

広報

~地域をつなぐ情報紙~

いわくら

2019
12月号
No.1126



冬の鍋フェス in いわくら

※鍋はイメージです。
実際に鍋フェスで提供されるものとは異なります。

特集

いわくら冬のイベント

鍋フェスで温まろう♪

令和2年
岩倉市まちづくり
カレンダー引換券
12月2日(月)~



鍋フェスで温まろう♪

すっかり寒い季節になり、温かいものが恋しいですね・・・
今回は、そんな寒い日にピッタリな、今年で3年目を迎えるいわくらの新しいイベント「冬の鍋フェスinいわくら」を特集します。

鍋フェスは、岩倉にちなんだオリジナル鍋「いわくら鍋」を楽しめる鍋イベントで、来場者による人気投票を行い、あなたの一票が、「ナンバーワンいわくら鍋」を決定します！

みんなで温まりに出かけませんか？

鍋フェスにかける思い

「いわくらの新しい冬のイベントをつくる」

2017年より、いわくらの冬のイベントとして開催されている鍋フェスについて、市と共同でイベントを主催するNPO法人いわくら観光振興会の金井さんに鍋フェスにかける思いや見どころを聞きました。

Q 鍋フェスが始めたきっかけを教えてください。

岩倉市には春の桜まつり、夏の市民盆おどり、秋のふれ愛まつりがあります。しかし、冬のお祭りがなかったため、四季ごとにお祭りがあったら楽しいのではと考え、冬のイベントを企画することになりました。企画を考

える中で、「冬は寒く、外に出たくない」というイメージがある

ため、温まるモノがいいのではないかとということで、「鍋」をテーマにすることになりました。

Q 鍋フェスの見どころはどのようなところでしょうか。

「鍋」だけではなく、お笑い芸人のライブやキッズダンス、ヨーヨーの世界チャンピオンによるパ

出店していただくお店には、岩倉にちなんだ鍋や特色を活かした鍋のオリジナルレシピを考えてもら

い、来場者の皆さんによる投票でナンバーワンを決定します。その中から今後、岩倉の名物になるものが生まれたいと考えています。



いわくら冬のイベント

フォーマンズなど多くのステージイベントがあり、キッチンカーの出店もありますので、誰もが楽しむことができるイベントになっています。

Q 鍋フェスへの意気込みを教えてください。

鍋フェスの会場は、岩倉駅から近く、駅から歩いていけるので、市民だけではなく、市外の人にもどんどん来てほしいです。そして、市外の人を多く呼ぶことで交流人口を増やし、岩倉市のブランド力がアップするのが理想です。

Q 最後に、皆さんに一言をお願いします。

冬の寒い中ですが、ぜひ鍋フェスでいろんな鍋を食べ、温まっていてください。今年から「いわくん賞」もできました。みんなで新しい岩倉名物を盛り上げましょう！



NPO 法人いわくら観光振興会
かない とおる
金井 透 さん

● **とき** 12月7日(土)、8日(日)午前10時30分～午後3時(雨天決行)

● **オープニングセレモニー** 7日(土)午前11時～

● **ところ** お祭り広場(下本町下市場3-1) ※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

● **出店物** それぞれ工夫が凝らされた「いわくら鍋」はもちろん、その他の飲食店も多数出店します。

● **ステージイベント** お笑い芸人によるステージ(7日(土)のみ)や

ダンスパフォーマンスなど

● **いわくら鍋人気投票の参加方法**

鍋1杯の購入につき、投票券1枚をお渡しします。会場内本部にある投票箱に投票券を入れて投票してください。投票結果は、8日(日)午後2時15分頃に表彰式を行い発表します。

● **主催** 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会

● **後援** 岩倉市商工会、名古屋鉄道(株)

● **協力** 岩倉青年会議所

鍋フェス出店者紹介

鍋フェスに出店する7店に意気込みを聞きました。

くまらぼ

具沢山ブイヤベース鍋

魚介たっぷりのブイヤベースに岩倉市の特産物の野菜をふんだんに入れ、手間暇かけて作りました。添えてあるバケットとアイオリソースで味変しますので一回で二度お楽しみください！！



一元

一元のどすこいちゃんこ鍋

一元特製ちゃんこ鍋を、途中で自家製ゆずこしょうをかけて、味変をしながら楽しんでください。ゆずこしょうはお店で販売もしますので、ぜひご家庭でも味わってください。



焼肉ダールフルット

岩倉桜牛もつ鍋

桜牛もつ鍋は、岩倉の桜にちなんで、九州の桜馬肉と、和牛もつを合わせたオリジナル牛もつ鍋です。野菜と出汁にこだわりじっくり時間をかけて作ったスープと一緒に堪能ください。



和食 純系名古屋コーチン料理 干成純系名古屋コーチン鍋 (正肉とつくね入り)

正肉とは、骨や余分な脂肪などを取り除いた食用の肉のことをいいます。今年も純系名古屋コーチンを味わってください。



なんちゃっ亭

華麗なカレーちゃんこ鍋

昨年の「一豊と千代のみそちゃんこ鍋」から替わって、今年は華麗にリベンジだ！ちゃんこで地元産の野菜もたっぷり入っているので、スパイシーなカレー味で体の芯からあったまって！！



名古屋コーチン振興組合

純系名古屋コーチントマト鍋

私たちが作る鍋は、名古屋コーチンはもちろんのこと、岩倉市を代表する農家さんが作ったトマトやカリフラワー等をふんだんに使った、言わば岩倉市の特産品大集合鍋です。ぜひご賞味ください！



ぽっぽ屋

ぷりぷりホルモン鍋

ぷりぷりの牛ホルモンを岩倉産の野菜と特製出汁で煮込みました。寒い冬にほっかほかの鍋であってってください。「おいしい」と言われるような鍋を提供できるようがんばります。



●問合先

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会)

☎ 81-3368)



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

- 2 **特集 いわくら冬のイベント 鍋フェスで温まろう♪**
- 6 市政通信
- 17 協働のまちづくりコーナー
- 18 Amy in Iwakura
- 19 情報コーナー
- 33 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 34 12月の保健センター案内
- 36 い〜わくんの年賀状テンプレートをご活用ください / 頭の体操 クロスワードパズル
- 37 手話を覚えよう / 簡単!! 旬の美味しい野菜レシピ (冬の野菜編)
- 38 フォトニュース / いわフォト
- 40 FOCUS IWAKURA / Pick Up News

情報 - INFORMATION



休日急病診療担当医 (12月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

1日(日)	向井 研 (いわくら耳鼻咽喉科)
8日(日)	押谷 誠 (おしたにクリニック)
15日(日)	芳野 茂男 (ようてい中央クリニック)
22日(日)	加藤 芳幸 (かみのクリニック)
29日(日)	伊藤 義巳 (いとうクリニック)
31日(火)	芳野 茂男 (ようてい中央クリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページをご覧ください。



人口 (令和元年 11月 1日現在)

		前月比	前年比
総人口	48,070 人	30	30
男	24,049 人	16	55
女	24,021 人	14	-25
世帯数	21,848 世帯	43	381

前月詳細

出生	39 人	転入等	247 人
死亡	33 人	転出等	223 人



税・保険料等納期限

固定資産税・都市計画税第3期	12月27日(金)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第6期	
介護保険料第9期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午
※ 12 月 29 日(日)はお休みです。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

12 月 15 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午
☎ 38-5806

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	(家族仲間の和を願って)
育てよう	心	からだ	みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう	自然	環境	みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくろう	人	まち	みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)





● 改定の対象となる施設

施設名	問合せ先
市民プラザ	37-0257
生涯学習センター	38-0100
青少年宿泊研修施設「希望の家」	37-4191
学校運動場照明施設 (岩倉北小学校・南部中学校)	66-2222 (総合体育文化センター)
野寄テニスコート	
総合体育文化センター	
ふれあいセンター	37-3135
地域交流センター「みどりの家」	66-6700
地域交流センター「くすのきの家」	38-1106
地域交流センター「ポプラの家」	66-0817
五条川小学校放課後児童クラブ施設	38-5403
各児童館	38-5810 (子育て支援課)
多世代交流センター「さくらの家」	81-4941
防災コミュニティセンター	37-5333 (消防本部)

令和元年10月からの消費税率改正に伴い、公共施設に係る光熱水費、燃料費、消耗品費、設備保守点検料などの施設の運営経費が増加します。現在の施設の使用料は、これまで増税があっても据え置いてきました。施設に係る経費は利用者が負担する使用料と市民の皆さんからの税金等とで賄われています。利用する人に応分の負担をいただくものであり、令和2年4月1日から施設の使用料を改定します。利用者皆さんのご理解をお願いします。

令和2年4月1日から公共施設の使用料を改定します

問合せ先 行政課財政グループ (☎38-5804)

● 改定内容

施設建設時の消費税率から現在の消費税率10パーセントとの差額分を現在の使用料に加算し、10円未満を切り捨てるものです。

なお、社会教育関係団体や登録団体等が利用する場合の減免措置は、変更ありません。改定後の使用料については、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。



令和2年まちづくりカレンダーは、引換所でお受け取りください

問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

市民憲章を取り入れた令和2年のまちづくりカレンダーが完成しました。

下記の公共施設またはお店の引換所で、表紙左下の引換券と交換でお受け取りいただけますので、ぜひご活用ください。(※1世帯1部でお願いします。)

● カレンダー引換所

市役所1階総合案内、総合体育文化センター、生涯学習センター、市民プラザ、図書館、さくらの家、南部老人憩の家、アピタ岩倉店、ピアゴ八剣店、生鮮館やまひこ岩倉店、ナフコ不二屋岩倉店、パロー岩倉店、トップワン岩倉店、カネスエ八剣店

● 引換期間 12月2日(月)～27日(金)

※令和2年1月6日(月)以降は、市役所1階総合案内で引き換えできます。



市役所など市関係機関の年末・年始業務をご案内します

市の関係機関は、12月28日(土)から令和2年1月5日(日)まで年末・年始の休みになります。しかし、皆さんの日常生活に必要な一部の業務は行います。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

問合せ 行政課行政グループ (☎ 38-5804)

小牧岩倉エコルセンター

(小牧市大字野口 2881 番地 9、☎ 0568-79-1211)

一時に多量に出るごみなどを直接小牧岩倉エコルセンターに搬入する場合(有料)は、12月30日(月)の午後4時までですが、非常に込み合いますので、早めに搬入してください。年始は、1月6日(月)から平常どおり行います。

し尿収集

(㈱アイホク ☎ 66-2112)

年末は、12月27日(金)午後4時までに行います。収集を依頼する人は、12月25日(水)までに(㈱)アイホクへ連絡してください。年始は、1月6日(月)から行います。

尾張北部聖苑

(犬山市大字善師野字奥雑木洞 1 番地 1、☎ 0568-62-4144)

火葬業務は、1月1日(水・祝)を除いて平常どおり行います。

出生・死亡届など

市役所 (☎ 66-1111)

休み期間中の出生届・死亡届など戸籍の届出は市役所の当直で取り扱います。

ごみ・資源の収集

清掃事務所 (☎ 66-5912)

<年末のごみ・資源収集>

●燃やすごみ

★月・木コース…12月30日(月)まで

★火・金コース…12月31日(火)まで

●破碎ごみ 12月25日(水)まで

●プラスチック製容器包装資源

★木コース…12月26日(木)まで

★金コース…12月27日(金)まで

★岩倉団地…12月25日(水)まで

●e-ライフプラザ 12月27日(金)まで

●日曜資源回収 12月22日(日)まで

<年始のごみ・資源収集>

●燃やすごみ

★月・木コース…1月6日(月)から

★火・金コース…1月7日(火)から

●破碎ごみ 1月8日(水)から

●プラスチック製容器包装資源

★木コース…1月9日(木)から

★金コース…1月10日(金)から

★岩倉団地…1月8日(水)から

●e-ライフプラザ 1月6日(月)から

●日曜資源回収 1月5日(日)から

なお、決められた収集日以外にごみを出されますと、付近の皆さんの迷惑になります。ごみ出しは指定日の午前8時30分までに必ず行い、その他の日および時間には出さないようにご協力をお願いします。

岩倉市関係機関年末年始業務案内

■部分は平常どおり業務を行います。

	12月					1月					
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
市役所 (※1~3)						休務					※4
保健センター						休務					
休日急病診療所	休務		診療	休務	診療			休務	診療	休務	
生涯学習センター						休務					
図書館						休務					
総合体育文化センター						休務					
市民プラザ						休務					
子育て支援センター						休務				休務	
児童館						休務				休務	
放課後児童クラブ						休務				休務	
希望の家						休務					
保育園						休務				休務	
あゆみの家						休務					
みどりの家						休務					
くすのきの家						休務					
ポプラの家						休務					
さくらの家						休務				休務	
南部老人憩の家						休務				休務	
ふれあいセンター						休務					

※1 12月29日(日)は日曜市役所窓口を開設しませんので、ご注意ください。

※2 市民ギャラリーは、12月29日(日)から1月3日(金)まで休業します。

※3 レストランは、12月28日(土)から1月5日(日)まで休業します。12月27日(金)のみ午後3時に営業終了します。

※4 1月5日(日)は、日曜市役所窓口を開設します。

各施設によって開館、休館のところは異なりますので、お間違えのないよう確認をお願いします。

岩倉市の人事行政の運営等の状況をお知らせします

問合せ先 秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

岩倉市の人事行政を運営していくうえで、より公正で透明性を高めていくために、「岩倉市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成 30 年度の職員の任用、給与、勤務時間その他の勤務条件などについてその概要をお知らせします。詳細な資料については、市ホームページをご覧ください。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用の状況

(平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日)

事務職	技術職	保育職	消防職	合計
3 人	1 人	9 人	2 人	15 人

(2) 職員の退職の状況

(平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日)

