーなど一緒に申告 する人の名前(ただし予約は 1人ずつする必要があります)
---	--------------------------------	---

往復はがきによる予約の注意点！

- ・状況により予約ができない場合があります。予約がとれない場合でも返信はがきでお知らせします。
- ・日時の指定、変更はできません。
- ・1人につき1枚のはがきでお申し込みください。
- ・先着順ではありません。



ご注意ください！！

例年「税理士による無料税務相談所」で相談している人や次の内容に該当する人は受付方法が異なりますので、下記「税理士による無料税務相談所について」をご確認ください。

- ・住宅借入金等特別控除 1 年目の申告をする人
- ・事業収入、不動産収入、雑収入があり収支内訳書等が完成していない人
- ・株式の配当等があり、外国税額控除の申告をする人

※市が設置する確定申告会場と税務署が設置する「税理士による無料税務相談所」は別のものです！

税理士による無料税務相談所について

●問合先 小牧税務署 (☎ 0568-72-2111)

「税理士による無料税務相談所」は、税理士の社会的奉仕活動の一環として、下記の日程で開設します。相談される人は、前年の控えや通知書類等資料を併せて持参してください。

- 開設期間 2月16日(水)～28日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
- 開設時間 午前9時30分～午後4時 ※正午～午後1時は開設していません
(定員に達し次第受付を終了します)
- 開設場所 市役所7階 第1委員会室(確定申告会場の隣)
- 受付方法 開設時間の15分前に開設場所までお越しください。

なお、次に該当する場合は利用できませんので**小牧勤労センター**を利用してください。

- ①譲渡所得(株式、土地建物)がある場合
- ②贈与税の申告をする場合
- ③令和元年分の消費税等の課税売上高が3,000万円を超える場合
- ④令和2年分以前の申告相談

このほか、所得の種類、相談の内容により他の会場へご案内する場合があります。

確定申告書は国税庁ホームページでも作成できます。

ぜひご利用ください。

作成した申告書は3月15日まで市役所2階税務課の受付BOXに持ち込みすることができます。



確定申告会で！

マイナンバーカードの申請をサポートします！！

問合先 市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)

市役所の確定申告会場に必要な書類をお持ちいただくと、マイナンバーカードの申請ができます！

▼必要書類

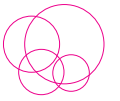
- ・本人確認書類(運転免許証等)

※健康保険証等、顔写真のない場合は2点必要です。

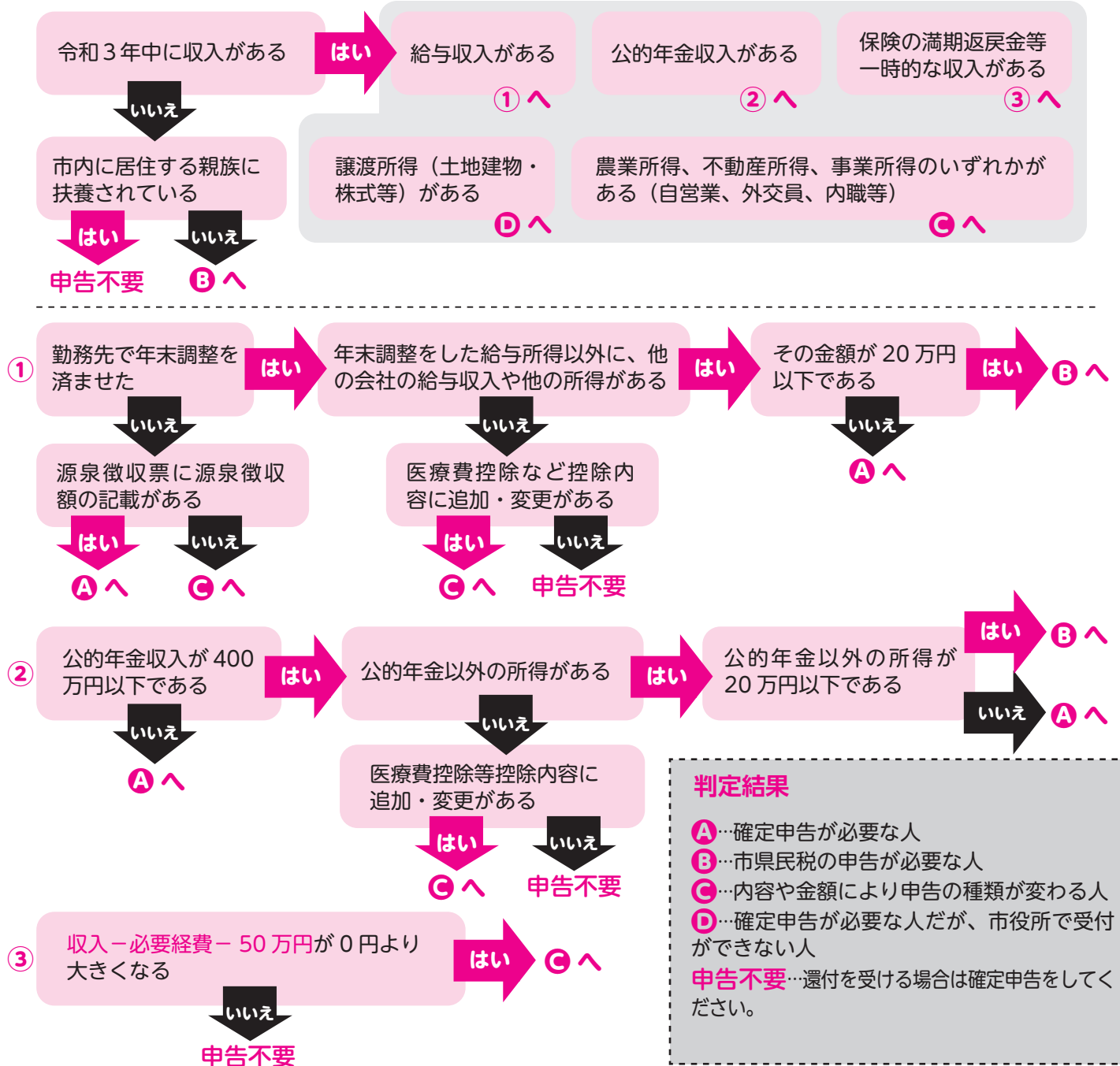
- ・個人番号カード交付申請書

※申請書がない場合は、窓口で新しい申請書をお渡しします！





★ わたしは申告が必要な人？ ～フローチャートでお確かめください～



対象	B	A・B・C	A・C・D
ところ	岩倉市役所2階税務課	岩倉市役所7階大会議室	小牧勤労センター
とき	2月1日(火)～15日(火) 3月1日(火)～15日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く	2月16日(水)～28日(月) 午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く ※入場には「事前予約」が必要です。	2月16日(水)～3月15日(火) 午前9時～午後5時(受付終了:午後4時) ※土・日曜日、祝日を除く(ただし、2月20日(日)・27日(日)は開設します) ※入場には「整理券」が必要です。

償却資産（固定資産税）の申告について

お知らせします

問合先 税務課固定資産税グループ（☎38・5806）

市内で令和4年1月1日現在に、事業（農業・自営業・不動産賃貸業・太陽光発電システムによる売電・資産の貸付等）をされている人は償却資産（固定資産税）の申告が必要です。

償却資産とは、事業のために用いることができる機械・器具・備品等のことをいいます。

令和4年度分の申告期限は1月31日（月）です。お忘れなく期限内に申告してください。

なお、令和3年度で申告されている人には、12月に令和4年度分の申告書を送付しています。申告書類が届いていない場合は、税務課までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策プレミアム商品券の使用期間がまもなく終了します

問合先 商工農政課（☎38・5812）

岩倉市商工会（☎66・3400）

令和3年度新型コロナウイルス感染症対策プレミアム商品券の使用期間は1月16日（日）までです。

購入いただいた商品券の返金等はありませんので、使い忘れにご注意ください。

使ってみませんか ジェネリック医薬品

問合先 市民窓口課保険医療グループ（☎38-5833）

ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。また新薬と同様に製造管理や品質管理が厳しくチェックされています。

医療費の増加を抑え、医療保険制度を安定化させるために、ジェネリック医薬品を利用しましょう。

ジェネリック医薬品は家計にやさしい

ジェネリック医薬品を選ぶことは、ご自身の経済的負担を減らすことにつながります。

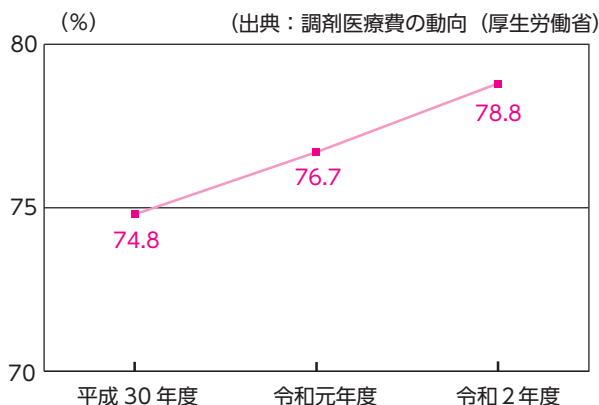
ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう

ジェネリック医薬品の使用割合

市における使用割合は年々増加しており、令和元年度の76.7%に比べ、令和2年度は78.8%と2.1ポイント増加しています。

差額通知をお送りしています

市にお住まいの国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の薬代の削減が見込まれる人に減額見込額をお知らせしています。





市制 50 周年記念事業 いわくらランチスタンプラリー 9 開催!

