

広報

~地域をつなぐ情報紙~

いわくら

2022
7月号
No.1157

特集

CIAO!

MI CHIAMO TERESA

私は、テリサです





特集

CIAO! MI CHIAMO TERESA 私は、テレサです



「CIAO! (チャオ!)」笑顔とともに元氣よくあいさつしてくれた女性。昨年12月に岩倉市国際交流員としてイタリアから岩倉市にやってきたテレサ ロルッソです。

国際交流員は、国際理解教育推進のために、小中学校で母国の文化や伝統を紹介する授業や英語の授業の補助 (ALTE) などを行っています。また、学校が長期休みの時には、放課後児童クラブや子育て支援センターで英語を使った歌やダンスを通じて、英語に興味を持ってもらえるような取り組みも行っています。

とても社交的で、いつも笑顔のテレサ。彼女のことを「子どもたち以外にも、もっと知ってほしい!」ということ今回テレサにインタビューしてきました。

- ①② 子育て支援センターでの親子との会話、英語を使った歌とダンス
- ③ 友人と五条川をウォーキング
- ④ 英語の授業
- ⑤ インタビューの様子
- ⑥ 放課後児童クラブで子どもたちと交流
- ⑦ 英語を使った体育の授業



テレサに聞きました



日本で働くかと思ったのは、なぜですか？

高校生の時に、日本の文化や伝統を知りたくて日本に留学し、岩倉総合高校に通っていました。日本ではいろんな経験をする事ができて、とても楽しかったです。ホストファミリーや高校の友達、先生はいつも助けてくれ、日本にはとてもいい思い出がたくさんありました。帰国後、イタリアの大学に通っていた時に、知り合いから国際交流員の仕事に誘われ、また新しい経験をしてみたいので、日本で働くかと思いました。

イタリアから日本に来ることに不安、心配はありましたか？

日本語を理解できるか、国際交流員に向いているのかなど心配でした。でも、はじめから皆さんはとても優しく分からないことがあるといつも教えてくれました。子どもたちも授業の時はいつも「テレサ大好き」と言ってくれるので、いつも頑張ろうと思います。

学生時代の思い出は何ですか？

イタリアで一番印象的だったのは「Reading Project」という有名なイベントです。生徒全員

が本を3冊読み、有名な作家を学校に招いて、本について話し合います。その後、全員が書評を書き、その中から作家が優秀な書評を選び、選ばれた人に賞が贈られます。

日本での思い出は、岩倉総合高校での修学旅行です。私は、日本に来たばかりだったので、日本語は全然分かりませんでした。でも、友達と英語と日本語とジェスチャーを使っていっぱい話すことができました。宮島と神戸、それからユニバーサルスタジオジャパンに行けて、とても面白かったです。

6カ国語を話すことができるというのですが、たくさんの国の言葉を勉強しようと思ったのはなぜですか？

たくさん言葉を知ることによって、さまざまな国の人と話ことができ、友達になることができます。また、他の国の人のさまざまな考え方を知ることがするのも嬉しいですね。

中学生の時に英語とフランス語の勉強を始めました。高校は、言語をしっかりと学べる学校を選んで進学しました。高校では、フランス語や英語に加えて、ドイツ語の勉強をしました。また、英語やフランス語、ドイツ語の文学も勉強できたので、とても充実した学校生活でした。

他の国の言葉を覚えるために、良い勉強方法がありますか？

私は新しい言語を学ぶのが好きです。新しい言語を練習したり学んだりする最も良い方法は、映画を見たり、音楽を聴いたり、その言語で本を読んだりすることです。好きなことをしながら勉強するのが一番だと思います。

日本語をマスターしたら、覚えたい国の言葉はありますか？

スペイン語を覚えたいです。スペイン語は、イタリア語とちょっと似ているから覚えやすいと思います。あとは、韓国語にも挑戦してみたいです。

今後の目標について教えてください！

岩倉の子どもたちにイタリアの文化と伝統を教え、イタリアについてもっと知ってもらえたらと思っています。そのためにも国際交流員として仕事をこれからも頑張っていきたいです。それから、7月に行われる日本語能力試験で、3級に合格するために、日本語をもっと勉強します。

プロフィール

好きな食べ物

イタリアの食べ物：カルボナーラ
日本の食べ物：焼きそば

苦手な食べ物

ツナ、納豆、きのこ類

特技

- ・6カ国語（イタリア語、日本語、英語、フランス語、ドイツ語、中国語）を話すことができる
- ・誰とでも仲良くなれる

趣味

読書、バレーボール、水泳
(好きな作家：村上春樹)

日本の好きなまち

京都

行ってみたい場所

沖縄

日本でやってみたいこと

相撲を見に行ってみたい。



テレサ ロルッソ
(出身地：イタリア)
1999年生まれ

CIAO ! TERESA'S LIFE in Iwakura

Some differences between Italy and Japan and my experience as an exchange student (イタリアと日本との違いと留学生としての経験)



皆さんこんにちは！ 国際交流員のテレサ ロルツソです！

今回は、日本とイタリアの違いなどについて話したいと思います。昨年の12月に岩倉市に来てからさまざまな経験をし、皆さんから多くのことを学びました。国際交流員のお仕事は、私にとって国際的な考え方を発展させる良い機会だと思います。

私が、初めて日本に来て、岩倉総合高校に通っていたとき、茶道や家庭科、日本史、国語など面白い授業がありました。友達と一緒に勉強し、試験も頑張りました！また、授業が終わったら、午後4時30分から午後7時くらいまで、陸上競技の部活に参加しました。イタリアの学校では、部活がないので、いい経験になりました。



高校時代のテレサとクラスメイトたち

その他にも、日本の学校とイタリアの学校は全然違います。イタリアの小学校は5年生まで、中学校は3年生まで、高校は5年生まであります。また、イタリアでは、小学校だけ制服を使いますが、中学校と高校は服装は自由です。

学校の時間も違います。イタリアでは、学校の時間は午前8時30分から午後1時まで、授業時間も1コマ1時間です。中学校では、授業で英語とフランス語を勉強をします。

それから、日本に来てから、びっくりすることが多くありました。中でも一番びっくりしたことは日本人のマナーです

例えば、お店に行った時にお店の人は“いらっしゃいませ”とか“ありがとうございます”と言います。イタリアでは、お店に行っても、お店の人は“いらっしゃいませ”や“ありがとうございます”と言いません。あと、電車を待つときに、日本人たちは丁寧に並び、電車の中でも静かです。

また、日本は、どこでも自動販売機とコンビニエンスストアがあり、コンビニエンスストアにはなんでもあります！！これはとても便利だと思います。日本に来てから初めて友達とカラオケに行きました。イタリアではカラオケはあまりないので、とても楽しかったです。



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

情報 - INFORMATION

- 2 **特集 CIAO! MI CHIAMO TERESA**
私は、テレサです
- 6 市政通信
- 17 協働のまちづくりコーナー
- 18 情報コーナー
- 37 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 38 7月の保健センター案内
- 40 手話を覚えよう Vol.26
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 41 夏休みに親子で体験&学ぶ「岩倉市で活躍する企業見
学ツアー」 / 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 42 みんなのSDGsの紹介!
- 43 フォトニュース
- 44 いわフォト / Pick Up News

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- | | | | | |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう | 愛 | ふれ合い | みんなの和 | (家族仲間の和を願って) |
| 育てよう | 心 | からだ | みんなの健康 | (市民一人一人の幸せを願って) |
| 高めよう | 文化 | 芸術 | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って) |
| 守ろう | 自然 | 環境 | みんなの地球 | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人 | まち | みんなの未来 | (豊かな社会の実現を願って) |



休日急病診療担当医 (7月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

3日(日)	檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)
10日(日)	丹羽 克司 (丹羽外科内科)
17日(日)	永吉 昭一 (なかよしこどもクリニック)
18日(月)	井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
24日(日)	柵木 隆志 (ませきクリニック)
31日(日)	石黒 義章 (いわくら整形外科クリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページでご確認ください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所までご連絡ください。



人 □ (令和4年6月1日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,722 人	71 人	-247 人
男	23,809 人	29 人	-179 人
女	23,913 人	42 人	-68 人
世帯数	22,274 世帯	54 世帯	99 世帯

前月詳細

出生	43 人	転入等	278 人
死亡	27 人	転出等	223 人



税・保険料等納期限

固定資産税・都市計画税第2期	8月1日(月)
国民健康保険税第1期、 後期高齢者医療保険料第1期	
介護保険料第4期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得することができます。

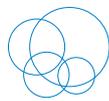


休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

7 月は予約制です。

※詳しくは、税務課 (☎ 38-5806) にお問い合わせください。





50th Anniversary
岩倉市制50周年

市制50周年記念事業〜市民の夢協かなえるプロジェクト〜

「石倉国際交流まつり」を開催します！

ケント・モリさんと共にダンスで世界を一つに！子どもたちに笑顔を！



問合せ先 秘書企画課企画政策グループ (☎38・5805)

●とき 8月6日(土)午後4時〜6時30分

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●内容 世界的ダンスアーティストであるケント・モリさんと一緒にダンスを踊って楽しみます。

1部 ダンスっておもしろい！みんなで楽しもう！(午後4時〜4時50分)

2部 仲良くおどろろ世界の友だちと！(午後5時10分〜6時30分)

※2部には、タイ、マレーシア、カンボジア、フィリピン、モンゴル、ドイツの6カ国から各15人程度の小学生もオンラインで参加します。

●対象者 1部 市内在住の年齢は問いません(50人)

2部 市内在住の小学生(50人)

※定員を超える場合は抽選を行います。

※2部参加の人については終了が時刻となるため送迎のご協力をお願いします。

●参加費 無料

●申し込み ①、②いずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォームから申し込み。(左記二次元コード)



②メールで、氏名(フリガナ)、住所、生年月日、電話番号、参加決定通知の送付を希望するメールアドレス、参加希望(1部・2部)の別、学校名(2部の希望者のみ)をメール本文に記載し、送信してください。

●申し込み期限 7月22日(金)

●申込に関するメール連絡先 国際交流まつり実行委員会 (ies0806danceison@gmail.com)

※会場外ラウンジではこのイベントに併せてホール内の様子をご覧いただけるスペースや、世界各国の遊び・ゲーム体験スペース、岩倉市国際交流協会の活動展示などを行います。ラウンジの催しは申し込み不要でどなたでも参加いただけます。

●主催 岩倉市

●主管 岩倉市国際交流協会

●ケント・モリ氏プロフィール

愛知県出身(祖母は岩倉市出身)の世界的ダンスアーティスト。

東京理科大学進学後、21歳の時に単身渡米。世界のトップアーティストから数々の共演オファーを受け続け、世界最高峰の舞台で活躍しているダンスアーティスト。これまでにマドンナ、クリス・ブラウン、アッシャー、ニョニョ、シアラ、チャカ・カーンといった世界のトップアーティストの専属ダンサーを務め、世界最高峰の舞台で活躍。グラミー賞をはじめとする数々のアワードショーへの出演も果たし、これまで世界50カ国200以上の主要都市においてパフォーマンスを行う。



新型コロナワクチン接種について（令和4年6月15日現在）

健康課（保健センター内 ☎ 37-3511）、岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 0120-056-712）

ご案内している情報は、今後変更される可能性があります。
 ほっと情報メール、LINE で最新の情報を配信しています。
 ぜひ、ご登録ください。市ホームページには詳細を掲載しています。
 なお、ワクチン接種は強制ではありません。



ほっと情報
メール



岩倉市公式
LINE

【新型コロナワクチンの4回目接種について】

	対象者	申請方法等
①	18～59歳で基礎疾患がある人等（※）	<p>★申請が必要です</p> <p>18～59歳で基礎疾患がある人・新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人（※）は申請によって3回目接種から5カ月後頃に接種券（4回目）を発送します。</p> <p>接種券が届いたら、予約してください。</p> <p>※予防接種法の努力義務の適用外です。対象となる基礎疾患の範囲は、市ホームページをご確認ください。</p> <p>3回目接種後に岩倉市に転入した人等は、別途手続きが必要です。</p> <p>申請方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ●電話【岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター】 ☎ 0120-056-712 受付時間：毎日 午前9時～午後7時 ●電子申請 ご自身で電子申請が難しい場合は支援を行います。身分証明書（健康保険証など）、接種済証を持参し、保健センターにお越し下さい。
②	60歳以上の人	<p>★申請不要（3回目接種後に岩倉市に転入した人等は、手続きが必要です）</p> <p>3回目接種から5カ月後頃に、順次、接種券（4回目）を送付しています。接種券が届いたら、予約してください。</p>
③	①、②以外の人	現在のところ4回目接種の対象ではありません。



