

広報

～地域をつなぐ情報紙～

# いわくら

2020  
10月号

No.1136

特集

## 認知症と向き合う

みんなで明るく

暮らせる社会へ



# 認知症と向き合う

くみんなで明るく暮らせる社会へく



## 認知症とは

老化による物忘れとは違い、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、脳の働きが悪くなり、さまざまな障害が起こることで、日常生活や社会生活に支障のある状態のことを言います。

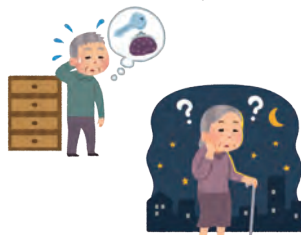
認知症にはさまざまな種類があり、代表的なものがアルツハイマー型認知症です。年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は、若年性認知症と言います。

## 認知症の症状

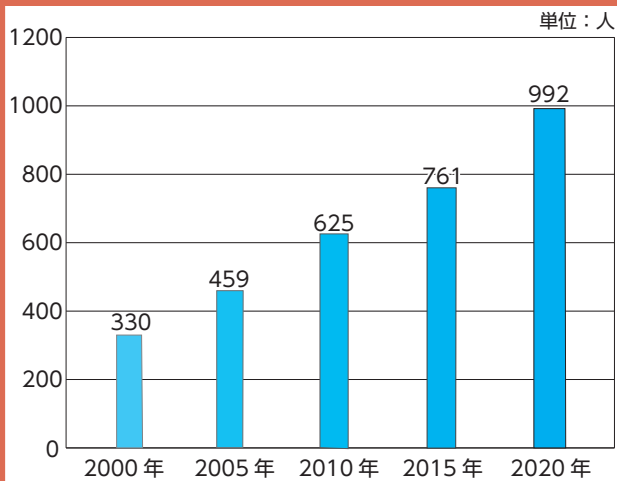
脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状を中核症状といい、記憶障害や見当識障害、理解・判断力の障害などがあります。性格、環境、人間関係などの要因がからみ合って、精神症状や行動に支障が起きることを行動・心理症状といい、ひとり歩きや妄想、幻覚、不潔行為などがあります。

### 具体的には・・・

- ❗ 前日のことを忘れることが多くなる
- ❗ 通帳や大切な物のしまい忘れが目立つようになり、物が見つからないときに誰かのせいにする
- ❗ 電話を何度もするが、前にかけた内容を覚えていない
- ❗ 買い物に行くが、同じものを大量に購入してしまう
- ❗ 今日の日付や今いる場所がわからなくなる
- ❗ ふらっと外出して帰り道がわからなくなる



## 岩倉市の要介護者のうち認知症の疑いがある人



要介護者のうち認知症の疑いがある人は10年で約2倍、20年で3倍になっています。

認知症の人が地域で自分らしく安心して暮らし続けられるよう、正しい認知症の理解が必要です。

市では認知症サポーターの養成や認知症に関する映画上映会、認知症勉強会および声掛け訓練を行っていますので、ぜひご参加ください。

# 〈認知症チェック〉

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった関心や興味が失われた
- だらしなくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた所で道に迷った
- 財布などを盗まれたという
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起き出して騒いだ
- 蛇口・ガス栓の締め忘れの用心ができなくなった

**3つ以上あてはまった人は、まず相談を!!**

参考：国立長寿医療研究センター認知症チェックリスト

## 認知症の人ために支援・事業を行っています

### 《認知症初期集中支援チーム》

認知症かも？と思われる人や認知症の症状でお困りの人に対し、医師・保健専門職、福祉専門職がチーム員となり、相談に応じ、支援をします。

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

### 認知症の相談窓口

担当地区：岩倉中学校区

岩倉市地域包括支援センター  
☎ 38-0303

担当地区：南部中学校区

岩倉東部地域包括支援センター  
☎ 96-6553

### 岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業

認知症などで在宅高齢者が行方不明となった場合に備えて、あらかじめ市に登録しておくもので早期発見、事故の防止につながるものです。

- **対象者** 65歳以上の人で認知症状があり、行方不明となる恐れがある人、または、行方不明となったことがある人（65歳未満の若年性認知症の人も含む）
- **受付窓口** 市役所長寿介護課、岩倉市地域包括支援センター、岩倉東部地域包括支援センター
- **手続きに必要なもの** 印鑑、対象者の胸より上の写真と全身の写真（L判程度 89mm × 127mm）

### 認知症高齢者等個人賠償責任保険

市が契約者となり個人賠償責任保険に加入することで、日常生活における偶然な事故でご家族等が損害賠償を負った場合などに保険金の支払いを受けることができます（線路内の立ち入り等を原因とする電車の遅延・運休に伴う損害等も補償対象です）。

- **保険加入対象者** 岩倉市認知症高齢者見守り SOS ネットワーク事業に事前登録を受けた人（事前登録申請時に同時に保険手続きを行います）
- **補償額** 個人賠償責任保険 上限1億円
- **自己負担** なし

● **認知症に関する事業について** 長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）





皆さんは、「いわくら認知症ケアアドバイザー会」を知っていますか。

「いわくら認知症ケアアドバイザー会」は、認知症などになっても地域で安心して暮らすための支援を目的に、平成19年度から活動をしています。主な活動は、地域や職場、学校において認知症に対する正しい理解、偏見をなくするための周知啓発活動です。具体的には、認知症サポーター養成講座の開催や地域の人々の交流の場としてケアドカフェひろみを運営しています。今回は、そんな「いわくら認知症ケアアドバイザー会」の代表である尾関憲明さんにインタビューをしました。

**Q** 「いわくら認知症ケアアドバイザー会」に参加したきっかけはありますか。

私は平成20年から参加しています。参加した理由としては、当時、自分の父親に認知症の疑いがあったこともあり、認知症とはどのようなものなのかをもっと知りたいと思ったからです。

**Q** 活動する上で気を付けていること、心がけていることはありますか。

会として、会員にあれをしてほしいなど束縛することなく、会員の自由意思を大切にしています。会員一人ひとりがやりたいと思うことをできる範囲

で、できる限り続けてもらえることが一番です。スタッフの負担にならず、スタッフ自身が楽しんで取り組めるようにしています。

**Q** 活動していて良かったと思うことはありますか。

以前、小学校で養成講座を行った際に、児童だけではなく、保護者も見に来ていたことがありました。後日、「自分の親も認知症でしたが、そのときに認知症がどのようなものなのかをもっとしっかり知っていたら、違う形で介護をすることができたのではないかと思います。」というお手紙をもらいました。そのときに、認知症について少しずつ関心を持ってもらえていると感じました。また、講座などに参加してくれる人たちは、やはり積極的な人が多く、私たち自身もそういった人と知り合うことで、さまざまな考え方を知ることがができます。

**Q** もし、身近な人が認知症になったら、まいったときはどうすればよいのでしょうか。

「認知症の人」と言う認知症になった人が悪いように思えますが、誰でもなる可能性のある病気です。誰も好き好んでなる人はいません。また、認知症になったからといって、その人が他

の人に変わるわけでもなく、感情もありません。ただ頭

ごなしに注意されたり、否定されたりすると認知症の人

も怒り、悲しい思いをします。人は、自分が経験していないことや理解できないことを拒絶してしまいがち

ですが、自分には理解できないという気持ちを消していかないといけません。認知症には、特効薬はなく、周りの人の接し方により認知症の進み方は変わります。まずは、相手の言葉を否定するのではなく、「そうだね」と相手に肯定してあげてください。

**Q** 最後に伝えたいことや知っておいてほしいことはありますか。

今後、ますます高齢化が進むことで、認知症の人は増加していきます。そのため、地域でも受け入れ、助け合えるような地域づくりも大切になると考えています。これは、認知症の人に限りならず、障がいのある人や高齢者に対しても同じです。私たちもそんな岩倉市になってほしいと願い、今後も活動していきます。



いわくら  
認知症ケアアドバイザー会  
代表 尾関 憲明 さん



市役所の職員向けにも認知症サポーター養成講座を行っています。受講者には、オレンジリング(表紙の写真)が配られます。



◀ ケアドカフェひろみ

★営業について  
毎週木曜日  
午後1時～4時

◆住所  
石仏町 旧ひろみ薬局  
(石仏駅北)



ケアドカフェひろみには、いつも笑顔が溢れ、参加者・スタッフともに楽しんでいます。



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。  
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.  
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.  
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。  
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

## 目次 - CONTENTS

- 2 **特集 認知症と向き合う**  
～みんなで明るく 暮らせる社会へ～
- 6 市政通信
- 14 男女共同参画コーナー
- 15 健康講座
- 16 情報コーナー
- 29 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 30 10月の保健センター案内
- 32 みんなでやろうよ♪いわくらシルリハ体操  
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 33 みんなに知ってほしい 視覚障がいの豆知識  
/ 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 34 高齢者のインフルエンザ予防接種を行います
- 35 異なるワクチンの予防接種間隔が変更になります
- 36 Pick Up News/ いわフォト

### お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

### 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

## 情報 - INFORMATION



### 休日急病診療担当医 (10 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)  
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)  
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 4 日(日) 關目 美穂子 (いわくら内科・呼吸器内科  
クリニック)
- 11 日(日) 高田 幹彦 (岩倉病院)
- 18 日(日) 野崎 俊光 (のぞき内科・循環器科  
クリニック)
- 25 日(日) 丹羽 克司 (丹羽外科内科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページでご確認ください。  
※風邪の症状 (発熱・咳など) がある場合は、あらかじめ休日急病診療所までご連絡ください。



