

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2023

11月号

No.1173



特集

自転車の安全運転

～自転車事故はここで起きている～

自転車の安全運転 ～自転車事故は「こ」で起きている～

市内で発生している交通事故の多くが自転車を含む事故です。地図上の×印は令和2年～4年の間に起きた自転車事故の位置を記したものです。今一度ご自身の通る事故が起きやすいか確認して、安全運転について見直してみたいかがでしょうか。

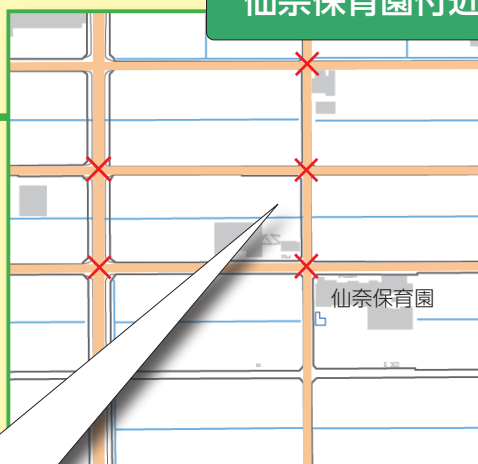
八劔町東交差点



スーパーマーケット付近での事故が発生しています。道路だけでなく、駐車場内の動きも注意しましょう。

発生時間帯	事故類型
16 時台	横断時等
19 時台	出会頭

仙奈保育園付近



信号のない交差点での事故が発生しています。見通しがいい場所でもしっかりと左右の確認をしましょう。自転車も車の仲間。一時停止を必ず守りましょう。

発生時間帯	事故類型
8～9 時台	出会頭
18 時台	出会頭

新柳町交差点付近



人が多く集まる施設等の付近は出会い頭の事故が発生しています。車の動きに注意しましょう。

発生時間帯	事故類型
12 時台	出会い頭
14 時台	左折時
18 時台	横断時等

大地町北交差点付近



交差点内での事故が発生しています。信号が青になっても、曲がってくる車の動きに注意しましょう。

発生時間帯	事故類型
7～8 時台	出会い頭 右左折時
10 時台	左折時
18 時台	横断時等

図書館北踏切付近

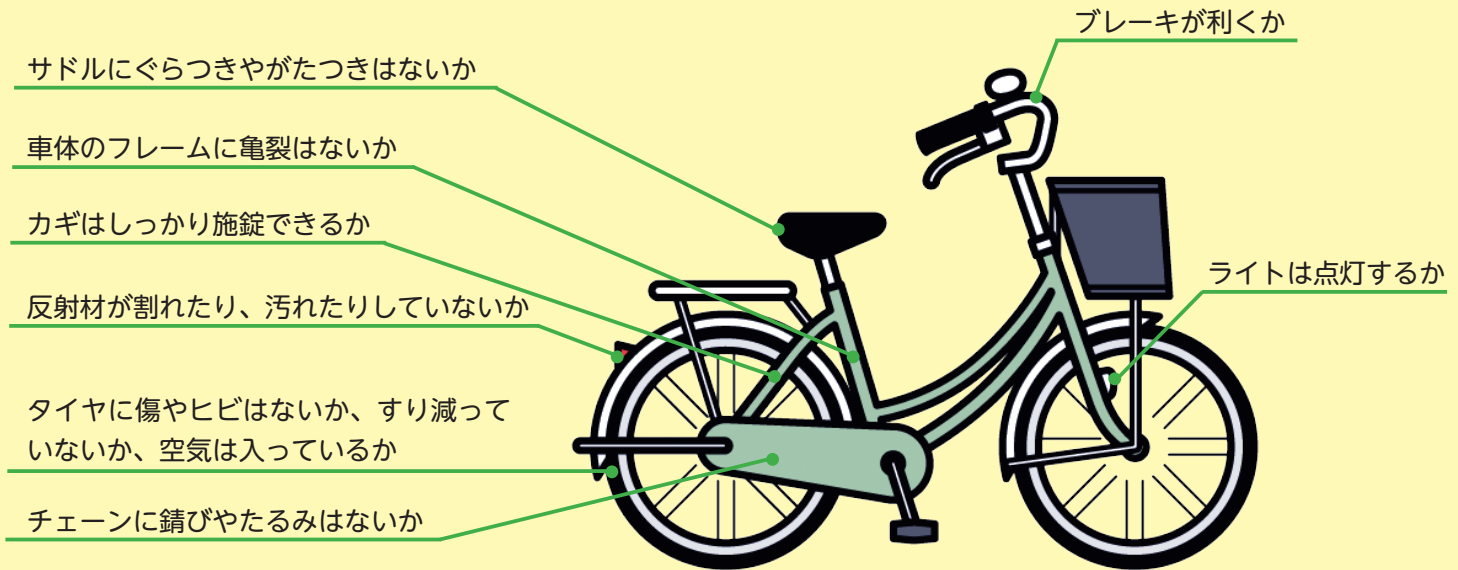


大型店舗付近での事故が発生しています。買い物客等で車、自転車、歩行者が多い上に、道がせまく踏切等で見通しが悪くなることもあります。

発生時間帯	事故類型
6 時台	出会い頭
9 時台	横断時等

自転車も整備が必要な車両です

安全に自転車を利用するためには、日頃の点検・整備は欠かせません。自転車に乗る前に、ブレーキ、タイヤ、反射材（リフレクター）、車体、ライトなどに異常がないか確認してください。



知っていますか？ 自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

◆歩道を通行できるとき（例外）

- ★「普通自転車歩道通行可」の標識や表示があるとき
- ★工事や違反駐車等をやむを得ないと認められるとき



- ★13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、その他体の不自由な人が運転するとき

歩道を通行するときは、車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止をしましょう。

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- ◆交差点内での事故が多発しています。青信号であっても左右を確認して通行しましょう。
- ◆道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。



3 夜間はライトを点灯

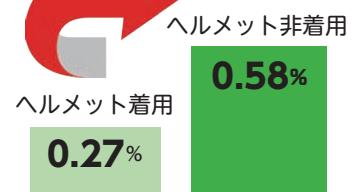
4 飲酒運転は禁止

5 ヘルメットを着用（令和3年10月1日から努力義務）

- ◆自転車を運転する場合は、事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率（平成30年～令和4年合計）（警察庁資料）

約2.1倍！



ヘルメットの着用はあなたの命を守ります

自転車事故で亡くなった人の負傷部位は頭部が65%を占めており、全員がヘルメット非着用でした。自分自身や周りの人のためにも頭部を守るヘルメットを着用しましょう。

※自転車乗車用ヘルメット購入費補助金は令和6年2月29日(木)までです。詳しくは、市ホームページを確認してください。



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

情報 - INFORMATION

- 2 **特集 自転車の安全運転～自転車事故はここで起きている～**
- 6 市政通信
- 9 協働のまちづくりコーナー
- 10 男女共同参画コーナー
- 11 情報コーナー
- 25 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 26 11月の保健センター案内
- 28 未来寄合（プラスワン）の参加者を募集します / 頭の体操 クロスワードパズル
- 29 みんなで目指そう！ゼロカーボンシティ / 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 30 市民レポート / Pick Up News
- 31 フォトニュース
- 32 いわフォト

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) まで連絡してください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)
- ・ゼロカーボンシティ表明 (令和 5 年 2 月 27 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- | | | | | |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう | 愛 | ふれ合い | みんなの和 | (家族仲間の和を願って) |
| 育てよう | 心 | からだ | みんなの健康 | (市民一人一人の幸せを願って) |
| 高めよう | 文化 | 芸術 | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って) |
| 守ろう | 自然 | 環境 | みんなの地球 | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人 | まち | みんなの未来 | (豊かな社会の実現を願って) |



休日急病診療担当医 (11 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 3日(金) 伊藤 義巳 (いとうクリニック)
- 5日(日) 芳野 茂男 (ようてい中央クリニック)
- 12日(日) 河内 賢 (大地整形外科)
- 19日(日) 伊藤 史朗 (伊藤皮フ科)
- 23日(木) 押谷 誠 (おしたにクリニック)
- 26日(日) 植田 次郎 (いわくら眼科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。



人 □ (令和 5 年 10 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,796 人	-40 人	35 人
男	23,871 人	-24 人	21 人
女	23,925 人	-16 人	14 人
世帯数	22,676 世帯	13 世帯	278 世帯

前月詳細

出生	28 人	転入等	216 人
死亡	40 人	転出等	244 人



税・保険料等納期限

国民健康保険税第 5 期	11 月 30 日(休)
後期高齢者医療保険料第 5 期	
介護保険料第 8 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得することができます。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

11 月 19 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午





いわくら市民ふれ愛まつり 2023

●問合せ 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

- とき 11月11日(土)午前10時～午後3時30分、
12日(日)午前9時30分～午後3時30分
- ところ アデリア総合体育文化センターおよび駐車場
- テーマ 「だいすき いわくら ふれ愛まつり 2023」

★オープニングセレモニー

- とき 11月11日(土)午前9時30分～
- ところ 東玄関前

※詳細については、市ホームページで
確認してください。

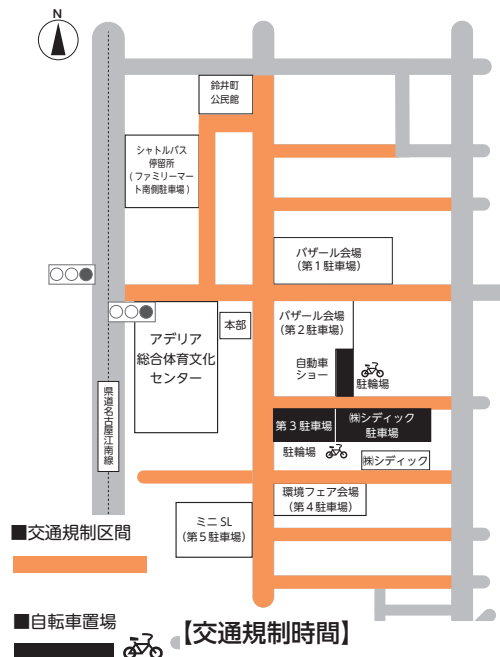


【主な会場と催しもの】

- ★アリーナ会場・柔剣道場 各フェアの展示や実演など
- ★多目的ホール い～わくんのお友だちフェスタ!、講演会、
ジュニアオーケストラ演奏など
- ★卓球室 11日(土)乳幼児向けコーナー
- ★バザール会場 特産品コーナー (福井県大野市、岐阜県下
呂市)、消防署コーナー、国際交流協会コーナー、鳴子おどり
など
- ★総合体育文化センター東 植木、苗木の販売 (稲沢市)
- ★総合体育文化センター南 献血コーナー、骨髄バンクドナー
登録コーナー

