

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2023

8月号

No.1170



特集

まちに音楽を♪

響け♪

ジュニアオーケストラ



まちに音楽を

響け！ジュニアオーケストラ



岩倉市は、平成2年度から「音楽のあるまちづくり」に取り組んできました。その象徴として平成13年に岩倉市ジュニアオーケストラは設立され、それ以降、9月の定期演奏会や4月の岩倉駅でのコンサートなど、精力的に活動しています。

現在、小学生から大学生までの団員が所属し、演奏会に向けて、日々練習しています。ぜひ皆さんも、岩倉市ジュニアオーケストラが奏でる音楽を聴いてみてはいかがでしょうか。
また、団員も募集していますので、興味を持った人はぜひ応募してください。

単科（初心者）クラス

楽器ごとに1人の先生がつき、少人数制でレッスンを行います。未経験者も楽器の扱い方から指導を受けられるので、安心です。

1回のレッスンは1時間30分。2～3年で合奏クラスへの昇格を目指します。

●練習日 日曜日午後（月2回）



岩倉市
ジュニアオーケストラには
2つのクラスがあります

合奏（経験者）クラス

全楽器の団員が集まり、指揮者、数人の先生の指導のもと演奏会に向けて合奏の練習を行います。

1回のレッスンは3時間。弦楽器は別にパート練習を月に1回程度行います。

●練習日 日曜日午前（月3回）



INTERVIEW



小学生の時に学校でもらったチラシでジュニアオーケストラを知り、興味を持ちました。その後、ジュニアオーケストラの演奏&楽器体験会に参加した時に、初めてヴァイオリンを弾き、ヴァイオリンを弾く面白さを感じると同時に、もっと弾けるようになりたいと思い、ジュニアオーケストラへの入団を決意しました。

オーケストラの魅力は何と云っても、さまざまな楽器の音色が合わさって美しい曲ができることだと思います。その美しい曲をメンバーたちと一緒に演奏することができるとは、とても楽しいです。

オーケストラの中でヴァイオリンは、メインとなる楽器で演奏中に目立つことも多く、演奏中にミスをすると一人だけ違う音が出てしまい、余計に目立ってしまうこともあります。また、ヴァイオリンは、高い音を出す時に遠くの弦を押さえない



高校2年生

おおやぶ **大藪** ことは **琴葉** さん

所属：合奏クラス

ヴァイオリン歴：9年

一番好きな曲：

「ベートーヴェン交響曲第7番」

といけません、指が届かなかつたり、弦を押さえる位置が少しズレてしまったり音が出てしまったりという難しさもあります。だからこそ、しっかりと練習をして、本番で上手く演奏できた時にはすごい達成感を味わうことができるのがヴァイオリンの魅力だと思います。

私は、本番前にあまり緊張しないのですが、少し本番に弱いタイプで、過去の演奏会では小さなミスをしてしまったことがあります。今回の演奏会で演奏する曲は、細かい音が多く、ヴァイオリンの出番も多いので、練習をしっかりと、本番ではミスなく演奏できるように頑張りたいと思います。

音楽に興味を持ったきっかけは、小学生の時に見た本で出てきたチェロに憧れたことです。その後、ジュニアオーケストラの行っている演奏&楽器体験会に参加し、実際にチェロに触れてみて、とても楽しかったので、ジュニアオーケストラへの入団を決めました。

チェロは、僕が今まで見た楽器とも材質や色が違って、楽器の構え方や音の出し方も違って、とてもかっこいいと感じました。しかし、弦楽器であるチェロは管楽器のように特定の箇所を押せば、必ずその音が出せるわけではありません。ほんの数ミリ押さえる箇所が違つと出る音も変わってくるので、その点は難しいと感じています。

ジュニアオーケストラでは、楽器の貸し出しも行ってくれるので、楽器を持っていなくても練習ができて、さまざまな曲を演奏できるのは楽しいです。また、他の楽器の人とコンサートで演奏



中学1年生

しんぼり **新堀** とわ **豊和** さん

所属：単科クラス

チェロ歴：3年

一番好きな曲：「メヌエット」

する曲を協力して作り上げていくこともジュニアオーケストラの魅力の一つだと思います。

ジュニアオーケストラの練習についていくために、家での自主練習も大切になってくるので、学校の課題と両立するのはちょっと大変ですが、その分上手く演奏できた時には、達成感があります。

まだ合奏での演奏についていけず、遅れてしまうことがあります。9月には定期演奏会もあるので、家での自主練習の時間もしっかりと確保して、演奏についていけるようにしたいです。初めて出演した定期演奏会では、音をきちんと出すことができて、演奏も遅れなかったため、今回もそれを目指して頑張ります。





岩倉市

ジュニアオーケストラの団員を

募集しています



募集内容

単科（初心者）クラス

市内在住で、小学3年生～中学3年生の初心者
※パートにより貸し出しできる楽器があります。

合奏（経験者）クラス

小学4年生～大学4年生の楽器経験者
※楽器（一部の楽器を除く）をお持ちで、チューニングと中級程度の曲が演奏できる人

募集パート

- 弦楽器 ●ヴァイオリン ●ヴィオラ ●チェロ ●コントラバス
- 管楽器 ●フルート ●オーボエ ●クラリネット ●ファゴット ●ホルン ●トランペット ●トロンボーン
- 打楽器 ●全般

応募方法

9月8日(金)までに応募用紙に記入して、市役所6階生涯学習課へ提出してください（保護者の同意が必要）。
※応募用紙は市役所6階生涯学習課、生涯学習センター、アデリア総合体育文化センター（岩倉市総合体育文化センター）、図書館にあります。
また、市ホームページからもダウンロードできます。

オーディション

- とき 9月17日(日)午前10時～
 - ところ 市役所7階 ※詳細については応募受付後、郵送でお知らせします。
 - ★単科クラス 簡単な音感テスト、面接
 - ★合奏クラス 実技テスト（自分の得意な曲を1曲演奏）、面接
 - 持ち物 楽譜・楽器（合奏クラスのみ）
- ※オーディションは、保護者（または近親者）同伴で出席してください。

※詳しくは、市ホームページで確認してください。



岩倉市ジュニアオーケストラ 第23回定期演奏会

9月3日(日) 開演：午後2時 / 開場：午後1時30分

ところ：アデリア総合体育文化センター（岩倉市総合体育文化センター）多目的ホール
入場料：500円（全自由席）
販売：アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

情報 - INFORMATION

- 2 **特集 まちに音楽を♪**
響け♪ ジュニアオーケストラ
- 6 活気溢れるダンスの力で岩倉を楽しく！明るく！！元気に！！
IWAKURA DANCE FES!!! 2023
- 8 市政通信
- 11 健康講座
- 12 情報コーナー
- 29 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 30 8月の保健センター案内
- 32 協働のまちづくりコーナー
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 33 みんなに教えたい 私の好きないわくら
/ 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 34 フォトニュース
- 36 いわフォト / Pick Up News

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)
- ・ゼロカーボンシティ表明 (令和 5 年 2 月 27 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえない地球の存続を願って)
- つくりよう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



休日急病診療担当医 (8月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 6 日(日) 伊藤 史朗 (伊藤皮フ科)
- 11 日(金) 井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
- 13 日(日) 植田 次郎 (いわくら眼科)
- 20 日(日) 村瀬 洋介 (岩倉東クリニック)
- 27 日(日) 向井 研 (いわくら耳鼻咽喉科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。



人 □ (令和 5 年 7 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,810 人	-30 人	50 人
男	23,894 人	-13 人	57 人
女	23,916 人	-17 人	-7 人
世帯数	22,620 世帯	-21 世帯	272 世帯

前月詳細

出生	30 人	転入等	188 人
死亡	39 人	転出等	209 人



税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 2 期	8 月 31 日(木)
国民健康保険税第 2 期、 後期高齢者医療保険料第 2 期	
介護保険料第 5 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得することができます。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

8 月 20 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午



ダンスパレード観覧者の第1次申し込みを受け付けます

早朝からの混雑回避や雑踏事故防止のため、事前申込制とさせていただきます。観覧を希望する人は、必ず申し込んでください。

●第1次申し込み

8月1日(火)～9月7日(木)

- ★代表者（市内在住で、中学生以上の人）に加え、帯同者2人（市外在住も可）の3人まで申し込むことができます。
- ★代表者が中学生で、帯同者がいる場合は、帯同者も中学生以上でなければ、申し込みできません。
- ★10月22日(日)時点で満2歳以上の子どもは申し込みが必要です。
- ★第1次申し込みの受付が完了した人は、皆さん、観覧エリアに入場していただける想定をしています。定員（約4万人）を大きく超える申し込みがあったときは、抽選を行う場合があります。
- ★申し込みにあたっては、市ホームページをよく確認したうえで、申し込みフォームから申し込んでください。

市ホームページおよび
申し込みフォーム



●留意事項

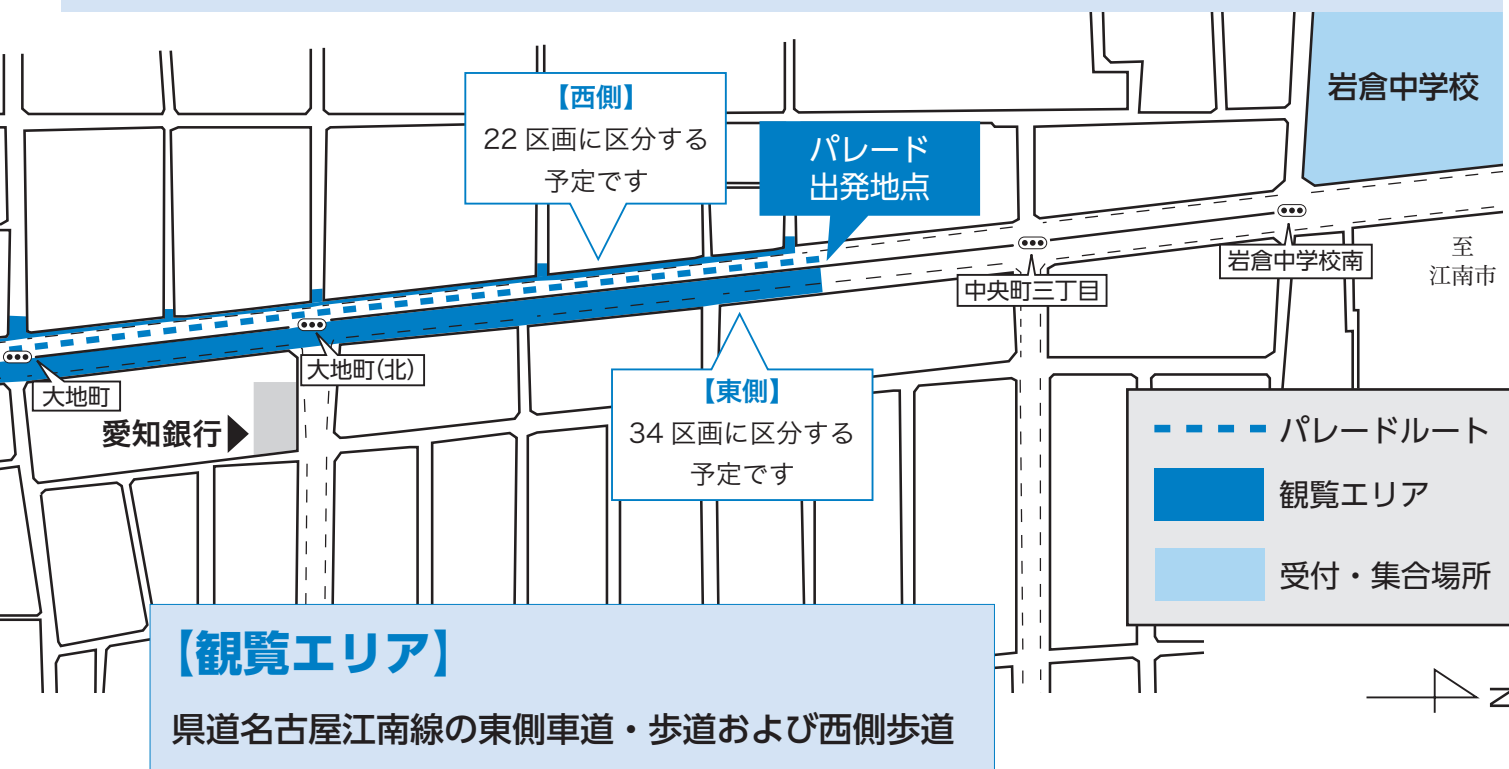
- ★権利譲渡はできません。転売等の不正行為が判明した場合は、観覧をお断りさせていただきます。その場合、いかなる補償もしません。
- ★帯同者を含め、同一人物の重複申し込みはできません。
- ★当日入場受付時に申込者全員の本人確認を行います。
- ★当日は、後日お知らせする指定の受付・集合場所（岩倉中学校、岩倉病院駐車場など）で受付後、スタッフの案内により指定の観覧エリア（区画）へ移動していただきます。



観覧エリアおよび受付・集合場所の
周辺に駐車場はありません。

※原則、専用のウェブサイトでの申し込みとなります。インターネット環境がなく専用のウェブサイトでの申し込みができない人、または障がい等のため車いすでの観覧を希望する人は別途秘書企画課企画政策グループへ問い合わせください。

※第1次申し込みの受付完了後、残りの定員に対し第2次申し込み（市外在住も可）の受付をします。
詳細は広報いわくら9月号でお知らせします。



活気溢れるダンスの力で、岩倉を楽しく！明るく！！元気に!!!