●問合先 観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)

★開催期間 1月11日(火)～3月11日(金)

テイクアウト
でも
スタンプOKイワ!



スタンプ台紙 (お店紹介冊子) をランチ注文時にご提示
いただく事で、スタンプラリー期間中のみ、お店ごとの特
別サービスを受けられます。

また、スタンプ数に応じて各種景品をプレゼント。さらに、
全てのスタンプを集めると、協賛事業所提供のステキな景
品が当たる抽選に応募できます。

◆スタンプ台紙 (お店紹介冊子) 配布場所

各参加店、観光情報ステーション (市役所 1 階)、
名鉄犬山線岩倉駅等

- お店にご来店時は、必ずスタンプ台紙をご提示ください。
- 注文後のスタンプ台紙の提示では、サービスを受けられない
場合があります。
- スタンプサービスは、ランチタイムに限ります。
- 特典を受けられるのは、一巡につき 1 店舗 1 回のみです。
- 景品は、市役所 1 階 観光情報ステーションにて引き換えます。
- 引換期間は、イベント期間中～ 3 月 24 日(木)の平日の午前 8
時 30 分～午後 5 時 15 分です。
- 抽選のご応募は、観光情報ステーションで受け付けます。
- 当選発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。



【主催】岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会
【援賛】岩倉市商工会



いわくら
ランチスタンプラリー 9
特設サイト

介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税 「納付額確認書」を送付します

●問合先 介護保険料について…長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)
後期高齢者医療保険料・国民健康保険税について…市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

介護保険料 (65 歳以上の人)、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税は、所得税の確定申告
や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

令和 3 年中 (令和 3 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日) に納められた介護保険料、後期高齢者医療保険料お
よび国民健康保険税の「納付額確認書」を 1 月下旬にお送りしますので、ご利用ください。

なお、老齢・退職年金などから特別徴収 (天引き) されている人は年金保険者 (日本年金機構など)
から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

20 歳になったら国民年金

市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)
一宮年金事務所 (☎ 0586-45-1418)

国内にお住まいの 20 歳以上 60 歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。20 歳になった人には、20 歳になってから、おおむね 2 週間以内に日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。(厚生年金または共済年金に加入している人を除く) 国民年金には主に次の 3 つのメリットがあります。

- ★老後を支えます (老齢基礎年金)
 - ★万が一のときも保障されます (障害基礎年金・遺族基礎年金)
 - ★社会保険料控除が受けられます
- 令和 3 年度の保険料は、月額 1 万 6,610 円です。納付が困難な場合は、学生納付特例制度、納付猶予制度 (50 歳未満)、申請免除制度があります。

柔道整復・はり・きゅう・マッサージのかかり方

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

接骨院等で、柔道整復・はり・きゅう・マッサージを受ける場合は、健康保険が適用される範囲が限られています。

区分	健康保険が使えるもの ※医師の同意が必要です	健康保険が使えないもの 全額自己負担です
柔道整復	・打撲、ねんざ、挫傷 (肉離れなど) ・骨折、脱臼※	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・加齢による腰痛や五十肩の痛み ・医療機関で同じ負傷等で治療中のもの
はり・きゅう	・神経痛、リュウマチなど慢性的な痛みのある病気※	・医師の同意がない場合 ・医療機関で同じ対象疾患で治療中のもの
マッサージ	・関節拘縮、筋麻痺など※	・医師の同意がない場合 ・単なる肩こり、筋肉疲労

1 月下旬に対象者へ障害者控除対象者認定書を送付します

問合せ 長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

高齢者においては、所得税法や地方税法の規定により、障害者手帳等の交付を受けている者のほか、障害者に準ずる者等として市町村長の認定を受けている者が、障害者控除の対象とされています。

基準日時点において下記対象者に該当する人に障害者控除対象者認定書を送付します。

なお、令和 3 年中に亡くなった人の障害者控除対象者認定書の交付を希望する場合は、長寿介護課へ申請してください。

●障害者控除とは 納税者自身、同一生計者または扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまる場合には、所得税や住民税の一定の金額の控除を受けることができるものです。

●基準日 令和 3 年 12 月 31 日

●対象者 次の要件を全て満たす人

- ①基準日時点において岩倉市で要支援 2・要介護 1 から 5 の要介護認定を受けている人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない人
- ③生活保護を受けていない人

※障害者の区分で控除を受けることができる身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障害者控除対象者認定書が特別障害者の区分になる場合は送付します。

※要介護認定の区分変更申請や新規申請中等で基準日時点の介護度等が確定していない人は、認定結果が分かり次第の送付になります。

※令和 3 年中に亡くなられた場合は、亡くなられた時点の認定に基づいて確認します。

※転入後、岩倉市で要介護認定の審査を受けていない人は、基準とする情報がないため、転入前の市町村に照会を行うことで発行できる場合があります。交付をご希望の場合は事前にご相談ください。

●令和 3 年に亡くなった人の交付申請 長寿介護課窓口へ直接お越しいただくか、郵送で申請をする場合は、ホームページから申請書をダウンロードしていただき、申請者の身分証明書の写しと一緒に郵送ください。

めざそう！ 80歳で20本！「8020 歯の健康コンクール」表彰

●問合先 健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

令和3年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市民ふれ愛まつりが中止となったことに伴い、8020 歯の健康コンクールの表彰式も中止になりました。今年度、表彰された 88 人を代表してお二人に伺った歯の健康のために気を付けていることや趣味等と、かかりつけ歯科医のお祝いの言葉を紹介します。



伊藤宗明さん

2カ月に1回、歯科医院に歯石を取りに行くようにしています。現在も美容師の仕事をしています。



カジウラ歯科
梶浦哲也さん

8020 表彰おめでとうございます。
伊藤さんは約 20 年前から通院されています。歯科医師や歯科衛生士のブラッシング指導などを真面目に丁寧に取り組み、8020 を達成されました。これからも歯と歯ぐきを大切にしてお過ごしください。

被表彰者の皆さんの
インタビュー内容を掲示します

1月4日(火)午前10時～

17日(月)午前10時

生涯学習センターギャラリー



河村昌子さん

歯間ブラシを使用し、歯ブラシは小さめのもので1本1本丁寧に磨くようにしています。

趣味は読書。過去に民生委員として6年間活動していました。



小岩井歯科
小岩井浩さん

河村さんは当院の開業当初より3カ月おきに歯科健診に来院されています。8020 達成は河村さんがお口の手入れをしっかりしていただいた賜物です。

8020 表彰おめでとうございます。

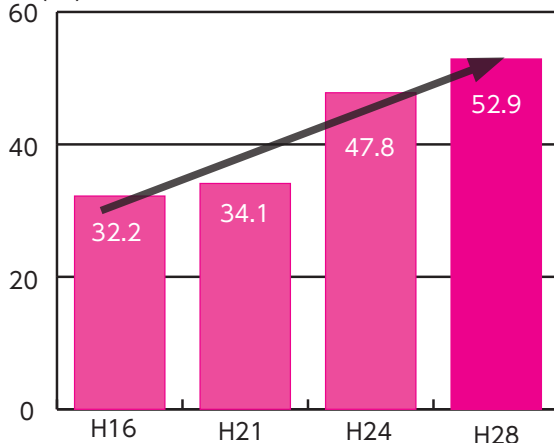
定期的な歯科健診は 8020 への第一歩！

8020 達成者の増加は、歯科健診を受ける人の割合の増加も要因のひとつとして考えられます。定期的に歯科健診を受け、ご自身のお口の状態に目を向けましょう。

節目（20・30・40・50・60・65・70・76・80歳）歯科健康診査は受診されましたか？

対象となる人に昨年4月に受診券をお送りしました。有効期限は2月28日です。早目に受診しましょう。

20歳以上で過去1年間に歯科検診を受けた人の割合（％）



出典：国民健康・栄養調査

健康

新型コロナウイルス感染症相談・受診方法について

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

まずは、電話でご相談ください

発熱等の症状がある人

電話相談

かかりつけ医等を持たない場合や
相談する医療機関に迷う場合

電話相談

かかりつけ医等の
地域で身近な医療機関

相談した医療機関で、
診療・検査可能であるか

YES

診療・検査

NO

受診・相談センター

江南保健所

☎ 55-1699

平日：午前9時～午後5時30分

夜間・休日相談窓口

☎ 052-526-5887

平日：午後5時30分～翌午前9時

土・日曜日、祝日：24時間体制

案内

案内

診療・検査医療機関(市内では、下記の医療機関が指定されています。)

