

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

健康

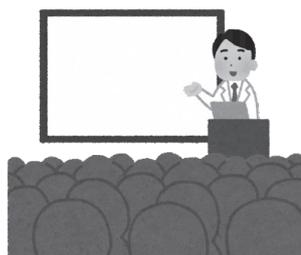
健康チャレンジ教室「気になる!? 糖尿病講座」

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき・内容・講師 下表のとおり
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 持ち物 第3回のみ：室内用の靴、タオル、水分補給用の飲み物
- 対象 糖尿病予防に関心のある人
(第3回は、かかりつけ医から運動制限の指示がない人)
- 募集人数 各回30人程度
- 申し込み 保健センターで受け付けます(先着順・電話可)。

とき	内容	講師
1月18日(水) 午後2時～3時	「糖尿病を予防するには」	保健師 管理栄養士
2月1日(水) 午後2時～3時	歯科医師による講演 「糖尿病と歯周病予防について」	一般社団法人 尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師 小林正敬さん
2月22日(水) 午後2時～3時30分	糖尿病を予防するための運動講習	健康運動指導士 長谷川弘道さん

※1回のみのお申し込みもできます



情報コーナー

Iwakura City Information

健康	P25
募集	P26
お知らせ	P30
イベント	P35

健康

睡眠とこころの健康講座

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき・内容・講師等 下表のとおり
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 対象 睡眠とこころの健康に関心がある市民(第2回はかかりつけ医から運動制限の指示がない人)
- 募集人数 各回30人程度(第2回のみ20人程度)
- 申し込み 保健センターにお申し込みください(電話可・先着順)。

	とき	内容	持ち物	講師
第1回	2月13日(月) 午後2時～3時30分	医師による講演 「不眠とこころの健康について」	筆記用具	精神科医師 廣瀬真里奈さん
第2回	2月27日(月) 午後2時～3時30分	運動の話と実技 「心身をリラックスさせるためのウォーキング・ストレッチ運動および呼吸法について」	室内用の靴、タオル、 水分補給用の飲み物	健康運動指導士 長谷川弘道さん
第3回	3月13日(月) 午後2時～3時30分	薬剤師による講演 「薬剤師おススメの睡眠改善対策」 「睡眠薬との上手な付き合い方」	筆記用具	尾北薬剤師会岩倉支部薬剤師 森文昭さん 丹羽孝さん

※1回のみのお申し込みもできます

リフォームをお考えの方へ

当社は昭和42年創業の地域密着型工務店です。増改築から手摺取付までお家のあらゆる工事に対応。一級・二級建築士など有資格者がご要望を伺います。

相談・見積無料。まずは今すぐお電話ください。

ニワホーム株式会社

岩倉市神野町堀境7(平安会館岩倉斎場向かい)

☎ **0120-44-8968**

一般社団法人
JBN・全国工務店協会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

募集

消費生活講座（金融編）の参加者

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

●とき

第1回「キャッシュレスについて」
2月1日(水)午前10時～11時
30分

第2回「気になる老後の家計管理」
2月14日(火)午前10時～11時
30分

●ところ 生涯学習センター
研修室1

●講師

第1回 内山龍三さん（愛知県金融広報アドバイザー）

第2回 岩田敏子さん（愛知県金融広報アドバイザー）

●定員 各回30人（定員になり次第締切）

●企画・運営 岩倉市消費生活モニター

●申し込み 1月4日(水)から開催日前日までに、市役所4階商工農政課へ電話またはメール (shokono@city.iwakura.lg.jp) にてお申し込みください。

メールの場合は、件名を「後期消費生活講座への申込み」とし、本文に「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載ください。

南部老人憩の家 有償ボランティア

南部老人憩の家
(☎ 37-0497)

●募集期間 1月4日(水)～2月17日(金)

●勤務内容 週2～3日程度
月～土曜日 午前9時～午後5時（1時間休憩）

●募集人員 若干名

●その他 謝礼あり。詳しくはお問い合わせください。

健康

アルコール専門相談

江南保健所 (☎ 56-2157)

アルコール問題（依存症など）で悩みを持つご家族が、医師および酒害相談員との相談で、本人をどう支えていき、家族がすこやかに毎日を送るにはどのようにしたらよいか等を一緒に考える機会として実施します。