3回目接種後に岩倉市に転入した人等（岩倉市において接種記録が確認できない人を含む）については手続きが必要です（対象：①または②に該当する人）。詳しくは、市ホームページを確認してください。



新型コロナワクチンの接種を希望する人（接種券が届いた人）は、早めに予約をしていただくことをおすすめします

引き続き、1～3回目接種の予約も受付しています。対象者や接種券の発送などについては、市ホームページをご確認ください。

接種を希望する人（接種券が届いた人）は、早めに予約をしていただくことをおすすめします。





住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金についてお知らせします

問合せ先 福祉課社会福祉グループ臨時特別給付金専用ダイヤル (☎ 81-9201)

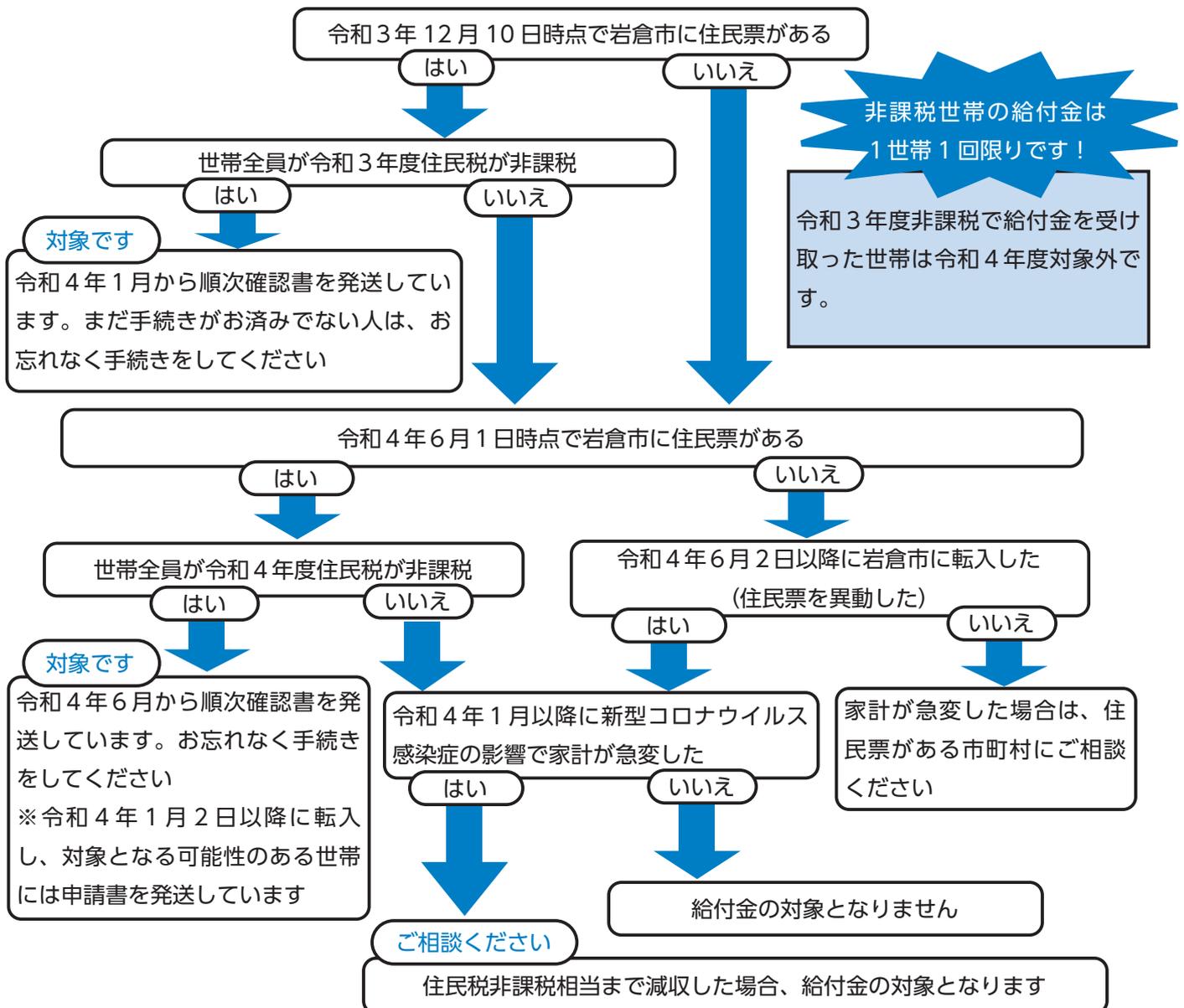
令和4年1月から令和3年度住民税非課税世帯及び、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した世帯を対象に1世帯当たり10万円の給付を実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、真に生活に困っている人への支援として、令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯に対して1世帯当たり10万円の給付を実施するよう対象が拡充されました。

新たに対象となる世帯に対しては6月下旬から「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を、令和4年1月2日以降に岩倉市に転入し、対象となる可能性のある世帯には「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金申請書」を順次発送しています。手紙が届きましたら、お忘れなく手続きをしてください。

また、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、非課税相当となった世帯は申請が必要ですのでご相談ください。

※令和4年5月までに新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、給付金を受け取った世帯は対象となりません。

対象世帯については下表のとおりです。ご不明なことはお問合せください。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯以外の世帯分) についてご案内します

問合せ 子育て支援課児童グループ (☎38-5810)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

このうち、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯(以下、その他世帯と言います。)への支給についてご案内します。

●支給対象者

①令和4年4月分の児童手当受給者(公務員を除く。)または、令和4年4月分の特別児童扶養手当受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人

②①以外の人で、18歳年度末までの子(障害児については20歳未満)の養育者であって、以下のいずれかに該当する人

★令和4年度分の住民税均等割が非課税である人

★新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人

●支給金額

児童1人当たり5万円

支給対象児童は、平成16年4月2日(障害児の場合は平成14年4月2日)から令和5年2月28日までの間に出生した児童です。

●支給手続

★支給対象者①に該当する人

申請不要です。令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。支給対象となる人には、振込日などを順次お知らせします。

★支給対象者②に該当する人

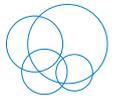
申請が必要です。申請期間や申請方法などは市ホームページをご確認ください。

※例…令和4年度分の住民税均等割が非課税である高校生のみ養育している人や公務員、家計が急変した人など

★ひとり親世帯を対象とする子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について

令和4年4月分の児童扶養手当受給者には、6月末に給付金を支給しました。ひとり親世帯分とその他世帯分の給付金は、二重で受給することはできません。

その他、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ふるさといわくら応援寄附金についてお知らせします

問合せ 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

ふるさといわくら応援寄附金(ふるさと納税)制度によりご寄附いただいた寄附金を、希望された分野の事業に活用させていただくこととしています。

令和3年度の、ふるさといわくら応援寄附金は90,891,768円(3,778件)でした。

ご希望いただいた事業の件数及び金額の内訳は下表のとおりです。

ご寄附いただいた皆さんに、心よりお礼申し上げます。

活用希望事業	件数	金額(円)
1 健やかでいつまでも安心して暮らせるまち	1,593	31,990,388
2 個性が輝き心豊かな人を育むまち	472	12,564,000
3 利便性が高く魅力的で活力あふれるまち	168	5,163,000
4 環境にやさしいうるおいあふれる安全なまち	426	10,439,000
5 協働と自治による持続可能なまち	56	1,146,000
6 事業の指定なし	579	17,471,380
7 次世代につなごう岩倉五条川の桜並木保全プロジェクト ～あなたも岩倉五条川の桜を守る応援団～	373	9,333,000
8 伝統の山車文化守ろうプロジェクト	111	2,785,000
合計	3,778	90,891,768

ふるさといわくら応援寄附金(ふるさと納税)制度

お礼の品提供事業所を募集しています

問合せ☎秘書企画課企画政策グループ 38-5805、メール:hishokikaku@city.iwakura.lg.jp

市外にお住まいの方から市へ寄附いただいた際、感謝の気持ちを込めて、お礼の品をプレゼントしています。このお礼の品は市内事業所から市が購入するという形で、市内事業所の売り上げアップや知名度向上に一役買っています。

随時お礼の品の提供事業所を募集していますので、ご興味のある人はぜひお問い合わせください。

<お礼の品を提供するメリット>

メリット1: お礼の品は市で契約したふるさと納税サイトで掲載します。サイトの編集は市で行うので、商品の説明や画像を提供いただければ無料で全国にPRできます。

メリット2: 注文情報の管理や寄附者との調整を市が行うため事業所の手間が軽減されます。

メリット3: 令和3年度は約3,800件のお礼の品を発送しました。これはお礼の品提供事業所が新たな受注を開拓できたということになります。

下水道事業受益者負担金の

納入通知書を送付します

上下水道課下水道グループ ☎38-5815

下水道の整備が完了した区域の土地または建物の所有者（受益者）の皆さんに、下水道事業受益者申告書に基づき7月1日付で納入通知書を送付します。内容をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。

●受益者負担金制度

受益者負担金制度は、下水道の建設費すべてを税金でまかなうのではなく、下水道整備によって利益を受ける人（受益者）にも一部を負担していただく制度です。

▼受益者負担金の額 下水道の整備が完了した土地に対して1回限り賦課するもので、1平方メートル当たり450円です。

▼納付方法 負担金額を5年に分割し、さらに1年を4回に分けて合計20回で納める「分割納付」と、第1期の納期に全額または1年分をまとめて納める「一括納付」があります。8月1日（第1期納期限）までに一括納付すると、最大16.5%納付額が割り引かれます。

一括納付の場合の割引額（報奨金額）は送付した納入通知書でご確認ください。

●下水道の接続工事はお早めに

下水道の整備が完了した区域の人は、早めに下水道への接続工事（排水設備工事）をしてください。工事は、岩倉市下水道排水設備指定工事店に依頼してください。

8月1日（第1期納期限）までに一括納付すると、最大16.5%納付額が割り引かれて、お得でい〜わ！



「市民活動助成金・立ち上がり支援コース」の

対象事業を募集します

問合せ 協働安全課市民協働グループ (Tel 38-5803)

市民活動団体が取り組む、地域課題を解決したり、市民の福祉向上やまちづくりに貢献したりする事業に対して助成金を交付します。今回は、「立ち上がり支援コース」のみの募集です。10月1日から令和5年3月31日までに実施する事業が対象です。

●コース概要

- ★内容 公益的な活動を始めたばかりの団体の立ち上がり期を支援するもの
- ★助成額 2万円まで（補助率50%以内）
- ★条件 1団体1回限り、申請時点で団体設立から1年以内

●応募概要

- ★応募期間 7月1日（金）～29日（金）
- ★提出書類 申請書、事業計画書、事業収支予算書
- ★応募先 市役所6階 協働安全課市民協働グループ
- ★審査および決定 書類審査の後、8月中に決定します。

※市民活動支援センター（市民プラザ内、☎37-0257）では、市民活動に関する相談を行っています。



後期高齢者医療保険ご加入者の皆さんへ

今年度は被保険者証の更新が2回あります

問合せ 市民窓口課保険医療グループ ☎ 38-5833

【保険証の送付】

10月1日から後期高齢者医療制度において、一定以上の所得のある人（75歳以上の人等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。そのため、被保険者証の一斉更新を今年度は2回行います。

7月に送付する①被保険者証（赤茶色）の有効期限は9月末までです。10月以降は9月に送付する②被保険者証（青色）をお使いください。

ご自分の負担割合が変更になるかどうかは、2回目の被保険者証（青色）でご確認ください。

	8月	9月	10月	11月	令和5年 7月31日
①被保険者証 （赤茶色） 7月頃送付		有効期限9月30日まで （7月発送分）			~~~~~
②被保険者証 （青色） 9月頃送付			有効期限 令和5年7月31日まで （9月発送分）		

【コールセンターのご案内】

負担割合等の制度に関するご質問は、あいち後期高齢者医療コールセンターにお問い合わせください。

☎ 0570-011-558

（期間等）7月11日（月）～12月28日（水）（土・日曜日、祝日を含む）午前8時45分～午後5時15分

【保険料のお知らせ】

7月中旬に後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します。

国民健康保険ご加入者の皆さんへ

問合先 市民窓口課保険医療グループ ☎ 38-5833

【国民健康保険税のお知らせ】

7月中旬に国民健康保険税の納税通知書を送付します。

●賦課限度額の見直し

地方税法施行令の改正に伴い、被保険者間の保険税負担の公平性の確保および中低所得者層の保険税負担の軽減を図るため、賦課限度額の見直しを行いました。

医療分		支援金分		介護分
(改正前)	(改正後)	(改正前)	(改正後)	改正なし
63万円	65万円	19万円	20万円	17万円

●未就学児に係る国民健康保険税均等割の軽減

子育て世帯への経済的負担軽減の観点から、未就学児の国民健康保険税均等割額を2分の1に軽減します。

軽減割合	未就学児1人あたりの保険税均等割額（目安）	
	改正前	改正後
軽減なし世帯	33,000円	16,500円
2割軽減世帯	26,400円	13,200円
5割軽減世帯	16,500円	8,250円
7割軽減世帯	9,900円	4,950円

