



● 問合せ先 環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

岩倉市のゼロカーボンシティの実現に向けた取組を紹介します！！

岩倉市では、省エネルギー対策や環境負荷の軽減、再生可能エネルギー導入など、さまざまな地球温暖化対策に取り組んでいます。今回は、その一例を紹介します！！

また、市役所庁舎など、公共施設全体の二酸化炭素排出量の推移を、市ホームページで公開しています。



▲市ホームページ

岩倉市のゼロカーボンシティの実現に向けた取組の一例



公共施設への太陽光発電システムの設置



公用車へのEV(電気自動車)の導入



公共施設への緑のカーテンの設置



公共施設へのEV充電設備の導入(予定)

健康いわくら 21 ~ プラス 1 品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

かぼちゃサラダ

材料 2人分

- かぼちゃ 120g
- レーズン 大さじ3
- マヨネーズ 大さじ2
- 塩 少々
- こしょう 少々

※ 1人分の野菜の分量 (60g)



<作り方>

- ① かぼちゃは種を取出し、皮をむき1口大に切ります。これを耐熱皿に入れラップをかけて、電子レンジで5分程加熱し、フォークでかるくつぶし、冷まします。
- ② ①にレーズン、マヨネーズを入れ混ぜ合わせます。塩、こしょうで味をととのえます。
- ③ 好みで、マヨネーズ(分量外)をサラダの上のにのせます。

…メモ…

かぼちゃは、カンボジアから渡来したので、ポルトガル語でカンボジアを意味する、この名がつきました。日本では別名、なんきん、とうなす、ぼうぶら。選び方は、ずっしりと重く、形がよく、ヘタが太く乾燥しているもの。

カットされている場合は、肉厚で切口の色が濃く鮮やかで種が詰まったものを選びましょう。