●とき 2月7日(火)午後2時～4時

●ところ 江南保健所（江南市布袋下山町西80）

●対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人

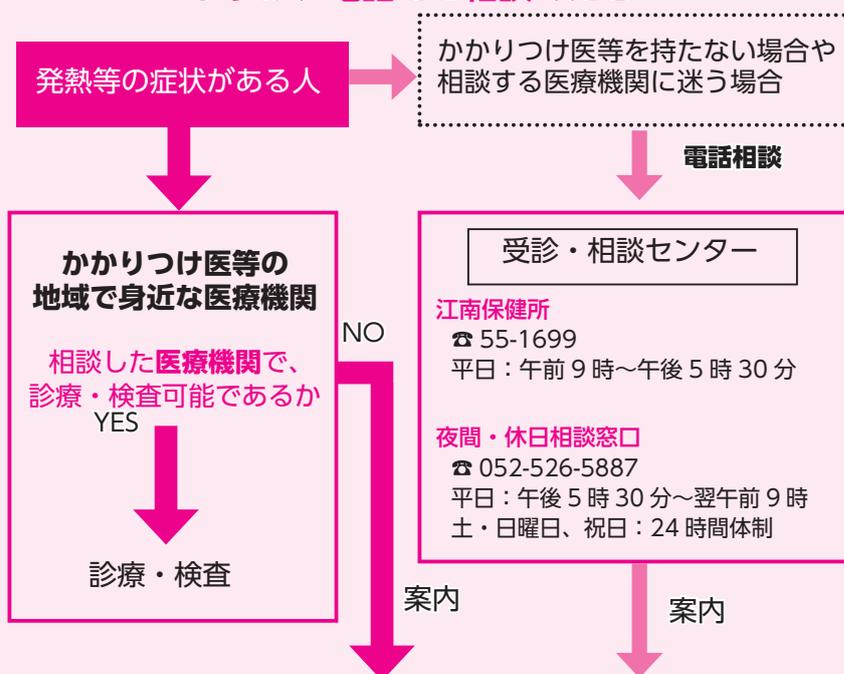
●申し込み 要事前予約

●費用 無料

新型コロナウイルス感染症相談・受診方法について

健康課保健予防グループ（保健センター内☎ 37-3511）

まずは、電話でご相談ください



診療・検査医療機関（市内では、下記の医療機関が指定されています。）

- 岩倉病院 (☎ 37-8155)
- のぞき内科・循環器科クリニック (☎ 37-2018)
- 岩倉東クリニック (☎ 66-1210)
- いのうえ耳鼻咽喉科 (☎ 38-4133)
- いわくら内科・呼吸器内科クリニック (☎ 66-3434)
- いわくら耳鼻咽喉科 (☎ 66-4533)
- 名草クリニック (☎ 37-1700)
- なかよしこどもクリニック (☎ 66-1221)
- 丹羽外科内科 (☎ 66-3366)
- おしたにクリニック (☎ 38-3501)

健康

募集

お知らせ

イベント

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

募集

IWAKURA fit.

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- 月～金曜日全 21 教室、ご都合に併せてご参加いただき、気軽に楽しく健康づくりに取り組みます！
- 教室への参加はチケットでお支払いただきます。チケット 1 枚 (500 円) で、参加が可能です。

IWAKURA fit. 週間予定表

※教室内容は変更となる場合があります

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30～10:30			骨盤バレトン 9:30～10:30	骨盤スリムヨガ 9:30～10:30
柴田筋トレ &ストレッチ 11:00～12:00	ハタフローヨガ 11:00～12:00	かんたんエアロ &ピラティス 11:00～12:00	ココロッと！ 身体ほぐし 11:00～12:00	ディスコダンス fit 11:00～12:00
ピラティス 13:30～14:30	やさしい脂肪燃焼エアロ 13:30～14:30	アロマリフレッシュヨガ 13:30～14:30	キッズヒップホップ リトルスター 15:30～16:20	生き生き体創教室 13:30～14:30
K-POP Dance 16:30～17:30			キッズヒップホップ スタータークラス 16:30～17:30	
ヒップホップダンス ノービスクラス 17:40～18:40			キッズヒップホップ ベーシッククラス 17:40～18:40	
	ボクシングエクササイズ 19:30～20:30	ヨガ&ピラティス 19:30～20:30	ZUMBA 19:30～20:30	ムーンナイトヨガ 19:30～20:30

★「親子関連の教室」も継続実施します！

※事務所受付窓口にて下記教室への参加お申し込みができます。各教室共に各月、各期が始まる前にお申込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	1月	2月	3月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15～10:45	15組	12,19,26	2,9,16	2,9,16	月/1,800円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15～10:45	30組	13,20,27	3,10,17	3,10,17	月/1,800円
教室名	開催曜日・時間	定員	第8期		第9期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00～11:30	15組	1/16,23,30		2/13,27、3/6	1期あたり 3,500円
教室名	開催曜日・時間	定員	第4期			参加料金
ベビーヨガリズムミック	水曜日 10:00～11:00	10組	1/11,25,2/8,22,3/8			全5回 3,300円
ベビー抱っこダンス			1/18,2/1,15,3/1,15			
ベビーマッサージ&サイン			1/11,25,2/8,22,3/8			
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミック			1/18,2/1,15,3/1,15			

教室名	先生	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただけます。★対象 未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。★対象 産後2か月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	親子ヨガやベビーヨガのポーズ、リズムミックや音楽を使って、親子で楽しみながら一緒に体を動かします。★対象 首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション！ベビーマッサージやサインについても学びます。★対象 1か月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビー抱っこダンス	野村希久子さん	赤ちゃんを抱っこしながら楽しくダンスを踊ります。お互いに体のストレッチや運動になり、楽しくいふれあいながら一緒に体を動かしましょう。 ★対象 首すわり～2歳くらいまで (抱っこしてダンスができるくらい)
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 ★対象 たっち期～3歳 (未就園児)

募集

愛知障害者職業能力開発校 令和5年4月入校訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102)

- 募集科目 ① ITスキル科、② OA ビジネス科、③ CAD 設計科、④ 総合実務科（知的障がい者対象）、⑤ ワークサポート科（精神障がい者・発達障がい者対象）
- 訓練期間 ①～④ 1年間
⑤ 9カ月
- 募集締切 2月14日(火)
- 選考方法 筆記試験、面接試験
- 選考日 3月6日(月)①②③⑤の科目 3月5日(日)④の科目
- 申し込み ハローワーク犬山 (☎ 0568-61-2185) まで

