

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2019

10月号

No.1124



特集

「シルバーリハビリ体操」

新しい介護予防が始まります！

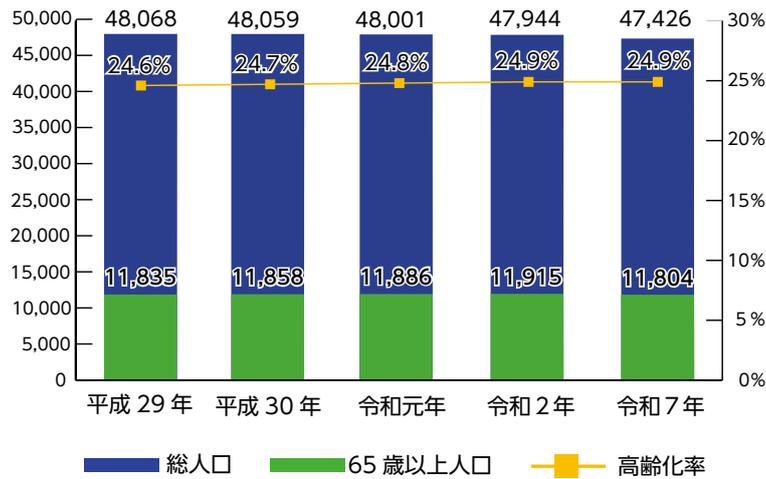
～健幸都市いわくらをめざして！

みんなで取り組もう、介護予防～



「シルバーリハビリ体操」新しい介護予防が始まります！

健康都市いわくらをめざして！みんなで取り組もう、介護予防！



第7期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画における人口推計では、市全体の人口は年々減少し、高齢化率は25%近くになることが想定され、市民の約4人に1人が高齢者となっています。また、令和元年8月1日時点で、高齢者人口に占める75歳以上の後期高齢者の割合が65歳〜74歳の前期高齢者を初めて上回りました。

介護の問題を社会全体で支える仕組み

— 介護保険制度

老後の生活における不安要因となる介護の問題を社会全体で支える仕組みが介護保険制度です。介護保険制度は、40歳以上の人が加入し、国が定めた基準に従って市町村が運営している社会保険です。核家族化、介護する家族の高齢化が進む中、介護サービスを使い、自立した日常生活を継続できるよう支援する仕組みです。

介護保険料の金額は、要支援・要介護の認定を受けた人がどれだけ介護サービスを利用したかで変動します。要支援・要介護認定者が増え、介護サービスを利用する人が増えれば高額になり、逆に要支援・要介護認定を受けなければならない健康で元気な高齢者が増えれば、抑えることも可能です。

介護が必要になる前に取り組もう

— 介護予防

歳をとると知らず知らずに食が細くなる、体重が減る、疲れやすくなる、歩く速度が遅くなる、筋力が弱くなる、外出がおっくうになる…など、身体能力や活力の低下がみられます。そのまま放置していると、要介護や寝たきりに至る危険性が高まります。日ごろから体重の減少に注意し、しっかり食べ、身体を動かす時間を作ることが介護予防の第一歩です。

市内には高齢者の介護予防を支援するサロン活動、介護予防教室など、さまざまな通いの場や軽い体操などができる場があります。今回は、市の介護予防事業として2つの事業、シルバーリハビリ体操とスクエアステップをご紹介します。



愛知県初！市民主体の新しい介護予防

「シルバーリハビリ体操」



▲ 肩甲骨をストレッチ！

新たな介護予防事業として「シルバーリハビリ体操」が始まります。

「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザ管理者の大田^{おおた}仁史^{ひとし}医学博士が考案し、関節の運動範囲を維持・拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼として、立つ・座る・歩くなど日常生活を営むための動作訓練にもなる体操です。道具を使わず、どのような姿勢でもできるようになっていたので、身体能力が低下した人でも無理なく取り組めます。

「シルバーリハビリ体操」に参加して自分らしく暮らし続けられる体づくり・仲間づくりをしませんか？

シルバーリハビリ体操はいつでもどこでもどなたでもできる体操です♪
92種類ある体操の一つをご紹介します！

【僧帽筋のストレッチ 肩痛・肩こり予防♪】

- ① 肘が上下に重なるように両肩をつかみます（肘は左右どちらを上にしても大丈夫です）。
- ② 腕を上下に動かします。息を止めず3回繰り返しましょう。

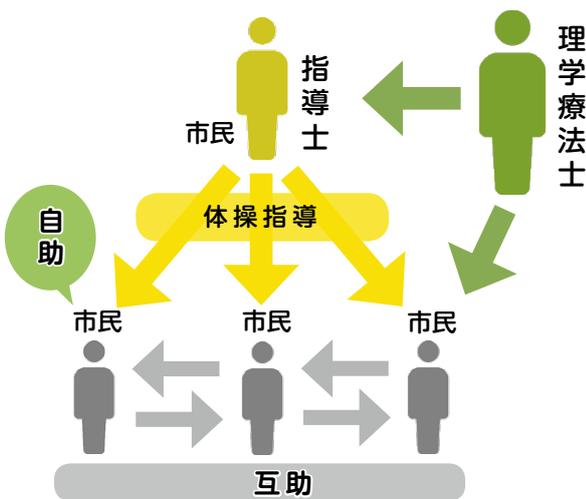
★服を脱ぐときに必要な動作の練習です。続けると、ピタリしたTシャツを楽に脱げるようになりますよ♪



ポイント

- ① 上下の肘をそろえましょう
- ② 痛いところや動かしにくいところを上にとすると、持ち上げやすいですよ。

シルバーリハビリ体操指導士としてご活躍しませんか？



- ★市民が指導士になり市民同士が支え合う
- ★市民主体の介護予防

シルバーリハビリ体操指導士になるには、市が開催する「シルバーリハビリ体操指導士養成講座」を受講する必要があります。

その人に適した体操を行えるよう、全92種類の体操を覚え、修了者には市長から認定証が発行されます。その後、「岩倉市シルバーリハビリ体操指導士会」に入会し、地域で市職員、愛知県理学療法士会と協力のもとボランティアとして活動します。

- 受講資格 岩倉市民で次の要件を満たす人
- ① 常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人
- ② 地域で体操普及に協力ができる人
- ③ 指導士養成講座に7日間出席が可能な人

キックオフイベント講演会

- とき 10月19日(土)午後1時～3時
- ところ 総合体育文化センター
- 対象 岩倉市民
- 内容 おおた ひとし 大田仁史さん (シルバーリハビリ体操の考案者) の講演、体操体験
- 入場料 無料
- その他 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



おおた ひとし
大田仁史さん

香川県高松市出身。昭和37年(1962年)東京医科歯科大学医学部卒業、伊豆逋信病院副院長を経て、平成7年茨城県立医療大学教授、翌年、同大学付属病院院長。平成17年より茨城県立健康プラザ管理者、茨城県立医療大学名誉教授。平成27年同大学付属病院名誉院長。医学博士、茨城県地域リハビリテーション普及促進協議会会長、NPO法人日本健康加齢推進機構理事長、ほか

たくさんの人に講演会に来てほしい～わ!



頭と体がスッキリ！ スクエアステップ講座

一辺25cmの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットを利用し、指導者のステップパターンどおりにステップしながら前に進む運動です。ステップを踏んだ後は、参加者同士でハイタッチ！明るく、楽しく、元気よく行うので、無理なく続けられます。



市内2カ所で実施中です！

ところ	総合体育文化センター多目的ホール(鈴井町)	防災コミュニティセンター2階(大山寺元町)
とき	毎月第3木曜日 午前11時～12時30分 10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月19日	毎月第3金曜日 午前10時～11時30分 10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月21日、3月13日 ※3月のみ第2金曜日ですのでご注意ください。
参加者	市内在住の人	
定員	各30人程度	
参加方法	当日会場までお越しください(参加費無料)。	当日会場までお越しください(参加費無料)。 ※駐車場が少ないため、徒歩または自転車でお越しください。
持ち物	タオル、飲み物、上履き(動きやすい運動靴)	

あなたも楽しく介護予防の運動をしてみませんか？

●問合先 長寿介護課長寿福祉グループ (☎38-5811)



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

- 2 **特集「シルバーリハビリ体操」新しい介護予防が始まります！～健幸都市いわくらをめざして！みんなで取り組もう、介護予防～**
- 6 市政通信
- 15 健康講座
- 16 協働のまちづくりコーナー / 男女共同参画コーナー
- 18 情報コーナー
- 37 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 38 10月の保健センター案内
- 40 “いわくらしやすい” PR用動画が完成しました！ / 頭の体操 クロスワードパズル
- 41 手話を覚えよう / 簡単!! 旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)
- 42 フォトニュース / いわフォト
- 44 企業見学ツアーを開催しました！

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

情報 - INFORMATION



休日急病診療担当医 (10月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 6日(日) 日比野 充伸 (名草クリニック)
- 13日(日) 井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
- 14日(月) 河内 賢 (大地整形外科)
- 20日(日) 友松 威 (ともまつ眼科クリニック)
- 22日(火) 井上 隆義 (井上皮膚科)
- 27日(日) 高田 幹彦 (岩倉病院)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページをご覧ください。



人 □ (令和元年9月1日現在)

		前月比	前年比
総人口	48,008 人	75	10
男	24,021 人	43	49
女	23,987 人	32	-39
世帯数	21,748 世帯	45	306

前月詳細

出生	48 人	転入等	280 人
死亡	35 人	転出等	218 人



税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 3 期	10月31日(休)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第 4 期	
介護保険料第 7 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

10月20日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午
☎ 38-5806





サクラサクいわくらコン活交流事業を開催します

【婚活イベント第1弾】 秋シャツパーティー

- とき 10月27日(日) 午後2時30分～5時30分
- ところ ダールフルット岩倉本店
(下本町下市場 125-3 ヤオハツビル 1階)
- 参加費
男性：3,000円 女性：2,000円 (飲食代、会場代等を含む)
- 申込期限 10月14日(月・祝)
- 募集人数 30人 (男性15人 女性15人)
- ドレスコード お気に入りのシャツ、ブラウス



【内容】

インテリアの一つ一つまでこだわったイタリアンバルでお洒落なパーティを開催。美味しいピッツァを食べながらのグループトークやじっくりお話できる1対1でのトークタイムなど。お気に入りのシャツやブラウスでスタイリッシュにキメてご参加ください。あなたの運命の一着になるかも知れません♪

【婚活イベント第2弾】 お料理婚活

- とき 11月17日(日)午前10時30分～午後3時
- ところ 生涯学習センター (本町神明西 20番地)
- 参加費
男性：2,000円 女性：1,000円 (材料費、講師代等を含む)
- 申込期限 11月4日(月・休)
- 募集人数 30人 (男性15人 女性15人)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル



【内容】

クッキングスタジオ サンテの料理研究家 今井乃梨子さんをお迎えして、男女で一緒に料理を作りながら交流を深めます。共同作業することで自然と会話が弾み、楽しみながらお互いの距離を縮めることができます。言葉だけでは分からない相手の性格や内面が垣間見えるのが特徴です！

- 申込方法 専用ホームページよりお申込みください。(https://iwakura2.gifu-aichi.com/)
- 対象者 市内在住・在勤または将来岩倉市に居住意思のある25歳～39歳の独身男女
お申し込みが確認できましたら受付完了メールをお送りします。
受付完了メールが届かない場合は、下記 問合先までご連絡ください。
- ★上記イベントは岩倉市から業務を受託したRunLand(株)が企画・運営を行います。
イベント参加のお申込みや内容に関するお問い合わせについてはRunLand(株)までお願いします。
※募集人数に達しなかった場合は、その後も応募を受け付ける場合があります。また、募集人数を超えた場合は抽選となります。
- 主催 岩倉市
- 問合先 RunLand(株) (☎0584-73-5123 MAIL: info@runland.co.jp)

人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

年に1回のチャンスです。まずは市民窓口課にお申込みください。(電話可)

【人間ドック助成の内容】

Aコースの場合、助成を受けると自己負担0円

区分	検査項目	検査費用額	助成金額
Aコース	身長、体重、腹囲、BMI、視力、身体診察、血圧、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、血清クレアチニン検査、心電図検査、便潜血検査、胸部X線検査	10,000円	10,000円
Bコース	Aコース+腹部超音波または腹部CT	15,000円～26,000円	12,000円～13,000円
Cコース	Aコース+腹部超音波または腹部CT+胃部X線または胃カメラ	21,000円～39,000円	15,000円～17,000円
オプション	胸部CT、眼底・眼圧検査	1,300円～3,000円	500円～1,000円
対象者			
<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険に加入している40歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ・保健センターでの特定健康診査を受診した人または岩倉市が実施している脳ドック検査を受ける人は、人間ドック費用の助成はできません。 <p>※助成を受けるための申請の際は、検査結果(写)と領収書(写)の提出が必要です。</p>			
実施医療機関			
有馬医院、いとうクリニック、岩倉東クリニック、岩倉病院、おしたにクリニック、かみのクリニック、丹羽外科内科、のぞき内科・循環器科クリニック、ませきクリニック、名草クリニック、ようてい中央クリニック (五十音順)			
受診期間			
令和2年3月31日まで(日曜日、祝日、年末年始は除く)			

【脳ドック・脳検査助成の内容】

区分	検査項目	検査費用額	助成金額	自己負担額
脳検査	血圧測定、MRI検査、MRA検査	25,000円	13,000円	12,000円
脳ドック	問診、身体計測、血圧測定、MRI検査、MRA検査、血液検査、血液生化学検査、血清クレアチニン検査、心電図検査、尿検査、聴力検査、胸部X線検査	34,700円	13,000円	21,700円
国民健康保険の対象者		後期高齢者医療の対象者		
<ul style="list-style-type: none"> ・35歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ・保健センターでの特定健康診査を受診した人または人間ドック費用の助成を受ける人は、脳ドックを受診できません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者医療保険料に未納がない人 ・保健センターでの健康診査を受診した人は、脳ドックを受診できません。 		
実施医療機関		受診期間		
岩倉病院、ようてい中央クリニック		令和2年3月13日まで (日曜日、祝日、年末年始は除く)		