- 岩倉病院 (☎ 37-8155)
- のぞき内科・循環器科クリニック (☎ 37-2018)
- 岩倉東クリニック (☎ 66-1210)

保健センターの教室申込みがインターネットでも できるようになります

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

2月開催分から下記の教室があいち電子申請・届出システムを利用してインターネットでもできるようになります。

- ・プレママと産後ママの交流会
- ・パパママセミナー
- ・これからはじめる離乳食教室
- ・後期離乳食教室
- ・かみかみ歯ピカ教室

● 申し込み 開催前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けます。二次元コードを読み取り、お申し込みください。

● その他 電話での申し込みも受け付けます。



情報コーナー

Iwakura City Information

健康……………P19

募集……………P21

お知らせ……………P24

イベント……………P27

イベント等の中止・延期に関する最新情報については、ホームページをご覧ください。



1月・2月で、すでに中止が決定しているイベント

1月9日(日) 岩倉市消防出初式

＝毎月28日開催・10時～13時＝
食料品・飲食・雑貨・アクセサリ・コスメ・リラグゼーションなど、
ハンドメイド系を中心に多彩なジャンルの店舗が毎月15店以上出店！

Osampo おさんぽ マルシェ Marché

ニワホーム株式会社
岩倉市神野町縄境7(平安会館向かい)
☎ 0120-44-8968

毎月の情報はLINEで配信
友だち追加はこちらから➡

広告

厚生労働省認定施設
日帰り白内障手術・硝子体手術・眼瞼手術

TOMOMATSU EYE CLINIC

ともまつ眼科クリニック

☎ 0587-58-5558 ともまつ眼科クリニック Q検索

岩倉市八軒町大門出先33の1 https://tomomatsu-eye.com/

時間	月	火	水	木	金	土	日祝	手術時間
09:00～12:30(診療)	●	●	●	手術	●	●	／	(月曜) 13:00～16:30
09:00～12:00(受付)								(木曜) 09:00～16:30
15:30～16:30(診療)	手術	●	●	手術	●	／	／	休診日/土曜午後、日曜・祝日
15:30～16:00(受付)								

広告

健康

新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）が新しくなりました。

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

12月20日から新型コロナワクチン接種証明書がデジタル化されました。スマートフォン上の専用アプリから申請いただき、二次元コード付き接種証明書（電子版）が発行されます。

なお、専用アプリによる申請の場合、マイナンバーカードによる本人確認が必要となります。

書面による新型コロナワクチン接種証明書についても、引き続き申請いただけます。偽造防止の観点から、証明書には二次元コードが記載されます。

新型コロナワクチン接種証明書の申請に関して海外用に加えて、日本国内での利用を想定した国内用の接種証明書も申請いただけます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健幸チャレンジ教室「糖尿病を予防するために」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師 下表のとおり
- ところ 保健センター視聴覚室
- 定員 各回 25人
- 対象 健康づくりに関心のある人
- 申し込み 保健センターで受け付けます（電話可・先着順）。

	とき	内容	講師
医師の講演会	1月26日(水)午後2時～3時30分	「糖尿病を予防するために」	名古屋大学大学院教授 八谷寛さん
歯科医師の講演会	2月2日(水)午後2時～3時30分	「糖尿病と歯周病予防について」 ※歯科衛生士と管理栄養士のミニ講座 もあります。	むらせ歯科・矯正歯科インプラントオフィス 歯科医師 村瀬貴之さん

※1回のみの参加もできます。

骨粗しょう症予防セミナー

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師等 下表のとおり
- ところ 保健センター視聴覚室
- 対象 骨粗しょう症予防に関心のある人
- 定員 各回 25人
- 申し込み 保健センターで受け付けます（電話可・先着順）。

とき	内容・持ち物	講師
1月20日(木) 午前10時～11時	講義「骨粗しょう症予防のコツ！～食事編」	市管理栄養士
1月28日(金) 午前10時～11時	運動実技「骨粗しょう症予防のコツ！～運動編」 持ち物…室内用運動靴、水分補給用の飲み物、マスク	健康運動指導士 長谷川弘道さん

※1回のみの参加もできます。

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

雨漏りしない
あんしん
リフォーム

屋根雨とい
外壁塗装

お気軽に相談ください!!
相談・お見積り無料!!

補修工事も
承ります。

株式会社
エクセレントショップ
Eksure Kihara

きはら

☎ 0120-353-981

〒481-0038 北名古屋市長重吉原64-1
<http://www.exshop-kihara.co.jp>

広告

募集

広報紙およびホームページへの有料広告

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

会社や団体のPRに有料広告をご活用ください。

【共通事項】

●申し込み 1月26日(水)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書(様式第1)に必要事項を記入し、
広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課までご提出ください。

※6カ月の連続掲載を基本とします。

※広告掲載基準等は、市ホームページをご覧ください。

【広報紙】

- 広告の規格 縦4.8cm×横8.5cm(1色刷り)
- 掲載位置 情報コーナーの最下段で市が指定した位置
- 募集枠数 8枠
- 掲載号 5月号～10月号
- 掲載料 6万円(1号当たり1万円)

【ホームページ】

- 広告の規格 縦60ピクセル横192ピクセルで動きのないもの(20キロバイト以内のGIFまたはJPEGファイル)
- 募集枠数 10枠
- 掲載期間 4月1日(金)～9月30日(金)
- 掲載料 3万円(1カ月当たり5,000円)

国際芸術祭「あいち 2022」ボランティア募集 「みる」より「支える」

国際芸術祭「あいち 2022」ボランティア事務局 (☎ 052-961-4561)

国際芸術祭「あいち」組織委員会では、7月30日(土)から10月10日(月・祝)まで開催する、三年に一度の国際芸術祭「あいち 2022」の運営を支えてくださるボランティアを募集します。

- 活動期間 7月29日(金)～10月10日(月・祝)〈内覧会を含む〉
 - 活動場所 国際芸術祭「あいち 2022」各会場(愛知芸術文化センター、一宮市内、常滑市内、有松地区(名古屋市))
 - 活動内容
 - (1) 展示作品の看視、会場の案内など
 - (2) 対話型鑑賞の手法を用いた来場者の鑑賞サポートなど
 - (3) 展示作品の案内など
 - 募集期間 3月4日(金)まで【必着】
- ※募集条件や申込方法等はホームページでご確認ください。



愛知障害者職業能力開発校の 令和4年入校訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102)
ハローワーク犬山
(☎ 0568-61-2185)

- 募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤ワークサポート科(精神障がい者・発達障がい者対象)
- 訓練期間 ①～④1年間 ⑤9カ月
- 応募期間 1月4日(火)から2月16日(水)まで
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日 3月7日(月)①②③⑤の科目 3月6日(日)④の科目
- その他 詳しくは問合先まで。

募集

総合体育文化センターの「IWAKURA fit.」がワンコインでどなたでも参加が可能です

総合体育文化センター（☎ 66-2222）

- 月曜日から金曜日まで全 21 教室、利用者のご都合に合わせてご参加いただき、気軽に楽しく健康づくりに取り組めます！
- 教室への参加はチケットでお支払いただきます。チケット 1 枚（500 円）で、参加が可能です。

IWAKURA fit. 週間予定表

※教室内容は変更となる場合があります。

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30～10:30		デトックスフローヨガ 9:45～10:45	骨盤パレトン 9:30～10:30	骨盤スリムヨガ 9:30～10:30
かんたんストレッチ & 筋トレ 11:00～12:00	美姿勢リラックスヨガ 11:00～12:00	かんたんエアロ & ピラティス 11:00～12:00	かんたん身体ほぐし 11:00～12:00	ディスコダンス fit 11:00～12:00
ピラティス 13:30～14:30	やさしい脂肪燃焼 エアロ 13:30～14:30	アロマフローヨガ 13:30～14:30	キッズヒップホップ0 15:30～16:20	生き生き体創教室 13:30～14:30
			キッズヒップホップ1-AB 16:30～17:30	
			キッズヒップホップ2 17:40～18:40	
ナイトエアロ 19:30～20:30	ボクシング エクササイズ 19:30～20:30	ヨガ&ピラティス 19:30～20:30	ランミックス 19:30～20:30	ムーンナイトヨガ 19:30～20:30

★お子さんとお母さんの健康を応援する教室も継続実施します！

◎下記教室への参加お申し込みは事務所受付窓口にて承ります。各教室共に各月、各期が始まる前にお申し込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	1 月	2 月	3 月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15 ～ 10:45	15 組	13、20、27	3、17、24	3、10、17	月 /1,800 円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15 ～ 10:45	30 組	14、21、28	4、18、25	4、11、18	月 /1,800 円
教室名	開催曜日・時間	定員	第 7 期		第 8 期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00 ～ 11:30	15 組	1/17、31、2/7		2/14、28、3/7	1 期あたり 3,500 円
教室名	開催曜日・時間	定員	第 4 期			参加料金
ベビーヨガリズムミック	水曜日 10:00 ～ 11:00	10 組	1/12、26、2/9、3/2、16			全 5 回 3,300 円
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミックⅠ			1/19、2/2、16、3/9、23			
ベビーマッサージ&サイン			1/12、26、2/9、3/2、16			
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミックⅡ			1/19、2/2、16、3/9、23			

