※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

１月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。

●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。
★の事業は要予約、先着順。（●の事業は電子申請可）
申し込みは、前月の 15 日 (土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日) から受け付けています (電話可)。問合先☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		持ち物:母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）
母子健康手帳交付	毎週木曜日（祝日除く）	—	9：00 ～ 11：00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書 (医療機関で発行) 初産の人は妊娠中の過ごし方、母子手帳の記載内容、出産後の手続き等についてのお話を聞いていただきます。 ※ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★母乳相談	30 日㈪	9：00 ～ 12:00	予約制	母乳育児をしている人（定員 6 人）	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★乳幼児健康相談	6 日㈮	9：00 ～ 11:00	予約制	乳幼児（定員 45 人）	育児相談・身体計測（希望者のみ） ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場合は予約時にお伝えください。
★こども発達相談	20 日㈮	9：00 ～ 11：00	予約制	乳幼児（定員 8 人）	身体やことばの発達などの相談
★●これからはじめる離乳食教室	24 日㈫	10：00 ～ 11：00	9：45 ～ 10：00	4 ～ 6 か月児（定員 16 人）	離乳食のはじめ方の話
★●後期離乳食教室	27 日㈮	10：00 ～ 11：00	9：45 ～ 10：00	9 ～ 11 か月児（定員 16 人）	離乳食後期の親子の食事についての話 歯の手入れの話
★●ツインズ交流会	19 日㈭	9：30 ～ 11：00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子（定員 5 組）	情報交換、交流会 保育士による親子遊び
★ 2 歳児歯科健康診査	17 日㈫	①12：45 ～ ②13：15 ～	予約制	令和 3 年 1 月生（定員 25 人）	歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 持ち物：歯ブラシ、お茶、バスタオル（歯科健診用） ※フッ化物塗布後 30 分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。事前に歯をみがいてきてください。
★ 2 歳 6 か月児歯科健康診査	16 日㈪			令和 2 年 6 月生（定員 25 人）	

乳幼児健康診査について

4 か月児健診 (令和 4 年 9 月生)、1 歳 6 か月児健診 (令和 3 年 6 月生)、3 歳児健診 (令和 2 年 1 月生) の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

成　人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備　考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第１・３水曜日（祝日除く）	9：00～11：00	保健センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック（握力測定、椅子立ち上がりテスト） ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	12日㈭ 26日㈭	13：30～15：30 ◎予約制			申し込み…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士によるこころの健康相談（相談時間は１人30分程度です）

SNS相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」

●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」

予防接種

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後２か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」（冊子）を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第２期の予防接種については、接種券（はがき）の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

子ども

定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成14年４月２日～平成19年４月１日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に４回の不足分が接種できますので、保健センターにお問い合わせください。ただし、平成16年４月２日～平成17年４月１日生まれで２期が完了していないお子さんには、令和４年４月に個別通知しました。９歳になるお子さんには、９歳になる月に個別通知（２期）します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

国の方針により、平成25年６月から子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を差し控えていましたが、接種による有効性が副反応リスクを上回ることが認められたため、積極的勧奨を再開しました。

定期接種対象者（小学６年生～高校１年生）に対して、以下のスケジュールで子宮頸がんワクチンの個別通知をしました。

・令和４年４月下旬：高校１年生（平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれ）の女子
・令和４年６月下旬：小学６年生～中学３年生（平成19年４月２日～平成23年４月１日生まれ）の女子

また、積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人を公費の接種対象とし、令和４年４月下旬に個別通知しました。

・対象：平成９年４月２日～平成18年４月１日生まれの女子で、子宮頸がんワクチンを接種していない人
・期間：令和４年４月～令和７年３月までの３年間

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種（任意接種）について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和４年４月末に個別通知しました。

女性

風しんワクチン（麻しん風しん混合含む）の接種費用の助成について（任意接種）※申請期限：令和５年３月31日㈮まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します（令和５年３月末までに接種）。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性（ただし、風しん（麻しん風しん混合含む）ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く）。

②令和４年４月から令和５年３月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

男性

風しんの追加的対策について（定期接種）

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年４月２日から昭和54年４月１日までの間に生まれた男性（風しん罹患者、風しん予防接種歴のある人を除く）に対し、令和元年度から３年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施していました。令和４年２月末までの期限となっていましたが、国の方針により令和６年度までの期限延長が決まりました。対象者に対しては、令和４年５月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の２週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの（運転免許証等）を持って、保健センターにお越しください。

その他

市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん（麻しん風しん混合含む）の予防接種については、市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎0586-72-1133
休日急病診療所（日曜日・祝日）
☎0587-66-4708
受付　9：00～11：30、13：00～16：30

小児救急外来
江南厚生病院内（こども救急診察室）
☎0587-51-3333
〇土・日曜日、祝日
受付　9：00～16：30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
（☎052-962-9900）
〇毎日19：00～翌朝8：00