広告入り回覧板の無償提供者

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

行政区で使用する回覧板を作成し、市に無償提供する個人または事業者を募集します。

- 規格
 - ①大きさ 縦 320mm×横 470mm 程度（背幅 15mm程度を含む）
一般的な郵便受けに二つ折りにした状態で入れることができる大きさのもの
 - ②材質・強度 雨や日光により著しく劣化しないもの
回覧板として数年間の使用に耐えられる強度があるもの
- 部数 600冊
- 申し込み 1月4日(水)～31日(火)に市ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、協働安全課までお申し込みください。

- 広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物、物品等の無償提供に関する取扱要領、岩倉市広告入り回覧板無償提供者募集要項の詳細は市ホームページをご覧ください。

広報紙およびホームページへの有料広告

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

会社や団体のPRに有料広告をご活用ください。

【共通事項】

- 申し込み 1月25日(水)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書（様式第1）に必要事項を記入し、広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課までご提出ください。
※6カ月の連続掲載を基本とします。
※広告掲載基準等は、市ホームページをご覧ください。

【広報紙】

- 広告の規格 縦 4.8cm × 横 8.5cm（1色刷り）
- 掲載位置 情報コーナーの最下段で市が指定した位置
- 募集枠数 8枠
- 掲載号 5月号～10月号
- 掲載料 6万円（1号当たり1万円）

【ホームページ】

- 広告の規格 縦 60ピクセル横 192ピクセルで動きのないもの（20キロバイト以内のGIFまたはJPEGファイル）
- 募集枠数 10枠
- 掲載期間 4月1日(土)～9月30日(土)
- 掲載料 3万円（1カ月当たり5,000円）

健康

募集

お知らせ

イベント

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

募集

老人クラブ会員

岩倉市老人クラブ連合会事務局（多世代交流センターさくらの家内 ☎ 37-3834）
長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

地域でいきいきと暮らすためにあなたの力を老人クラブに！

岩倉市老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、高齢者の生活と地域を豊かにする活動に取り組んでいます。これからも、魅力ある老人クラブづくりに全力をあげますので、この活動にあなたの力をぜひ貸してください。

～活動内容の一部をご紹介します～

健康増進

- 健康づくり勉強会
- 健康体操
- フラダンス

文化・スポーツ活動

- カラオケ
- 陶芸・詩吟
- 華道・民謡
- ポッチャ、ティーボール等

年間行事

- 親睦旅行
- 演芸大会
- グラウンドゴルフ大会
- 運動会

社会活動

- 公園清掃
- 子どもの見守り活動
- 多世代交流活動

市内在住でおおむね 60 歳以上の人ならどなたでも加入できます。
入会希望の人や興味のある人は、下記の単位老人クラブ代表者までお気軽にご連絡ください。

クラブ名	代表者氏名	電話番号	クラブ名	代表者氏名	電話番号
大市場	大島 正光	74-0101	八剣北	井上 博彦	37-0002
下本町北	鈴木 久代	090-2138-9247	八剣南	小川 正美	66-4494
下本町南	中島 芳一	37-2588	神野	井上 章	66-3323
下本町西	横井 暁子	66-1084	井上	中村 隆泰	66-4165
中本町北	林 俊郎	74-2330	石仏	堀尾 金雄	66-1568
中本町南	鈴木 昇	37-8750	野寄	山本 審吾	37-3820
中本町東	石黒 賢次	37-1537	大地新	今泉 清	66-2582
東町	石黒 常正	37-8132	川井	浅田 比出夫	37-9759
中野	山田 颯	37-0270	稲荷	片岡 晃	37-4752
上市場	中村 秀数	37-1064	曾野	山下 茂	66-7410
北口	川畑 修	37-0180	五条	山田 雅弘	090-5875-1637
門前	山田 均	37-5678	南新町	馬路 才智	37-4351
西市	安江 弘雄	66-2427	東新町	西村 一男	37-8449
鈴井	榊原 正雄	66-3272			

令和5年度「みどりのコンサート」出演者

地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

多世代の地域の皆さんが楽しめる洋楽、邦楽、パフォーマンスのいずれでも構いません（アコースティックを主とした演奏・演技に限る）。皆さんの応募をお待ちしています。

- 演奏会予定日 第2日曜日午後2時から1時間程度（月1回）
- 演奏会場 みどりの家ふれあい交流ホール
- 応募期間 1月5日(木)～30日(月)
- 応募方法 みどりの家にある参加申込書に必要事項をご記入の上、デモテープ（CD・DVD等）を添えて、お申し込みください。

※選考結果は、2月下旬頃に連絡します。

お知らせ

償却資産の申告

税務課固定資産税グループ
(☎ 38-5806)

市内で令和5年1月1日現在、事業（農業・自営業・不動産賃貸業・太陽光発電システムによる発電・資産の貸付等）をしている人は償却資産（固定資産税）の申告が必要です。

償却資産とは、事業のために用いることができる機械・器具・備品等のことをいいます。

令和5年度分の申告期限は1月31日(火)です。お忘れなく期限内に申告してください。

なお、令和4年度で申告している人には、12月に令和5年度分の申告書を送付しています。申告書類が届いていない場合は、税務課までご連絡ください。

愛知県の特定最低賃金 (2業種)が改定されました

江南労働基準監督署
(☎ 54-2443)