### 人 □ (令和 2 年 9 月 1 日現在)

|     |           | 前月比 | 前年比 |
|-----|-----------|-----|-----|
| 総人口 | 48,082 人  | -8  | 74  |
| 男   | 24,065 人  | -13 | 44  |
| 女   | 24,017 人  | 5   | 30  |
| 世帯数 | 22,085 世帯 | 31  | 337 |

前月詳細

|    |      |     |       |
|----|------|-----|-------|
| 出生 | 39 人 | 転入等 | 203 人 |
| 死亡 | 35 人 | 転出等 | 215 人 |



### 税・保険料等納期限

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 市県民税 (普通徴収) 第 3 期           | 11 月 2 日(月) |
| 国民健康保険税・後期高齢者<br>医療保険料第 4 期 |             |
| 介護保険料第 7 期                  |             |
|                             |             |

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は猶予等の特例制度が適用できる場合がありますのでご相談ください。



### 日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午



### 休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

10 月 18 日(日) 午前 8 時 30 分 ~ 正午  
☎ 38-5806





# 石仏駅東側の改札口が利用できるようになります

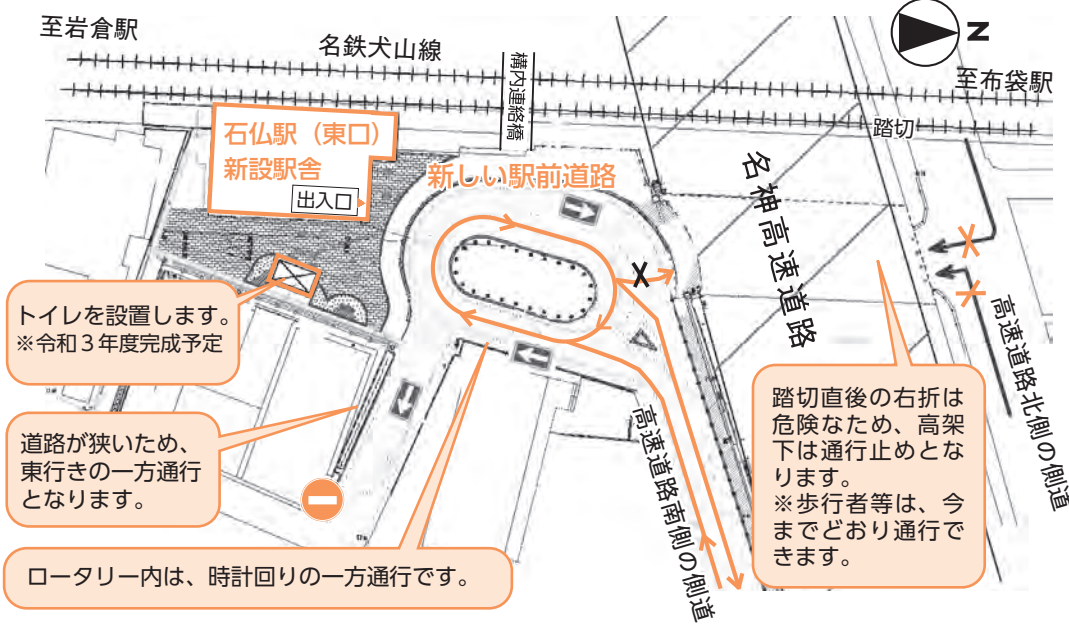
都市整備課整備グループ ☎38・5814

● 利用開始日 10月10日(土)始発より(予定)

※東側駅舎の利用開始とともに、周辺道路の通行形態についても左図のとおり規制等がありますので、通行する際はご注意ください。

なお、西側の駅舎など既存の駅施設についてもバリアフリー化を引き続き進め、令和3年3月末完了を目標としています。

## 【新しい石仏駅東側駅前道路の通行について】



◀ 令和2年9月8日時点の石仏駅東側

## 新型コロナウイルス感染症対策

### プレミアム商品券の一般販売を行います

商工農政課 ☎38・5812

岩倉市商工会 ☎66・3400

8月3日から8月21日まで新型コロナウイルス感染症対策プレミアム商品券の予約受付を実施したところ、予約数が商品券の発行総額に満たなかったため、次のとおり、市内郵便局にて一般販売を行います。購入額をご用意のうえ、直接郵便局でお買い求めください。なお、岩倉市在住でない人も購入できます。

● 販売期間 10月5日(月)～売切次第終了(土・日曜日、祝日除く)

● 販売場所など

・岩倉郵便局：午前9時～午後7時

・岩倉稲荷町郵便局・岩倉神野郵便局・岩倉東郵便局

：午前9時～午後5時

● 販売数 2万セット程度

● 商品券について

・販売額 5千円

・額面 7千円分(500円×14枚)

・中小店舗専用券 8枚

・全店舗共通券 6枚

・購入限度セット数 1人4セットまで(予約販売分を除く)

● 1回の買い物等での使用限度額

・中小店は5万6千円(8セットまで、中小店舗専用券

+ 全店舗共通券)

・大型店は2万4千円(8セットまで、全店舗共通券のみ)

※使用可能店舗等詳細につきましては、岩倉市商工会のホームページをご覧ください。



## 児童手当の申請をお忘れではありませんか

子育て支援課児童グループ ☎38・5810

児童手当は、中学校卒業まで（15歳になった後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人に支給されます。現在、支給資格があるものの、申請をしていなくて児童手当を受給していない人や、出生・転入等により新たに支給資格が生じた人は、子育て支援課で申請が必要です。

児童手当は、原則、申請した月の翌月分からの支給となります。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなり、出生・転入等の日の翌日から15日以内に申請してください。

### ●支給月額

★児童手当（所得制限限度額未満の人）

・0歳から3歳未満…（一律）1万5千円

・3歳から小学校修了前…（第1子・第2子）1万円  
（第3子以降）1万5千円

・中学生…（一律）1万円

★特例給付（所得制限限度額以上の人）

0歳から中学生…（一律）5千円

必要書類等詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

なお、支給資格をお持ちの人が公務員の場合、職場での申請となりますので、ご注意ください。

## 母子・父子家庭医療費受給者証の更新手続きを お願いします

市民窓口課保険医療グループ ☎38・5833

有効期限が10月31日となっている人は、更新手続きが必要です。9月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。引き続き該当する人には、11月1日から有効の受給者証を10月下旬に送付します。

## 私立高等学校等の授業料の一部を補助します

学校教育課学校教育グループ ☎38・5818

●対象 10月1日（基準日）現在、私立高等学校および専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者で、基準日において市内に住所がある人。

ただし、次のいずれかに該当する人は対象になりません。

①基準日において、特待生などで授業料の納付を全額免除されている生徒の保護者

②通信制の課程、専攻科または別科に在籍している生徒の保護者

●補助区分 愛知県私立高等学校等授業料軽減補助金交付要綱に準じて所得区分を設けています。なお、父および母ともに所得がある場合は、2人分の合計金額になります。

●申請方法 所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか、学校教育課で受け取ることができます。

●申請期間 10月1日（木）～30日（金）（土・日曜日を除く）



# 市民文化祭

生涯学習課生涯学習グループ ☎38・5819

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、児童・生徒作品展および茶席は行わず、期間も短縮して開催します。

## 「市民文化祭」

- とき 10月31日(土)・11月1日(日)午前10時～午後6時(1日は午後4時まで)
- ところ 総合体育文化センター

## ● 内容

- ★ 第47回美術展 日本画、洋画(版画、平面デザインを含む)、書道、彫刻工芸、写真の作品を展示。また、市内の美術作家の委嘱作品も展示。
- ★ 美術展(小中学生の部) 市内在住または在学の小、中学生の作品(書写、図画・美術)を展示。

★ 市民展 市民の皆さんやサークルの曰ごろの活動の成果を発表する作品展です。手工芸、書道、陶芸、洋裁などの趣味の作品を展示。

★ 生花展 1階ふれあいホールで展示。

★ 盆栽展 1階多目的ホール前で展示。

## 「チャリティバザー」

文化祭会場では、文化祭に協賛して、美術展審査委員の有志による作品チャリティバザーを開催します。

なお、売上金は額代を除き、岩倉市社会福祉協議会に寄付されます。

● 価格 額付で、1点につき1万円

● 申込方法 展示期間中に、指定用紙(会場に用意します)にご記入のうえ、お申し込みください。申込者多数の場合は抽選となります。

## ― 来場者へのお願い ―

- 新型コロナウイルス感染症予防のため、皆さんのご協力をお願いします。
- マスクの着用をお願いします。
- 上履き(スリッパなど)をご持参ください。
- 会場内では、他の来場者と距離を空けて鑑賞してください。また、大きな声での会話はお控えください。
- 会場内が混雑した場合は、入場を制限させていただくことがあります。
- 発熱や風邪症状がある場合は、来場をお控えください。

## いわくら市民ふれ愛まつり2020は中止します

商工農政課商工観光グループ ☎38・5812

令和2年11月7日(土)、8日(日)に開催を予定していましたが「いわくら市民ふれ愛まつり2020」は、国内における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来場される皆さんの健康と安全を考慮し、中止とさせていただきます。

## ヤング健診(健康診査)は、全日程中止となりました

となりました

健康課保健予防グループ(保健センター内 ☎37・3511)

10月に保健センターで実施を予定していましたがヤング健診(健康診査)は、令和2年度全日程が中止となりました。また、広報9月号でお伝えしましたとおり、保健センターで実施するがん検診等も全日程が中止となりました。