【会場周辺図】

会場周辺の道路は交通規制を行います。駐車場
はありませんので、来場には市役所からのシャ
トルバス、または、市内巡回バスを利用するか、
自転車・徒歩でお越しください。



【交通規制時間】

11日・12日
9:20～15:50

【各まつりとフェアのご案内】

【商工市民まつり】

- 一豊行列パレード 12日(日)午後1時頃に会場到着 (パレードはくすのきの家を午後0時30分に出発)

●一豊行列配役



山内一豊役
石塚久継さん
(石塚硝子株式会社)



織田伊勢守役
堀田正利さん
(岩倉ライオンズクラブ)



千代役
池寄優花さん
(岩倉金融協会)



幼少期の一豊役
伊藤史駿さん
(首野小学校4年生)

バザール会場

- いわくらの産業コーナー
- 商工会青年部・女性部模擬店
- 飲食環衛組合による飲食物販売
- 法人会税金クイズ
- 自動車ショー など

【環境フェア】

アリーナ会場

環境体験ひろば、発表コーナー、企業コーナー

環境フェア会場（第4駐車場）

ふれ愛フリーマーケット、クイズ・ゲームコーナー、SDGsについて取り上げた迷路体験など

●チュールップの球根の無料配布（先着200人）

12日(日)午前11時～午後1時

（整理券配布：午前10時30分～）

【農業フェア】

アリーナ会場

●農業総合品評会

出品物の即売は、12日(日)午後2時30分～

※整理券をアリーナ会場入口付近で当日午後2時から配布。



バザール会場

●農産物販売会

・旬の野菜など（生産者団体）

・五平餅・赤飯（農協女性部）

・ちっちゃい菜の販売（農業体験塾、11日(土)のみ）

●名古屋コーチンコーナー

生肉や鉄板焼の販売

●農業委員による新規就農相談会

12日(日)午前中

【健康フェア】

多目的ホール

●講演会（入場整理券が必要です。詳しくは広報いわくら10月号参照）

11日(土)午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）

・講師 川島隆太さん（東北大学加齢医学研究所教授）

アリーナ会場

健康づくりコーナー、食の健康コーナー、薬剤師会コーナー、保健所コーナー、尾北断酒会コーナー、愛知県看護協会コーナー

柔剣道場

●キッズ歯っぴースマイルプロジェクト（フッ化物塗布、歯科健診を無料実施）

・受付 12日(日)午前9時30分～11時30分

・対象 乳幼児から小学6年生までの市民

●歯科相談

12日(日)午前9時30分～11時15分

●8020歯の健康コンクール表彰式

12日(日)午後1時30分～2時20分

【スポーツフェア】

アリーナ会場

●ニュースポーツ体験コーナー
カローリングとボッチャの体験



バザール会場

●模擬店コーナー



【みんなの消費生活フェア】

アリーナ会場

市内消費者団体（岩倉市婦人会、岩倉団地自治会渉外部、岩倉市消費生活モニター）の研究成果を展示

・クイズラリー

・消費生活川柳の展示および表彰式

【福祉フェスティバル】

アリーナ会場

・地域福祉推進啓発コーナー

・赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール作品展および表彰式

バザール会場

・福祉の店コーナー（うどん・お好み焼等の販売）

・福祉施設コーナー（クッキー等自主製品の販売）

シャトルバスおよび市内巡回バスを運行します。

乗降場所や時間など詳しくは、次のページで確認してください。



いわくら市民ふれ愛まつり 2023 市内巡回バス時刻表

※★の乗降場所は、ルートの見直しに伴い、従来の位置から変更になっています。

石仏・大市場方面 Aコース	会場(発)	9:00	9:40	10:17	10:57	11:37	12:14	13:45	14:25	15:02	15:42	16:22
	↓大市場ローソン西	9:06	9:46	10:23	11:03	11:43	12:20	13:51	14:31	15:08	15:48	16:28
	↓平安会館向かい	9:12	9:52	10:29	11:09	11:49	12:26	13:57	14:37	15:14	15:54	16:34
	↓五条川小学校向かい	9:14	9:54	10:31	11:11	11:51	12:28	13:59	14:39	15:16	15:56	16:36
	↓八剣町(旧井上接骨院前)	9:19	9:59	10:36	11:16	11:56	12:33	14:04	14:44	15:21	16:01	16:41
	↓石仏駅(西側)	9:25	10:05	10:42	11:22	12:02	12:39	14:10	14:50	15:27	16:07	16:47
	会場(着)	9:31	10:11	10:48	11:28	12:08	12:45	14:16	14:56	15:33	16:13	16:53

団地・曾野方面 Bコース	会場(発)	9:00	9:40	10:20	10:57	11:37	12:17	13:45	14:25	15:05	15:42	16:22
	↓中本町ファミリーマート西★	9:06	9:46	10:26	11:03	11:43	12:23	13:51	14:31	15:11	15:48	16:28
	↓岩倉団地42棟西	9:09	9:49	10:29	11:06	11:46	12:26	13:54	14:34	15:14	15:51	16:31
	↓岩倉団地23棟西	9:11	9:51	10:31	11:08	11:48	12:28	13:56	14:36	15:16	15:53	16:33
	↓曾野町夢結橋東	9:17	9:57	10:37	11:14	11:54	12:34	14:02	14:42	15:22	15:59	16:39
	↓ライオン薬局前	9:21	10:01	10:41	11:18	11:58	12:38	14:06	14:46	15:26	16:03	16:43
	会場(着)	9:28	10:08	10:48	11:25	12:05	12:45	14:13	14:53	15:33	16:10	16:50

Cコース (北島方面)	会場(発)	9:00	9:37	10:17	10:57	11:34	12:14	13:45	14:22	15:02	15:42	16:19
	↓大野レディスクリニック前	9:06	9:43	10:23	11:03	11:40	12:20	13:51	14:28	15:08	15:48	16:25
	↓国衛公園北	9:09	9:46	10:26	11:06	11:43	12:23	13:54	14:31	15:11	15:51	16:28
	↓川井ミニストップ向かい	9:12	9:49	10:29	11:09	11:46	12:26	13:57	14:34	15:14	15:54	16:31
	↓野寄セブンイレブン向かい	9:14	9:51	10:31	11:11	11:48	12:28	13:59	14:36	15:16	15:56	16:33
	↓北島町宮東(コインランドリー前)	9:17	9:54	10:34	11:14	11:51	12:31	14:02	14:39	15:19	15:59	16:36
	↓史跡公園前	9:20	9:57	10:37	11:17	11:54	12:34	14:05	14:42	15:22	16:02	16:39
会場(着)	9:31	10:08	10:48	11:28	12:05	12:45	14:16	14:53	15:33	16:13	16:50	

市役所(発)	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	15:55
会場(発)	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:10

冬の鍋フェス in いわくらを開催します！

●問合先 商工農政課商工観光グループ(☎38-5812)

観光情報ステーション(NPO 法人いわくら観光振興会☎81-3368)

●とき 12月2日(土)、3日(日)午前10時30分～午後3時(雨天決行)

★オープニングセレモニー 2日(土)午前10時45分～

●ところ お祭り広場 ※駐車場はありません。

●出物物 それぞれ工夫が凝らされた“いわくら鍋”を7店舗が提供。その他の飲食店も集まります。

●いわくら鍋人気投票の参加方法 鍋1杯を購入すると、投票券1枚を渡します。会場内本部にある投票箱に投票券を入れてください。

投票結果は、3日(日)午後2時15分頃に表彰式を行い発表します。

●ステージイベント

★2日(土) 大食い YouTuber「大盛のり子」さんに、“いわくら鍋”の全種類を食べ比べていただきます。また、「大盛のり子」賞を設け、表彰式で発表します。

★3日(日)「いわくらキッズヨーヨーフェスティバル」を開催します。大人が参加できるコーナーもあり、家族みんなで楽しめます。無料の貸出ヨーヨーや即売会もあります。

●主催 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会

●後援 岩倉市商工会、名古屋鉄道(株)、ヨーヨーストア「リワインド」、一般社団法人日本ヨーヨー連盟

※詳しくは、NPO 法人いわくら観光振興会ホームページで確認してください。



協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】 市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）

【掲載に関する問合せ先】 協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。市
民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



ワクワク！大きなみんなのおさるの町！（市民活動助成金事業）

●問合せ先 岩倉ボランティアサークル（メール iwakura88@gmail.com）

みんなで大きなダンボールの町作りや、バナナを使ったお菓子作りを楽しもう！

- とき 12月2日(土)午後1時～3日(日)午後4時
- ところ 青少年宿泊研修施設「希望の家」(☎ 37-4191)
- 内容 ダンボールの町作り、お菓子作り、野外炊事
- 定員 25人程度(先着順)
- 対象 小学3～6年生
- 参加費 5,000円(当日回収)
- 申し込み 11月1日(水)から5日(日)までに右記二次元コードから申し込むか、申し込み用紙を市民プラザに提出してください。



岩倉ボランティアサークル
ホームページ



市民活動助成金（令和6年度実施事業）説明会

●問合せ先 市民活動支援センター（☎ 37-0257、メール city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）

市民活動助成金は、市民活動団体による市民の福祉向上やまちづくりへの貢献などの取組に対して助成金を交付し、団体活動の活性化や市民活動の拡充を図る制度です。12月から始まる来年度実施事業の申請についての説明会を開催します。※個別の相談は随時受け付けます。

- とき 11月19日(日)
午前の部 午前10時～11時30分 夜間の部 午後7時～8時30分
- ところ 市民プラザ会議室1
- 申し込み 事前に上記問合せ先まで申し込みください。