IWAKURA DANCE FES!!!2023

問合先 ダンスパレードプログラム①：アデリア総合体育文化センター（岩倉市総合体育文化センター）（☎ 66-2222）
ダンスパレードプログラム②：秘書企画課企画政策グループ（☎ 38-5805）

広報いわくら7月号でお知らせした10月22日(日)に開催するダンスパレードについてお知らせします。

※ IWAKURA DANCE FES!!!2023（10月21日(土)・22日(日)）の詳細およびフードパークの内容については、
広報いわくら9月号でお知らせします。

ダンスパレードプログラム

① ダンスパフォーマンスパレード

14時15分頃 Start

学校やダンススクールで、HIPHOP、JAZZ、チアダンスなど、
さまざまな種類のダンスを日々頑張っている子どもたちによる
ダンスパレードを披露します。



② 東京ディズニーリゾート® 40周年スペシャルパレード



14時45分頃 Start

ミッキーマウスをはじめとしたディズニーの仲間たちが、ドリームク
ルーザーⅡ、ドリームクルーザーⅢに乗って登場し、キッズダンサーと
ともに皆さんに笑顔をお届けします。

観覧の申込方法はこちら



当日（10月22日(日)）は、会場周辺の交通規制を行います。
詳細については、広報いわくら9月号でお知らせします。



水道料金の基本料金を免除します

問合せ先 岩倉市水道事業 (☎ 38-5816)

原油価格・物価高騰の影響などによる市民および事業者の経済的な負担を軽減するため、水道料金の基本料金を免除します。

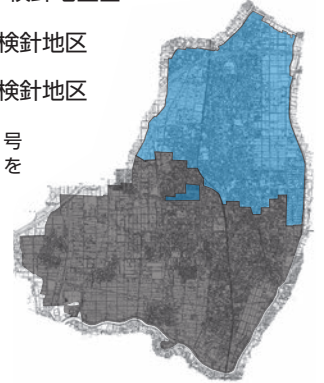
水道料金の基本料金が4カ月間無料になります

基本料金：4カ月で2,200円(税込)

検針地区図

■ 偶数月検針地区
■ 奇数月検針地区

※おおむね県道149号線(通称:バス通り)を境に分かれています。



- 対象 給水契約をしているすべての水道使用者
- 免除期間 8月検針分または9月検針分から2期(4カ月)分

地域	免除される検針月	
偶数月 検針地域	8月(3期)	10月(4期)
	納入通知書発送: 9月1日(金) 口座振替: 9月19日(火)	納入通知書発送: 11月1日(水) 口座振替: 11月16日(木)
奇数月 検針地域	9月(3期)	11月(4期)
	納入通知書発送: 10月2日(月) 口座振替: 10月16日(月)	納入通知書発送: 12月1日(金) 口座振替: 12月18日(月)
岩倉団地	8月(3期)	10月(4期)
	納入通知書発送: 8月中旬 口座振替: 8月28日(月)	納入通知書発送: 10月中旬 口座振替: 10月26日(木)

●その他

- ・免除にあたって必要な手続きはありません。
- ・下水道使用料の基本料金は免除の対象ではありません。
- ・使用開始や中止の時期により、免除となる金額が異なる場合や免除の対象とならない場合があります。
- ※偶数月検針地区の3階建て以上で戸別検針を行っている共同住宅の一部は奇数月検針を行っていますので、お手元の検針票中段にある「検針日」で確認ください。

※検針月については、検針地区図で確認ください。

マイナポイントの申込期限が迫っています

総務省マイナポイント事業の申込期限は令和5年9月末までとなっています。

令和5年2月末までにマイナンバーカードを新規に交付申請した人が対象ですので、まだマイナンバーカードを受け取っていない人は、早めに受取にお越しください。

また、マイナンバーカードの受取後、マイナポイントの申し込みをしていない人は、申込期限が迫っていますので、早めに申し込みください。

なお、マイナポイント申込サポートを希望する人は、市役所1階においてサポート窓口を開設していますので利用ください。

申込期限間近のサポート窓口は、大変混雑することが予想されますので、早めにお越しください。

●問合せ先

〈マイナンバーカードの受取予約・マイナポイントの申し込みに関すること〉

★岩倉市マイナポイント申込・マイナンバーカード申請サポート窓口

☎ 080-3249-4365 または ☎ 070-4361-1950

・受付時間 平日: 午前8時30分~午後5時

日曜日: 午前8時30分~正午※第3土曜日の翌日を除く。

・開設場所 市役所1階エスカレーター前

〈マイナンバーカード・マイナポイント全般に関すること〉

★総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178



いわくら夏まつり市民盆おどり&

いわくらdeナイトマルシェを開催します！

問合先 商工農政課商工観光グループ ☎38・5812、NPO法人いわくら観光振興会 ☎81・3368

①いわくら夏まつり市民盆おどり

●とき 8月18日(金)・19日(土)午後6時30分～(雨天の場合、予備日は20日(日))

●ところ アデリア総合体育文化センター(岩倉市総合体育文化センター) 駐車場(下図のとおり)

●盆おどり曲目 みんなの岩倉い〜わくん、岩倉節、五条川音頭、ダンスングヒーロー、炭坑節、郡上節(かわさき・春駒)、おどるポンポコリンなど

●やぐらde盆だんす 小・中学生がやぐらの上で踊れます(先着順)。参加を希望される人は盆おどり開催日の午後6時20分までに本部テント南に集合してください。

★とき 午後6時39分から6時54分頃を予定(1回踊ることに入替)

★曲目 18日(金)おどるポンポコリン、19日(土)みんなの岩倉い〜わくん ※20日(日)順延の場合は当日のプログラムによります。

★小学3年生以下の人が参加する場合、安全確保のため、保護者1人も一緒にやぐらに上がって頂きます。

②いわくらdeナイトマルシェ

●とき 8月18日(金)・19日(土)午後5時30分～8時30分(雨天の場合、20日(日)に順延)

●ところ アデリア総合体育文化センター第1・第2駐車場東側

●出店数 飲食物の販売を中心にしたアウトキッチンカーなど22店舗(予定)

●イルミネーションバージョンミニSLの運行(無料) 第5駐車場内で、イルミネーションの装飾がされたミニSLの運行を行います。

①②共通

●シャトルバス運行 市役所(市役所北玄関付近)から会場(ファミリーマート岩倉鈴井町店南側砂利駐車場)間でシャトルバスを運行します。

●シャトルバス運行時間 各日、午後5時(市役所発)〜午後8時45分(会場発)

※出発は基本的に、市役所は毎時00分・30分発、会場は毎時15分・45分発で運行します。ただし、定員に達し次第随時発車します。

●交通規制等 当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、左図のとおり交通規制を行います。

また、近隣の農地や民間商業施設への駐車は遠慮いただくとともに、徒歩・自転車またはシャトルバスでの来場に協力ください。

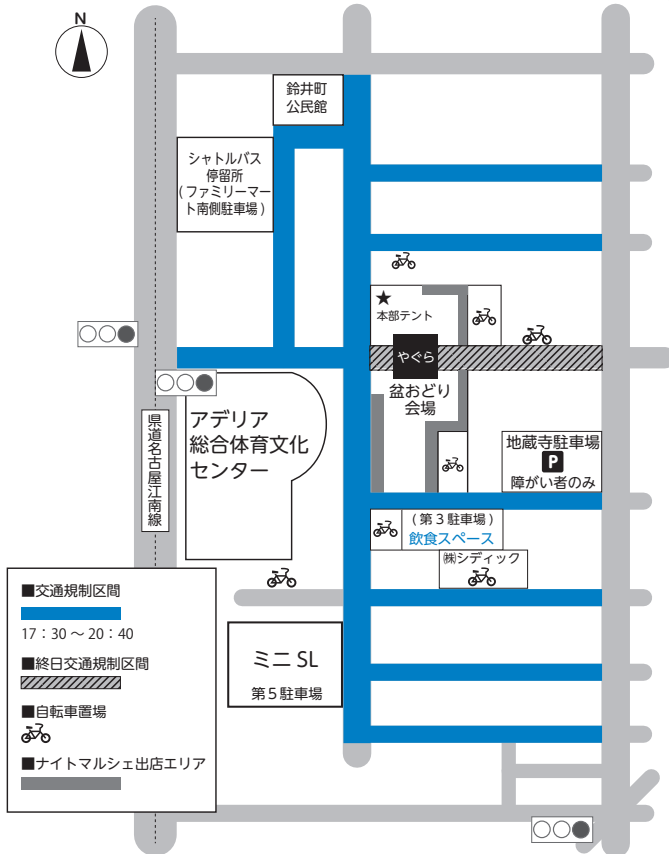
※駐車場はありませので、車の来場は遠慮ください。

※こまめな水分補給を行うなど熱中症対策をしてください。

●主催 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会

【会場周辺交通規制図】

8月18日(金)・19日(土) 予備日：20日(日)



若年がん患者の在宅療養費を補助します

問合せ 健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

若年がん患者が住み慣れた自宅で自分らしく安心して療養生活が送れるよう、在宅療養にかかる費用の一部を補助します。

- 対象者（次の全てに該当する人）
 - ・市内に住所を有する 40 歳未満の人
 - ・がん患者（医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断された人）
 - ・在宅生活の支援および介護が必要な人
 - 補助内容 訪問介護や訪問入浴介護などの在宅サービス利用料、福祉用具の貸与や購入にかかる費用のうち、9割相当額（1カ月限度額5万4千円）を補助します。
- ※申込方法等詳細は市ホームページを確認してください。



市ホームページ

岩倉市生涯学習センターのネーミングライツパートナーを募集します

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

市が所有する施設に愛称を付けることができる権利（ネーミングライツ）を取得する法人「ネーミングライツパートナー」を募集します。

- 対象施設 岩倉市生涯学習センター
- ネーミングライツ料 年額 100 万円以上（消費税及び地方消費税は別途）
- 契約期間 5年 ※期間中に、岩倉市生涯学習センターが入っている「サクラド岩倉」の大規模改修が予定されています。
- 愛称の使用開始期間 令和6年4月1日から9月30日までの間
- 応募方法 9月29日（金）までに必要書類を生涯学習課へ提出
- その他 詳細は市ホームページを確認してください。



未来寄合（プラスワン）の参加者を募集します！

令和4年度に未来寄合を開催した小学校区において「未来寄合プラスワン～さらなる一歩編」を開催します。前年度参加した人も初めての人も、お住いの地域のこれからを一緒に話し合いませんか？

問合せ 協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803、メール kyoudou@city.iwakura.lg.jp）