今年度ががん検診の受診を希望する人は、市内各医療機関での個別検診を12月まで実施していますので、そちらを受診いただきますようお願いいたします。

## ● 個別検診申込方法

子宮頸がん検診のみ、保健センターへ電話でのお申し込みが必要です。

その他のがん検診は、実施している医療機関へ直接お申し込みください。

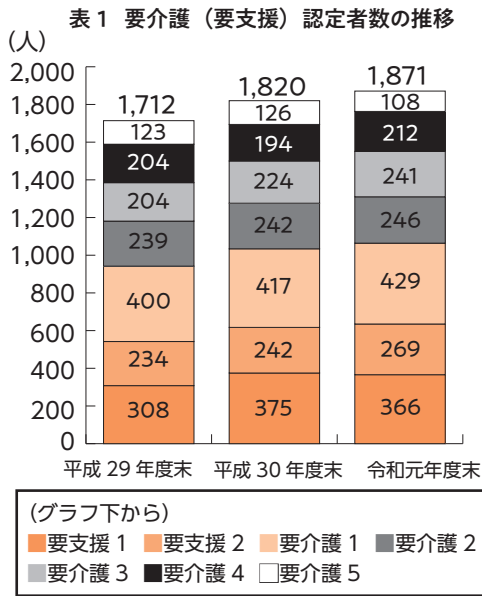
※個別検診実施医療機関等の詳細につきましては、広報4月号と同時に配布しました「岩倉市けん診ガイド」の7ページまたは市ホームページをご覧ください。



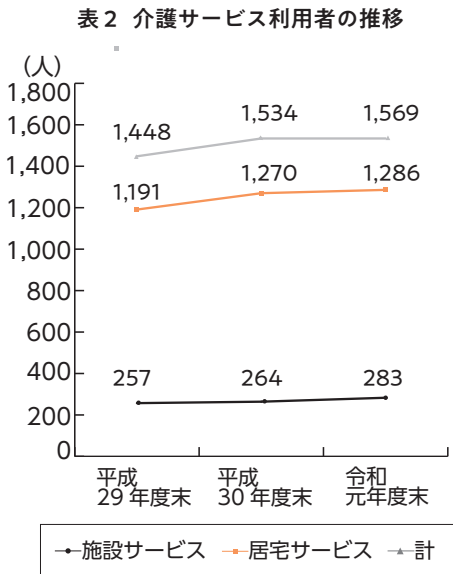
第7期介護保険事業計画（平成30年度～令和2年度）の中間年度であった令和元年度の介護保険事業の運営状況についてお知らせします。

★要介護（要支援）認定者数

要介護（要支援）認定者数は1,871人で、平成30年度末から51人増加しました。

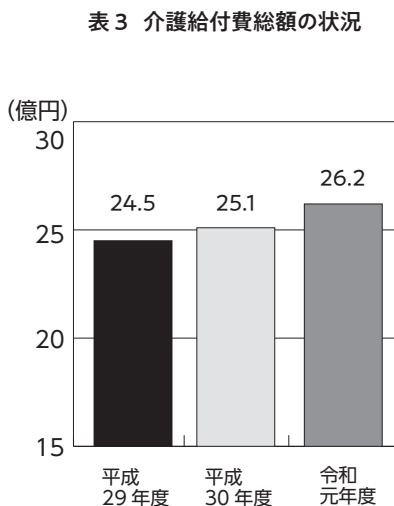


★介護サービス利用者の推移数  
 介護サービスには、施設に入所するサービス（施設サービス）と、在宅で受けるサービス（居宅サービス）があります。それぞれのサービス利用者は次のとおり推移しています。



★介護給付費総額の状況

介護保険制度では、介護保険サービスを利用すると、サービス費用の1～3割（平成30年7月までは1割または2割）を利用者が負担し、残りを介護給付費としてお支払いしています。令和元年度の介護給付費総額は約26億2千万円でした。



★介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の状況

総合事業は、被保険者が要介護（要支援）状態となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するための事業です。総合事業にかかる費用は下表のとおりです。

表4 介護予防・日常生活支援総合事業の状況（令和元年度）

| 区分               | 支給額         |
|------------------|-------------|
| 介護予防・生活支援サービス事業費 | 75,788,719円 |
| 一般介護予防事業費        | 3,391,758円  |
| 審査支払手数料          | 149,138円    |
| 合計               | 79,329,615円 |

表5 介護保険料の収納状況

|     | 平成29年度       | 平成30年度       | 令和元年度        |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| 賦課額 | 702,631,050円 | 731,629,650円 | 722,336,250円 |
| 収納額 | 690,052,900円 | 718,572,700円 | 708,593,500円 |
| 収納率 | 98.2%        | 98.2%        | 98.1%        |

★介護保険料の収納状況

介護保険制度は、介護保険料「65歳以上の人（第1号被保険者分）」と40歳～64歳の人（第2号被保険者分）」と、公費（国・愛知県・岩倉市）の負担により運営されています。なお、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料収納状況は左表のとおりです。



## 人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

★助成を受けるためには、市民窓口課への事前の申し込みが必要です (電話可)。

### 【人間ドック助成の内容】

※市民窓口課へ申し込み後、受診券を交付します。

Aコースの場合、助成を受けるとほぼ自己負担0円

| 区分  | 検査項目  | 検査費用額               | 助成金額            |
|---|---|---------------------|-----------------|
| Aコース  | 身長、体重、腹囲、BMI、視力、身体診察、<br>血圧、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、<br>尿検査、血清クレアチニン検査、心電図検査、<br>便潜血検査、胸部X線検査 | 10,000円～<br>11,000円 | 10,000円         |
| Bコース  | Aコース+腹部超音波または腹部CT   | 15,000円～26,000円     | 12,000円～13,000円 |
| Cコース  | Aコース+腹部超音波または腹部CT<br>+胃部X線または胃カメラ   | 21,000円～39,000円     | 15,000円～17,000円 |
| オプション   | 胸部CT、眼底・眼圧検査  | 1,300円～3,000円       | 500円～1,000円     |
| <b>対象者</b>  |   |                     |                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険に加入している40歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人</li> <li>・市が実施している脳ドック検査を受ける人は、人間ドック費用の助成はできません。</li> </ul> ※助成を受けるための申請の際は、検査結果(写)と領収書(写)の提出が必要です。 |   |                     |                 |
| <b>実施医療機関</b>   |   |                     |                 |
| 有馬医院、いとうクリニック、いわくら内科・呼吸器内科クリニック、岩倉東クリニック、岩倉病院、おしたにクリニック、かみのクリニック、丹羽外科内科、のぞき内科・循環器科クリニック、ませきクリニック、名草クリニック、ようてい中央クリニック (五十音順)   |   |                     |                 |
| <b>受診期間</b>   |   |                     |                 |
| 令和3年3月31日まで(日曜日、祝日、年末年始は除く)   |   |                     |                 |

### 【脳ドック・脳検査助成の内容】

※市民窓口課へ申し込み後、受診券を交付します。

| 区分   | 検査項目   | 検査費用額  | 助成金額    | 自己負担額   |
|--|--|--|---------|---------|
| 脳検査  | 血圧測定、MRI検査、MRA検査   | 25,000円  | 13,000円 | 12,000円 |
| 脳ドック   | 問診、身体計測、血圧測定、MRI検査、<br>MRA検査、血液検査、血液生化学検査、<br>血清クレアチニン検査、心電図検査、尿検査、<br>聴力検査、胸部X線検査 | 35,000円  | 13,000円 | 22,000円 |
| <b>国民健康保険の対象者</b>  |  | <b>後期高齢者医療の対象者</b>   |         |         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・35歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人</li> <li>・人間ドック費用の助成を受ける人は、脳ドックを受診できません。</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・後期高齢者医療保険料に未納がない人</li> </ul> |         |         |
| <b>実施医療機関</b>  |  | <b>受診期間</b>  |         |         |
| 岩倉病院、ようてい中央クリニック   |  | 令和3年3月12日まで<br>(日曜日、祝日、年末年始は除く)                                      |         |         |

※脳神経外科に定期的に受診している人は、お申し込み前にかかりつけ医にご相談ください。

～ 扶養と税金の関係 ～ 「扶養範囲内の収入っていくらですか？」

- 市県民税について…税務課 (☎ 38-5806) ● 所得税について…小牧税務署 (☎ 0568-72-2111)

**Q** 妻はパートで働いています。パート収入がいくらまでなら税金はかかりませんか？  
また、配偶者控除等はいくらまでなら受けられますか？

**A** 妻の収入が給与収入のみである場合、目安は下表のとおりです。年末調整や確定申告前に、ご自身の収入について、一度確認してみましょう。

| 妻の給与収入            | 妻の税金     |       | 夫の税金   |          | 社会保険の扶養  |
|-------------------|----------|-------|--------|----------|--|
|                   | 市県民税     | 所得税   | 配偶者控除* | 配偶者特別控除* |  |
| 97万円以下            | かからない    | かからない | 受けられる  | /        | 税法上の扶養と社会保険における扶養は関連性がありません。<br>社会保険の扶養についての詳細は、加入している保険組合にお問い合わせください。 |
| 103万円以下           | かかる場合がある |       |        |          |  |
| 103万円超<br>201万円以下 |          | 受けられる |        |          |  |
| 201万円超            |          |       | 受けられない |          |  |