第5回 市民活動スキルアップ講座 まわりの力を引き出すファシリテーター

●問合せ先 市民活動支援センター（☎ 37-0257、メール city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）

限られた時間・人材のなかで会議を進行するファシリテーターは活動のステップアップに大切な存在です。あなたも一緒に学びませんか？ 参加は無料です。

- とき 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分
- ところ 市民プラザ会議室1
- テーマ 創造的会議のつくり方Ⅱ “見える化” で、弾むアイデア！まあるい共感！【見える化編】
- ①アイスブレイク
- ②座学「まち再生の様々な局面におけるファシリテーション」
- ③ワークショップ：現場の模擬演習としてミニワークを行い、進行と書記の練習をします。
- 講師 名畑恵さん(NPO 法人まちの縁側育み隊代表理事 / 錦二丁目エリアマネジメント株式会社代表取締役)
- 定員 20人
- 申し込み 事前に上記問合せ先まで申し込みください。

男女共同参画コーナー

11月11日は「介護の日」

問合せ 長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)
岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)

11月11日は「いい日、いい日」にかけて「介護の日」です。「介護」について考えてみませんか。

●高齢化の現状

令和4年10月1日現在、日本の総人口は1億2,495万人となっています(総務省「人口推計」)。65歳以上人口は3,624万人(男性1,573万人、女性2,051万人)で、男性対女性の比は約3対4となっています。

総人口に占める65歳以上人口の割合(高齢化率)は29.0%となっており、今後は総人口が減少していくのに対し、65歳以上人口は増加し、令和52年(2070年)には高齢化率は38.7%に達し、国民の2.6人に1人が65歳以上の人となることを見込まれています。

●65歳以上の人は支えらえる人?

令和4年総務省「労働力調査」によると、65～69歳の就業状況は、男性で61.0%、女性で41.3%となっており、65歳を過ぎても多くの人が就業している状況です。

また、令和元年度内閣府「高齢者の経済生活に関する調査」では、現在収入のある仕事をしている60歳以上の人の約4割が「働けるうちはいつまでも」働きたいと回答しており、高い就業意欲が感じられます。

●仕事と介護の両立を考えてみましょう

こうした中、介護離職が社会的な問題となっています。介護離職は社会における労働力人口の減少という問題だけでなく、個人においても、収入の減少や自己実現の場の喪失といった弊害をもたらします。

男女別に見ると、依然として女性の介護離職が多いものの、近年では男性の介護離職も大きな問題となっています。介護の悩みを抱え込まないように、介護休業制度や介護サービスの利用を検討するだけでなく、周囲の人や公的機関に相談することも考えてみましょう。

～女性に対する暴力をなくす運動～

問合せ 福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)

毎年11月12日から「女性に対する暴力撤廃国際日」である25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

性暴力被害に悩んでいる人を見かけたら、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターの全国共通番号(#8891はやくワンストップ)を教えてください。ワンストップ支援センターは、被害直後からの総合的な支援を可能な限り一カ所で提供する相談窓口です。

また、警察の窓口として、各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながる全国共通番号(#8103ハートさん)もあります。

パープルリボンで連帯を!

パープルリボンは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。パープル(紫)色のリボンを身に着けたり飾ったりすることで、被害者に「あなたは独りではない」と勇気を与えたり、社会に対してDVや虐待などあらゆる暴力の根絶を呼び掛けたりしています。

男女共同参画啓発パネルを展示します

問合せ 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

時代とともに女性の社会進出が進み、今や共働きの夫婦は珍しくなくなりました。現役世代とシニア世代における夫婦の分担意識や現状から、これからの夫婦のあり方や役割についてパネルを展示します。

誰もが暮らしやすい社会を実現するために、改めて“男女共同参画”とは何か考えてみませんか。ふれ愛まつりへお越しの際は、ぜひ見てください。

- 展示期間 11月11日(土)～12日(日)
- 展示場所 アデリア総合体育文化センターラウンジ
- パネルの内容 「男女共同参画のキホン(夫婦編)」

イベント

ストーリーテリングのおはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- とき 11月19日(日)午後3時～
- ところ 図書館視聴覚室
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- プログラム 「風の神と子ども」ほか

おりがみ教室～クリスマスリースを作ろう～

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- とき 11月26日(日)午後2時～3時30分
- ところ 図書館視聴覚室
- 内容 クリスマスリースの飾りをおりがみで作ります。そのほか、クリスマス絵本等の本の紹介など
- 講師 岩倉市図書館掲示ボランティアの皆さん
- 定員 10組(先着順)
- 対象 小学生とその保護者
- 受講料 無料
- 申し込み 11月18日(土)までに図書館へ申し込みください(電話可)。



クリスマスおはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- とき 12月2日(土)午後3時～
- ところ 図書館視聴覚室
- 出演 岩倉市図書館おはなし会
- 内容 大型絵本読み聞かせ、パネルシアター上演など

史跡公園 茶会

岩倉市文化協会事務局
(生涯学習課内☎ 38-5819)

- とき 11月19日(日)午前10時～正午(雨天決行)
- ところ 史跡公園鳥居建民家
- 茶券 1席300円(お抹茶とお菓子)
- 席主 岩倉市茶華道連盟 服部社中

令和6年二十歳のつどい

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

二十歳の実行委員の皆さんが、つどいの企画・運営にあたり、盛りあげます。ぜひ、ご参加ください。

- とき 令和6年1月7日(日)
- ★開場 午前10時30分
- ★式典 午前11時
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
- ※住所が岩倉市外の人でも「二十歳のつどい」に参加できます。
- 当日、直接会場にお越しください。

岩倉市文化協会 民踊のつどい

岩倉民踊舞踊連盟 加藤豊香玉
(☎ 37-0613)

- とき 11月4日(土)午前10時～11時30分
- ※開場は30分前から
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 無料
- 主催 岩倉市文化協会
- 主管 岩倉民踊舞踊連盟

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P11

募 集……………P14

健 康……………P17

お知らせ……………P19

イベント

ロビーコンサート 「2本のチェロで奏でる名曲」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

チェロ2本という珍しい編成で、クラシックから映画音楽まで、チェロの魅力を感じられる名曲をお楽しみください。

- とき 11月19日(日)午後1時30分～2時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 セントラル愛知交響楽団(チェロ/堀田祐司、山田真吾)
- 演奏曲 愛のあいさつ、白鳥(サン=サーンス)、映画「タイタニック」よりマイハートウィルゴーオン、ムーンリバー ほか

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎市民ギャラリー

【第50回美術展入賞作品展】

- とき 11月6日(月)午前8時30分～19日(日)午後7時
- 問合先 生涯学習課生涯学習グループ(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【江楓書画院・第11回江楓書画院展】

- とき 11月28日(火)午前10時～12月3日(日)午後3時
- 問合先 吉田(☎ 66-3484)

イベント

野菜の広場

岩倉市野菜の広場運営協議会
事務局（商工農政課内）
☎ 38-5812

市内の農家が自ら作った農作物を販売する「野菜の広場」を開催しています。採れたてで安全・安心な野菜を、生産者から直接購入することができます。

- とき 毎週水・土曜日午後0時30分～4時30分（年始を除く）
- ところ 岩倉駅東西地下連絡道



令和6年岩倉市賀詞交歓会

岩倉市商工会（☎ 66-3400）

- とき 令和6年1月8日（月・祝）午前11時30分～午後1時30分（受付：午前11時から）
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 参加費 1人3,000円
- 対象 商工会員および市民・各種活動団体の皆さん
- 定員 200人（先着順）
- 申し込み 12月1日（金）までに商工会に設置してある申込書を記入いただき、参加費を添えて申し込みください。

令和5年度岩倉市スポーツ振興事業 山崎武司さん講演 「3度のクビから現役27年～星野監督や野村監督と出会って」

生涯学習課スポーツグループ（☎ 38-5819）

- とき 12月17日（日）
開場：午後1時
開演：午後1時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 山崎武司さん（スポーツコメンテーター、なごやめし応援大使）
- 演題 「3度のクビから現役27年～星野監督や野村監督と出会って」
- 対象 小学生以上
- 入場料 500円（全席自由）
- チケット販売開始日 11月1日（水）から

●チケット販売所 アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課

- 主催 岩倉市・岩倉市教育委員会
- 主管 岩倉市スポーツ協会



消費生活講座 岩倉の名古屋コーチンと冬野菜を堪能できる料理教室

商工農政課商工観光グループ（☎ 38-5812）

- とき 第1回 12月18日（月）午前10時～正午
第2回 令和6年1月14日（日）午前10時～正午
- ところ 生涯学習センター料理室
- 定員 各回12人（先着順）
- 対象 市内在住、在勤者および在学者
- 講師 桜井さちえさん（野菜ソムリエ・料理研究家）

- メニュー 食品ロスを意識した料理（詳細は当日発表します）
- 費用 500円
※当日の名古屋コーチンは、岩倉市名古屋コーチン振興組合から提供されます。
- 申し込み 11月1日（水）から12月4日（月）までに商工農政課窓口へ費用を添えて、直接申し込みください。電話での受付や代理での申し込みはできません。
※どちらかお好きな日をお選びください。

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
http://www.suzuki-realestate.com/

広告

不動産無料相談所

- ※ 毎週 土曜・日曜・月曜日 11:00～15:00
- ※ 予約不要（直接お越しください）気軽にどうぞ！
- ※ 時間外でも対応します

フリーダイヤル 0120-87-1866

一宮市和光1-6-8（和光ビル1F）*駐車場は西側
不動産無料相談所 / (株) 東洋土地建物
TEL 0586-71-1866 FAX 0586-71-1867

広告

イベント

児童館行事 にこにこシティいわくら 2023

第一児童館 (☎ 38-1106)、各児童館

「にこにこシティいわくら」は、まちの建設から、お店の経営などのまちの動きを子どもが手がける「遊びと体験のまち」です。

- とき 12月9日(土)
第1部 午前11時～午後1時
第2部 午後2時～4時
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 対象 小学生から18歳まで
- 申し込み 11月1日(水)から最寄りの児童館で申し込みください。第1部、第2部のどちらかを選択してください。
- ボランティア募集 当日協力していただける、大学生世代の人のボランティアも募集します。
詳しくは最寄りの児童館へお問い合わせください。
- 参加費 無料

みどりのコンサート(11月)

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

【ジャズコンサート】
7人のメンバー (ボーカル、サクソフーン、ピアノ、ギター、ベース、ドラム、パーカッション) のジャズセッション♪

- とき 11月19日(日)午後2時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール
- 出演 サニーサイドサウンズ
- 曲目 枯葉、ペーパームーン、ナイト&デイ 他
- ※入場無料
- ※駐車場はありません。

あゆみの家 講演会

あゆみの家 (☎ 66-5901)

心身の発達が気になるお子さんなどをどのように理解して子育てすることが大切なのかについて講演会を行います。

- とき 12月2日(土)午前10時～11時45分
- ところ 地域交流センターくすのきの家ふれあい交流ホール
- テーマ ことばを育てる
- 講師 國島典子さん (ことばの相談室ホワイトベル主宰)
- 申し込み 11月1日(水)から30日(木)までにあゆみの家へ電話で申し込みください。
- ※入場無料

サンタクロース訪問事業 (地域夢づくり事業)

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

- とき 12月23日(土)午後7時～8時
- 対象 市内の小学生以下の子どもがいる家庭
- 募集軒数 30軒 (応募多数の場合は抽選により決定)
- 申し込み 11月1日(水)から24日(金)までに商工会に用意してある申込用紙に必要事項を記載のうえ、申し込みください。

イルミネーションを 点灯します!