※ 脳神経外科に定期的に受診している人は、お申し込み前にかかりつけ医にご相談ください。



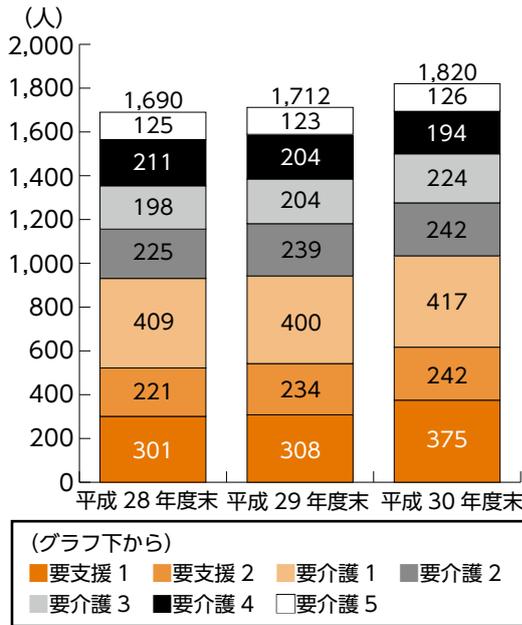
介護保険事業の運営状況をお知らせします

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

第7期介護保険事業計画（平成30年度～令和2年度）の初年度であった平成30年度の介護保険事業の運営状況についてお知らせします。

●要介護（要支援）認定者数の推移

要介護（要支援）認定者数は1,820人で、平成29年度末から108人増加しました。

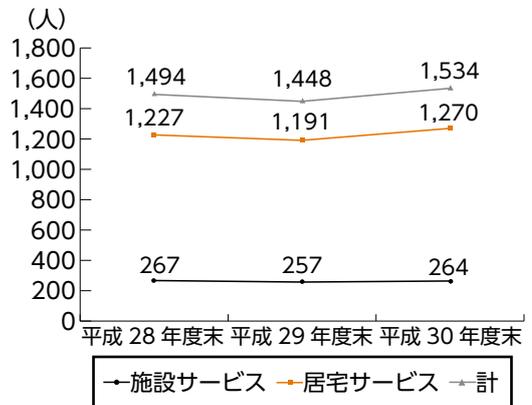
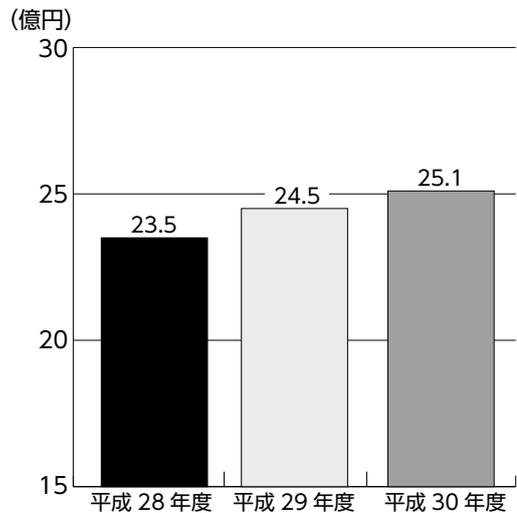


●介護サービス利用者の推移

介護サービスには、施設に入所するサービス（施設サービス）と、在宅で受けるサービス（居宅サービス）があります。それぞれのサービス利用者は右図のとおり推移しています。

●介護給付費総額の状況

介護保険制度では、介護保険サービスを利用すると、サービス費用の1～3割（平成30年7月までは1割または2割）を利用者が負担し、残りを介護給付費としてお支払いしています。平成30年度の介護給付費総額は約25億1,000万円でした。



●介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の状況

総合事業は、被保険者が要介護（要支援）状態となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するための事業です。総合事業にかかる費用は下表のとおりです。

区分	支給額
介護予防・生活支援サービス事業費	65,233,224円
一般介護予防事業費	2,559,551円
審査支払手数料	127,226円
合計	67,920,001円

●介護保険料の収納状況

介護保険制度は、介護保険料〔65歳以上の人（第1号被保険者分）と40歳～64歳の人（第2号被保険者分）〕と、公費（国・愛知県・岩倉市）の負担により運営されています。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
賦課額	692,637,250円	702,631,050円	731,629,650円
収納額	680,284,900円	690,052,900円	718,572,700円
収納率	98.2%	98.2%	98.2%

介護保険サービスの区分支給限度基準額が見直されます

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

令和元年 10 月からの消費税率 10%への引き上げによる介護報酬の改定に伴い、要介護度に応じた介護保険サービスの 1 カ月あたりの上限額（区分支給限度基準額）が下表のとおり見直されます。

要介護度別の区分支給限度基準額※ 1

	区分支給限度基準額 (令和元年 10 月以降)	区分支給限度基準額 (令和元年 9 月まで)
事業対象者※ 2 要支援 1	50,320 円	50,030 円
要支援 2	105,310 円	104,730 円
要介護 1	167,650 円	166,920 円
要介護 2	197,050 円	196,160 円
要介護 3	270,480 円	269,310 円
要介護 4	309,380 円	308,060 円
要介護 5	362,170 円	360,650 円

※ 1 額は介護報酬の 1 単位を 10 円として計算。 ※ 2 介護予防・生活支援サービス事業の対象者。

岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業・認知症高齢者等個人賠償責任保険事業を開始します

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

令和元年 10 月 1 日より、事業を開始します。この事業は、認知症などで在宅高齢者が行方不明となった場合に備えて、あらかじめ市に登録しておくもので早期発見、事故の防止につなげるものです。併せて、認知症高齢者等個人賠償責任保険に加入することができ、認知症高齢者の方たちの安全とご家族への支援を図ります。

岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業 事前登録

- 対象者 65 歳以上の人で認知症状があり、行方不明となる恐れがある人、または、行方不明となったことがある人（65 歳未満の若年性認知症の人も含む）
- 受付窓口 市役所長寿介護課、岩倉市地域包括支援センター、岩倉東部地域包括支援センター
- 手続きに必要なもの 印鑑、対象者の胸より上の写真と全身の写真（L 判程度 89mm×127mm）

認知症高齢者等個人賠償責任保険

市が契約者となり個人賠償責任保険に加入することで、日常生活における偶然な事故でご家族等が損害賠償責任を負った場合などに保険金の支払いを受けることができます（線路内への立ち入り等を原因とする電車の遅延・運休に伴う損害等も補償対象です）。

- 保険加入対象者 岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業に事前登録を受けた人（事前登録申請時に同時で保険手続きを行います）
- 補償額 個人賠償責任保険 上限 1 億円
- 自己負担 なし

新入学児童健康診断を行います

学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

- とき・ところ（入学予定校）
10 月 7 日(月)五条川小学校
10 月 8 日(火)曾野小学校
10 月 10 日(休)岩倉東小学校
10 月 11 日(金)岩倉南小学校
10 月 16 日(水)岩倉北小学校

- 対象 来春、市内小学校に入学予定の児童（平成 25 年 4 月 2 日から平成 26 年 4 月 1 日生まれの児童）
※対象者には 9 月中旬頃に通知を送っています。なお、次の場合は、学校教育課へお問い合わせください。
★「就学時健康診断の通知」が届いていないとき
★指定の健康診断実施日をご都合の悪いとき
★その他就学に関する相談



私立高等学校等の授業料の一部を補助します

学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

●対象 10月1日(基準日)現在、私立高等学校および専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者で、基準日において市内に住所がある人。

ただし、次のいずれかに該当する人は対象になりません。

- ①基準日において、特待生などで授業料の納付を全額免除されている生徒の保護者
- ②通信制の課程、専攻科または別科に在籍している生徒の保護者

●補助区分 愛知県私立学校授業料軽減補助金交付要綱に準じて所得区分を設けています。なお、父および母ともに所得がある場合は、2人分の合計金額になります。

●申し込み 10月1日(火)～31日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードするか、学校教育課でお渡しします。

プレミアム付商品券の販売を開始します

< 事業について > 岩倉市プレミアム付商品券受付窓口 (☎ 22-7750)

< 販売について > 岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

消費税率の引き上げに伴う、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響の緩和、地域の消費を喚起・支えするために発行する、プレミアム付商品券の販売をおこないます。

※購入できる方は以下の対象の方に限られます。購入には引換券が必要となります。

●対象者 下表のとおり

対象者	購入限度額	商品券購入引換券入手方法
2019年度分の住民税(均等割)が課税されていない人(住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護の受給者等は除きます。)	対象者1人につき、最大2万5,000円分の商品券を2万円で購入できます。	令和元年11月29日(金)までに申請する必要があります。 申請した対象の人に、商品券購入引換券を送付します。
2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主	対象のお子さん1人につき、最大2万5,000円分の商品券を2万円で購入できます。	申請の必要はありません。 2016年4月2日から2019年7月31日までに生まれたお子さんがいる世帯には、2019年9月下旬、2019年8月1日から2019年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯には、2019年10月下旬(予定)に商品券購入引換券を送付します。

●商品券

・1冊5,000円分(1枚500円10枚綴り)の商品券を4,000円で購入できます(最大5冊まで)

・有効期間は、10月1日(火)～令和2年2月16日(日)

販売窓口は、岩倉市商工会(中本町西出口31番地1)になります。購入できる日時が限られていますので、購入引換券送付時に同封するご案内をご確認のうえ、お買い求めください。

市内の商品券取扱い店舗でご利用いただけます。詳しくは、商工会ホームページ(<http://www.iwakura.or.jp/>)または、商工会へお問合せください。



市民文化祭・市民音楽祭

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

【市民文化祭】

- とき 11月1日(金)～4日(月) 午前10時～午後6時(4日は午後4時まで)
- ところ 総合体育文化センター
- 内容
 - ☆第46回美術展 日本画、洋画(版画、平面デザインを含む)、書道、彫刻工芸、写真の作品を展示。また、市内の美術作家の委嘱作品も展示。
 - ☆市民展 市民の皆さんやサークルの日ごろの活動の成果を発表する作品展です。手工芸、書道、短歌、俳句、洋裁などの趣味の作品を展示。
 - ☆生花展 1階ふれあいホールで展示。
 - ☆盆栽展 1階多目的ホール前で展示。
 - ☆児童・生徒作品展 市内の小中学校および高等学校の児童・生徒の書、工作、絵などの作品を展示。
 - ☆茶席 11月2日(土)・3日(日・祝) 午前10時～午後3時※正午から1時間休憩があります。
2階のラウンジで、岩倉市茶華道連盟の皆さんによるお茶席を開催します。1席200円で、各日400席で終了します。

【チャリティーバザー】

文化祭会場では、文化祭に協賛して、美術展審査委員の有志による作品チャリティーバザーを開催します。
なお、売上金は額代を除き、岩倉市社会福祉協議会に寄付されます。

- 価格 額付で、1点につき1万円
- 申込方法 展示期間中に、指定用紙(会場に用意します)にご記入のうえ、お申し込みください。申込者多数の場合は抽選となります。

【第48回市民音楽祭】

市内の音楽愛好家らが一堂に会する演奏会です。今回は16団体が出演します。吹奏楽、合唱、フォークソングなどさまざまなジャンルの音楽が演奏されます。ぜひ、お越しください。

- とき 11月3日(日・祝) 午前10時～
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール

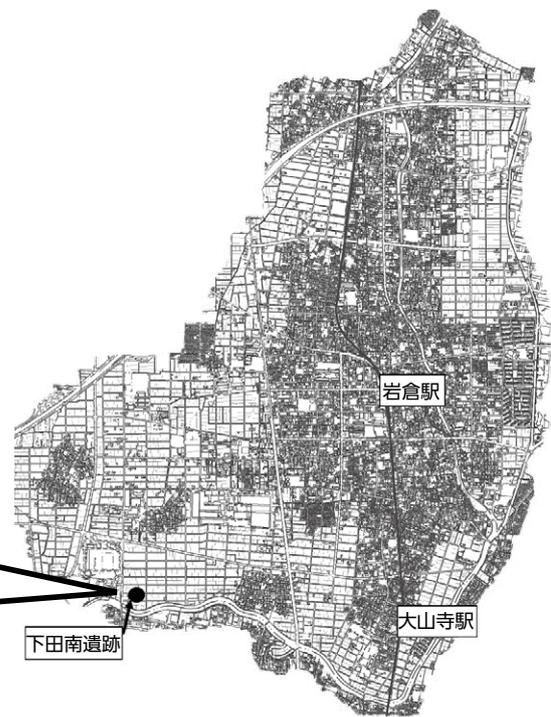
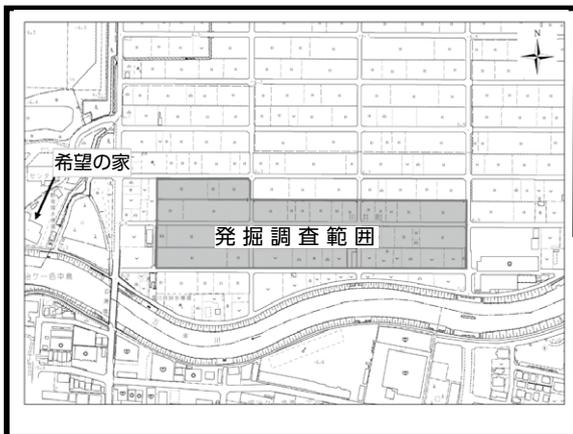
下田南遺跡発掘調査を行っています

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

川井町地内の下田南遺跡では、工業系土地開発事業にともない、8月から令和3年3月まで埋蔵文化財の発掘調査を行っています。

下田南遺跡は古墳時代から中世にかけての遺跡で、事前に行った試掘調査では土器の破片と遺構の一部を確認しています。

発掘調査中は、周辺の安全に配慮して実施しますのでご理解とご協力をお願いします。



スポーツ振興事業

元日本代表女子バレーボール選手 大山加奈さん スポーツ講演会

問合先
生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

市民の皆さんがスポーツに取り組むきっかけ、スポーツへの興味・関心を高めることを目的に、今回は、バレーボール元日本代表選手の大山加奈さんを講師に迎え、スポーツ講演会を開催します。

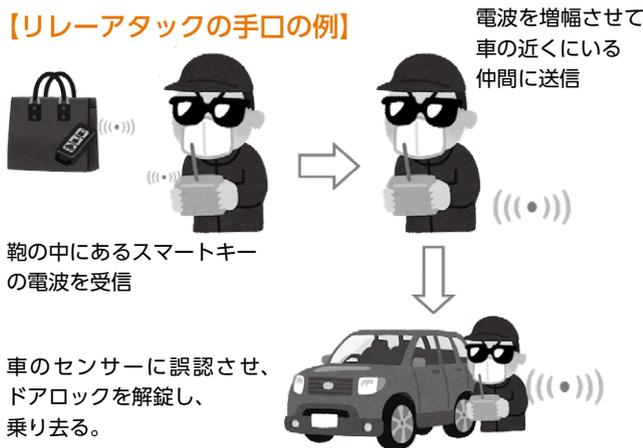
- とき 12月8日(日)
開場：午後1時
開演：午後1時30分
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 講師 大山加奈さん (アテネオリンピック元日本代表女子バレーボール選手)
- 演題 「繋ぐ～バレーボールが教えてくれたこと～」
- 対象 小学生以上
- 入場料 500円 (全席自由)
- チケット販売開始日 10月1日(火)
- 主催 岩倉市・岩倉市教育委員会
- 主管 岩倉市体育協会
- チケット販売所 総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課



「リレーアタック」知っていますか？ 協働安全課生活安全グループ (☎ 38-5831)

