



友だちつくて 楽しい子育て

うちの子って親にべったりで、
友だちと遊べるようになるのかな？

ちいさいお子さんをおもちの方なら自分の子育てに不安になったり、迷ったりはよくあることです。でも、そんな時は一人で考え込まないで誰かに話してみましょう。「みんな同じようなことで悩んでいるんだ、私だけじゃなかった」と、ほっとできるものです。さあ、一緒に遊び・話ができる友だちをみつけに出かけましょう。

岩倉市内各所で取り組まれているちいさいお子さんを対象とした子育てでの出会い・遊び場・子育てサークルの情報をまとめてみました。0歳の赤ちゃんから順に出かけられるところを紹介しています。

0歳・1歳から参加できる施設

子育て支援センター

赤ちゃんから就学前の子どもが親子

◎Tel 38-3911

で遊べる場です。

にこにこフロアー

親子で楽しく遊んでください。
毎月、保健師・管理栄養士の来所や相談日もあります。講座もありますので、毎月フロアーだよりや、広報いわくらへをご覧ください。



フロアー利用時間

●月～金曜日

9:30～16:30

●土曜日

9:30～11:30

ランチルーム

●火曜日・金曜日

11:30～12:30

親子で安心して遊べる、子育ての喜びや悩みを分かち合い、親子ともに仲間づくりの場です。**利用者支援員**がいます。岩倉市の教育・保育・保健、その他子育てに関することの相談に応じたり、適切な機関を紹介したりします。

ふれあいあそび

11:15頃から、親子あそび・手あそび・体操・読み聞かせなどを行っています。

月～土曜日 11:15頃～

ひよこひろば

まだおもちゃで遊べない赤ちゃんとお母さんが対象の“おしゃべりコーナー”です。お母さんたちが、子育て情報の交換や交流を行っています。

毎週水曜日 9:30～11:10

こどもえほん図書館

東部保育園内

親子で絵本を楽しみ、
ゆったりとした時間をすごしてください。
絵本の貸し出しも行っていきます。

毎週月・水・金曜日 10:00～11:30

◎東部保育園 Tel.37-0916

公立保育園で毎月開催

ちびっこクラブ

園庭あそび・親子あそび
保育園での季節に応じた
行事への参加
在園の子どもたちとの交流

毎月第1または第2

火曜日 10:00～

(園行事などで日程変更する場合もあります)

※事前予約が必要です。

*各園の連絡先は
巻末マップに掲載

おでかけひよこ広場

赤ちゃんを子育て中の保護者を対象にした、交流の場です。妊婦さんやお父さんの参加もOKです。開催の場所と日程は下記のとおりです。

第1・3 火曜日 第三児童館
第2火・4 木曜日 さくらの家
第1 金曜日 アデリア総合体育文化センター
第2・4 金曜日 くすのきの家
10:00～11:30 ※事前予約が必要です。

※詳しくは、各施設・子育て支援センターにお問い合わせください。

おでかけこっこ広場

1歳児を子育て中の保護者の皆さん、子どもをあそばせながら他のお母さんと交流しましょう。

☆対象:1歳前後から
2歳の誕生日まで

第1 月曜日 くすのきの家
第3 金曜日 10:00～11:30

※事前予約が必要です。



保健センターで行う教室 ◎保健センター Tel.37-3511

ツインズ交流会

双子などを妊娠中の方と双子などの親子の交流会を開いています。

※申し込みが必要です

離乳食教室

内容/離乳食の進め方の話・離乳食作り体験・お口の話・個別相談

☆対象:5か月児以降
※申し込みが必要です

1歳おめでとう教室

内容/幼児食・育児・発達・歯の話・親子遊び・身体計測(希望者)お誕生日プレゼントをお渡しします

※申し込みが必要です

対象者には個別に案内が届きます

新生児聴覚検査

生後7日頃までに新生児聴覚検査受診票を使って、医療機関・助産所で検査を受けます。

1か月児健康診査

出産した病院で赤ちゃんの健診を受けます。市が交付する乳児健康診査受診票(第1回)を使います。

乳児健康診査

6～10か月の間に乳児健康診査受診票(第2回)を使って、医療機関(小児科等)で健康診査を受けます。

4か月児健康診査

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・個別相談・子育ての話

対象者には個別に案内が届きます

1歳6か月児健康診査

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・歯科診察・フッ化物塗布・個別相談

病院で受ける健康診査

保健センターで受ける健康診査 ◎保健センター Tel.37-3511