



友だちつくて 楽しい子育て

うちの子って親にべったりで、
こんなんでもだちと遊べるように
なれるのかな？

ちいさいお子さんをおもちの方なら自分の子育てに不安
になったり、迷ったりはよくあることです。でも、そんな時は
一人で考え込まないで誰かに話してみましょう。みんな
同じようなことで悩んでいるんだ、「私だけじゃなかった」と、
ほっとできるものです。さあ、一緒に遊び・話しができ
る友だちをみつけに出かけましょう。
岩倉市内各所で取り組まれているちいさいお子さんを対象
とした子育てでの出会い・遊び場・子育てサークルの情報
をまとめてみました。0歳の赤ちゃんから順に出かけら
れるところを紹介しています。

0歳・1歳から参加できる施設

子育て支援センター

◎Tel.38-3911

赤ちゃんから就学前の子どもが親子

で遊べる場です。

にこにこフロアー

親子で楽しく遊んでください。
毎月、保健師・栄養士の来所や相談日もあり
ます。講座もありますので、毎月のフ
ロアーだよりや、広報いわくらをご覧ください。



フロアー利用時間

- 月～金曜日 9:30～16:30
- 土曜日 9:30～11:45
- 火曜日・金曜日 11:30～12:30

親子で安心して遊べる、
子育ての喜びや悩みを分かち合い、
親子ともに仲間づくりができる場です。**利用者支援員**がいます。
岩倉市の教育・保育・保健、その他子育てに関することの相談に応じたり、
適切な機関を紹介したりします。

ふれあいあそび

11:15頃から、親子あそび・
手あそび・体操・読み聞かせ
などを行っています。

月～土曜日 11:15頃～

ひよこひろば

まだおもちゃで遊べない赤ちゃんとお母さん
が対象の“おしゃべりコーナー”です。お母さん
たちが、子育て情報の交換や交流を行っています。

毎週水曜日 9:30～11:10

こどもえほん図書館

親子で絵本を楽しみ、
ゆったりとした時間をすごしてください。
絵本の貸し出しも行っていきます。

毎週月・水・金曜日 10:00～11:30
◎東部保育園 Tel.37-0916



保育園で毎月開催

ちびっこクラブ

園庭あそび・親子あそび
保育園での季節に応じた
行事への参加
在園の子どもたちとの交流
毎月第1または第2
火曜日 10:00～

(園行事などで日程変更する場合も
あります)
※事前予約が必要です。

*各園の連絡先は
巻末マップに掲載

おでかけひよこ広場

赤ちゃんを子育て中の保護者を対象
にした、交流の場です。妊婦さんやお
父さんの参加もOKです。開催の場所
と日程は下記のとおりです。

- 第1・3 火曜日 第三児童館
 - 第2火・4 木曜日 さくらの家
 - 第1 金曜日 アデリア総合体育文化センター
 - 第2・4 金曜日 くすのきの家
- 10:00～11:30 ※事前予約が必要です

※詳しくは、各施設・子育て支援センターに
お問い合わせください。

おでかけこっこ広場

1歳児を子育て中の保護者の皆さん、
子どもをあそばせながら他のお母さん
と交流しましょう。

☆対象:1歳前後から
2歳の誕生日まで

- 第1 月曜日 くすのきの家
- 第3 金曜日 10:00～11:30

※事前予約が必要です



保健センターで行う教室

ツインズ 交流会

双子などを妊娠中
の方と双子などの親子
の交流会を開いてい
ます。

月1回/9:30～11:00

※申し込みが必要です

これから 始める 離乳食教室

内容/離乳食の進
め方の話、調理の
デモンストレー
ション、個別相談

☆対象:4～6か月児
※申し込みが必要です

1歳おめでとう 教室

内容/幼児食・育児・発
達・歯の話、親子遊び、
身体計測(希望者)
※申し込みが必要です

対象者には個別に
案内が届きます

新生児 聴覚検査

生後7日頃まで
に新生児聴覚検
査受診票を使っ
て、医療機関で
検査を受けます。

※受診票は、愛知
希望される方は
※岩倉市に住民票

病院で受ける健康診査

1か月児 健康診査

出産した病院で赤
ちゃんの健診を受
けます。市が交付
する乳幼児健康
診査受診票(第1
回)を使います。

県内の医療機関で使用できます。愛知県外の医療機関での受診を
、受診後に保健センターで手続きをしてください。
のある方しか利用できません。

乳児健康診査

6～10か月の間に乳児健康
診査受診票(第2回)を使っ
て、医療機関(小児科等)で
健康診査を受けます。

保健センターで受ける健康診査

4か月児 健康診査

内容/身体計測・
発達チェック・
内科診察・
個別相談

対象者には個別に案内が届きます

1歳6か月児 健康診査

内容/身体計測
発達チェック・
内科診察・
歯科診察・
フッ化物塗布・
個別相談