定年退職	早期退職	普通退職	その他 (死亡・免職等)	合計
5 人	0 人	4 人	0 人	9 人

(3) 職員の昇任および降任の状況

(平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日)

昇任					降任
部長級	課長級	主幹級	統括主査	主査	
0 人	0 人	5 人	6 人	0 人	0 人

(4) 部門別職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在) (単位:人)

部門		30 年	31 年	増減数	
普通会計	一般行政	議会	4	4	0
		総務・企画	61	63	2
		税務	19	19	0
		農林水産	5	5	0
		商工	4	5	1
		土木	30	25	▲ 5
		民生	122	125	3
		衛生	33	32	▲ 1
	教育	22	22	0	
	消防	53	55	2	
計	353	355	2		
公営企業等	水道	5	7	2	
	下水道	3	6	3	
	その他	12	12	0	
	計	20	25	5	
総合計	373	380	7		

(5) 再任用職員の状況 (各年 4 月 1 日現在)

区 分	30 年	31 年
再任用職員 (短時間勤務)	15 人	10 人
再任用職員 (常勤)	0 人	0 人

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1 日の勤務時間		1 週間の勤務時間
平日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (休憩時間: 1 時間)	38 時間 45 分

※図書館や保育園等、職場によって変則勤務があります。

(2) 休暇制度

年次有給休暇の 1 人当たり平均取得日数	8.87 日
----------------------	--------

(3) 育児休業等の取得状況

区分	男性	女性
育児休業	1 人	16 人
部分休業	0 人	7 人

3 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分	休職 4 人
懲戒処分	-

4 職員のサービスの状況

職務専念義務免除承認件数	201 件 (人間ドック等)
営利企業等従事許可件数	54 件 (消防団員等)

5 職員の研修、人事評価の状況

(1) 職員の研修の状況

区分	主な研修内容	人数
独自研修	新規採用職員研修、嘱託職員・パート職員研修、主査・統括主査研修、接遇研修、評価者研修、普通救命講習、メンタルヘルス研修など	1,061 人
派遣研修	(公財) 愛知県市町村振興協会研修センター、尾張五市二町研修協議会、市町村職員中央研修所、全国市町村国際文化研修所、自治大学校など	157 人

(2) 人事評価の活用状況

活用方法	活用する評価結果
平成 30 年 6 月期勤 勉手当の成績率	平成 29 年度下期分の業績評価の 評価点
平成 30 年 12 月期 勤勉手当の成績率	総合評価点 (平成 29 年 10 月～ 平成 30 年 9 月末までの能力評価 の評価点+平成 30 年度上期分の 業績評価の評価点)
平成 31 年 1 月の昇 給区分の決定	総合評価点 (平成 29 年 10 月～ 平成 30 年 9 月末までの能力評価 の評価点+平成 29 年度下期分お よび平成 30 年度上期分の業績評 価の評価点)

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 共済組合

愛知県市町村職員共済組合に加入しています。共済組合では、短期給付事業（医療関係等）、長期給付事業（年金関係等）、福祉事業（健康保持増進事業等）を行っています。

負担金	409,558,709 円
-----	---------------

(2) 職員互助会

会員（職員）相互の共済および福祉の増進のために、職員互助会を設置しています。

負担金	2,625,633 円
負担割合	会員掛金：市負担金 = 1：1

7 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況

(平成 30 年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	29 年度の人件費率
14,777,067 千円	2,805,105 千円	19.0%	19.2%

※人件費には、特別職に支給される給料、委員等に支給される報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況

(平成 30 年度普通会計決算)

職員数 [A]	給与費				1 人当たり給与費 [B/A]
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 [B]	
369 人	1,162,081 千円	261,831 千円	473,145 千円	1,897,057 千円	5,141 千円

※再任用職員 10 人、平成 30 年 9 月採用職員 2 人、10 月採用職員 1 人を含む。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
285,919 円	365,543 円	36.7 歳	294,030 円	335,316 円	45.5 歳

※1「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額との合計の平均です。

(4) 職員手当の状況

(平成 31 年 4 月 1 日現在)

区分	内容		
期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6 月期	1.3 月分 (0.725 月分)	0.925 月分 (0.45 月分)
	12 月期	1.3 月分 (0.725 月分)	0.925 月分 (0.45 月分)
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有。 () 内は再任用職員に係る支給割合です。		
地域手当	支給率 6 %		
扶養手当	扶養親族 1 人につき 3,500 円～ 10,000 円		
住居手当	借間・借家 12,000 円を超える家賃の額に応じ、最高 27,000 円		
通勤手当	①交通機関利用者 運賃等の額に応じ、最高 55,000 円 ②交通用具利用者 通勤距離に応じ、2,000 円～ 31,600 円 ③交通機関と交通用具の利用者 ①と②の合計額、最高 55,000 円		
管理職手当	部長職 :70,800 円 課長職 :54,000 円 主幹職 :39,700 円		
時間外勤務手当	支給総額		支給職員 1 人当たり支給年額
	73,016,601 円		251,781 円
特殊勤務手当	支給総額		支給職員 1 人当たり支給年額
	4,074,040 円		21,786 円

8 職員の退職管理の状況

岩倉市職員の退職管理に関する条例及び規則に基づき、退職の日から 2 年間は、離職前 5 年間の職務に属するものに関し、職務上の行為をするように、またはしないように要求すること、または依頼することを禁止しています。また、管理職で退職した者については、離職後 2 年間は再就職先等を届け出るよう義務付けています。平成 30 年度の届出件数は 2 件でした。

★平成 30 年度の愛北広域事務組合の「人事行政の運営等の状況」は、ホームページ (<http://www.aihoku-kouiki.jp/>) で公表しています。
・問合せ先 愛北広域事務組合 (☎ 37-0840)

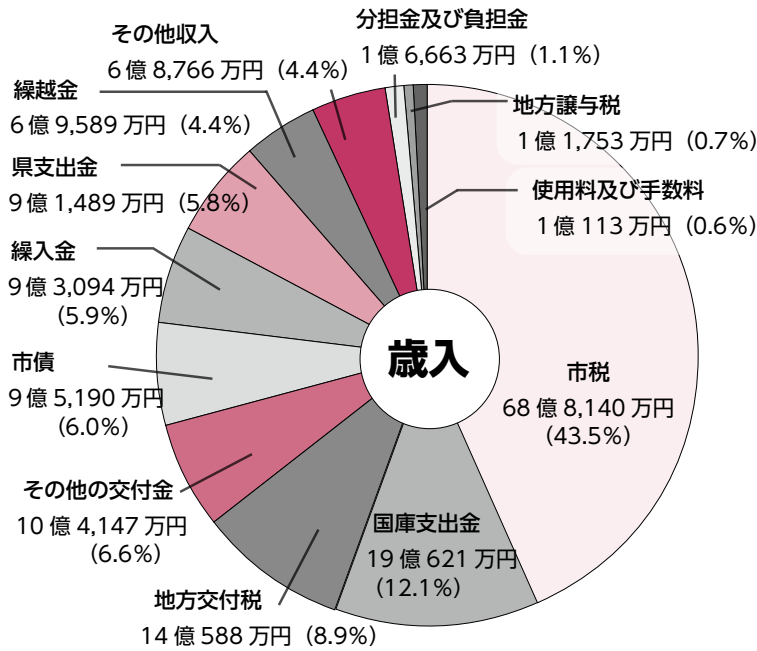
★平成 30 年度の小牧岩倉衛生組合の「人事行政の運営等の状況」は、小牧岩倉衛生組合事務所前、市役所前の掲示場およびホームページ (<http://www.city.komaki.aichi.jp/area/komakiwakura/>) で公表しています。
・問合せ先 小牧岩倉衛生組合 (☎ 0568-79-1211)



平成30年度岩倉市 決算をお知らせします

行政課財政グループ (☎ 38-5804)

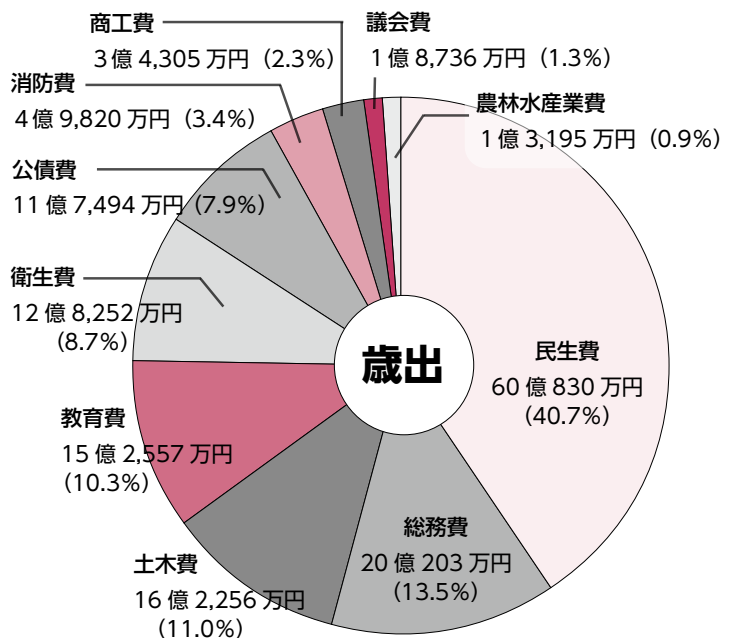
一般会計歳入 158億153万円 (平成29年度比 6.2%増)



- **市税** 市民税や固定資産税など、市に納められる税金
- **国庫・県支出金** 市が行う特定の事業に対して、国・県から交付されるお金
- **地方交付税** 地方公共団体が等しく行政サービスを提供できるように、一定の基準により国から交付されるお金
- **その他交付金** 地方消費税交付金、自動車取得税交付金など、国や県からの各種交付金
- **市債** 市が行う事業の財源として、国などから借り入れるお金
- **繰入金** 基金(市の貯金)などから繰り入れるお金
- **繰越金** 前年度から繰り越されたお金
- **その他の収入** 財産収入、預金利子、寄附金など
- **分担金及び負担金** 保育園の保育料など、特定のサービスを受けた人から納められるお金
- **地方譲与税** 国税として徴収され、一定の基準により市に分配される税金
- **使用料及び手数料** 市の施設の使用料や証明発行手数料などとして納められるお金

一般会計歳出 147億7,648万円 (平成29年度比 4.1%増)

- **民生費** 児童・高齢者・障害者の福祉、医療や保険、生活保護などにかかる経費
- **総務費** 企画、財政、人事、広報、選挙、戸籍、徴税、防犯、防災などにかかる経費
- **土木費** 道路や橋、公園、下水道の整備などにかかる経費
- **教育費** 学校教育や生涯学習、スポーツ振興などにかかる経費
- **衛生費** 環境、保健衛生などにかかる経費
- **公債費** 市が国などから借り入れた借金の返済に充てる経費
- **消防費** 救急や消防などにかかる経費
- **商工費** 商工業、観光、消費者行政などにかかる経費
- **議会費** 議員報酬や議会運営にかかる経費
- **農林水産業費** 農林水産業の振興などにかかる経費



会計別決算状況

	一般会計	特別会計合計	特別会計				
			国民健康保険	土地取得	公共下水道事業	介護保険	後期高齢者医療
予算額	162億7,628万円	100億838万円	46億9,532万円	1,464万円	15億3,959万円	31億4,086万円	6億1,797万円
歳入額	158億153万円	96億1,239万円	45億3,584万円	1,433万円	13億1,637万円	31億1,869万円	6億2,716万円
歳出額	147億7,648万円	87億8,725万円	41億7,480万円	1,433万円	10億4,939万円	29億3,223万円	6億1,650万円

平成 30 年度に実施した新規・主要事業

岩倉市の普遍的な将来都市像である「健康で明るい緑の文化都市」を実現するための第4次総合計画の6つの基本目標に沿って実施事業をまとめました。

●安心していきいきと暮らせるまちづくり（健康・福祉）

・ 健康都市宣言及び五条川健康ロード等関連事業	1,206 万円
・ 尾張北部権利擁護支援センター運営事業	439 万円
・ 病児・病後児保育事業	912 万円
・ 川井児童遊園トイレ整備工事	944 万円
・ 自殺対策計画策定業務	212 万円

●自然と調和した安全でうおいのあるまちづくり

(環境・防災防犯)	
・ 防火水槽簡易耐震化事業	437 万円
・ 高規格救急自動車購入事業	2,781 万円
・ 安全安心カメラ設置管理事業	967 万円

●豊かな心を育み人が輝くまちづくり（生涯学習・教育）

・ 総合体育文化センター天井改修工事	4,245 万円
・ 部活動指導サポーター派遣事業	149 万円
・ 小中学校空調設備設置事業（設計業務等）	7,342 万円
・ 岩倉中南館給排水・衛生設備等改修工事	1 億 4,458 万円

●快適で利便性の高い魅力あるまちづくり（都市基盤）

・ 名鉄石仏駅東側駅前整備事業	9,747 万円
・ 岩倉西春線道路改良事業	4,469 万円
・ 空き家等解体工事費補助金	224 万円
・ 三世同居・近居等支援事業	690 万円

●地域資源を生かした活力あふれるまちづくり（産業）

・ 地区計画策定委託事業	615 万円
・ 工場等新設・増設奨励金及び雇用促進奨励金交付事業	382 万円
・ シティプロモーション事業	1,500 万円

●市民とともに歩むひらかれたまちづくり（協働・行財政運営）

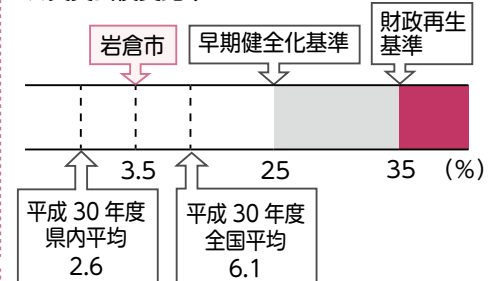
・ 岩倉市議会サポーター事業	11 万円
・ 第5次総合計画策定事業	532 万円
・ (仮称) 多目的交流広場基本計画策定業務	258 万円