教室名	講師名	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。 対象：未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 対象：産後 2 か月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	親子ヨガやベビーヨガのポーズ、リズムミックや音楽を使って、親子で楽しみながら一緒に体を動かします。 対象：首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ & コミュニケーション。ベビーマッサージやサインについても学んでいただきます。 対象：1 か月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 対象：たっち期～3 歳（未就園児）

募集

老人クラブ会員

岩倉市老人クラブ連合会事務局（多世代交流センターさくらの家内 ☎ 37-3834）
長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

地域でいきいきと暮らすためにあなたの力を老人クラブに！

岩倉市老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、高齢者の生活と地域を豊かにする活動に取り組んでいます。これからも、魅力ある老人クラブづくりに全力をあげますので、この活動にあなたの力をぜひ貸してください。

～活動内容の一部をご紹介します～

健康増進

- 健康福祉相談
- 健康体操
- フラダンス

文化活動

- カラオケ
- 陶芸・詩吟
- 華道・民謡
- ペン習字等

年間行事

- 親睦旅行
- 演芸大会
- グラウンドゴルフ大会
- 運動会

社会活動

- 公園清掃
- 子どもの見守り活動
- 多世代交流活動

市内在住でおおむね 60 歳以上の人ならどなたでも加入できます。
入会希望の人や興味のある人は、下記の単位老人クラブ代表者までお気軽にご連絡ください。

クラブ名	代表者氏名	電話番号	クラブ名	代表者氏名	電話番号
大市場	大島 正光	74-0101	八剱北	井上 博彦	37-0002
下本町北	前田 守	66-3744	八剱南	小川 正美	66-4494
下本町南	中島 芳一	37-2588	神 野	平手 則行	37-2670
下本町西	横井 暁子	66-1084	井 上	船橋 日範	66-1392
中本町北	林 俊郎	74-2330	石 仏	堀尾 金雄	66-1568
中本町南	鈴木 昇	37-8750	野 寄	山本 審吾	37-3820
中本町東	石黒 賢次	37-1537	大地新	今泉 清	66-2582
東 町	石黒 常正	37-8132	川 井	浅田 比出夫	37-9759
中 野	山田 顕	37-0270	稲 荷	片岡 晃	37-4752
上市場	中村 秀数	37-1064	曾 野	山下 茂	66-7410
北 口	夫馬 則男	37-0193	五 条	山田 雅弘	090-5875-1637
門 前	山田 均	37-5678	南新町	馬路 才智	37-4351
西 市	安江 弘雄	66-2427	東新町	西村 一男	37-8449
鈴 井	榊原 正雄	66-3272			

令和 4 年度「みどりのコンサート」出演者

地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

多世代の地域の皆さんが楽しめる洋楽、邦楽、パフォーマンスのいずれでも構いません（アコースティックを主とした演奏・演技に限る）。皆さんの応募をお待ちしています。

- 演奏会予定日 第 2 日曜日午後 2 時から 1 時間程度（月 1 回）
 - 演奏会場 みどりの家ふれあい交流ホール
 - 応募期間 1 月 6 日(木)～ 31 日(月)
 - 応募方法 みどりの家にある参加申込書に必要事項をご記入の上、デモテープ（CD・DVD 等）を添えて、お申込みください。
- ※選考結果は、2 月下旬頃に連絡します。

募集

小牧市、岩倉市、大口町及び扶桑町の区域における成年後見制度利用促進計画（案）の パブリックコメント

福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）、長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

市では、小牧市、大口町および扶桑町と共同で尾張北部権利擁護支援センターを設置し、広域で成年後見制度の利用促進を図っています。

このたび、令和4年度から令和8年度を計画期間とする「小牧市、岩倉市、大口町及び扶桑町の区域における成年後見制度利用促進計画（案）」を2市2町共同で設置した計画策定委員会において取りまとめました。岩倉市を含む2市2町では、今後も成年後見制度利用促進について、広域で取り組んでいくことから、この計画案については、他の1市2町においても同様にパブリックコメントを実施することとしています。

なお、この計画は、岩倉市成年後見制度利用促進計画として位置付ける予定です。

※成年後見制度とは、認知症、知的障がい、その他の精神上の障がいなどにより、判断能力が十分でない人に対して、本人の意思を尊重し、契約や各種手続を法律面で支援するとともに、適切な福祉サービスにつなげるなど、本人の権利や財産を守ることを目的とするものです。

●公表方法

- ①市役所1階福祉課、長寿介護課
- ②情報サロン
- ③市ホームページ

※個別に回答はしませんが、後日市ホームページにご意見と市の考え方を掲載します。

●受付期間 1月17日(月)～2月15日(火)

●意見の提出方法

- ①福祉課または長寿介護課へ持参
- ②郵送〔〒482-8686(住所不要)福祉課または長寿介護課あて〕
- ③FAX(66-6100)
- ④市ホームページ内の投稿フォーム

※提出にあたって書式は定めませんが、件名（岩倉市成年後見制度利用促進計画）を明記してください。

お知らせ

登録商標の取り扱いについて

協働安全課市民協働グループ
(☎ 38-5803)

広報いわくら令和3年10月号14ページおよび12月号52ページに掲載した市民活動助成金対象事業の「おてらいぶ」という名称は、宗教法人徳通寺（兵庫県）の登録商標です。

主催者が使用許諾を未取得したので報告し、お詫びします。

謎解き DE 防犯 解答

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)

広報いわくら令和3年12月号掲載「謎解き DE 防犯」のキーワードは「タカイボウハンイシキ」でした。

全ての謎解きの解答・解説については市役所6階協働安全課でお渡ししています。

献血にご協力ください (400ml 献血のみ)

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

●とき 1月26日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

●ところ 市役所

●その他 イベント等の中止により血液が不足しています。感染症対策をとり献血を行います。また、骨髄ドナー登録も受け付けています。

お知らせ

ご家庭での食品ロスの削減にご協力ください！

清掃事務所（☎ 66-5912）または環境保全課廃棄物グループ（☎ 38-5808）

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では、食品ロスが年間で約600万トン（平成30年度推計値）も発生しており、そのうちの約276万トンが家庭から出されています。

捨てられる食べ物がもったいないだけでなく、食品を詰め込んでいた時の冷蔵庫の電気代や、廃棄される食品の調理にかかった光熱費や時間もムダになってしまいます。皆さんの力で食品ロスを減らしましょう。

●家庭で食品ロスが発生する原因

- ・食品の買いすぎや、適切な方法で保管しなかったことなどにより、賞味期限や消費期限が過ぎたり、傷んでしまい、そのまま捨ててしまう
- ・料理の作りすぎや好き嫌いなどにより、食事を残してしまう
- ・野菜や果物の皮など食べられる部分まで取り除いて捨ててしまう

●食品ロスを減らすために、気を付けたいポイント

- ・買い物に行く前に、買いすぎや衝動買いを防ぐため、冷蔵庫の中身を確認し、献立を考え、買い物メモを作成する

- ・冷蔵庫の中身を把握しやすくするため、食材の保管場所を決めておき、使い忘れを防ぐため、賞味期限や消費期限の近い食材は手前に置く
- ・料理は食べる分だけ作る
- ・野菜の葉っぱや皮などもできるだけ捨てないように、切り方を工夫したり、皮ごと調理したりする
- ・一度箸をつけた料理は腐敗しやすくなるため、料理は食べる前に取り分け、清潔な保存容器などで適切に保存する
- ・賞味期限が1カ月以上残っていて食べる予定のない食品は、フードドライブを活用する

フードドライブとは

各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。
お持ちいただいた食品は、NPO法人を通じて支援が必要な人に届けられます。

生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のため、食品の提供にご協力をお願いします。

●フードドライブ実施（食品の回収）期間および場所

- (1) 1月24日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時15分 市役所3階環境保全課・清掃事務所
- (2) 1月29日(土)・30日(日)午前8時30分～午後7時 市役所北玄関 時間外窓口

●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物（パスタ、うどん、蕎麦等）
- ・ギフトパック（お中元・お歳暮の余剰等）
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料（食用油、醤油、味噌、砂糖等）
- ・飲料（ペットボトル飲料、缶ジュース等）
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品（コーヒーパック、お茶パック等）

●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が1カ月をきっている食品
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜）
- ・冷凍食品、冷蔵食品、ビン詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール（みりん・料理酒は除く）

※多量の寄付については、管理等の都合上お受けできない場合がありますので、事前にご相談ください。



お知らせ

小牧岩倉衛生組合の令和4・5年度 入札参加資格審査申請の受付

小牧岩倉衛生組合総務課庶務係 (☎ 0568-79-1211)