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されており、愛知県では2業種の改定がありました。

- 発効日 令和4年12月16日
- 特定最低賃金額

特定最低賃金名	最低賃金額 (円 / 時間)
鉄鋼業	1,018
輸送用機械器具製造業	997

市有財産（土地）の売払いを行います

行政課行政グループ (☎ 38-5804)

一般競争入札による市有財産（土地）の売払いを行います。

●物件

所在地	地番	地目	公簿面積	実測面積
曾野町下街道	25番1	宅地	79.45㎡	79.45㎡
	25番3	宅地	24.47㎡	24.47㎡
	717番2	宅地	81.53㎡	81.55㎡
	717番4	宅地	23.88㎡	23.88㎡
	757番2	宅地	13.74㎡	13.74㎡
面積の合計			223.07㎡	223.09㎡

※上記の土地は一団の土地として売払います。

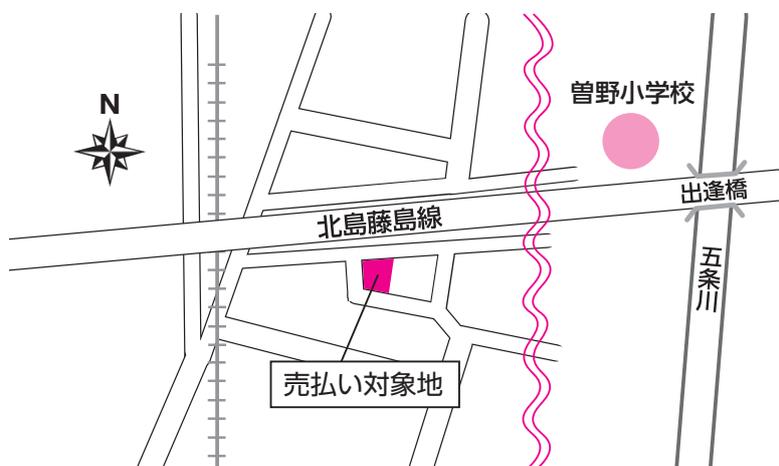
●入札参加資格

- ★地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4の規定に該当しない者
- ★市税等の滞納がないこと
- ★個人または法人の役員が、暴力団員または暴力団若しくは暴力団員の利益となる活動を行う者でないこと
- ★2人以上の連名（共有）での申し込み可

●ご案内 入札参加に必要な書類、入札にあたっての注意事項等を記載した「市有財産の一般競争入札のご案内」を行政課で配布し、ホームページにも掲載しています。詳細については案内またはホームページをご覧ください。

●申し込み 1月27日(金)までに入札参加に必要な書類に記載のうえ、関係書類を添えて行政課までお越しください。

●入札執行日 2月10日(金)



詳細は、二次元コードからご覧ください。

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の 手続きをお忘れなく

福祉課社会福祉グループ給付金専用ダイヤル (☎ 81-9201)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に家計急変のあった世帯を支援する給付金です。給付金の受け取りには手続きが必要です。

●令和4年1月1日時点で岩倉市に住民票があり電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書(黄色い封筒)が届いた世帯

届いた書類を確認し、必要事項の記入等をして、令和5年2月28日(火)までに手続きをしてください。

●令和4年1月以降に家計が急変した世帯

申請書による申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。申請期限は令和5年1月31日(火)です。申請期限を過ぎると受付できませんのでご注意ください。

令和4年9月30日以降に税の修正申告等をして非課税となった世帯の人、非課税世帯で確認書が届かない世帯の人をご相談下さい。

愛知県子育て世帯臨時特別給付金の支給

子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

愛知県では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費等の物価高騰の影響を受ける子育て世帯の生活を支援するため、児童手当(特例給付を除く)を受けている世帯に臨時特別の一時金を支給します。

●支給対象者 愛知県内の市町村から令和4年9月分の児童手当を受給している人(公務員の場合は所属庁から令和4年9月分の児童手当を受給しており、基準日(令和4年8月31日)に愛知県内に住所を有している人)。

※令和4年9月分特例給付(児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5千円を支給しているもの)の支給を受けている人は支給対象者になりません。

●支給額 対象児童1人につき1万円(平成19年4月2日から令和4年8月31日までに生まれた児童が対象)

●申請方法

- ・公務員以外の人 申請不要。支給日は令和4年12月27日(火)。
- ・公務員の人 「愛知県子育て世帯臨時特別給付金申請書(請求書)」に令和4年9月分の児童手当(本則給付)を受給していることが分かる書類(支払通知書の写し、令和4年9月分児童手当振込通帳または給与明細の写し等)を添付して、令和4年8月31日時点での居住地市町村へ提出。申請書はホームページからダウンロードしてください。

申請先が岩倉市となる場合は子育て支援課へ期間中に提出。(郵送可)

●岩倉市での申請期間 令和4年12月20日(火)～1月31日(火)(郵送による場合は当日消印有効)

※申請期間等は市町村によって異なります。詳しくは、申請先の市町村のホームページ等でご確認ください。

バイク等の廃車などの 手続きはお早めに

★原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車…税務課市民税グループ(☎ 38-5806)

★軽二輪(125cc超 250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)…愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所(☎ 050-5540-2048)