高級車を狙う窃盗犯が新たに「リレーアタック」と呼ばれる手口を使っていることが報告されました。「リレーアタック」とは、車から離れたところにあるスマートキーの微弱電波を特殊な装置で増幅させ、その電波を別の受信機を使い車の近くで受信し、車の近くにキーがあると誤認させ、ドアロックを解除し、エンジンをかけて乗り逃げていくという極めて巧妙な手口です。

【リレーアタックの手口の例】



「リレーアタック」を未然に防ぐには、微弱電波を遮断することが重要です。元々、スマートキーの電波は微弱なので、玄関先や窓の近くに置かないことも防止になりますが、より確実なのは、

- ①電波を遮断する専用のキーケースを使う。
- ②金属製の缶の中に保管する。



など、スマートキーの電波を外に漏らさないことです。車の盗難は自宅や職場だけでなく、飲食店で食事している間に…というケースも報告されています。離れた場所や長時間駐車するときはこういった対策が必要です。

先日、「リレーアタック」対策として、岩倉幼稚園の園児が金属製の缶にメッセージやイラストを描き、キーケースとして家族にプレゼントするというイベントが行われました。





市制 50 周年まであと 800 日です！

9月23日（月・祝）で令和3年12月1日の
市制施行50周年まであと800日となりました。

岩倉市制 50 周年記念事業キャッチフレーズが決定しました！

秘書企画課広報広聴グループ（☎ 38-5802）

市制施行900日前の日から7月末まで募集したキャッチフレーズには、575件もの応募をいただきました。選考の結果、次のとおり最優秀作品・優秀作品を決定しました。

最優秀作品 1点

つながる 育む 花咲く 岩倉（新柳町 浅井千鶴さん）

優秀作品 6点

- ・いままでもこれからも、ありがとう岩倉（本町 柴山莉理子さん）
- ・つなげよう その思い 次の世代へ（本町 沖田明美さん）
- ・いわくら50 いまから！ここから！（岩倉北小学校2年生 平松そよかさん）
- ・50周年 きずなをふかめる いわくらし（岩倉北小学校6年生 中村歩乃果さん）
- ・いいところたくさん これからも愛しつづける岩倉市（南部中学校1年生 早川蒼依さん）
- ・咲かせ優しさの花 つなげ文化の素晴らしさ 岩倉市50th

（南部中学校2年生 日置皓喜さん）

最優秀作品は50周年記念関連事業の記事、看板、パンフレット、ポスター、ウェブサイト、SNS等で使用します。

岩倉市制 50 周年記念事業第1弾を発表します

秘書企画課企画政策グループ（☎ 38-5805）

900日前企画で実施した「アイデア発掘カフェ」では、たくさんの魅力的な記念事業のアイデアが出されました。この意見を元にして検討した記念事業の第1弾の概要をお知らせします。第2弾、第3弾もお楽しみに！



「アイデア発掘カフェ」の様子

市民の夢 ^{かな} 協えるプロジェクト

「協」という字には、力を合わせる、共にする、物事をまとめる、という意味があります。

市民で力を合わせて実施したいことや、市に実施してほしいと思う岩倉らしさが詰まった事業提案を公募していきます。

令和2年度の公募を予定しています。

いわくら名産品（お土産）開発事業

岩倉を訪れた人がお土産として購入したくなる新しい名産品を開発します。

今後、市民や関係事業者から具体的なアイデアを募り、事業者に開発費を補助します。開発した商品は市も土産品としてPRし、令和3年12月に販売をスタートさせる予定です。



経常経費などのコストを6千19万4千円縮減
市民による評価をいただき、行政改革を推進しています
—平成30年度実績報告及び
令和元年度計画の評価結果をお知らせします—

行政課行政グループ（☎38-5804）

市では、平成28年度に「第2期岩倉市行政経営プラン」および「第2期岩倉市行政経営プラン行動計画」を策定し、令和2年度を目標年度として、具体的な取組項目を設定して、全庁的に行政改革に取り組んでいます。

岩倉市行政経営プラン推進委員会による進捗状況の評価と公表

行動計画について、前年度の取組実績と当該年度の取組計画を作成し、毎年、第三者機関である岩倉市行政経営プラン推進委員会の評価を受け、その結果を市民の皆さんに公表します。

平成30年度実績及び職員令和元年度計画の評価結果

今年度は、7月24日(水)・30日(火)・8月8日(木)の3日間にわたり推進委員会が開催され、第2期岩倉市行政経営プラン行動計画の平成30年度実績と令和元年度計画についての評価

が行われました。その結果は、評価結果報告書としてまとめられ、9月11日(水)に推進委員会委員長から市長へ報告されました。

評価結果報告書の概要

＜総論＞

推進委員会からは次のとおり報告をいただきました。

●第2期岩倉市行政経営プラン行動計画については、おおむね順調に進捗しており、行政改革を進める上で基本となるPDCAサイクルが実施できていると評価できる。

●行動計画については、毎年度目標が設定され、その進捗について審議しているところ、取組業務によっては進捗状況が見えづらいものもあるので、毎年の進捗状況がわかりやすい目標の設定を行うことを検討してもらいたい。

●働き方改革が推進される中、市においても職員の休暇取得の促進や時間外勤務の縮減に取り組んでいる

が、部署によって取組状況に差異がある状況は昨年度からあまり変わっていない。部署を特定した取り組みと、組織風土も含めた根本的な改善策が求められるところである。また、これらの取り組みには、部下の労務管理を担当する管理職が果たす役割が大きい。管理職に向けた取り組みも併せて必要である。

●市税、料金等の収納業務に携わる部署同士の連携した収納率向上に向けた取り組みについて報告を受けた。収納率向上のため、収納率向上推進委員会を組織し、収納に関わる部署同士の意見交換や滞納整理の手法についての情報共有を図ったということである。効果的な取り組みとするために、滞納者の状況を収納関係部署で共有し、市全体の収納率向上につなげられないか研究してほしい。

●愛知県企業庁による川井野寄地区工業用地の造成と企業誘致の取り組みが始まり、将来的な税収増が期待できるものとなった。一方で、公共施設の老朽化や人口構造、社会的ニーズの変化に対応するため、施設の今後のあり方を検討し、施設の統廃合も含めた最適な配置を進める岩倉市公共施設再配置計画が策定された。この計画は、今後40年に渡るものであるが、これを進めるにあたって

必要となる財政負担に考慮した財政運営を進めることで、「将来にわたって自立でき、発展するまちづくり」を進めてほしい。

●当委員会の審議については、市が設定した目標と取り組みの進捗について市民から意見をもらい、改善を図っていく貴重な機会であると考えている。第2期岩倉市行政経営プランの目標年度は2年後と迫っているため、取組業務の再度的見直しや、実施事業の情報収集等を絶え間なく行い、第2期岩倉市行政経営プランによる取り組みの最終的な結果がよい良いものとなるようにしてもらいたい。次期の行政改革に係る計画策定に当たっては、必ずしもこれまでの行政経営プランの取り組みを継続するのではなく、今後策定される第5次岩倉市総合計画との整合性も図りながら、実効性が高まることを目指しながらも、一方で必要以上に資料作りの事務負担が増えないような簡素かつ合理的な取り組みとなるようにしてほしい。

※評価結果報告書と第2期岩倉市行政経営プラン行動計画の平成30年度実績及び令和元年度計画に係る意見については、市ホームページで公開しています。(市役所1階の情報サロンと3階の行政課でもご覧いただけます。)

健康講座

高齢者と薬

岩倉市医師会 伊藤 義巳

高齢になり、複数の持病を持つ人が増えてきます。70歳、80歳と年齢を重ねるにしたがって持病の増加と同時に、複数の診療科・医療機関の受診により、服用する薬の種類などが多くなる傾向があります。

服用する薬の種類について、全国の保険薬局における処方調査の結果では、75歳以上の約4分の1が7種類以上、4割が5種類以上の薬を処方されています。

処方される薬が多いと薬代が高くなり、経済的な負担が大きくなります。同時に副作用の心配、服用すること自体も大変となり、飲み忘れや飲み間違いなどが多くなり「薬を減らしたい」と考える人もいます。

経済的負担には、新薬と同等の効

果・効能を持つと認められ、新薬より安価な後発医療品（ジェネリック医薬品）へ変更する方法もあります。薬の副作用について、病態や生活環境によっても変化しますが、服用する種類が多いほど副作用の発生増加があるという報告もあります。特に、高齢者の副作用が多くなる理由として、薬の種類が多いことだけではなく、加齢に伴う薬の効き方にあります。飲んだ薬は胃や小腸で吸収され、血液にのって全身に運ばれ、目的の組織に到達すると効き目を発揮します。薬は徐々に肝臓で分解されたり、腎臓から排泄されたりして効き目がなくなります。ところが、高齢になると肝臓や腎臓の機能が低下して、代謝や排泄までの時間がかかるようになります。そのため、薬が効きすぎてしまうことがあるのです。「多すぎる薬は減らす」ことが大事ですが、「薬を使わなくてもいい」ということではありません。

例えば高血圧の治療薬である降圧剤では、脳卒中や心臓病などの合併症を防ぐ目的があります。薬をやめようとする場合、起りやすい状態になってしまったり、飲んだり飲まなかったりした場合、血圧の変動が起りかねて危険と言われます。

症状を緩和するための薬は、痛みがなくなれば長期間飲む必要はなくなります。それと同時に、痛みを緩和する薬の副作用を抑えるための胃薬も必要なくなるわけです。

複数の診療科を受診している場合、処方されている薬が重なっていないか、把握が必要となります。主治医に現在内服している薬の内容を伝えることも重要です。

服用すること自体が大変、飲み忘れや飲み間違いなどで「薬を減らしたい」という場合、複数の薬の成分を一剤にまとめた配合剤も最近では増えてきていますので、そちらに変

えるのも一つの方法です。また、病気によっては、内服薬から注射や貼り薬へ変更することが可能な場合もあります。

また、飲み忘れや飲み間違いなどを防ぐための具体策として、処方薬の一包化や服薬セットケース・服薬カレンダーの活用、その人に適した調剤方法としてマークを付いたり、日付をつけるなど工夫することもあります。本人管理が難しい時は、家族が管理しやすい時間帯に服薬時間を合わせるようにすることが可能な場合もあります。

まずは、自己判断でお薬の使用を中断したり、薬の量を変えたりせず常に主治医とよく相談することが重要です。

参考文献 高齢者の医療品適正使用の指針 2018年5月厚生労働省

参考文献 高齢者の医療品適正使用の指針 2018年5月厚生労働省

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】 市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合せ先】 協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと
思っている人は、右のQRコードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』にご登録ください。市民
主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



いわくら・ひと・かぼちゃまつり 仮装づくりワークショップと仮装大行列でいわくらを探検しよう!!

●問合せ先 「まちづくり百貨店」宮脇（☎ 090-8420-1744、【Facebook】 <https://www.facebook.com/hitosakura/>）

オリジナル仮装でいわくらの町を探検しよう！おもしろおかしくクイズやゲーム、豪華ハロウィンバイキングで楽しもう♪

- とき 10月27日(日)午前9時～午後5時
- 内容・ところ ワークショップ（市民プラザ）
ハロウィンバイキング（希望の家）
仮装行列（市内）
- 定員 100人（50組）程度
- 対象 幼児～大人
- 参加費 次のとおり当日集金します。＊食費・保険費・材料費等

- ・小学校3年生まで：1組1,000円（保護者と参加）
- ・小学校4年生～中学生：1人500円
- ・高校生以上：1組1,000円（2人1組で参加）
- 申し込み 10月2日(水)～20日(日)に、上記Facebookイベントページよりお申し込みいただくか、チラシ裏面の申込用紙（市内施設に設置）を市民プラザにご提出ください。

第27回歌声喫茶 in Iwakura

●問合せ先 「岩倉生涯学習市民の会」井上（☎ 080-3060-7986）、倉知（☎ 090-4267-2386）

“歌声喫茶”は、団塊世代の皆さんの青春の思い出が詰まった特別な場所。思い出とともに歌があり、人の歴史があります。昔なつかしい青春時代の歌を、声高らかに一緒に唄いませんか。

今回は、北名古屋ゴスペルクワイヤーさんによるプチコンサートも開催します。

- とき 10月6日(日)午後1時30分～4時
- ところ 生涯学習センター 研修室
- 定員 60人
- 参加費 800円（飲み物等は各自で持参してください。）
- 申し込み 不要
- ◎一人暮らしの高齢者は無料で招待します。必ず事前に上記問合せ先までご連絡ください。



ボランティア入門講座 第4回「防災を考える活動」

●問合せ先 「市民活動支援センター」（☎ 37-0257、【メール】 city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）

ボランティア・市民活動に参加するきっかけづくりをする連続講座です。第4回は一緒に防災について考えます。身の回りのものでサバイバル用品を作る体験や非常持ち出し袋の点検などをします。

- とき 10月27日(日)午後1時30分～4時
- ところ ふれあいセンター3階
- 内容 ①岩倉の防災を知る ②防災スキルアップ（応急処置、非常持ち出し袋について）
- 定員 20人
- 対象 市民活動やボランティアに関心のある人
- 参加費 無料
- 持ち物 大判のハンカチやバンダナ、非常持ち出し袋（自宅にあれば持参してください。）
- <今後の予定>
【第5回】自分の住む街を知る活動（令和2年2月16日(日)）
【最終回】講演会・修了式（令和2年3月15日(日)）

令和2年度「市民活動助成金」についての説明会&相談会

- 問合せ先 「市民活動支援センター」 (☎ 37-0257、【メール】 city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp)

「市民活動助成金」とは、市民の福祉向上やまちづくりへの貢献など、市民活動団体の取組に対して財政支援を行い、団体活動の活性化や市民活動の拡充を図る制度です。11月中旬から始まる来年度実施事業の申請についての説明会と個別の相談会（希望団体のみ）を開催します。

- とき 10月26日(土)午後7時～8時・30日(水)午後1時30分～2時30分(都合の良い日にご参加ください。)
- ところ 市民プラザ 会議室1
- 内容 ①市民活動助成金の概要説明 ②過去の活用団体の事例発表 ③申請書類等の説明
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。相談会の参加をご希望の際は上記問合せ先までお申し込みください（先着3団体）。



市民プラザで開催される「市民活動い〜輪会議」は10月18日(金)午後6時～7時を予定しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

男女共同参画 コ ー ナ ー

毎年10月は愛知県男女共同参画月間です

★男女共同参画社会とは…

性別にかかわらず自らの意思で生き方を選び、家庭、学校、地域、職場などのあらゆる分野で、人々がともに支えあい、責任を分担し、その個性と能力を十分に発揮することのできる社会です。

男女共同参画社会を目指して ～尾張えみの会・研修会のお知らせ～

- 問合せ先 「尾張えみの会」井上 (☎ 090-4269-6280)
- とき 10月8日(火) 講演：午後1時30分～3時30分
- ところ ウィルあいち愛知県女性総合センター (名古屋市東区上笠杉町1番地) セミナールーム5
- 内容 講演「性別によらず誰もが輝くことで、社会を活性化する」
講師：東村博子 さん (名古屋大学 生命農学研究科教授・男女共同参画センター長)
- 参加費 無料
- 定員 50人
- 申し込み 9月20日(金)までに上記問合せ先にお申し込みください。