●国民健康保険税の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等のため保険税の納付が困難な場合、保険税の全部または一部を減免します。

また、それ以外の理由で生活が著しく困窮し保険税の納付が困難で、減免の必要があると認められた場合についても、保険税の一部を減免します（申請日以降の納期限の保険税が対象）。

【新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金制度】

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため勤務できなかった期間を対象に傷病手当金を支給します（給与等の支払を受けている人に限る）。

【高齢受給者証の送付】

70歳以上75歳未満の人を対象に新しい高齢受給者証を、7月下旬に送付します。

8月1日からは、新しい受給者証をお使いください。

国民年金保険料の申請免除制度についてお知らせします

市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807) ・ 一宮年金事務所 ☎ (0586-45-1418)

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料が免除となる申請免除制度をご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送または電子申請（マイナンバーカードをお持ちの人のみ）による手続きをお願いします。

申請免除の種類は下表のとおりですが、所得要件などがあります。

申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

国民年金の保険料が免除（猶予）されると・・・

免除等の種類	納める保険料額	免除される保険料額	老齢基礎年金額への計算
全額免除	0円	16,590円	免除期間は1/2で計算します
3/4免除（1/4納付）	4,150円	12,440円	免除期間は5/8で計算します
半額免除（半額納付）	8,300円	8,290円	免除期間は3/4で計算します
1/4免除（3/4納付）	12,440円	4,150円	免除期間は7/8で計算します
納付猶予	0円	猶予	猶予期間は年金額に反映されません

※一部納付の免除は、「納める保険料額」欄の金額を納付しないと未納となり、老齢基礎年金額への計算に算入されません。

●必要な添付書類

①運転免許証など本人確認書類の写し

②失業を理由として申請する場合は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど

●提出先 〒482-8686 岩倉市役所 市民窓口課窓口グループ（住所省略）

★新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度下がり、国民年金保険料の納付が困難な人への臨時の特例免除・猶予申請も受け付けています。申請には所得の申立書の提出も必要です。

【電子申請について】

★5月からマイナポータルより国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

★対象手続き（手続きには、マイナンバーカードとマイナポータルの利用者登録が必要です。）

①国民年金第1号被保険者加入の届出

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

令和4年度介護保険料額 (本徴収額)決定通知書を送付します

問合せ先 長寿介護課介護保険グループ
(☎38-5811)

令和4年度の市民税の課税状況等をもとに、65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料年額が確定したことに伴い、7月中旬に「令和4年度介護保険料額決定通知書」を送付しますので確認してください。

介護保険負担割合証を送付します

問合せ先 長寿介護課介護保険グループ
(☎38-5811)

要支援・要介護認定を受けている人および事業対象者の人に、新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。

8月1日(月)からは、新しい介護保険負担割合証を介護保険被保険者証と併せてサービス利用時に提出してください。

福祉医療費受給者証の更新手続きをお願いします

問合せ先 市民窓口課保険医療グループ ☎ 38-5833

有効期限が7月31日となっている人は、更新手続きが必要です。6月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。引き続き該当する人には、8月1日から有効の受給者証を7月下旬に送付します。

●対象となる受給者証

- ①障害者医療費受給者証
- ②後期高齢者福祉医療費受給者証

健幸都市宣言のまち

第53回岩倉市民体育祭は中止します

10月2日(日)に開催を予定していました「健幸都市宣言のまち第53回岩倉市民体育祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および応援者、スタッフの皆さんの健康と安全を考慮し中止とさせていただきます。

なお、代替イベントの開催を検討しています。詳細は決まり次第お知らせします。

●問合せ先 生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)



7月1日から

がん患者医療用補整具（アピアランスケア用品）の購入費を補助します

問合先 健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎37・3511)

がん患者の精神的・経済的負担を軽減するとともに療養生活の質の向上を図り、就労継続など社会参加を応援するため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費の一部を補助します。

- 対象者 次の要件全てに該当する人
 - (1)申請時に岩倉市に住民登録している人
 - (2)がんと診断され、その治療を受けた人、または、治療している人
 - (3)がん治療による脱毛、または、乳房が変形したことに伴い補整具を購入した人
 - (4)過去に同じ対象品で補助を受けていない人
- 補助の対象となる補整具
- ★ウィッグ（頭皮保護用ネットを含む）
- ★乳房補整具（補整下着（パットを含む）または、人工乳房（乳房再建手術等によって、体内に埋め込まれたものを除く））

●補助金額 購入費用の2分の1の額で上限2万円（千円未満切り捨て）

●補助の回数 ウィッグ、乳房補整具をそれぞれ1人1回

●申請の期限 購入した日の翌日から1年以内
※令和4年4月1日以降に購入したものに限り。

詳しくは市ホームページ、または、保健センターにお問い合わせください。

やぐらのよで踊ってみませんか

商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）

8月19日（金）、20日（土）【予備日：21日（日）】に開催予定のいわくら夏まつり市民盆おどりにおいて、やぐら上のステージで踊る団体を募集します。希望団体で、日にち、時間、曲目の抽選を行いますので、希望日時等を複数ご用意のうえ、抽選会場に直接お越しください。

なお、希望団体応募多数の場合は、他団体と合同になる場合や、踊れない場合もあります。

●抽選日 7月22日（金）午後1時30分～（時間厳守）

●ところ 市役所7階大会議室

●資格 10人程度で、やぐらの上で踊れる団体

●候補曲 五条川音頭、みんなの岩倉い〜わくん、ダンシングヒーロー、炭坑節、郡上節（かわさき、春駒）など



協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』にご登録ください。
市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



いわくるくるネットワークを創ろう☆ みんなのワークショップ (岩倉市市民活動助成金事業)

●問合せ先 地域のしあわせを考える会 後藤（メール：chiikinosiawase@gmail.com）

①町内会ワークショップ「先進事例から学ぶ、町内会活性化のヒント」

皆さんの暮らしに欠かせない「町内会・自治会」。ちょっとした工夫やアイデアで、コロナ禍への対応や若い世代の加入促進などの課題に対応している成功事例を学び、これからの町内会の活性化について話し合います。

- とき 7月9日(土)午後1時30分～4時
- ところ 市民プラザ会議室2
- 定員 15人
- 参加費 無料

②野菜スイーツワークショップ「地元岩倉産野菜で岩倉健幸スイーツを作ろう」

地元で採れた野菜を使って心も体も幸せになれるスイーツと一緒に作ってみませんか？

- とき 7月31日(日)午後1時30分～4時30分
- ところ 生涯学習センター料理室
- 定員 16人
- 参加費 500円（未就学児無料）
- 共催 ナチュラルすまいる@いわくら

●申し込み ①②とも上記アドレスあてにメールを送信、または二次元コードを読み取り、Facebookグループ「いわくるくるネットワーク」のイベント内で申し込んでください。

●締切期日 ①7月5日(火)、②7月24日(日)



私立学校進学相談会

●問合せ先 私学をよくする愛知父母懇談会岩倉ブロック 斎藤（☎ 93-5380）

私学の教育づくり・助成金のことなど、皆さんのご質問にお答えします。

- とき 7月23日(土)午後2時～3時30分
- ところ 生涯学習センター研修室1
- 後援 岩倉市教育委員会

岩倉発!猫川柳だにゃ!

●問合せ先 岩倉猫の会 後藤（☎ 090-4165-5108）

人間の生活の中には、いろいろな猫がいます。あなたの猫への思いを川柳にしてみませんか。ユニークな猫川柳をお待ちしています。

- 応募期日 9月15日(木)
- 応募方法 下記のいずれかの方法で応募してください。
①メールによる応募 (nekosen@lww.ne.jp)
名前（ペンネーム可）、連絡先、作品を本文に記載してメールしてください。
- ②チラシによる応募

応募場所に設置するチラシに必要事項を記入し、応募箱へ投函してください。

★応募場所 市役所3階環境保全課、市民プラザ、コミュニティカフェかがよひ（昭和町1-23 おさや糸店2階）

●その他 応募作品は、市民ギャラリーなどに展示します。また、優秀作品には記念品を贈呈します。

健康

新型コロナウイルス感染症相談・受診方法について
健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

まずは、電話でご相談ください

発熱等の症状がある人

かかりつけ医等を持たない場合や
相談する医療機関に迷う場合

電話相談

電話相談

かかりつけ医等の
地域で身近な医療機関

相談した医療機関で、
診療・検査可能であるか

YES

診療・検査

NO

受診・相談センター

江南保健所

☎ 55-1699

平日：午前9時～午後5時30分

夜間・休日相談窓口

☎ 052-526-5887

平日：午後5時30分～翌午前9時

土・日曜日、祝日：24時間体制

案内

案内

診療・検査医療機関（市内では、下記の医療機関が指定されています。）

- 岩倉病院（☎ 37-8155）
- のぞき内科・循環器科クリニック（☎ 37-2018）
- 岩倉東クリニック（☎ 66-1210）
- いのうえ耳鼻咽喉科（☎ 38-4133）
- いわくら内科・呼吸器内科クリニック（☎ 66-3434）
- いわくら耳鼻咽喉科（☎ 66-4533）
- 名草クリニック（☎ 37-1700）
- なかよしこどもクリニック（☎ 66-1221）

情報コーナー

Iwakura City Information

健康……………P18

募集……………P21

お知らせ……………P25

イベント……………P29

健康

骨髄提供者等に助成します

健康課保健予防グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

骨髄提供がしやすい環境づくりを推進するため、骨髄提供者等に助成金を交付します。

●対象者

- ①骨髄提供者で、提供日に市内に住所を有する人
- ②骨髄提供者（個人事業主を除く）が勤務する国内の事業所

●助成金額 骨髄等の提供のため、通院等にかかった日数に応じて助成します。

①提供者：1日につき2万円（上限7日まで）

②事業所：休業した日1日につき1万円（上限7日まで）

●申請場所 保健センター

※詳しくは保健センターにお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

健康

募集

お知らせ

イベント

≡ 毎月28日開催・10時～13時 ≡

食料品・飲食・雑貨・アクセサリー・コスメ・リラグゼーションなど、
ハンドメイド系を中心に多彩なジャンルの店舗が毎月15店以上出店！

Osampo おさんぽ マルシェ Marché

ニワホーム株式会社
岩倉市神野町縄境7（平安会館向かい）
毎月情報はLINEで配信
友だち追加はこちらから

☎ 0120-44-8968

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や

すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842 〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
http://www.suzuki-realestate.com/

広告

健康

がんサポートほっとライン

健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

がんのピアサポーターによる、
がん患者さんとそのご家族を対象
とした電話相談を行っています。

ほっとライン

(☎ 052-684-8686)

●とき 毎週火・木曜日、土曜日
(月2回)

午前10時～正午(受付:午前
11時30分まで)

午後1時～4時(受付:午後3
時30分まで)

※ご予約をお勧めします。日程の
ご確認、ご予約はNPO法人ミー
ネット事務局まで。

(事務局 ☎ 052-252-7277 受付:
火～土曜日午前9時30分～午後
5時)

●相談内容 「がんの不安や悩み
を聞いてほしい」「地域の医療機
関の情報を得たい」「がんの患者
会に出たい」「同じがんの体験者
と話したい」など

熱中症を予防しよう

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

熱中症のリスクが高まっています

コロナ禍でマスクを着用していることにより、体内に熱がこもりやすくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしにくくなっています。

熱中症を予防するには、暑さを避け、水分を補給することなどが大切です。

●エアコンを上手に使いましょう

室内では室温28度以下、湿度70%以下を目安にしてエアコンや扇風機を利用しましょう。

感染予防のために、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

●こまめな水分補給

のどが渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯の水を飲むようにしましょう(大量に汗をかいた時には塩分補給も忘れずに)。

暑い日に、頭痛などの体調の変化に気づいたときには、涼しい場所に移動して体を冷やし、水分と塩分を補給しましょう。

自分で水分を摂取できない、呼びかけへの返事がおかしいなど、意識がはっきりしなくなったら救急車を呼ぶ必要があります。

屋外・屋内でのマスク着用について

マスク着用は従来同様、基本的な感染対策として大切ですが、熱中症予防の観点から、次のようなマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨しています。

●屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

●屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保でき、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

なお、就学前のお子さんは、マスク着用を一律には求めています。2歳未満のお子さんについては、マスクの着用は推奨していません。

※高齢者と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続していただきますよう、ご協力をお願いします。

詳細は市ホームページをご覧ください▶



健康

9月以降に保健センターで実施するがん検診等の申し込みを開始します

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●申込日時等

(1) 窓口のみの申込

- ・ 7月18日（月・祝）から レディスセット検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、ヤング健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査
- ・ 8月8日（月）から 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診（喀痰細胞診）

※大腸がん検診、肺がん検診（喀痰細胞診）については、検診費用をお持ちの上、保健センターまで来所してください。

(2) 窓口および電話申込

- ・ 7月25日（月）から レディスセット検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、ヤング健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

●申込手順

- ①保健センターの窓口または電話で予約
- ②予約後、検診前日までに保健センターに来所し、問診票等を受け取る。
- ③問診票を記入の上、予約時間に保健センターに来所し、検診を受診する。

●注意事項

- ・ 7月18日は祝日ですが、窓口申込のため保健セン

ターを開所します。

（申込受付時間は全日午前8時30分～午後5時）

・保健センターおよび検診車内が密になるのを防ぐため、例年より定員数を減らします。市内医療機関での検診（岩倉市けん診ガイド7ページ）もご検討いただきますようお願いいたします。

・例年大腸がん検診は数に余裕があります。大腸がん検診のみ受診希望の人は、申込開始直後ではなく少し日にちをおいて申し込んでいただくようご協力をお願いします。

・乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮頸がん検診は2年に1度しか受診できません（クーポン対象者を除く）。申込予定で昨年度受診したか不明な場合は申込開始前に保健センターまでお問い合わせください。

・胃がん検診は例年電話での申し込みを受け付けておりましたが、今年度は窓口のみの申込となります。

けん診日時や対象者、費用等の詳細については、広報4月号同時配布「岩倉市けん診ガイド」をご覧ください。

※「岩倉市けん診ガイド」申込書の胃がん検診申込開始日が7月18日（月・祝）となっていますが、正しくは8月8日（月）です。

野菜をもっと食べよう！～30日間チャレンジ～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

毎食野菜を食べて「いわくら健康マイレージ」に挑戦してみよう！配布するレシピ集を参考に野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか。調理道具の名前、切り方などを紹介した「お料理ビギナーのための栄養教室」も合わせて配布するのでお料理初心者の人でも安心です。

- 配布時期 7月1日（金）から保健センターの開館日
※先着50人に配布します。無くなり次第、終了します。配布は1家族1セットまで。
- 配布場所 保健センター
- 対象者 市内在住・在勤で30日間のチャレンジに意欲のある人
- 配布物 市ホームページに掲載している「お料理ビギナーのための栄養教室」や食の健康づくり推進員が作成した野菜レシピ集等

- 費用 無料
- チャレンジ方法 レシピ集等を参考に30日間、毎食野菜を食べることにチャレンジして同封の「いわくら健康マイレージポイントカード」に記入し、保健センターに提出してください。優待カード「まいか」がもらえます。アプリ「あいち健康プラス」でチャレンジすることもできます。



募集

平和に関するポスター

秘書企画課秘書人事グループ
(☎ 38-5801)

平和に対する意識を育んでもらうことを目的に平和に関するポスターを募集します。昨年度は99点の応募がありました。

- 応募資格** 市内に在住または在勤・在学の人
- 募集内容** 平和をテーマとした内容で、作品内にキャッチコピーを入れてください。
- 応募規格** 四つ切サイズで、縦描き、横描きは自由
- 応募方法** 応募作品の裏面に必要事項を記入した応募用紙を貼付してください。※応募用紙は秘書企画課窓口でお渡しするほか、市ホームページからもダウンロードができます。
- 募集期限** 8月31日(水)まで
- 提出先** 市役所5階秘書企画課秘書人事グループ
- 表彰および記念品等** 入賞者には、9月下旬頃までに表彰式のご案内をします。なお、入賞者には記念品をお渡しします。
- 展示場所および期間**
市役所2階市民ギャラリー 10月4日(火)～13日(木)
生涯学習センター 10月15日(土)～19日(水)
岩倉駅東西地下連絡道(最優秀賞・優秀賞のみ) 10月21日(金)～27日(木)
- 注意事項**
(1) 作品の諸権利は岩倉市に帰属し、応募作品は原則として返却しません。
(2) お預かりした個人情報については、審査・入選者の発表を利用目的とし、応募者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。

結婚50周年、60周年のご夫婦をお祝いします 金婚・ダイヤモンド婚祝賀会

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

- とき** 11月19日(土)午前10時～
 - ところ** 総合体育文化センター多目的ホール
 - 内容** 式典(祝いの品の贈呈など)、アトラクション
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合があります。
 - 対象** 令和4年1月1日から12月31日までの間に、結婚50年目または60年目を迎えられるご夫婦。または、すでに結婚50年または60年目を迎えているが、(都合で)今までに申し出ていないご夫婦。ただし、令和4年度中も引き続き市内にお住まいであること。
- 【結婚50年目(金婚)】**
昭和48年1月1日から12月31日までに婚姻の届出をしている夫婦
- 【結婚60年目(ダイヤモンド婚)】**
昭和38年1月1日から12月31日までに婚姻の届出をしている夫婦
- 申込方法** 市ホームページまたは、長寿介護課にある「金婚・ダイヤモンド婚を迎える夫婦申出書」にご夫婦の戸籍謄本を添えて(本籍が市内の場合は不要)申請してください。郵送での申請もできます。
 - 受付期間** 7月1日(金)～8月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

募集

IWAKURA fit.

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- 月曜日から金曜日まで全 21 教室、ご都合に併せてご参加いただき、気軽に楽しく健康づくりに取り組めます！
- 教室への参加はチケットでお支払いいただきます。チケット 1 枚 (500 円) で、参加が可能です。

IWAKURA fit. 週間予定表

※教室内容は変更となる場合があります

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30 ~ 10:30			骨盤バレトン 9:30 ~ 10:30	骨盤スリムヨガ 9:30 ~ 10:30
柴田筋トレ & ストレッチ 11:00 ~ 12:00	ハタフローヨガ 11:00 ~ 12:00	かんたんエアロ & ピラティス 11:00 ~ 12:00	コロコロッ！ 身体ほぐし 11:00 ~ 12:00	ディスコダンス fit 11:00 ~ 12:00
ピラティス 13:30 ~ 14:30	やさしい脂肪燃焼エアロ 13:30 ~ 14:30	アロマリフレッシュヨガ 13:30 ~ 14:30	キッズヒップホップ リトルスター 15:30 ~ 16:20	生き生き体創教室 13:30 ~ 14:30
K-POP Dance 16:30 ~ 17:30			キッズヒップホップ スタークラス 16:30 ~ 17:30	
ヒップホップダンス ノービスクラス 17:40 ~ 18:40			キッズヒップホップ ベーシッククラス 17:40 ~ 18:40	
	ボクシングエクササイズ 19:30 ~ 20:30	ヨガ&ピラティス 19:30 ~ 20:30	ZUMBA 19:30 ~ 20:30	ムーンナイトヨガ 19:30 ~ 20:30

★「親子関連の教室」も継続実施します！

※事務所受付窓口にて下記教室への参加お申し込みができます。各教室共に各月、各期が始まる前にお申込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	7月	8月	9月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15 ~ 10:45	15 組	7,14,21	休講	1,8,15	月 / 1,800 円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15 ~ 10:45	30 組	8,15,22	休講	2,9,16	月 / 1,800 円
教室名	開催曜日・時間	定員	第 4 期		第 5 期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00 ~ 11:30	15 組	7/4,11,25		9/5,12,26	1 期あたり 3,500 円
教室名	開催曜日・時間	定員	第 2 期			参加料金
ベビーヨガリズムミック	水曜日 10:00 ~ 11:00	10 組	7/13,27、8/17,31、9/14,28			全 6 回 3,900 円
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック I			7/20、8/3,24、9/7,21、10/5			
ベビーマッサージ&サイン			7/13,27、8/17,31、9/14,28			
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック II			7/20、8/3,24、9/7,21、10/5			

教室名	先生	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。 ★対象 未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 ★対象 産後 2 カ月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	親子ヨガやベビーヨガのポーズ、リズムミックや音楽を使って、親子で楽しみながら一緒に体を動かします。 ★対象 首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ & コミュニケーション！ベビーマッサージやサインについても学びます。 ★対象 1 カ月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 ★対象 たっち期～3歳 (未就園児)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

募集

自衛官採用

自衛隊愛知地方協力本部 小牧分駐所 (☎ 0568-73-2190)

採用種目	試験期日	応募資格	受付期間	採用期日
自衛隊一般曹候補生	第1次試験 9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日 第2次試験 10月8日(土)～16日(日)のうち指定する1日	日本国籍を有し令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人	7月1日(金)～9月5日(月) (締切日必着)	令和5年3月下旬～4月上旬
海上・航空自衛隊航空学生	第1次試験 9月19日(月祝) 第2次試験 10月15日(土)～20日(水)の指定する1日 第3次試験 11月中旬～12月中旬までの指定する日	日本国籍を有し令和5年4月1日現在 海上自衛隊 18歳以上23歳未満の人 航空自衛隊 18歳以上21歳未満の人で、高等学校等卒業者	7月1日(金)～9月8日(木) (締切日必着)	
自衛官候補生	受付時にお知らせします。	日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています。	令和4年8月下旬、9月下旬、11月下旬 令和5年3月下旬～4月上旬
防衛医科大学校医学教育部看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	第1次試験 10月15日(土) 第2次試験 11月26日(土)、27日(日)のうち指定する1日	日本国籍を有する高校等卒業者(見込み含む)18歳以上21歳未満の者	7月1日(金)～10月5日(水) (締切日必着)	令和5年4月上旬
防衛医科大学校医学教育部医学科学生	第1次試験 10月22日(土) 第2次試験 12月14日(水)～16日(金)のうち指定する1日 または2日間	日本国籍を有する高校等卒業者(見込み含む)18歳以上21歳未満の者	7月1日(金)～10月12日(水) (締切日必着)	
防衛大学校学生 (一般採用試験)	第1次試験 11月5日(土)および11月6日(日) 第2次試験 12月6日(火)～10日(土)のうち指定する1日	日本国籍を有する高校等卒業者(見込み含む)18歳以上21歳未満の者	7月1日(金)～10月26日(水) (締切日必着)	

※詳細は、お問い合わせください
自衛隊愛知地方協力本部ホームページ▶



児童館および放課後児童クラブ会計年度任用職員

第一児童館 (☎ 38-1106)

- 職種 補助児童厚生員
- 賃金 時間給 973円～
- 勤務時間 月～土曜日(交代制) 1日4～7時間(時差勤務あり)
詳細については、お問い合わせください。
- 応募資格 18歳以上の健康で子どもが好きな人

長期休業期間のみ働いていただける人も同時に募集します。

愛知県障害者委託訓練

「就活に強い！Tスキル・資格取得②コース」の受講生

ハローワークまたは愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2505)

- 訓練期間 9月1日(木)～10月31日(月) (月、火、木、金曜日の午前10時～午後4時(祝日除く))
- ところ ぱそメイト国府宮教室(稲沢市国府宮2-5-21)
- 訓練内容 ワード・エクセル(基礎・活用)、P検試験対策、画像・動画編集、タブレット体験、就職支援
- 対象者 マウスの操作が可能な身体、精神、知的、発達障がい、難病等の人
- 定員 6人(面接で選考)
- 受講料 無料(テキスト代8,250円が必要です)
- 申込方法 8月4日(木)までに、ハローワークにて手続きをしてください。(受講にはハローワークでの求職登録が必要)

募集

放送大学 10月入学生

放送大学愛知学習センター
(☎ 052-831-1771)

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期間

- 第1回 8月31日(火)まで。
- 第2回 9月13日(火)まで。

資料を無料でお渡ししていますので放送大学までご請求ください。

広報紙およびホームページへの有料広告

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

会社や団体のPRに有料広告をご活用ください。

【共通事項】

7月20日(水)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書(様式第1)に必要事項を記入し、広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課までご提出ください。

※6カ月の連続掲載を基本とします。

※広告掲載基準等は、市ホームページをご覧ください。

広報紙

- 広告の規格 縦4.8cm×横8.5cm(1色刷り)
- 掲載位置 情報コーナーの最下段で市が指定した位置
- 募集枠数 8枠
- 掲載号 11月号～4月号
- 掲載料 6万円(1号当たり1万円)

