

Talks with Thomas.



About Belgium's most famous foods.

こんにちは、国際交流員のトーマスです。

今日はベルギーで有名な食べ物について、いくつか紹介をしたいと思います。

1. フライドポテト

日本人はほぼ毎日お米を食べますが、ベルギー人は子どもの頃からポテトを食べて育ちます。ポテトの調理方法はいくつかあります。茹でたり、フライパンで焼いたり、つぶしてマッシュポテトにしたり、フライドポテトとして食べたりします。日本にはラーメン屋があちこちにありますが、ベルギーでは小さなまちにもひとつはフライドポテト屋があり、昼食や夕食、スナックとしてフライドポテトを楽しむことができます。



2. チョコレート

ベルギーは世界一の高品質チョコレートの生産地として知られています。ミシュランシェフたちによって世界中で使用されたり、バレンタインデーに愛の印として贈られたりする、ベルギーチョコレートはまさに贅沢品です。ご存じかもしれませんが、GODIVA や Leonidas、PIERRE MARCOLINI などはベルギー発祥のブランドで、百貨店等で見かけます。

3. ワッフル

ワッフルはベルギー発祥の食べ物です。ベルギーではさまざまな種類のワッフルが生産されていますが、最も有名なのはブリュッセルワッフルとリエージュワッフルです。ブリュッセルワッフルは軽くてサクサクした食感ですが、リエージュワッフルはもっちりとした生地で、非常に甘いです。



▲トーマスが作った
リエージュワッフル



4. ビール

ベルギーには 400 以上の醸造所と 2,500 種以上の異なるビールがあり、高品質なビールの生産地としてとても有名です。ベルギーから世界中にビールを輸出しています。日本でも毎年ベルギービールフェスティバルがいくつかの都市で開催されており、名古屋もその中の一つです。このフェスティバルでは 100 種類以上のビールを試すことができます。

日本でもたくさんのベルギーの食べ物が見えますので、ぜひお店で見つけてみてください。