イルミネーション点灯委員会
岸 (☎ 090-7043-9629)

- とき 12月1日(金)～令和6年1月13日(土)午後5時～10時
- ところ 岩倉駅東ロータリー周辺
- 主催 イルミネーション点灯委員会
- 後援 岩倉市、下本町街路灯組合
- ※ボランティア・賛同者を募集しています。
- その他
・点灯式：12月1日(金)午後5時から
・クリスマスのイベント (大抽選会)：12月24日(日)午後3時から(予定)

相談・お見積り無料!! 住まいの悩み解決します!

屋根・外壁・雨どい
リフォーム
専門店

☎0120-353-981

有限会社 エクセレントショップ **きはら**

〒481-0038 北名古屋市長重吉原64-1 TEL: 0568-26-1681

広告

リフォームの補助金・減税
があること、見逃していませんか?

制度があることに気付かないまま工事を進めようと、せっかくの補助金・減税を受けることができなくなります。手遅れになる前に、対象になるか否かをお確かめください。

お問い合わせはこちら

ニワホーム株式会社
岩倉市神野町縄境7 (平安会館岩倉斎場向かい)

☎0120-44-8968

最新の補助金・減税など
リフォームのお得情報は
当社HPに随時掲載。
このQRコードから。

広告

募集

退職準備セミナー参加者

愛知県労働者福祉協議会尾張西支部 (☎ 0586-26-1261)

- とき 12月16日(土)午後1時30分～4時
- ところ 一宮市尾張一宮駅前ビル(iビル)2階大会議室(一宮市栄3丁目1番2号)
- 内容 定年退職後の生活設計について、年金の受給や税金などを学ぶ基礎講座
- 講師 鈴木久子さん(社会保険労務士)
- 対象 50～60歳
※夫婦での参加を歓迎します。
- 費用 無料
- 定員 60人※先着順
- 申し込み 11月24日(金)までに上記問合先に(平日:午前9時～午後5時)電話で申し込みください。
- その他 受付後、会場案内を郵送します。

ホームステイのホストファミリー

岩倉市国際交流協会(石黒 ☎ 66-5139、山田 ☎ 66-4811)

市民との国際交流を図り多文化共生について理解を深めるため、市内の日本語学校(あいちコトノハ学院)で学ぶ留学生のホームステイ(1泊2日)を受け入れるホストファミリーを募集します。

- 受入期間 11月18日(土)午後4時～19日(日)午後4時
- 募集数 8家庭(先着順)
- 申し込み 11月7日(火)までにメール(iwakurakokusai_homestay@yahoo.co.jp)で申し込みください。

イベント

子育て支援センターパパママ講座 親子でリラクゼーション～パパママと一緒にリフレッシュ～

子育て支援センター(市民プラザ内 ☎ 38-3911)

- とき 11月25日(土)午前10時～11時30分(2部制)
- ところ 子育て支援センター活動室
- 講師 丹羽芳久さん(やわらぎ鍼灸院)
- 対象 3歳までの子どもを持つパパとママ
- 定員 親子10組前後
- 申し込み 11月6日(月)午前10時から24日(金)までに申し込みください(電話可)。

あいち県民の日・あいちウィーク 多世代交流事業 ふれあい歩け歩け大会

老人クラブ連合会事務局(☎ 37-3834)
長寿介護課長寿福祉グループ(☎ 38-5811)

- とき 11月25日(土)午前9時～(受付:午前8時30分～)
- ※雨天の場合は中止
- ところ 八剣憩いの広場に集合の後、五条川堤防道路など約4.5Kmを歩きます。
- 参加費 無料
- 申し込み 長寿介護課、保健センター、ふれあいセンター、多世代交流センターさくらの家、南部老人憩の家、地域交流センターみどりの家、各児童館、アデリア総合体育文化センター、生涯学習センターで申し込みを受け付け、その場で参加券をお渡しします。
参加券があると当日の参加受付が簡略化できます。事前の申し込みがなくても当日参加できます。当日は、交通整理担当を配置し、交通安全に配慮しますが、五条川沿いにお住まいの人には、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いいたします。

募集

ストーリーテリング入門講座の受講生

生涯学習課図書館グループ(☎ 37-6804)

- とき 11月10日(金)、17日(金)、24日(金)午前10時30分～正午
※3日とも参加できる人
- ところ 図書館視聴覚室
- 内容
①ストーリーテリングとは
②お話の選び方
③お話の覚え方・語り方
- 講師 水野美香さん(名古屋ストーリーテリングの会まほうのおなべ代表) ほか
- 定員 30人(先着順)
- 対象 子育てや昔話などのお話しを語り聞かせることに興味のある人、ストーリーテリングなどの図書館ボランティアの活動に興味のある人など
- 受講料 無料
- 申し込み 11月8日(水)までに図書館へ申し込みください(電話可)。

募集

一万人卓球岩倉大会

岩倉市卓球協会事務局
西脇 (☎ 38-5066)

- とき 12月2日(土)午前9時～
- ところ アデリア総合体育文化センターアリーナ
- 種目 男女別学年別個人戦
(小学生、中学生の各部門)
- 試合方法 予選リーグ後、決勝トーナメント(申込人数によっては、試合方法を変更する事があります)
- 参加資格 県内在住・在学の小・中学生
- 参加費 無料
- 申し込み 11月12日(日)までに上記問合先または、岩倉市スポーツ協会事務局(市役所6階生涯学習課内 ☎ 38-5819)へ申し込みください(市役所は平日午前8時30分～午後5時15分)。
- 表彰 優勝・準優勝・三位には賞状・賞品を授与します。
- 主催 愛知県卓球協会

ソフトテニス大会参加者

岩倉市ソフトテニス協会
小池 (☎ 37-1878)

- とき 11月19日(日)午前10時～
(雨天予備日 11月26日(日))
- ところ 野寄テニスコート
- 種目 男女別ダブルス
- 参加資格 市内に在住、在勤または、在学の人(高校生以上対象)
- 参加費 1人500円
- 申し込み 当日、午前9時に会場です。



日本語を話したい人・日本語の読み書きを学びたい人 Những người muốn nói tiếng Nhật / những người muốn học đọc và viết tiếng Nhật

岩倉市国際交流協会(日本語ひろば岩倉)桜井
(メール nihongo@titan.ocn.ne.jp)

- とき 第2・4水曜日 午後7時～8時30分 (Ngày và giờ: 2 và 4 Thứ tư 19:00～20:30)
 - ところ 生涯学習センター会議室 (Địa điểm: Shougai-gakushu center)
 - 対象 16歳以上 (Mục tiêu: 16 tuổi trở lên)
 - 定員 20人 (Số chỗ: 20 người)
 - 参加費 月200円 (Chi phí: 200 yên mỗi tháng)
 - 申し込み メールで申し込みください。(Ứng dụng: nihongo@titan.ocn.ne.jp)
- ※日本語教室のボランティアスタッフと、外国人児童向けの学習支援スタッフも募集します(学習支援は、毎週水曜日午後5時30分～7時)。
※他の言語は市ホームページで確認できます。



令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会の受講者

愛知県母子寡婦福祉連合会 (☎ 052-915-8862)

- 対象者 愛知県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人で就業意欲があり、講習の全日程に出席できる人(なお、講習内容により個別の条件がある場合があります)
- 講習内容 (かっこ内は講習場所)
・仕事に役立つパソコン講習(名駅)
・調剤薬局事務講習(一宮・豊橋)
・福祉用具専門相談員研修(名駅)
- 受講料 原則として無料です。ただし、教材費、交通費は自己負担となります。
- 受講期間 令和6年1月11日(木)から3月16日(土)の間で5日間から7日間(講習内容により異なります)
- 定員 各20人(募集定員を超えた場合は抽選し決定します)
- 申し込み 10月30日(月)から11月20日(月)までに子育て支援課(☎ 38-5810)へ申し込みください。
※詳しい募集要領については、事前に愛知県母子寡婦福祉連合会へお問い合わせください。

市民選手権卓球大会参加者

岩倉市卓球協会事務局西脇 (☎ 38-5066)

- とき 12月17日(日)午前9時～
- ところ アデリア総合体育文化センターアリーナ
- 種目 男女別個人戦
- 試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント戦で行います。
- 参加資格 市内に在住・在勤で小学生以上
- 参加費 小・中学生200円、高校生以上・一般300円
- 申し込み 11月24日(金)までに上記問合先または、岩倉市スポーツ協会事務局(市役所6階生涯学習課内 ☎ 38-5819)へ申し込みください(市役所は平日午前8時30分～午後5時15分)。
- 表彰 優勝・準優勝・三位には賞状・賞品を授与します。