ホームページ

- 広告の規格 縦60ピクセル横192ピクセルで動きのないもの(20キロバイト以内のGIFまたはJPEGファイル)
- 募集枠数 10枠
- 掲載期間 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)
- 掲載料 3万円(1カ月当たり5,000円)

ボウリング教室参加者

岩倉市スポーツ協会事務局(生涯学習課内☎ 38-5819)

岩倉市スポーツ協会ではボウリング教室を開催します。

プロボウラーから教えてもらえるまたとないチャンスです。ご家族、ご友人、同僚をお誘いの上ご参加ください！この2日間で周りとは差をつけよう！

- とき 8月23日(火)、26日(金)午前9時30分～11時30分
- ところ 稲沢グランドボウル(稲沢市井之口大坪町80-1)
- 対象者 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人
- 参加費 2,500円(レーン代・貸し靴代込み)
- 持ち物 運動できる服装、靴下、タオル
- 定員 25人
- 受付場所 岩倉市スポーツ協会事務局(岩倉市役所6階生涯学習課内)
- 申込締切 8月12日(金)

- その他 1. 電話での受付はできませんのでご注意ください。
- 2. 小・中学生のみで参加される場合、保護者の同意として、承諾書を書いていただく必要があります。
- 3. 会場へは各自でお越しください。
- 主催 岩倉市スポーツ協会



お知らせ

正しく使って楽しい花火

消防本部総務課予防グループ
(☎ 37-5333)

家庭で気軽に楽しめる花火でも、正しく取り扱わないと火災になったり、火傷をするなど事故の原因になります。

たかが花火と思わず、子どもたちが安全に楽しむため必ず次のことに注意しましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。また、衣服に火がつかないように注意する。
- ③風の強いときは花火遊びをしない。
- ④水を用意し、遊んだ後は後片付けをする。
- ⑤大人と一緒に遊ぶ。
- ⑥たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ⑦正しい位置、方法で点火する。
- ⑧吹き出し、打ち上げなどの筒の花火は、途中で火が消えても筒を覗かない。点火するときも、筒先に顔や手を出さない。
- ⑨花火をポケットに入れない。
- ⑩花火をほぐして遊ばない。

生ごみは水分をよく切って

清掃事務所 (☎ 66-5912)
環境保全課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

この季節はスイカなどの水分を含んだ食べ物が多くなり、燃やすごみに含まれる水分の量が多くなります。水分が多くなると、集積場所が汚れたり、重量が増すため収集時に収集袋が破れたり、処理に支障が出たりする場合があります。生ごみは、水分をよく切ってごみに出していただきますようお願いいたします。

募集

令和4年度長期休業期間（夏季）の放課後児童クラブ

各放課後児童クラブ

長期休業期間（夏休み）の放課後児童クラブ（以下、児童クラブ）の受付を随時行っています。利用を希望される人は、児童クラブにお問い合わせください。

- 受付場所等 下表のとおり
- 対象家庭 保護者が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみるできない家庭
- 入所者の選定方法 児童の家庭状況などを調査し、各児童クラブの定員に応じて決定します。

※原則として、校区の児童クラブへ入所していただきますが、定員の都合により、校区外の児童クラブに入所していただく場合もあります。

小学校区	児童クラブ名 (実施場所)	申請書配布 受付場所	受付時間 (平日) ※1	電話番号
岩倉北小学校区	岩倉北小学校放課後児童クラブ		午後2時～7時	22-5517
岩倉南小学校区	岩倉南小学校放課後児童クラブ			38-5401
岩倉東小学校区	岩倉東小学校放課後児童クラブ			38-5402
五条川小学校区	五条川小学校放課後児童クラブ			38-5403
曾野小学校区※2	第三児童館放課後 児童クラブ	第三児童館	午前9時30分 ～午後7時	37-3832

※1 学校休業日は、全児童クラブ共通して午前8時～午後6時で受け付けています。

※2 曾野小学校区は、長期休業期間に限り、第三児童館において小学校6年生まで拡大して受け入れます。

お知らせ

道路上に張り出している樹木等の適切な管理のお願い

維持管理課管理グループ (☎ 38-5813)

樹木や生垣が成長し道路に張り出すと道路幅員が狭くなり、通行の妨げになります。枝葉が標識や歩行者等を隠し、ドライバーの見落としによる交通事故につながったり、枝が歩行者や車両等を傷つけたりすることがあり、大変危険です。

こうした私有地の樹木が道路に張り出していることや、落ちた枝等が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、定期的な剪定・清掃等、事故防止のための適切な管理にご協力をお願いします。

お知らせ

「岩倉市行政改革行動計画」 実績評価シートのパブリック コメントを実施します

行政課行政グループ
(☎ 38-5804)

効果的かつ効率的な行政を進めるため、「岩倉市行政改革行動計画」を策定し行政改革に取り組んでいます。

令和3年度の実績について、次のとおり「岩倉市行政改革行動計画」実績評価シートを公表しますので、皆さんの意見をお寄せください。

●公表方法 市役所3階行政課と情報サロン・観光情報ステーションで閲覧いただけるほか、市ホームページでもご覧いただけます。
※個別に回答はしませんが、後日市ホームページにご意見と市の考え方を掲載します。

●受付期間 7月11日(月)～8月10日(水)まで

●意見の提出方法

- ①行政課へ持参
- ②郵送〔〒482-8686(住所不要)行政課あて〕
- ③ファクス(FAX:66-6100)
- ④市ホームページの投稿フォーム
※提出にあたって書式は定めませんが、件名(岩倉市行政改革行動計画)を明記してください。

夏の交通安全県民運動

愛知県防災安全局県民安全課(☎052-954-6177)

夏本番を迎え、行楽などで自動車を運転する機会が増えるほか、暑さやレジャーの疲れから運転者の注意力が散漫になりがちです。また、通勤・通学や配達を目的とする自転車利用のニーズが高まっているほか、屋外で遊ぶ子どもたちや夕涼みなどで外出する高齢者も増えるため、交通事故に巻き込まれる危険性が高まります。

県民一人一人の交通安全意識を高めるとともに、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止に努めましょう。

●とき 7月11日(月)～20日(水)

●運動の重点

- ★子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保と保護意識の醸成
- ★飲酒運転根絶等に向けた安全運転意識の向上
- ★自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

ごみ不法投棄監視ウィーク にパトロールを行いました

清掃事務所(☎66-5912)
環境保全課廃棄物グループ
(☎38-5808)

環境月間にちなみ、5月30日から6月5日の一週間を「ごみ不法投棄監視ウィーク」とし、不法投棄防止のための取り組みを集中的に行いました。

6月1日には市内の一斉パトロールを実施し、不法投棄ごみ390キログラムを収集しました。また、これ以外にタイヤ1本、テレビ1台、石油ファンヒーター2台、扇風機1台、電動三輪車1台、一斗缶2個、ウォシュレット便座1個、資源(カン、ビン、ペットボトル等)38キログラムを収集しました。

不法投棄撲滅に向け、ルールを守り適正にごみや資源を出していただきますよう市民の皆さんのご協力をお願いします。

ご存知ですか？ シルバー人材センターを！

岩倉市シルバー人材センター
(☎66-2223)

●会員を募集しています あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、誰かのために活かしてみませんか。未経験の人でも結構です。特に草取り、剪定作業は就業する会員が不足しています。

会員登録し、就業することを通じて新しい生きがいや、仲間を作り、より充実した日常を見つけてみませんか。

●資格 ①市内に在住する原則60歳以上の人

②健康で働く意欲のある人

③シルバーの理念に賛同された人

●お困りの際は… シルバー人材センターでは、屋内・屋外清掃、除草だけでなく、各種修繕、塗装等会員の知識と経験を活かした就業をしています。「こんな仕事もお願いできるの?」とお困りの際には、一度ご連絡ください。会員でできることがあれば就業させていただきます。営利を目的としない公共的、公益的な団体ですので、安心です。

健康

募集

お知らせ

イベント

お知らせ

犬の優良飼養者表彰

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)

尾北狂犬病予防推進協議会では、動物愛護週間(9月20日(火)～26日(月))にちなみ、犬を適正に飼っている人の表彰を行っています。

- 表彰の対象 次の要件に全て当てはまる人
 - ★登録された同一犬を12年以上継続して飼っていること(令和4年3月31日現在)
 - ★毎年、狂犬病予防注射をしていること
 - ★犬の咬傷事故がなく、ふんの始末をきちんとするなど、適正に飼育していること
 - ★過去に優良飼養者表彰を受けていないこと
- 表彰者数 5人(先着順)
- 申込方法 8月1日(月)までに環境保全課にお電話ください。

青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動(夏期)

愛知県社会活動推進課青少年グループ(☎ 052-954-6175)

- 強調月間 7月1日(金)～8月31日(水)
- スローガン 「非行の芽 はやめにつもう みな我が子」

青少年が解放感から有害環境等に接する機会が多くなる夏休み期間中に、犯罪被害に巻き込まれたり、非行に走ったりするおそれがあります。家庭・学校・地域社会が力を合わせて、青少年の健全育成、被害防止を図るため県民運動を展開します。

- 主催 愛知県、愛知県教育委員会、愛知県警察本部、愛知県青少年育成県民会議

「宝くじ助成」(コミュニティ助成事業)を活用し、盆踊り用やぐらを新調しました。

協働安全課市民協働グループ(☎ 38-5803)

今年度、南新町町内会では宝くじの事業収入を財源とした「宝くじ助成」(コミュニティ助成事業)を活用し、盆踊り大会に使用するやぐらを新調しました。今後も地域に根ざしたコミュニティ活動の活性化が期待されます。

※「宝くじ助成」とは一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として助成しているもので、住民によるコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図ることを目的としています。



電動式生ごみ処理機の購入に一部補助します

清掃事務所(☎ 66-5912) 環境保全課廃棄物グループ(☎ 38-5808)

ごみの減量対策として一般家庭から排出される生ごみの自家処理を推進するため、電動式生ごみ処理機の購入に補助制度を設けています。

- 補助対象
市内にお住まいの人が市内の販売登録店(指定店)から購入する場合に補助します。
- 販売登録店(指定店)
市ホームページで確認いただくか電話でお問い合わせください。
- 補助内容
1台につき購入金額の2分の1(上限2万円)。なお、1世帯につき1台(買い替えの場合は、5年を越えかつ使用不能と認められる場合に限る)。

お知らせ

令和3年度のごみと資源の収集量をお知らせします

清掃事務所 (☎ 66-5912) 環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

令和3年度のごみと資源の収集量は下表のとおりです。令和2年度との比較では、ごみについては203トンの減、資源については53トンの減となっています。

ごみ減量化のため、今一度ごみ出しの際には資源が混ざっていないか確認していただき、適切な分別とリサイクルのより一層の推進にご協力いただきますようお願いいたします。

年度	年度末人口 (人)	ごみ収集量				資源回収量			
		燃やすごみ	破碎ごみ※	粗大ごみ	ごみ計	プラスチック製容器包装	古紙・古着類	その他	資源計
令和3年度	47,574	7,004	668	81	7,753	668	931	512	2,111
		(403)	(38)	(5)	(446)	(38)	(54)	(30)	(122)
令和2年度	47,922	7,093	788	75	7,956	676	935	553	2,164
		(406)	(45)	(4)	(455)	(39)	(53)	(32)	(124)
比較	▲348	▲89	▲120	6	▲203	▲8	▲4	▲41	▲53
		(▲3)	(▲7)	(1)	(▲9)	(▲1)	(1)	(▲2)	(▲2)

単位はトン。ただし () 内の数値は市民1人1日当たりのグラム数を表しています。

※破碎ごみには、分別収集で出された小型ごみと危険ごみ等を含みます。

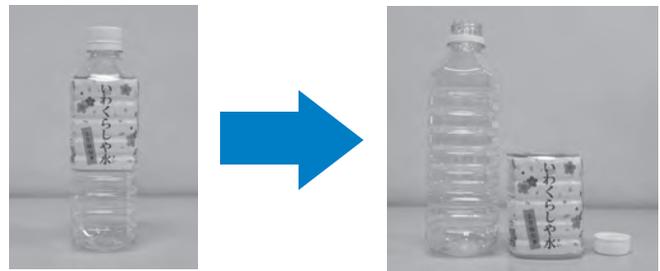
ペットボトルはつぶさずに、キャップを外し、ラベルをはがして分別をお願いします

清掃事務所 (☎ 66-5912) 環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

ペットボトルに付いているキャップとラベルは、ペットボトルとは素材が異なりプラスチック製容器包装となります。より品質の高いリサイクルを実施するため、以下の手順に沿った分別にご協力をお願いします。