小学校区	とき	ところ
岩倉南小学校区	8月19日（土） 午前9時30分～正午	市民プラザ多目的ホール
五条川小学校区	8月20日（日） 午前9時30分～正午	多世代交流センターさくらの家 すこやかホール
岩倉北小学校区	8月20日（日） 午後2時～4時30分	岩倉北小学校屋内運動場併設 多目的スペース

- 申し込み 上記問合せ先に電話、または①氏名、②年代、③住所、④電話番号、⑤参加する小学校区名を記入の上、件名を「未来寄合 プラスワン」として、メールを送信してください。

健康講座

コロナウイルス感染症が5類になった今とこれから

岩倉東クリニック 村瀬 洋介

新型コロナウイルス感染症の世界的流行が起こってから約3年の時が過ぎ、ようやくわが国においても5月の連休明けから感染症の5類となりました。そこで今回は、インフルエンザと同等の5類になった現在とこれらについて私見の見解を述べさせていただきます。

まずコロナウイルス感染症をどう考えるかですが、5類になったことで感染しても行動制限を受けないことになりました。しかし、5類になったからといって、ウイルスの感染力が下がったわけではありません。このため感染が判明した方はもちろんですが、発熱、喉の痛み、咳などのいわゆる風邪症状が出た時には、やはり他の人に感染させ

ないような配慮が必要になります。このような症状の方の診察はそうでない方との接触を避けて行うよう現在も国から指導があり、当院でも場所を分けて行っています。感染が判明した場合、学校への登校や会社への出勤に法律上の規制はありませんが、インフルエンザに感染した場合と同様に一定期間の休みを要請されるのが通常ではないかと思えます。厚生労働省も症状がでてから5日間、症状が消失してから24時間以上経過してから人と会うことを推奨しています。

この原稿を書いている6月現在、コロナウイルス感染者は多いとはいえません。しかし、夏に感染の波がくるとの予測もあり、本誌が発行される頃には感染者が増えているかもしれません。このような感染の波を繰り返して集団免疫ができていき、やがて

大きな波が来なくなると予想しますが、それにはまだ時間がかかると思います。私が診ている印象では、感染するとやはり高熱やひどい喉の痛みなどを訴える方が多く、日常生活に支障をきたすことになり得るであろうことを考えると、引き続き「うつらない、うつさない」心がけが必要だと思えます。

今診療をされていて感じることは、冬でもないのに風邪症状で受診する患者さんが多いことです。ニューズなどでも取り上げられています。コロナウイルス以外の感染症、RSウイルス、アデノウイルス、手足口病、ヘルパンギーナといった主に小児に多い感染症が増えていたり、インフルエンザがこの季節でも無視できないくらい感染者がいます。

最近では、麻疹排除国であるわが国で患者が診断されたという

報告もありました。幼稚園や学校では原因がはっきりしていない風邪が流行っていると、親御さんから聞くことが多くなっています。いろいろな検査をしても病原体を特定できないケースも増えています。これらの原因の1つとして、マスクの着用が任意となり、すべての感染症に対する防備が下がったこと、そしてマスク生活の間に免疫力が個人も集団も落ちてしまったことなどが考えられています。いずれにせよ感染症にかかると周りの方を巻き込む可能性もあり、また自分自身もつらい症状に悩まされることになり得るので、周りの方に配慮しながらこれからも注意していただきたいと思います。

イベント

中高生世代の居場所づくり交流事業 「親子ハッピータイム」

第一児童館 (☎ 38-1106) または、各児童館

児童館では、岩倉市子ども行動計画事業のうち中高生世代の居場所づくり交流事業を行います。

岩倉総合高校の生徒さんと手遊びや体操をしたり、一緒に遊んだりします。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 9月2日(土)、16日(土)午前10時30分～11時
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 参加対象 就学前の子どもとその保護者
- 申し込み 最寄りの児童館で申し込みください (当日参加も可)。

市民芸術劇場 竜馬四重奏 THE LIVE in 岩倉

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

日本の伝統楽器と西洋楽器を融合させた和洋折衷の古くて新しいバンド「竜馬四重奏」によるコンサートです。

- とき 11月26日(日)午後3時開演 (開場は30分前)
- ところ アデリア総合体育文化センター (岩倉市総合体育文化センター) 多目的ホール
- 出演者 竜馬四重奏
- 定員 490人
- 入場料 一般 1,500円
高校生以下 700円
- 入場券発売日 8月29日(火)
- 入場券販売場所 アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課
- ※未就学児の入場は遠慮ください。
- 主催 岩倉市・岩倉市教育委員会



情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P12

募 集……………P17

健 康……………P21

お知らせ……………P23

イベント

ロビーコンサート 「オペラ&ピアノ 圧巻の名曲選」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

聴くだけで圧倒されるプログラムをご用意! ピアノと声の魅力を存分に肌で体感ください♪

- とき 8月27日(日)午後1時30分～2時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 トリオ「テアトロ」
ソプラノ/奥村育子、テノール/杉浦孝治、ピアノ/安藤千紗都
- 演奏曲 オペラ「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」(プッチーニ)、ラ・カンパネラ (リスト) ほか



イベント

募 集

健 康

お知らせ

リフォームの補助金・減税 があること、見逃していませんか?

制度があることに気付かないまま工事を進めてしまうと、せっかくの補助金・減税を受けることができなくなります。手遅れになる前に、対象になるか否かをお確かめください。

お問い合わせはこちら

ニワホーム株式会社

岩倉市神野町縄境7 (平安会館岩倉斎場向かい)

☎0120-44-8968



最新の補助金・減税など
リフォームのお得情報は
当社HPに随時掲載。
このQRコードから。

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所

Suzuki real estate office

☎0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29


<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

イベント

「チョコレートな人々」 映画鑑賞会～ダイバーシティ 経営について考えよう～

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

- とき 9月21日(木)午後2時～5時
- ところ 生涯学習センター研修室
- 定員 40人程度(先着順)
- 対象 ダイバーシティ経営に興味のある市内事業者および市民
※②のグループワークまで参加できる人
- 参加費 無料
- プログラム
①映画鑑賞会
タイトル「チョコレートな人々」
心や体に障がいがある人やセクシュアルマイノリティなど、多様な人材が働くチョコレートブランドを取材したドキュメンタリー映画です。
- ②グループワーク
テーマ「多様な人材が働きやすい職場について考える」
- 講師 佐藤文隆さん(愛知働き方改革推進支援センター)
- 申し込み 8月1日(火)午前8時30分から9月15日(金)午後5時までに市ホームページ、または電話で申し込みください。

岩倉市老人クラブ連合会 作品展

岩倉市老人クラブ連合会
(☎ 37-3834)

- とき
・8月23日(水)午後1時～4時
・8月24日(木)午前9時～午後4時
・8月25日(金)午前9時～午後2時30分
- ところ 多世代交流センターさくらの家
- 出展作品 陶芸品、絵画など
※車での来場は遠慮ください。

消費生活講座

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812、メール
shokono@city.iwakura.lg.jp)

- とき
・第1回「体にいい発酵食品の取り方について～味噌・塩麴・豆乳ヨーグルトなど～」
9月5日(火)午前10時～11時30分
・第2回「省エネ実践のための基本～家庭編～」
9月28日(木)午前10時～11時30分
- ところ 生涯学習センター研修室1
- 講師
第1回 樋口明子さん(ナチュラルフードコーディネーター)
第2回 浅野智恵美さん(家庭の省エネエキスパート)
- 定員 各回30人(先着順)
- 参加費 無料
- 企画運営 岩倉市消費生活モニター
- 申し込み 8月1日(火)から開催日の前日までに商工農政課へ電話またはメールで申し込みください。
※メールの場合は、件名を「消費生活講座申込み」とし、本文に「第1回参加、第2回参加または両日参加」、「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載ください。

輝く女性のための創業塾

扶桑町商工会 (☎ 93-5111)

- とき 9月6日(水)～10月11日(水)(毎週水曜日全5回、ただし10月4日は除く)午前9時30分～午後3時30分
- ところ 扶桑町商工会館2階(扶桑町役場隣)
- 講師 高木富美子さん(オフィスKEYS代表、中小企業診断士)
- 対象 雑貨屋、カフェ、サロンなどの創業を予定している女性および創業間もない女性(創業計画が具体的でなくても参加可能)
- 参加費 無料
- 定員 10人
- 申し込み 8月31日(木)までに、電話で申し込みください。
- 後援 岩倉市・大口町・扶桑町創業支援協議会

夏のこわーいおはなし会 (ストーリーテリング)

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- 絵本や紙芝居を使わず、聞き手の顔を見ながらお話を語ります。
暑い夏、こわい話を聞いてどきどき、ひやひや涼んでみませんか。
- とき 8月20日(日)午後3時～
 - ところ 図書館2階視聴覚室
 - 語り手 ストーリーテリングお豆の会
 - 対象 5歳～大人
 - プログラム 「こんな顔」ほか

相談・お見積り無料!! 住まいのお悩み解決します!

屋根・外壁・雨どい
リフォーム
専門店

☎0120-353-981

 有限会社 エクセレントショップ **きはら** 

〒481-0038 北名古屋市長重吉原64-1 TEL: 0568-26-1681

広告

子育て支援センター育児講座
ベビトレヨガ (8月・9月)

子育て支援センター
(市民プラザ内 ☎ 38-3911)

ベビトレヨガとは、心と身体のバランスが崩れやすい産後のお母さんのケアとベビーマッサージ・赤ちゃんの脳トレをお子さんと一緒に楽しむプログラムです。

- とき 8月17日(木)、9月21日(木)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター活動室
- 対象 受講日に満3か月～6か月の乳児親子
- 講師 八木純子さん(チャイルドボディセラピストインストラクター)
- 定員 親子10組
- 申し込み 毎月1日午前10時から受講日の3日前までに申し込みください(電話可)。
※初回の人を優先します。

里親養育体験発表会と
里親サポーター養成講座
～里親さんのお話聴いてみませんか～

一宮児童相談センター
(☎ 0586-45-1558)

愛知県では「里親」や、里親を応援していただく「里親サポーター」を募集しています。

- とき 9月8日(金)
里親養育体験発表会…午前10時30分～正午
里親交流会(里親サポーター養成講座)…午後1時～2時
研修会(里親サポーター養成講座)…午後2時～3時
- ところ 一宮市尾西生涯学習センター6階 大ホール(一宮市東五城字備前12)

3市2町合同開催就職フェアIN江南

江南市商工観光課(☎ 54-1111)
商工農政課商工観光グループ(☎ 38-5812)

- とき 9月27日(水)
- ところ すいとぴあ江南(江南市草井町西200番地)
※駐車場 約170台(無料)
- ①【合同企業説明会】
★とき 午前10時～午後1時
★参加企業 3市2町(岩倉市、江南市、犬山市、大口町、扶桑町)の企業25社程度
- ②【就職支援セミナー】
★とき 午前10時30分～11時
★定員 20人(当日先着順)
- ③【職業適性診断】
★とき 午前10時～午後1時

- ★定員 9人(先着順。1人あたり40分程度)
- ④【個人相談】
★とき 午前10時～午後1時
★定員 9人(先着順。1人あたり50分程度)※うち3人は、女性限定
- 対象 大学等卒業予定者、一般求職者およびその家族
- 参加費 無料
- 申し込み ③、④については、事前申込が必要のため、8月1日(火)から9月22日(金)までに江南市商工観光課へ申し込みください。

事業者向け
ふるさと納税勉強会

秘書企画課企画政策グループ
(☎ 38-5805)
メール hishokikaku@city.iwakura.lg.jp

ふるさと納税のお礼の品を登録されている事業者や興味のある事業者を対象に、トレンドやお礼の品の魅力の伝え方等をブラッシュアップするための勉強会を開催します。

- とき 8月9日(水)午後2時～3時
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 「今、知りたい!ふるさと納税の市場動向」「どうしたら伝える?お礼の品の魅力!」等
- 対象 市内の事業者
- 講師 株式会社トラストバンク 中部エリア自治体担当
※オンラインでの講演になる場合があります。
- 参加費 無料
- 申し込み 8月7日(月)までに秘書企画課へメールまたは電話で申し込みください。