令和4・5年度に小牧岩倉衛生組合が行う一般競争入札および指名競争入札に参加を希望される人の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

●申請方法

＜建設工事、設計・測量・建設コンサルタント等業務＞

あいち電子調達共同システム(CALS / EC)を利用して小牧市へ申請してください。なお、小牧岩倉衛生組合へは申請できません。

【<https://www.chotatsu.e-aichi.jp/portal/index.html>】

※紙による申請は受付できません。

＜物品の買入れ・保守管理等の委託等＞

あいち電子調達共同システム(物品等)を利用して申請してください。

【<http://www.buppin.e-aichi.jp/index.html>】

※紙による申請は原則受付できません。

※インターネットが利用できない等のやむをえない理由で電子申請が不可能な人は、小牧岩倉衛生組合総務課庶務係までお問い合わせください。

●受付期間 1月4日(火)～2月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
午前8時～午後8時(電子調達共同システム利用可能時間)

※問合せについては、午前8時30分～午後5時15分

●その他

ア 申請要領については、ホームページに掲載しています。

イ システムの利用に際しては利用規約等を遵守してください。

ウ 入札参加の有効期間は、令和4年4月1日から令和6年3月31日までとなります。

バイク等の廃車などの手続きはお早めに

★原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車…税務課市民税グループ (☎ 38-5806)

★普通自動車・軽二輪(125cc超 250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)…愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所 (☎ 050-5540-2048)

★軽三輪・軽四輪…軽自動車検査協会小牧支所 (☎ 050-3816-1773)

軽自動車税は、4月1日現在の登録状況で1年分課税されます。4月2日以降に譲渡(名義変更)・廃車などの手続きをされても、税額は変更されませんのでご注意ください。

★手続きが必要となる事例

- ・市外へ転出または市内への転入
- ・車両を譲り受けたまたは譲り渡した
- ・盗難被害に遭った
- ・所有者が死亡した

★毎年、3月は窓口が大変混雑しますので、手続きはお早めをお願いします。

愛知県の特定最低賃金 (3業種)が改定されました

江南労働基準監督署 (☎ 54-2443) または愛知労働局労働基準部賃金課 (☎ 052-972-0257)

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されており、愛知県では3業種の改定がありました。

●発効日 令和3年12月16日

●特定最低賃金額

最低賃金名	時間額(円)
鉄鋼業	996
はん用機械器具製造業	968
輸送用機械器具製造業	976

心肺蘇生とAEDの 使い方講習会

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

岩倉市赤十字奉仕団による活動の一環として日本赤十字社愛知県支部に講師を依頼し心肺蘇生とAEDの使い方講習会(講師はオンライン参加)を実施します。いざという時に備え、ぜひご参加ください。参加を希望する場合は福祉課障がい福祉グループまでお申し込みください。

●とき 2月2日(水)午後2時～3時(開場:午後1時30分)

●ところ 市役所7階大会議室

●募集人数 20人

●参加費 無料

イベント

人権研修会

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809 FAX 66-6100)

- とき 2月18日(金)午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
 - ところおよび定員 生涯学習センター研修室1・2(定員30人) およびオンラインによる視聴(定員50人)
 - テーマ 成年後見制度と人権について
 - 講師 山中和彦さん(尾張北部権利擁護支援センター センター長)
 - 参加費 無料
 - 申し込み 2月1日(火)までに現地会場は福祉課障がい福祉グループあて電話またはFAX。オンラインは尾張北部権利擁護支援センターホームページから申込(後日、尾張北部権利擁護支援センターから視聴の案内メールを送信します。)
※手話通訳および要約筆記を設置します。
- 【尾張北部権利擁護支援センターホームページ二次元コード】



お知らせ

消費生活川柳募集の結果を発表します！

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

消費者問題に関する知識と関心を深めていただくことを目的に、消費生活に関する川柳を募集したところ、108作品の応募がありました。選考会を実施し、以下のとおり入賞作品が決定しました。

応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

また、2月7日(月)から12日(土)までの間、全作品を市役所2階市民ギャラリーに展示します。ぜひご覧ください。

【最優秀賞】(1作品)

- ・合言葉 家族で決めて 被害ゼロ

和田 光琴

【優秀賞】(3作品)

- ・食べきろう 1つの命を 大切に
- ・リモートで 顔見て会話で 詐欺防止
- ・要注意 ATMでの 長時間

鈴村 丈治朗
りあこ(ペンネーム)
あんみつ(ペンネーム)

【い〜わくん賞】(10作品)

- ・SNS 匿名だからと いじめるな
- ・押しにくい 広告とじる バツのボタン
- ・SNS 使うのミスると SOS
- ・「おれた、おれ」うちの息子は「おれ」じゃない
- ・ちよっと待て。ほんとに押して 大丈夫？
- ・不要品 ポイント倍に 釣られ買う
- ・これイイワ 知って簡単 スマホ決済
- ・ちよっと待て 詐欺はオレオレ だけじゃない
- ・誰だろう 家族に相談 すぐにしよう
- ・厄介だ いいねくるけど 知らん人

長屋 勇人
横井 温大
工藤 匠真
倉橋 加奈子
中山 寿樺瀬
佐賀 逸子
今日もおつかレモン(ペンネーム)
松橋 温子
前羽 奏来
ナッツ(ペンネーム)

イベント

い〜わくんと一緒に遊ぼう♪

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)

- とき 3月12日(土)午前10時～11時
- ところ 総合体育文化センター 柔剣道場
- 定員 50人程度
- 対象 市内在住の人
※推奨は、よちよち歩き～未就学児とその保護者
- 内容 ダンスやクイズ遊び、写真撮影など
- 参加費 無料

- 申し込み 2月4日(金)までに、往復はがきに記入例に沿って必要事項をご記入いただき、上記問合先までお送りください(当日消印有効)。
※申し込みは1家族につき1枚までです。
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。なお、定員に満たない場合は、2月7日(月)以降電話等でも受け付けますので、お問い合わせください。
- 主催 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会

★往復はがき記入例

往信

 〒482-8686 往信 岩倉市観光情報 ステーション 行	何も記入しないでください
---	--------------

返信

 〒□□□-□□□□ 返信 お名前 あなたの住所	い〜わくんと一緒に遊ぼう♪ ① 住所 ② 電話番号 ③ 参加する保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
---	--

ゲートキーパー研修

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

自殺を未然に防ぐために必要な存在となる「ゲートキーパー」研修を開催します。

- とき 1月20日(木)午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
- ところ 生涯学習センター 研修室1・2
- 講師 古井由美子さん(愛知医科大学病院こころのケアセンター 技師長)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

ダンス&体操発表会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

ダンス&体操発表会を開催します。日ごろ、グループで活動している皆さん、ぜひ参加してみませんか。

- とき 3月13日(日)午後1時～
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 参加料 1団体につき1,000円と参加者1人につき200円
- 申し込み 1月19日(水)までに生涯学習課・総合体育文化センターでお渡しする申込用紙に必要事項を記載して生涯学習課へお申し込みください。

イベント

消費生活講座 名古屋コーチンと岩倉産野菜を使った料理教室

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812 メール shokono@city.iwakura.lg.jp)

地元の食材を使った献立を活用して、安全・安心な食生活を送ることに役立てていただくと共に、食品ロスに関する意識を高めるため、岩倉の特産「名古屋コーチン」と「岩倉産野菜」を使った料理教室を開催します。

●とき 2月6日(日)午前10時～正午

●ところ 生涯学習センター料理室

●定員 12人

※応募者多数の場合は抽選を行います。

●対象 市内在住、在勤者及び在学者

●費用 500円

※当日の名古屋コーチンは、岩倉市名古屋コーチン振興組合から提供されます。

●講師 桜井さちえさん(野菜ソムリエ・料理研究家)

●メニュー 食品ロスを意識した料理

※詳細は当日発表します。

●企画・運営 岩倉市消費生活センター

●申し込み 1月4日(火)～21日(金)に商工農政課へ電話またはEメールにてお申し込みください。

メールの場合は、件名を「料理教室への申込み」とし、本文に「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載ください。

※費用の支払い方法は、申込み後、個別に案内します。

※昨年度の料理教室で紹介したメニューの調理方法については、市公式YouTubeからご覧いただけます。



市公式 YouTube

消費生活講座

～「省エネ・節電」「食品ロス」について考える～

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812 メール shokono@city.iwakura.lg.jp)

今回の講座では、SDGsに関連する「省エネ・節電」や「食品ロス」をテーマとし、市民の皆さんが日常生活に役立つ知識を学び、よりよい消費生活を送っていただくことを目的として消費生活講座を開催します。
ぜひご参加ください。

●とき

第1回「省エネ・節電！上手な電気の使い方」2月14日(月)午前10時～11時30分

第2回「食品ロスをしていませんか？ ～身近にできる取組～」2月27日(日)午前10時～11時30分

●ところ 生涯学習センター 研修室1

●講師

第1回 川島宏志さん(パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社)

第2回 桜井さちえさん(野菜ソムリエ・料理研究家)