扶養人数や本人控除等によって、市県民税がかからない場合もあります。

所得控除によって、所得税がかからない場合もあります。

※夫の収入額によっては、減額または無くなる場合があります。

★ この表はあくまで収入が給与収入のみの人が対象です。給与収入以外に収入がある人は、別途ご確認ください。

令和2年国勢調査

回答期限は **10月7日(水)まで**

回答がお済みでない人は、既に配布している調査書類を確認のうえ、ご回答ください。

＼ 意外とかんたん /      ＼ 24時間回答できる /

インターネット回答がとても便利！！

インターネットでの回答は、配布している調査書類「インターネット回答利用ガイド」をご確認ください。  
期間中は市役所に回答用のパソコンを用意しています。

- ※インターネット回答した人は紙の調査票の提出は不要です。
- ※調査書類が届いていない場合は、国勢調査実施本部までご連絡ください。

- 問合せ先 国勢調査実施本部 (☎ 81-3111)



配布済調査書類「インターネット回答利用ガイド」



みなさんの夢教えてください！

# 市民の夢 <sup>かな</sup> 協えるプロジェクトの提案募集中です！

秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

市制 50 周年記念事業「市民の夢 <sup>かな</sup> 協えるプロジェクト」の委託事業コースの募集が始まっています。

## 【事業概要】

この事業は、岩倉市制 50 周年記念事業として、自分たちで実施したい事業を広く募集し、皆さんの提案により、ともに協(かな)えていく事業です。市制 50 周年の 400 日前となる 10 月 27 日までが募集期間となっています。

## 【委託事業コース】

- 募集期間：令和 2 年 9 月 8 日(火)～ 10 月 27 日(火) 50 日間
- 対象事業：団体等がやりたい事業を提案し、市から委託を受けて実施する事業  
(岩倉市制 50 周年記念事業基本方針に合致した事業)  
委託事業は 3 事業までとします。  
※事業は令和 3 年 1 月 4 日(月)～ 令和 4 年 3 月 31 日(休)の間に実施\*\*  
(※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、市制 50 周年記念事業の事業期間を 3 カ月延長しました。)
- 応募資格：岩倉市内で活動し、岩倉市に在住、通勤・通学する人を半数以上含む  
市民活動団体、NPO 法人、企業等
- 事業規模：上限 100 万円
- 審査方法：市が設置する市制 50 周年記念事業審査会で採用の可否を決定  
一次審査として書類審査、二次審査として公開プレゼン審査を実施

## 公開プレゼン審査

- ★とき 11 月 23 日 (月・祝)
- ★ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- ★審査基準 (1) 目的が基本方針と合致しているか  
(2) 効果が期待できるか  
(3) 広く市民が参加できるか  
(4) 協働の視点があるか  
(5) まちづくりへの発展性はあるか  
(6) 事業計画に創意工夫が見られるか  
(7) 予算計画(事業費積算)は適切か  
(8) 事業遂行能力はあるか  
(9) 新型コロナウイルス感染症対策は考慮されているか

- その他：詳細は市ホームページをご覧ください。

※ このプロジェクトでは、皆さんと力を合わせて実施したい、皆さんの夢と一緒にかなえたいとの思いから、力を合わせる、共にする、物事をまとめるという意味がある「協」という字を使用しています。



市実施事業コースの提案期間が終了しました。  
52 件の提案をいただきました！！たくさんの提案ありがとうございました。  
提案内容の一覧、採用の可否は、後日、ホームページにてお知らせします。



# 市制 50 周年まで あと 400 日です！

10月27日(火)で、令和3年12月1日の市制施行50周年まであと400日となります。

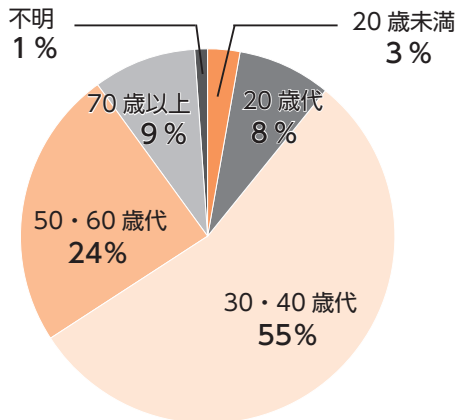
## いわくら名産品開発事業のアンケートを実施しました！

市制50周年を盛り上げるため、岩倉を訪れた人がお土産として買いたくなるような名産品の開発に取り組んでいます。アンケートは、インターネットを利用して8月1日～20日までの20日間実施し、104件の回答がありました。

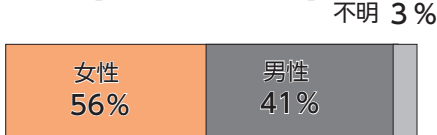
### アンケート結果

#### (1) 回答者属性

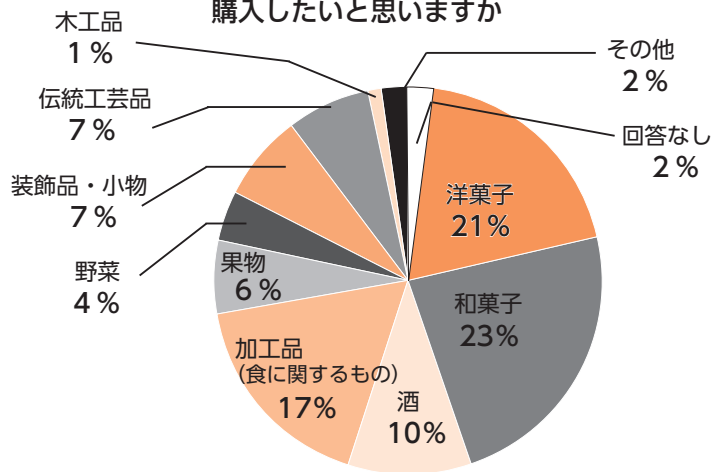
##### 【回答者の年代】



##### 【回答者の男女比】



#### (2) どんなジャンルの名産品があったら 購入したいと思いますか



今後はアンケート結果を参考に、事業者ヒアリングを行いながら名産品の開発を行っていきます。  
ご協力ありがとうございました。

## 市議会9月定例会において、全員で記念ポロシャツを着用しました！



▲ 9月定例会開会のようす

市議会9月定例会において、議員の皆さんにもご協力いただき、出席者全員がそろって50周年記念ポロシャツを着用しました。

記念ポロシャツは、市役所1階の観光情報ステーションで購入できますので、ぜひお買い求めください。





## ゲームで体感！SDGs ～協働からマルチパートナーシップのまちづくりへ～

- 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803、メール kyoudou@city.iwakura.lg.jp)

2030年にあるべき世界の姿を描いているSDGs(=世界を変えるための17の目標)。この言葉を目にする機会も増えてきましたが、「そもそもSDGsってなに?」、「なんでSDGsって必要なの?」という人も多いのではないのでしょうか。カードゲームで体感してSDGsの本質を学び、岩倉市を暮らし続けられるまちにしていきませんか。1人ひとりが主役!たくさんのご参加をお待ちしています。

- とき 10月25日(日) 午前9時30分～正午(午前9時15分開場)
- ところ 生涯学習センター 研修室1・2
- 内容
  - ・アイスブレイク
  - ・カードゲーム「2030 SDGs」など
- ファシリテーター 加藤武志さん(まち楽房(有)代表取締役、中京大学非常勤講師)
- 対象 45歳までの人(市内在住、在勤)
- 定員 25人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 上記問い合わせ先にお電話、または①氏名②年齢③電話番号④職業を入力のうえ、件名を「SDGs セミナー参加希望」として、メールを送信してください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 男女共同参画コーナー

毎年10月は  
男女共同参画月間です

あいち男女共同参画のつどい実行委員会事務局 (☎・FAX 052-962-2637)

愛知県では、毎年10月を男女共同参画月間と定め、男女共同参画についての関心と理解を深めるため、さまざまな事業を実施しています。

その一環として、「2020 あいち男女共同参画のつどい」を次のとおり開催します。

- とき 10月15日(木)午後1時～3時40分(午後0時30分開場)
  - ところ 愛知県女性総合センター(ウィルあいち)4階ウィルホール(名古屋市東区上笠杉町1番地)
  - 内容
    - ① 式典および男女共同参画推進活動者表彰式
    - ② 加盟団体の活動発表
    - ③ 講演「オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる～性別だけでは決まらない役割分担～」
  - 講師 宮本 延春さん
  - 定員 400人
- ※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。ただし、当日定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。
- 参加費 無料

# 健康講座

## 気管支ぜん息とは

ぜん息は、慢性的に空気の通り道（気道）に炎症がおこることで気道が狭くなり、咳や呼吸のたびにゼーゼーヒューヒューという音（ぜん鳴）がする病気です。ひどくなると呼吸困難になるほどの発作が起こります。

気道の炎症を起こす原因はさまざまですが、成人の場合、6割程度の患者さんがダニやハウスダスト、花粉など何らかのアレルギーを持っていてと言われています。さらにぜん息の患者さんは刺激に対して気道が敏感なので、タバコの煙、風邪、また季節の変わり目、特に秋から冬にかけての天候の変化でも発作を起します。

なお最近よく言われる咳ぜん息は咳だけが症状の気管支ぜん息です。軽症のぜん息と考えていいでしょう。

## あなたはぜん息のコントロールが

## できていますか？

岩倉市医師会 くじめ 美穂子

う。メカニズムは一般的な気管支ぜん息と同じで治療も同様です。

「健康な人と変らない生活を送ること」を目標にしましょう

「ぜん息は治りますか？」とよくきかれます。成人のぜん息は残念ながら完治することが難しい病気です。しかし多くの場合、薬を毎日使用することで症状をコントロールできる時代になりました。発作が起こらず、健康な人と変らない生活を送ることを目標とし、この目標を主治医の先生と共有して治療を続けていきましよう。