2019 あいち男女共同参画のつどい

- 問合せ先 あいち男女共同参画のつどい実行委員会事務局 (☎/FAX：052-962-2637)
- とき 10月24日(木)午後1時～3時40分 (午後0時30分開場)
- ところ ウィルあいち愛知県女性総合センター 4階ウィルホール (名古屋市東区上笠杉町1番地)
- 内容 ①式典及び男女共同参画推進活動者表彰式 ②加盟団体の活動発表 ③講演「芸どころ名古屋～女芸人てんてこ舞い日記～」(講師：旭堂鱗林さん)
- 定員 800人※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。ただし、当日定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。
- 参加費 無料



イベント

いわくら de マルシェ

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会) (☎ 81-3368)

雑貨やアクセサリ、ドリンク・フードなどのお店に囲まれて楽しい一日を過ごしませんか。

当日は、ミニSLも運行します。

- とき 10月13日(日)午前10時～午後3時(雨天決行・荒天中止・延期なし)
- ところ 地域交流センターくすのきの家駐車場(中本町西出口15番地1)
- ※車での来場はご遠慮ください。
- 入場 無料
- 主催 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会

ストーリーテリングのおはなし会

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

ストーリーテリング(語り)で世界のお話を楽しんでみませんか。

- とき 10月20日(日)午後3時から(約30分間)
- ところ 図書館1階 おはなしコーナー
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- 内容 かちかち山、風の神と子ども ほか

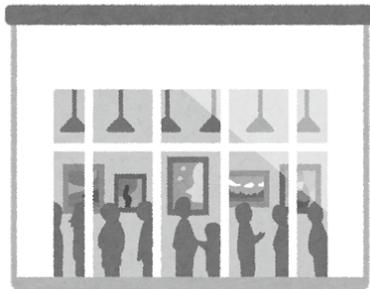
平和に関するポスター展

秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

市内在住、在勤・在学の人を対象に平和に関するポスターを募集したところ112点の応募がありました。

入賞作品9点を含む全ての作品を展示します。それぞれの平和への思いが込められたポスターを、ぜひご覧ください。

- とき・ところ
- ① 10月8日(火)～17日(木) 市役所2階市民ギャラリー
- ② 10月19日(土)～23日(水) 生涯学習センター
- ③ 10月25日(金)～31日(木) 岩倉駅東西地下連絡道(最優秀賞・優秀賞のみ)
- 入賞者(順不同・敬称略) 柴山昊、田島歩佳、伊藤直、山下南翔、原さら、山本奈知、小西悠太、大野輪珠、皆川紘



情報コーナー

Iwakura City Information

- イベント……………P18
- 募 集……………P21
- 健 康……………P27
- お知らせ……………P30

イベント

とんぼ池であそぼう

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

- とき 10月20日(日)午前10時～正午(小雨決行)
- ところ 自然生態園(北島町)
- 内容 水を抜いたとんぼ池で、どろんこになりながら、生き物を見つけます。
- 対象 どなたでも参加可。(事前申し込み不要)
- ※小学校3年生以下は保護者同伴
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい靴、着替え、タモ、バケツ等
- ※ゴム・プラスチック製のサンダルは、脱げやすく危険ですのでご遠慮ください。
- 雨天の場合 午前8時30分時点で降雨により活動を行うことが難しいと判断したときは中止とします。中止の確認については、ほっと情報メールによるお知らせのほか、午前8時30分以降に自然生態園にお問い合わせください。

イベント

募 集

健 康

お知らせ

地産地消! 毎月お届けします!

あいちのかおり玄米

お申込みは
各支店窓口か
下記連絡先まで

申込締切は11月29日迄

30kg 8,600円 (税込)

10kg 3,300円 (税込)

本店営農生活部 0587-55-2397

JA愛知北

広告

自営業・フリーランスのみなさんに、ゆとりのある人生を。

税金がトクな基金 入って良かった

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

フリーダイヤル
全国国民年金基金愛知支部 ☎0120-43-63-73

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

イベント

新聞紙でエコバッグ作り

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

図書館にはたくさんの本があります。

本は読むだけでなく、実際に「体験」してみると、グッと世界が広がることがあります。

そこで、みなさんと一緒に「体験」できる本を探したところ、ぴったりの本がありました。

新聞紙でエコバッグが作れるみたいです。しかも、とっても簡単に、丈夫に作れるみたいです！

普通の新聞紙で作るのもいいけど、英字新聞で作ればお洒落なバッグになりそうです。

自分で作った野菜をおすそ分けするときなどに、そのバッグに入れて渡したら、「わあ、ステキ！」って言われそうですね！

図書館スタッフがやさしく教えます。一緒に作ってみませんか？

- とき 10月25日(金)午後2時30分から(1時間程度)
- ところ 図書館1階
- 対象 どなたでも参加できます。
- 定員 10人(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み 10月21日(月)までに図書館にお申し込みください(電話可)。

「ひとり一曲ライブ」

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

事前に応募された皆さん(ひとりまたはグループ)が、それぞれの大切な一曲を演奏するコンサートです。歌やピアノソロ、ギター弾き語りなど、お楽しみください。

- とき 10月20日(日)午後2時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール ※駐車場がないため、車での来場はご遠慮ください。
- 問合先 ひとり一曲ライブ実行委員会 林 (☎ 090-4445-5756)

「親子ハッピータイム」

第六児童館 (☎ 66-0816)

岩倉市子ども行動計画事業のうち中高生世代の居場所づくり交流事業を行います。

岩倉総合高校の生徒と手遊びや体操をしたり、一緒に遊んだりします。

- とき 10月26日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 第一児童館(くすのきの家)
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 申し込み 最寄りの児童館にて(当日参加も可)。

令和元年度岩倉市消防観閲式

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

- とき 10月20日(日)午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時は、同校体育館で式典のみを行います)
- 内容 消防観閲式では、消防職員・団員・婦人防火クラブ員が視閲を受け、訓練や分列行進などを実施します。皆さん、ぜひご覧ください。

子育て支援センター育児講座 ベビーマッサージ (10月・11月)

子育て支援センター(市民プラザ内)☎ 38-3911)

- とき 10月21日(月)・11月18日(月)両日とも午前10時～11時30分
- 対象 受講日に満3か月～6か月の乳児親子
- ところ 子育て支援センター活動室
- 講師 田中育恵さん(ベビーマッサージセラピスト)
- 定員 親子15組
- 費用 300円
- 申し込み 毎月1日午前9時から受け付けます。(電話可)
- 申込締切 受講日の3日前
※初回の人を優先します。2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

リフォームのことなら…

お電話一本即日対応、土日祝も営業。
現地調査・プランニング・見積無料。

小さな修理でもご相談ください!

地元・ニワホーム株式会社 LINE@友だち登録で特典有

0120-44-8968

〒482-0033 岩倉市神野町縄境7

広告

イベント

市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

手軽で幅広い年齢層の人に楽しんでいただくため、開催します。

- とき 11月17日(日) 小雨決行
予備日 11月24日(日)
- 受付 午前8時30分から
- 開会式 午前9時から
- ところ 石仏スポーツ広場
- 競技方法 個人戦(8ホール×2回)
- 参加資格 市内に在住か在勤のグラウンドゴルフ愛好家
- 参加費 1人 200円
- 申し込み 10月25日(金)までに生涯学習課スポーツグループにお申し込みください。

いわくら市民ふれ愛まつり健康フェア「寺田理恵子」講演会

健康課保健予防グループ (☎ 37-3511)

- とき 11月9日(土)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 講師 寺田理恵子さん(フリーアナウンサー)



※株式会社フジテレビジョンにアナウンサーとして入社、『オレたちひょうきん族』『NG大賞』ほか、多くのバラエティ番組に出演され、その後はフリーアナウンサーとなりました。

ロビーコンサート 「フルートとピアノのトゥ ウィングルコンサート☆」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

耳馴染みのあるクラシックから人気映画のテーマ曲などさまざまな音楽をフルートとピアノの煌めく音でお届けします。

- とき 10月27日(日)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階 ミニステージ
- 出演者 デュオ ウィステリアス duo WISTERIAS (フルート / 佐藤千春、ピアノ / 真希)
- 演奏曲 椿姫によるファンタジー、ハリーポッターメインテーマ、ソナタ「月光」(ベートーヴェン) ほか

認定心理士等、心理関係の資格を有し、育児雑誌『マミイ』などでの執筆活動や講演等、幅広く活動されています。

- 演題 「ストレスとうまくつきあう方法」
- 入場料 無料
※入場券が必要です。
※手話通訳・要約筆記を行います。
- 【入場券配布】
先着順で1人2枚まで配布します(入場には1人1枚の入場券が必要です)。
- 配布期間 10月8日(火)～
- 配布場所 保健センター、総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所1階観光情報ステーション(情報サロン)

岩倉市文化協会 秋の作品展

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

今回は加盟団体の岩倉ぴんぼけ会が日ごろの活動の成果を発表します。

【岩倉ぴんぼけ会作品展】

- とき 10月21日(月)午前10時～27日(日)午後3時
- ところ 市役所2階 市民ギャラリー

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎市民ギャラリー
【赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール】

- とき 10月28日(月)午前9時～11月3日(日・祝)午後2時
- 問合せ先 岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

岩倉市文化協会 民踊のつどい

岩倉民踊舞踊連盟 加藤豊香玉
(☎ 37-0613)

伝承民踊・歌謡舞踊等、約20曲を発表します。ぜひ、お楽しみください。

- とき 11月2日(土)午前10時～正午※開場は30分前から
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 入場料 無料
- 主催 岩倉市文化協会
- 主管 岩倉民踊舞踊連盟
- その他 先着250人に粗品を差し上げます。

イベント

X'mas JAZZ café in SOUTAIBUN

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

クリスマスにちょっとおしゃれに気軽にコーヒーを飲みながら JAZZ を聴きませんか。

岩倉にゆかりの深い JAZZ サックスプレイヤーの鈴木学と仲間たちがお送りする JAZZ LIVE を、どうぞお楽しみください。

- とき 12月21日(土)
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 公演時間
1回目 午後1時30分(開場時間午後1時)
2回目 午後4時30分(開場時間午後4時)
- 入場料 1,800円(一般)、1,000円(中学生以下) 全席自由席
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

- チケット販売所 総合体育文化センター
- 主催 日本環境マネジメント株式会社(総合体育文化センター指定管理者)
- 後援 岩倉市教育委員会



募集

自然生態園のマコモ刈りの参加者

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合せ先 自然生態園 (☎ 66-6701)

自然生態園のとんぼ池に繁茂したマコモの刈り取りにご協力いただける人を募集します。

- とき 10月12日(土)午前9時～正午(小雨決行)
- ところ 自然生態園(北島町)
- 用意していただくもの 長靴、汚れてもよい服装※軍手、鎌等の道具はこちらで用意します。
- 対象 どなたでも参加いただけます。
※小学生以下は、保護者同伴
- 申し込み 不要
- 雨天の場合 午前8時30分時点で降雨により実施が難しいと判断したときは中止とします。

中止の確認については、ほっと情報メールによるお知らせのほか、午前8時30分以降に自然生態園にお問い合わせください。

- マコモについて イネ科の多年生植物。葉は神社のしめ縄として古代より使用されてきており、市内の神社でも自然生態園のマコモを使っているところがあります。また、マコモには水質浄化の働きと多くの生き物に対して優れた生息環境を作り出す働きがあり、自然生態園のとんぼ池で園の開設当初より植生しています。

第2回岩倉紅白歌合戦

総合体育文化センター
(☎ 66-2222)

- とき 12月22日(日)午後3時(開場時間午後2時30分)
- 入場料 無料
- 出演者募集
・参加費 2,000円(一人1曲自分のステージのCDプレゼント)
・定員 先着30組(定員になり次第応募受付終了します。)
- 申し込み 10月1日(火)～31日(木)までに総合体育文化センターにお申し込みください。
- 主催 日本環境マネジメント株式会社(総合体育文化センター指定管理者)
- 協力 おんしんプロジェクト!(NPO法人ローカル・ワイドウェブいわくら)
- 後援 岩倉市教育委員会

社会貢献事業講演会

小牧法人会岩倉支部
(☎ 66-3400)

- とき 10月12日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 演題 「なぜ、だまされてしまうのか?～心理学から学ぶ詐欺・悪質商法の予防対策～」
- 講師 西田公昭さん(社会心理学者、立正大学心理学部教授)
- 参加費 無料(要整理券)
- 定員 420人
- 整理券配布場所 市役所1階観光情報ステーション、総合体育文化センター、岩倉市商工会館1階事務局
- 後援 岩倉市・岩倉市商工会・岩倉市婦人会・岩倉市老人クラブ連合会・中日新聞社

募集

岩倉市文化協会加盟団体紹介および会員

岩倉市文化協会事務局（生涯学習課生涯学習グループ内 ☎ 38-5819）

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉絵画同好会	水彩画・油彩画の作品制作	生涯学習センター 工芸室	火曜日（月4回） 午後6時30分～ 8時30分	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	若干名	荒木勝彦	武政☎ 37-4173 または 会場で受付
岩倉市書道連盟	年2回の作品展示	市役所2階 ギャラリー、 生涯学習センター	4月上旬・ 1月上旬	入会金 なし 年 3,000円	一般 （学生も 含む）	若干名	高木玄齊	高橋 ☎ 090-9189- 8873
岩倉ぴんぼけ会	フィルム・デジタル写真	生涯学習センター	第4日曜日 午後2時～4時	入会金 なし 年 15,000円	一般	若干名	大野謙己	田中☎ 66-2792 または 会場で受付
美秋会	水墨画	生涯学習センター 会議室2	毎月第2・4 火曜日 午後2時～4時	入会金 1,000円 月 1,000円	一般	若干名	会員	田下☎ 37-5478 または 会場で受付
岩倉アートフラワー教室	アートフラワー作成	生涯学習センター 会議室3	毎月第1・3 水曜日 午前中	入会金 1,000円 月 2,500円	一般	若干名	武田洋美	高谷☎ 66-6915 または 会場で受付
岩倉市郷土研究会	岩倉を中心に地域の歴史・文化の研究	生涯学習センター 会議室2	毎月第2・4 金曜日 午後6時30分～ 8時30分	入会金 なし 年 2,000円	一般 （興味のある人は どなたでも）	制限なし	-	☎ 森 66-4631
Kani ふぁみりあ	フラワーアレンジメント	Kani ふぁみりあ （東町）	水・木曜日 午後1時～3時 30分、6時～8 時 土曜日 午前10時～ 午後4時	入会金 10,800円 月3回 年 16,200円	女性・ 子ども （4才～ の男女）	若干名	かに ひろ子	かに ☎ 090-3456- 7155
木彫の会	木工芸	生涯学習センター 工芸室	毎月第1・3 金曜日 午後1時～5時	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	若干名	重松 イチエ	重松☎ 66-5495