【自然生態園イベント】
スマホで昆虫採集

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)
自然生態園(☎ 66-6701)

スマートフォンやタブレットを使って、愛知県のサイト「指標種チェッカー」に自然生態園で見つけた昆虫・植物の写真や情報をアップすると、サイトの地図上に表示され、だれでも見ることができます。

楽しみながら、生物多様性の保全活動ができる機会にぜひ参加ください。

- ところ 自然生態園(北島町)
- 用意するもの スマートフォンやタブレット、あれば昆虫図鑑など
- 参加方法 事前申し込み不要。ワークハウスで、資料を受け取って実施してください。
見つけた生きものの名前が分からないときは、スタッフにお尋ねください。

イベント

みどりの家「ミニ夏祭り」

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

夏休み期間中に多世代間の交流を目的として、「ミニ夏祭り」を開催します。どなたでも参加できますので、気軽に参加してください。

≪ 8月3日(木)午前10時～午後4時≫

・ちょっと大きなトランプで神経衰弱、輪投げ大会 他

≪ 8月25日(金)午前10時～午後4時≫

・オセロ大会 他

●ところ みどりの家

●参加費 無料

※駐車場がありませんので車で
の来場は遠慮ください。

MOA美術館 岩倉児童作品展と呈茶

MOA美術館岩倉児童作品展
実行委員 安江 (☎ 66-4448)

夏休みに小学生から募集した絵画・書道の優秀作品を展示します。また、抹茶の席(無料)を1日のみ開催します。

●とき

展示 9月23日(土・祝)午後1時～29日(金)午後1時

抹茶の席 9月24日(日)午前11時～午後1時

●ところ 展示：生涯学習センターギャラリー

抹茶の席：生涯学習センター会議室2

●申し込み 不要

●参加費 無料

※実行委員ボランティアを随時募集しています。上記問合先まで連絡ください。

みどりのコンサート♪8月のお知らせ♪

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

≪ 8月13日(日)午後2時～≫

♪ホルンコンサート♪

2009年に発足した東海地方のプロからアマチュアまで、ホルンを愛する皆さんの演奏会です。やさしくて温かい響きをお楽しみください。

●演奏 東海ホルンクラブ

≪ 8月16日(水)午後3時30分～≫

♪安原太武郎 オーボエソロコンサート♪

●演奏 オーボエ：安原太武郎(セントラル愛知交響楽団オーボエ奏者)

ピアノ：土屋宗太

●曲目 サン＝サーンス：オーボエ ソナタ ニ長調 作品166 他

≪ 8月20日(日)午後2時～≫

♪山川真喜子と仲間たち～クラリネットアンサンブル in 岩倉 Vol.2 ♪

岩倉市出身のクラリネット奏者“山川真喜子”とクラリネットを愛する仲間たちによる、さまざまなクラリネットでのアンサンブルをお楽しみください。

●曲目 モーツァルト：ディヴェルティメント4番 他

どの公演も、みどりの家ふれあい交流ホールで開催します。入場無料。

※駐車場がありませんので車で
の来場は遠慮ください。

スマホ活用支援講習会

HLCふれあい塾 丹羽 (☎ 090-8475-7145)
協働安全課情報推進グループ (☎ 38-5834)

スマートフォンを活用して、メールやインターネットの閲覧などの使い方を基礎から学ぶ講習会を開催します。

この事業は、市民活動助成金事業(行政提案・協働事業コース)としてHLCふれあい塾が岩倉市と協働して行っている事業です。

●とき・ところ

・第3回 9月9日(土)・30日(土)
午前9時30分～11時30分
多世代交流センターさくらの家
大会議室

・第4回 10月12日(木)・26日(木)
午前9時30分～11時30分
南部老人憩の家談話室

●内容 メールの使い方、二次元コードの使い方、インターネット閲覧の方法、SNS、アプリを3～4人のグループに講師1人を配置して行います。

●対象 市内在住のスマートフォンをお持ちで、2日間とも参加できる人(講習会にスマートフォンを持参する必要があります)

●定員 各回15人の計30人

●費用 無料

●主催 HLCふれあい塾

●申し込み それぞれの申込期限までに協働安全課情報推進グループへ電話で申し込みください(先着順)。

★申込期限

・第3回 9月1日(金)

・第4回 10月5日(木)

第33回岩倉オープン卓球選手権大会

卓球協会事務局 西脇
(☎ 38-5066)

- とき 10月15日(日)午前9時～
- ところ アデリア総合体育文化センター (岩倉市総合体育文化センター) アリーナ
- 種目 男女別・年齢別個人戦
- 試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント
- 参加資格 20歳以上
- 参加費 1人千円 (当日徴収)
- 表彰 3位までの人に賞品を授与します。
- 申し込み 9月15日(金)までに、上記問合先または、岩倉市スポーツ協会事務局 (生涯学習課内 ☎ 38-5819) へ申し込みください。
※先着 300人

第11回 市民カローリング大会

岩倉スポーツクラブ事務局
(アデリア総合体育文化センター内 ☎ 66-2222)

- とき 9月9日(土)午前9時10分～午後0時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター (岩倉市総合体育文化センター) アリーナ
- 対象 市内在住・在勤の小学生以上の人
- 募集人数 20チーム (1チーム3人)
※家族の場合は4人での参加も可
- 参加費 1人300円 (保険料含む)
- 持ち物 屋内シューズ、汗ふきタオル、飲み物 (お茶等)
- 申し込み 8月1日(火)から20日(日)までに上記問合先に申し込みください。※先着順



市民後見人養成研修説明会

尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888、FAX 0568-74-5855、HP <https://forms.office.com/r/EsUHf8zmex>)

市民後見人とは、親族でもなく、専門の資格も持たない地域の住民が、市民後見人養成研修を受講して、家庭裁判所から成年後見人等として選任された人を言います。地域に住む認知症・知的障がい・精神障がい等によって判断能力が十分でない人に代わって、本人の暮らしを守るため、本人の意思を尊重しながら、福祉サービスの契約や財産管理などを行います。市民後見人養成研修を受講するためには、下記のいずれかの説明会に参加していただくことが必要です。説明会終了後に、市民後見人養成研修の申込用紙を配付します。

●とき・ところ・定員

- (1) 8月20日(日) 生涯学習センター研修室1・2 定員100人
- (2) 8月26日(土) 小牧市ふれあいセンター大会議室 (小牧市小牧五丁目407) 定員60人
- (3) 9月6日(水) 大口町ほほえみプラザ多目的室 (大口町下小口七丁目155) 定員50人
- (4) 9月14日(木) 扶桑町中央公民館 (扶桑町大字高木字稲葉63) 定員40人

※各会場とも、午後1時30分～4時 (受付開始は午後1時)

●対象者 岩倉市、小牧市、大口町、扶桑町に在住または在勤で18歳以上の人

●参加費 無料

●申し込み 氏名、連絡先、住所、年齢、職業、参加会場、配慮が必要な人はその内容を、電話、FAXまたはホームページのいずれかの方法で尾張北部権利擁護支援センターへ申し込みください。



ホームページ

介護・認知症に関する映画上映会

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

高齢者地域見守り事業の一環として映画上映会を開催します。

認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労など日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿を撮り続けたドキュメンタリー映画です。

●とき 8月27日(日) (開場:午前9時30分、開演:午前10時)

(上映時間101分)

●ところ アデリア総合体育文化センター (岩倉市総合体育文化センター) 多目的ホール

●上映映画 「ぼけますから、よろしく願いします。～おかえりお母さん～」

(監督・撮影・語り:信友直子)

●その他 無料、申込不要



令和5年度ひとり親家庭等
就業支援講習会の受講者

愛知県母子寡婦福祉連合会
(☎ 052-915-8862)

ひとり親家庭の母等が、就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会です。

●対象者 愛知県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人で就業意欲があり、講習の全日程に出席できる人（なお、講習内容により個別の条件がある場合があります）

●講習内容（かっこ内は講習場所）

- ・パソコン講習初級（豊田）
- ・パソコン講習中級（名駅・岡崎）
- ・日商簿記3級講習（名駅）
- ・介護職員初任者研修（名駅・碧南・豊橋）

・医薬品登録販売者講習（名駅）
・就職活動セミナー出前講習“子どもと親の明るい未来を考えるお金の話”（北名古屋市・春日井市・知多市・愛知県出来町庁舎）

●受講期間 9月28日(木)から令和6年3月18日(月)の間で15日間から20日間（講習内容により異なります。また、出前講習は1日間のみの講習です。）

●受講料 無料（ただし教材費、交通費は自己負担）

●定員 20人（医薬品登録販売者講習は40人）

※募集定員を超えた場合は抽選し決定します。

●申し込み 8月4日(金)から25日(金)までに子育て支援課（☎ 38-5810）へ申し込みください。

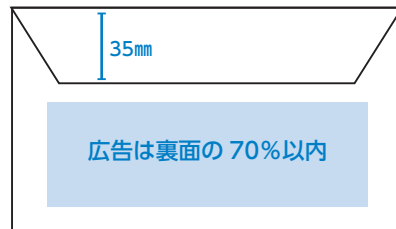
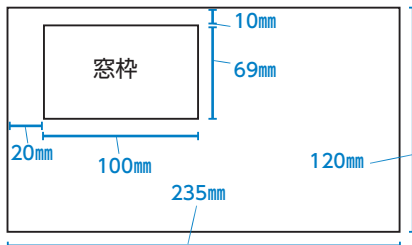
※受講日程等、詳しい募集要領については、事前に愛知県母子寡婦福祉連合会まで問い合わせてください。

広告入り封筒の無償提供者

税務課固定資産税グループ（☎ 38-5806）
会計課会計グループ（☎ 38-5817）

【税務課で使用する広告入り封筒】

●規格 120mm×235mm



●用途および数量

①市県民税	区内特別用封筒	8,500枚（水のり）、6,000枚（化学のり）
	料金後納用封筒	1,000枚（水のり）、8,500枚（化学のり）
②軽自動車税	区内特別用封筒	9,000枚（化学のり）
	料金後納用封筒	2,000枚（化学のり）
③固定資産税	区内特別用封筒	14,000枚（水のり）
	料金後納用封筒	2,000枚（水のり）

※募集単位は税目毎になります。

●申し込み 8月1日(火)から31日(木)までに市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、税務課固定資産税グループまで申し込みください。※申込書は税務課窓口でもお受け取りいただけます。

【市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒】

●規格 長3号

●枚数 2万枚

●申し込み 8月1日(火)から31日(木)までに市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、会計課会計グループまで申し込みください。

【共通事項】

●広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物、物品等の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒無償提供者募集要項の詳細は市ホームページを確認してください。

みどりの家「ひとり一曲ライブ」の出演者

ひとり一曲ライブ実行委員会 長谷川（☎ 37-8664）

●とき 10月15日(日)午後2時～

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

●応募資格 市内在住または在勤で、ひとりまたはグループで演奏できる人

●演奏内容 楽器や歌（カラオケは除く）。演奏時間は5分以内

●申し込み 8月2日(水)から31日(木)（火曜日は除く）までに申込書のみどりの家に提出してください。

●その他 10月1日(日)午後2時からの出演者打合せ会に出席してください。

愛知万博メモリアル
第16回愛知県市町村対抗
駅伝競走大会参加者

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月2日(土)に「愛・地球博記念公園」で開催されます。

走りに自信のある人、走るのが好きな人、岩倉市の代表選手を決定する選考会に参加ください。

- 募集区間 下表のとおり
- 募集人員 選手・補欠各部門1人ずつ
- 選考会日時 9月10日(日)、16日(土)午前9時集合
※雨天決行
- 選考会会場 曾野南休憩所(集合：曾野小学校)
- 申し込み 8月25日(金)までに、市役所6階生涯学習課または、下記の市ホームページから申し込みください。