★軽三輪・軽四輪…軽自動車検査協会小牧支所(☎ 050-3816-1773)

軽自動車税は、4月1日現在の登録状況で1年分課税されます。4月2日以降に譲渡(名義変更)・廃車などの手続きをされても、税額は変更されませんのでご注意ください。

★手続きが必要となる事例

- ・市外へ転出または市内への転入
- ・車両を譲り受けたまたは譲り渡した
- ・盗難被害に遭った
- ・所有者が死亡した

★毎年、3月は窓口が大変混雑しますので、手続きはお早めにお願ひします。

献血にご協力ください (400ml 献血のみ)

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

●とき 1月25日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

●ところ 市役所

●その他 感染症対策をとり献血を行います。また、骨髄ドナー登録も受け付けています。

お知らせ

消費生活川柳の入賞作品を発表します！

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

消費者問題に関する知識と関心を深めていただくことを目的に、消費生活に関する川柳を募集したところ、子ども部門 445 作品、一般部門 63 作品の応募がありました。選考会を実施し、以下のとおり入賞作品が決定しました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

また、1月13日(金)～19日(木)の間、生涯学習センターのギャラリーに展示します。ぜひご覧ください。

※全応募作品は、市ホームページをご覧ください。



子ども部門

【最優秀賞】

おじいちゃん 電話の「オレ」は ボクじゃないー！

小椋 優

【優秀賞】

よく読まず 次へクリック 落とし穴
食べ残し 地球のどこかで 泣くいのち

井上 美結
武田 莉奈

【い〜わくん賞】

本当に もうかるのなら おしえない
気をつけろ うまい話は アリ地獄
電話では 名前かくにん 声かくにん
「オレだけど」「どちらさまです？」 祖父強し
両親へ オレオレだけで 信じるな

青山 桜輔
海老 優舞
橋口 陽茉莉
みつつつつは (ペンネーム)
りな (ペンネーム)

一般部門

【最優秀賞】

「儲かるよ」 甘い言葉に からくりが

永井 はるみ

【優秀賞】

ただですよ あまいことばは りえきゼロ
はつきりと ことわる勇氣 常日頃

まーちゃん (ペンネーム)
山本 美恵

【い〜わくん賞】

サギ事件 他人事とは 思わずに。
課金する 軽い気持ちが大金に
めっちゃ安い 定期購入 初回だけ
意識しよう！ 18才は もう大人
食品ロス 胃袋処理の 妻肥満

アチ (ペンネーム)
きあな (ペンネーム)
佐賀 逸子
びろりん (ペンネーム)
山川 隆司

公共下水道事業計画変更案の縦覧

上下水道課下水道グループ (☎ 38-5815)

- とき 1月4日(水)～18日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ところ 市役所3階上下水道課
- 対象 市内に在住の人および利害関係人

この変更案について意見のある人は、1月18日(水)までに意見書を提出することができます。

都市計画を変更しました

上下水道課下水道グループ (☎ 38-5815)

変更した図書は、市役所3階上下水道課で縦覧できます。

- 都市計画の種類と名称
尾張都市計画下水道 岩倉公共下水道

お知らせ

ご家庭での食品ロスの削減にご協力ください！

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では、食品ロスが年間で約522万トン(令和2年度推計値)も発生しており、そのうちの約275万トンが家庭から出されています。

捨てられる食べ物がもったいないだけでなく、食品を詰め込んでいた時の冷蔵庫の電気代や、廃棄される食品の調理にかかった光熱費や時間もムダになってしまいます。皆さんの力で食品ロスを減らしましょう。

●家庭で食品ロスが発生する原因

- ・食品の買いすぎや、適切な方法で保管しなかったことなどにより、賞味期限や消費期限が過ぎたり、傷んでしまい、そのまま捨ててしまう
- ・料理の作りすぎや好き嫌いなどにより、食事を残してしまう
- ・野菜や果物の皮など食べられる部分まで取り除いて捨ててしまう

●食品ロスを減らすために、気を付けたいポイント

- ・買い物に行く前に、買いすぎや衝動買いを防ぐため、冷蔵庫の中身を確認し、献立を考え、買い物メモを作成する

- ・冷蔵庫の中身を把握しやすくするため、食材の保管場所を決めておき、使い忘れを防ぐため、賞味期限や消費期限の近い食材は手前に置く
- ・料理は食べる分だけ作る
- ・野菜の葉っぱや皮などもできるだけ捨てないように、切り方を工夫したり、皮ごと調理したりする
- ・一度箸をつけた料理は腐敗しやすくなるため、料理は食べる前に取り分け、清潔な保存容器などで適切に保存する
- ・賞味期限が1カ月以上残っていて食べる予定のない食品は、フードドライブを活用する

フードドライブとは

各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。お持ちいただいた食品は、NPO法人を通じて支援が必要な人に届けられます。生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のため、食品の提供にご協力をお願いします。

●フードドライブ実施(食品の回収)期間および場所

- (1) 1月23日(月)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分 市役所3階環境保全課、清掃事務所
- (2) 1月28日(土)、29日(日)午前8時30分～午後7時 市役所北玄関 時間外窓口