●定員 30人(定員になり次第締切)

●企画・運営 岩倉市消費生活モニター

●申し込み 開催日前日までに、商工農政課へ電話またはEメールにてお申し込みください。

メールの場合は、件名を「後期消費生活講座への申込み」とし、本文に「参加者名」、「連絡先電話番号」、「第1回希望または第2回希望または両日希望」を記載ください。

イベント

五条川の“さくら”を守るおしごと体験会

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812 メール shokono@city.iwakura.lg.jp)

令和3年12月1日から市民の花木として“さくら”が制定されました。
次の世代を担う子どもたちを始め、より多くの市民の皆さんが五条川の桜並木に対し、これまで以上に興味・関心を抱いていただくことを目的として、桜（ジンダイアケボノ）の植樹作業や保全活動の体験会を開催します。

- とき 1月29日(土)午前9時30分～11時30分
 - ※受付は9時15分から
 - ※少雨決行・荒天中止
 - 集合場所 八剣憩いの広場（西側階段下スペース）
 - ※広場内に駐車場あり
 - 対象者 市内小中学生
 - 定員 10人程度（保護者の付き添い可）（先着順）
 - 参加費 無料
 - 持ち物 タオル、水分
 - ※動きやすい服装でお越しください
 - 申し込み 1月24日(月)までに、商工農政課へ電話またはEメールにてお申し込みください。
- メールの場合は、件名を「さくらを守るおしごと体験会への申込み」とし、本文に「参加者名（保護者名を含む）」、「連絡先電話番号」を記載ください。



子育て支援センターパパママ講座『親子でリトミックを楽しもう』

子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911）

子どもは体を動かして遊ぶのが大好きです。音楽に合わせてお父さん、お母さんも一緒に体を動かして楽しみましょう。

- とき 1月22日(土)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センターにこここフロア
- 対象 歩き始めた子～2歳前後の子
- 講師 野村ゆかりさん（リトミック研究センター上級指導会員）
- 定員 2部制1部につき親子各7組前後
- 申し込み 1月4日(火)午前10時から受け付けます（電話可）。

令和3年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展

選挙管理委員会（行政課内
☎ 38-5804）

市内の小学校児童及び中学校生徒から、明るい選挙に関するポスター31点の応募がありました。入賞作品を含む全ての作品を展示します。
明るい選挙を呼び掛けるポスターを、ぜひご覧ください。

- とき 1月24日(月)午前9時～1月30日(日)午後6時30分
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

イベント

いわくらエキチカこんさーと♪

生涯学習課生涯学習グループ (〒482-8686 住所省略
☎ 38-5819 メール shogaigaku@city.iwakura.lg.jp)

- とき 2月21日(月)午後2時～3時
 - ところ 生涯学習センター スタジオ1
 - 出演者 セントラル愛知交響楽団ファゴット四重奏・五重奏
ファゴット／大津敦、小野木栄水、柄澤美由子、中山優希、加藤佑
 - 曲目 ジョージ・ガーシュイン／ポートレート、アンダーソン／バスーン吹きの休日 ほか
 - 定員 45人※定員を上回った場合は抽選となります。
 - 申込期間 1月5日(水)～31日(月) (必着)
- なお、参加の可否については2月9日(水)までにお知らせします(返信の到着に差が出る場合もあります)。
- 入場料 無料
 - 申し込み 往復はがき、メール、電話のいずれかでお申し込みください。
往復はがき、メールの場合は①参加者全員の氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③電話番号をご記入のうえ、生涯学習課生涯学習グループまでお送りください。
- ※メールの人は件名に「エキチカこんさーと申込」と必ず明記してください。

山田姉妹ソプラノ デュオ コンサート スペシャルゲスト いわくら市民ミュージカル 「アリスとサンタの仲間たち」

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

NHK「うたこん」「思い出のメロディー」で美しい歌声を披露しているソプラノデュオが総合体育文化センターに初登場!

- とき 1月30日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
 - ところ 総合体育文化センター
多目的ホール
 - 入場料 (全席自由席)
一般 前売り 2,500円 当日販売 3,000円
高校生以下 前売り 1,000円 当日販売 1,500円
- ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
※車いすをご利用の人は、お問い合わせください。
- 入場券販売場所 総合体育文化センター、名鉄ホールチケットセンター

- 主催 日本環境マネジメント株式会社 (総合体育文化センター指定管理者)
- 後援 岩倉市教育委員会



災害ボランティア講座

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)
岩倉市社会福祉協議会
(☎ 37-3135)

災害時のボランティアはどのような活動をするのかご存知でしょうか。

被災地の現状や復興支援、災害時のボランティア活動の流れについて学ぶ講座を開催します。

- とき 2月20日(日)午前10時～正午 (予定)
- ところ 消防署2階大会議室
※駐車場に限りがありますので、可能な方は徒歩や自転車での参加をお願いします。
- 講師 水木千春さん (三重大学地域イノベーション推進機構地域圏防災・減災研究センター助教) 協働安全課職員、社会福祉協議会職員
- 定員 30人
- 申し込み 2月10日(木)までに協働安全課または社会福祉協議会までお申し込みください。

児童館行事 百人一首大会

第三児童館 (☎ 37-3832)
または各児童館

児童館では、日本の伝統文化に触れる機会を持つことを目的として、百人一首大会を毎年行っています。

お友だちと一緒に、ぜひ参加してください。

- とき 1月29日(土)午前10時～
- ところ 第三児童館
- 参加費 無料
- 申し込み 1月15日(土)までに最寄りの児童館に申し込んでください。

イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎市民ギャラリー

【みんなのねがい展】

- とき 1月31日(月)正午～2月6日(日)午後1時
- 問合先 社会福祉法人いわくら福祉会 (☎ 66-5001)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉ぴんぼけ会・月例会 入選作品展】

- とき 1月23日(日)午後5時～29日(土)午後1時
- 問合先 田中 (☎ 66-2792)

市民活動団体紹介パネル展示

協働安全課市民協働グループ
(☎ 38-5803)

- とき 1月11日(火)午前10時～23日(日)午後5時
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

セントラル愛知交響楽団ファゴット奏者大津敦氏と素晴らしい仲間達による演奏をお楽しみいただきます♪

前半はソロステージ、後半はファゴットアンサンブルステージ、お話しを交えた楽しいコンサートです♪

- とき 1月8日(土)午後3時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール
- ※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。
- 演奏 ファゴット／大津敦、加藤佑、柄澤笑由子、中山優希、小野木栄水 ピアノ／小宮尚子
- 曲目 ドゥビエヌ：ファゴットソナタ op.23、ガーシュイン（アルミテージ編曲）：ポートレート No.1, No.2 ほか

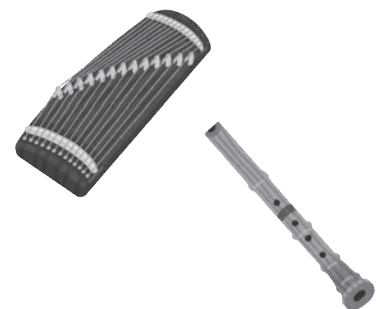
ロビーコンサート 「新春コンサート」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

新年最初のロビーコンサートは、箏と尺八による演奏をお届けします。

また、今回はフルーティストでもある尺八の方をお迎えし、日本の伝統楽器と西洋楽器の聴き比べもお楽しみいただけます。

- とき 1月8日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 演奏 箏・十七絃箏／原田きよか・清香、箏／成迫歌邦恵、尺八・フルート／服部燕山・服部柚子
- 演奏曲 春の海／宮城道雄、春さやか／山本邦山 ほか



健康募集

お知らせ

イベント

予約の多かった本

- 1位 民王 (池井戸 潤 著)
- 2位 透明な螺旋 (東野 圭吾 著)
- 3位 さよならも言えないうちに (川口 俊和 著)

●ほしいだけほしいばあちゃんにたいじはいちだいじ? (石川 基子 作)

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

図書館からのお知らせ

休館日は年末年始令和3年12月29日(水)から1月4日(火)までと1月31日(月)です。

- ★一般新着図書
- ★日本の婚礼衣装 寿ぎのきもの (長崎 巖 編著)
- ★失われた岬 (篠田 節子 著)
- ★児童新着図書
- ★京都まるごと図鑑 (塩原 直美 監修)



市民相談（1月）

市民相談室（☎ 38-5822）

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

相 談	と き
一般相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 （消費生活センター）	月～木曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～正午（☎ 37-7867） ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	11 日（火）・26 日（水）午後 1 時～ 4 時 ※ 4 日（火）午前 9 時から当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ（☎ 0586-55-9286） 14 日（金）午前 9 時 30 分～正午 27 日（木）午後 1 時～ 4 時
人権相談	14 日（金）午後 1 時～ 4 時
行政相談	14 日（金）午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	20 日（木）午後 1 時～ 4 時 クレサアあしたの会 （☎ 090-3252-5652）
登記相談	12 日（水）午後 1 時～ 4 時
不動産相談	13 日（木）午後 1 時～ 4 時
年金相談	19 日（水）午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 前日までに市民窓口課（☎ 38-5807） へお申し込みください。
戦没者遺族相談	21 日（金）午後 1 時～ 4 時