市ホームページ ▶

区間	距離	出場資格
1区	2.8 km	中学生(女子)
2区	4.8 km	ジュニア(男子)
3区	1.3 km	小学生(男子)
4区	2.8 km	中学生(男子)
5区	1.1 km	小学生(女子)
6区	3.6 km	一般(女子)
7区	4.4 km	ジュニア(女子)
8区	4.4 km	40歳以上(不問)
9区	5.0 km	一般(男子)

※ジュニアとは、平成17年(2005年)4月2日から平成20年(2008年)4月1日までに生まれた者とする。
※一般とは平成17年(2005年)4月1日以前に生まれた者とする。
※40歳以上とは昭和58年(1983年)12月2日以前に生まれた者とする。

第52回市民音楽祭の出演者

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

音楽に親しむ市民の皆さんに日ごろの成果を発表していただく音楽イベントです。

- とき 11月5日(日)午前10時～
- ところ アデリア総合体育文化センター(岩倉市総合体育文化センター)多目的ホール
- ジャンル 邦楽、洋楽、民謡、吹奏楽、合唱、フォークなど。ただし、カラオケを除く。
- 資格 市内在住・在勤・在学のグループまたは個人で、事前打ち合わせ会、前日リハーサル、反省会に出席できること。
- 演奏時間 15分※ただし、出演団体数によって演奏時間が変更になることがあります。
- 申し込み 8月1日(火)から31日(休)午後5時までに市役所6階生涯学習課に備えてある所定の申込用紙(市のホームページからダウンロード可)に記入のうえ、提出してください。
※申込多数の場合は、出演を調整させていただくこともあります。

市民体育祭出場者募集
職場・グループ対抗リレー、職場・グループ対抗綱引き

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

10月1日(日)に第53回市民体育祭を岩倉北小学校グラウンドで開催します(中止の場合、順延はありません)。

この体育祭で行う「職場・グループ対抗リレー」と「職場・グループ対抗綱引き」に出場されるチームを募集します。

なお、市民体育祭の詳細は、広報いわくら9月号に掲載します。

- 参加条件等
- ★職場・グループ対抗リレー(男・女) 男女とも選手6人、補欠2人で1チームとし、職場・グループごとに男女各1チームまでとします。
- ★職場・グループ対抗綱引き 選手8人、監督1人(選手と兼ねてもよい)で1チームとし、選手には、必ず女性を3人以上入れてください。合計8人で綱を引きます。
- 申し込み 8月28日(月)までに市役所6階生涯学習課または、下記の市ホームページから申し込みください。



市ホームページ

募集

第47回市民球技大会参加者

岩倉市スポーツ協会事務局（生涯学習課内 ☎ 38-5819）

- **とき・ところ・種目等** 下表のとおり
- **参加資格** 市内に在住・在勤の人（一部を除き学生は参加できません）
- **試合方法** 各競技種目のルールに従って行います。
- **その他** 競技に参加される人は、あらかじめスポーツ安全保険または、これに類する保険に加入してください。
- **申込先** 岩倉市スポーツ協会事務局（市役所6階生涯学習課内）

種目	期日	予備日	会場	対象	申込期限	参加費
ソフトボール	9月10日(日)	9月17日(日)	中央公園 石仏スポーツ広場	一般男子・女子	8月20日(日)	1チーム5,000円
バレーボール	9月10日(日)	—	アデリア総合体育文化センター	一般女子	8月20日(日)	1チーム2,000円
卓球	9月17日(日)	—	アデリア総合体育文化センター	A 男子シングルの部	8月24日(木)	1人300円
				B ダブルスの部		
A・B各部門とも1人で申し込みください。ダブルスのペアは当日抽選で決定します。						
バドミントン	9月17日(日) 午前9時15分集合	—	アデリア総合体育文化センター	男子・女子 ダブルス	8月31日(木)	1ペア(2人)1,400円
				※1人での申込は不可。男子ペアまたは女子ペアで申し込みください。		
軟式野球	秋以降	—	野寄スポーツ広場	一般男子	8月20日(日)	1チーム5,000円
サッカー	9月10日(日)	10月8日(日)	石仏スポーツ広場、近隣市町村グラウンド	一般男子	8月18日(金)	1チーム5,000円
	9月24日(日)	10月29日(日)				
※抽選会が8月26日(土)午後5時30分からあります。						
フットサル	9月3日(日)	—	アデリア総合体育文化センター	一般	8月19日(土)	1チーム7,000円
			募集チーム数 一般8チーム(先着順) 高校生以上(ただし高校生チームが参加の場合20歳以上の責任者が1人帯同すること。)			
ソフトテニス	9月10日(日)	9月17日(日)	野寄テニスコート (D・Eコート)	男子・女子 ダブルス	9月4日(月)	1人300円
			※当日野寄テニスコートでの申込可			
テニス	10月8日(日)	10月15日(日)	野寄テニスコート (A～Eコート)	男子・女子 ダブルス	9月21日(木)	1ペア(2人)1,200円
			※1野寄テニスコートでの申込可。土・日曜日でも受付します。 ※2雨天時の連絡先 深谷修啓(☎090-2132-9958)			

- ※ソフトテニスは一人での参加も可能です。
- ※バレーボール・卓球・ソフトテニス・テニスの集合時間は午前9時、バドミントンの集合時間は午前9時15分です。
- ※軟式野球・サッカーは、監督者会議または抽選会があります。
- ※スポーツ協会では会員、加盟チームを募集中です。詳細は各協会にお問い合わせください。

「冬の鍋フェス in いわくら」出店者を募集します

NPO 法人いわくら観光振興会（☎ 81-3368、メール mail@iwakura-kanko.com）

- **とき** 12月2日(土)、3日(日)午前10時30分～午後3時（荒天中止・延期なし）
- **ところ** お祭り広場
- **募集内容**
- ★ **いわくら鍋部門**
 - ・内容 市の農畜産物を使用するなど、岩倉にちなんだオリジナルの鍋を考案し、提供する店
 - ・募集店数 7店程度
 - ・出店料 3万円（2日間※1日のみの出店不可）
- ★ **その他フード部門**
 - ・内容 鍋以外の食品を提供する店
 - ・募集店数 5店程度
 - ・出店料 1万円（2日間※どちらか1日のみ出店可）
 - ※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- **申し込み** 8月31日(木)までに必要書類を揃え、市役所1階観光情報ステーションまで直接、または郵送、メールで申し込みください。
- **主催** 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会
※詳しくは「NPO 法人いわくら観光振興会ホームページ」を確認ください。

募集

【無料】日本語で話す練習をしたい人（いわくらにほんごクラス） 【For free】Japanese class for beginners 【De graça】Aula de Língua Japonesa

いわくらにほんごクラス (Iwakura Nihongo Class) 継田理恵 (RIE TSUGITA)

【Info】< mail > iwakurasu@gmail.com < Instagram > @iwakura_nihongo_kurasu

※ You can send us message in your language. We will translate it by google.

※ Você pode nos enviar mensagem em seu idioma. Vamos traduzi-lo pelo Google.

日本語会話の練習をしたい外国人のための教室です。日本語サポーターと、日本語で話す練習をします。日本語サポーターは、外国人とのコミュニケーションを学びます。日本語が全く話せないか、少し話せるレベルの人向けです。どこの国の人でも参加できます。子どもと一緒に参加してもいいです。保育士はいません。無料です。ポルトガル語、英語が話せるサポーターがいる日もあります。これまでのクラスに参加したことがある人も参加できます。

◎ Check out atmosphere in the class on our Instagram!

◎ Confira o clima da aula no nosso Instagram!

●とき 9月2日(土)、16日(土)、23日(土・祝)、30日(土)、10月7日(土)、21日(土)、28日(土)
午前10時30分～正午 (AM10:30～PM12:00) ※全7回

●ところ 市民プラザ

●内容 あいさつや自己紹介など、生活で使う簡単な会話

●対象 日本語の練習をしたい人(初心者)、地域の人と繋がりたい人

●定員 20人

●申し込み 8月25日(金)までに【Info】のメールかInstagramのDMで、名前(name)、住所(address)、在留資格(Status of residence)、母語(mother language)、連絡先(Phone number、Email address)を書いて送ってください。日本語サポーターとして参加希望の人は、上記に連絡の上、ぜひ見学にお越しください。

※岩倉市市民活動助成金の対象事業です。



@IWAKURA_NIHONGO_CLASS

「日本語ひろば岩倉」と「学習支援」のボランティアスタッフ

岩倉市国際交流協会 桜井
(☎ 090-8320-9591 へ SMS で連絡ください)

外国籍の人が日本語を話せるようになるためのお手伝いをする人を募集します。

また、外国籍の子どもの学習支援をお手伝いする人も募集します。

(1) 日本語ひろば岩倉

●とき 第2・4水曜日 午後7時～8時30分(予定)

●ところ 生涯学習センター会議室

(2) 外国籍の子どもの学習支援

●とき 毎週水曜日 午後5時30分～7時(予定)

●ところ 生涯学習センター会議室

児童館行事「にこにこシティいわくら2023」実行委員

第一児童館 (☎ 38-1106)

児童館では、12月9日(土)に第一児童館(くすのきの家)で「にこにこシティいわくら2023」を行います。「にこにこシティいわくら」は、子どもたちが主体になってまちを運営し、社会生活を疑似体験するまちです。その実行委員を募集します。

●とき 実行委員会(全4回) 9月9日(土)、10月21日(土)、11月4日(土)、12月2日(土) いずれも午後2時～3時30分

●ところ 第一児童館(くすのきの家)

●対象 小学3年生から18歳までで、全ての実行委員会に参加できる人
中学生・高校生世代の皆さんもぜひ参加してください。

●申し込み 8月1日(火)から市内各児童館へ申込書を提出するか、下記二次元コードから申し込みください。



第5期シルバーリハビリ体操指導士養成講座

健康課健康支援グループ(保健センター内☎37-3511)

いつでも、どこでも、どなたでも、手軽にできるシルバーリハビリ体操！
高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するために指導士を養成します。

生きがいづくりのため指導士として活躍してみませんか。

●とき 8月29日(火)～10月10日(火)(毎週火曜日全6回 ただし、9月26日を除く) 午前10時～午後4時

●内容 シルバーリハビリ体操と、それに関わる筋肉や骨などの解剖学・指導体験

●ところ 市民プラザ多目的ホール・会議室

●受講資格 市民で次の要件を満たす人

①常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人

②地域で体操普及に協力できる人

③6日間出席が可能な人

●募集人数 30人(先着順)

●講師 初内真二さん、佐藤晃嘉さん(愛知県理学療法士会理学療法士・シルバーリハビリ体操指導士養成講師)

●申し込み 8月18日(金)までに保健センターへ申し込みください(電話可)。



令和5年度シルバーリハビリ体操指導士会総会
高齢者の“健幸づくり”のため市内全域で指導士が中心となりシルバーリハビリ体操を広めていきます。

健幸ウォーキング教室

健康課健康支援グループ(保健センター内☎37-3511)

正しい姿勢のウォーキングとストレッチで運動効果がアップします。

●とき 9月8日(金)、22日(金)、29日(金)、10月13日(金)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

※4日間全ての日程に参加することをおすすめします。

●ところ アデリア総合体育文化センター(岩倉市総合体育文化センター)1階多目的ホール

●内容 実技講習(ウォーキング・ストレッチ・ポールウォーキング・ポール体操)、体力チェック

●対象 市民

※ただし、医師による運動制限のない人

●定員 30人(先着順)

●講師 長谷川弘道さん(健康運動指導士)

●持ち物 運動のできる服装と靴、ポール(貸出可)、タオル、飲み物、筆記用具、普段お使いの眼鏡

※ポールがない人には、当日、無料で貸し出します。希望の人は、予約時に申し出てください。

●申し込み 8月31日(木)までに保健センターへ申し込みください(電話可)。

岩倉市在宅医療・介護サポートセンターの職員(岩倉市医師会)

一般社団法人岩倉市医師会在宅医療・介護サポートセンター
桑原(☎38-5005)

岩倉市在宅医療・介護サポートセンターでは、医療・介護連携を深める講演会や研修会の開催および医療や介護について相談窓口を設置し運営しています。事業の運営に携わっていただける人を募集します。