ERCA(C)

治療にはどんな薬を使うのでしょうか

治療薬は2種類あります。一つは気道の炎症を抑え、気道を広げ発作を予防する長期管理薬です。吸入ステロイド薬や長時間作用型の気管支拡張剤はこれに分類されます。これは長期間使って初めて効果が現れる薬なので症状が無いからと言って途中でやめないようにしてください。

もう一つは発作が出たときに使用する薬です。気管支を速やかに広げ呼吸を楽にしますが気道の炎症を抑える働きは無いのでこの発作治療薬だけに頼っているとぜん息が悪化します。必ず長期管理薬と一緒に使用して下さい。また薬を直接気管支の奥まで届けるために、ぜん息では主に「吸入器」を使った治療がおこなわれます。吸入器にはいろいろな種類があり、吸入器ごとに吸入方法が異なるので正しい方法で吸入するよう

心掛けてください。吸入器がうまく使えない場合は補助器具の使用も検討しましょう。

現在のぜん息の治療薬は吸入薬を中心に内服薬、注射薬、点滴治療を組み合わせて行います。自分に合ったぜん息治療を主治医の先生と一緒に探して、上手にぜん息をコントロールしていきましょう。



ERCA(C)

出典 環境安全保全機構 ERCA (エルカ) <https://www.erca.go.jp/yobou/>、環境安全保全機構 ERCA 成人ぜん息ハンドブック、喘息予防・管理ガイドライン2018

## 健康

### 新しい生活様式（娯楽・スポーツ編） ～新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために～

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

①ソーシャルディスタンス（人との距離）の確保②マスクの着用③手洗い・手指消毒④室内の換気に取り組むほか、娯楽・スポーツでは下記のことを気をつけて感染を予防しましょう。

#### 【娯楽・スポーツ編】

- ★公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ★筋トレやヨガは、十分に人との間隔を（または自宅で動画を活用）
- ★ジョギングは1人または少人数で
- ★すれ違うときは距離をとるマナー
- ★予約制を利用してゆったりと
- ★狭い部屋での長居はしない
- ★歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで

自宅のできる運動の動画の配信およびDVDの配布をしています。運動不足の解消にご活用ください。

市ホームページ「新型コロナウイルスの感染を予防しながら健康を維持するために」からもご覧いただけます。

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

次のいずれかの症状がある人は、「帰国者・接触者相談センター」へすぐにご相談ください。

- ①息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある。
- ②重症化しやすい人（高齢者、基礎疾患のある人、妊婦）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある。

※上記以外の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状が続く。

| 帰国者・接触者相談センター |  |
|---------------|--|
| 江南保健所         | ☎ 55-1699<br>○平日：午前9時～午後5時<br>○夜間、土・日曜日、祝日：オンコール（24時間）体制 |

※なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気が人が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様にかかりつけ医にご相談ください。

| 一般相談窓口                    |   |
|---------------------------|---|
| 江南保健所                     | ☎ 56-2157<br>※午前9時～午後5時（平日のみ）             |
| 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課感染症グループ | ☎ 052-954-6272<br>※午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日も対応） |

## 情報コーナー

Iwakura City Information

|      |          |
|------|----------|
| 健康   | .....P16 |
| 募集   | .....P18 |
| お知らせ | .....P22 |
| イベント | .....P26 |

イベント等の中止・延期に関する最新情報については、ホームページをご覧ください。



### 10月・11月で、すでに中止が決定しているイベント

- 10月4日(日)健幸都市宣言のまち第53回岩倉市民体育祭
- 10月18日(日)岩倉市消防観閲式
- 10月31日(土)岩倉市文化協会民踊のつどい
- 11月1日(日)第49回岩倉市民音楽祭
- 11月7日(土)・8日(日)いわくら市民ふれあまつり2020
- 11月15日(日)第15回みのりの里まつり
- 11月15日(日)史跡公園 茶会
- 11月28日(土)多世代交流事業ふれあい歩け歩け大会
- 11月29日(日)文化講演会

※毎年11月ごろ開催している市民グラウンドゴルフ大会は中止となりました。

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山UNY南隣 P有

# 小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △：土曜 午後2:00～午後4:00

| 曜日           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後3:30～6:30  | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

■休診日/日曜・祝日・水曜午後  
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

≡ 毎月28日開催・10時～13時 ≡  
忙しい毎日の中で、ほっと一息。  
ちょっとしたんびり過ごせるマルシェ!!

# おさんぽ マルシェ

会場 ニフホーム株式会社  
岩倉市神野町縄境7 (平安会館向かい)

毎月情報は LINE で配信。  
友だち追加はこちらから➡

0120-44-8968

Free Call

広告



## 健康

### 「いわから健康マイレージ」 ポイントを貯めて、 健康とお得を！

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

今年度からアプリ「あいち健康プラス」を使ってご参加いただけるようになりました！

- 対象 小学生以上の市民および市内在学・在勤者
- 利用方法 Androidの場合はGoogle Playから、iOSの場合はApp Storeからインストールできます。アプリの利用は無料です(通信費を除く)。



Android



iPhone

- その他 サービスを提供していただける協力店舗・施設を募集しています。詳しくは愛知県ホームページをご覧ください。

### 健幸チャレンジ教室「高血圧を予防・改善するために」

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

下記のいずれかを選んでお申し込みください。

#### 【医師の講演編】

- とき 11月5日(木)午後2時～3時30分
- 講師 医師 野崎俊光さん(のぞき内科・循環器科クリニック)

#### 【管理栄養士の講演編】

- とき 11月9日(月)午前10時～11時30分
- 講師 管理栄養士 大野順子さん

- ところ 保健センター
- 募集人数 各回20人程度
- 申し込み 保健センターで受け付けます(先着順・電話可)。

#### 【高血圧予防の運動編】

- とき 11月19日(木)、11月26日(木)午後2時～3時30分
- 講師 健康運動指導士 長谷川弘道さん
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物
- 対象 運動制限のない人

※治療中の人は、教室への参加を医師にご相談ください。

### 第2期シルバーリハビリ体操指導士養成講座

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 11月10日・17日・24日、12月8日・15日・22日 火曜日午前10時～午後4時
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 講師 愛知県理学療法士会 理学療法士 粉内真二さん、佐藤晃嘉さん
- 内容 シルバーリハビリ体操と、それにかかわる筋肉や骨などの解剖学および実技指導体験等
- 受講資格 市民で次の要件を満たす人

- ①常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人
- ②地域で体操普及に協力できる人
- ③6日間出席が可能な人
- 募集人数 30人(先着順)
- 申し込み 10月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、保健センターへお申し込みください(電話可)。

※5月に実施予定でしたが、開催を延期したため再度募集します。

雨漏りしない あんしんリフォーム

屋根雨とい 外壁塗装 相談・お見積り無料!!

お気軽にご相談ください!!

補修工事も承ります。

株式会社 エクセレントショップ きはら

☎0120-353-981 〒481-0038 北名古屋市徳重吉原64-1  
<http://www.exshop-kihara.co.jp>

広告

愛知北の米!

JA愛知北

予約受付中 毎月お届けします!

新米 あいちのかおり

|    |      |            |
|----|------|------------|
| 玄米 | 20kg | 6,500円(税込) |
| 白米 | 5kg  | 1,950円(税込) |

申込締切は11月30日まで

お申込みは各支店窓口か  
下記連絡先まで  
本店 営農生活部  
☎0587-55-2397

広告

## 募集

### 愛知県立名古屋高等技術専門学校の令和3年度訓練生（A日程）

愛知県立名古屋高等技術専門学校  
訓練課（☎ 052-917-6711）

- 応募資格 高等学校卒業程度の学力を有する30歳以下の人（令和3年3月卒業見込みの人を含む）
- 募集科 2年コース①建築デザイン施工科②組込みシステム科／1年コース 機械エンジニア科
- 募集期間 10月22日（木）まで
- 見学会・体験訓練 10月4日（日）（要申込）
- 申し込み 入校願書を、高等技術専門学校へ直接、または犬山公共職業安定所を経由して提出してください。

### 愛知障害者職業能力開発校の令和3年入校訓練生

愛知障害者職業能力開発校（☎ 0533-93-2102）  
ハローワーク犬山（☎ 0568-61-2185）

- 訓練科目等 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科（知的障がい者対象）、⑤就業支援科（精神障がい者・発達障がい者対象）
- 入校月 ①～④…令和3年4月 ⑤…令和3年1月
- 訓練期間 ①～④…1年間 ⑤…3カ月
- 応募期間 10月1日（木）～11月20日（金）まで
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日 ①②③⑤の科目…12月4日（金） ④の科目…12月13日（日）
- その他 詳しくは上記連絡先までお問い合わせください。

### 「いわくらランチスタンプラリー8」参加飲食店

観光情報ステーション（NPO法人いわくら観光振興会）  
（☎ 81-3368）

- 目的 市内のお店の再発見や気になっているお店・新店などへの来店を促し、まちの賑わいの創出を狙うとともに市外の人にも岩倉市の魅力を発信します。
- 開催期間 令和3年1月12日（火）～3月12日（金）
- 内容 観光情報ステーションや参加飲食店、岩倉駅等で配布する冊子を持ってランチを食べに行くと、お店ごとのサービスが受けられ、お店独自のスタンプを押してくれます。そのスタンプ数によりステキな賞品をプレゼントします。詳しくは応募時にお問い合わせいただくか、NPO法人いわくら観光振興会ホームページをご覧ください。