その他の相談

相談	と き	ところ	問合先 / 備考
成年後見制度相談	1 月 17 日（月） 午後 1 時～ 4 時	市役所 1 階 市民相談室	問合先： 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター（☎ 052-908-3022） 相談内容： 成年後見制度、その他許認可、相続手続き、遺言など行政書士業務 相談員： 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター会員
出張相談 in いわくら （予約制・先着順）	2 月 16 日（水）・17 日（木） 午前 9 時 30 分～ 午後 0 時 20 分	市役所 1 階 市民相談室	対象： 出産・育児などで離職した女性 定員： 各日 3 人（1 人 50 分以内） 申し込み： 2 月 9 日（水）までに、商工農政課あてに電話（☎ 38-5812）または F A X （66-6100）にてお申し込みください。 ※託児を無料で行います。希望者は申し込み時にお伝えください（1 週間前までに要予約）。 ※空きがあれば、当日でも受付します。ただし、託児の利用はできません。
成年後見制度 相談（巡回相談・ 予約制）	1 月 12 日（水） 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 （西市町無量寺 2-1）	予約・問合先： 尾張北部権利擁護支援センター（☎ 0568-74-5888） ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

分別収集・古紙と古着の日（1月）

分別収集

表中の★印は実施日が通常の実施日と異なっていますので、ご注意ください。

7 日（金）	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
★ 11 日（火）	八剣町・井上町・神野町・石仏町
14 日（金）	東新町（岩倉団地）
★ 18 日（火）	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
21 日（金）	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 25 日（火）	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 28 日（金）	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

7 日（金）	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 15 日（土）	東新町（岩倉団地）
★ 18 日（火）	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
★ 25 日（火）	八剣町・神野町・石仏町
★ 28 日（金）	中央町・川井町

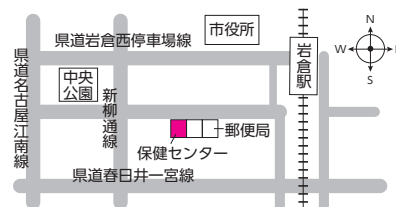
日曜資源回収（9:00 ～ 12:00）

16 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
9 日・23 日	消防署東側防災公園

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

1月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



問合先 ☎ 37-3511

子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合先☎ 37-3511

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45 ～11:00	妊婦	持ち物…母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用） ところ：保健センター 持ち物…妊娠届出書（医療機関で発行） 内容…母子健康手帳の交付 ※初産の人は妊娠中の過ごし方、母子手帳の記載内容、 出産後の手続き等についてお話を聞いていただけます。 ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★母乳相談	21日(金)	9:00 ～12:00	◎予約制	母乳育児を している人 (定員6人)	持ち物…母乳拭き用タオル 内容…母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
★乳幼児 健康相談	7日(金)	9:00 ～11:00	◎予約制	乳幼児 (定員28人)	内容…育児相談・身体計測（希望者のみ） ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法 士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場 合は予約時にお伝えください。
★こども 発達相談	14日(金)	9:00 ～11:00	◎予約制	乳幼児 (定員8人)	内容…身体やことばの発達などの相談
★これからはじ める離乳食教室	17日(月)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	4～6か月児 (定員18人)	内容…離乳食のはじめ方の話
★後期 離乳食教室	18日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	9～11か月児 (定員18人)	内容…離乳期後期の親子の食事についての話、歯の手 入れの話
★ツインズ 交流会	11日(火)	10:00 ～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子 (定員5組)	内容…情報交換、交流会

令和3年度の2歳児歯科健康診査と2歳6か月児歯科健康診査は新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約制で実施します。

★2歳児 歯科健康診査	24日(月)	① 12:45～ ② 13:15～	◎予約制	令和2年1月生 (定員25人)	持ち物…歯ブラシ、お茶、バスタオル（歯科健診用） 内容…歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布
★2歳6か月児 歯科健康診査	25日(火)			令和元年6月生 (定員25人)	※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前 に水分補給ができるようにお茶などをお持ちくださ い。事前に歯をみがいてきてください。

乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和3年9月生）、1歳6か月児健診（令和2年6月生）、3歳児健診（平成31年1月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

★のびのび子育て教室

- とき 1月24日(月)①午前9時45分～10時30分 | ●内容 親子遊び、紙芝居、お話「のびのび子育てのポイ
②10時35分～11時20分 | ト～赤ちゃんを卒業したら～」
- ところ 子育て支援センター | ●対象 1歳児の親子（定員：各7組）
- 申し込み 保健センター（☎ 37-3511） | ●持ち物 お茶、バスタオル（おむつ替え用）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック（握力測定、椅子立ち上がりテスト） ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	13日(木) 20日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士によるこころの健康相談（相談時間は1人30分程度です）

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」（冊子）を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第2期の予防接種については、接種券（はがき）の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

子ども

個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。ただし、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和3年4月末に個別通知しました。

日本脳炎ワクチンの供給が不安定なため、1期の2回接種が終了していない人、定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている人の接種を優先しています。平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんには、令和4年度に個別通知（2期）します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

小学6年生～高校1年生（標準的には中学1年生）に相当する女子が対象です。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種（任意接種）について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人が過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和3年4月末に個別通知しました。

女性

風しんワクチン（麻しん風しん混合含む）の接種費用の助成について（任意接種）※申請期限：令和4年3月31日(木)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します（令和4年3月末までに接種）。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性＜ただし、風しん（麻しん風しん混合含む）ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く＞。

②令和3年4月から令和4年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

男性

風しんの追加的対策について（定期接種）

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性（風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く）に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施しています。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に対しては令和2年4月に、また、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対しては、令和元年6月にクーポン券を送付しています。クーポン券を利用していない人は、送付したクーポン券の有効期限が令和4年2月までに延長されました。まずは、お手持ちのクーポン券を利用して抗体検査を受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの（運転免許証等）を持って、保健センターにお越しください。

その他

市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん（麻しん風しん混合含む）の予防接種については、市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。



救急医療電話番号案内



救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所（日曜日・祝日）

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内（こども救急診療室）

☎ 0587-51-3333

○土・日曜日、祝日

受付 9:00～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

（☎ 052-962-9900）

○毎日 19:00～翌朝 8:00

岩倉まちづくり出前講座をご利用ください

●問合先 秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

市の職員が団体の主催する集会等に出向き、専門知識を生かして市の事業や取り組みなどについて説明します。地域の集まりなどの際にぜひご利用ください。

●対象者 市内に在住、在勤または在学する人で構成され、5人以上の参加が見込まれる団体（出前講座を受講するための一時的な団体も含む）

●開催時間 午前9時～午後9時の間で2時間以内

●申し込み 受講希望日の3週間前までに、申込書を出前講座を行う担当課に直接提出してください。申込書は5階秘書企画課でお渡しするほか、市ホームページからダウンロードできます。

なお、日程のご希望に添えない場合があります。

●費用 無料

●その他 講座メニューやその他詳細については、市ホームページをご覧ください。



頭の

クロスワードパズル

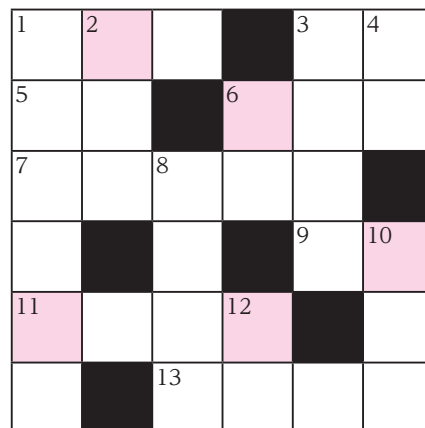
の体操

タテのキーワード

- 1 昨日を英語で言う。
- 2 袴の形をして足首の所でくくるようにした、ももひきに似た労働用の衣服。
- 3 スタンドに周囲を囲まれた、競技場・劇場などの施設。
- 4 神に奉仕する女性の総称。
- 6 1年の中で降水量の多い時期。
- 8 打撲などによる皮下出血で皮膚の表面上が青く変色した状態のこと。
- 10 年が明けて、最初に工場や倉庫などから販売店へ向けて商品が出荷されること。
- 12 竿を使用して魚をとること。

ヨコのキーワード

- 1 井戸の中に暮らし害虫を食べることから、井戸を守る存在と考えられて名付けられた両生類。
- 3 柔軟性に富む糸や鋼線などを格子状に結びつけた形状の製品。
- 5 日本国の法定通貨の通貨単位。
- 6 商店、デパート、駅などで商品の販売に従事する人。
- 7 予備のカギのこと。
- 9 沖縄県の県庁所在地。
- 11 電気または電子回路の2点の間の電位差のことで、単位はボルトで表す。
- 13 河川や水田など、水の流れのゆるい淡水域に棒状の穴を掘って生息する甲殻類。アメリカ○○○○。