●採用条件 パソコン操作のできる人。医療職(保健師・看護師・社会福祉士など)経験者

●勤務内容 講演会・研修会の企画・準備や会議の書類作成、医療・介護に係る相談対応など

●勤務日 週5日、月～金曜日(令和5年10月より勤務可能な人(相談可))

●勤務時間 午前9時～午後4時

●賃金 非常勤職員時給1,300円程度

●各種保険制度 有り

●募集人員 非常勤職員1人

●勤務地 川井町北海戸1(岩倉病院内)

●選考方法 履歴書、面接

●提出期限 8月25日(金)

※定年退職後の人も歓迎します。
※不明点等ありましたら、気軽に問い合わせください。

放送大学10月入学生

放送大学愛知学習センター
(☎052-589-8333)

2023年10月入学生を募集しています。資料は放送大学に請求してください。

●出願期間

・第1回 8月31日(木)まで

・第2回 9月12日(火)まで

新型コロナワクチン接種について

健康課（保健センター内 ☎ 37-3511）、岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 0120-056-712）

ご案内している情報は、今後変更される可能性があります。

ほっと情報メール、LINE で最新の情報を配信しています。

ぜひご登録ください。市ホームページには詳細を掲載しています。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。本人または保護者の同意がある場合に接種が行われます。



ほっと情報メール



岩倉市公式LINE

※特例臨時接種期間は、令和6年3月31日(日)まで延長されました。接種費用は無料です。

●令和5年春開始接種について（8月末まで）

令和5年春開始接種を実施しています。初回接種（1回目・2回目）が完了し、かつ下表のいずれかに該当し、最後の接種から3カ月経過した人が対象です。使用するワクチンはオミクロン株対応2価ワクチン（BA.4/5）です。

対象者（初回接種（1・2回目）完了者）	接種券の送付について
高齢者（65歳以上）	最後の接種から3カ月が経過する人に順次接種券を発送しています。 （未使用の接種券が手元にある人はそちらを使用してください）
基礎疾患を有する人や新型コロナウイルスにかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人（5～64歳）	接種券送付のための申請が必要です。 （未使用の接種券がある人は申請不要です） 申請方法 ・電話【岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター】 （☎ 0120-056-712）
医療従事者・介護従事者等（64歳以下）	受付時間：平日 午前9時～午後5時 ・電子申請 右の二次元コードを読み取り申請してください。



申請フォーム

※小児（5～11歳）の追加接種（小児用オミクロン株対応ワクチン）は、接種開始からの期間が短いため、初回接種（1回目・2回目）を完了した全ての小児（小児用オミクロン株対応ワクチンを接種していない人）を対象に8月末まで接種期間を延長して実施しています。なお、基礎疾患を有する小児は令和5年春開始接種（5～8月）でさらに1回の接種ができます。



市ホームページ
（春開始接種）

●令和5年秋開始接種について（9月から）

初回接種（1回目・2回目）が完了した5歳以上の全ての人を対象に、9月以降に1人1回の接種を行う予定です。人によって3回目～7回目にあたる接種となり、使用するワクチンはオミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンが予定されています。現時点（7月10日現在）では、前回の接種からの接種間隔、予約の受付開始日などの詳細は未定です。予約可能となった人から順番に接種券を送付しますので、接種を希望する人は接種券に同封する案内に沿って予約してください。

※接種券の送付については、重症化リスクの高い、65歳以上の人や、令和5年春開始接種で基礎疾患を有する人として接種した人などを優先する可能性があります。

※詳細は広報いわくら9月号に掲載する他、市ホームページ、ほっと情報メール、LINEにて配信します。



市ホームページ
（秋開始接種）

お知らせ

「親の育ち」家庭教育支援者養成講座

愛知県教育委員会あいちの学び推進課 (☎ 052-954-6780)

地域で子育て中の保護者や子育ての応援をしたい、子育てや家庭教育支援の勉強をしたいと考えている人のための講座を開催します。

- とき ①9月20日(水)②9月26日(火)③10月5日(木)
およその時間は、午前9時50分～正午、午後1時～3時15分
3日間6講座で開催します(6講座全ての単位を取得した人には修了証が交付されます)。
- ところ 愛知県西三河総合庁舎
- 内容 各時期の子どもの特徴や保護者支援、家庭教育に関する講座の運営方法、一般教養等、子育てや家庭教育支援に関するもの
- 定員 会場定員50人(先着順)、オンライン受講については、定員はありません。
- 申し込み メール等。詳細については、愛知県教育委員会のホームページをご覧ください。



高齢者の運転免許証自主返納を支援します

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

高齢者による交通事故の減少を目的に、運転免許証の自主返納に対して支援を行っています。

運転に不安を感じている人や家族から返納を薦められている人は、この機会に運転免許証の自主返納を検討してください。

- 対象者 有効期限内の運転免許証を自主返納した人で、岩倉市の住民基本台帳に登録されている満75歳以上の人
 - 支援内容
 - ①交通安全啓発物品の贈呈
 - ②ふれ愛タクシーのチケット(400円分×10枚)の贈呈
- ※1人1回限り。申請は、自主返納後30日以内に行う必要があります。
- 手続きの流れ
1. 警察署交通課または岩倉幹部交番で運転免許証の自主返納手続きをしてください(代理申請も可能です)。
 - ・江南警察署交通課 平日の午前9時～11時、午後1時～3時
 - ・岩倉幹部交番 毎週月曜日 午前10時～正午
 2. 市役所6階協働安全課で支援事業の申請をしてください。
 3. 必要に応じてふれ愛タクシーの利用登録も併せて行ってください。

健康

神経系難病患者・ 家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課地域保健グループ (☎ 56-2157)

- とき 9月12日(火)午後1時30分～3時30分
- ところ 江南市布袋ふれあい会館(江南市布袋町東359)
- 内容 講話「みんなで最新の治療について学ぼう!!」
- 講師 鈴木欣宏さん(結ファミリークリニック神経内科医師)
- 対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症などの神経系難病の患者とその家族
- 申し込み 9月5日(火)までに上記問合先まで申し込みください。

熱中症警戒アラートを 活用しよう

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

環境省では、熱中症警戒アラートの発表を知らせるメール配信やLINE通知を行っています。詳しくは、ホームページ「環境省熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



【熱中症予防情報サイト】



平和の鐘を鳴らします

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

戦争で犠牲になられた人を慰霊し、平和を祈念する鐘が、岩倉市仏教会の協力により、市内各寺院で打ち鳴らされます。

また、證法寺（本町）では、正午から、皆さんに平和の鐘を鳴らしていただくことができます。

- とき 8月15日(火)正午

緑のカーテンを設置しています

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)

●公共施設に緑のカーテンを設置

「緑のカーテン」は、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を育て、植物の葉でカーテンを作り、直射日光を防ぐことで室内の温度の上昇を防ぐもので、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みの1つです。

花や緑、実の収穫を楽しみながら、地球温暖化対策をすることができます。市内公共施設でも設置しています。

●事業所に緑のカーテンを設置

市内事業所とマルチパートナーシップで、緑のカーテンを推進しています。

設置している事業所は、市ホームページで公表しています。



戦争資料展・戦争パネル展

秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

【戦争資料展】

平和について学び考えていただくため、愛知・名古屋戦争に関する資料館から「戦争に関する資料」、広島平和記念資料館から「ヒロシマを知ろう！！8月6日、きのご雲の下で(ポスター)」と「市民が描いた原爆の絵(複製)」を借用し、展示します。

併せて、市が加盟する平和首長会議の原爆ポスターも閲覧することができます。

●とき・ところ

- ①8月1日(火)～9日(水) 市役所2階市民ギャラリー
- ②8月11日(金・祝)～15日(火) 生涯学習センターギャラリー

【戦争パネル展「原爆と人間展」】

被爆者の人たちが自分たちの手でつくったパネルを展示します。

●とき 8月1日(火)～15日(火)

- ところ アデリア総合体育文化センター(岩倉市総合体育文化センター)

原爆死没者・戦没者の慰霊と平和を祈念して黙とうをお願いします

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

原爆被爆78周年と終戦の日を迎え、広島市、長崎市、国では、原爆死没者、戦没者を慰霊し、世界の恒久平和を祈念する式典がそれぞれ行われます。

戦争で犠牲になられた人々の慰霊をし、平和を祈念するため、職場やご家庭で黙とうをお願いします。

【広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式】

- とき 8月6日(日)午前8時15分

【長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典】

- とき 8月9日(水)午前11時2分

【全国戦没者追悼式(日本武道館)】

- とき 8月15日(火)正午

平和祈念戦没者追悼式を行います

福祉課障がい福祉グループ
(☎ 38-5809)

過去の戦争で、岩倉市でも多くの人が亡くなったほか、被災された人が大勢いらっしゃいます。

今日のめざましい発展と繁栄は、多くの尊い犠牲者の礎のうえに、もたらされたものであることに深く思いをめぐらし、市をあげて追悼の意をあらわし、恒久の平和を祈念するため、「平和祈念戦没者追悼式」を催します。

ご遺族をはじめ、多くの市民の皆さんの参列をお待ちしています。

- とき 8月15日(火)午前11時50分～(午前11時から受付開始)

※午後0時30分終了予定

- ところ アデリア総合体育文化センター(岩倉市総合体育文化センター)多目的ホール

公立保育園施設見学

子育て支援課保育グループ
(☎ 38-5810)

公立保育園では、来年度4月入園を希望する保護者に対して、施設見学を実施します。見学は30分程度で、今年度は全て予約制です。希望の園に直接電話で申し込みください。申し込みの状況により人数を制限する場合があります。

●とき 9月1日(金)、4日(月)
午前の部：10時、11時
午後の部：1時30分

●実施園

園名	電話番号
中部保育園	37-0416
北部保育園	37-2705
南部保育園	37-2605
東部保育園	37-0916
西部保育園	37-3835
仙奈保育園	66-2907
下寺保育園	66-3309

●申込期間 8月17日(木)～25日(金)の午前10時～午後3時(土・日曜日除く)

●参加される際の注意事項

★お子さんを連れてくる場合は、保護者が責任を持って見てください。

★駐車場がありませんので、徒歩か自転車でお越しください。

●その他

★園舎や保育室の様子は、市ホームページでもご覧いただけます。

★私立保育園・認定こども園の施設見学については、各施設に直接問い合わせください。

※来年度の入園申込については、広報いわくら9月号でお知らせします。



園舎や保育室の様子

農地利用状況調査を行います

岩倉市農業委員会事務局 (商工農政課内 ☎ 38-5812)

遊休農地の実態把握と発生防止・解消を目的に、8月から9月にかけて、市内全域の農地の利用状況等を調査します。農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

適正に管理されていない農地の所有者には、今後の農地利用について、「利用意向調査」を実施します。

荒れた農地は、不法投棄の温床となるうえ、火災や病害虫の発生原因となり、近隣住民や周辺の農地へ悪影響を及ぼす恐れがありますので、農地の適正管理に努めていただきますようお願いいたします。

9月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

とき	ところ	会議内容
8月28日(月)	市役所8階 (議場)	本会議 (議案の上程、提案説明)
8月31日(木)		本会議 (議案質疑)
9月1日(金)		本会議 (議案質疑)
9月4日(月)		本会議 (一般質問)
9月5日(火)		本会議 (一般質問)
9月6日(水)		本会議 (一般質問)
9月12日(火)	市役所7階 (委員会室)	委員会 (総務・産業建設常任委員会)
9月13日(水)		委員会 (厚生・文教常任委員会)
9月14日(木)		委員会 (財務常任委員会)
9月15日(金)		委員会 (財務常任委員会)
9月19日(火)		委員会 (財務常任委員会)
9月20日(水)	委員会 (財務常任委員会)	
9月26日(火)	市役所8階 (議場)	本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決)

※開会時間はいずれも午前10時からです。

※日程は都合により変更となる場合があります。

アルコール専門相談

江南保健所 (☎ 56-2157)