健全化判断比率 ～市の財政は健全に運営されています～

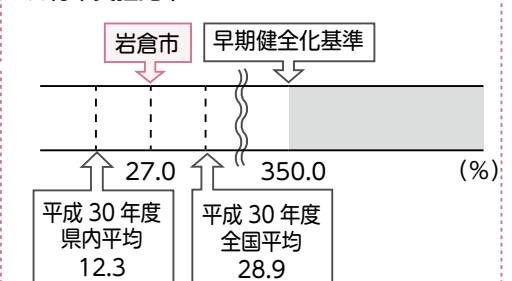
平成 30 年度決算に基づく地方公共団体の財政状況を判断するための指標と、公営企業ごとに経営状況を判断する指標をお知らせします。どの指標も一般的に数値が低いほど健全度が高いとされています。

指標	岩倉市	早期健全化基準 (注2)	財政再生基準 (注3)
実質赤字比率 一般会計等（本市の場合、一般会計と土地取得特別会計）の実質収支額の合計が赤字となった場合、標準財政規模（注1）に対する赤字額の割合。	赤字なし	13.44%	20.00%
連結実質赤字比率 一般会計、特別会計の実質収支額、公営企業会計の資金剰余（不足）額の合計が赤字となった場合、標準財政規模に対する赤字額の割合。	赤字なし	18.44%	30.00%
実質公債費比率 一般会計等の元利償還金に加え、上水道事業や公共下水道事業、一部事務組合（本市の場合、小牧岩倉衛生組合と愛北広域事務組合）の公債費のうち一般会計が負担すべきものである準元利償還金の合計の標準財政規模に対する割合の3カ年平均値。	3.5% (平成29年度決算：3.5%)	25.0%	35.0%
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債（一般会計等の地方債残高の他、上水道事業や公共下水道事業、一部事務組合の地方債残高のうち一般会計等の実質的な負担額等を含む。）の標準財政規模に対する割合。	27.0% (平成29年度決算：30.5%)	350.0%	—
資金不足比率 公営企業（本市の場合、上水道事業会計と公共下水道事業特別会計）ごとの資金不足額の事業規模（事業収入）に対する割合。	資金不足なし	20.0% 経営健全化基準 (注4)	—

★実質公債費比率



★将来負担比率



(注1) 標準財政規模…地方公共団体の財政規模を比較するための数値として、地方税や地方交付税などの経常的に収入されている一般財源の額を全国統一的な算式により算出したものです。つまり、用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

(注2) 早期健全化基準…4つの健全化判断比率のいずれかがこの基準値以上の場合、財政健全化計画を策定し、自主的かつ計画的に財政の健全化に取り組むことが法律で定められています。

(注3) 財政再生基準…健全化判断比率のうち将来負担比率を除くいずれかがこの基準値以上の場合、財政再生計画の策定が義務付けられ、国の関与のもと財政の再生に取り組むことが法律で定められています。

(注4) 経営健全化基準…資金不足比率がこの基準値以上の場合、経営健全化計画を策定し、自主的かつ計画的に経営の健全化に取り組むことが法律で定められています。



岩倉市の財政を1カ月の家計に例えると… (平成30年度決算)

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、分かりやすくするために、平成30年度一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。なお、平成30年度の一般会計決算を、国税庁民間給与実態統計調査(1人あたり平均給与)を参考に家庭に入ってくる1年間の収入を約440万円(1カ月あたり36万7,000円)として作成しています。

収入

	内容	金額
自主財源	給料(市税)	16万円
	パート収入(負担金、使用料等)	2万円
	雑収入(財産収入、寄附金等)	1万8,000円
	貯金の引き出し(繰入金)	2万2,000円
依存財源	親からの仕送り(国・県支出金、地方譲与税、地方交付税等)	12万5,000円
	銀行借入(市債)	2万2,000円
収入合計		36万7,000円

支出

	内容	金額
	教育・医療費(扶助費)	8万3,000円
	食費(人件費)	6万6,000円
	ローン返済(公債費)	2万7,000円
	家・車・電化製品の修理、購入代(投資的経費、維持補修費)	3万1,000円
	光熱水費、日用品費などの雑費(物件費等)	5万4,000円
	仕送り、生命保険など(繰出金、補助費等)	7万円
	貯金(積立金)	1万2,000円
支出合計		34万3,000円

令和元年度会計別予算執行状況(上半期)(令和元年9月末現在)

会計名	予算額	収入済額	支出済額	
一般会計	157億8,693万円	80億4,543万円	67億8,339万円	
特別会計	81億3,425万円	38億203万円	29億4,769万円	
	国民健康保険	41億3,137万円	19億8,291万円	16億2,571万円
	土地取得	6,064万円	463万円	463万円
	介護保険	32億6,484万円	15億9,482万円	11億8,752万円
	後期高齢者医療	6億7,740万円	2億1,967万円	1億2,983万円

※令和元年度から「公共下水道事業特別会計」が「公共下水道事業会計」へ移行しました。

市債の現在高(令和元年9月末現在)

借入先別

財務省	62億1,386万円
総務省	8億1,680万円
地方公共団体金融機構	21億8,469万円
金融機関	10億1,187万円
その他	8億8,099万円
合計	111億821万円

市有財産の状況(令和元年9月末現在)

建物	104,851.71㎡
土地	329,429.20㎡
基金	37億4,950万円
(基金の内訳)	
土地開発基金	8億7,966万円
住宅基金	720万円
財政調整基金	12億3,359万円
岩倉北小学校及び岩倉南小学校用地購入基金	5,535万円
ふるさとづくり基金	1億697万円
減債基金	5億4,925万円
地域福祉基金	4,725万円
介護給付費準備基金	3億1,880万円
公共施設整備基金	5億5,113万円
教育環境整備基金	30万円





保育等に関する費用についてお知らせします（平成30年度決算）

問合せ先 子育て支援課保育グループ（☎ 38-5810）



平成30年度の岩倉市の保育は、公立保育園7園、私立保育園1園と私立認定こども園3園、私立の小規模保育事業所1園の12園で実施しました。本市では、特色ある子育て支援の事業として、保護者の通園の負担を軽くするための保育園送迎ステーション事業や、家族の病気などの緊急の場合やリフレッシュをするための一時保育事業、子育て支援センターにおいて地域の子育て中の人の交流や育児相談をする子育て支援事業を実施しています。さらに、病気にかかり保育園等に通えない子どもをお預かりする病児保育事業に加えて、平成30年度から新たに病後児保育事業と市外の病児・病後児保育施設を利用した場合の利用料の補助事業を開始しました。

公立保育園や私立の認定こども園等（教育部分を除く）の認可保育施設の運営に係る費用の平成30年度決算額は、10億3,350万7,336円でした。

内訳は、公立保育園に係る部分としては、主な

ものは、保育士や調理員、パート職員などの人件費が6億1,317万円、給食の材料費が4,366万円、施設の光熱水費や施設の管理や修繕に係る費用が2,819万円、東部保育園のトイレの改修に係る費用が646万円でした。私立の保育園や認定こども園（教育部分を除く）、小規模保育事業所に係る部分としては、運営委託料や給付費、運営費補助金が合わせて3億3,072万円でした。

また、保育施設以外の子育て支援に係る費用の平成30年度決算額は、4,755万562円でした。内訳としては、一時保育に係る費用が1,737万円、保育園送迎ステーションの運営に係る費用が1,414万円、病児・病後児保育の実施に係る費用が912万円、子育て支援センターに係る費用が508万円、ファミリーサポートに係る費用が155万円でした。

今後も子育てしやすい環境づくりを進めていきますので、ご意見等ございましたらお知らせください。

認可保育施設の運営に係る費用

歳出	10億3,350万7,336円
----	-----------------

主な内訳

保育士等の人件費	6億1,317万円
給食の材料費	4,366万円
施設の管理や修繕	2,819万円
東部保育園トイレ改修工事	646万円
私立認定こども園等の運営費 (教育部分を除く)	3億3,072万円

歳入	10億3,350万7,336円
----	-----------------

主な内訳

国からの補助金	1億8,124万円
県からの補助金	6,932万円
保護者負担金等	1億4,463万円
一般財源	6億3,832万円

保育施設以外の子育て支援に係る費用

歳出	4,755万562円
----	------------

主な内訳

一時保育	1,737万円
保育園送迎ステーション	1,414万円
病児・病後児保育	912万円
子育て支援センター	508万円
ファミリーサポート	155万円

歳入	4,755万562円
----	------------

主な内訳

国からの補助金	1,754万円
県からの補助金	649万円
保護者負担金等	454万円
一般財源	1,898万円



岩倉市上水道事業の業務状況をお知らせします

問合せ先 上下水道課上水道グループ (☎ 38-5816)

貸借対照表

(平成 31 年 3 月 31 日現在)

損益計算書

(平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

資産の部		負債および資本の部		科目	金額 (千円)
科目 (資産の部)	金額 千円	科目 (負債の部)	金額 千円		
固定資産	4,123,561	固定負債	220,173	営業収益	578,448
有形固定資産	4,123,559	企業債	158,111	営業費用	625,861
土地	60,265	引当金	62,062	営業損失	47,413
建物	44,283	流動負債	225,981	営業外収益	110,964
構築物	3,722,461	企業債	20,891	営業外費用	1,328
機械及び装置	288,718	未払金	179,129	経常利益	62,223
車両運搬具	539	未払費用	156	当年度純利益	62,223
工具器具及び備品	593	引当金	3,118	前年度未処分利益剰余金	1,322,171
建設仮勘定	6,700	その他流動負債	22,687	前年度未処分利益剰余金の内建設改良積立金への振替分	69,000
無形固定資産	2	繰延収益	2,401,501	前年度繰越利益剰余金	1,253,171
電話加入権	2	長期前受金	3,819,444	当年度未処分利益剰余金	1,315,394
流動資産	853,120	前受金収益化累計額	1,417,943		
現金預金	740,258	負債計	2,847,655		
未収金	107,754	(資本の部)			
貯蔵品	5,108	資本金	541,276		
		自己資本金	541,276		
		剰余金	1,587,750		
		資本剰余金	5,557		
		受贈財産評価額	1,169		
		工事負担金	4,388		
		利益剰余金	1,582,193		
		減債積立金	22,800		
		建設改良積立金	244,000		
		当年度未処分利益剰余金	1,315,393		
		資本計	2,129,026		
資産合計	4,976,681	負債・資本合計	4,976,681		

令和元年度上期予算執行状況 (平成 31 年 4 月 1 日～令和元年 9 月 30 日)

◆収益的収入・支出

収入 (単位：万円)				支出 (単位：万円)			
科目	予算額	収入済額	収入率 (%)	科目	予算額	支出済額	執行率 (%)
第 1 款 水道事業収益	74,435	37,050	49.8	第 1 款 水道事業費用	71,318	31,397	44.0
第 1 項 営業収益	62,900	31,638	50.3	第 1 項 営業費用	70,118	31,344	44.7
第 2 項 営業外収益	11,535	5,412	46.9	第 2 項 営業外費用	1,000	53	5.3
第 3 項 特別利益	0	0	-	第 3 項 特別損失	0	0	-
				第 4 項 予備費	200	0	0.0

◆資本的収入・支出

収入 (単位：万円)				支出 (単位：万円)			
科目	予算額	収入済額	収入率 (%)	科目	予算額	支出済額	執行率 (%)
第 1 款 資本的収入	14,108	2,919	20.7	第 1 款 資本的支出	41,178	4,187	10.2
第 1 項 給水負担金	2,986	1,395	46.7	第 1 項 建設事業費	38,926	3,117	8.0
第 2 項 工事負担金	11,122	1,524	13.7	第 2 項 営業設備費	163	29	17.8
第 4 項 固定資産売却代金	0	0	-	第 3 項 企業債償還金	2,089	1,041	49.8

岩倉市下水道事業の業務状況をお知らせします

問合せ 上下水道課下水道グループ (☎ 38-5815)

岩倉市の公共下水道事業は、平成31年4月1日から公営企業会計に移行しました。今年度の事業からは、上水道事業と同様に、一般会計・特別会計とは別に業務状況等を公表します。

令和元年度上期予算執行状況 (平成31年4月1日～令和元年9月30日)

◆収益的収入・支出

収入 (単位：万円)			
科目	予算額	収入済額	収入率 (%)
第1款 下水道事業収益	84,317	60,243	71.4
第1項 営業収益	28,760	12,989	45.2
第2項 営業外収益	55,557	47,254	85.1
第3項 特別利益	0	0	-

支出 (単位：万円)			
科目	予算額	支出済額	執行率 (%)
第1款 下水道事業費用	81,931	35,599	43.4
第1項 営業費用	67,553	28,404	42.0
第2項 営業外費用	13,424	6,274	46.7
第3項 特別損失	934	921	98.6
第4項 予備費	20	0	0.0

◆資本的収入・支出

収入 (単位：万円)			
科目	予算額	収入済額	収入率 (%)
第1款 資本的収入	109,826	20,508	18.7
第1項 分担金及び負担金	538	508	94.4
第2項 国庫補助金	28,260	0	0.0
第3項 県補助金	0	0	-
第4項 他会計補助金	25,488	20,000	78.5
第5項 企業債	55,540	0	0.0

支出 (単位：万円)			
科目	予算額	支出済額	執行率 (%)
第1款 資本的支出	138,419	26,568	19.2
第1項 建設改良費	90,515	2,735	3.0
第2項 企業債償還金	47,904	23,833	49.8

叙勲受章者と岩倉市表彰受賞者の皆さんを紹介します

問合せ 秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

受章のご栄誉を心からお祝いし、ご紹介します (順不同・敬称略)。

●旭日双光章 (秋の叙勲)