11月号の答えは「ブンカノヒ」でした。

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて

●必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想（任意）

●応募期限 1月14日(金)（当日消印有効）

手話を覚えよう ～ vol.24 ～

寅年のトラ



今年の干支「とら」です。両手の指で一気に虎の縞模様を描きます。力強い表情をお忘れなく。

神社



両手を顔の前で合わせます。その後、両手をチョキの形にして、神社の鳥居を描きます。初めに横線、次に縦線であつという間に出来上がり。

幸せ



昔々、幸せの象徴は長寿でした。病気や飢餓や戦いをくぐり抜けて、長生きすることが得難い幸せだったのです。手話では、長寿の印である長いあごひげを表現します。

い〜わくんコラボ動画の第5～8弾です。見ていない人はぜひご覧ください。



第5弾



第6弾



第7弾



第8弾

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809) (協力：岩倉手話サークルこいのぼり)
(月・水・金の午後1時～5時まで手話通訳者を設置しています。お気軽にお声かけください)

健康いわくら 21～プラス 1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

大根葉の炒り煮



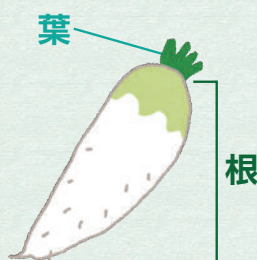
材料 2人分

・大根葉	150 g
・しらす干し	20 g
・たまご	1個
・油	小さじ2
・塩	少々

作り方

- ① 大根葉は、たっぷりの湯で葉がしんなりする程度に茹で、冷水で冷やして絞り、細かく刻みます。
- ② 鍋を温め、油を入れ①の大根葉を加え炒めます。次にしらす干しを入れサッと炒めます。塩で味をととのえ溶きたまごを回し入れます。箸4～5本でかき混ぜながら、全体がパラパラになるように炒めます。

ーメモー



- 大根の葉…緑黄色野菜の仲間
・栄養成分：鉄、カルシウム、カロテン、ビタミンC・Eを多く含んでいます。
- 大根の根…淡色野菜の仲間
・主な効用：でん粉を分解するアミラーゼや発がん物質を解毒するとされるオキシターゼ等の成分を含んでいます。



6月号で募集した「みんなのSDGs」。9月号・11月号に続き、日本福祉大学の学生と行ったインタビューの内容を報告（第3弾）します。身近に取り組まれているSDGsを知って、みんなでSDGsに取り組んでいきましょう♪3月号の第4弾もお楽しみに！

株式会社クラタペッパー

「世界一美味しい」カンボジアのコショウを
復活させカンボジアの産業を育成し続ける企業

インタビュー：
日本福祉大学4年 伊藤優作さん



1984年に公開された映画「キリング・フィールド」を見たことがきっかけでカンボジアに興味を持った倉田さん。その後、世界が抱える経済格差に関心を持つようになったと言います。

1970年から1991年まで続いたカンボジアの内戦。その後の産業復興において、カンボジア人の衣食住のうち「食」を安定させることによって、一人ひとりの自立を促していきたいという思いから、1994年にカンボジアで現クラタペッパーの前身となる会社を起業されました。

倉田さんは、SDGsが国連で採択される前からSDGsの理念である「誰一人として取り残さない」という考えを常に貫いて行動されてきました。

カンボジアで二度と戦争を起こさないためにも、コショウ産業の復活、経済的自立などにより、人々の格差が広がらないように活動しています。それらの行動はまさに、SDGsの目標10「人や国の不平等をなくそう」に繋がっています。



株式会社
クラタペッパー
倉田浩伸さん

ナチュラルすまいる @いわくら

インタビュー：
日本福祉大学4年 坂本実穂さん



学校給食に地産地消やオーガニックを！

代表の岡田さんは自身の出産を一番のきっかけとして、子どもたちに安心・安全な物を食べてほしいと思うようになりました。

団体が立ち上がり間もない中、コロナ禍もあり、これからは「食」全般のことに取り組んでいきたいと話をされ、学校給食をより良いものに変えていくこと、地元の野菜を使った料理教室や食育、国産パンを一緒に作る会など、さまざまな活動を予定しているそうです。

地産地消の野菜を使うことで、食材の輸送に伴う化石燃料の削減や地元の農家さんへの貢献、そして新鮮な野菜を食べられるので美味しいという、さまざまなメリットがあります。

このように、一つの活動が、SDGsの様々な項目に関連していて、それを知ることにも勉強になりました。他にも、岡田さんは「SDGs de 地方創生」という講座を受講され、まちづくりなどにおいて、横のつながりの大切さを学ばれたと言っていました。

知ることによって気づくことがあり、気づいてから関心がわいてくることもいっぱいあります。「私には関係ない話」ではなく、さまざまな課題に対して“まずは知る”から、一緒に始めていきましょう！



ナチュラル
すまいる@いわくら
岡田彩乃さん

●問合先 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)



みんなで育む 市民の花木

「市民の花木 さくら」が新たに制定され、12月11日(土)、ジンダイアケボノ 2 本の記念植樹が夢さくら公園にて行われました。

岩倉五条川桜並木保存会の石黒会長らにより石名板の除幕が行われると、参加者からは祝福の拍手が沸き起こりました。

(写真は広報モニター山田幸哉さん提供)



岩倉市誕生から 50 年！

12月1日(木)、総合体育文化センターで岩倉市制 50 周年記念式典が開催されました。

今回の式典は、市政の発展にご貢献をいただいた皆さんへの表彰、感謝状の贈呈をはじめ、市制 50 周年記念映像の上映や会場前のラウンジに市制 50 周年記念事業の展示コーナーを設置するなど、50 周年の節目にふさわしいものとなりました。

PHOTO NEWS まちの話題



みんなで楽しく！ダレデモダンス

12月5日(日)、総合体育文化センターで市制 50 周年記念事業 岩倉市スポーツ振興事業「ダレデモダンス」が開催されました。

このイベントは、ダンス&ボーカルグループ TRF の SAM さんがプロデュースした子どもから大人まで無理なく楽しめるダンス教室です。

講師の SAM さんから振り付けを教えてもらい、最後は TRF の楽曲に合わせて、みんなでダンスをしました。

参加した人々からは、ダンスを楽しんでいる様子が見て分かり、踊り終わると達成感から笑みがこぼれていました。

📷 あなたの写真を広報に 📷

いわぶつ

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたの
イチ押し写真を広報に掲載し
てみませんか？

●投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、
写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、
市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。

●メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。

②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。

③広報紙に掲載されなかった写真は、市ホームページに掲載する場
合があります。

●問合せ 秘書企画課広報広聴グループ（☎38-5802）



お祭り広場の四季桜が満開になり、ここだけは春が来たような
華やかさを感じさせてくれます。
この桜は3月頃まで楽しめそう
です。

（広報モニター山田幸哉 さん）



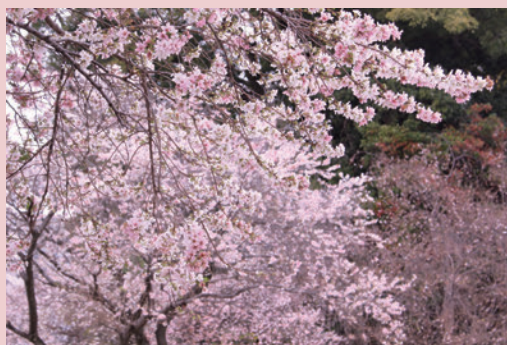
お祭り広場の大楠と四季桜、
青空に映えてました。

（西市町 はっぴい さん）



お祭り広場の四季桜が綺麗に
咲いていました。

（西市町 にこちゃんママ さん）



迎春 お祭り広場の
四季桜が見頃を迎えて
いました。

（大地町 山本 さん）



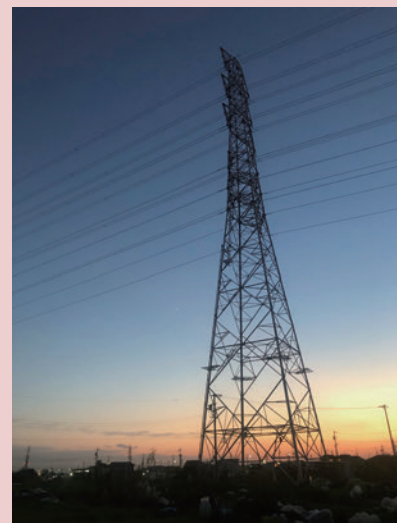
「除草作業の一休み中の白と黒のヤギ」

（西市町 いわくらの星 さん）



「紅葉した樺並木」

（新柳町 きさらぎ さん）



日も短くなり、夕方5時には
幻想的な空間に包まれます。

（栄町 スーさん さん）

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス（代表） koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ先 総務部秘書企画課広報広聴グループ（☎38-5802）

穴をあける際に
ご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版（CD）を用意しています。また、ホームページでも
公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。