#### 【参加飲食店の募集】

- 参加費 5,000円
- 参加条件 ①スタンプラリー参加者に何らかのサービス等が可能なこと。②お店でスタンプカードを配布してもらえること。③ランチを食べた人のカードにスタンプを押してもらえること。
- 申込締切 10月30日（金）
- 主催 岩倉市、NPO法人いわくら観光振興会
- 後援 岩倉市商工会

## 健康

### ジャパン・マンモグラフィ・サンデー

健康課保健予防グループ  
（保健センター内☎ 37-3511）

10月第3日曜日はマンモグラフィ検査が受けられる日曜日（ジャパン・マンモグラフィ・サンデー）です。

- とき 10月18日（日）
- ところ 岩倉病院（☎ 37-8155）
- 対象者 令和3年3月31日時点で40歳以上の女性（令和元年度に市が実施する乳がんのマンモグラフィ検査を受診した人を除く。ただし、今年度乳がん検診の無料クーポンの対象者（令和2年4月1日時点で40歳の人）は令和元年度に受診していても受診できます。  
※受診希望の人は事前に岩倉病院にお問い合わせください。

### 節目（20・30・40・50・60・65・70・76歳） 歯科健康診査

健康課健康支援グループ  
（保健センター内☎ 37-3511）

対象となる人に6月中旬に受診券をお送りしています。健診では希望により歯冠クリーニング（上下顎前歯唇側）を受けることができます。

令和3年2月27日までに受診してください。

## 不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所  
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29  
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

総合体育文化センターの「IWAKURA fit.」がワンコインでどなたでも参加が可能です！

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- 教室への参加はチケットでお支払いただきます。チケット1枚 (500円) で、参加が可能です。

**IWAKURA fit. 週間予定表** (※教室内容は変更となる場合があります。)

| 月                            | 火                          | 水                            | 木  | 金                           |
|------------------------------|----------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| グッドモーニングヨガ<br>9:30～10:30     |                            | デトックスフローヨガ<br>9:45～10:45     | 骨盤バレトン<br>9:30～10:30                           | 骨盤スリムヨガ<br>9:30～10:30       |
| かんたんストレッチ&筋トレ<br>11:00～12:00 | 美姿勢リラックスヨガ<br>11:00～12:00  | かんたんエアロ&ピラティス<br>11:00～12:00 | かんたん身体ほぐし<br>11:00～12:00                       | ディスコダンス fit.<br>11:00～12:00 |
| ピラティス<br>13:30～14:30         | やさしい脂肪燃焼エアロ<br>13:30～14:30 | アロマフローヨガ<br>13:30～14:30      | キッズヒップホップ①<br>15:30～16:20                      | 生き生き体創教室<br>13:30～14:30     |
|                              |                            |                              | キッズヒップホップ②<br>(A)16:30～17:30<br>(B)17:40～18:40 |                             |
|                              |                            |                              | キッズヒップホップ③<br>18:50～19:50                      |                             |
| ナイトエアロ<br>19:30～20:30        | ボクシングエクササイズ<br>19:30～20:30 | ヨガ&ピラティス<br>19:30～20:30      | ランミックス<br>20:00～21:00                          | ムーンナイトヨガ<br>19:30～20:30     |

★おさんとお母さんの健康を応援する教室も継続実施します！

※下記教室への参加申込は事務所受付窓口にて承ります。各教室共に各月、各期が始まる前にお申し込みください。

| 教室名                          | 開催曜日・時間         | 定員  | 10月                    | 11月              | 12月     | 参加料金        |
|------------------------------|-----------------|-----|------------------------|------------------|---------|-------------|
| 親子ふれあい体操教室①                  | 木曜日 9:15～10:45  | 15組 | 8、15、22                | 12、19、26         | 3、10、17 | 月/1,800円    |
| 親子ふれあい体操教室②                  | 金曜日 9:15～10:45  | 30組 | 9、16、23                | 13、20、27         | 4、11、18 | 月/1,800円    |
| 教室名                          | 開催曜日・時間         | 定員  | 第6期                    |                  | 第7期     | 参加料金        |
| 産後ケア                         | 月曜日 10:00～11:30 | 15組 | 10/5、10/19、10/26       | 11/16、11/30、12/7 |         | 1期あたり3,500円 |
| 教室名                          | 開催曜日・時間         | 定員  | 第3期                    |                  |         | 参加料金        |
| ベビーヨガリズムミック                  | 水曜日 10:00～11:00 | 10組 | 10/14・28、11/18、12/2・16 |                  |         | 全5回 3,300円  |
| ママの骨盤エクササイズ<br>& 親子ヨガリズムミックⅠ |                 |     | 10/21、11/11・25、12/9・23 |                  |         | 全5回 3,300円  |
| ベビーマッサージ&サイン                 | 水曜日 11:00～12:00 | 10組 | 10/14・28、11/18、12/2・16 |                  |         | 全5回 3,300円  |
| ママの骨盤エクササイズ<br>& 親子ヨガリズムミックⅡ |                 |     | 10/21、11/11・25、12/9・23 |                  |         | 全5回 3,300円  |

| 教室名                         | 先生      | 教室内容  |
|-----------------------------|---------|---|
| 親子ふれあい体操教室                  | 松浦昌美さん  | さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。<br>●対象：未就園児とその保護者                            |
| 産後ケア                        | 佐古聡子さん  | カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。<br>●対象：産後2か月からの母親                        |
| ベビーヨガリズムミック                 | 野村希久子さん | 赤ちゃんに無理なくヨガポーズを取らせ、リズムミックや音楽を使って一緒に動きます。<br>●対象：首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで                                |
| ベビーマッサージ&サイン                | 野村希久子さん | 赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション。サインについても学んでいただきます。<br>●対象：1か月～ヨチヨチ歩きくらいまで                     |
| ママの骨盤エクササイズ<br>& 親子ヨガリズムミック | 野村希久子さん | ママの産後のストレッチや親子ヨガ、おさんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。<br>●対象：たっち期～3歳 (未就園児) |

厚生労働省認定施設  
日帰り白内障手術・硝子体手術・眼瞼手術

**ともまつ眼科クリニック**

☎0587-58-5558

岩倉市八幡町大門出先33の1

診察時間

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|----|
| ● | ● | ● | ★ | ● | ● | ／  |
| ● | ● | ● | ★ | ● | ● | ／  |

☆手術13:00～18:30  
★手術  
休診日/土曜午後、日曜・祝日  
午後の受付時間は15:30～18:00です。

ともまつ眼科クリニック 検査

https://tomomatsu-eye.com/

広告

人生100年時代の  
今にプラス! “プラス年金” 老後にプラス!

**国民年金基金**

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。  
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や  
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

フリーダイヤル  
全国国民年金基金愛知支部 ☎0120-43-63-73

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

### 岩倉市文化協会加盟団体紹介および会員

岩倉市文化協会事務局（生涯学習課内 ☎ 38-5819）

| 名称              | 活動内容                                     | 会場                      | とき                                      | 会費   | 対象                      | 募集人数 | 指導者   | 申込先                          |
|-----------------|--|-------------------------|---|--|-------------------------|------|-------|------------------------------|
| 岩倉絵画同好会         | 水彩画・油彩画の作品制作                             | 生涯学習センター<br>工芸室         | 火曜日（月4回）午後<br>6時30分～8時30分               | 入会金 1,000円<br>月 2,000円   | 一般                      | 若干名  | 荒木勝彦  | 武政☎37-4173<br>または会場で受付       |
| 岩倉市書道連盟         | 年2回の<br>作品展示                             | 市役所2階ギャラリー、<br>生涯学習センター | 4月上旬・1月上旬                               | 入会金 なし<br>年 3,000円   | 一般<br>（学生含む）            | 若干名  | 高木玄齋  | 高橋<br>☎090-9189-8873         |
| 岩倉びんぼけ会         | フィルム・<br>デジタル写真                          | 生涯学習センター                | 第4日曜日<br>午後2時～4時                        | 入会金 なし<br>年 15,000円  | 一般                      | 若干名  | 大野鎌己  | 田中☎66-2792<br>または会場で受付       |
| 美秋会             | 水墨画                                      | 生涯学習センター<br>会議室2        | 毎月第2・4火曜日<br>午後2時～4時                    | 入会金 1,000円<br>月 1,000円   | 一般                      | 若干名  | 会員    | 田下☎37-5478<br>または会場で受付       |
| 岩倉アート<br>フラワー教室 | アートフラワー<br>作成                            | 生涯学習センター<br>会議室3        | 毎月第1・3水曜日<br>午前中                        | 入会金 1,000円<br>月 2,500円   | 一般                      | 若干名  | 武田洋美  | 高谷☎66-6915<br>または会場で受付       |
| 岩倉市郷土<br>研究会    | 岩倉を中心に地<br>域の歴史・文化<br>の研究                | 生涯学習センター<br>会議室2        | 毎月第2・4金曜日午後<br>6時30分～8時30分              | 入会金 なし<br>年 2,000円   | 一般（興味<br>ある人はどなた<br>でも） | 制限なし | -     | 森☎66-4631                    |
| Kani<br>ふぁみりあ   | フラワーアレン<br>ジメント・羊毛<br>フェルト・折り<br>紙・綿棒アート | Kani ふぁみりあ<br>（東町）      | 水・木曜日<br>午後1時～8時<br>金・土曜日<br>午前10時～午後4時 | 入会金 10,800円<br>3か月9回 16,500円<br>1回ずつ<br>大人 2,750円<br>親子ペア 3,850円 | 女性・子ども<br>（4才～の男女）      | 5人   | かにひろ子 | Kani ふぁみりあ<br>☎090-3456-7155 |
| 木彫の会            | 木工芸                                      | 生涯学習センター<br>工芸室         | 毎月第1・3金曜日<br>午後1時～5時                    | 入会金 1,000円<br>月 2,000円   | 一般                      | 若干名  | 重松イチエ | 重松☎66-5495                   |