●とき 8月30日(水)午後2時～4時

●ところ 江南保健所 (江南市布袋下山町西80)

●相談員 医師、酒害相談員

●対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人

●申し込み 要事前予約

●費用 無料

在宅医療廃棄物を出す場合は清掃事務所へ
問い合わせください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

自宅等で医療を行う在宅医療の普及に伴い、在宅医療により生じる廃棄物の処理が必要となる場合があります。

市民の皆さんが在宅医療に伴う廃棄物の処理が必要になった場合は、市内のごみ集積場所や分別収集に出さずに、清掃事務所へ問い合わせてください。

e-ライフプラザをご利用ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)、
環境保全課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

●開設場所 清掃事務所

●開設時間

平日 午前9時～午後4時

第1・3日曜日 午前9時～正午
(祝日および年末年始は休業)

●回収対象品目

①分別収集と同じ品目 (缶類、
ペットボトル、びん類、古紙・古
着類、危険ごみ、小型ごみ、金属・
小型家電、有害ごみ、ライター類、
乾電池類)

②廃食用油、羽毛ふとん (e-ラ
イフプラザのみ回収しています)

愛知県消防操法大会に
出場します

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

第68回愛知県消防操法大会が
8月5日(土)に新城市で開催されま
す。

4年振りの出場となる今大会
は、小型ポンプ操法に出場します。
心機一転、上位入賞を目指して連
日厳しい訓練を実施しています。

★岩倉市代表の選手

堀魁斗さん (大地町区)

小川清純さん (東新町2区)

加藤大隆さん (八剣町区)

関戸崇さん (八剣町区)

寺澤弘和さん (北島町区)

杉淵寛さん (本町北口区)



国民健康保険税の軽減制度

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)
申告に関すること 税務課市民税グループ (☎ 38-5806)

世帯主とその世帯で国民健康保険に加入している人の合計所得が一定
基準以下の場合、均等割および平等割が軽減されます。

●軽減を受けるには 軽減を受けるための申請は不要です。ただし、所
得の情報がない人がいる場合、軽減を受けることができません。給与・
公的年金等以外の収入があった場合や所得が0円の場合は市県民税の申
告が必要になります (確定申告をされた場合は必要ありません)。

なお、令和5年1月1日時点で岩倉市に住居登録がなかった場合、住
居登録のあった市区町村で申告する必要があります (申告後は、どこの
市区町村へ申告されたか連絡ください)。

●申告方法 令和4年1月1日から12月31日までの収入・控除等がわ
かる書類を持って、市役所2階税務課市民税グループの窓口で申告して
ください (収入がなかった場合、書類の必要はありません)。

※申告の内容によっては、税務署での確定申告を案内する場合があります。
※申告後の国民健康保険税の変更について、案内に一定の時間をいただ
く場合があります。

●必要書類<参考>

収入 関係	・給与、公的年金がある人…源泉徴収票
	★誤って年金振込通知書、年金額改定通知書をお持ちいただく人 が大変多いためご注意ください。
控除 関係	・報酬がある人…支払調書、必要経費がわかる書類
	・営業、不動産などがある人…収支がわかる書類
控除 関係	※その他、収入があれば証明書類をお持ちください。
	・社会保険料 (国民健康保険税、国民年金、介護保険料、後期高 齢者医療保険料など)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
控除 関係	・医療費控除の申告をする場合は医療費控除の明細書
	★医療費の領収書の提示では受付ができませんので、事前に自宅 で医療費控除の明細書を作成してください。 (医療費控除の明細書は、税務課・市ホームページ・国税庁ホーム ページ等で取得できます)
控除 関係	・障害者手帳の写し
	※その他、控除があれば証明書類をお持ちください (各控除の内 容・範囲については、国税庁ホームページ「タックスアンサー」 を確認ください)。



広報いわくらは
スマートフォンでも
配信しています



岩倉市公式
Facebook



全国瞬時警報システム (Jアラート) の全国一斉 情報伝達訓練の実施

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

- とき 8月23日(水)午前11時から1分程度
- ところ 市内全域
- 内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行いますので、ご理解をお願いします。
※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。
- 放送内容
 - ・チャイム音
 - ・「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)
 - ・「こちらは、こうほういわくらです。」
 - ・チャイム音

市民ギャラリー防災展示

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

8月28日(月)から9月1日(金)まで、市役所2階の市民ギャラリーにて防災展示を行います。アンケートに協力いただいた人へ啓発用の備蓄食料の無料配布(数に限り有)も行います。



犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない 夏の安全なまちづくり県民運動

愛知県防災安全局県民安全課 (☎ 052-954-6176)

特殊詐欺では、親族等を装って電話をかけ、現金をだまし取るオレオレ詐欺が多発しています。犯人と電話で直接話をしないようにするため、被害防止機能付き電話機の導入や常時留守番電話に設定するほか、番号非通知の電話を着信拒否するサービス等を活用しましょう。

侵入盗では、住宅や店舗、事業所を狙った被害が多発しています。出入口や窓は二重ロックで施錠を強固にし、個人の特定につながる情報はSNSで発信しないようにしましょう。また、店舗等を不在にする場合には現金を保管しないようにするとともに、出入口に「現金ゼロ」の防犯宣言プレートを提示し、現金がないことをアピールしましょう。

自動車盗では、特殊な装置を使い、純正セキュリティを無効化して盗み出す手口が多発しています。周囲に異常を知らせる警報装置、GPS装置、イモビライザを追加設置するとともに、ハンドル固定装置など、複数の防犯対策を組み合わせましょう。

9月は、子どもや女性に対する声かけやつきまとい等が急増する傾向にあります。人通りのある明るい道を通ったり、防犯ブザーを携帯するなど、今の時期から自分の身を守るための防犯対策をしましょう。

- とき 8月1日(火)~10日(木)
- 運動の重点 ★特殊詐欺の被害防止★侵入盗の防止★自動車盗の防止★子どもと女性の犯罪被害防止

国民年金の高齢任意加入・付加年金制度

市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)
一宮年金事務所 (☎ 0586-45-1418)

【高齢任意加入制度】

老齢基礎年金を受給するための資格期間(10年以上)を満たしていない人や、年金額を増やして満額に近づきたい人は、60歳から65歳になるまでの間、任意で国民年金に加入することができます。

また、受給の資格期間を満たしていない人については、65歳から70歳になるまでの間も、不足期間を満たすまで加入することができます。

※厚生年金加入中の、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人は加入できません。

- 持ち物 本人確認書類(運転免許証等)、預金通帳、銀行届出印など

【付加年金制度】

定額保険料に加えて、付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

- 付加保険料 月額400円
- 付加年金の年金額 200円×付加保険料納付月数
- 対象者 国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者
※国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の納付を免除されている人は、付加保険料を納付できません。
- 持ち物 本人確認書類(運転免許証等)

お知らせ

児童扶養手当等の現況届・所得状況届を提出してください

子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

現在、児童扶養手当・愛知県遺児手当・岩倉市遺児手当を受給している人に、現況届・所得状況届の書類を7月末に郵送しましたので、8月31日(木)までに提出してください。

この届けは、手当が引き続き受けられるかどうかを審査する大切なものですので、必ず受給者本人が子育て支援課に来庁し提出してください。

手続きには、受給要件によって現況を証明する資料が必要な場合がありますので、提出のときはお手元の書類を確認してください。

また、児童扶養手当を受給して5年を経過するなどの要件に該当している人は、別に郵送でお知らせしていますように、一部支給停止適用除外事由届出書とその事実を確認できる書類も必要となりますので、併せて提出してください。

なお、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、現在、子育て世帯生活支援特別給付金の受付を行っています。支給要件など詳しくは、市ホームページを確認してください。

8月23日(水)～29日(火)は 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 (☎ 052-952-8111 (内線:1471))

●相談専用電話 (こどもの人権110番)

☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)

★強化週間は、午前8時30分～午後7時

(土・日曜日:午前10時～午後5時)

※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分

●SNS (LINE) による人権相談

アカウント名 SNS人権相談

検索ID @snsjinkensoudan

●内容 いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます (秘密厳守)。



友達登録はこちらから

予約の多かった本

- 1位 くもをさがす
(西 加奈子 著)
- 2位 裁判官の爆笑お言葉集
(長嶺 超輝 著)
- 3位 魔女と過ごした七日間
(東野 圭吾 著)

8月31日(木)は休日です。
図書館からのお知らせ

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

★鈴の送り神修行ダイアリー (山下 雅洋 作 酒井 以画)
★おばけえんはすぐそこです (石黒 亜矢子 絵 山崎 るり子 詩)

児童新着図書

★一般新着図書
★脳はどのように学ぶのか 教育×神経科学からのヒント (乾 信之 著)
★焼け野の雉 (梶 よう子 著)



市民相談（8月）

市民相談室（☎ 38-5822）

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 （消費生活センター）	月～木曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～正午（☎ 37-7867） ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	8 日（火）・23 日（水）午後 1 時～ 4 時 ※ 1 日（火）午前 9 時から当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ（☎ 0586-55-9286） 4 日（金）午前 9 時 30 分～正午 25 日（金）午後 1 時～ 4 時
税務相談	3 日（木）午後 1 時～ 4 時
人権相談	4 日（金）午後 1 時～ 4 時
行政相談	18 日（金）午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	17 日（木）午後 1 時～ 4 時 クレサアあしたの会 （☎ 090-3252-5652）
登記相談	9 日（水）午後 1 時～ 4 時
不動産相談	10 日（木）午後 1 時～ 4 時
戦没者遺族相談 ※予約制	18 日（金）午後 1 時～ 4 時 ※ 10 日（木）までに市民相談室へお申し込みください。
基幹相談 支援センター	月～金曜日（祝日、振替休日を除く） 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 （☎ 81-9973） 障がいに関する相談を受け付けます。

分別収集・古紙と古着の日（8月）

表中の★印は実施日が通常の実施日と異なっていますので、ご注意ください。

分別収集

1 日（火）	八剣町・井上町・神野町・石仏町
4 日（金）	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
8 日（火）	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
★ 18 日（金）	東新町（岩倉団地）
★ 22 日（火）	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 25 日（金）	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 29 日（火）	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

4 日（金）	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 1 区
8 日（火）	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
19 日（土）	東新町（岩倉団地）
★ 22 日（火）	八剣町・神野町・石仏町
★ 29 日（火）	中央町・川井町

日曜資源回収（9:00～12:00）

6 日・20 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
13 日・27 日	消防署東側防災公園

その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ / 備考
年金出張相談 （予約制）	9 月 6 日（水） 午前 10 時～正午、 午後 1 時～ 3 時 （相談時間は 20 分）	市役所 1 階 市民相談室	申込先：市民窓口課窓口グループ（☎ 38-5807）で事前予約（電話可）。 予約受付期間は、8 月 4 日（金）～9 月 1 日（金） 相談内容：年金全般（共済年金を除く） 持ち物：年金証書、年金機構からの通知、身分証明書など（代理人の場合は委任状も必要） 対象者：市内在住の人
無料調停手続相談	9 月 9 日（土） 午前 10 時～午後 3 時 （相談時間は 20 分）	尾張一宮駅前ビル（i-ビル）2 階大会議室 （一宮市栄 3 丁目 1 番 2 号）	問合せ先：名古屋家庭裁判所一宮支部庶務課（☎ 0586-73-3191） 相談員：家事調停委員、民事調停委員 相談内容：家庭に関する相談（夫婦、親子、相続、男女関係、その他家庭内または親族間の紛争等）、民事に関する相談（交通事故、土地建物、金銭関係、商取引、クレジット、多重債務等） その他：予約不要、先着順
成年後見制度相談 （巡回相談・予約制）	8 月 9 日（水） 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 （西市町無量寺 2-1）	予約・問合せ先：尾張北部権利擁護支援センター（☎ 0568-74-5888） ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

8月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

★の事業は要予約、先着順。(●の事業は電子申請可)