イベント
募集
健康
お知らせ

岩倉市吟剣詩舞道協議会

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
瑞朋流 齊心瑞朋吟詠会	詩吟	生涯学習センター	火曜日午後7時～ 9時	入会金 なし 月 4,000円	小学生～ 一般	10人	赤塚瑞鳳	赤塚 ☎ 090-8736-8663
	詩吟	生涯学習センター	木曜日午後7時～ 9時	入会金 なし 月 3,500円	小学生～ 一般	10人	赤塚瑞朋	赤塚☎ 37-6009
(公社) 日本詩吟 学院認可 岳風彰岳会	吟詠	生涯学習センター 会議室1	木曜日午前10時～ 正午	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	浅野☎ 37-1097
	吟詠	生涯学習センター 会議室1	金曜日 午後6時30分～ 8時30分	入会金 1,000円 月 2,000円	一般	10人	稲森岳翔	夫馬☎ 37-3809
岩倉詩舞 道翠心会	詩舞	生涯学習センター スタジオ1	第1・3・4土曜日、 第2日曜日 午後1時～5時	入会金 なし 月 2,000円	女性	10人	大宮翠心	指導者自宅 ☎ 66-6726
寿吟流 勝寿会	詩吟	第三児童館	木曜日午後7時～ 9時	入会金 なし 月 2,000円	一般	10人	伊藤勝寿	事務局 坂本 ☎ 090-3958-6863

募集

岩倉市音楽連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市民吹奏楽団	吹奏楽	市民プラザ 多目的 ホール	土曜日午後7時～ 9時30分	入会金 2,500円 (高校生 1,500円) 月 1,000円 (高校生 500円)	吹奏楽 経験者	制限なし	山本雅士 (セントラル 愛知交響 楽団)	楽団事務局 ☎090-8552- 5160
いわくら 少年少女 合唱団	合唱 (歌って 踊れる 合唱団)	南小学校 きらきら 広場	土曜日午後1時 30分～3時30分	入会金 1,000円 月 1,500円	小学校 1年生～ 高校3年生	制限なし	熊沢辰巳・ 田中真理奈・ 小島志乃	いわくら少年少女 合唱団事務局 井上皮膚科 ☎37-2100
岩倉太鼓 友の会	和太鼓	市民プラザ	水曜日午後7時～ 9時	入会金 1,000円 月 2,000円 ※高校生以下は半額	市内在住、 在勤	若干名	会長 野田彰仁	活動日 (水曜日)の 会場にて
箏曲和音 の会	箏・三絃 (琴・三味線) ・胡弓・三線	神野教室	水曜日午前9時～ 午後10時	入会金 5,000円 月 5,000円～	幼児～	制限なし	生田流宮城 会宗家直門 大師範 原田きよか	原田☎37-2643

岩倉民踊舞踊連盟

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉レクリエーション 協会かおり会	民踊舞踊	生涯学習 センター スタジオ1	火曜日(月4回) 午前9時30分～ 正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香玉	氷室☎66-5187 または会場へ お越しください
岩倉民踊教室豊星会	民踊舞踊	生涯学習 センター スタジオ1	水曜日(月4回) 午後7時～9時	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香玉	松原☎37-4829 または会場へ お越しください
豊玉会	民踊舞踊	ふれあい センター 2階和室	第2・3月曜日 午後7時30分～ 9時	入会金 なし 月 3,000円	女性	若干名	加藤豊香玉	小笠原☎37-3622 または会場へ お越しください
岩倉民踊クラブ	民踊舞踊	生涯学習 センター スタジオ1	金曜日(月4回) 午前9時30分～ 正午	入会金 1,000円 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香玉	伊藤☎37-0758 または会場へ お越しください
八剣民踊会	民踊舞踊	八剣会館	第1・3木曜日 午後7時～ 8時30分	入会金 なし 会費等は問い合わ せください	女性	若干名	加藤豊香玉	小島☎37-6047 または会場へ お越しください

名称	活動内容	会場	とき	会費	対象	募集人数	指導者	申込先
岩倉市茶華道 連盟	茶道、 華道指導	自宅(曾野町 36番地)	水曜日・金曜日	入会金 なし 会費等は問い合せわ ください	小学生～ 一般	制限なし	河村和美	指導者自宅 ☎37-1485
	茶道、 華道指導	自宅(鈴井町)	金曜日(他曜日は ご相談ください)	入会金 なし 会費等は問い合せわ ください	小学生～ 一般	制限なし	加藤よし子	指導者自宅 ☎37-5372
	生け花 池坊指導	下本町下寺廻 49-1 (誓願寺内)	土曜日(他曜日は ご相談ください)	入会金 なし 会費等は問い合せわ ください	小学生～ 一般	制限なし	福田博子	指導者自宅 ☎37-3765

募集

総合体育文化センターの「IWAKURA fit.」がワンコインでどなたでも参加が可能です！

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- 月～金曜日まで全 22 教室、ご都合に併せてご参加いただき、気軽に楽しく健康づくりに取り組めます！
- 教室への参加はチケットでお支払いいただきます。チケット 1 枚 (500 円) で、参加が可能です。

IWAKURA fit. 週間予定表

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30～10:30	美姿勢リラックスヨガ 11:00～12:00	デトックスフローヨガ 9:45～10:45	骨盤バレトン 9:45～10:45	ディスコダンス fit 11:00～12:00
かんたんストレッチ &筋トレ 11:00～12:00	やさしい脂肪燃焼 エアロ 14:00～15:00	かんたんエアロ &ピラティス 11:00～12:00	かんたん身体ほぐし 11:00～12:00	バレトン 13:00～14:00
ピラティス 13:30～14:30	ボクシング エクササイズ 19:30～20:30	アロマフローヨガ 13:30～14:30	キッズヒップホップ② 15:30～16:20	生き生き体創教室 13:30～14:30
ヒップホップダンス (中 高生・大人) 18:00～19:00		ヨガ&ピラティス 19:30～20:30	キッズヒップホップ① 16:30～17:30	ムーンナイトヨガ 19:30～20:30
ナイトエアロ 19:30～20:30			キッズヒップホップ② 17:45～18:45	
			ランミックス 19:30～20:30	※教室内容は変更となる 場合がございます。

★お子さんとお母さんの健康を応援する教室も継続実施します！

※下記教室への参加お申し込みは事務所受付窓口にて承ります。各教室共に各月、各期が始まる前にお申込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	10月	11月	12月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15～10:45	25組	10、17、24	14、21、28	5、12、19	月/1,800円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15～10:45	40組	11、18、25	15、22、29	6、13、20	月/1,800円
教室名	開催曜日・時間	定員	第6期		第7期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00～11:30	15組	10/21、28、11/18		11/25、12/2、9	1期あたり 3,500円
教室名	開催曜日・時間	定員	第3期			参加料金
ベビーヨガリズムミックⅠ	水曜日 10:00～11:00	18組	10/9、23、11/13、27、12/11			全5回 3,200円
ベビーヨガリズムミックⅡ			10/16、30、11/20、12/4、18			全5回 3,200円
ベビーマッサージ&サイン	水曜日 11:00～12:00		10/9、23、11/13、27、12/11			全5回 3,200円
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミック			10/16、30、11/20、12/4、18			全5回 3,200円

教室名	先生	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただけます。 対象：未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 対象：産後2か月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	赤ちゃんに無理なくヨガポーズを取らせ、リズムミックや音楽を使って一緒に動きます。 対象：首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんとおふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション。サインについても学んでいただけます。 対象：1か月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 対象：タッチ期～3歳（未就園児）

募集

ホストファミリー

岩倉市国際交流協会
石黒 (☎・FAX66-5139)、
山田 (☎・FAX66-4811)

JICAの研修員をゲストに迎え、「日本文化体験とホームステイ」のイベントへの参加および外国の人を受け入れていただけるホストファミリーを募集しています。

- とき 10月12日(土)・13日(日)
- ところ 生涯学習センターで対面式を行います。
- 募集 ホストファミリー10家庭
- 申し込み 10月5日(土)までに上記問合先に電話かFAXにてお申し込みください。

読み聞かせボランティア 育成講座の受講生

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

本の読み聞かせについて、一緒に学びましょう。

- とき 11月7日(木)、14日(木)、12月10日(火)午前10時30分～正午
- ところ 図書館2階 視聴覚室
- 内容 小学生への読み聞かせ、本の選び方について
- 講師 古川よし子さん(どんぐり文庫主宰)
- 定員 40名(先着順)
- 対象 読み聞かせボランティアの活動に興味のある人、小学生に対する読み聞かせにお悩みの人
- 受講料 無料
- 申し込み 10月25日(金)までに図書館へお申し込みください(電話可)。



岩倉市地域産業活性化推進協議会 「事業承継セミナー」参加事業所

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

市内の事業所を対象に事業承継セミナーを実施します。
後継者がいなくて不安であるが、「何をしてよいかわからない」「事業承継と聞いたことがあるけどピンとこない」・・・

事業承継の実務経験豊富な講師のお話を聞いて、将来に向けた一歩を踏み出してみませんか。

- とき 10月9日(水)午後6時30分～8時(予定)
- ところ 市役所7階大会議室
- 対象 市内の事業所、事業承継に関心のある人
- 講師 佐原啓泰さん(株式会社経営支援パートナー代表取締役、中小企業診断士)
- 講演テーマ 「はじめの一歩を踏み出そう!～成功事例・苦戦事例から学ぶ親族外承継～」

- 参加費 無料
- 申し込み 10月7日(月)正午までに商工農政課(shokono@city.iwakura.lg.jp)へEメールにてお申し込みください。件名を「事業承継セミナー申込」とし、本文に「事業所名(事業所の人のみ)」、「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載ください。
- 主催 岩倉市地域産業活性化推進協議会

市民プラザ受付等業務および市民活動支援センター運営業務の 次期委託事業者

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

委託期間は令和2年度から令和4年度までの3年間を予定しています。

- 募集要領の配布期間 10月1日(火)～11日(金)
- 申請書受付期間 10月21日(月)～25日(金)
- ◆市民プラザ受付等業務
 - ・施設等の保守および保全
 - ・会議室、多目的ホールおよび附属設備の利用許可に係る事務
 - ・施設および利用者の安全・危機管理
 - ・環境に配慮した運営
- ◆市民活動支援センター運営業務
 - ・市民活動に関する相談、助言等
 - ・市民活動を行う団体等の育成および支援
 - ・市民活動に関する情報の収集、提供、発信等

- ・市民活動に関する文書の作成その他の事務の補助
- ・コンピュータ類の簡易な保守、維持、管理等

詳しくは、募集要領をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。



募集

広告入り封筒無償提供者

会計課会計グループ
(☎ 38-5817)

【市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒】

- 規格 長3号
- 枚数 20,000枚
- 申し込み ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、10月1日(火)～15日(火)に市役所1階会計課にお申し込みください。
- 広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒募集要項のとおり。詳細は市ホームページをご覧ください。

退職準備セミナー参加者

愛知県労働者福祉協議会
尾張西支部 (☎ 0586-26-1261)

- とき 12月7日(土)午前9時30分～正午
- ところ 全労済一宮会館4階大ホール(一宮市猿海道一丁目1番14号)
- 内容 定年退職後の生活設計について年金の受給や税金などの基礎講座を中心に事前学習を行います。
- 講師 ^{すずきまさき}鈴木雅貴さん(社会保険労務士)
- 対象 50歳～60歳
※ご夫婦でのご参加を歓迎いたします。
- 費用 無料
- 定員 30組 60人※先着順
- 申し込み 11月8日(金)までに上記申込先に(午前9時～午後5時)、直接お申し込みください。
- その他 受付後、会場案内を郵送します。

いわくら市民ふれ愛まつり環境フェア ふれ愛フリーマーケット出店者

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

- とき 11月9日(土)・10日(日)
- ところ 総合体育文化センター第4駐車場
- 募集区画数 1日につき7区画(1人当たり1区画(3.6m四方))
- 出店資格 市内在住で高校生以上の個人またはグループ
※楽しみながらのリサイクルを目的としていますので、営利目的の出店や飲食品・生き物の販売はお断りします。
※出店は、1グループにつき1区画をお願いします。
- 出店料 1区画1,000円
- 申し込み 10月10日(木)・11日(金)(午前8時30分～午後5時15分)に市役所3階環境保全課にて、所定の申込書に、希望日等の必要事項をご記入のうえお申し込みください。
- 持ち物 ご本人のお名前、ご住所を確認できるもの(運転免許証など)をお持ちください。
※受付期間終了後、申込多数の場合は抽選とさせていただきます。また、募集区画数に達しなかった場合は、引き続き10月18日(金)まで受け付けます。

「第14回みのりの里まつり」バザー用品ご提供のお願い

いわくら福祉会 みのりの里 (☎ 66-5001)

みのりの里では、第14回「みのりの里まつり」を11月17日(日)に開催します。

ご家庭で眠っている不用品をバザー用品として寄付していただきますようお願いいたします。よろしければ「みのりの里」にお持ちください。

- バザー用品の例 食器・台所用用品・日用雑貨・タオル類(新品)等。
※衣料品・ガラス製品・家電製品・額ぶち・大型家具・本・人形・ぬいぐるみ・スキー板・スノーボードはご遠慮ください。
- とき・ところ 下表のとおり
- 受付時間 午前10時～11時30分(第1みのりの里は午前9時～午後5時)
- その他 気象警報が午前8時の時点で出ていたら集荷は中止します。振替日はありません。

とき	ところ
10月12日(土)	市役所北側玄関前
	くすのきの家
	東新町公会堂前
10月26日(土)	市役所北側玄関前
	第二児童館横(南入口)
10月14日(月)～11月8日(金) (月～金曜日 ※ただし、祝日は除く)	第1みのりの里 ※必ず、職員に声をかけてください。