#### 岩倉市音楽連盟

| 名称              | 活動内容                      | 会場              | とき                   | 会費   | 対象                   | 募集人数 | 指導者                            | 申込先                                       |
|-----------------|---------------------------|-----------------|----------------------|--|----------------------|------|--------------------------------|---|
| 岩倉市民<br>吹奏楽団    | 吹奏楽                       | 市民プラザ<br>多目的ホール | 土曜日<br>午後7時～9時30分    | 入会金 2,500円<br>（高校生1,500円）<br>月 1,000円<br>（高校生500円） | 吹奏楽経験者               | 制限なし | 山本雅士<br>（セントラル<br>愛知交響<br>楽団）  | 楽団事務局 宮木<br>☎090-8552-5160                |
| いわくら少年<br>少女合唱団 | 合唱                        | 南小学校<br>きらきら広場  | 土曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 入会金 1,000円<br>月 1,500円                             | 小学校1年<br>生～高校3<br>年生 | 制限なし | 熊沢辰巳・<br>田中真理奈・<br>小島志乃        | いわくら少年少女<br>合唱団事務局前田<br>☎090-7683-5149    |
| 岩倉太鼓友の会         | 和太鼓                       | 市民プラザ           | 水曜日<br>午後7時～9時       | 入会金 1,000円<br>月 1,000円<br>※高校生以下は半額                | 市内在住、<br>在勤          | 若干名  | 会長<br>野田彰仁                     | 活動日（水曜日）<br>の会場にて                         |
| 箏曲和音の会          | 箏・三絃（琴・<br>三味線）・胡弓・<br>三線 | 神野教室            | 水曜日<br>午前9時～午後10時    | 入会金 5,000円<br>月 5,000円～                            | 幼児～                  | 制限なし | 生田流宮城<br>会宗家直門<br>大師範<br>原田きよか | 原田☎37-2643                                |
| 岩倉昭和歌謡<br>倶楽部   | 昭和歌謡                      | 市民プラザ           | 不定期（現在は会議のみ）         | 入会金 なし<br>年 3,000円                                 | 一般                   | 制限なし | 後藤早苗                           | 後藤<br>☎090-4165-5108<br>（SMSもご活用く<br>ださい） |

#### 岩倉市吟剣詩武道協議会

| 名称                        | 活動内容 | 会場                | とき                         | 会費                     | 対象     | 募集人数 | 指導者  | 申込先                     |
|---------------------------|------|-------------------|----------------------------|------------------------|--------|------|------|-------------------------|
| 瑞朋流齊心瑞朋<br>吟詠会            | 詩吟   | 生涯学習センター          | 火曜日 午後7時～9時                | 入会金 なし<br>月 4,000円     | 小学生～一般 | 10人  | 赤塚瑞鳳 | 赤塚<br>☎090-8736-8663    |
|                           | 詩吟   | 生涯学習センター          | 木曜日 午後7時～9時                | 入会金 なし<br>月 3,500円     | 小学生～一般 | 10人  | 赤塚瑞朋 | 赤塚☎37-6009              |
| （公社）日本<br>詩吟学院認可<br>岳風彰岳会 | 吟詠   | 生涯学習センター<br>会議室1  | 木曜日<br>午前10時～正午            | 入会金 1,000円<br>月 2,000円 | 一般     | 10人  | 稲森岳翔 | 浅野☎37-1097              |
|                           | 吟詠   | 生涯学習センター<br>会議室1  | 金曜日<br>午後6時30分～<br>8時30分   | 入会金 1,000円<br>月 2,000円 | 一般     | 10人  | 稲森岳翔 | 夫馬☎37-3809              |
| 岩倉詩舞道<br>翠心会              | 詩舞   | 生涯学習センター<br>スタジオ1 | 第1・3・4土曜日、第2<br>日曜日午後1時～5時 | 入会金 なし<br>月 2,000円     | 女性     | 10人  | 大宮翠心 | 指導者自宅<br>☎66-6726       |
| 寿吟流勝寿会                    | 詩吟   | 第三児童館             | 木曜日 午後7時～9時                | 入会金 なし<br>月 2,000円     | 一般     | 10人  | 伊藤勝寿 | 事務局坂本<br>☎090-3958-6863 |

健康

募集

お知らせ

イベント

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

### 岩倉民謡舞踊連盟

| 名称                   | 活動内容 | 会場                 | とき                            | 会費                               | 対象 | 募集人数 | 指導者   | 申込先                               |
|----------------------|------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------|----|------|-------|-----------------------------------|
| 岩倉レクリエーション協会<br>かおり会 | 民謡舞踊 | 生涯学習センター<br>スタジオ 1 | 火曜日 (月 4 回)<br>午前 9 時 30 分～正午 | 入会金 1,000 円<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 女性 | 若干名  | 加藤豊香玉 | 氷室 ☎ 66-5187<br>または会場へお越<br>しください |
| 岩倉民謡教室<br>豊星会        | 民謡舞踊 | 生涯学習センター<br>スタジオ 1 | 水曜日 (月 4 回)<br>午後 7 時～9 時     | 入会金 1,000 円<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 女性 | 若干名  | 加藤豊香玉 | 蓮間 ☎ 66-0895<br>または会場へお越<br>しください |
| 岩倉民謡クラブ              | 民謡舞踊 | 生涯学習センター<br>スタジオ 1 | 金曜日 (月 4 回)<br>午前 9 時 30 分～正午 | 入会金 1,000 円<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 女性 | 若干名  | 加藤豊香玉 | 松原 ☎ 37-4829<br>または会場へお越<br>しください |
| 八剣民謡会                | 民謡舞踊 | 八剣会館               | 第 1・3 木曜日<br>午後 7 時～8 時 30 分  | 入会金 なし<br>会費等は問い合わせ<br>ください      | 女性 | 若干名  | 加藤豊香玉 | 小島 ☎ 37-6047<br>または会場へお越<br>しください |

| 名称           | 活動内容     | 会場                    | とき                   | 会費                          | 対象     | 募集人数 | 指導者   | 申込先                |
|--------------|----------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|--------|------|-------|--------------------|
| 岩倉市茶華道<br>連盟 | 茶道、華道指導  | 自宅 (曾野町 36<br>番地)     | 金曜日                  | 入会金 なし<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 小学生～一般 | 制限なし | 河村和美  | 指導者自宅<br>☎ 37-1485 |
|              | 茶道、華道指導  | 自宅 (鈴井町)              | 金曜日<br>(他曜日はご相談ください) | 入会金 なし<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 小学生～一般 | 制限なし | 加藤よし子 | 指導者自宅<br>☎ 37-5372 |
|              | 生け花 池坊指導 | 下本町下寺廻 49-1<br>(誓願寺内) | 月曜日<br>(他曜日はご相談ください) | 入会金 なし<br>会費等は問い合わせ<br>ください | 小学生～一般 | 制限なし | 福田博子  | 指導者自宅<br>☎ 37-3765 |

### 岩倉フラダンス連盟

| 名称                  | 活動内容  | 会場   | とき                                  | 会費                  | 対象                                  | 募集人数 | 指導者                | 申込先                    |
|---------------------|-------|--|-------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|------|--------------------|------------------------|
| ハーウ<br>ピオケ<br>アーヌエエ | フラダンス | 生涯学習センター<br>スタジオ 1、<br>市民プラザ多目的<br>ホール 等             | 毎日、午前・午後開催し<br>ています。お問い合わせ<br>ください。 | 入会金 なし<br>月 3,000 円 | 3 歳～80 代<br>も多数在籍中<br>男性メンバー<br>募集中 | 制限なし | 真知子<br>カブカブ<br>ミヤタ | 宮田<br>☎ 090-5100-7327  |
| アロハ フラ<br>マイカイ      | フラダンス | 生涯学習センター<br>スタジオ 1、<br>くすのきの家、<br>防災コミュニティ<br>センター 等 | 毎日、午前・午後開催し<br>ています。お問い合わせ<br>ください。 | 入会金 なし<br>月 3,000 円 | 3 歳～80 代<br>も多数在籍中<br>男性メンバー<br>募集中 | 制限なし | malihini<br>リコ     | 事務局<br>☎ 090-3809-1622 |

## 令和 3 年度・4 年度 岩倉市社会教育関係団体登録申請

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

●社会教育関係団体として登録される期間 令和 3 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日まで (2 年間)

### ●登録要件

- ①社会教育事業を計画的かつ継続的に実施すること。
- ②規約を有し、その規約中に役員等の組織に係る規定があること。
- ③経理が明確になされていること。
- ④市内に事務所を有し、かつ、主たる活動場所が市内であること。
- ⑤代表者が市内在住者であること。
- ⑥構成人員が 10 人以上で、かつ、構成人員に市内在住者または在勤者が 10 人以上いること。