地方自治功勞 片岡恵一 (稲荷町)

●瑞宝双光章 (高齢者叙勲)

教育功勞 江口和幸 (東町)

●瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)

警察功勞 井元孝昌 (大市場町)

●瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)

消防功勞 船橋和彦 (井上町)

【岩倉市表彰】

毎年12月1日の市制記念日に、本市の発展に貢献された皆さんを表彰しています。今年度の受賞者は次の皆さんです (順不同・敬称略)。

●自治功勞者表彰

★地方自治の進展に貢献 熊沢辰巳 (稲荷町)

●一般表彰 (個人)

★地方自治の進展に貢献

河村優子 (曾野町)、岩崎恭典 (四日市市)、大野代志子 (本町)

★教育、体育、学術その他文化の振興に貢献

柳川聡 (大地新町)、田中博 (鈴井町)、高谷令子 (新柳町)、

畠山恵理子 (新柳町)、松尾昌之 (愛西市)、吉野昭彦 (本町)、

稲垣あさ子 (東新町)、丹羽俊治 (大地町)、須田直広

(宮前町)、宮川忠久 (新柳町)

★産業の開発振興に貢献 山田幹夫 (下本町)

★社会事業に^{じんすい}尽瘁

伊藤憲治 (泉町)、河村芳彦 (曾野町)、浅野優子

(大地町)、北川時和 (八劔町)、成瀬由子 (下本町)、

平田睦郎 (中央町)、河村彌壽徳 (曾野町)

★民生の安定に貢献

横井晴美 (大山寺町)、東海美代子 (中央町)、水口

恵美子 (新柳町)

★保健衛生の向上に貢献 日比野充伸 (宮前町)

★治安の維持及び水害、火災その他災害の防護に貢献

櫻井芳樹 (本町)、井上亮平 (八劔町)

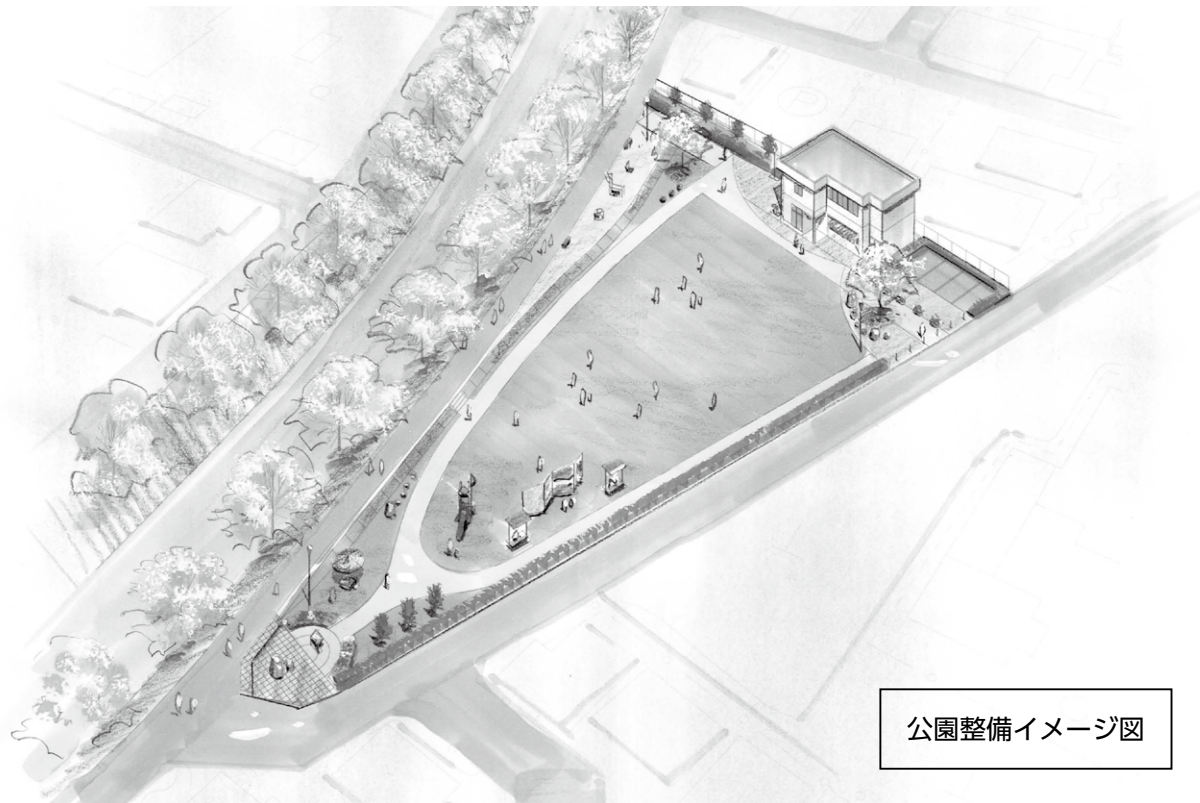


(仮称) 多目的交流広場の名称を募集します！

問合せ先 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

八剣町寺山地内にある旧学校給食センター跡地に都市公園として整備する(仮称)多目的交流広場の名称を募集します。

現在、市内にある都市公園の名称は「中央公園」や「下り松公園」のように所在地名を使っていますが、この度、初めて市民の皆さんから募集することにしました。地名にこだわらず、五条川の魅力が感じられ、地域の憩いの場として皆さんが親しみやすく、愛着を持てる公園となる名称の応募をお待ちしています。



公園整備イメージ図

- 文字数 15文字以内
- 募集期間 12月2日(月)～令和2年1月10日(金)
- ※郵送の場合は締切当日消印有効
- 応募資格 市内在住の人
- 応募用紙 用紙は市ホームページからダウンロードできます。また、市役所5階秘書企画課、生涯学習センター、総合体育文化センター、市民プラザ、図書館でも配布しています。
- 応募方法 必要事項を明記した応募用紙を以下のいずれかの方法により提出するか、または、市ホームページの投稿フォームから送信してください。
(1)市役所5階秘書企画課へ持参
(2)岩倉市役所秘書企画課あてに郵送[〒482-8686 (住所不要)]

※1人何点でも応募できます。

●選考点数、記念品

入選者には記念品を贈呈します。

- ・最優秀作品1点、図書カード5,000円分
- ・優秀作品3点、図書カード3,000円分

●結果について

入選者・入選作品のみ、本人に連絡したうえで、市ホームページ等で公表する予定です。結果に対する質問への回答は行いません。

●その他

- (1) 応募作品は自作で未発表のものとしてください。
- (2) 応募上の注意事項等詳細については市ホームページをご覧ください。

就学援助費の入学前支給についてお知らせします

問合せ先 学校教育課 (☎ 38-5818)

令和2年度に岩倉市立の小・中学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助の要件に該当し、令和2年1月末までに申請した人に、就学援助費のうち新入学に必要な「新入学児童・生徒学用品費」の入学前（令和2年2月末予定）支給を実施します。

●入学前に新入学児童・生徒学用品費の支給を受けることができる人

次の(1)～(3)全ての要件に該当する人

- (1) 申請時に岩倉市に居住している人（令和2年3月31日以前に転出する予定のある人を除く）
- (2) 令和2年4月に岩倉市立の小・中学校に入学予定のお子さんがある人
- (3) 就学援助の準要保護者の要件（次のいずれか）に該当する人

- ①生活保護が停止または廃止された人
- ②市民税が非課税または減免された人
- ③個人事業税または固定資産税が減免された人
- ④国民年金保険料の掛金が全額免除または国民健康保険税が減免された人
- ⑤児童扶養手当が支給された人（児童手当・特別児童扶養手当受給者は該当しません）
- ⑥生活福祉資金による貸付を受けた人

⑦①～⑥に該当しない人で特別な事情で経済的に困りの人

※⑦については、家族構成や年齢によって認定基準が異なります。認定基準（所得金額）の目安は下表のとおりです。

●申請期間 令和2年1月6日(月)～31日(金)

●申請場所 市役所6階学校教育課（郵送可）
午前8時30分～午後5時（土日祝除く）

●注意事項

・新入学児童・生徒学用品費の入学前支給を受けた後、3月31日以前に岩倉市外へ転出する場合や、4月に岩倉市立小・中学校へ入学しない可能性のある場合は申請を行わないでください。

・新入学児童・生徒学用品費の入学前支給を申請しない場合でも、就学援助を申請し、4月からの認定となった場合は、入学後に他の費目と合わせて支給します。

世帯人数	家族構成例	総所得
2人	母(30代)、子(小学生)	185万円程度
4人	父(30代)、母(30代)、子(小学生)、子(幼児)	280万円程度

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと
思っている人は、右のQRコードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』にご登録ください。市民
主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



市民プラザ 年忘れ交流会

●問合せ先 市民活動支援センター（☎ 37-0257、メール city-iwakuraplaza@city.iwakura.lg.jp）

大好評の「市民プラザ 年忘れ交流会」を今年も開催します。令和新時代の夢を市民活動団体や市民同士で語りあいませんか？楽器演奏などで盛り上げたい人の参加も大歓迎です。

●とき 12月13日(金)午後6時～8時30分

●ところ 市民プラザ 多目的ホール

●内容 市民活動団体によるステージ発表および交流会

●対象 市民活動団体および市民

●参加費 500円(小学生以下は無料。当日受付で徴収。)

※お茶と軽食は用意しますが、テーブルで分け合える食べ物¹品と、好きな飲み物をお持ちください。

●申し込み 上記問合せ先までご連絡ください。

※次回の「市民活動い〜輪会議」は1月21日(火)午後1時30分～3時、市民プラザで開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

仕事のストレスを解消するための5つの方法

皆さんこんにちは！もう冬になりましたね。寒さは大丈夫ですか。皆さんは気分が季節によって変わると信じていますか。例えば私は蒸し暑くなれば外に行く時に凄くストレスを感じますが、秋の涼しさを感じると落ち着いて嬉しくなります。皆さんはどうですか。どんな時にストレスが溜まりますか。

ハーバード大学のストレスリサーチによると私たちの感じているストレスの大半は仕事からのものと説明されています。特に日本では残業する人が多いのでたくさんの身体的や感情的な問題が起こります。さて、今回は、この前読んだ仕事のストレスを解消するハーバード大学のビジネスレビューについて紹介したいと思います。

ハーバード大学のビジネスレビューでは次の5つの方法をおすすめしています。

1. いつも感謝している3つのことを書いておく

自分の生活にある嫌なことばかり考えていると人は精神面に悪い影響を与えるので、ネガティブな気持ちになる時に日常生活の中でのいいことについて思い出して感謝する練習をすればすぐ良い気持ちになるそうです。例えば：家族、美味しい食べ物、服、恋愛など当たり前のことでいいです。

2. 一週間に1回だけでも仕事を忘れること

日本では業務時間を終わっても残業をし、帰ってからでも仕事のことを心配し、土日でも仕事に行く人は多いです。もちろん仕事を成功させることは大切ですが、自分の心や体の健康のために週に1回だけでも自分の趣味など仕事以外のことをしてください。

3. 運動や睡眠

ジムのトレーニングではなくジョギングなど簡単な運動を週に3回ぐらいしてください。体を動かすことはストレスを忘れるために役に立ちますし、元気が湧いてくるので運動するのは大事なことです。また、ストレスを解消するために睡眠時間も非常に大切だと言われています。ハーバード大学の記事にも一日に少なくとも8時間の睡眠は必要だと書いてあります。

4. コミュニケーション

困っていることや聞いてほしい話があれば恥ずかしながら上司や仲間に相談することが必要です。聞いている相手もできるだけその人の視点から理解するように努力し、コミュニケーションをとると仕事の環境をもっと明るくするために役に立つと書かれていました。

5. 仕事の価値を思い出すこと

ストレスで辛い時に「なぜ最初からこの仕事をしたかったのか」「仕事の何が好きだったのか」を思い出して自分で自分のモチベーションを上げることが大切です。

このような方法は世界中のさまざまな会社の人たちに読まれているし、実際の習慣にするように頑張らないと結果は見えないという観測もありそうです。

皆さんもこの5つの簡単な方法を実践して、仕事は楽しみながら、自分の健康も大事にしてくださいね。



岩倉市国際交流員
トプウドルジ・エンフナラン (エイミー)

イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎ミニステージ

【燦々コンサート + 4】

●とき 12月1日(日)午後2時～3時30分

●問合せ 山田 (☎ 37-6127)

【岩倉総合高校フォーク部クリスマス・コンサート】

●とき 12月14日(土)午後1時30分～3時

●問合せ 岩倉総合高校 佐橋 (☎ 37-4141)

【YAPPY HAPPYMUSIC X'mas concert】

●とき 12月15日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(2回公演)

●問合せ 安田 (☎ 080-6920-0831)

【クラシックミニコンサート】

●とき 12月22日(日)午後1時30分～3時

●問合せ 堀 (☎ 080-3642-6508)

生涯学習センターギャラリー

【水彩画の会・作品発表会】

●とき 12月9日(月)午前10時～15日(日)午後4時

●問合せ 加藤 (☎ 66-0848)

岩倉市文化協会

冬の作品展

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

加盟団体の岩倉絵画協会が日ごろの活動の成果を発表します。

【岩倉絵画協会展】

●とき 12月16日(月)午前9時～21日(土)午後4時

●ところ 市役所2階市民ギャラリー

ロビーコンサート

「クリスマスに心温まるピアノ演奏を♪」

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

クラシックの名曲で愛をお届けします。素敵なクリスマスのひとときをお楽しみください。

●とき 12月22日(日)午前10時30分～11時30分

●ところ 市役所1階ミニステージ

●出演者 ピアノ/中野万里子

●演奏曲 ノクターン Op.9-2 (ショパン)、愛の夢 (リスト)、戦場のメリークリスマス (坂本龍一) ほか

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P19

募 集……………P24

健 康……………P26

お知らせ……………P28

イベント

岩倉市ジュニアオーケストラ ワークショップ

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819、FAX66-6380、
〒482-8686 住所不要)