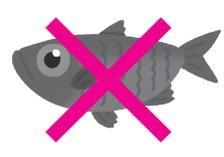
●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物(パスタ、うどん、蕎麦等)
- ・ギフトパック(お中元・お歳暮の余剰等)
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
- ・飲料(ペットボトル飲料、缶ジュース等)
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品(コーヒーパック、お茶パック等)

●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が1カ月をきっている食品
- ・精米日から半年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)
- ・冷凍食品、冷蔵食品、ビン詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール(みりん・料理酒は除く)

※多量の寄付については、管理等の都合上お受けできない場合がありますので、事前にご相談ください。



お知らせ

クリーンチェックいわくら 2022 ご協力ありがとうございました

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

10月29日から11月13日まで市内全域で行われた「クリーンチェックいわくら 2022」に、157団体6,750人の皆さんにご参加いただきました。期間中に集められたごみは約3,800kgになりました。ご協力ありがとうございました。

参加団体・開催協力団体 (順不同)

●行政区および関連団体

大市場町区 (保健推進員、老人クラブ)、下本町区 (子ども会、下本町北老人クラブ、下本町西老人クラブ、下本町南老人クラブ)、中本町区 (子ども会、老人クラブ)、東町区 (子ども会、みどりの風)、中野町区 (中野奉賛会、老人クラブ)、本町上市場区 (区役員、子ども会、保健推進員、みのり会、民生児童委員)、本町北口区 (北口自警団、区役員、班長、保健推進員、老人クラブ) 本町門前区 (環境委員、子ども会、保健推進員、民生委員、老人クラブ)、西市町区 (婦人会、老人クラブ)、新柳町区、新柳町一区 (コープ野村岩倉自治会、ヒューマンアイランド岩倉自治会)、鈴井町区 (環境委員、区役員、子ども会、班長、老人クラブ)、泉町区、八剣町区 (八剣北子ども会、八剣中子ども会、老人クラブ)、井上町区 (役員、老人クラブ)、神野町区 (子ども会、老人クラブ)、石仏町区、北島町区 (子ども会、親和会、農事組合)、野寄町区、大地町区 (区役員会、ひばり子ども会、つばさ子ども会、あおぞら子ども会、代議員会、保健推進員、民生児童委員、老人クラブ)、大山寺町区 (環境委員、班長、PTA、保健推進員、民生委員、役員)、稲荷町区 (子ども会、老人クラブ)、曾野町区 (氏子総代、環境委員、子ども会、農事組合、保健推進員、民生委員、老人クラブ)、五条町自治会 (老人クラブ)、南新町区 (老人クラブ)、岩倉団地自治会

●各種団体、企業

あいち COOL CHOICE、愛北広域事務組合、いちい信用金庫 (岩倉支店、愛北営業部)、岩倉一期一会荘、岩倉一期一会荘花むすび、岩倉資源組合、岩倉市建設協会の会、岩倉市更生保護女性会、岩倉市子ども会連絡協議会、岩倉市指定収集袋取扱店組合、岩倉市小中学校 PTA 連合会、(公社) 岩倉市シルバー人材センター、岩倉市スポーツ協会、岩倉青年会議所、岩倉ナチュラルリストクラブ、岩倉猫の会、岩倉の水辺を守る会、岩倉ボランティアサークル、岩倉ライオンズクラブ、岩倉ロータリークラブ、さくら・ワーク、3R-いわくら、中部電力パワーグリッド(株) (岩倉電力センター、名北給電制御所)、ニチイケアセンター岩倉、日本環境マネジメント(株)、日本郵便(株)岩倉郵便局、(株)丹羽工務店、藤徳紙器(株)、ふれあい花の会、ミヨシ油脂(株)名古屋工場、Mugi ストロライフ岩倉

●教育機関等

岩倉北小学校 (岩倉北小学校 PTA)、岩倉南小学校、岩倉東小学校、五条川小学校、曾野小学校、岩倉中学校、愛知県立岩倉総合高等学校、中部保育園、北部保育園、南部保育園、東部保育園、西部保育園、下寺保育園、仙奈保育園、曾野第二幼稚園母の会、第二児童館 (岩倉市児童館母親クラブ)、第三児童館、第七児童館、岩倉北小学校放課後児童クラブ、岩倉南小学校放課後児童クラブ、岩倉東小学校放課後児童クラブ、五条川小学校放課後児童クラブ、岩倉市図書館



お知らせ

寄付をいただきました

公益社団法人小牧法人会女性部より消防署に消防・救急活動等に使用するタオルが寄贈されました。



不用品のご提供ありがとうございました

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

いわくら市民ふれ愛まつり 2022 (11月12日(土)、13日(日)) の環境フェア会場内「リユース広場」において、市民の皆さんからご提供いただいた不用品の販売を実施し、13,741円の売上げとなりました。

売上げについては全額、環境再生保全機構の「地球環境基金」に寄付させていただきました。



イベント

健幸都市宣言のまち 第10回いわくら市民健康マラソン

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

このイベントは、競技性を重視するのではなく、市民の皆さんの健康増進と交流を目的として開催します。是非ご参加ください(新型コロナウイルス感染症対策により、恒例のゴール後のコーチン汁の提供は行いません)。

- とき** 3月5日(日)(雨天決行)
受付:午前8時~8時40分
開会式:午前8時50分
【スタート時刻】
2.7kmの部:午前9時30分
4kmの部:午前9時50分
- ところ** 総合体育文化センター(開会式会場)
- 対象** 市内に在住、在勤または在学の小学生以上
- コース** 2.7kmコース、4kmコース
- 参加料** 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円
- 申込期間** 1月6日(金)~2月3日(金)