募集

岩倉市文化協会加盟団体紹介および会員

岩倉市文化協会事務局（生涯学習課内 ☎ 38-5819）

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市書道連盟	年2回の作品展示	市役所ギャラリー、生涯学習センター	1月上旬・4月上旬	入会金 なし 年 3,000円	一般 (学生含む)	若干名	高木玄齊	高橋 ☎090-9189-8873
岩倉ぴんぼけ会	フィルム・デジタル写真	生涯学習センター	第4日曜日 午後2時～4時	入会金 なし 年 15,000円	一般	若干名	大野鏡己	田中☎66-2792 または会場受付
岩倉アートフラワー教室	アートフラワー作成	生涯学習センター会議室3	毎月第1・3水曜日 午前中	入会金 1,000円 月 2,500円	一般	若干名	武田洋美	高谷☎66-6915 または会場受付
岩倉市郷土研究会	岩倉を中心に地域の歴史・文化の研究	生涯学習センター会議室2	毎月第2・4金曜日 午後6時30分～8時30分	入会金 なし 年 2,000円	一般(興味のある人はどなたでも)	制限なし	-	稲山☎37-1827
Kaniふぁみりあ	フラワーアレンジメント・羊毛フェルト・折り紙・綿棒アート	Kaniふぁみりあ(東町)	水・木曜日 午後1時～8時 金・土曜日 午前10時～午後4時	入会金 10,800円 3カ月9回 16,500円 1回ずつ 大人 2,750円 親子ペア 3,850円	女性・子ども (4才～の男女)	5人	かにひろ子	Kaniふぁみりあ ☎090-3456-7155
木彫の会	木工芸	生涯学習センター工芸室	毎月第1・3金曜日 午後1時～5時	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	若干名	重松イチエ	重松☎66-5495

岩倉市音楽連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市民吹奏楽団	吹奏楽	市民プラザ多目的ホール	土曜日 午後7時～9時30分	入会金 2,500円 (高校生 1,500円) 月 1,000円 (高校生 500円)	吹奏楽経験者	制限なし	山本雅士 (セントラル愛知交響楽団)	楽団事務局 宮木 ☎090-8552-5160
岩倉太鼓友の会	和太鼓	市民プラザ	水曜日午後7時～9時	入会金 1,000円 月 1,000円 ※高校生以下は半額	市内在住、在勤	若干名	会長 野田彰仁	活動日(水曜日)の会場受付
箏曲和音の会	箏・三絃(琴・三味線)・胡弓・三線	神野教室	水曜日午前9時～10時	入会金 5,000円 月 5,000円～	幼児～	制限なし	生田流宮城 会宗家直門 大師範 原田きよか	原田☎37-2643
サクラ・ミュージカルカンパニー	ミュージカルの練習	岩倉南小学校 きらきら広場	水・木曜日 午後7時～9時 土・日曜日 午後2時30分～7時	月 キャスト 3,000円 スタッフ 2,000円	小学生～一般	制限なし	熊沢辰巳、 加地早苗 ほか	熊沢 ☎090-3938-4348

岩倉市吟剣詩舞道協議会

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
瑞朋流齊心瑞朋吟詠会	詩吟	生涯学習センター	火曜日午後7時～9時	入会金 なし 月 4,000円	小学生～一般	10人	赤塚瑞鳳	赤塚 ☎090-8736-8663
	詩吟	生涯学習センター	木曜日午後7時～9時	入会金 なし 月 3,500円	小学生～一般	10人	赤塚瑞朋	赤塚 ☎090-8736-8663
(公社)日本詩吟学院認可岳風彰岳会	吟詠	生涯学習センター会議室1	木曜日午前10時～正午	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	浅野☎37-1097
	吟詠	生涯学習センター会議室1	金曜日午後6時～8時	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	大山☎66-5870
岩倉詩舞道翠心会	詩舞	生涯学習センタースタジオ1	第1・3・4土曜日、第2日曜日 午後1時～5時	入会金 なし 月 2,000円	女性	10人	大宮翠心	小川☎66-0532
寿吟流勝寿会	詩吟	第三児童館	土曜日午後1時30分～3時30分	入会金 なし 月 2,000円	一般	10人	伊藤勝寿	事務局 伊藤 ☎66-0376

岩倉民踊舞踊連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉レクリエーション協会 かおり会	民踊舞踊	生涯学習センタースタジオ1	火曜日(月3回) 午前9時30分～正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わせてください	女性	若干名	加藤豊香玉	河村☎66-5750 または会場へお越しください。
岩倉民踊教室 豊星会	民踊舞踊	生涯学習センタースタジオ1	水曜日(月2回) 午後6時～8時	入会金 1,000円 会費等は問い合わせてください	女性	若干名	加藤豊香玉	蓮間☎66-0895 または会場へお越しください。
岩倉民踊クラブ	民踊舞踊	生涯学習センタースタジオ1	金曜日(月3回) 午前9時30分～正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わせてください	女性	若干名	加藤豊香玉	松原☎37-4829 または会場へお越しください。

募集

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市茶華道連盟	茶道、華道指導	自宅 (曾野町 36 番地)	金曜日	入会金 なし 会費等は問い合わせ てください。	小学生～一般	制限なし	河村和美	指導者自宅 ☎ 37-1485
	茶道、華道指導	自宅 (鈴井町)	金曜日 ※他の曜日は相談して ください。	入会金 なし 会費等は問い合わせ てください。	小学生～一般	制限なし	加藤よし子	指導者自宅 ☎ 37-5372
	生け花 池坊指導	下本町下寺廻 49-1 (誓願寺内)	月曜日 ※他の曜日は相談して ください。	入会金 なし 会費等は問い合わせ てください。	小学生～一般	制限なし	福田博子	指導者自宅 ☎ 37-3765

岩倉フラダンス連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
ハーラウ ピョケ アヌエヌエ	フラダンス	生涯学習センター スタジオ1、 市民プラザ多目的 ホール、 アデリア総合体育 文化センターアク ティブルーム 等	毎日、午前・午後開催し ています。 問い合わせてください。	入会金 なし 月 3,500 円	3 歳～ 80 代 も多数在籍中 男性メンバー 募集中	制限なし	真知子 カブカブ ミヤタ	宮田 ☎ 090-5100-7327
アロハ フラ マイカイ	フラダンス	生涯学習センター スタジオ1、 くすのきの家 等	毎日、午前・午後開催し ています。 問い合わせてください。	入会金 なし 月 3,500 円	3 歳～ 80 代 も多数在籍中 男性メンバー 募集中	制限なし	マリヒニ リコ	事務局 ☎ 090-3809-1622

健康

ポールウォーキング体験講座

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- 内容 実技講習 (ポールウォーキング・ポール体操)、体力チェック
※ 4 回コースです。4 回全ての教室に参加していただくことをおすすめ
します。
※ 晴天時に、屋外のウォーキングを予定しています。
- とき

	日にち	時間
1	11 月 20 日(月)	午前 10 時～ 11 時 (受付：午前 9 時 30 分～)
2	11 月 27 日(月)	
3	12 月 4 日(月)	
4	12 月 11 日(月)	

※ 受付順に、簡単な体調チェックを行った後、実技講習を行います。
午前 9 時 55 分までにお越しください。

- 対象 ポールウォーキングに関心のある人
※ ただし、医師による運動制限のない人
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 長谷川弘道さん (健康運動指導士)
- 持ち物 運動のできる服装と靴、ポール (貸出可)、タオル、飲み物、
筆記用具、普段お使いの眼鏡
- 定員 30 人
- 申し込み 11 月 13 日(月)まで (先着順) 保健センターで受け付けます (電
話可)。

握力測定をしてみませんか

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

握力は全身の筋力の程度を知る
ための指標として用いられます。
自分の体の状態を知って、楽しく
健康管理しませんか。

予約なしで測定できます。

- とき 毎月第 1・3 水曜日 (祝
日、年末年始を除く) 午前 9 時～
11 時
- ところ 保健センター
- 対象 市民
- その他 体組成測定 (体脂肪な
ど) や血圧測定等も行っています。



新型コロナワクチン接種について（令和5年10月13日現在）

健康課（保健センター内 ☎ 37-3511）、岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 0120-056-712）

お知らせしている情報は、今後変更される可能性があります。

ワクチン接種は強制ではありません。本人または保護者の同意がある場合に接種が行われます。

●令和5年秋開始接種について

9月20日から下表のとおり接種を行っています。これまでの接種状況によって3回目～7回目にあたる接種です。

対象者	初回接種（注1）が完了した生後6か月以上の全ての人 ※前回の接種からの接種間隔は、3か月です。 ※初回接種についても、生後6か月以上の全ての未接種者を対象に令和6年3月31日(日)まで実施します。 (注1) 生後6か月から4歳の初回接種：1回目・2回目・3回目 5歳以上の初回接種：1回目・2回目	
接種期間	令和6年3月31日(日)まで	
接種回数	上記期間において1人1回	
接種費用	無料	
使用するワクチン	12歳以上	ファイザー社オミクロン株 (XBB.1.5) 対応 1価ワクチン モデルナ社オミクロン株 (XBB.1.5) 対応 1価ワクチン
	5～11歳	ファイザー社小児用オミクロン株 (XBB.1.5) 対応 1価ワクチン
	生後6か月～4歳	ファイザー社乳幼児用オミクロン株 (XBB.1.5) 対応 1価ワクチン
接種会場	市内協力医療機関	
接種券の発送	予約が可能となった人には、前回の接種日が早い人から順番に接種券を送付しますので、接種を希望する人は接種券に同封する案内に沿って予約してください。 ※未使用の接種券が手元にある人はそちらを使用してください（新たに発送はしません）。接種券を紛失した場合や、市外から転入した場合は、接種券の発行申請が必要です。申請方法は市ホームページをご覧ください。	
予約開始日	概ね1カ月前までの予約を受け付けています。 詳細な予約開始日については決まり次第、市ホームページ、ほっと情報メール、LINEで配信します。	

イベント

募集

健康

お知らせ



市ホームページ
(秋開始接種)



市ホームページ
(接種券再発行)



ほっと情報
メール



岩倉市公式
LINE

お知らせ

暫定の障害者控除対象者認定書の交付を希望する人は申請書を提出してください

長寿介護課介護保険グループ
(☎ 38-5811)