プロの演奏の手ほどきを受けながら、オーケストラで演奏する楽しさ、素晴らしさを体験する教室です。

●とき 令和2年1月26日(日)午前9時30分～正午

●ところ 市役所7階大会議室

●応募資格 市内在住の小学校2年生～中学校2年生

●応募方法 令和2年1月10日(金)までに応募用紙を市役所6階生涯学習課に提出してください(郵送、FAX可)。

※応募用紙は市ホームページでダウンロードまたは市役所生涯学習課にあります。

●参加費 無料

イベント

募集

健康

お知らせ

厚生労働省認定施設
日帰り白内障手術・硝子体手術・眼瞼手術

ともまつ眼科クリニック
☎0587-58-5558 ともまつ眼科クリニック 検索
岩倉市八剱町大門出先33の1 <https://tomomatsu-eye.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	★	●	●	／
15:30～18:30	☆	●	●	★	●	●	／

☆手術13:00～18:30
★手術
休診日/土曜午後、日曜・祝日
午後の受付時間は15:30～18:00です。

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や

すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎0587-81-5842 〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

イベント

第47回岩倉母親大会「^{いのち}生命を生み出す母親は、^{いのち}生命を育て、^{いのち}生命を守ることをのぞみます」

第47回岩倉母親大会実行委員会 (☎ 66-0253)

みんなで「子育てを考える」ひとときを過ごしましょう。

- とき 12月8日(日)午後1時30分～4時10分
- ところ 市民プラザ
- オープニング みんなあつまれ！(笑いヨガでからだをほぐし踊って、歌って、お話を聞きましょう)
- 記念講演 「すべての子どもたちに豊かな保育を」
- 講師 垣内国光さん(東京明星大学名誉教授・社会福祉法人多摩福祉会理事長)
- 協力券 500円(高校生以下無料)
- その他 1歳半以上のお子さんを託児します。連絡先までお申し込みください。
- 主催 第47回岩倉母親大会実行委員会
- 後援 岩倉市教育委員会

星のおはなし～冬の大三角形～

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

図書館にはたくさんの本があります。星の本もたくさんあります。図書館で星について学んでみませんか？星はどうやって誕生するの？どれくらい明るい？どうやって見たらキレイに見えるの？星が好きなおじさんが、星についてあんな話やこんな話をしてくれます。お友達を誘ってぜひお申し込みください。

- とき 12月26日(木)午後2時～(1時間程度)
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 対象 小学校4・5・6年生
- 定員 15人(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み 12月23日(月)までに図書館までお申し込みください(電話可)。

令和2年新成人のつどい

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

新成人を迎える皆さんが、社会の新しい担い手としての自覚と責任を持ち、その役割を果たせるように祝い励ますとともに、旧交をあたためあう場として「新成人のつどい」を開催します。このつどいは新成人の皆さんが実行委員会を作って企画・運営にあたります。

- とき 令和2年1月12日(日)
開場 午前10時30分
式典 午前11時～
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
※案内状は、ハガキで新成人の皆さんに通知します。なお、お住まいが岩倉市外の人でも「新成人のつどい」に参加できます。希望する人は当日、直接会場へお越しください。
- 司会 小島一宏さん(フリーアナウンサー)


イベント

募集

健康

お知らせ


毎月28日ニフホームで開催。
お散歩の途中にふらっと立ち寄れる
カジュアルでフレンドリーなマルシェ!!



おさんぽ
マルシェ

主催 ニフホーム株式会社
0120-44-8968
〒482-0033 岩倉市神野町縄境7

毎月の情報はLINEで配信。
友だち追加はこちらから




広告

新鮮野菜販売中!

JA愛知北産直センター岩倉店
JA愛知北岩倉支店(集いの広場)では
毎週金曜日 9:00～11:30
いわくら産直青空市を開催中!

お問合せ先:0587-38-3301
岩倉市大地町西町畑5



マスコットキャラクター
愛ちゃん

広告

イベント

ストーリーテリングのおはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- とき 12月15日(日)午後3時～(約30分間)
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- 内容 こびととくつや、ひなどりとネコ ほか

2019 夢コンサート

岩倉市社会福祉協議会
(☎ 37-3135)

音楽を通して、障がい児・者の自立と社会参加の促進を図り、地域住民との交流の機会を確保することを目的とし開催します。

- とき 12月7日(土)午後1時30分～3時40分
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 対象 市内在住および市内事業所を利用している障がい児・者とその家族
- 出演 岩倉太鼓友の会、岩倉鳴子おどりの会五条川桜、だるまブラザーズ、アマルバヤル・アリオン・ジャルガル(馬頭琴)
- その他 参加費無料・申込不要

図書館資料の無償譲渡会

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

図書館で古くなったり、不用になったりした図書や雑誌を無償で差し上げます。1人10点までです。

- とき 12月14日(土)・15日(日)午前9時30分～午後5時
- ところ 図書館2階会議室
- 対象 図書館の館外利用券をお持ちの人(当日、館外利用券をお持ちください)
※館外利用券をお持ちでない人は免許証、保険証など名前と住所が確認できるものをご持参いただければ、その場で発行します。

図書館の出入り口付近にはリサイクルコーナーを設置しています。家庭で不用となった本を自由に置いていただき、自由に持ち帰れるコーナーです。また、定期的に図書館で不用となった本も提供しています。大切な知的資源である本を有効活用するため、ぜひご活用ください。
※リサイクルコーナーには、視聴覚資料、カタログ、漫画、汚損が激しいものは置かないようご協力をお願いします。

「あみ〜ご」クリスマス会

福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809) または、岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

仲間やボランティアと、食事やゲームをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。ボランティアも常時募集しています。

- とき 12月20日(金)正午～午後3時(受付は午前11時30分から、昼食の受付は正午まで)
- ところ ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室
- 参加費 1人200円(事前申込不要)

どんぐり工作体験

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)、※当日の間合先自然生態園 (☎ 66-6701)

- とき 12月1日(日)午前10時～正午(雨天決行)
- ところ 自然生態園
- 対象 小学生
- 定員 10人
- 受付方法 当日午前9時30分から先着で受け付けます。



◀ 昨年の作品

自営業・フリーランスのみなさんに、ゆとりのある人生を。

税金おトクな基金 入って良かった

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

フリーダイヤル
全国国民年金基金愛知支部 ☎0120-43-63-73
〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19名古屋商工会議所ビル9F

広告

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00

時間	曜	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	○	△	○	○	○	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

イベント

岩倉スポーツクラブ 「餅つき&伝承遊び」

岩倉スポーツクラブ事務局
(総合体育文化センター内 ☎ 66-2222)

餅つき、コマ・羽根つき・メンコなどの伝承遊びが体験できます。家族で参加して楽しい時間を過ごしてみませんか！

- とき 令和2年1月25日(土)午前9時(雨天決行)
 - ところ 希望の家
 - 定員 50人(小学校2年生以下は保護者同伴)
 - 参加費 大人(高校生以上)400円、子ども(年長から中学生)200円
- ※岩倉スポーツクラブ会員は半額。参加費に保険代含む。申し込み後の参加費の返金はしません。
- 持ち物 屋内シューズ、飲み物
 - 申し込み 令和2年1月12日(日)までに、上記連絡先へお申し込みください。(電話受付はできません。)

岩倉市国際交流協会 英語をしゃべろう会 English Chat Salon

岩倉市国際交流協会 岩田
(☎ 090-8457-3997)

- とき 毎月第1月曜日(原則)午後7時30分～9時
- ところ 生涯学習センター第4会議室
- 参加費 岩倉市国際交流協会の会員は無料、非会員は1回につき200円
- 対象 18歳以上(英語のレベルは問いません)
- その他 英会話教室ではありません。12月は定例会以外に12月6日(金)午後7時～9時に料理室にて開催します。

中高生世代の居場所づくり交流事業「親子ハッピータイム」

第六児童館 (☎ 66-0816)

児童館では、岩倉市子ども行動計画事業のうち中高生世代の居場所づくり交流事業を行います。岩倉総合高校のお兄さん、お姉さんと手遊びや体操をしたり、一緒に遊んだりします。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 12月14日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 第一児童館(くすのきの家)
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 申し込み 最寄りの児童館でお申し込みください(当日参加も可)。

エポック環境教育講座「チャレンジ!おもしろエコ工作 ～みんなでつくろうオリジナルじどうかん～」

第三児童館 (☎ 37-3832) または各児童館

- とき 12月26日(木)午後2時～3時30分
- ところ 第三児童館
- 内容 不用な段ボールを再利用して、参加者オリジナルの児童館を共同制作します。
- 講師 株式会社山田組 山田厚志さん
- 対象 小学生
- 参加費 無料
- 定員 35人(先着順)
- 申し込み 最寄りの児童館でお申し込みください。

手作り体験教室 ^{あいぞ} 藍染め 「世界でひとつだけのハンカチをつくろう!」

青少年宿泊研修施設希望の家 (☎ 37-4191)

- とき 12月15日(日)
午前の部:午前9時～正午
午後の部:午後1時～4時
- ところ 青少年宿泊研修施設希望の家
- 対象 小学校1～3年生
- 募集人数 午前・午後 各20人(先着順)家族の参加もできますが1人までです。
- 参加費 500円(当日徴収。家族の参加費250円)
- 申込期間 12月2日(月)～10日(火)

ふれあいみどりのコンサート ★クリスマスコンサート★

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

心に響く歌声をめざしている女声コーラスグループが、「クリスマスソング」「家族を歌った曲」などをお届けします♪ 入場無料です。

- とき 12月8日(日)午後2時～
- 出演 アンサンブル・ロンド
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール(駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。)

あゆみの家講演会

あゆみの家 (☎ 66-5901)

心身の発達がゆるやかだった
り、ちょっと気になるお子さんを
どのように理解して子育てするこ
とが大切なのかについて講演会を
行います。入場は無料です。

- とき 12月7日(土)午前10時
～11時45分
- ところ 地域交流センターくす
のきの家1階ふれあい交流ホール
- 内容 「ほめ上手、伝え上手に
なるヒント」～発達のゆるやかな
子どもに寄り添うために～
- 講師 名古屋短期大学保育科
山下直樹さん

空き家無料相談会 (予約制)

都市整備課計画営繕グループ
(☎ 38-5814)

愛知県宅地建物取引業協会によ
る空き家無料相談会を実施しま
す。

- とき 12月20日(金)
- ①午前9時～午前10時
- ②午前10時～午前11時
- ③午前11時～正午
- ④午後1時～2時
- ⑤午後2時～3時
- ⑥午後3時～4時
- ところ 市役所4階相談室6
- 費用 無料(先着順、6組を予
定)
- 申し込み 12月13日(金)ま
で上記連絡先まで電話でお申し込
みください。

住民のための成年後見制度勉強会

尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888、FAX 0568-74-
5855、メール mail@owarihokubu-kenriyogo.net)

認知症・知的障害・精神疾患のある人の暮らしを守るため、成年後見
制度について、その利用方法や費用など相談事例をふまえてわかりやす
く解説します。

- とき 12月21日(土)午後2時
～4時(受付開始1時30分)
- ところ 小牧市総合福祉施設ふ
れあいセンター3階大会議室
(小牧市小牧5丁目407番地)
- 内容 成年後見制度の基礎知識
と活用方法
- 定員 100人
- 参加費 無料
- 申し込み 12月16日(月)ま
で、①氏名、②住所、③障がい
がある人で配慮の必要な人はその内
容を、電話、FAX、電子メール、
またはホームページ (https://
owarihokubu-kenriyogo.net)
のいずれかの方法でお申し込みく
ださい。

【市民講演会】『自分らしい最後に向けて、あなたの願いはなん
ですか?～人生会議、アドバンス・ケア・プランニングとは～』

岩倉市在宅医療・介護サポートセンター (☎ 38-5005)

- とき 12月7日(土)午後3時～
5時
- ところ 市役所7階大会議室
- 講師 西川満則さん(国立長寿
医療研究センター地域医療連携室
長)、大城京子さん(快護相談所
和び咲び副所長・介護支援専門員)
- 座長 日比野充伸さん(名草ク
リニック院長)

多世代交流事業 たっちゃんの紙芝居

多世代交流センターさくらの家 (☎ 81-4941) 長寿介護課長寿福祉
グループ (☎ 38-5811)

たっちゃんは全国を自転車で駆け巡って、大変人気のある紙芝居師で
す。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

- とき 12月23日(月)午後2時
～3時
- ところ 多世代交流センターさ
くらの家
- 参加費 無料
- その他 事前申し込みは不要で
す。直接多世代交流センターさく
らの家にお越しください。



▲ 昨年のお様子

募集

第2期岩倉市子ども・子育て支援事業計画（案） のパブリックコメントを実施します

子育て支援課児童グループ（☎ 38-5810）

現在、子ども・子育て支援施策の計画的な実施を目指す「第2期岩倉市子ども・子育て支援事業計画」を策定しています。この計画案を公表しますので、皆様のご意見をお寄せください。

●公表方法 市役所6階子育て支援課、情報サロン・観光情報ステーション、または市ホームページでご覧いただけます。

●受付期間 12月24日(火)～令和2年1月23日(木)

●ご意見を提出できる人

①市内に在住、在勤または在学の人

②市内で事業や活動を行う個人または団体

●ご意見の提出方法 ①持参②郵送〔〒482-8686（住所不要）

子育て支援課あて〕※当日消印有効③ファクス（FAX 66-6380）

④電子メール（kosodate@city.iwakura.lg.jp）⑤市ホームページ内の投稿フォーム

※様式は問いませんが、住所、氏名、件名「第2期岩倉市子ども・子育て支援事業計画（案）について」を明記してください。

●ご意見の取扱い 個別に回答はしませんが、後日市ホームページにご意見と市の考え方を掲載します。

（仮称）岩倉市健幸づくり条例のパブリックコメントを実施します

健康課保健予防グループ（保健センター内☎ 37-3511）

市民一人ひとりが五条川の桜のような満開の笑顔のもと、いつまでも健やかに自分らしく、いきいきと幸せに暮らし続けられる「健幸都市いわくら」を実現するために、（仮称）岩倉市健幸づくり条例を制定する準備を進めています。