イベント

募集

健康

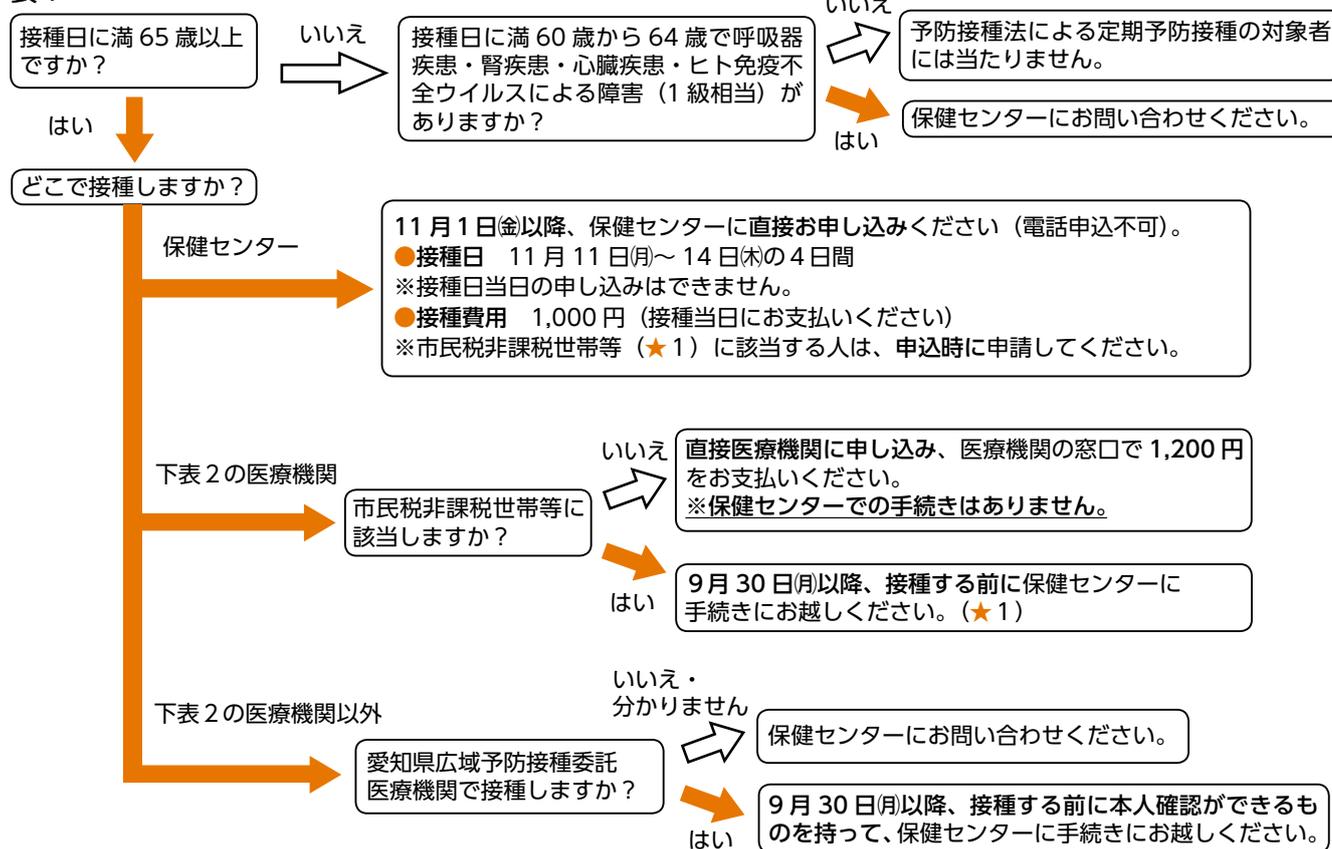
お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

予防接種法に基づく予防接種として、岩倉市に住民登録がある人を対象に、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。詳しくは、表1を参照してください。

表1



- ★1 市民税非課税世帯等に該当する人
 - 申請時の持ち物 本人確認できるもの(個人番号カード、健康保険証、運転免許証等)、印鑑
 - ※申請には、原則、個人番号カードまたは通知カードが必要です。
 - ※平成31年1月2日以降に岩倉市に転入した人は、平成31年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書(世帯全員分)が必要となります。
- ★2 申請専用窓口の設置について
 - 混雑を避けるために、費用免除申請(医療機関で接種)および愛知県広域予防接種申請の専用窓口を設けます。
 - 期間 9月30日(月)～10月4日(金) 午前10時～正午(この期間以外でも申請を受け付けします。)
- ★3 ワクチンの接種期間について
 - 免疫の効果を考慮し、10月から12月中旬までに済ませてください。

表2 高齢者インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

令和元年10月現在

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
有馬医院	井上町430-1	37-0123	かみのクリニック	神野町平久田70	38-3800
いとうクリニック	東新町南江向24-5	38-1112	ともまつ眼科クリニック	八剣町大門出先33-1	58-5558
伊藤皮フ科・外科	本町前田78-8	66-3801	丹羽外科内科	新柳町一丁目41	66-3366
いのうえ耳鼻咽喉科	八剣町六反田17-1	38-4133	のぞき内科・循環器科 クリニック	栄町1-5	37-2018
いわくら耳鼻咽喉科	西市町西市前31-4	66-4533			
岩倉東クリニック	中本町葭原4	66-1210	ませきクリニック	下本町下市場135	37-0175
岩倉病院	川井町北海戸1	37-8155	名草クリニック	鈴井町下新田145	37-1700
おしたにクリニック	稲荷町高畑8	38-3501	ようてい中央クリニック	曾野町郷前17	66-5133

ひざ・腰ラクラク♪健康教室

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

- とき・内容 下表のとおり
- ところ さくらの家（八剣町）
- 対象 次の①～④全てに該当する人
 - ① 64 歳以上の人
 - ② 医師から運動制限の指示がない人
 - ③ 3 回とも参加できる人
 - ④ 介護サービスを利用していない人
- 定員 20 人（先着順）
- 持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、運動のできる服装
- 申し込み 10 月 1 日(火)から保健センターで受け付けます（電話可）。

	とき	時間	内容	講師
1	11 月 1 日(金)	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分 (受付 1 時 15 分～)	健康講座「毎日の食事を楽しもう」 運動実技「ひざ・腰痛予防運動」	管理栄養士 作業療法士
2	11 月 15 日(金)		健康講座 「おいしく楽しく元気なお口」 運動実技「ひざ・腰痛予防運動」	歯科衛生士 作業療法士
3	11 月 29 日(金)		健康講座・運動実技 「若さをキープするために ～認知症予防と運動」 地域デビュー紹介	作業療法士 地域包括支援 センター職員

ポールウォーキングデー♪

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

- とき 10 月 18 日(金)午前 9 時 30 分～正午
- ※受付は午前 9 時 15 分開始。
- ※雨天時も同様です。
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール前
- 内容 五条川健幸ロードの健康器具体験やポールウォーキング(1.8km または 4km) をします。
- ※雨天時は、室内でポールウォーキング講座を開催します。
- 対象 市民（初心者大歓迎！）
- ※ただし、医師による運動制限のない人
- 講師 柘植美沙子さん（健康運動指導士）
- 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、ポール、いわゆる健康マイレージポイントカード
- ※ポールの貸し出しを希望する人は、申込時にお申し出ください。（貸出無料）
- 定員 20 人（先着順）
- 申し込み 10 月 1 日(火)～ 17 日(木)に保健センターで受け付けます（電話可）。
- ※申し込み時に 1.8km コースと 4km コースのどちらかを選択してください。
- ※初心者や体力に自信のない人は 1.8km コースを選択してください。



ジャパン・マンモグラフィ・サンデー

健康課保健予防グループ（保健センター内☎37-3511）

認定 NPO 法人 J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）が、10 月の第 3 日曜日に乳がん検診を受けられるように、全国の医療機関に呼びかけた取り組みです。今までがん検診を受診したことのない人、平日は忙しくなかなか受診できない人は是非この機会に受診してください。

- とき 10 月 20 日(日)
- ところ 岩倉病院（☎37-8155）
- 対象 令和 2 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上の女性（平成 30 年度に乳がんのマンモグラフィ検査を受診した人を除く。ただし、今年度乳がん検診の無料クーポンの対象者（平成 31 年 4 月 1 日時点で 41 歳の人）は平成 30 年度に受診していても受診できます。）
- ※受診希望の人は事前に岩倉病院にお問い合わせください。

アルコール専門相談

江南保健所（☎56-2157）

アルコール問題（依存症など）で悩みを持つご家族がご本人をどう支えるかなどを一緒に考える機会として実施します。

- とき 10 月 21 日(月)午後 2 時～4 時
- ところ 江南保健所（江南市布袋下山町西 80）
- 対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人
- 費用 無料

イベント

募集

健康

お知らせ

膠原系難病患者・
家族のつどい

江南保健所健康支援課地域保健
グループ難病担当 (☎ 56-2157)

- とき 11月12日(火)午後2時～4時
- ところ 江南市布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東 359)
- 内容 講演「膠原病とのつきあい方～体験をとおして～」、交流会
- 対象 全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとその家族
- 講師 池乗あずささん (全国膠原病友の会愛知県支部)
- 申し込み 11月1日(金)までに江南保健所健康支援課地域保健グループ (難病担当) へお申し込みください。

神経系難病患者・
家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課地域保健
グループ難病担当 (☎ 56-2157)

- とき 11月7日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ 江南市布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東 359)
- 内容 医療講演「神経系難病の治療と生活」、患者・家族交流会
- 講師 鈴木欣宏さん (結ファミリークリニック)
- 対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症などの神経系難病の患者さんとその家族
- 申し込み 11月6日(水)までに江南保健所健康支援課地域保健グループ (難病担当) へお申し込みください。

けんこう
健幸チャレンジ教室
(歯科講演会)

「糖尿病で歯が抜ける!?
歯科医師に教わる予防法」

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 10月30日(水)
- 講話：午後2時～3時
- 噛む体験 午後3時～(30分間)
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 講師 浅田一史さん (一般社団法人 尾北歯科医師会若倉地区会 歯科医師)、歯科衛生士
- 対象 市民
- 申し込み 保健センターで受け付けます (電話可)。

医師の健康相談

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 10月24日(木)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談 (1人5分程度)、栄養士による生活改善の相談 (希望者のみ)
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人 (がん検診の結果の相談は受け付けません。)
- 費用 無料
- 定員 10人
- 持ち物 健康診査の結果票・筆記用具
- 申し込み 10月2日(水)から保健センターにて (電話可・先着順)。

統合失調症家族教室のご案内

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎ 56-2157)

「統合失調症」を治療中の人のご家族が、「統合失調症」についての理解を深め、ご本人をどう支えていくかなどの学習の場として開催します。

- とき・内容 下表のとおり
- ところ 江南市布袋ふれあい会館 第3会議室 (江南市布袋町東 359 番地)
- 受講料 無料
- 対象者 「統合失調症」を治療中の人のご家族。30人 (先着順)。
- 申し込み 10月1日(火)～31日(木)に上記にお申し込みください。

回	とき	内容
1	11月14日(木) 午後2時～3時30分	・「家族の対応について」 講師 前川晶さん (布袋病院 精神保健福祉士)
2	11月21日(木) 午後2時～4時30分	・「地域で暮らすことについて」 講師 福田秀人さん (就労継続支援施設「しらゆり・ワーク」 精神保健福祉士) ・「家族としてできること」 講師 伊藤祐子さん (精神障がい者家族会「大口しらゆり会」 会長) ・交流会



イベント

募集

健康

お知らせ

お知らせ

10月はグリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境保全課環境グループ
(☎ 38-5808)

生活排水対策は、家庭での一人ひとりの取り組みが鍵となります。水環境に優しい取り組みを続けていきましょう。

●身近な取り組み

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすごみとして捨てる（植物性の廃食用油はe-ライフプラザで回収しています。）
- ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は適量を使う

●浄化槽の適正な管理 浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。浄化槽を適正に管理し、長く大切に使用しましょう。

市内に自動体外式除細動器(AED)を設置しています

消防署 (☎ 37-5333)

自動体外式除細動器(AED)は、突然死を引き起こす心室細動を電気ショックで取り除き、心臓のリズムを正常に戻すために用いられる機器です。AEDは緊急時に誰でも活用できるものとして、市役所や総合体育文化センターなどの公共施設、24時間営業の市内コンビニエンスストア20店舗に設置しています。また、市内各小中学校と清掃事務所のAEDを屋外に設置しましたので、大切な命を救うために活用してください。

設置施設については市ホームページをご覧ください。

消防署では、AEDを緊急時に使用していただけるよう、毎月講習会を行っていますので、ぜひ、受講してください



令和2年度・3年度岩倉市社会教育関係団体登録申請

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

社会教育活動を積極的に推進するため、登録申請を受け付けます。

●登録要件

- (1) 社会教育事業を計画的かつ継続的に実施すること。
- (2) 規約を有し、その規約中に役員等の組織に係る規定があること。
- (3) 経理が明確になされていること。
- (4) 市内に事務所を有し、かつ、主たる活動場所が市内であること。
- (5) 代表者が市内在住者であること。

(6) 構成員が10人以上で、かつ、構成員に市内在住者又は在勤者が10人以上いること。

(7) 特定の政党又は宗教に関与しない団体であり、かつ、営利を目的としない団体であること。

●申請方法 10月1日(火)～31日(木) (午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日は除く) に市役所6階生涯学習課へ提出
※申請書類は、生涯学習課で用意しています。例年より時期が早くなっていますので、ご注意ください。

健康

節目 (30・40・50・60・65・70・76歳)
歯科健康診査

健康課健康支援グループ (保健センター内☎ 37-3511)

対象となる人に4月中旬に受診券をお送りしています。健診では希望により歯冠クリーニング(上下顎前歯唇側)を受けることができます。

令和2年2月29日までに受診してください。

お知らせ

救急車の利用は適切に

消防署 (☎ 37-5333)

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。

緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した時、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車の適正利用について考えてください

- 緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか。
- 夜間・休日の病院がわからないという理由で利用していませんか。
- タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか。

病院に関する問合先

- 電話による案内 救急医療情報センター (☎ 0586-72-1133)
- ホームページから検索 愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページアドレス (<http://www.qq.pref.aichi.jp>)

図書館休館のお知らせ

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

図書館は、特別整理期間のため、次のとおり休館します。ご利用の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 休館する日 11月5日(火)～14日(木)
- ※休館に伴い、返却予定日が変わります。

貸出日	返却予定日
10月22日(火)～24日(木)	11月15日(金)
10月25日(金)～11月4日(月)	3週間後の日



農地の保安全管理を行います

JA 愛知北岩倉支店営農生活課
(☎ 37-6311)

JA 愛知北岩倉農地保安全管理組合では、耕作放棄地発生防止のため、所有者が相続で農地を取得したり、高齢になるなど耕作を行えなくなった小規模で集約できない農地を保安全管理しています。

- 内容 農地を有料で通年管理します。
- 対象 所有者が自分で耕作を行えない小さな農地
- ※詳細は、JA 愛知北岩倉支店営農生活課までお問い合わせください。



2019年全国家計構造調査を実施します

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

総務省統計局・愛知県・岩倉市では、本年10月から11月までの2カ月間、「2019年全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、家計における日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。調査へのご協力をお願いします。

「愛知県ファミリーフレンドリー企業」登録制度

尾張県民事務所産業労働課産業労働グループ
(☎ 052-961-8346)

愛知県では、「愛知県ファミリー・フレンドリー企業登録制度」を通して、従業員のワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業を応援し、男女がともに働きやすい職場環境づくりを進めています。

- ファミリー・フレンドリー企業とは 従業員が、仕事と育児・介護・地域活動など仕事以外の活動を両立できるよう積極的に取り組む企業のことをいいます。
- 登録のメリット ワーク・ライフ・バランスの取組を進めることにより、企業のイメージアップ、優秀な人材の確保・定着のほか、従業員の意識向上につながります。その他、登録企業への支援メニュー等をご用意しています。