障害者控除対象者認定書は、12月31日時点を基準日とすることから、1月下旬に発送します。

年末調整等で認定書が早めに必要な場合は、申請書を提出してください。

●障害者控除対象者認定書とは
介護保険で要支援2・要介護1～5の要介護認定を受けている人は、障害者手帳・療育手帳等交付者でなくても、「障害者控除対象者認定書」を提示することで年末調整や確定申告の際に所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。

●提出書類

★障害者控除対象者認定書交付申請書

★返信用封筒(84円切手添付。郵送で返送を希望する場合)

※暫定の認定書は、基準日(12月31日)と異なる可能性もありますので、1月下旬に送付される障害者控除対象者認定書を再度確認していただき、区分が異なる場合は、訂正の申告をする必要があります。

※要介護認定の更新・区分変更・新規申請中で基準日時点の介護度等が確定していない人は、認定結果が分かり次第の発行になります。



健康

骨粗しょう症予防講習会
骨を強くして骨折を防ぎましょう

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

- とき 12月14日(木)午後2時～3時30分
- ところ 保健センター視聴覚室
- 内容 医師による講習
- 講師 河内賢さん(大地整形外科院長)
- 対象 骨粗しょう症予防に関心のある人
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申し込み 保健センターで受け付けます(電話可・先着順)。

誤嚥性肺炎予防講演会

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

- とき 12月18日(月)午後2時～3時
- ところ 保健センター視聴覚室
- 講師 有馬良輔さん(一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会歯科医師)
- 対象 市内在住の人
- 募集人数 30人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 保健センターで受け付けます(電話可)。

講演会 肺の寿命を延ばすコツ
—COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知ろう—

健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、有害物質の吸入や大気汚染によって起こり、気管支や肺に障害が起きて、呼吸がしにくくなる肺の生活習慣病です。COPDは、喫煙との関連性が深く予防には禁煙を含めた生活習慣の見直しが重要です。予防や早期発見のために、COPDについて知っておきましょう。

- とき 12月13日(水)午後2時～3時30分
- ところ 保健センター視聴覚室
- 講師 加藤栄志さん
(はなさきクリニック医師)
- 申し込み 保健センターで受け付けます(電話可)。



お知らせ

廃棄物の野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

環境保全課環境グループ(☎ 38-5808)

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、農業者が行う稲わら等の焼却など一部の例外を除き、禁止されています。

また、農業者が行う稲わら等の焼却についても、生活環境への配慮が必要であり、やむを得ず焼却する場合でも、時間帯や風向きを考慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

岩倉市ほっと情報メール登録案内

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

市民の皆さんの暮らしに役立つ情報をお知らせするメール(岩倉市ほっと情報メール)の配信を行っています。防災・防犯情報やイベントの情報、消費生活情報、子育て支援、保健センター事業などの配信もしていますので、ぜひ登録してください。

※メール登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

●登録方法 次の①～⑤の手順で登録をお願いします。

① 空メールの送信

携帯電話のメール機能で下記アドレスを入力し、空メール(件名と本文を記入しないメール)を送ります。

●メールアドレス t-iwakura@sg-m.jp

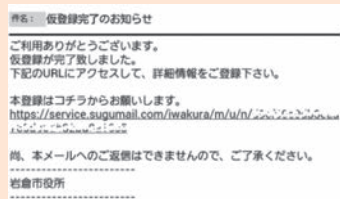
※右の二次元コードを読み取って空メールを送ることもできます。



② 仮登録メールの受信

空メール送信後、「仮登録完了のお知らせ」メールが送信されます。

受信したメールの本文中のURLをクリックし、利用者登録ページへ進みます。



仮登録メールが届かないときは…

携帯電話で迷惑メール対策の設定をしていて、手順②で「仮登録完了のお知らせ」メールが届かない場合は、次の2つの設定を行ってください。

- ★ [sg-m.jp] ドメインからのメールの受信を許可する。
- ★ URL 付きメールの受信を許可する。

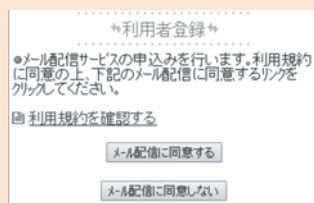
登録方法が分からない場合は…

●ヘルプデスク (☎ 0120-670-970)

対応時間：月～金曜日 午前9時～午後6時

③ 利用者登録

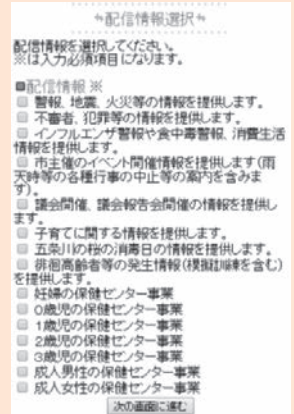
利用規約を確認していただき、「メール配信に同意する」をクリックします。



④ 配信を希望する情報を選択

配信を希望する情報に☑チェックを入れてください。

チェックをしたら最下段にある「次の画面に進む」をクリックします。



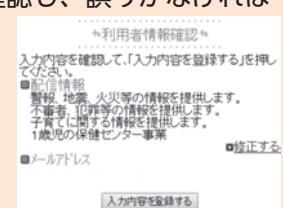
●配信する情報

- 警報、地震、火災等の情報
- 不審者、犯罪等の情報
- インフルエンザ警報や食中毒警報、PM2.5 注意喚起情報、光化学スモッグ注意報および警報、消費生活情報
- 市主催または公共性の高いイベント開催情報(市からのお知らせ及び雨天時等の案内を含む)
- 議会、議会報告会の開催情報
- 子育てに関する情報
- 五条川の桜の消毒日の情報
- 徘徊高齢者等の発生情報(模擬訓練を含む)
- 妊婦の保健センター事業
- 0歳児の保健センター事業
- 1歳児の保健センター事業
- 2歳児の保健センター事業
- 3歳児の保健センター事業
- 成人男性の保健センター事業
- 成人女性の保健センター事業
- 交通渋滞が予想される主要道路の交通規制情報

⑤ 利用者情報の確認

配信を希望する情報を確認し、誤りがなければ「入力内容を登録する」をクリックする。

その後、登録完了のメールを受信できれば登録完了です。



イベント
募集
健康
お知らせ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

一宮年金事務所
☎ 0586-45-1418

国民年金保険料は、所得税・住民税における社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整・確定申告の際に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収証書が必要です。

- 送付時期 10月下旬から11月上旬にかけて順次日本年金機構より送付します。
- 送付対象者 令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人。
※10月3日から12月31日までの間に令和5年中で初めて国民年金保険料を納付した人は、令和6年2月上旬に送付されます。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎ 052-952-8111、内線 1483

DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、強化週間を設けて相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

- 期間 11月15日(水)～21日(火)午前8時30分～午後7時
※11月18日(土)・19日(日)は、午前10時～午後5時
※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分
- 相談専用電話（女性の人権ホットライン） ☎ 0570-070-810



全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の実施

協働安全課防災安全グループ ☎ 38-5831

- とき 11月15日(水)午前11時から1分程度
- ところ 市内全域
- 内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行います。
※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。
- 放送内容
チャイム音 → 「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返す） → 「こちらは、こうほういわくらです。」 → チャイム音

同報系防災行政無線 ▶



愛知さくらライオンズクラブ献血活動

愛知さくらライオンズクラブ ☎ 81-5158

愛知さくらライオンズクラブの奉仕活動の一環として、献血を実施します。

皆さんの善意の献血によって、多くの命が救われます。ぜひ、協力をお願いします。

- とき 11月5日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
- ところ ピアゴ八剣店駐車場

ヘルプマークを配布しています

福祉課障がい福祉グループ ☎ 38-5809

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人などが、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

- 配布場所
・福祉課障がい福祉グループ
・保健センター
・岩倉市社会福祉協議会（ふれあいセンター2階）

ヘルプマーク ▶



お知らせ

裁判員制度 ～裁判員候補者名簿 記載通知を発送します～

名古屋地方裁判所裁判員係
(☎ 052-203-8916)

令和6年の裁判員候補者名簿に登録された人には、最高裁判所から11月中旬に名簿記載通知が届きます。この名簿記載通知は、来年2月ごろからの約1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお知らせするものです(この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません)。

なお、実際に裁判所に行くことになった場合には、別途、お知らせがあります。

11月20日は「岩倉市子どもの権利の日」

子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

「岩倉市子ども条例」に基づき、子どもの権利を尊重し、子どもにやさしいまちづくりをめざした岩倉市子ども行動計画を策定し、さまざまな取り組みを行っています。

子どもの権利には、基本的人権に加え、生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利の4つの権利があります。この機会に子どもの権利について考えてみましょう。

●困ったり、悩んだりしたときは、子どもの権利救済の窓口へ

★子どもと親の相談員 各小中学校

★家庭児童相談室 (市役所2階福祉課内☎ 38-5830)

★市民相談室 (市役所1階) 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時 (☎ 38-5822)

★じどうかんなないろそうだんしつ 各児童館

※次期岩倉市子ども行動計画を策定するにあたり、子どもの権利についてアンケート調査を行っていますので、調査票が届いた人は協力をお願いします。

ごみ集積場所のカラス被害対策にご協力ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市内の一部のごみ集積場所において、カラスによりごみが荒らされ、周辺的生活環境に悪影響を及ぼしています。カラスによる被害については、

- ・収集日時を守らずにごみを出す
- ・ごみ集積場所に設置されたネットの外にごみを出す

などマナー違反が原因となっているものも見受けられます。カラスによる被害を防ぐためには、一人ひとりがごみ出しのマナーを守ることが重要です。以下の点に注意して適切なごみ出しをお願いします。

★収集日時を守る

収集日の前日や収集後にごみを出すと、そのごみが長時間ごみ集積場所に放置されることになり、カラスに荒らされる原因になります。ごみは、決められた収集日の当日、朝8時30分までに出すようにしてください。

★ごみにネットを被せる

ネットが設置されているごみ集積場所については、カラスがごみに触れることのできないように、ごみをしっかりと覆うようにネットを被せると被害が少なくなります。この際、ネットに隙間ができないように被せてください。