市民委員を含む委員会等での討議を踏まえて、条例（案）を作成しましたので、公表します。皆様のご意見をお寄せください。

●公表方法 保健センター、市役所1階観光情報ステーション、または市ホームページでご覧いただけます。

●受付期間 11月22日(金)～12月21日(土)

●ご意見の提出方法 ①保健センターへ持参②郵送〔〒482-0024 岩倉市旭町一丁目20番地 岩倉市保健センターあて〕③ファクス

（FAX 37-3931）④市ホームページ内の投稿フォーム

※様式は問いませんが、住所、氏名、件名「（仮称）岩倉市健幸づくり条例（案）に対する意見」を明記してください。

●ご意見の取扱い 個別に回答はしませんが、後日市ホームページにご意見と市の考え方を掲載します。

おとなの読書感想文

生涯学習課図書館グループ
（☎ 37-6804）

小学生の頃、夏休みの宿題などで書いた読書感想文には、人それぞれの思い出があると思います。

おとなになった今、読書感想文を書いてみませんか？

読んだ本の感想を言葉で表現することは、学習効果が高く、読書の質の向上につながります。

提出していただいた読書感想文は、多くの人に読んでもらうため、図書館で展示する予定です。

お気に入りの本や、読んでみたい本を紹介する機会にもなりますので、ぜひご応募ください。

●応募できる人 20歳以上の人

●対象図書 図書館で所蔵している本

●文字数 本文2,000字以内
※句読点は、それぞれ1字として数えます。

※タイトル、著者名は字数に数えません。

●提出方法 書式は自由です。住所、氏名および連絡先を明記して、図書館へ郵送または持参してください。

※手書きまたはパソコン（Word形式）どちらでも可

●締め切り 令和2年1月30日（木）

●その他 読書感想文を展示する際に匿名を希望する場合は、お知らせください。

イベント

募集

健康

お知らせ

募集

日本語教室「日本語ひろば岩倉」ボランティアスタッフ

岩倉市国際交流協会 桜井 (☎ 090-8320-9591)

外国人のための日本語教室で、外国人に日本語を教えていただけるスタッフを募集しています。

- とき 毎週水曜日（第5週は除く）午後7時30分～9時
- ところ 生涯学習センター
- その他 日本語を学ぶ外国人学習者のパートナーとして、外国人

の日本語学習の支援をしながら、異文化交流ができる楽しいボランティア活動です。外国語が話せなくても大丈夫です。上記問合先にお気軽にご連絡ください。

令和2年度 生涯学習センター“学びの郷”講師

生涯学習センター（〒482-0043 岩倉市本町神明西20、☎38-0100）、ホームページ <http://www.iwsgc.or.jp>

“学びの郷”は、自分の得意なことを教えたいという熱意を持った講師が、多彩な講座を自ら企画・運営し、学びたい意欲に満ちた市民と共に創り上げる生涯学習の仕組みです。

資格	応募時に20歳以上の人
応募区分	(ア) 語学 (イ) 趣味 < 実技・制作指導・歌唱指導 > ※楽器演奏は不可 (ウ) 料理 (エ) 実用 < 生活一般・パソコン > (オ) 軽運動・健康体操
採用件数	12件程度（1人で複数講座の応募ができます。ただし、採用講座は1人1講座）
講座回数	1講座3回以上5回まで。
講座時間	(ア) 午前の部：午前10時～正午 (イ) 午後の部：午後1時30分～3時30分 (ウ) 夜間の部：午後7時～9時のいずれかの時間帯で1時間30分～2時間の開催
講座受講者	15歳以上の人（中学生は除く）
定員	10人以上20人以下（講座会場の収容人数による）
開催予定時期	令和2年 前期（6月～8月）または後期（10月～12月）
開催予定場所	生涯学習センター（会議室・スタジオ2・工芸室・料理室）
講師謝礼	1回当たり4,000円～7,000円（受講人数による・税込）
応募方法	募集要項をご覧のうえ、所定の講座企画書を持参または郵送してください。（必要書類は生涯学習センターで配布。ホームページからもダウンロード可）
応募期間	12月1日(日)～23日(月) 必着
選考審査	◆一次書類選考：12月下旬 ◆一次審査合格者対象に1月中旬に二次選考会（プレゼンテーション）を実施します。 ◆選考結果は一次・二次ともに本人宛に郵送で通知します。

放置自転車等対策 パート職員

協働安全課生活安全グループ
(☎ 38-5831)

- 募集期間 12月2日(月)～27日(金)
- 勤務内容 放置自転車等の指導や撤去業務等
- 勤務日 月～土曜日（祝日を除く。）
- 賃金 1時間940円
- 勤務時間
①午前10時～午後6時のうち5時間を2週に5日
②午後6時～午後8時の2時間を2週に6日
- 応募資格 健康で運転免許証（普通車）を取得している人
- 採用人数 1人
- 採用日 令和2年1月中旬（採用者と調整します。）
- 提出書類 履歴書（市販のもの）
- 採用方法 面接（日程については後日応募者に通知します。）



南部老人憩の家 有償ボランティア

南部老人憩の家 (☎ 37-0497)

- 募集期間 12月2日(月)～令和2年1月10日(金)
- 勤務内容 週2日程度
平日・土曜 午前9時～午後5時（1時間休憩）
- 採用人数 若干名
- その他 謝礼あり。詳しくは、南部老人憩の家へお問い合わせください。

インフルエンザを
予防しよう！

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

インフルエンザが流行する時期です。咳エチケットと効果的な手洗いで予防しましょう。

●咳エチケット

咳が出るときは、周りの人への感染を避けるためにマスクをすることが必要です。マスクがない場合は、ハンカチやタオルなどで鼻と口をおおうようにしましょう。

●効果的な手洗いが大切

指先、指の間、親指、手首を意識して、ていねいに手を洗いましょう。

帰宅時や、食事の前、トイレの後などこまめな手洗いが効果的です。

風しんの抗体検査および
予防接種クーポン券

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

風しんの抗体保有率が低い昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、6月上旬に、無料で抗体検査および予防接種が受けられるクーポン券を郵送しました。

風しんの感染を予防するためクーポン券を利用して抗体検査を受け、抗体価が基準値に満たない場合は、令和2年3月31日までに予防接種を受けてください。

万一、クーポン券を紛失した場合は、保健センターにお問い合わせください。

令和2年4月1日から休日急病診療所の文書料を改定します

健康課保健予防グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

令和元年10月からの消費税率改正に伴い、令和2年4月1日から文書料の改定を行いますので、ご理解とご協力のほどお願いします。改定後の料金については、診療所窓口または市ホームページでご確認ください。

年末・年始の歯科診療をお知らせします

健康課保健予防グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)
※当日の問合先は各当番歯科医院

12月31日(火)から令和2年1月3日(金)まで、市内当番歯科医の診療が受けられます。

●診療日・当番歯科医院・電話番号 下表のとおり

※当番歯科医に連絡後、受診してください。

●診療時間 午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで)

●持ち物 健康保険証

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12月31日(火)	ヒガキ歯科医院	曾野町花の木34番地	38-3888
令和2年1月1日(水)	犬塚歯科医院	昭和町三丁目19番地	66-3800
1月2日(木)	松浦歯科・矯正歯科	栄町一丁目38番地	37-0450
1月3日(金)	はっとり歯科医院	石仏町長福寺193番地2	66-3080

尿検査で塩分摂取量をチェックしよう！～高血圧予防～

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

尿検査で1日の食塩摂取量を推定することができます。ご自分の1日の食塩摂取量を測定してみませんか。

●とき 毎月第1・3水曜日午前9時～11時

●ところ 保健センター

●対象 血圧や塩分摂取量が気になる人

●費用 無料

●注意点 自宅で早朝尿(朝起きて第1回目の尿)を採尿して持参

していただきます。測定希望の人に尿コップをお渡ししますので、事前に保健センターにお越しください。

●その他 尿検査で尿中の潜血、蛋白、糖も測定できます。また、血圧測定、体脂肪測定のほか健康相談も行っています。

健康課健康支援グループ 『実践する！高血圧予防』

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・持ち物・講師 下表のとおり
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 対象 健康づくりを実践したい人
- ※運動実技は医師による運動制限がなく、体調の良い人に限ります。
- 募集人数 30人（講演会は50人）
- 申込方法 12月2日(月)から保健センターで受け付けます（先着順・電話可）。
- ※第1回講演会のみでの参加もできます。

回	日程	内容	持ち物	講師
1	令和2年1月21日(火) 午後2時～3時30分	医師の講演会 「医師に教わる高血圧予防」		藤田医科大学教授 八谷寛さん
2	令和2年1月28日(火) 午後2時～3時30分	体力チェック、目標シート記入	健診結果票	総合体育文化センター トレーナー、保健師
3	令和2年2月18日(火) 午後2時～4時	管理栄養士による高血圧予防の話、 運動実技		管理栄養士 大野順子さん 総合体育文化センター トレーナー
4	令和2年3月10日(火) 午後2時～3時30分	歯科衛生士による嘔むことの大切 さの話、運動実技	室内用運動靴	総合体育文化センター トレーナー 歯科衛生士
5	令和2年3月17日(火) 午後2時～3時30分	運動実技	室内用運動靴	総合体育文化センター トレーナー

尾北看護専門学校学生を募集します

尾北看護専門学校（☎ 95-7022）

尾北看護専門学校では、令和2年4月入学（全日制3年課程）の学生を募集します。

- 定員 40人 一般入学
- 願書受付期間 12月5日(木)～18日(水)
- 試験日
一次試験 令和2年1月10日(金)
二次試験 令和2年1月26日(日)
(一次試験合格者)
- ※詳細はホームページ (<http://bihokukango.ac.jp/>) をご覧ください。
- ※保健センターにも願書などの資料があります。

神経系難病患者・家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当（☎ 56-2157）

- とき 令和2年1月16日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ 江南市布袋ふれあい会館（江南市布袋町東359）
- 内容 管理栄養士のお話「食べて学ぶ！～いつまでも美味しく安全に食べるための工夫」、患者・家族交流会
- 講師 熊谷琴美さん（正翔会クリニック江南 在宅管理栄養士）、飯田順理さん（江南保健所管理栄養士）
- 対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症などの神経系難病の患者さんとその家族
- 申し込み 令和2年1月15日(水)までに上記連絡先へお申し込みください。

12月1日は世界エイズデー

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

HIVに感染しても、治療法が進歩したことにより、早期に治療を始めればエイズの発症を防ぐことができる時代となりました。

感染が疑われる行為の後、2～3カ月以上たってから、医療機関や保健所でHIV検査を受けましょう。保健所ではHIV検査を匿名、無料で受けることができます。（江南保健所 ☎ 56-2157）



イベント募集健康お知らせ

お知らせ

愛知県後期高齢者医療制度の協定保養所 利用助成事業をお知らせします

愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課 (☎ 052-955-1205)

被保険者の皆さんの健康の保持増進を目的に、下表の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します(4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで利用できます)。

●利用方法

協定保養所への申込時に「愛知県

後期高齢者医療の被保険者」であることを伝えてください。宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証を提示してください。精算時に利用料金から1,000円を差し引きます。

※初回利用の際に「利用カード」が交付されますので、2回目以降は、保険証と利用カードを提示してください。

場所	協定保養所名	電話番号
江南市	すいとぴあ江南	0587-53-5555 (予約専用番号)
豊田市	豊田市 百年草	0565-62-0100
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム 松ヶ島	0594-42-3330
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	0562-82-0211
田原市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696

年末の日曜資源回収混雑緩和へのご協力をお願いと e-ライフプラザの臨時開設

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

年末の時期は日曜資源回収への持込みが集中し、大変な混雑が予想されます。資源等の持込みについては、地区の分別収集や石仏町にあるe-ライフプラザ(平日午前9時~午後4時、清掃事務所内)をご利用いただくなど、混

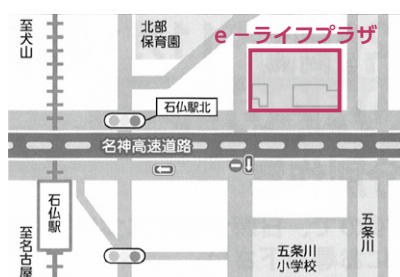
雑緩和にご協力をお願いします。

なお、12月22日(日)の日曜資源回収は、特に混雑することが予想されるため、通常の消防署東側防災公園に加え、臨時にe-ライフプラザを午前9時から正午まで回収場所として開設します。

【混雑時のようす】



【e-ライフプラザの地図】



健康

節目 (30・40・50・60・65・70・76歳) 歯科健康診査

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

対象となる人に4月中旬に受診券をお送りしています。健診では希望により歯冠クリーニング(上下顎前歯唇側)を受けることができます。

令和2年2月29日(土)までに受診してください。



飲食店・事業所における 受動喫煙対策説明会

江南保健所 (☎ 56-2157)

●とき 12月16日(月)午後2時~4時

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●対象 愛知県内の飲食店、事業所等

●内容 改正健康増進法の全面施行に向けた飲食店・事業所等の適切な対応について

●主催 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課

●参加費 無料

●申込先 愛知県「受動喫煙対策説明会」ウェブサイト <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/zyudo-kitsuen-setsumeikai.html>

●備考 望まない受動喫煙の防止を目的とする改正健康増進法により、学校・病院・官公庁等は7月1日から原則敷地内禁煙となっています。飲食店・事業所等においては、令和2年4月1日から原則屋内禁煙が義務づけられます。