●ペットボトルの分別手順

- ①キャップを外し、ラベルをはがしてください。
(キャップとラベルはプラスチック製容器包装資源の青色の市指定袋へ)
- ②中を軽く洗ってください。
- ③地区の分別収集、e - ライフプラザ (清掃事務所) および日曜資源回収ではつぶさずに出してください。



家電リサイクル法対象品目の引渡し方法を確認しましょう

清掃事務所 (☎ 66-5912) 環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

テレビや洗濯機などの特定家庭用機器は家電リサイクル法の対象となるため、市では引き取ることができません。

●家電リサイクル法対象品目

エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、テレビ (液晶式・プラズマ式・ブラウン管式)、冷蔵庫・冷凍庫

●引渡し方法 以下の①～④いずれかの方法で引き渡してください。

- ①以前にその製品を買った販売店に引き渡す。
- ②買い替えの場合は、新しい製品を買う販売店に引き渡す。
- ③一般廃棄物処理業許可業者※へ引き取りを依頼する。
- ④自分で指定引取場所※へ搬入する。

●搬入方法 (④の場合)

- (1)郵便局で、リサイクル料金を振り込む。
- (2)振り込みした際に返却される「郵便振替払込受付証明書」を家電リサイクル券に貼付する。
- (3)(1)、(2)の手続きを終えた家電リサイクル券と廃棄する家電品を、指定引取場所へ連絡した後に搬入する。

※一般廃棄物処理業許可業者・指定引取場所など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

イベント

「あみ〜ご」の夏祭り会

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)
社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

「あみ〜ご」は、心が疲れているなあと感じている人や、家から一歩を踏み出したい人が、無理なくゆるやかに参加できる場所で、精神障害者家族会、ボランティアの人たちにより開催されています。

その「あみ〜ご」で夏祭りを行います。仲間やボランティアと楽しい時間を過ごしませんか。

事前に申し込みの必要はありませんので、初めての人もお気軽にお越しください。

- とき 7月15日(金)午後1時30分～3時
- ところ ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室

「第72回社会を明るくする運動」映画上映会

江南保護区保護司会事務局・江南市役所福祉課 (☎ 54-1111 内線 251)

7月は、犯罪や非行の無い社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強化月間です。江南保護区保護司会、岩倉市・江南市・大口町更生保護女性会による活動の一環として映画上映会を開催します。

- とき 7月3日(日)午後2時～4時 (開場午後1時30分)
- ところ Home&nico ホール (江南市民文化会館小ホール) (江南市北野町川石 25 - 1)
- タイトル 「君の笑顔に会いたくて」～かけがえのない命と向かい合った保護司の物語～
- 入場料 無料

お知らせ

情報公開制度と個人情報保護制度の令和3年度の運営状況

行政課行政グループ (☎ 38-5804)

市民の皆さんの「知る権利」を保障するための情報公開制度と、市が保有する個人の情報を守るための個人情報保護制度を設けています。

<令和3年度の運営状況>

●情報公開制度

情報公開の請求件数		63件
情報公開の可否の件数	全部公開	32件
	一部非公開	28件
	非公開	3件
審査請求の件数		0件

●個人情報保護制度

自己情報の開示請求件数		19件
開示の可否の件数	全部開示	9件
	一部非開示	7件
	不開示	3件
自己情報の訂正請求件数		0件
自己情報の利用停止請求件数		0件
審査請求の件数		0件

●情報公開制度について 市が保管または管理している文書・帳票などの情報について、情報の公開を請求することができます。

ただし、個人が識別できる情報など、公開できない情報もあります。

●個人情報保護制度について 市が保有する本人に関する個人情報について、その情報の開示を請求することができます。

●請求窓口 市役所3階行政課

●手続き ご自分の情報の請求には本人であることを確認できるものが必要です。

●負担費用

★閲覧…無料

★公文書の写しの交付…1面につき10円

★公文書の写しの証明…1件につき200円

★郵送の場合…郵便料金を加算

●適正使用 公開または開示された情報は、制度の趣旨に沿って正しく使用してください。

イベント

65歳の集い 「自分ライフ テイクオフ」

市民活動支援センター
(☎ 37-0257)
協働安全課市民協働グループ
(☎ 38-5803)

定年退職などで生活が大きく変化する60代は、人生のターニングポイントといえます。自分らしく有意義なセカンドライフ＝「自分ライフ」を過ごしませんか。その第一歩として、映画「68歳の新入社員」を一緒に鑑賞し、地域活動を通じた新たな出会いやつながりを作るきっかけにしましょう。

●とき 7月24日(日)午後1時30分～4時(開場：午後1時)

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●対象者 どなたでも参加できます。

●内容 第1部 ミニライブ：
森香さん(ミュージシャン)

全国で活躍の65歳のミュージシャン。誰もが知っているあの歌の作者！

第2部 健康教室：「暑い夏場は要注意！家庭の食中毒予防」

講師：河村未花さん((株)ヤクルト東海)

平均寿命は世界トップですが、健康寿命を延ばすには食事が大切です。

第3部 映画上映：「68歳の新入社員」主演：草刈正雄 & 高畑充希

定年後に老舗和菓子店舗に再就職したら上司は40歳も下。戸惑いながらも違う立場を認め合い一緒に問題を乗り越えていく。

2022年度権利擁護講演会「権利擁護ってなに～認知症、障害のある人が幸せに暮らせるためには～」

尾張北部権利擁護支援センター
(☎ 0568-74-5888、FAX：0568-74-5855)

●とき 7月23日(土)午後1時30分～4時10分(開場：午後1時)

●ところおよび定員 小牧市総合福祉施設ふれあいセンター3階大会議室(60人・先着順)およびオンライン録画配信(140人)

●対象者 岩倉市、小牧市、大口町及び扶桑町の4市町にお住まいまたは勤務している人。4市町にお住まいの人の支援者として関わっている人。

●内容

第一部 講演 演題「権利擁護ってなに～認知症、障害のある人が幸せに暮らせるためには～」

★講師 上田晴男さん(一般社団法人支援の思想研究会理事長)
第二部 パネルトーク「地域の支援者とともに考える」

●参加費 無料

●申し込み 電話、FAXまたは下記二次元コードから7月15日(金)までに申し込み(先着順)

●その他 手話通訳およびUDトークによるリアルタイム字幕



みどりのコンサート♪ July (7月) ♪

地域交流センターみどりの家(☎ 66-6700)

先月に引き続き、岩倉市民吹奏楽団の有志による演奏会と、豊田楽友協会吹奏楽団(豊田市)のメンバー演奏会、2つのコンサートを開催します。

日時がそれぞれ異なりますのでお間違えないようにお越しください。

≪7月3日(日)午後2時～≫

●演奏 岩倉市民吹奏楽団の有志

♪サクソファンアンサンブル&ジャズコンボ(スタンダードジャズ)♪

≪7月10日(日)午後2時～≫

●演奏 アンサンブル葵豊(きぼう)

♪さまざまな楽器を使って、おなじみの曲やオリジナル曲の演奏♪

★両公演ともに、みどりの家ふれあい交流ホールで開催します。

★入場は無料

※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。

健康

募集

お知らせ

イベント

イベント

いわくら・みんなのサロン

一般社団法人はーとプロジェクト
(☎ 96-6438)

不登校やひきこもりをはじめ、さまざまな生活上の悩みを抱える保護者と子どもの相談スペースです。専門職や地域、行政と協働して支援していきますので、ぜひご参加ください。

- とき 毎月第4土曜日午前10時～正午
- ところ 放課後等デイサービスおりーぶおりーぶ岩倉(東町長山78)
- 対象者 18歳までの子どもと保護者
- 参加費 無料
- 参加方法 当日午前10時までに直接ご来場ください
- 個別またはグループ相談 予約制・各月2組 7月～令和5年2月の第4土曜日に実施します。ご予約の際に、氏名、住所、連絡先、参加人数とご相談内容をお伝えください。
※お車をご利用の際は事前にお問い合わせください。

子育て支援センター育児講座 「元気なお口の育て方」

子育て支援センター(市民プラザ内☎ 38-3911)

- 小さなお子さんのお口は、日々成長しています。どの様に成長しているのかなど一緒にお口のこについて、考えてみませんか。
- とき 7月28日(木)午前10時～11時30分
 - ところ 子育て支援センター
 - 講師 中村和子さん(歯科衛生士)
 - 定員 親子10組前後
 - 申込受付 7月11日(月)午前10時から受け付けます(電話可)

五条川右岸・五条川左岸浄化センター夏休み親子下水道教室

五条川右岸浄化センター(☎ 66-8651)
五条川左岸浄化センター(☎ 0568-75-2911)

顕微鏡による微生物の観察、下水処理場見学など、下水道について親子で楽しく学習します。

共通事項

- 申込期間 7月5日(火)～19日(火)(平日の午前9時～午後5時まで)各会場へお申し込みください。
- 費用 無料
- 持ち物 子ども用の上履き(大人用スリッパは用意します)
- その他 マスク着用。各会場へは直接自家用車等でご来場ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止する場合があります。
- 主催 (公財)愛知水と緑の公社

五条川右岸浄化センター夏休み親子下水道教室

- 対象 小学生とその保護者(1グループに保護者1人でも可)
- とき 7月26日(火)
・午前の部…午前10時～正午
・午後の部…午後1時30分～3時30分
- ところ 五条川右岸浄化センター(北島町権現山7-1)
- 定員 各20人程度(先着順)

五条川左岸浄化センター夏休み親子下水道教室

- 対象 小学校4～6年生(保護者同伴)
- とき 7月28日(木)
・午前の部…午前10時～正午
・午後の部…午後1時30分～3時30分
- ところ 五条川左岸浄化センター(小牧市新小木四丁目47)
- 定員 各15組程度(先着順)

第2回車座会議

商工農政課商工観光グループ(☎ 38-5812、FAX: 66-6100
メール shokono@city.iwakura.lg.jp)

昨年に引き続き、事業者を始めとする皆さんとの意見交換を行う車座会議を開催します。第1回に参加していない人でも参加いただけます。

- とき 7月29日(金)午後3時～5時
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 定員 30人程度(先着順)
- 対象 市内事業者、事業者支援機関の事業に関心のある人など
- プログラム テーマ「アフターコロナに向けた取組について、みんなで考えよう」
- ★講師 峯岸信哉さん(中京大学経営学部教授)

- 参加者同士で意見交換、各支援機関による事例発表や支援メニューの紹介を行う予定です。
- 申し込み 7月22日(金)までに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
※FAX、メールの場合は、件名を「第2回車座会議への申込み」とし、本文に「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載ください。

イベント

介護予防講演会

岩倉市地域包括支援センター
(☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター
(☎ 96-6553)

高齢期になり、若いときと同じような無理がきかなくなったと感
じることがありませんか？

市では介護予防の一環としてシル
バーリハビリ体操を行っております。フレイル(要介護状態の前
段階)予防の話とシルリハ体操体
験で健康な体を保つノウハウを楽
しく学びませんか？

- とき 7月27日(水)午後1時
30分～2時30分
- ところ 市民プラザ多目的ホー
ル
- 講師 石田修也さん(公益社団
法人石川県理学療法士会シル
バーリハビリ体操指導士養成認定
講師 理学療法士)
- 対象 市内にお住まいの65歳
以上の人
- 定員 50人(先着順)
- 内容
・講義 フレイル予防の本当のは
なし
・実技 シルバーリハビリ体操体験
- 持ち物 水分・タオル※マスク
着用
- 申し込み 7月1日(金)より各地
域包括支援センターで受け付けて
います。(電話可)

介護に関する入門的研修

あいち介護サポーターバンク
運営事務局
(☎ 0800-200-4415)

介護に興味・関心があり勉強し
たい人や介護事業所で活躍したい
人を対象として、基礎講座(3時
間)+入門講座(6時間×3日)
の演習を交えた分かりやすい研修
を実施します。研修終了後は、あ
いち介護サポーターバンクに登録
し、サポーターとして介護事業所
で活躍いただくことも可能です。

- とき
(基礎講座)7月19日(火)午後1
時30分～4時30分
(入門講座)7月26日(火)・8月
2日(火)・9日(火)午前9時30分～
午後4時30分
※各講座のみ受講可。
- ところ ウィンクあいち
※日程・会場は他にもあります。
詳しくはチラシまたはホームページ
でご確認ください。
- 対象者 県内在住で介護に関心
がある高校生以上の人
- 参加料 無料
- 申し込み 長寿介護課配置のチ
ラシまたは下記二次元コードより



