

「**研**」 子育てしていませんか？

子育てに力を与えるホームスタート

ホームスタートとは

研修を受けた地域の子育て経験者がボランティア（ホームビジター）となつて未就学児のいる家庭を訪問する『おうちに届ける子育て支援』です。利用者の家庭に週に1回、2時間程度、概ね4回から6回訪問し、滞在中は友人のように寄り添いながら話をしたり、育児や家事、散歩や買い物等の外出を一緒にして過ごします。

ベビーシッターやヘルパーのように親の代わりに家事育児をするのではなく、親と一緒に家事育児を協働しながら過ごす新しい子育て支援です。



ホームビジターのルワブさん（向かって右）と一緒に遊ぶ村田怜央くん（中央）



ホームビジター  
ルワブ リカ さん

子育てのボランティア活動に  
興味があるなら応募してみよう

もともと子育て世代と関わる仕事をしていて、集まりの場に行かないと大人と話す事がないという悩みを聞いていました。何かお手伝いできないかなと思っていた時にホームスタートを知り、これだ！と思ってボランティアに応募しました。

訪問に際してはこちらの押しつけにならないように要望に応えるということを意識しています。村田さん一家の場合は子どもと遊ぶで欲しいということだったので、それに集中していました。これもオーガナイザー（調整役）が間に入ってうまくマッチングしてくれて、合う分野でお手伝いが出来たからだと思います。これがもし「料理を一緒に作って」だと戸惑っていたと思います（笑）。

今回は利用延長もあり、合計6回の訪問でしたが、私ができる日待ち望んでくれて、いい顔をして迎えてくれたのでやってよかったなと思いました。自分の子育てがひと段落して余裕のある今、可愛い盛りの子どもを見ることも楽しいですし、今の子育てについても知ることができるので、win-winの関係かなと思います。

ホームビジターについて興味があるなら、まずは応募してみてください。不安は研修でとことん付き合ってくれるので、解消されると思いますよ。



# ホームスタート

Q

A

Q

どんな人が利用できる？

A

未就学児（6歳未満のお子さん）のいる家庭

※ホームスタートの利用者は初めての子育てや、引っ越してきたばかりで知り合いが近くにいないなど、さまざまです。

Q

お金はかかる？

A

利用料は無料です。

Q

ホームビジターは何か資格を持っている人？

A

特別な資格はありません。40時間の研修を受けた子育て経験のある人です。

Q

ホームビジターと何をして過ごす？

A

一緒に子どもと遊んだり、お出かけしたり、話を聞いたりさまざまです。訪問開始前に要望を確認して過ごし方を決めます。



村田 結花 さん  
紗羅 ちゃん

母乳育児をしていたので、2人目の子どもが生まれた時に外出が難しくなっていて、段々と引きこもりがちになっていました。実家も県外で気軽に手伝いを頼める距離でもないもので、1人での育児に少しずつ追い詰められていました。そんな時、ふとポスターでホームスタートを見て、無料で来てくれるならやってみようとお願いをしました。

週に1回2時間しかも無料で利用できるなんて本当かなという気持ちもありましたが、誰かが来てくれたら助かるなという気持ちが後押ししました。

実際に利用してみて、上の子と遊んでもらったことがすごく助かりました。遊んでもらっている間に下の子の離乳食などのお世話に集中できました。ホームビジターのリカさんも2人の子どもを育てた経験のある方なので、子育てのアドバイスをもらうこともでき、私自身大人と話す機会が少なくなっていたので、話すことで気が楽になりました。

オーガナイザーさんが間に入るので、ホームビジターさんとはここだけの関係になることも安心して利用できた理由かなと思います。

自分の希望に合わせてもらえて

気が楽になりました



ホームスタートは愛知県内でもまだ8市町でしか行われていない事業です。事業を始めたきっかけについて、NPO法人はんどいんはんどの原さんにお聞きしました。



NPO 法人はんどいんはんど 代表 原 武之さん

### ホームスタートを始めたきっかけ

私の団体では、もともと病児保育の事業を行っていて、「地域の繋がりをできるだけ活かして子育てをしていきましよう」というコンセプトで事業を進めてきました。ホームスタートは団体内の交流の中でこういう事業があるということを知り、同じように「地域の力を活かして子育ての大変さを少しでも分散する」という内容であったため、この事業も行うことで、より地域に近づいていきたいなということと、令和3年の秋から始めました。

### 活動を行っていくうえで

大切にしていること

まずは「地域でお世話になって地域の力を活かす」という最大のテーマをどう実現していくか。また、手助けしてくれる人に負担をかけず、時間がある人ができる範囲で協力し、過度な負担がかからないようにする。そのため、いきなり事業を大きくすることは考えていません。無理をすると利用者さんに影響が出てしまいます。こちらにも余裕がないとやっていけないので、自分たちのゆとりも大切にしたいし、皆さんのゆとりも大切にしたいと考えています。

### 今後の展望について

現状ボランティア、スタッフが足りていないので、着実に仲間を増やしていきたいです。また、目標を設定してしまうとそこに行くために無理をしてしまうので、目標を定めないで一つ一つ問題をクリアしていきます。この事業に来てくれるボランティアさんは意識が高い人が多く、自分たちの苦勞を若い人たちにして欲しくないという想いがあります。すごくいい人達に恵まれることで成り立つ活動だと思おうので、少しずつ広がっていければと思います。

ボランティアになりたい人はこちら

ホームスタートを利用したい人はこちら

## ホームビジター募集

～あなたの子育て経験を活かしませんか？～

### ●応募要件等

- ・子育て経験がある人であれば他の資格は必要ありません。
- ・養成講座（全10日間程度）に参加、修了する必要があります。
- ・養成講座は9月から11月下旬にかけて行う予定です。
- ・養成講座の参加費は無料です。修了後にボランティアでの訪問活動に協力いただくことが前提です。

### ホームスタート事業説明会

ホームスタートの話を聴きにきませんか？

「ホームスタート smile フェスタ」を12月に開催します！

1月に好評だった内容を下記日程で開催します。

●とき 12月2日(土)午前10時30分～(予定)

●ところ アデリア総合体育文化センター

(岩倉市総合体育文化センター) 多目的ホール (予定)

## ホームスタートの利用開始まで

- 1 電話またはメールで申し込み
- 2 オーガナイザーの初回訪問（支援内容の確認）
- 3 ホームビジターの紹介訪問（オーガナイザーが同行し紹介）
- 4 ホームビジターの定期訪問（週1回2時間程度）
- 5 オーガナイザーの再訪問（訪問終了または延長）

申し込みメールの二次元コードはこちら▶



申込・問合せ ホームスタート・いわくら(NPO法人はんどいんはんど)

平日：午前8時30分～午後4時30分

〒482-0043 岩倉市本町一丁田27-2 こどものまち保育園内

☎080-4524-9480

メール homestart@handinhand.aichi.jp