イベント

募集

健康

お知らせ

愛北広域事務組合指名競争入札参加資格審査申請についてお知らせします

愛北広域事務組合 (☎ 37-0840)

愛北広域事務組合が令和2・3年度に発注する建設工事、設計業務等、物品の製造・販売および役務の提供等に関する指名競争入札に参加を希望する人は、次のとおり申請書を提出してください。

- 申請様式 指定様式は、組合ホームページ (<http://www.aihoku-kouiki.jp/>) からダウンロードできます。
- 受付期間 令和2年1月20日(月)～24日(金)
- 受付時間 午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
- 受付場所 愛北クリーンセンター2階中会議室(野寄町向山760番地 愛北広域事務組合)
※郵送では受付できません。

道路や水路に植木鉢、プランターなどを置かないでください

維持管理課管理グループ (☎ 38-5813)

植木鉢やプランターは、身近な緑として、また、美しい街並みとして大切なものです。

しかし、道路や水路(側溝も含みます)に置いておくと、通行の妨げとなって歩行者がつかず、車がぶつかって事故を起こす、水路に落ちるなどの危険があります。また、道路にせり出している庭木も同様に道路の幅を狭めることになり通行の妨げとなります。道路や水路には植木鉢やプランターなど物を置かないよう、また庭木は必要に応じて剪定するなどの管理をお願いします。

地球温暖化・大気汚染の防止にご協力をお願いします

愛知県環境局地球温暖化対策課 (☎ 052-954-6213)

地球温暖化をもたらす二酸化炭素濃度は年々増え続けています。また、冬は暖房機器等の使用により空気が汚れやすい季節です。家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。

- ★重ね着などの工夫で暖房は室温20℃を目安にしましょう。
- ★照明や電化製品はこまめにスイッチを消しましょう。
- ★こたつなどの設定温度はこまめに調節しましょう。
- ★不要なアイドリングや、急発進、急加速を避けるなど、エコドライブに努めましょう。
- ★公共交通機関や自転車を利用しましょう。
- 「あいち COOL CHOICE」県民運動実施中 (<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/aichicoolchoice.html>)

買い物にはマイバックを持って行きましょう

環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)、または清掃事務所 (☎ 66-5912)

資源循環型のライフスタイルは「無駄なものをもらわない、家庭に持ち込まない」との一人ひとりの心がけから始まります。買い物にはマイバックを持参し、ごみ減量化、資源の節約、CO₂の排出抑制にご協力ください。

- 令和元年度上半期のレジ袋辞退率 レジ袋有料化の取り組みに参加している市内の小売店8店舗の平成31年4月1日から令和元年9月30日までのレジ袋辞退率は、目標数値の80%を上回る87.9%でした。

【レジ袋有料化取組参加店】

- ・アピタ岩倉店
- ・カネスエ八剣店
- ・コープいわくら
- ・JA 愛知北産直センター岩倉店
- ・生鮮館やまひこ岩倉店
- ・トップワン岩倉店
- ・パロー岩倉店
- ・ピアゴ八剣店

12月の市議会を傍聴しませんか

議会事務局 (☎ 38-5820)

- とき 12月2日(月)～19日(木)
※日程は都合により変更となる場合があります。
 - ところ 市役所8階議場など
 - 対象 どなたでも傍聴できます
- ので、ぜひお越しください。
※名前を書くなどの手続きは不要です。
※写真撮影、動画撮影等についても原則自由です。

とき	ところ	会議内容(開会時間はいずれも10時)
12月2日(月)	市役所8階(議場)	本会議(議案の上程、提案説明)
12月4日(水)		本会議(議案質疑)
12月5日(木)	市役所7階(委員会室)	委員会(総務・産業建設常任委員会)
12月6日(金)		委員会(厚生・文教常任委員会)
12月9日(月)		委員会(財務常任委員会)
12月10日(火)	市役所8階(議場)	本会議(一般質問)
12月11日(水)		本会議(一般質問)
12月12日(木)		本会議(一般質問)
12月19日(木)		本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

イベント
募集
健康

お知らせ

人権週間(12月4日～10日)

市民窓口課窓口グループ
(☎ 38-5807)

特設人権相談

- とき 12月6日(金)午後1時～4時
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談員 岩倉市の人権擁護委員
★井上裕介 ★千村晶子
★鶴飼洋子 ★宮田浩明
★大野代志子 ★森山稔

街頭啓発

- 中学生一日人権擁護委員(岩倉中学校・南部中学校の生徒)と人権擁護委員による啓発活動
- とき 12月7日(土)午前10時
 - ところ 名鉄岩倉駅前およびアピタ岩倉店前

人権作品展

- 第46回「人権を理解する作品コンクール」名古屋法務局一宮支局管内入賞作品
- とき 12月4日(水)～10日(火)
 - ところ 市役所2階市民ギャラリー

相談窓口

- ・みんなの人権110番(全国共通☎0570-003-110)
- ・子どもの人権110番(全国共通・通話料無料☎0120-007-110)
- ・女性の人権ホットライン(全国共通☎0570-070-810)



令和2・3年度入札参加資格審査申請等を受け付けます

行政課契約検査グループ (☎ 38-5800)

入札参加資格審査申請

令和2・3年度に発注する物品の買入れ、業務委託および工事など(設計・監理・調査測量を含む)の契約に係る指名競争入札等に参加を希望する人の入札参加資格審査申請を受け付けます。

●申請方法

【建設工事、設計・測量・建設コンサルタント】

あいち電子調達共同システム(CALS/EC)ホームページ(<https://www.chotatsu.e-aichi.jp/portal/index.jsp>)から利用規約等に基づき申請してください。

【物品の買入れ、業務委託等】

あいち電子調達共同システム(物品等)ホームページ(<http://www.buppin.e-aichi.jp/index.html>)から利用規約等に基づき申請してください。

※申請に必要な別送書類は、市ホームページをご覧ください、行政課契約検査グループまで郵送または持参してください。

- 受付期間(定時受付) 令和2年1月6日(月)～2月17日(月)午前8時～午後8時(土・日曜日、祝日を除く)

小規模契約希望者登録申請

入札参加資格審査申請を行わない人を対象に、発注する予定価格が30万円以下の工事および修繕、80万円以下の物品の買入れ、50万円以下の業務委託等について、市内事業者の受注機会の拡大を図るための申請を受け付けます。

- 対象 市内に主たる事業所または住所を有する人
- 受付期間(定時受付) 令和2年1月27日(月)～2月7日(金)午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日を除く)
- ところ 行政課契約検査グループ(郵送では受付できません)
- 申請用紙 指定の用紙にて提出してください。指定の用紙は、市ホームページからダウンロードできます。また、行政課契約検査グループでも配布します。
- 提出部数 1部

12月3日～9日は障害者週間です

福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)

「障害者週間」は、障がいや障がいのある人に対する理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化等あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に、障がいのある人の自立と社会参加に理解を深めていただき、住み慣れた地域でみんなを支えあいながらともに暮らせる社会の構築に向け、一層のご協力をお願いします。

**スポーツ振興くじ (toto)
助成金を受け、プルダウン、
ラボードを購入しました**

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

スポーツ振興くじ助成金とは、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ (toto) の収益をもとに、地方公共団体等が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して交付されるものです。

この助成金を受け、総合体育文化センタートレーニング室にプルダウン、ラボードを増設しましたのでぜひご利用ください。

- 設置日 9月12日(木)
- 助成金交付額
プルダウン 1,097,000円
ラボード 1,178,000円



スポーツくじ



**ストップ・ザ交通事故
高めようモラル守ろう
ルール**

愛知県防災安全局県民安全課
(☎ 052-954-6177)

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。また、忘年会などで飲酒の機会も増えるため、飲酒運転による事故も懸念されます。

さらに、この時期は、1年を通じて日没時間が最も早くなり、夕暮れ時と仕事や学校からの帰宅時間帯とが重なるため交通事故の増加が心配されます。

そこで、下記の運動重点に沿った年末の交通安全県民運動を県民総ぐるみで展開し、一人ひとりの交通安全意識を高めるとともに、交通事故や安全行動の実践を通じて交通事故の防止を図ります。

- とき 12月1日(日)～10日(火)
- 運動重点
 - ★子どもと高齢者の安全な通行の確保
 - ★高齢運転者の交通事故防止
 - ★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - ★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ★飲酒運転の根絶



**全国瞬時警報システム
(Jアラート)の全国一斉
情報伝達訓練を実施します**

協働安全課危機管理グループ
(☎ 38-5831)

- とき 12月4日(水)午前11時から1分程度
- ところ 市内全域
- 内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行いますので、ご理解をお願いします。
※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことです。
- 放送内容
 - ・チャイム音
 - ・「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)
 - ・「こちらは、こうほういわくらです。」
 - ・チャイム音

**青少年の非行・被害防止に
取り組む県民運動(冬期)**

愛知県社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

- スローガン 「非行の芽 はやめにつもう みな我が子」

青少年が解放感から有害環境等に接する機会が多くなる冬休み期間中に、犯罪被害に巻き込まれたり、非行に走ったりするおそれがあります。家庭・学校・地域社会が力を合わせて、青少年の健全育成、被害防止を図るため県民運動を展開します。

- 強調月間 12月20日(金)～令和2年1月10日(金)
- 主催 愛知県、愛知県教育委員会、愛知県警察本部、愛知県青少年育成県民会議

イベント
募集
健康
お知らせ

お知らせ

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫) がサポートします

教育ローンコールセンター (☎ 0570-008656 (ナビダイヤル))
または (☎ 03-5321-8656)

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・
在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

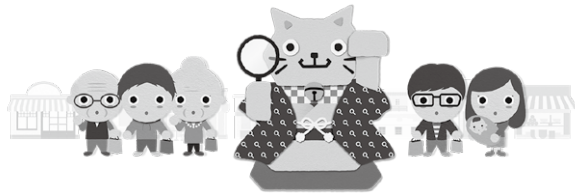
- 融資額 お子さん1人につき
350万円以内
- 金利 年1.71%
※母子家庭の人などは年1.31%
(10月1日現在)
- 返済期間 15年以内
※母子家庭の人などは18年以内
- ホームページ (<https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html>)

プレミアム付商品券の非課税者向け申請受付を延長します

<事業について> 岩倉市プレミアム付商品券受付窓口 (☎ 77-2250)
<販売について> 岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

非課税者向けのプレミアム付商品券申請受付を12月27日(金)まで延長
します。商品券の購入希望の対象者の人はお早めに申請してください。
※詳しくは広報10月号をご覧ください。

- 受付場所 市役所4階商工農政課



サラ金および悪質商法の 相談料を補助します

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

気軽にお金を借りられること
から、サラリーマン金融(サラ
金)の利用に関するトラブルが起
きています。トラブルが起こる前
に、できる限り早く法律の専門家
に相談することが大切です。

市では、愛知県弁護士会が開設
している「サラ金・クレジット
被害相談」(初回の相談料は無料。
2回目の相談料を補助します)と
「消費者被害相談」に相談された
場合に、相談料の5,400円(上限)
を補助しています。補助を受ける
には、事前に消費生活センターま
たは市民相談室で相談を受ける
ことが必要です。詳しくは、お問
い合わせください。



予約の多かった本

(9月と10月の2カ月間)

1位 落日(湊かなえ 著)

2位 罪の轍(奥田英朗 著)

3位 58歳から日々を大切に
小さく暮らす(ショコラ 著)

図書館からのお知らせ
図書館休館日は、年末年始の12月28日(土)から
令和2年1月4日(土)までです。

★だれもしらない図書館のひみつ (北川チハル 作
石井聖岳 絵)
★たいこ(樋勝朋巳 ぶん・え)
その他の新着図書については、市ホームページ
(<https://www.city.iwakura.aichi.jp/0000003296.html>)をご覧ください。ホーム
ページから貸出中の図書の予約ができます。

児童新着図書
★「絆」を築くケア技法ユマニチュード 人のケ
アから関係性のケアへ(大島寿美子 著)
★ブラックシープ・キーパー(柿本みづほ 著)



市民相談 (12月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

相談	とき
一般相談	月～金曜日(祝日、振替休日を除く) 午前9時～午後4時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日(祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～正午(☎ 37-7867) ※受付時間:午前11時30分まで
法律相談	10日(火)・25日(水)午後1時～4時 ※2日(月)午前9時から当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	県委嘱(☎ 38-5812) 23日(月)午後1時～4時 ※1週間前までに受付 いちサポ(☎ 0586-55-9286) 13日(金)午前9時30分～正午
税務相談	5日(木)午後1時～4時
人権相談	6日(金)午後1時～4時
行政相談	13日(金)午後1時～4時
多重債務者相談 ※予約優先	19日(木)午後1時～4時 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	11日(水)午後1時～4時
不動産相談	12日(木)午後1時～4時
戦没者遺族相談	20日(金)午後1時～4時

その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ先 / 備考
年金出張相談 (予約制)	1月8日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時 (相談時間は30分)	市役所1階 市民相談室	申込先: 市民窓口課窓口グループ(☎ 38-5807)にて事前予約(電話可)。 受付日は、12月6日(金)から前日まで。 相談内容: 年金全般(共済年金を除く) 持ち物: 年金手帳、年金証書、年金機構からの通知、印鑑、身分証明書など。(代理人の場合は委任状も必要) 対象者: 市内在住の人
産業医等による 健康相談窓口 (予約制、当日申込可)	1月10日(金) 午後2時～4時	岩倉市商工会館内 相談室(中本町西 出口31-1)	問合せ先: 尾北医師会(☎ 95-7020)、岩倉市商工会(☎ 66-3400) 対象者: 従業者数50人未満の事業者やその事業場で働く人 相談料: 無料 担当医: 柵木隆志さん(ませきクリニック) 主たる診療科: 内科・循環器科・リハビリテーション科・整形外科 ※相談内容や指導内容については、秘密を厳守します。 ※受付・申込は、午後3時30分まで
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	12月11日(水) 午後1時30分～ 4時20分	ふれあいセンター 3階福祉団体活動室 (西市町無量寺2-1)	予約・問合せ先: 尾張北部権利擁護支援センター(☎ 0568-74-5888) ※相談は、1組50分で、1日3組