みんなでいこう！！ 岩倉市生涯学習センター フェスティバル2022

生涯学習センター
(☎ 38-0100)

日ごろ生涯学習センターで活動
している皆さんが、活動発表や作
品展示などを行うイベントです。
たくさんの体験コーナーやワーク
ショップもあります。お気軽にお
越しください。

- とき 7月3日(日)
オープニングセレモニー…午前9
時45分～
フェスティバル…午前10時～午
後3時30分
- ところ 生涯学習センター
- 内容 参加団体43団体
★活動発表(楽器演奏、コーラス、
マジック、詩吟、舞踊、ダンス、
健康体操など)
★作品展示(絵画、書、写真、手
工芸・クラフト、園芸、帯結びなど)
★体験/ワークショップ(パソコ
ン、プログラミング、手工芸・ク
ラフト、囲碁、詩吟、ヨガ、ダン
ス、健康体操など)
★おもてなし(喫茶コーナー)
★おたのしみ(読み聞かせ・い～
わくんと遊ぼう!、岩倉武将隊
見参!、ドローン体験など)
★スタジオ体験(楽器演奏専用ス
タジオ無料開放)
※フェスティバル当日は、駐車
場・駐輪場の混雑が予想される
ので、できるだけ公共交通機関で
お越しください。
- 主催 生涯学習センターフェス
ティバル実行委員会・生涯学習課・
生涯学習センター

健
康

募
集

お
知
ら
せ

イ
ベ
ン
ト

イベント

岩倉市ジュニアオーケストラ 第22回定期演奏会

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

団員の日ごろの成果を発表します。ぜひご来場ください。

- とき 9月4日(日)午後2時～4時 (開場：午後1時30分)
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 指揮 高井優希
- 独奏 吉井晴香 (オーボエ)
- 演奏 岩倉市ジュニアオーケストラ
- 曲目 グリーグ/ペールギュント第1組曲・第2組曲、モーツァルト/オーボエ協奏曲、ヴィヴァルディ/2つのヴァイオリンのための協奏曲
- 入場料 500円 (全自由席) ※3歳以下は入場できません。
- チケット販売開始日 7月4日(月)
- チケット販売場所 総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課
- 主催 岩倉市、岩倉市教育委員会

ロビーコンサート 「サマータイムコンサート～ 愛と平和～」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

岩倉市から日本、そして世界の愛と平和を、歌とピアノの織り成す響きでお届けします。夏のひとときをどうぞお楽しみください。

- とき 7月24日(日)午後1時30分～2時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 ソプラノ/梅村悠
ピアノ/堀夏紀
- 演奏曲 死んだ男の残したものは (武満徹)、パリのアメリカ人 (ガーシュウィン)、花～すべての人の心に花を～ (喜納昌吉) ほか

水辺まつり 2022

岩倉の水辺を守る会 奥田 (☎ 37-0723)、環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

真夏の一日、岩倉のシンボル五条川にて自然のすばらしさを知っていただくことや、ふるさとづくりを目的に楽しいさまざまな企画が用意されています。

今年は密になることを避けるため、午前の部・午後の部の2部制で開催します。

- とき 8月7日(日) (雨天中止)
- ★午前の部 午前10時～正午 (受付は午前9時30分～)
- ★午後の部 午後1時～3時 (受付は午後12時30分～)
- ところ 平成橋北側の五条川 (八剣憩いの広場集合)
- 対象 市内の小学生および保護者 (午前の部・午後の部ともに先着150人)

- 申し込み 当日、広報7月号と同時に配布する水辺だよりにある申込用紙を受付に提出してください。
- 参加費 午前の部、午後の部ともに300円
※当日受付でお支払いください。
- 内容 ウォータースライダー、アドベンチャーゾーンほか
- 服装 ぼうし、ぬれても良い服およびくつを着用してください。
※ゴム・プラスチックサンダルは、川の中で脱げやすく危険なため、必ずくつをお願いします。



50th
Anniversary
岩倉市制50周年

イベント

【自然生態園イベント】夜の観察会

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

セミの幼虫の羽化やカラスウリの開花など、普段見ることができない動植物の珍しい様子が見られるかも！
暗闇にひそむ生きものの世界をのぞいてみませんか。

- とき 7月23日(土)午後7時～8時30分(雨天中止)
- ところ 自然生態園(北島町)
- 対象 どなたでもご参加いただけます。小学校3年生以下は保護者同伴。
- 定員 60人
- 申込方法 事前の申し込みが必要です。市ホームページ内の自然生態園のイベントごとに用意している申込フォームでお申し込みください。
参加者全員の氏名を入力してください。
- 申込期間 7月1日(金)～。※定員になり次第、受付を終了します。

- 服装・持ち物 長袖・長ズボン等の肌がかくれる服装、動きやすい靴、グループにひとつ懐中電灯(なくても大丈夫です)
園内での虫刺され防止スプレーや殺虫剤の使用はご遠慮ください。
- 中止の場合 当日、午後5時の時点で雨天等によりイベントを行うことが難しいと判断したときは中止とします。
中止の確認については、ほっと情報メールによるお知らせのほか、当日、自然生態園にお問い合わせください。



【自然生態園イベント】いちにち昆虫館

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

自然生態園で一日のみの昆虫館を開きます。
参加者の皆さんが捕まえた昆虫たちや水生生物たちをワークハウスで展示します。

- とき 7月30日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)
- 昆虫等採集の参加者は、午前10時集合で、正午まで(随時解散)
- 昆虫館の展示は午前10時から午後4時まで。
- ところ 自然生態園(北島町)
- 対象 どなたでもご参加いただけます(小学校3年生以下は保護者同伴)。
- 定員 50人(午前中の昆虫等採集の参加者)
- 申込方法 昆虫等採集の参加者は、事前の申し込みが必要です。市ホームページ内の自然生態園のイベントごとに用意している申込フォームでお申し込みください。

- 昆虫館の展示の見学については、事前申込は必要ありません。
- 申込期間 7月1日(金)～。※定員になり次第、受付を終了します。
- 中止の場合 当日、午前8時30分の時点で雨天等によりイベントを行うことが難しいと判断したときは中止とします。
中止の確認については、ほっと情報メールによるお知らせのほか、自然生態園にお問い合わせください。



イベント

チケット販売中！ 総体文ワンコイン plus コンサート 西澤安澄ピアノ・リサイタル

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

スペインのグラナダを拠点に国際的に活躍する西澤安澄さんの優雅で情熱溢れる演奏をお楽しみください！

- とき 9月17日(土)午後1時30分(開場：午後1時)
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 800円(全席自由)
- チケット販売場所 総合体育文化センター、中日新聞岩倉販売組合(岸新聞店/ほりもと/石黒新聞店)
- 主催 総合体育文化センター
(指定管理者：日本環境マネジメント(株))
- 後援 岩倉市教育委員会



satoshi kuronuma [aosora]

こちらから西澤安澄さんの演奏がお聴きになれます



◀西澤安澄さん

にこにこ夏休みイベント 親子体験 in 希望の家

青少年宿泊研修施設「希望の家」(☎ 37-4191)

①竹のワークショップ

「器を作って流しそうめん・竹の水鉄砲」

- とき 7月23日(土)午前10時～午後3時
- 参加費 千円(子ども1人まで、1人増えるごとに500円)

②わく★ドキ自然教室

「藍染め体験・しそジュース作り」

- とき 7月24日(日)午前10時～午後3時
- 参加費 千円(子ども1人まで、1人増えるごとに500円)

③サイエンス教室

「電気を通すものを探してみよう・電池と豆電球で灯台作り」

- とき 8月7日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
- 参加費 200円(子ども1人まで、1人増えるごとに100円)

④天文ボランティアによる「夏の天体観望会」

「いわくらの夜空を見上げてみよう」

- とき 8月11日(木・祝)午後7時30分～(受付開始：午後7時)
- 参加費 100円(子ども1人まで、1人増えるごとに50円)

【共通事項】

- ところ 青少年宿泊研修施設「希望の家」
- 対象学年 ①～③のイベント…小学1～4年生とその保護者、④のイベント…小学1～6年生とその保護者
- ※①～④のイベントについて、未就学児の参加もできますが、見学のみになります。ただし、対象学年のきょうだいに限ります
- 募集人数 各12組(各25人程度)
- 申込期間・方法 7月2日(土)～10日(日)にチラシに必要事項を記入し、希望の家までご持参ください。応募多数の場合は抽選になります。

予約の多かった本

- 1位 マスカレード・ゲーム
(東野 圭吾 著)
- 2位 同志少女よ、敵を撃て
(逢坂 冬馬 著)
- 3位 チョウセンアサガオの咲く夏
(柚月 裕子 著)

図書館からのお知らせ
7月の休館日はありません

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

- ★スタッフロール Staffroll (深緑 野分 著)
- ★病院図書館の青と空(令丈 ヒロ子 著)
- ★スサノオとオオナムチ(飯野 和好 文・絵)

一般新着図書
★将棋のひみつ 見かた・楽しみかたがわかる本(羽生 善治 監修)



市民相談 (7月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～正午 (☎ 37-7867) ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談 ※予約制	12 日(火)・27 日(水)午後 1 時～ 4 時 ※ 1 日(金)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます (先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ (☎ 0586-55-9286) 8 日(金)午前 9 時 30 分～正午 22 日(金)午後 1 時～ 4 時
年金相談 ※予約制	6 日(水)午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 前日までに市民窓口課 (☎ 38-5807) へお申し込みください。
人権相談	8 日(金)午後 1 時～ 4 時
行政相談	8 日(金)午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	21 日(木)午後 1 時～ 4 時 フレサアあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	13 日(水)午後 1 時～ 4 時
不動産相談	14 日(木)午後 1 時～ 4 時
戦没者遺族相談 ※予約制	15 日(金)午後 1 時～ 4 時 8 日(金)までに市民相談室へお申し込みください。

分別収集・古紙と古着の日 (7月)

分別収集

1 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
5 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
8 日(金)	東新町 (岩倉団地)
12 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
15 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
19 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
26 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

1 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 1 区
9 日(土)	東新町 (岩倉団地)
12 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
19 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
26 日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

3 日・17 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
10 日・24 日	消防署東側防災公園

その他の相談

相談	とき	ところ	問合先 / 備考
たんぼぼ出張相談 (教育相談) (無料・予約制)	① 8 月 4 日(木) 午前 9 時 15 分～ 午後 4 時 ② 8 月 5 日(金) 午前 9 時 30 分～ 午後 4 時	① 扶桑町総合体育館 ② 小牧市ふれあい センター	予約・問合先 ：愛知県立一宮東特別支援学校たんぼぼ出張相談係 (☎ 0586-51-5311) 相談内容 ：お子さんの発達や障がいのあるお子さんの養育について、不安のある保護者を対象に無料出張相談を行います。 予約受付 ：月～金曜日午前 9 時～午後 5 時 予約締切 ：7 月 20 日(水)
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	7 月 13 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 (西 市町無量寺 2- 1)	予約・問合先 ：尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

7月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。(●の事業は電子申請可)

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。問合せ ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき			対象	内容
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	—	9:00 ~ 11:00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 初産の人は妊娠中の過ごし方、母子手帳の記載内容、出産後の手続き等についてのお話を聞いていただけます。 ※ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★母乳相談	26日(火)	9:00 ~ 12:00	予約制	母乳育児をしている人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★乳幼児健康相談	13日(水)	9:00 ~ 11:00	予約制	乳幼児 (定員40人)	育児相談・身体計測(希望者のみ) ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場合は予約時にお伝えください。
★こども発達相談	15日(金)	9:00 ~ 11:00	予約制	乳幼児 (定員8人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから始める離乳食教室	27日(水)	10:00 ~ 11:00	9:45 ~ 10:00	4~6か月児 (定員18人)	離乳食のはじめ方の話
★●後期離乳食教室	22日(金)	10:00 ~ 11:00	9:45 ~ 10:00	9~11か月児 (定員18人)	離乳食後期の親子の食事についての話 歯の手入れの話
★●ツインズ交流会	14日(木)	9:30 ~ 11:00	—	双子・多胎の妊婦等 双子・多児の親子 (定員5組)	情報交換、交流会 保育士による親子遊び
★2歳児 歯科健康診査	26日(火)	① 12:45 ~ ② 13:15 ~	予約制	令和2年7月生 (定員25人)	歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 持ち物：歯ブラシ、お茶、バスタオル(歯科健診用) ※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。事前に歯をみがいてきてください。
★2歳6か月児 歯科健康診査	25日(月)			令和元年12月生 (定員25人)	

乳幼児健康診査について

4か月児健診(令和4年3月生)、1歳6か月児健診(令和2年12月生)、3歳児健診(令和元年7月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