★生ごみの量を減らす

カラスのエサとなる生ごみの量を減らすことも、被害対策になります。必要以上の食品を買わない、食べ残しをしない、生ごみの水切りを徹底するなど、生ごみの量を減らすよう心がけましょう。

★ごみ袋へのごみの入れ方を工夫する

カラスは、エサを目で認識します。エサとなる生ごみがカラスから見えないよう、生ごみを新聞紙でくるんだり、ごみ袋の中央に入れたりすることで、カラスはエサを認識できず、荒らされにくくなります。



【実際にカラスに荒らされたごみ集積場所】

児童虐待相談窓口

福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)
一宮児童相談センター (☎ 0586-45-1558)

児童虐待とは、本来、子どもを守るはずの親が子どもに身体的、精神的苦痛を与える行為です。

児童虐待のほとんどは、家庭という密室の中で起こっており、時には「しつけ」と称して暴力が振るわれることもあります。子どもや保護者の様子を「何か変だ」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189 (いちはやく)」に電話してください。

虐待への気づきは人それぞれです“虐待では？”と思ったら、一人で抱え込まずに相談窓口へ電話または直接お越しください。



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

福祉課社会福祉グループ
(☎ 38-5830)

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のために広報・啓発活動などの取組を集中して行っています。

●令和5年度の標語

「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

雑草は早めに刈り取りを

消防署 (☎ 37-5333)

秋から冬へと向かうこれからの季節、空き地で生い茂った雑草は乾燥し、枯れ草になります。この枯れ草は、いつ火災を引き起こすか分からず大変危険です。

火災予防のためにも、土地の所有者や管理者が責任をもって早めに刈り取ってください。

刈り取った枯れ草はその場で燃やさず、堆肥化させてください。やむを得ず、ごみとして処理する場合は、市指定の燃やすごみ用収集袋に入れてください。

なお、多量の場合は、小分けして少しずつ出すようにし、木・枝等は60cm以内に切り、しばって出してください。

また、枯れ草の刈り取り作業は、シルバー人材センターが有料で行っています。詳細は、シルバー人材センターに問い合わせてください。(☎ 66-2223)

秋の全国火災予防運動

消防本部総務課予防グループ
(☎ 37-5333)

●令和5年度全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

これからは、空気が乾燥し火災の起こりやすい時期となります。ちょっとしたことで火災につながることもあります。安全な火の取り扱いを心がけてください。

●火の用心 6つのポイント

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ・天ぷらを揚げるとき等は、その場を離れない。
- ・子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

●期間 11月9日(木)～15日(水)

救急車の利用は適切に

消防署 (☎ 37-5333)

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。

緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生したとき、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなるおそれがあります。

救急車の適正利用について考えてください。

- ★緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか。
- ★夜間・休日の病院が分からないという理由で利用していませんか。
- ★タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか。

病院に関する問合せ先

★電話による案内 救急医療情報センター (☎ 0586-72-1133)
※愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページから検索することができます。

お知らせ

子ども・若者育成支援 県民運動強調月間

愛知県社会活動推進課青少年
グループ (☎ 052-954-6175)

急速に社会情勢が変化している中、青少年が犯罪被害に巻き込まれる危険性が高まっています。また、ニートやひきこもりなど若者の社会的・経済的自立の遅れも深刻化しており、さらには、子どもの貧困が先進国の中でも厳しくなっている状況です。

子ども・若者が社会生活を円滑に営むことができるように、家庭や学校、地域、企業などが一体となり、子ども・若者支援への取り組みが広く推進されるよう協力をお願いします。

- スローガン 「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」
- 強調月間 11月1日(水)～30日(木)
- 主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議



質量計の定期検査を行います

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

質量計 (はかり、分銅およびおもり) を「取引又は証明」に使用する場合は、定期的に検査を受けることが計量法で義務づけられています。

該当するはかり等がありましたら、下記のとおり受検してください。

- とき 11月21日(火)、22日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
- ところ アデリア総合体育文化センターふれあいホール
- 検査に必要なもの 受検する質量計 (はかり、分銅およびおもり)、検査手数料 (種類によって異なります。)
- その他 質量計の運搬が困難な場合は、質量計の所在場所で検査を行います。この場合は申請が必要となります。
※計量士 (有資格者) が定期検査日以前1年間以内に検査を行い、愛知県知事にその旨を届け出たはかり等は、当該検査は免除されます。
※受検を怠り、質量計を取引または証明に使用した場合は、計量法違反行為となり処罰されることがあります。

愛知県中小企業男性育児休業取得促進奨励金

愛知県労働局労働福祉課仕事と生活の調和推進グループ
(☎ 052-954-6360)

愛知県では、男性従業員が育児休業 (出生時育児休業を含む) を取得した県内中小企業等に対して奨励金を支給しています。

- 支給対象 県内に本社 (主たる事務所) を有し、常時雇用する従業員の数が300人以下の法人または個人事業主
- 主な支給要件 男性従業員が令和5年4月1日以降に育児休業を開始し、通算14日以上育児休業を取得後、原職等に復帰していること。
- 支給額 通算14日以上: 50万円、通算28日以上: 100万円
- 申請受付期間 令和6年3月31日(日)まで【必着】
※奨励金制度の詳細は、「あいちイクメン・イクボス応援サイト」で確認してください。



予約の多かった本

- 1位 可燃物 (米澤 穂信 著)
- 2位 青瓜不動 (宮部 みゆき 著)
- 3位 二枚の絵 (佐伯 泰英 著)

11月30日(木)は休館日です。
図書館からのお知らせ
その他の新着図書については、市ホームページで確認してください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

★プレデター (あさの あつこ 著) 児童新着図書
★みんなが知りたい! 自然災害のすべて (菅井 貴子 著)
★はっぱのほん (いわさ ゆうこ 著)
修
★知っておきたい歌舞伎日本舞踊名曲一〇〇選 (松本 幸四郎 監)



市民相談 (11月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、気軽に相談ください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～正午 (☎ 37-7867) ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	14 日(火)・22 日(水)午後 1 時～ 4 時 ※ 1 日(水)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます (先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ (☎ 0586-55-9286) 10 日(金)午前 9 時 30 分～正午 24 日(金)午後 1 時～ 4 時
人権相談	10 日(金)午後 1 時～ 4 時
行政相談	10 日(金)午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	16 日(木)午後 1 時～ 4 時 クレサアあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	8 日(水)午後 1 時～ 4 時
不動産相談	9 日(木)午後 1 時～ 4 時
年金相談	8 日(水)午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 2 日(木)までに市民窓口課 (☎ 38-5807) へ申し込みください。
戦没者遺族相談 ※予約制	17 日(金)午後 1 時～ 4 時 ※ 10 日(金)までに市民相談室へ申し込みください。
基幹相談 支援センター	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (☎ 81-9973) 障がいに関する相談を受け付けます。

その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ先 / 備考
創業者週末・ 夜間相談会 (無料・予約制)	11 月 20 日(月)～ 26 日(日)、12 月 4 日(月)～ 10 日(日) (祝日は除く) 1 枠 1 時間、平日は 午後 6 時、7 時開始、 土日は午前 9 時、10 時、11 時、午後 1 時、 2 時、3 時、4 時開始	岩倉市商工会館 2 階	申し込み：希望日の 3 営業日前までに岩倉市商工会 (☎ 66-3400) へ電話で申し込みください。 相談内容：事業者としての基礎知識、創業の手続き、事業の内容等、専業・副業問わず創業に関わること 対象者：市内の創業を検討している人、創業後 2 年以内の人 相談対応者：岩倉市商工会職員
たんぼぼ相談 (無料・予約制)	火・金曜日 (祝日を除く) 午後 1 時～ 4 時	愛知県立一宮東 特別支援学校 (一宮市丹羽字中山 1151 番地 1)	予約・問合せ先：愛知県立一宮東特別支援学校たんぼぼ相談係 (☎ 0586-51-5311) 予約受付時間：月～金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時 相談内容：お子さんの発達や障がいのあるお子さんの養育で不安のある保護者の皆さんが抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	11 月 8 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 (西市町無量寺 2-1)	予約・問合せ先：尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

分別収集・古紙と古着の日 (11月)

表中の★印は実施日が通常の実施日と異なっていますので、注意してください。

分別収集

7 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
★ 10 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
14 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
★ 17 日(金)	東新町 (岩倉団地)
21 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 24 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
28 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

★ 10 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 1 区
14 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
18 日(土)	東新町 (岩倉団地)
21 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
28 日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

5 日・19 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
12 日・26 日	消防署東側防災公園

11月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順。(●の事業は電子申請可)

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。問合せ先 ☎ 37-3511

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	—	9:00 ～11:00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し(出産応援金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	25日(土)	10:00 ～11:00	9:45 ～9:55	妊娠6か月以降の 初めて親になる夫婦 (定員25組)	お父さんの役割について、 分娩の経過や育児について
★母乳相談	17日(金)	9:00 ～12:00	予約制	母乳育児を している人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	6日(月)	9:00 ～11:00	予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども 発達相談	20日(月)	9:00 ～11:00	予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる 離乳食教室	21日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	4～6か月児 (定員18人)	離乳食のはじめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	7日(火)	9:30 ～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び
★●2歳児 歯科健康診査	28日(火)	①12:45～ ②13:15～	予約制	令和3年11月生	歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 持ち物：歯ブラシ、お茶、バスタオル(歯科健診用) ※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などを持参してください。事前に歯をみがいてきてください。 ※電子申請で申し込み・問診入力を行ってください。 難しい人は相談してください。
★●2歳6か月児 歯科健康診査	7日(火)			令和3年4月生	

乳幼児健康診査について

4か月児健診(令和5年7月生)、1歳6か月児健診(令和4年4月生)、3歳児健診(令和2年11月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測(希望者)を行います。対象者(令和4年11月生)には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩み等気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、午後1時～4時))。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	2日(木) 16日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できますので、保健センターに問い合わせください。ただし、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和5年4月末に個別通知しました。9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の予防接種について

国の方針により、平成25年6月からヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの積極的勧奨を差し控えていましたが、接種による有効性が副反応リスクを上回ることが認められたため、令和4年4月より積極的勧奨を再開しています。