その他、ファミリー・フレンドリー企業登録制度について詳しくは「ファミフレネットあいち (<https://famifure.pref.aichi.jp/>)」をご覧ください。

退職金の準備は万全ですか？

制度について：(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
(☎ 03-6907-1234)
補助金について：商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。

● 制度の特色

- ★ 掛金の一部を国が助成します。
- ・ 初めて中退共制度に加入する事業主に、従業員ごとに掛金月額2分の1(上限5,000円)を加入後4カ月目から1年間助成します。
- ・ 1万8,000円以下の掛金月額を増額する事業主に、増額分の3分の1を増額月から1年間助成します。

- ★ 掛金は全額非課税で手数料は不要です。
- ★ 社外積立型なので退職金の管理が簡単です。
- ★ パートタイマー等の方も加入できます。
- 岩倉市中小企業退職金共済制度加入促進補助金 国の助成とは別に、中退共制度の加入促進補助金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する平成30年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。その結果報告書を市役所1階の観光情報ステーション(情報サロン)と市ホームページで10月1日(火)から公表します。

第58回「青少年によい本をすすめる県民運動」

愛知県社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

10月を強調月間として、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を進めます。

- スローガン 「育てよう 豊かな心 読書から」
- 推薦図書 「愛知県青少年育成県民会議」 <http://www.pref.aichi.jp/syakaikatsudo/kenminkaigi/> をご覧ください。
- 主催 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

自然生態園とんぼ池の底干し

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

池の中の生態系保全のため、とんぼ池の底干しを行います。期間中は、とんぼ池でザリガニ釣りができません。

- とき 10月17日(木)～11月18日(月)
- ところ 自然生態園(北島町)のとんぼ池(森の西側の池)

皆さんの文化活動を応援します～岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度～

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

市民の皆さんが行う文化事業に助成を行っていますので、ご活用ください。

- 助成対象事業 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業および恒常的に行われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。
- ①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会を組織したりするなど、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展などにかかわる事業は原則として対象外です。
- ②文化情報事業…岩倉市の文化情報のPRや、ネットワークづくりのために製作されるパンフレット

- や情報誌などの発行
- ③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催
- ④その他、文化によるまちづくりの振興に関する事業
- 助成金額 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の2分の1以内(限度額あり)。
- 事業期間 令和元年度中に実施予定の事業
- 申請方法 10月31日(木)までに市役所6階生涯学習課に備え付けの申請用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、提出してください。

行政相談週間 10月7日(月)～13日(日)

行政課行政グループ (☎ 38-5804)

一日合同行政相談所について：総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸2-5-1名古屋合同庁舎第2号館 ☎ 052-972-7415)

行政相談制度を知っていただき、利用していただくため10月7日(月)～13日(日)「行政相談週間」を実施します。

【岩倉市の行政相談】

10月の行政相談は、行政相談週間の一環として、開始時間を早めて行います。

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路などについて、苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- とき 10月11日(金)午前10時～午後3時
- ところ 市役所1階市民相談室
- 行政相談委員 総務大臣から委

嘱されている民間のボランティアで、皆さんの身近な相談相手です。

- 相談委員 しおたにみつよ まつだよしずみ 塩谷光代さん、松田喜澄さん

【一日合同行政相談所】

年金、登記等の行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談も受け付けます。

- とき 10月29日(火)午前10時～午後3時
- ところ ナディアパーク3階デザインホール(地下鉄矢場町駅5・6番出口から徒歩5分)

不用品をご提供ください

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

集まった不用品は、いわくら市民ふれ愛まつりの環境フェア内「リユース広場」にて販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

●ご提供いただきたいもの
《未使用品に限る》

- ・皿やコップなどの食器類
 - ・キッチン雑貨
 - 《中古品でも可》
 - ・おもちゃ、ぬいぐるみ
 - ・古ネクタイ (工作コーナーで使用します)
 - ・その他の生活雑貨
- ※状態の悪いものはお受け取りできない場合がございます。

●お受け取りできないもの

- ・粗大ごみ、生もの
- ・家電機器類 (テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロなど)
- ・廃棄する際に処理が困難なもの (消火器、バッテリーなど)
- ・布製品 (ふとん、衣類など)

●募集期間 10月1日(火)～11月1日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

●受取場所 清掃事務所(石仏町) または市役所3階環境保全課
※事前にご連絡のうえ、ご自身で搬入をお願いします。



クリーンチェックいわくら 2019 にご参加ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

クリーンチェックいわくら 2019 は、市民の皆さんや団体等の幅広い参加と協力のもとに環境美化活動を行い、ごみの減量と資源化の啓発を図るとともに、身の回りの環境を慈しむマナーと、節度ある暮らしのルールを広く浸透させることを目的としています。

●とき 10月26日(土)～11月10日(日)

※一斉実施日 10月26日(土)(小雨決行)

●内容 道路や公園のごみ拾い・ごみと資源の分別

※お住まいの地区(行政区)や、協力事業所・市民団体等で実施されます。

●参加方法

一般…地区の活動に参加できます。※日時や集合場所は地区の役員さんにご確認してください。

事業所・市民団体等…問合先までご連絡ください。

●主催 岩倉市、いわくら市民ふれ愛まつり実行委員会

●主管 岩倉市環境フェア 2019 実行委員会



事業者の皆さんへ 事業系ごみは適正に処理しましょう

- ・事業系一般廃棄物：環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)、清掃事務所 (☎ 66-5912)、または、小牧岩倉エコルセンター (☎ 0568-79-1211)
- ・産業廃棄物：愛知県尾張県民事務所廃棄物対策課 (☎ 052-961-7211(代))、または、(一社)愛知県産業廃棄物協会 (☎ 052-332-0346)

●事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場に出せません

市が行うごみと資源の収集は、一般の家庭から出されるものを対象にしています。

商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出る事業系ごみは、事業者が責任を持って適正に処理しなければなりません。

●事業系ごみの処理方法

事業系一般廃棄物(産業廃棄物以外のもの)の処理方法は次のとおりです。

- ①市の許可業者に委託する。
※許可業者については、市ホームページでご確認ください。

②事業者自らが直接、小牧岩倉エコルセンター(小牧市大字野口地内)に搬入する。

③自家処理施設で処理する。

なお、産業廃棄物については、愛知県の許可を受けた産業廃棄物処理業者に委託してください。

●事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットをご覧ください

市では事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットを作成しています。お持ちでない事業所の皆さんは市役所3階環境保全課または清掃事務所(石仏町)でお渡ししています。

ご家庭での食品ロスの削減にご協力ください！

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では、食品ロスが年間で約643万トン（平成28年度推計値）も発生しており、そのうちの約291万トンが家庭から出されています。捨てられる食べ物がもったいないだけでなく、食品を詰め込んでいた時の冷蔵庫の電気代や、廃棄される食品の調理にかかった光熱費や時間もムダになってしまいます。皆さんの力で食品ロスを減らしましょう。

●家庭で食品ロスが発生する原因

- ・食品の買いすぎや、適切な方法で保管しなかったことなどにより、賞味期限や消費期限が過ぎたり、傷んでしまい、そのまま捨ててしまう。
- ・料理の作りすぎや好き嫌いなどにより、食事を残してしまう。
- ・野菜や果物の皮など食べられる部分まで取り除いて捨ててしまう。
- 食品ロスを減らすために、気を付けたいポイント
- ・買い物に行く前に、買いすぎや衝動買いを防ぐため、冷蔵庫の中身を確認し、献立を考え、買い物メモを作成する。

- ・冷蔵庫の中身を把握しやすくするため、食材の保管場所を決めておき、使い忘れを防ぐため、賞味期限や消費期限の近い食材は手前に置く。
- ・料理は食べる分だけ作る。
- ・野菜の葉っぱや皮などもできるだけ捨てないように、切り方を工夫したり、皮ごと調理したりする。
- ・一度箸をつけた料理は腐敗しやすくなるため、料理は食べる前に取り分け、清潔な保存容器などで適切に保存する。
- ・賞味期限が1カ月以上残っていて食べる予定のない食品は、フードドライブを活用する。

フードドライブにご協力ください

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

フードドライブとは、各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。お持ちいただいた食品は、NPO法人等を通じて支援が必要な人に届けられます。生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のため、フードドライブにご協力をお願いします。

- とき いわくら市民ふれ愛まつり 2019・岩倉市環境フェア 2019【11月9日(土)・10日(日)】
- ところ 総合体育文化センター第4駐車場（環境フェア会場内）

●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物（パスタ、うどん、蕎麦等）
- ・ギフトパック（お中元の余剰等）
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料（食用油、醤油、味噌、砂糖等）
- ・飲料（ペットボトル飲料、缶ジュース等）
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品（コーヒーパック、お茶パック等）



●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が1カ月をきっている食品
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜）
- ・冷凍食品、冷蔵食品、瓶詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール（みりん・料理酒は除く）



リサイクルできる「雑がみ」をごみに出さないで。～「雑がみ回収袋」を配布しました～

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

●燃やすごみに「雑がみ」が混入されています。

コピー紙やお菓子の箱、はがきや封筒などの「雑がみ」は資源として出していただくことをお願いしていますが、まだまだ燃やすごみの袋の中に「雑がみ」としてリサイクルできるものが多く混入されています。「雑がみ」を燃やすごみに混入せず、資源として分別収集などに出すことが広がっていけば、岩倉市のごみ減量化はさらに進んでいくことが期待できます。

雑がみの例

メモ帳、ノート、コピー用紙、包装紙、紙袋、紙箱、パンフレット、はがき、名刺、封筒（窓あき封筒のフィルムは外す）、カレンダー（金属・プラ部分は外す）など

雑がみにならない紙
(燃やすごみへ)

写真、カーボン紙、粘着テープ類、ビニールコート紙、紙コップなどのワックス加工紙、レシートなどの感熱紙など

★「雑がみ回収袋」を配布しました★

「雑がみ回収袋」を広報10月号と同時に配布しています。内容をご確認いただき、雑がみのリサイクルにより一層のご協力をお願いします。

※注意 「雑がみ回収袋」の配布は今回限りとなります。

今後、「雑がみ」を出すときは、ご家庭にある紙袋や封筒に入れるか、ひもで縛って出してください。

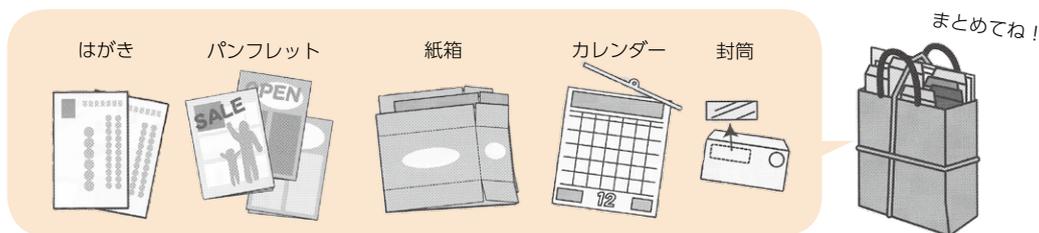


雑がみ回収袋表



雑がみ回収袋裏

●雑がみの出し方 ご家庭にある紙袋や封筒に入れるかひもで縛って、分別収集や古紙と古着の日、e-ライフプラザ、日曜資源回収、子ども会の廃品回収等に出してください。



イベント
募集
健康
お知らせ

児童手当の申請をお忘れではありませんか

子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

児童手当は、中学校卒業まで(15歳になった後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給されます。現在、受給資格があるものの、申請をしていなくて児童手当を受給していない人や出生・転入等により新たに受給資格が生じた人は、子育て支援課で申請が必要です。

児童手当は、原則、申請した月の翌月分からの支給となります。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、出生・転入等の日の翌日から15日以内に申請してください。

●支給月額

- ・児童手当(所得制限限度額未満の人)
- 0歳～3歳未満:(一律)15,000円
- 3歳～小学校修了前:(第1子・第2子)10,000円(第3子以降)15,000円
- 中学生:(一律)10,000円

- ・特例給付(所得制限限度額以上の人)
- 0歳～中学生:(一律)5,000円
- 必要書類等くわしくは子育て支援課までお問い合わせください。
- なお、受給資格をお持ちの人が公務員の場合、職場での申請となりますので、ご注意ください。

コンビニエンスストアで、全ての市税が納付できます

税務課収納グループ (☎ 38-5806)

当初にお送りした納付書は、納期限を過ぎるとコンビニエンスストアで納付できなくなりますので、ご注意ください。納期限後に納付を希望される場合は、税務課までご相談ください。



「宝くじ助成」(コミュニティ助成事業)を活用し、太鼓や音響機器、浴衣を新調しました。

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

今年度、西市町区では宝くじの事業収入を財源とした「宝くじ助成」(コミュニティ助成事業)を活用し、太鼓や音響機器、浴衣を新調して盆踊り大会を開催しました。多くの方が訪れ、例年以上に盛り上がりました。

※「宝くじ助成」とは一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として助成しているもので、住民によるコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図ることを目的としています。



8月3日・4日睦公園にて



予約の多かった本

(7月と8月の2カ月間)

- 1位 希望の糸 (東野圭吾 著)
- 2位 ノーサイド・ゲーム (池井戸潤 著)
- 3位 さよならの儀式 (宮部みゆき 著)

10月31日(木)は休館日です。図書館からのお知らせ

★へんしんーいろいろれっじゃ (ぶくなが じゅんぺい 著)

その他の新着図書については、市ホームページ (<https://www.city.iwakura.aichi.jp/000003296.html>) をご覧いただけます。

★北極と南極の「へえー」くらべてわかる地球のこと (中山由美文・写真、秋草愛 絵)

★烈風ただなか (あさのめいこ 著) 児童新着図書

★地元を再発見する！手書き地図のつくり方 (手書き地図推進委員会 編著、川村行治 ほか 著)

★一般新着図書



市民相談 (10月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

相談	とき
一般相談	月～金曜日(祝日、振替休日を除く) 午前9時～午後4時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日(祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～正午(☎ 37-7867) ※受付時間:午前11時30分まで
法律相談	8日(火)・23日(水)午後1時～4時 ※1日(火)午前9時から当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ(☎ 0586-55-9286) 11日(金)午前9時30分～正午
税務相談	3日(木)午後1時～4時
人権相談	11日(金)午後1時～4時
行政相談	11日(金)午前10時～午後3時
多重債務者相談 ※予約優先	17日(木)午後1時～4時 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	9日(水)午後1時～4時
不動産相談	10日(木)午後1時～4時
戦没者遺族相談	18日(金)午後1時～4時

