



小学生のお子さんと
子育て中のあなたへ



「こんな時に誰か一緒にいてくれたら・・・」
ホームスタートは、あなたの子育てを応援します。
週に1回2時間、子育て経験のあるボランティアが訪問します。

あなたに合った伴走型の子育て支援・安心サポート体制

ホームスタート・いわくら

(NPO法人 ほどいんほど)

メール：homestart@handinhand.aichi.jp

でんわ：080-4524-9480

(平日8:30～16:30)

利用無料

ウラも見てね

例えばこんな時に
気軽にご相談ください。

子どもと
どう接していいか
わからなく
なってきました。

子どもたち
との時間に
誰かいっしょに
いてくれたらう。

気軽に
相談できる人が
身近にいないくて
不安。

いろんな話をしたり
家事をいっしょにしたり
お出かけもできるよ



ご利用のながれ

- 1 お電話でご連絡ください
- 2 オーガナイザーが訪問し、いっしょに活動内容を確認します
- 3 オーガナイザーがボランティアを紹介します
- 4 ボランティアが、週に1回2時間、4回訪問します
- 5 オーガナイザーが再訪問し、活動内容を一緒にふり返ります

- 小学生のお子さん（小学3年生まで）がいるご家庭が対象です
- 利用は無料です
- ヘルパーのように家事の代行はできません
- ボランティアは、研修を受けた子育て経験者です
- オーガナイザーは、調整サポートを担当するスタッフです
- スライバシーは守られます

利用者の声

子どもとの
関係をつくる
きっかけに
なりました

一緒に
遊んでくれて
私も子どもも
とてもリフレッシュ
できました

話をきいて
もらえて
気持ちが
楽になりました

全国のホームスタート

ホームスタートはイギリスで50年前に始まった地域ボランティアによる家庭訪問型の子育て支援です。日本では119の地域で累計10万回以上訪問しています。詳しくはホームページをご覧ください。

www.homestartjapan.org