- 申し込み** 所定の申込書で申し込んでください。
※申込書は、生涯学習課と総合体育文化センターに設置してあります。
なお、市のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
※当日の申込はできませんのでご注意ください。
- 主催** 岩倉市、岩倉市教育委員会
- 主管** 岩倉市スポーツ協会
- 申込先** 市役所6階生涯学習課スポーツグループ、総合体育文化センター



イベント

五条川の“さくら”を守るおしごと体験会

商工農政課商工観光グループ ☎ 38-5812 メール shokono@city.iwakura.lg.jp

桜（ジンダイアケボノ）の植樹体験や岩倉五条川桜並木保存会による桜の保全活動の体験会を開催します。

- とき 2月4日(土)午前10時～11時30分(受付：9時45分から)
- ※少雨決行・荒天中止
- 集合場所 お祭り広場ステージ前
- 対象者 市内小中学生
- 定員 15人程度(保護者の付き添い可)(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、軍手、水分 ※動きやすい服装でお越しください
- 申し込み 1月31日(火)までに、商工農政課へ電話またはメールにてお申し込みください。
メールの場合は、件名を「さくらを守るおしごと体験会への申込み」とし、本文に「参加者名(保護者名含む)」、「電話番号」を記載してください。



岩倉五条川桜並木保存会 会長 石黒博邦さんよりメッセージ

普段の私達の作業を体験してみませんか？
作業を通じて五条川の桜並木への愛着を持ってもらえると嬉しいです。
皆さんと一緒に岩倉の宝といわれる桜並木を守っていきましょう。
是非、お待ちしております。

健康

募集

お知らせ

イベント

イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉市書道連盟・新春書道小品展】

●とき 1月16日(月)午前10時～22日(日)午後3時

●問合せ先 岡本 (☎ 090-3583-3390)

【岩倉びんぼけ会・月例会 入選作品展】

●とき 1月22日(日)午後2時～28日(土)午後1時

●問合せ先 田中 (☎ 66-2792)

世界のお惣菜(イラン編)

岩倉市国際交流協会
出野 (☎ 37-2495)

食を通じた交流会を行います。

●とき 2月12日(日)午前10時～午後2時

●ところ 生涯学習センター料理室

●料理 コトレット(ペルシャ風サクサクハンバーグ)など

●講師 キャリムさん

●参加費 大人800円、子ども400円(岩倉市国際交流協会の会員は無料)

●定員 15人(先着順)

●持ち物 マスク、エプロン、ふきん、筆記用具、保存容器(お持ち帰り希望者のみ)

●申し込み 2月2日(休)までに、上記問合せ先に電話でお申し込みください。

災害ボランティア講座

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)
岩倉市社会福祉協議会
(☎ 37-3135)

被災地の現状や復興支援について学ぶ講座を岩倉市と岩倉市社会福祉協議会との共催で開催します。是非ご参加ください。

●とき 2月25日(土)午前10時～正午(予定)

●ところ 消防署2階大会議室
※駐車場に限りがありますので、できる限り徒歩や自転車での参加をお願いします。

●講師 羽田野拓己さん(東海国立大学機構 名古屋大学減災連携研究センター 共創社会連携領域 ライフライン防災 産学協同研究部門)

●定員 30人

●申し込み 2月10日(金)までに協働安全課または社会福祉協議会までお申し込みください。

人権研修会

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

人間が人間らしく幸福に生きるために最優先するべき「人権」について考える研修会を開催します。

●とき 1月31日(火)午後2時～3時30分

(開場:午後1時30分)

●ところ 生涯学習センター研修室1・2

●テーマ インターネットの被害者・加害者にならないために

●講師 黒川雅幸さん(愛知教育大学准教授)

●参加費 無料

●定員 50人

●申し込み 1月25日(水)までに福祉課障がい福祉グループまでお電話ください。

※手話通訳、要約筆記を設置しています。

「文化財防火デー」防火訓練

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財愛護思想の普及と地域ぐるみの防火・防災意識を高めるため、地元の皆さんと消防関係者等の協力を得て防火訓練を実施します。

●とき 1月29日(日)午前10時～

●ところ 神明社(曾野町)



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

イベント

い〜わくんと一緒に遊ぼう♪

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)

- とき 3月18日(土)午前10時～11時
 - ところ 総合体育文化センター柔剣道場
 - 定員 50人程度
 - 対象 市内在住の人
- ※推奨は、よちよち歩き～未就学児とその保護者
- 内容 ダンスやクイズ遊び、写真撮影など
 - 参加費 無料
 - 主催 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会
 - 申し込み 2月3日(金)までに、往復はがきに記入例に沿って必要事項をご記入いただき、上記問合先までお送りください(当日消印有効)。
- ※申し込みは1家族につき1枚までです。
※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、定員に満たない場合は、2月6日(月)以降電話等でも受け付けますので、お問い合わせください。

★往復はがき記入例

往信

<input type="checkbox"/>	〒482-8686	何も記入しないでください
往信	岩倉市観光情報 ステーション 行	

返信

<input type="checkbox"/>	〒□□□-□□□□	い〜わくんと一緒に遊ぼう♪
返信	お名前	① 住所 ② 電話番号 ③ 参加する保護者と お子さんの氏名 (ふりがな)、年齢