令和5年度に12歳になるお子さん(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子)には、令和5年4月下旬に個別通知しました。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種していない人)は、令和7年3月末まで公費で接種することができます。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。

※定期接種対象者については、令和5年4月下旬に個別通知しました。

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

女性

風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：令和6年3月29日(金)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和6年3月29日までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性 <ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く>。

②令和5年4月から令和6年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

男性

風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患患者、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施していました。令和4年2月末までの期限となっていました。国の方針により令和6年度までの期限延長が決まりました。対象者に対しては、令和4年5月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成について

接種日および申請日において、市内に住居登録のある満50歳以上の人に接種費用の一部(上限5,000円※生涯1回のみ)を助成します(令和5年4月1日以降の接種に限る)。医療機関(医療機関の指定はありません)で带状疱疹ワクチン予防接種を接種した後、保健センターへ接種費用の助成手続きにお越しください。

※持ち物…領収書(ワクチン代、ワクチン名および接種者氏名の記載があるもの)、接種者本人名義の通帳または口座番号の確認ができるもの、印鑑(スタンプ式は不可)、本人確認ができる書類(運転免許証等)

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30、
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土・日曜日、祝日
受付 9:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日 19:00～翌朝 8:00



出会い・ふれあい・語り合い～みらいよりあい

未来寄合（プラスワン）の参加者を募集します！

今年度に未来寄合を開催した2つの地域で「未来寄合プラスワン～さらなる一歩編～」を開催します。前回参加した人も初めての人も、お住いの地域のこれからと一緒に話し合いませんか？

問合せ先 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803、メール kyoudou@city.iwakura.lg.jp)

小学校区	とき	ところ
岩倉東小学校区	12月2日(土) 午前9時30分～正午	岩倉東小学校
曾野小学校区	12月2日(土) 午後2時～4時30分	曾野小学校

●申し込み 上記問合せ先に電話、または①氏名、②年代、③住所、④電話番号、⑤参加する小学校区名を記入のうえ、件名を「未来寄合 プラスワン」として、メールを送信してください。



頭の体操

クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。

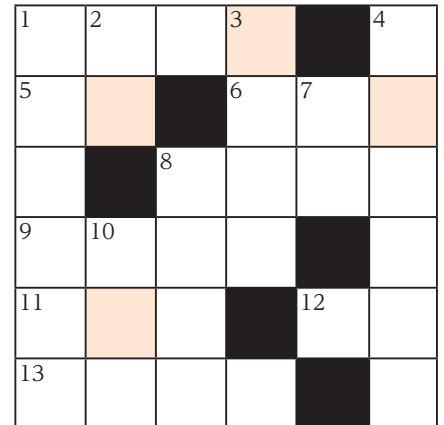
正解者の中から抽選で3人に、い〜わくん高耐久ステッカー（大）をプレゼント!!

タテのキーワード

- 1 熱した小石の中にサツマイモを埋めて焼いたもの
- 2 衣服の首回りの部分
- 3 動物が活動をほとんど停止したまま冬を越すこと
- 4 古くなり、役に立たなくなること
- 7 人の抜け出た後の寝床や住居のたとえ。〇〇けの殻
- 8 サバに塩を振って身を締め、酢に浸し、締めたもの
- 10 常時あるいは季節的に水をたっぷり含む土地

ヨコのキーワード

- 1 日本の芸道などを家伝として承継している家系のこと
- 5 中東に位置し、トルコなど5ヵ国に囲まれ、地中海に面する国 ○〇ア
- 6 鳥のはね。また、鳥の柔らかな綿毛
- 8 洗濯しても落ちない衣類の汚れを除去する作業
- 9 愛知県の名物。幅が広く薄い麺が特徴
- 11 江戸時代後期の俳人。小林〇〇〇
- 12 人類に古くから利用されている金属。元素記号は Cu
- 13 受け持ちの番



10月号の答えは「ユウヤケ」でした。(詳細は、ホームページに掲載しています)

応募方法

はがきに必要な事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記の二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想(任意)
- 応募期限 11月13日(月)(当日消印有効)

(ミニコーナー)

みんなで目指そう！ゼロカーボンシティ【第3回】



● 問合せ先 環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

岩倉市のゼロカーボンシティの実現に向けた取組を紹介します！！

岩倉市では、省エネルギー対策や環境負荷の軽減、再生可能エネルギー導入など、さまざまな地球温暖化対策に取り組んでいます。今回は、その一例を紹介します！！

また、市役所庁舎など、公共施設全体の二酸化炭素排出量の推移を、市ホームページで公開しています。



▲市ホームページ

岩倉市のゼロカーボンシティの実現に向けた取組の一例



公共施設への太陽光発電システムの設置



公用車へのEV(電気自動車)の導入



公共施設への緑のカーテンの設置



公共施設へのEV充電設備の導入(予定)

健康いわくら 21 ~ プラス 1 品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

かぼちゃサラダ

材料 2人分

- かぼちゃ 120g
- レーズン 大さじ3
- マヨネーズ 大さじ2
- 塩 少々
- こしょう 少々

※ 1人分の野菜の分量 (60g)



<作り方>

- ① かぼちゃは種を取出し、皮をむき1口大に切ります。これを耐熱皿に入れラップをかけて、電子レンジで5分程加熱し、フォークでかるくつぶし、冷めます。
- ② ①にレーズン、マヨネーズを入れ混ぜ合わせます。塩、こしょうで味をととのえます。
- ③ 好みで、マヨネーズ(分量外)をサラダの上のにのせます。

…メモ…

かぼちゃは、カンボジアから渡来したので、ポルトガル語でカンボジアを意味する、この名がつきました。日本では別名、なんきん、とうなす、ぼうぶら。選び方は、ずっしりと重く、形がよく、ヘタが太く乾燥しているもの。

カットされている場合は、肉厚で切口の色が濃く鮮やかで種が詰まったものを選びましょう。



市民の持てる力を活かし、安心して長く住み続けられるまちづくりを目指す！

猛暑の夏休み中に行われた「水辺まつり」や「SUP（サップ）体験会」で救護所を開き、参加者が安心できる体制を作ってくれたボランティア団体がいました。看護師・救急救命士など医療福祉のプロが中心メンバーで活動する市民活動団体「メディカルサポートあざりあ」さん。「そこ」にいてくれると「安心」な存在です。

コロナで在宅療養が増える中、医療福祉分野の有資格者として対応のアドバイスができるのではと2021年に活動を開始。これまで多くのイベント等の救護所支援・災害支援協力を中心に活動してきました。

年齢性別問わず、活動に協力してくれるメンバーと、医療関係者が集まる「コミュニティ」への参加者を募集中。

災害時に応急処置ができる「ファーストエイドサポーター」を目指しています。



メディカルサポートあざりあ

【連絡先】Azaria.lwakura@gmail.com



Pick Up News



岩倉市では食品ロスの削減を推進しています。より一層の周知・啓発と実効性のある取組を実施するため、岩倉市飲食環境組合と「食品ロス削減の推進に関する協定」を締結しました。



令和5年2月に表明したゼロカーボンシティの実現に向けた取組の一つとして、TerraMotors 株式会社と「持続可能な地域づくりに関する協定」を締結しました。



岩倉市出身の書家 粟津紅花さんから母校である岩倉北小学校の150周年にあたり書と額装を寄贈して頂いたことを受け、市長感謝状を贈呈しました。書は屋内運動場等複合施設のエントランスホールに飾られています。





元気な気持ちをいつまでも

9月16日(土)、アデリア総合体育文化センターで4年振りとなる敬老会が行われました。

式典では、市内で80歳以上の方が4,000人を超えていることや、今年100歳以上になる人が25人もいることに驚きの声が上がっていました。

式典のあとは、上方落語で笑い、演歌で懐かしの曲を口ずさんで大いに楽しんでいました。

帰りにはお土産ももらって、笑顔で帰る様子がありました。



五条川の桜について学ぼう

岩倉市の誇る五条川沿いの桜に対して、より興味・感心を持ってもらうための勉強会、さくらワークショップが9月23日(土・祝)に行われました。

樹木医の篠ヶ瀬享さんを講師に実際の桜を見ながら桜とは一体どういう木なのかということから始めて、その桜を維持していくためにどういうことが必要なのかを学びました。

岩倉五条川桜並木保存会の皆さんの努力によって弱った桜から新しい幹が元気に育っている桜の説明を受けた時には感心の声が上がっていました。



よ〜く狙って

9月30日(土)、神明ふれあい広場で「児童館母親クラブ行事 みんな楽しく モルックであそぼう！」が行われました。

モルックは、フィンランド発祥のスポーツです。モルックという木の棒を投げて、数字のついた木製のピンを倒して点数を取り合います。

参加した人は、初めに投げ方の練習を行った後、チームでの対抗戦を行いました。

シンプルながらも奥深いモルックに会場は、大盛り上がりとなりました。



甘くて美味しいね

9月23日(土・祝)、生涯学習センター料理室で岩倉市国際交流協会主催の「トーマスと素敵にワッフルタイム」が開催されました。

参加した人は、ベルギー出身の国際交流員のトーマスから、本場のリエージュワッフルの作り方を教えてもらい、焼き上げました。

甘くていい香りがするワッフルを食べると「おいしいね!」という声がたくさんあがっていました。



📷 あなたの写真を広報に 📷

いわふォト

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を
広報に掲載してみませんか？

●投稿方法 ①住所(町名のみ)②名前(ペンネームも可)を記入し、
写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、
市役所5階秘書企画課窓口まで写真を持参してください。

●メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。

②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。

③ 広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。

●問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



北島町の畑にて
(新柳町 野口さん)



五条川に咲いた花火のような彼岸花!!
(新柳町 まささん)



「空」
(西市町 受験生さん)



朝の散歩の途中、ア
デリア総合体育文化
センター近くの畑の
垣根に朝顔を見つけ
ました。
(中央町 ケイさん)



半田の矢勝川に負けず劣らず
(北島町 T.K.さん)



防災展示を見に行き、段ボールベッドで寝てみました。
思ったよりも寝心地よかったです。
(八劔町 あすかにさん)

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ先 総務部秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際に
ご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも
公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。