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。問合せ ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付(妊娠の届出)	毎週木曜日(祝日除く)	—	9:00~11:00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し(出産応援金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●プレママと産後ママの交流会	4日(金)	10:00~11:00	9:45~10:00	妊婦と3か月までの児を持つ産婦(定員16人)	妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
★●パパママセミナー	5日(土)	10:00~11:00	9:45~10:00	妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦(定員22組)	お父さんの役割について、分娩の経過や育児について
★母乳相談	28日(月)	9:00~12:00	予約制	母乳育児をしている人(定員4人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児健康相談	14日(月)	9:00~11:00	予約制	乳幼児(定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども発達相談	7日(月)	9:00~11:00	予約制	乳幼児(定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから始める離乳食教室	8日(火)	10:00~11:00	9:45~10:00	4~6か月児(定員16人)	離乳食のはじめ方の話
★●ツインズ交流会	15日(火)	9:30~11:00	—	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び
★2歳児歯科健康診査	8日(火)	①12:45~ ②13:15~	予約制	令和3年8月生	歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 持ち物：歯ブラシ、お茶、バスタオル(歯科健診用) ※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などを持参してください。事前に歯をみがいてきてください。
★2歳6か月児歯科健康診査	1日(火)			令和3年1月生	

乳幼児健康診査について

4か月児健診(令和5年4月生)、1歳6か月児健診(令和4年1月生)、3歳児健診(令和2年8月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測(希望者)を行います。対象者(令和4年8月生)には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなどお気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時~正午、午後1時~4時))。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	3日(木) 17日(木)	13:30 ~ 15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

子ども

定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成15年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できますので、保健センターにお問い合わせください。ただし、平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和5年4月下旬に個別通知しました。

9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の予防接種について

国の方針により、平成25年6月からヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの積極的勧奨を差し控えていましたが、接種による有効性が副反応リスクを上回る事が認められたため、令和4年4月より積極的勧奨を再開しています。

令和5年度に12歳になるお子さん(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの女子)には、令和5年4月下旬に個別通知しました。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女子で、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種していない人)は、令和7年3月末まで公費で接種することができます。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。※定期接種対象者については、令和5年4月下旬に個別通知しました。

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

女性

風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限:令和6年3月29日(金)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和6年3月29日(金)までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性(ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)。

②令和5年4月から令和6年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

男性

風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施していました。令和4年2月末までの期限となっていました。国の方針により令和6年度までの期限延長が決められました。対象者に対しては、令和4年5月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

その他

带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成について

接種日および申請日において、市内に住民登録のある満50歳以上の人に接種費用の一部(上限5,000円※生涯1回のみ)を助成します(令和5年4月1日以降の接種に限る)。医療機関(医療機関の指定はありません)で带状疱疹ワクチン予防接種を接種した後、保健センターへ接種費用の助成手続きにお越しください。 ※持ち物:領収書(ワクチン代、ワクチン名および接種者氏名の記載があるもの)、接種者本人名義の通帳または口座番号の確認ができるもの、印鑑(スタンプ式は不可)、本人確認ができる書類(運転免許証等)

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00~11:30、

13:00~16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土・日曜日、祝日

受付 9:00~16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日19:00~翌朝8:00

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合せ】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』にご登録ください。市民
主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



市民活動スキルアップ講座③ SNS を諦めるのはまだ早い！ SNS を使って情報発信（YouTube 編）

●問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257、メール plaza@lww.ne.jp）

●とき 8月27日(日)午後1時30分～3時30分

●ところ 市民プラザ会議室1

●テーマ YouTube を使って情報発信

●講師 加藤清さん（NPO 法人ローカル・ワイド・
ウェブいわくら理事）

●持ち物 ご自身が使用しているスマートフォン（事
前に YouTube アプリをインストールしておいてく
ださい）

●定員 20人

●参加費 無料

いわくらフォークジャンボリー サマーコンサート 2023

●問合せ いわくらフォークジャンボリー 井上
（☎ 090-6086-4843）

●とき 8月20日(日)午後2時～

●ところ 市民プラザ多目的ホール

●参加費 無料（申込不要）

市民活動団体紹介パネルを展示します！

●問合せ 協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●とき 8月4日(金)午前10時～10日(木)午後5時

●ところ 生涯学習センターギャラリー

頭

クロスワードパズル

の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。

正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんピンバッジをプレゼント！！

タテのキーワード

- 1 物事に飽きやすく、長続きしないこと。
- 2 底の見えずいた、下手な芝居。ばかげた振る舞い
- 3 自然現象や自然科学を内容とする科目の総称
- 4 過去のいきさつやしがらみのために避けられない付き合いや、人に対する思いやりのこと。「●●人情」
- 7 父親や母親の兄や弟
- 9 「兎」の読み方
- 11 ある結果を成り立たせるもとになる要素
- 12 根拠のないこと。事実に基づかず、想像によってつくりあげること。
- 14 物のはしとがって突き出た部分

ヨコのキーワード

- 1 ある地点から他の地点までの道の長さ
- 5 なめらかで張りがあり、美しいこと。
- 6 よいにおい
- 8 他から害を受けないように、助け守る。
- 10 観賞用に枝や幹に手を加え整えて育てた鉢植えの草木
- 13 金閣寺と●●●●寺
- 15 位置や時期などが基準・標準から少しはずれた状態
- 16 ある目的・方向に向かって教え、導くこと。

1	2		3		4
5			6	7	
8		9			
10			11		12
		13		14	
15			16		

7月号の答えは「ウチミズ」でした。
（詳細は、ホームページに掲載しています）

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記の二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募は1人につき1回までとさせていただきます。



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課
広報広聴グループあて

●必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想（任意）

●応募期限 8月10日(木)（当日消印有効）

みんなに教えたい 私の好きないわくら

第3弾 みんなのオススメ **健康づくりスポット** を募集します!!

●問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

このコーナーではテーマを決め、皆さんから写真を募集し、広報いわくらで紹介。「市内のこの場所が好き」「ここからはこんな風景が見えるよ」など皆さんのオススメの場所を教えてください。第3回目はスポーツの秋にもちなんで「オススメ健康づくりスポット」です。ぜひ、皆さんの健康づくりスポットを教えてください。

●投稿方法 ①撮影場所②名前(ペンネームも可)③連絡先(メールアドレス可)④好きなポイント(任意)を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送っていただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真を持参してください。

●メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
メールで投稿いただく場合は、件名に「みんなに教えたい 私の好きないわくら」と記載してください。

●応募締切日 8月25日(金)

●掲載予定号 令和5年10月号

●留意事項

- (1) 岩倉市内で撮影した写真であること。
 - (2) 著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
 - (3) 紙面の都合等により掲載できない場合があります。
- なお、市ホームページに掲載する場合があります。



【夢さくら公園の健康器具】
散歩の途中に利用しています!!
いわくら太郎 さん



【長瀬公園付近】
遊具や広場で思いっきり遊べるから大好き
いわくら元気っ子 さん

健康いわくら 21 ~ プラス 1 品、野菜料理の提案~

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別!おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単!! 美味しい野菜レシピ

オクラの納豆和え

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

作り方

- ① まな板の上にオクラを置き、塩をふり“板ずり(下処理)”して茹でます。ザルに上げ、手早く冷まします。
- ② 硬い部分は切り落として、5mm幅の小口切りにし、納豆と混ぜ合わせ、納豆に付属されているタレで味付けします。



材料 2人分

オクラ (10本)	100g
納豆	1包
納豆に付属されているタレ	1包

※1人分の野菜の分量 (50g)

— メモ —

・暑い夏にグングン育つオクラ。開花から1週間ぐらいで実の長さが7~8cmくらいになります。成長が早くとり遅れるとかたくなるので、早めに収穫しましょう。オクラは乾燥に負けないよう葉や茎にトゲがあります。実にも細かいトゲがあるので、下処理をして舌触りをよくすることが多いです。

・オクラは野菜の中でも食物繊維を多く含む食品です。食物繊維は、腸内で善玉菌を増やして、発がん性物質が増えるのを防いでくれます。



一本一本、実りの秋に願いを込めて

6月18日(日)、東町にある体験圃場で今年度の「稲づくり農業体験」が始まりました。

第一回目となる今回は田植え。泥の中で腰をかがめながらの大変な作業でしたが、参加者たちは、秋

にたくさんの実りを収穫できるように、元気に育ててほしいという思いを込めながら、苗を一本一本植えていました。



ともに学び、楽しむ活動を

7月2日(日)、生涯学習センターで岩倉市生涯学習センターフェスティバル2023が開催されました。

歌やダンス、楽器演奏や絵画、写真の展示、絵手紙や伊勢型紙作りの体験など、それぞれの団体が趣向を凝らした活動の発表を行いました。

ガラスの表面に専用の針を使って模様を彫る「グ

ラスリッツェン」を体験できるコーナーでは、参加した子が団体の人にやり方を教えてもらいながら、作品作りの体験をしました。

参加した人たちは、団体の人と交流をしながら、体験や展示、発表を楽しんでいました。

(★の写真は広報モニター山田幸哉さん提供)

市ホームページ内イベントアルバムでもイベントや行事の様子を紹介しています。





生態系を維持するために

自然生態園のとんぼ池に生い茂る、イネ科の植物マコモの刈り取りが6月18日(日)に行われました。

最初の30分は自然生態園の生物調査。どじょう、カエル、エビなどの多様な生物が見つかりました。

調査が終わったらマコモ刈り。自分の身長以上に伸びたマコモを鎌で刈り取っていきました。

マコモが刈られて広くなったトンボ池。名前の通りたくさんのトンボが来てくれるといいですね。



いわくら TKG のススメ

6月17日(土)、100年フードに選ばれた「名古屋コーチンの食文化」の一つである「いわくら TKG (卵かけごはん)」を知ってもらうための催しが、名古屋コーチン料理千成で行われました。

いわくら TKG とは何かという説明を聞いた後に早速、いわくら TKG を味わいました。その後で、この日限りの特別なメニュー「千成オリジナル名古屋コーチンカレー TKG」を味わいました。まだまだ広がりを見せるいわくら TKG。皆さんも是非味わってみては。



よ〜く狙って

ボッチャ体験交流会が7月2日(日)に催され、今回初めて岩倉市障害者連絡協議会も参加しました。

ジャックボールを目掛けてボールを投げ、上手くジャックボールの近くにつけられると喜びの声があがりました。やっているうちにだんだんとコツをつかんできて、勝負は白熱し最後にはミリ単位の勝負になりました。その場にいる全員が熱中して楽しめる時間になりました。



おはなしの世界に、夢中!

7月1日(土)、図書館で七夕おはなし会が行われました。

大型絵本「おめんです」やエプロンシアター「くいしんぼうゴリラ」、ブラックパネルシアター「七夕」などが披露され、参加した子どもたちは大いに楽しみました。

帰りには笹と飾りセットのお土産をもらい、七夕気分を満喫できるイベントとなりました。

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

📷 あなたの写真を広報に 📷

いわぶおと

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を
を広報に掲載してみませんか？

●投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、
写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、
市役所5階秘書企画課窓口まで写真を持参してください。

●メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。

②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。

③ 広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場
があります。

●問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



雨上がりの竹林公園に紫陽花
(下本町 しんいちさん)



川井町に今年もヒマワリ畑が出
現！するはず。
梅雨明け頃に咲くように種まきを
しました(これは去年の写真です)
(中央町 やまんばさん)



まだかなあ～？落ちて来る魚を
ジ～っと待ち続けるサギ
(神野町 くらばあばさん)



「海外のリゾート地？」
いいえ、岩倉の田んぼに
映る朝焼けです。
(川井町 いっちゃんさん)



中央公園にて。
(新柳町 まささん)

Pick Up News (ピックアップニュース)



愛知県高等学校総合体育大会予選会剣
道競技個人戦において優勝し、8月開催
のインターハイに出場が決まった市内在
住の西岡伽弥乃さん（岡崎城西高校3年）
が市長を表敬訪問しました。



保護司会から内閣総理大臣メッセージが市
長に手渡されました。これは犯罪や非行のな
い地域社会を築くため、社会を明るくする運
動を推進するためのものです。

●毎月1回 1日発行

●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際にご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも
公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。