ロビーコンサート「新春コンサート」

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

新年最初は、箏、三絃と尺八による演奏をお届けします。

- とき 1月7日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 演奏
箏・三絃／原田きよか (清香)
尺八／山田典山
箏・十七絃／宮田としみ
- 演奏曲 春の海／宮城道雄、OKOTO／沢井比可流、
絵夢／栗林秀明、ほか



イベント

令和4年度明るい選挙啓発 ポスターコンクール作品展

選挙管理委員会
(行政課内 ☎ 38-5804)

市内の小学校児童および中学校生徒から、明るい選挙に関するポスター36点の応募がありました。入賞作品を含む全ての作品を展示します。

明るい選挙を呼び掛けるポスターを、ぜひご覧ください。

- とき 1月10日(火)午前9時～1月15日(日)午後6時30分
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

子育て支援センター育児講座 元気なお口の育て方

子育て支援センター
(市民プラザ内 ☎ 38-3911)

小さなお子さんのお口は、日々成長しています。どの様に成長しているのか、何に気をつければいいのか、一緒にお口のことについて、考えてみませんか。

- とき 2月2日(木)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 講師 中村和子さん(歯科衛生士)
- 定員 親子10組前後
- 申し込み 1月10日(火)午前10時から受け付けます(電話可)。

ダンス&体操発表会

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

日ごろ、グループで活動している皆さん、ぜひ参加してみませんか。

- とき 3月12日(日)午後1時～
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 参加料 1団体につき1,000円と参加者1人につき200円
- 申し込み 1月18日(水)までに生涯学習課・総合体育文化センターでお渡しする申込用紙に必要事項を記載してお申し込みください。



ボッチャ体験会

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

ボッチャはボールを投げたり、転がしたりして点数を競う、奥深い駆け引きを楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式種目にも選ばれています。

この機会に、ぜひボッチャの楽しさを体験してみてください！

- とき 2月4日(土)、18日(土)午後1時30分～3時
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 対象 小学生以上
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 持ち物 タオル、水筒
- 申し込み 市役所6階生涯学習課まで。



イベント

1月のおはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

親子でほっとする和やかなひと
ときを過ごしませんか？

- とき 1月21日(土)午後3時～
- ところ 図書館2階 視聴覚室
- 出演 岩倉市図書館おはなし会
- 内容 大型絵本の読み聞かせや
パネルシアター、エプロンシア
ターの上演など

ストーリーテリングの おはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

世界のおもしろいお話を語りま
す。

絵本や紙芝居ではなくストー
リーテリング(語り)でお話の世
界を楽しんでみませんか。

- とき 1月22日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 語り手 ストーリーテリング
お豆の会
- 対象 5歳～大人
- プログラム 「いたずらこうさ
ぎ」ほか

わらべうたの魅力 ～読み聞かせをもっと楽しく～

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

昔から歌い継がれてきた『わらべうた』をいくつかおぼえていますか？
わらべうた特有のリズムは聞きやすく歌いやすく、0歳児から楽し
むことができます。触れ合いながら遊ぶことができ、自然や四季を感
じることもできます。

そんなわらべうたの魅力を知り、読み聞かせと一緒に楽しんでもの
はいかがでしょうか？パパやママ、おじいさんやおばあさん、読み聞か
せボランティアの皆さん、また子どもの読み聞かせに興味のある人は、
ぜひ参加してください！

- とき 1月28日(土)
午前10時30分～正午
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 講師 山口陽子さん(元あま市
図書館司書、元保育士、わらべ
うたの会主催)
- 定員 20人(先着順)
- 対象 読み聞かせに興味のある
人、絵本を通じた子育てに興味
のある人
- 受講料 無料
- 申し込み 1月25日(水)までに
図書館へお申し込みください(電
話可)。

みどりのコンサート 年の初め演奏会

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

≪1月8日(日) 午後2時～≫

「NPO 音楽クラブ」がアイリッシュとスコットランド民謡などをお届けします。

- 曲目 ウォーターイズワイド、サリーガーデン 他

≪1月22日(日) 午後2時～≫

北名古屋近郊で活動している金管五重奏(トランペット×2、ホルン、
トロンボーン、チューバ)「N-Wings」による、金管楽器ならではの迫力
あるサウンドをお楽しみください。

- 曲目 となりのトトロメドレー、鬼滅の刃メドレー、銀河鉄道999 他

※両公演共に、みどりの家ふれあい交流ホールにて開催します。

予約の多かった本

- 1位 メガバンク銀行員ぐだぐだ日記
(目黒 冬弥 著)
- 2位 リバー (奥田 英朗 著)
- 3位 おいしいごはんが
食べられますように
(高瀬 隼子 著)

1月31日(火)は休館日です。
図書館からのお知らせ

★へいおまち！ おすしのえほん
(彦坂有紀 絵 もりといずみ 作)
その他の新着図書については、市ホーム
ページをご覧ください。ホームページか
ら貸出中の図書の予約ができます。

★国際会議の大事典 SDGsから知
る世界の会議
(鈴木一人 富田麻理 監修)

★児童新着図書

★薔薇色に染まる頃 (吉永南央 著)

★世界と日本の鉄道史(川辺謙一 著)

★一般新着図書