★●のびのび子育て教室

- とき 7月25日(月)①午前9時45分~10時30分
②10時35分~11時20分
- ところ 子育て支援センター
- 申し込み 保健センター(☎37-3511)

- 内容 親子遊び、絵本、お話「のびのび子育てのポイント~赤ちゃんを卒業したら~」
- 対象 1歳児の親子(定員:各7組)
- 持ち物 お茶、バスタオル(おむつ替え用)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	14日(木) 28日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第2期の予防接種については、接種券(はがき)の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

子ども

定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。ただし、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和4年4月に個別通知しました。9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

国の方針により、平成25年6月から子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を差し控えていましたが、接種による有効性が副反応リスクを上回ることが認められたため、積極的勧奨を再開しました。

定期接種対象者(小学6年生～高校1年生)に対して、以下のスケジュールで子宮頸がんワクチンの個別通知をしました。

- ・令和4年4月下旬：高校1年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の女子
- ・令和4年6月下旬：小学6年生～中学3年生(平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女子

また、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人を公費の接種対象とし、令和4年4月下旬に個別通知しました。

- ・対象：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、子宮頸がんワクチンを接種していない人
- ・期間：令和4年4月～令和7年3月までの3年間

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。※定期接種対象者については、令和4年4月末に個別通知しました。

風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：令和5年3月31日(金)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和5年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性(ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)。

②令和4年4月から令和5年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

女性

風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施していました。令和4年2月末までの期限となっていたのですが、国の方針により令和6年度までの期限延長が決まりました。対象者に対しては、令和4年5月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

男性

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

その他

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん(麻しん風しん混合含む)の予防接種については、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30、

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土・日曜日、祝日

受付 9:00～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日19:00～翌朝8:00

手話を覚えよう ～ vol.26 ～

今月の手話単語は、指の形が同じ手話を揃えました。両手人差し指を立てましょう。数字の「1」の形です。

鬼、怒る



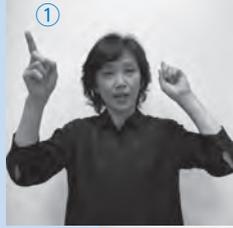
鬼を表します。表情が命です。

門



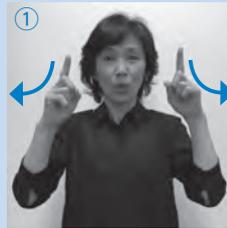
門のように揃えて真っすぐ立てます。

遊び、遊ぶ、ゲーム



頭の横で楽しそうに交互に振ります。

音楽



両手をタクトにしてリズム良く振ります。体を揺らしてもいいです。

当日



両手を時計の針に見立てます。2本の針の角度がだんだん狭まって来て、いよいよ重なる時が「今だ!」ということで、「当日」という単語になりました。

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809) (協力: 岩倉手話サークルこいのぼり)
(月・水・金の午後1時～5時まで手話通訳者を設置しています。お気軽にお声かけください)

頭の体操

クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう!

色マスの文字を並べかえると答えができます。

正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんミニトートバッグをプレゼント!!

タテのキーワード

- 1 ある色が濃から淡へと次第に変化してゆくように描く絵画の技法。
- 3 ある会社に対して、これを支配することができる資本を出している会社。
- 4 鶏肉。
- 5 後日の証拠となる(約束の)ことば。
- 8 一つ一つ数え上げること。
- 9 小アジア半島とバルカン半島の南東端とにまたがる共和国。首都はアンカラ。
- 11 他にくらべるものがないこと。
- 13 「百合」の読み方。

ヨコのキーワード

- 1 漫才で、間の抜けたことを言って笑わせる役の者。
- 2 「十日」の読み。
- 6 ○○の木。ナツメ○○。ココ○○。
- 7 高知県西部を流れ、土佐湾に注ぐ四国最長の川。清流としても知られている。
- 10 野球で得点するために走者が通過する地点の最初のもの。
- 11 俳句で季語を含まないこと。
- 12 固く守ること。
- 14 鳥の子。特にニワトリの子。
- 15 木製の長柄に、先端をとがらせて刃をつけた穂を挿し込み、両手でしごいて相手を突き刺す武器。

1			2	3	4
		5		6	
7	8		9		
	10				
11			12		13
14				15	

6月号の答えは「アジサイ」でした。
(詳細は、ホームページに掲載しています)

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて

●必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想(任意)

●応募期限 7月15日(金)(当日消印有効)

夏休みに親子で体験&学ぶ「岩倉市で活躍する企業見学ツアー」

問合せ先 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812, メール :shokono@city.iwakura.lg.jp)

市内の企業を親子で巡り、体験し学んでみませんか。

●とき 8月9日(火)午前10時～午後5時(予定)

●集合場所 総合体育文化センター駐車場

●当日スケジュール

①オリエンテーション→②グリーンアカデミー岩倉→③昼食→④スターテクノ株式会社→⑤株式会社クリモト

●訪問先

①グリーンアカデミー岩倉(鈴井町)…農業体験をしながら、地元野菜を知り、その生産過程や販売について学びます。

②スターテクノ株式会社(西市町)…自動車部品製造用のロボットや愛知の産業技術を学びます。

③株式会社クリモト(北島町)…自動車の部品の試作品等を作る3Dプリンターなど最新のものづくりに触れることができます。

●対象者 市内の小学生(推奨:4～6年生)とその保護者。親子1組としてご参加ください。

●参加費 無料

●定員 10組20人程度(先着順)

●その他 市のバスで移動します。昼食・飲み物等は各自でご用意ください。

※行程、注意事項等詳細は参加者決定後にご連絡します。

●申し込み 7月29日(金)までに市ホームページの申込フォームまたはメールで、参加する親子の【①氏名②年齢③住所④電話番号】をご記入のうえ、お申し込みください。

※申し込みが確認できましたら受付完了メールをお送りします。

受付完了メールが届かない場合は、商工農政課までご連絡ください。



健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別!おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単!!美味しい野菜レシピ



簡単トマトソース

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)



作り方

- ① たまねぎ・にんにくはみじん切りにします。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、にんにくの香りが出るまで弱火で炒めます。次にたまねぎを加えさらに炒め15分程ゆっくり加熱します。
- ③ ②の中に、ホールトマト缶と粉チーズの半量を入れ一煮立ちしたら火を止め20分程置きます。
- ④ 20分程度経ったら③に残りの粉チーズを加え、塩、こしょうで味を整えます。
- ④の粗熱がとれたら冷蔵庫で保管します。トーストやパスタ、肉や魚料理のソースとして使えます。

材料 作りやすい分量

たまねぎ(1/4玉)	50g
にんにく	1片
オリーブ油	大さじ3
ホールトマト缶	1缶
粉チーズ	大さじ2
塩	小さじ2
こしょう	少々

…メモ…

ホールトマト缶はトマトのヘタを取り除いて果実の形のまま缶詰にしたものです。甘味と酸味のバランスがよく、煮込み料理にむきます。小さくカットしたカットトマト缶は果肉感とさっぱりとした食感を楽しみたい場合におすすめです。



みんなの SDGs の紹介!

令和3年度中に日本福祉大学の学生と行ったインタビューの最終報告(第6弾)です! 令和3年度には10の企業・団体へのインタビューを行いました。ご協力いただいた企業・団体の皆さんありがとうございました! 今年度も日本福祉大学の学生とのインタビューを実施します! 今後の記事もお楽しみに♪

CoderDojo Owari



インタビュアー:
日本福祉大学 伊藤優作さん



プログラミングを通して子どもたちの自発性を伸ばす!

2017年に自分の子どもたちにITに触れる機会を与えたいという気持ちからプログラミング道場を岩倉市に立ち上げたKatzさん。

垣根のないボランティアグループを目指し、子どもたちが成功体験を得られるよう無料で学習の場を与えています。子どもにアドバイスはしますが、指示はしていません。子どもがしたいことに寄り添う教育に力を入れています。

例えば、簡単なゲーム作成からゴミを自動判別できるAIカメラの開発まで、とプログラミングの幅は広く、子どもたちが自ら主体的に挑戦しています。

道場では、詰め込み教育から脱却し、プログラミングを通して、自分で考えることの重要性を子どもたちに体感してもらいたいという強い気持ちを感じました。

この取組はSDGsの目標4「質の高い教育をみんなに」、目標8「働きがいも経済成長も」に繋がっています。



▲代表のKatzさん

地域のしあわせを考える会



インタビュアー:
日本福祉大学 西森元紀さん

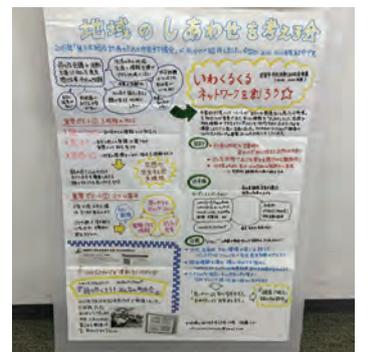


知ること、理解することから思いやりは生まれる!

2019年に行われた第5次総合計画のための市民討議会をきっかけに結成した市民団体で、幅広い年齢層の人が所属しています。月に1回ミーティングやワークショップを開催しています。

「自治区活動見学ツアー」といったワークショップやFacebookの運営を行い、自分の住んでいるまちについて考える機会を設けています。また、2020年度からは誰もが情報を得ることができ、その情報をきっかけとして相互理解や交流などが出来る「いわくるくるネットワークを創ろう☆」という事業を行っています。これらの活動はSDGsの目標3、10、16に該当します。

地域のしあわせを考える会の活動は、お互いを認め合える多文化共生社会や多様性を重視しており、岩倉市内の人たちが気軽に参加出来ることが良いなと感じました。また、いわくるくるネットワークも必要な情報を幅広い人々に知ってもらうことを目的としているため、誰も取り残される事がない社会につながっていき、これからの時代には必要だと感じました。



後藤りかさん
地域のしあわせを考える会

●問合先 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)



ごあんない〜わで案内したい〜わ

6月4日(土)、観光ボランティアガイド養成講座が行われました。第1部では、講師から地元の人ならではの観光ガイドの方法や外から見た岩倉の魅力あるスポットについて話があり、受講者は熱心に話を聞いていました。第2部では、観光ボランティアガイド「ごあんない〜わ」についての説明会とガイド登録を行いました。



生物多様性を学ぶ一日

5月22日(日)、生物多様性の大切さをテーマに、「身近なきせきの生きもの講座」とフィールドワークが行われました。始めに総合体育文化センターで講座に臨み、その後、自然生態園に移動してフィールドワークを行いました。参加者は講座で得た知識をイメージしながら生態園に生息する生きものを探し回り、網で採取したりスマートフォンで撮影したりしました。

PHOTO NEWS まちの話題



実りの秋に願いを込めて！一本一本丁寧に

6月4日(土)、今年度の「稲づくり農業体験」のスタートとして田植えが行われました。

体験圃場に集合した参加者親子により、あらかじめ水田に用意された「あいちのかおり」の苗が、少しずつ小分けにされて次々と植えられていきました。

慣れない泥と長時間腰をかがめての作業に苦戦しながらも、皆さん協力して作業を進め、予定よりも早く作業は完了。大人も子どもも、泥がいっぱい付いた顔に充実感をにじませていました。

秋の収穫が楽しみです。

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

あなたの写真を広報に
いわふォト

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所(町名のみ)②名前(ペンネームも可)を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 (1)岩倉市内で撮影した写真であること。(2)著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。(3)紙面の都合等により掲載できない場合があります。なお、市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



「みんなの家ケアドカフェ」

認知症介護の人たちなどの憩いの場として下本町の服部さん宅で開催されています。
(広報モニター 山田幸哉さん)



長遠寺さん夏飾り。
8月までだそうです。
(中央町 やまんばさん)



わあ、すごい!!
きゅうりから葉っぱが!!
(西市町 Mさん)



樹齢何年か不明のサボテンです。57年前に母がお嫁に来た時からありました。この時期に花が咲きます。
(鈴井町 しばさん)



梅雨入り間近、うちの庭でもうずらの卵ほどの梅の実が鈴なりです。
(八剣町 きらきらにゃん子さん)



五条川彦田橋付近の紫陽花が咲き始めました!!
(新柳町 まささんさん)



大きな水鏡です。
(八剣町 岩倉大好き!さん)

Pick Up News (ピックアップニュース)



ミナミ産業株式会社より、市内の小学校5校(4年生全児童)に回収ペットボトルを使ったリサイクル下敷きを寄附いただきました。



株式会社今仙電機製作所と「健康づくりの推進に係る包括的連携に関する協定」を締結しました。

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ 総務部秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際にご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。