分別収集・古紙と古着の日 (12月)

分別収集

3日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
6日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町
10日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・ 北島町・野寄町
13日(金)	東新町(岩倉団地)
17日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
20日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町1区
24日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

3日(火)	中本町・鈴井町
6日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町1区
10日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
14日(土)	東新町(岩倉団地)
17日(火)	八剣町・神野町・石仏町
20日(金)	五条町
24日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00～12:00)

1日・15日	e-ライフプラザ(清掃事務所)
8日・22日	消防署東側防災公園



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	19日(木)	13:30 ~ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター (電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談 (相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎週水曜日 (祝日除く、雨天中止) 毎週木曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00 ~ 10:00 (集合時間 9:00)	八剣憩い の広場 お祭り広場 (下本町)		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル、ポールウォーキングに参加する人はポール ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※会場のイベント等により中止になることがあります。 ※自主活動で、専門の講師はいません。 ※ポールウォーキング時のポールは貸出可。貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。
五条川ポール ウォーキング	毎週金曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00 ~ 10:00 (集合時間 9:00)	お祭り広場 (下本町)		

予防接種



■乳幼児の予防接種について

生後2か月ごろに「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

■個別通知をしていない定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんで、平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、平成31年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校1年生~高校1年生に相当する女子が対象です。令和元年10月末現在、積極的にはお勧めしていません。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限:令和2年3月31日(火)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和2年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望している女性(ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)

②平成31年4月から令和2年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

■高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、平成31年4月末に個別通知しました。

■市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

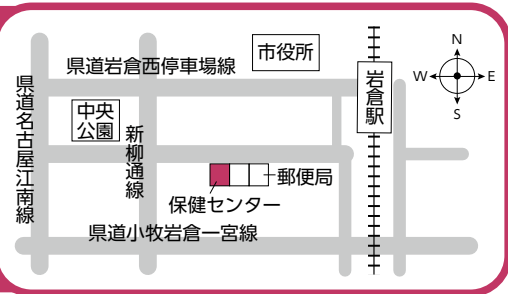
市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施することになりました。今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、令和元年6月にクーポンを送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポンを持参のうえ受けてください。転入や今年度のクーポン送付対象以外で抗体検査を希望する人は、申請によりクーポンを交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

12月の保健センター案内 (予定)

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

問合せ ☎ 37-3511

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳) ところ:保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~11:00 (初産の人は10時まで に受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書(医療機関で発行) 内容…妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についての話 初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママと産後ママの交流会	6日(金)	10:00~11:30	9:45~10:00	妊婦と3か月までの 児を持つ産婦	内容…妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事についての話、乳児(3か月まで)の体重測定
★母乳相談	24日(火)	9:00~12:00	◎予約制	母乳育児をしている人	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
乳幼児健康相談	23日(月)	9:00~	9:00~10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・歯科相談 (★運動発達相談は要予約)
★こども発達相談	2日(月)	9:00~11:00	◎予約制	乳幼児	内容…身体やことばの発達などの相談
★これから始める離乳食教室	3日(火)	10:00~11:15	9:45~10:00	4~6か月児 (定員20組)	持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ
★かみかみ歯ピカ教室	13日(金)	9:30~11:00	9:15~9:30	1歳~1歳6か月児 (定員15組)	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導
2歳児歯科健康診査	16日(月)	12:45~	12:45~13:30	平成29年12月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6か月児親子歯科健康診査	13日(金)	12:45~	12:45~13:30	平成29年5月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯予防・育児の話、歯こう染め出し(※1)、ブラッシング指導、フッ化物塗布(※2) 歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ交流会	10日(火)	10:00~11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

(※1) 歯こう染め出し 歯こう染め出し液(赤色)は、洋服につくと落ちにくいので、汚れてもいい服装でお越しください。
(※2) フッ化物塗布(希望者) フッ化物塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精(医療保険適用外のみ)を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5,000円を上限として、連続する2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、令和元年度分(平成31年3月から令和2年2月診療分)の申請期限は、令和2年3月31日(火)です。市ホームページにも掲載しています。詳しくは、お問い合わせください。

乳幼児健康診査について

4か月児健康診査(令和元年8月生まれ)、1歳6か月児健康診査(平成30年5月生まれ)、3歳児健康診査(平成28年12月生まれ)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

救急医療電話番号案内

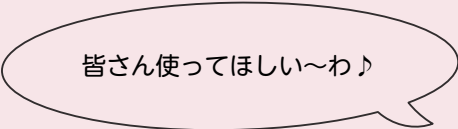
小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診察室)
☎ 51-3333
○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○第1・3土曜日
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00~翌朝8:00
救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 66-4708
受付 9:00~11:30
13:00~16:30

◆◇◆ い〜わくんの年賀状テンプレートをご活用ください ◆◇◆

問合先 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

今年も市ホームページから、い〜わくんの年賀状テンプレートがダウンロードできます。
 新年の干支がデザインされたものも追加されますので、ぜひご利用いただき、い〜わくんと岩倉市のPRにご協力をお願いします。



クロスワードパズル

頭

の 体 操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
 色マスの文字を並べかえると答えができます。正解者の中から抽選で3人に、い〜わくん缶バッジをプレゼント!!

タテのキーワード

- 2 悪いことが起こらないように前もって防ぐこと。〇〇接種。
- 3 少しも手ごたえがないことのとえ。〇〇〇に腕押し。
- 4 小寒の季節に入ること。〇〇の入り。
- 5 熱い食べ物が苦手なこと。
- 7 大げさなことを言う人、嘘つき。
- 8 「土竜」の読み方は。
- 9 話すときの調子。〇〇〇の悪い返事。
- 11 俳句を彫りつけた石碑。
- 12 「low (ロー)」の対義語は。

ヨコのキーワード

- 1 大晦日の深夜0時をはさんでつく鐘。
- 6 同じことを何度も続けて呼ぶこと。
- 7 人をたずねること。家庭〇〇〇〇。
- 9 先頭に立って指揮をとることを「〇〇を振る」と言う。
- 10 「第二の心臓」と呼ばれる体の部位。
- 13 嫌って避けること。
- 14 箱など大きさの異なる容器などを順に組み入れるようにしたもの。

1	2		3	4	5
			6		
7		8			
				9	
10	11		12		
13			14		

先月の答えは「ヤキイモ」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて
- 記入事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号
- ⑤今月号の感想(任意)
- 応募期限 12月15日(日)(当日消印有効)

手話を覚えよう ～ vol. 7 ～

木曜日



両手の親指と人差し指で丸く囲って、下から上へ木の幹を描くように広げながら動かします。

金曜日



「お金」の表現です。親指と人差し指で輪を作って手首を軽く左右に振ります。キラキラする様子を表します。

土曜日



親指と人差し指をこすり合わせます。「土、砂」をつまんでサラサラと落とす動作です。

祝日



カレンダーの祝日の印を表しています。手のひらは「旗」腕は「旗竿」。2本の旗をクロスさせ、旗を少しだけひらひらさせます。

手話はちょっとした合図で意味を伝えます。曜日を表すときも「月」「火」「水」…の肝要な部分のみを表し、「曜日」の部分は省略するのがならわしです。ひとつの合図、動作が場面に応じてさまざまな意味に変化します。例えば金曜日は他にもお金、金属、金色、金星などの意味になります。唇の形や表情、上半身の微妙な動きで全体を表現するので、正確に伝わります。

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)
(協力：岩倉手話サークルこいのぼり)

健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「季節の野菜料理プラス一品集」を保健センターで配布しています。



簡単！！

旬の美味しい野菜レシピ (冬の野菜編)

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

れんこんのソテー



材料 2人分

※ 1人分の野菜の分量 (75g)

- ・れんこん 150g
- ・オリーブ油 大さじ 2
- ・ハーブソルト 少々
(または塩こしょう)
- ・にんにく 1片

作り方

- ① れんこんは皮をむき、1cm程度の厚さの輪切りにしたら、酢水に2分程さらして、水切りしておきます。
- ② にんにくは半分に切って、つぶしておきます。
- ③ フライパンに②とオリーブ油を入れ弱火にかけ、にんにくの香りがでたら、①を入れ弱火できつね色になるまで両面を焼きます。仕上げにハーブソルトで味付けします。(塩こしょうなど自宅にあるものを使用します)

－メモ－

れんこんは、はすの地下茎です。ビタミンC、食物繊維、カリウム等が含まれます。便通効果や美肌効果が期待される野菜です。普段はサクサクした食感を 즐기ますが、すりおろしたものを、ひき肉や豆腐に混ぜて加熱するともちりした食感を楽しむことができます。お子さんのおやつには、皮ごと薄くスライスしたものを素揚げして、レンコンチップで食べるのもいいですね。



笑顔きらめく ふれ愛まつり

11月9日(土)・10日(日)に総合体育文化センターでふれ愛まつり2019が開催され、市内外から19,000人もの方が来場されました。バザール会場やアリーナ会場ではたくさんの催し物が用意され、子どもも

大人も楽しんでいました。

子どもたちに大人気のミニSLは10日に記念すべき1万人目の乗客が誕生するなど、記憶に残るまつりとなりました。



(西市町 匿名)



私が密かに「岩倉のランドマークタワー」と呼んでいる団地の給水塔です。旅行とかから帰って来たときにこの塔が見えてくると「ああ、岩倉に帰ってきたなあ」って感じます。(東新町 HISA ぴよんさん撮影)



いっぱい!とんぼ池の生き物

10月20日(日)に自然生態園で、水を抜いたとんぼ池の中で遊ぶ「とんぼ池で遊ぼう」が行われ、133人もの方が参加しました。

参加した皆さんは、ふだんは見えない池の中の生き物に興味津々で、どろんこになりながら楽しそうに遊んでいました。



芸術を堪能する4日間!

11月1日(金)～4日(月・振休)まで、総合体育文化センターで市民文化祭が開催され、今年も日本画、洋画、書道、彫刻工芸、写真、生花、盆栽等の作品が一斉に展示され、文化の秋・芸術の秋を彩りました。

また、多目的ホールにて2日(土)に民謡のつどい、3日(日・祝)には市民音楽祭が行われました。

素晴らしい作品や舞踊、音楽の数々に訪れた人たちは、大いに芸術を堪能し、楽しんでいました。

あなたの写真を広報に いわふォト

市内で撮ったあなたのイチ押し写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所(町名のみ) ②ペンネームを記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 (1) 岩倉市内で撮影した写真であること。(2) 著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
- 問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ ☎ 38-5802



10月9日(水)、五条川右岸のお祭り広場を中心に、岩倉五条川桜並木保存会メンバー約20人が「後継木」若木の保護のため、支柱の設置作業を行いました。この作業は12月まで続きます。(広報モニター山田幸哉さん撮影)



10月13日(日)、鈴井八幡社の秋まつりで子どもの相撲大会があり、子どもたちは照れながらも楽しそうでした。現在70歳以上の人が子どもの頃から続く行事です。数年前から女の子もけんけん相撲で参加しています。(広報モニター真野美知子さん撮影)



11月3日(日)、五条川の幼川橋より下流約1kmの間に岩倉の水辺を守る会メンバーが6か所に設置した網かごが引き揚げられ、計53匹のミシシッピーアカミミガメが捕獲されました。(広報モニター山田幸哉さん撮影)



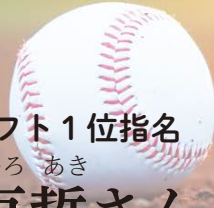
まちに、焦点を

FOCUS IWAKURA

岩倉市出身

中日ドラゴンズ育成ドラフト1位指名

まつだ ひろあき
松田 亘哲さん



「ケガをせず、長いシーズンを投げられる投手になるのが目標です。」と笑顔で答えてくれた松田亘哲さん。松田さんは、10月17日に行われたプロ野球ドラフトで中日ドラゴンズから育成ドラフト1位で指名されました。名古屋大学初のドラフト指名選手で、高校時代はバレーボール部に所属し、大学から硬式野球を始めるなど異色の経歴の持ち主です。

小学校時代には岩倉北野球スポーツ少年団に所属し、主に投手を務め、キャプテン、打順は3番とチーム内の中心選手。中学校では、

クラブチームに所属し、野球に打ち込んでいました。高校ではいったん野球を離れて、バレーボール部に所属しましたが、大学に入り、またやりたいと思うようになり、硬式野球部に入部。真摯に野球と向き合い、努力した結果、メキメキと頭角を現し、プロが注目する投手となりました。

岩倉市については、「五条川沿いがしっかり整備されているので、トレーニングでよく走っていました。それに交通の便が良く本当に良いまちだと思います。」と語ってくれました。

最後に、野球をしている少年・少女に「環境によるのかもしれませんが、シンプルに考え、野球を楽しんでもらいたいです。のびのびプレイする方が今後に生きてくると思います。」とメッセージをくれました。

プロ野球での活躍、応援しています!!



11月5日(火)
市長表敬訪問

Pick Up News (ピックアップニュース)



10月28日(月)、「ねりんピック和歌山2019」代表のおふたりが市長を訪問されました。サッカー出場の由谷貴浩さん(左側) 将棋出場の鈴木勝利さん(右側)



11月5日(火)、岩倉市音訳の会あめんぼの徳重愛子さん、松岡友里さんが公益財団法人鉄道弘済会から朗読録音奉仕奨励賞を受賞され、市長へ報告に来ていただきました。



●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください。防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。



●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
●編集・問合せ先 総務部秘書企画課広報グループ ☎38-5802

穴をあける際に
ご利用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。