その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ先 / 備考
行政書士による 無料相談会	10月25日(金) 午後1時30分～ 3時30分	市役所1階 市民相談室	問合せ先: 愛知県行政書士会尾北支部事務局 (☎ 94-0727) 相談内容: 農地法・建築許可・建設業許可等に関すること、遺産分割協議書・契約書等の作成に関することなど(※相談に関する秘密は守られます)
出張相談 in いわくら (予約制・先着順)			問合せ先: ママ・ジョブ・あいち(あいち子育て女性再就職サポートセンター) (☎ 052-485-6996) 対象: 出産・育児などで離職した女性で、次のような悩みをお持ちの人 ・再び社会に出て活躍したいけれど… ・ブランクが長くて不安 ・今の自分に合った働き方は? ・再就職の準備は何かから始めたらいいの? 定員: 3人(1人50分以内) 申し込み: 10月18日(金)までに、商工農政課商工観光グループあてに電話(☎ 38-5812)またはFAX(FAX:66-6100)にてお申し込みください。 ※託児を無料で行います。希望者は、申し込み時にお伝えください(1週間前までに要予約)。 ※空きがあれば、当日でも受付します。ただし、託児の利用はできません。
再就職を考えている女性に対する カウンセラーによる 無料相談を行います。	10月25日(金) 午前9時30分～ 午後0時20分	市役所1階 市民相談室	
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	10月9日(水) 午後1時30分～ 4時20分	ふれあいセンター 3階福祉団体活動室 (西市町無量寺2-1)	予約・問合せ先: 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1組50分で、1日3組

分別収集・古紙と古着の日 (10月)

分別収集

※表中の★印は実施日が通常の実施週と異なっていますのでご注意ください。

1日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
4日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
8日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
11日(金)	東新町(岩倉団地)
15日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
18日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
★29日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

1日(火)	中本町・鈴井町
4日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
8日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
12日(土)	東新町(岩倉団地)
15日(火)	八剣町・神野町・石仏町
18日(金)	五条町
★29日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

6日・20日	e-ライフプラザ(清掃事務所)
13日・27日	消防署東側防災公園



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ~11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	17日(木)	13:30 ~15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎週水曜日 (祝日除く、雨天中止) 毎週木曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00~10:00 (集合時間9:00)	八剣憩い の広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル、ポールウォーキングに参加する人はポール ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※会場のイベント等により中止になることがあります。 ※自主活動で、専門の講師はいません。 ※ポールウォーキング時のポールは貸出可。貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。
五条川ポール ウォーキング	毎週金曜日 (祝日除く、雨天中止)		お祭り広場 (下本町)		

予防接種



■乳幼児の予防接種について

生後2か月ごろに「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

■個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんと、平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、平成31年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校1年生~高校1年生に相当する女子が対象です。令和元年8月末現在、積極的にはお勧めしていません。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限:令和2年3月31日(火)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和2年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望している女性(ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)

②平成31年4月から令和2年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、平成31年4月末に個別通知しました。

■市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

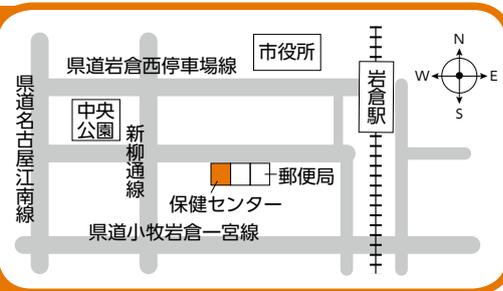
市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴のある人を除く)に対し、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施することになりました。今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、令和元年6月にクーポンを送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポンを持参のうえ受けてください。転入や今年度のクーポン送付対象以外で抗体検査を希望する人は、申請によりクーポンを交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

10月の保健センター案内 (予定)

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

問合せ ☎ 37-3511

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳) ところ:保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~11:00 (初産の人は10時まで受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書(医療機関で発行) 内容…妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママと産後ママの交流会	29日(火)	10:00~11:30	9:45~10:00	妊婦と3か月までの児を持つ産婦	内容…妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事についての話、乳児(3か月まで)の体重測定
★母乳相談	30日(水)	9:00~12:00	◎予約制	母乳育児をしている人	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
乳幼児健康相談	4日(金)	9:00~	9:00~10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・歯科相談 (★運動発達相談は要予約)
★こども発達相談	7日(月)	9:00~11:00	◎予約制	乳幼児	内容…身体やことばの発達などの相談
★これからはじめる離乳食教室	8日(火)	10:00~11:15	9:45~10:00	4~6か月児 (定員20組)	持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	21日(月)	10:00~11:00	9:45~10:00	9~11か月児 (定員20組)	持ち物…おんぶひも(抱っこひも) 内容…離乳期後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストレーション
★かみかみ歯ピカ教室	25日(金)	9:30~11:00	9:15~9:30	1歳~1歳6か月児 (定員15組)	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導
2歳児歯科健康診査	28日(月)	12:45~	12:45~13:30	平成29年10月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6か月児親子歯科健康診査	25日(金)	12:45~	12:45~13:30	平成29年3月生まれの子とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯予防・育児の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ交流会	15日(火)	10:00~11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

(※1) 歯こう染め出し 歯こう染め出し液(赤色)は、洋服につくと落ちにくいので、汚れてもいい服装でお越しください。
(※2) フッ化物塗布(希望者) フッ化物塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

乳幼児健康診査について

4か月児健康診査(令和元年6月生まれ)、1歳6か月児健康診査(平成30年3月生まれ)、3歳児健康診査(平成28年10月生まれ)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

救急医療電話番号案内

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診察室)
☎ 51-3333
○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○第1・3土曜日
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00~翌朝8:00
救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 66-4708
受付 9:00~11:30
13:00~16:30

“いわくらしやすい” PR 用動画が完成しました！

●問合せ 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

9月号でお知らせした、岩倉市の魅力をギュッと詰め込んだ“いわくらしやすい” PR 用動画が完成しました。

この動画は、市の魅力をわかりやすくまとめたブランドブック「いわくらしやすい BOOK」をもとに、コメントや、これまでに撮影した画像を加えて動画化したもので、先に完成したサウンドロゴも取り入れています。

動画は全部で5編で、全編通して見ても7分程度で、短いながらも市の魅力を充分伝えられるものになっています。この動画は今後、市内外のような場面で活用していく予定です。市ホームページでも見ることができますので、皆さん、ぜひ一度ご覧ください。



▲ナレーション吹き込み風景



▲ミキシング作業風景



頭の体操

クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんマスコット付きボールペンをプレゼント！！

タテのキーワード

- 人間のさまざまな感情。喜怒○○○○。
- 生きるか死ぬか。○○問題。
- 動物標本的一种。骨格、筋肉、内臓などを除いて皮だけを残し、中に綿などを詰めて作る。
- の踊り子。川端康成作の小説。
- 物事の評価において、優れた点などを点数として積み上げていく方式。○○方式。
- 釣りで、仕掛けを入れるとすぐに魚がかかり、続けざまに釣れること。
- 「eagle」は日本語で。

ヨコのキーワード

- 食物などが腐りやすいこと。
- 「烏賊」の読み方は。
- 繭形のさやを形成するマメ科の作物。ピーナツ。
- 値段の安いこと。○○○な値段。
- 汁や飯を盛る深みのある食器。
- 金銭を貸した相手から、その額と期間に応じて一定の割合で支払われる金銭。利息。
- 季語と5・7・5の17音を定型とする短い詩。

1	2		3		4
5					
6		7		8	
		9			
	10				
11			12		

先月の答えは「スズムシ」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。

<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて

●記入事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想(任意)

●応募期限 10月15日(火)(当日消印有効)

手話を覚えよう ～ vol. 5 ～

岩



両手の指先を折り曲げて、指先を向かい合わせしておき、ぐるっと反対方向にねじる。

倉



両手を斜めにして指先をくっつけ、斜めに下げる。

し(市)



手の甲を相手へ向ける。親指を立て、人差し指と中指を横に伸ばし、薬指と小指は曲げておく。

五



手を握り、親指を伸ばし横に向ける。

(条)

川



右手の人差し指、中指、薬指を3本立てて、指の間を広げた状態で下におろす。

「五条川」

手話の表現には、より伝わりやすくするため簡潔に表したほうが良い場合があります。この地域で「五」のつく「川」といえば「五条川」です。ですから、「五」「川」で「五条川」と表し「条」を省略しています。他の地域の人に話すときには、省略せずに「五」「条」「川」と全て表現します。

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)
(協力：岩倉手話サークルこいのぼり)

健康いわくら 21 ～プラス1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「季節の野菜料理プラス一品集」を保健センターで配布しています。



簡単！！

旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

ごぼうの甘酢きんぴら



材料 2人分

※1人分の野菜の分量 (75g)

- ・ごぼう 100g
- ・にんじん 50g
- ・牛肉 50g

A) 調味料

- ┌ ポン酢しょうゆ 大さじ 1.5
- └ 砂糖 小さじ 1
- ・赤唐辛子(輪切り) 少々
- ・ごま油 大さじ 1

作り方

- ① ごぼうは、ささがきにして水にさらしてアク抜きし、5分程度茹でて、ザルに移し水切りしておきます。
- ② にんじんは細切り。牛肉は3cm幅に切ります。
- ③ 熱したフライパンに、ごま油を入れて牛肉を色が変わるまで中火で炒めて一度取り出します。次に、赤唐辛子、ごぼう、にんじんの順に加えて炒め、A) の調味料と牛肉を加えて、汁気が少なくなったら出来上がりです。

－ メモ －

農家の人は、ごぼう栽培での土作りに苦労しています。真っ直ぐに伸びるように、土の中に小さな石が無いように手入れをします。成長途中で石に当たると、そこから二股に分かれてしまうからです。またごぼうの種はとても固いので、発芽を促すために、種をまく前に水の中に浸し、再度天日に干し、乾燥させてから種まきします。



いわくら夏の夜の風物詩

8月16日(金)・17日(土)、総合体育文化センター駐車場でいわくら夏まつり市民盆おどりと岩倉軽トラ夜市が開催されました。各地区で行ってきた盆おどりの集大成として、子どもも大人も一緒になってや

ぐらを囲み、太鼓のリズムに合わせて笑顔いっぱい踊っていました。会場内では、イルミネーションバージョンのミニSLの運行や、軽トラ夜市も開催され、来場者を楽しませていました。

PHOTO NEWS まちの話題



いつもの散歩道に猫ちゃんがいました。カメラをとりながら家に帰ってから再び来てみるとちゃんと待っていてくれました。思わず「いい子だね?」と言いながらシャッターをきりました。(東新町 HISA ぴよんさん撮影)

ず「いい子だね?」と言いながらシャッターをきりました。(東新町 HISA ぴよんさん撮影)



昔住んでいた部屋の窓からは、大型ショッピングセンターの駐車場しか見えませんが、岩倉の今の部屋からは、田んぼが見えます。(東新町 HISA ぴよんさん撮影)

からは、田んぼが見えます。(東新町 HISA ぴよんさん撮影)



壁画がつなく地域の絆

8月31日(土)、石仏駅西側の自転車駐車場に岩倉総合高校美術部の生徒が描いた壁画の除幕式が行われ、高速道路を管理するNEXCO中日本から感謝状が贈呈されました。

「絆」と題された壁画がお披露目されると、空間が一気に明るくなり、歓声が起こりました。



自然災害に備えよう!

8月25日(日)、五条川小学校のグラウンドにて令和元年度岩倉市防災訓練が開催されました。

訓練当日は、五条川小学校区の井上町・八剣町・石仏町・神野町の人たちが参加し、消火や避難所設

置、救助などの訓練が行われました。

とても暑い中でしたが、参加者たちは、いつ起こってもおかしくない自然災害に備えるため、真剣に訓練に取り組んでいました。

あなたの写真を広報に いわふと

市内で撮ったあなたのイチ押し写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所(町名のみ) ②ペンネームを記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 (1) 岩倉市内で撮影した写真であること。(2) 著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
- 問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)



8月24日(土)、大上市場山車保存会による境内での曳き回しが行われ、集まった大勢の人たちは、おはやしと揺れるちょうちんの幻想的な灯を楽しんでいました。(広報モニター山田幸哉さん撮影)

8月24日(土)、東町区内に古くから伝わる地藏盆(傘鉾)が行われ、町内より多くの参加者が集まり、夏の夜のひとときをすごしていました。(広報モニター山田幸哉さん撮影)





夏休みに親子で学ぶ！ 企業見学ツアーを開催しました！

8月21日(水)、岩倉市内の企業への興味関心を高めるため、昨年に続き、親子で参加できる企業見学ツアーを開催しました。子どもたちは市内の企業取材し、最後に工場見学の様子や気になった点を記載した子ども新聞を作成しました。参加したのは岩倉市在住の14組の親子計32名。昨年に続けて参加した子どももいて、人気の社会見学ツアーとなっています。

今回協力してくれた岩倉市内の企業は三州エッグ(株)と(株)クリモトの2社。さらに、市内に拠点を構えるスターキャット・ケーブルネットワーク(株)に取材指導を依頼し、子ども新聞制作の手助けをしてもらいました。



01 三州エッグ(株)岩倉工場



参加者は最初に、ゆで卵をはじめとした工業用の卵加工製品を扱う三州エッグ(株)の岩倉工場を訪問。卵を加工する様子を見学してもらった工場見学と、社員さんに気になったことを質問する取材の時間を設けてもらいました。工場見学では、無数の卵が流れる生産ラインに子どもたちも興味津々の様子で、社員さんの丁寧な説明を熱心に聞いていました。また、取材の時間には子どもたちから多くの質問が出ました。ゆで卵加工の質問だけでなく卵の保存方法や鳥インフルエンザ予防の方法まで、卵に関する様々な話を伺うことができました。

02 (株)クリモト



次に、3Dプリンターによる試作品の製作やプラスチック製品の成形事業を行う(株)クリモトを訪問。3Dプリンターなど社内設備で造られた「KM(ケーエム)30」というオリジナルカーを見学しました。普段は入ることのできない工場内部に立ち入り、工場の設備を見学。今回は3Dプリンターの工程で「発掘作業」の体験をしました。特別に3Dプリンターで造ってもらった、恐竜や昆虫などを、夢中で発掘していました。また、KM30も大人気で、子どもたちはとても興味深そうに見学していました。

03 新聞制作



これらの工場見学を終えたあとは、新聞制作を行いました。今回2社を訪問・取材した内容で新聞を作成しました。書くのが早い子どもや絵が上手な子ども、文章から書き始める子やタイトルを後から決める子など、制作の仕方は様々でしたが、全ての参加者が真剣に新聞制作に取り組んでいました。



みんな、上手に作ってくれました！



参加者の声



子どもが、たまごの多さにびっくりしていました。クリモトでも、むずかしいなと思ったこともよく理解しており、楽しんでいました。

事業内容がとても面白く、受け入れて下さった方の対応もすばらしかったです。

ふだんは見る事ができない工場の中を見学できて大変良かったです。

●問合せ先：岩倉市地域産業活性化推進協議会事務局 (商工農政課商工観光グループ内 ☎ 38-5812)



●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください。
防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。



●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ先 総務部秘書企画課広報グループ ☎38-5802

穴をあける際に
ご利用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。