⑦特定の政党または宗教に関与しない団体であり、かつ、営利を目的としない団体であること。

●申請期間 10 月 1 日(木)～31 日(土)

●申請先 市役所 6 階生涯学習課 午前 8 時 30 分～午後 5 時 (土・日曜日は除く)

なお、郵送の場合は 10 月 31 日(土)消印有効。

●申請書類 ①岩倉市社会教育関係団体登録申請書 ②事業計画書 (令和 3・4 年度分) ③会員名簿 ④団体の規約 ⑤実績報告書 (令和元年度・2 年度分。ただし 2 年度分については 9 月まで。)

※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

## 募集

### 令和3年度・4年度 岩倉市生涯学習サークル登録申請

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

- 生涯学習サークルとして登録される期間 令和3年4月1日から令和5年3月31日まで(2年間)
- 登録要件 生涯学習センターを利用して定例的に活動を行う団体のうち、主な活動内容が教育、文化およびレクリエーションの学習であり、次に掲げる要件を全て満たす団体
- ①講師が主体となって教える教室ではなく、会員が自主的な学習活動を計画的かつ継続的に行う団体であること。
- ②規約を有し、その規約中に役員等の組織に係る規定があること。
- ③経理が明確になされていること。
- ④市内に事務局を有していること。
- ⑤代表者が市内在住者であること。
- ⑥構成人員に市内在住者または在勤者が10人以上おり、かつ、構成人員が同種の既存サークルと重複しないこと。

⑦特定の政党または宗教に関与しない団体であり、かつ、営利を目的としない団体であること。

- 申請期間 10月1日(木)～31日(土)
- 申請先 市役所6階生涯学習課 午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)
- ※郵送の場合は10月31日(土)消印有効。
- 申請書類 ①岩倉市生涯学習サークル登録申請書②事業計画書③会員名簿④団体の規約
- ※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ※新規で登録を希望する団体は、定例活動の日時や場所(部屋)について、申請前に生涯学習課までご相談ください。

### 広告入り封筒の無償提供者

会計課会計グループ  
(☎ 38-5817)

市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒

- 規格 長3号
- 枚数 20,000枚
- 申し込み 市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、会計課会計グループへお申し込みください。
- 申込期間 10月1日(木)～15日(木)
- 広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒募集要項のとおり。詳細は市ホームページをご覧ください。

### 10月は「里親月間」です

愛知県一宮児童相談センター  
(☎ 0586-45-1558)

愛知県では、里親になってくださる人を募集しています。自分の家族と暮らせない子どもたちのために、里親になりませんか。

## お知らせ

### 退職金の準備は万全ですか？

- 制度について (独) 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03-6907-1234)
- 補助金について 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。ぜひこの機会に加入をご検討ください。

また、市では国の助成とは別に、中退共制度の加入促進補助金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

### 動画「ステイホーム観光講座～トリさばく男(オトコ)～」を公開します

観光情報ステーション  
(NPO法人いわくら観光振興会)  
(☎ 81-3368)

動画で楽しめる観光講座を岩倉市公式YouTubeで配信します。講師は市内にある名古屋コーチン生肉専門販売店「鳥勝」の3代目店主・杉淵寛さんです。

市の特産品である名古屋コーチンの魅力をはじめ、職種を活かした地域貢献について、自身の体験や活動内容をもとに語っていただきます。ぜひご覧ください。

- 公開日 10月1日(木)

## お知らせ

### 「愛知県ファミリーフレンドリー企業」登録制度

尾張県民事務所産業労働課  
産業労働グループ  
(☎ 052-961-8346)

ファミリー・フレンドリー企業とは、従業員が、仕事と育児・介護・地域活動など仕事以外の活動を両立できるよう積極的に取り組む企業のことをいいます。

ワーク・ライフ・バランスの取組を進めることにより、企業のイメージアップ、優秀な人材の確保・定着のほか、従業員の意識向上につながります。その他、登録企業への支援メニュー等をご用意しています。詳しくは、「ファミフレネットあいち」をご覧ください。

### 10月からスプレー缶類の穴あけが不要になります

清掃事務所 (☎ 66-5912)、  
環境保全課廃棄物グループ  
(☎ 38-5808)

これまでスプレー缶類は穴をあけての排出をお願いしていましたが、穴あけ時の火災や事故防止のため、スプレー缶類の穴あけを不要とします。10月からは、以下の方法で排出してください。

#### ①中身を完全に使い切る。

缶を振って中身を確認し、付属のガス抜きキャップを使うなどして、屋外でガスを出し切ってください。スプレー缶によってガス抜きの方法が異なりますので、詳細は日本エアゾール協会ホームページでご確認ください。



◀ 日本エアゾール協会  
ホームページ

#### ②穴を開けずに、「スプレー缶類」(新設)のカゴに出す。

※地区の分別収集、e-ライフプラザ(清掃事務所)または日曜資源回収にて回収します。

10月1日(木)

### J A 愛知北岩倉ライスセンター リニューアルオープン

J A 愛知北岩倉支店営農生活課 (☎ 37-6311)  
岩倉ライスセンター (☎ 66-3522)

当施設は、県内初の個別乾燥システムを採用したお米を乾燥させるための新しい施設です。新しい設備を導入したお米の乾燥施設となるライスセンターのリニューアルオープンを記念し、オリジナルもみ殻袋を無料配布します。なお、野菜栽培に使えるもみ殻も無料でお渡ししますので、ご希望の人は、ぜひお越しください。

#### もみ殻・もみ殻袋の無料配布

●とき 10月26日(月)～11月30日(月)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
※定休日(水曜日)を除く

### 救急車の利用は適切に

消防署 (☎ 37-5333)

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。

緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生したときに遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

#### 救急車の適正利用について考えてください

★緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか。

★夜間・休日の病院がわからないという理由で利用していませんか。

★タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか。

#### 【病院に関する問合先】

●電話による案内  
救急医療情報センター (☎ 0586-72-1133)

●ホームページから検索  
愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページをご覧ください。

●ところ J A 愛知北岩倉ライスセンター

●その他 もみ殻袋は数に限りがありますので、ご希望の人はお早めにお越しください。

### スポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、レッグカール&エクステンションを購入しました

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

スポーツ振興くじ助成金は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)の収益をもとに、地方公共団体等が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して交付されます。

この助成金を受け、総合体育文化センタートレーニング室にレッグカール&エクステンションを増設しました。

●設置日 6月24日(水)

●助成金交付決定額(予定額)  
85万4千円



## お知らせ

### 住宅用火災警報器は設置してありますか？

消防本部総務課予防グループ  
(☎ 37-5333)

岩倉市火災予防条例により、全ての住宅の寝室と階段に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

### 住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災により多くの方が「逃げ遅れ」により亡くなっています。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせるため、火災の早期発見に大変有効です。

### 悪質な訪問販売に注意しましょう

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

### 維持管理が重要です

住宅用火災警報器は点検ボタンを押すなどして作動確認をし、定期的に掃除を行いましょう。また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ  
(☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する令和元年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市役所1階の観光情報ステーション(情報サロン)と市ホームページで10月1日(木)から公表します。

### 間違っていないですか？ プラスチック製品のごみの出し方

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

おもちゃやハンガー、歯ブラシ、定規、バケツなど、容器包装ではないプラスチック製品をごみとして出す場合は、破砕ごみの袋(赤袋)に入れて出してください。

これらプラスチック製品が、たびたびプラスチック製容器包装資源の袋(青袋)に間違えて混入されていることがあります。青袋に異物が混入されると再生処理に支障が生じるため、市民の皆さんには、今一度正しいごみの出し方をご確認いただきますようお願いいたします。



プラスチック製品



破砕ごみの袋(赤袋)



プラスチック製容器包装資源の袋(青袋)

### 事業者の皆さんへ 事業系ごみは適正に処理しましょう

- 事業系一般廃棄物…清掃事務所(☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ(☎ 38-5808)、または、小牧岩倉エコルセンター(☎ 0568-79-1211)
- 産業廃棄物…愛知県尾張県民事務所廃棄物対策課(☎ 052-961-7211(代))、または(一社)愛知県産業廃棄物協会(☎ 052-332-0346)

### 事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場に出せません

市が行うごみと資源の収集は、一般の家庭から出されるものを対象にしています。商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出る事業系ごみは、事業者が責任を持って適正に処理しなければなりません。

### 事業系ごみの処理方法

事業系一般廃棄物(産業廃棄物以外のもの)の処理方法は次のとおりです。

- ①市の許可業者に委託する。  
※許可業者については、市ホームページでご確認ください。

- ②事業者自らが直接、小牧岩倉エコルセンター(小牧市大字野口地内)に搬入する。

- ③自家処理施設で処理する。

産業廃棄物については、愛知県の許可を受けた産業廃棄物処理業者に委託してください。

### 事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットをご覧ください

事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットを作成しています。お持ちでない事業所の皆さんには、市役所3階環境保全課または清掃事務所でお渡ししています。



## お知らせ

### 10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境保全課環境グループ  
(☎ 38-5808)

生活排水対策は、家庭での一人ひとりの取り組みが鍵となります。水環境に優しい取り組みを続けていきましょう。

#### 【一人ひとりができる身近な取組】

- ★食べ残し、飲み残しを減らす
- ★三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ★使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすごみとして捨てる（植物性の廃食用油はe-ライフプラザで回収しています）
- ★食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ★洗剤は適量を使う

#### 【浄化槽の適正な管理】

浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。浄化槽を適正に管理し、長く大切に使用しましょう。

### 自然生態園とんぼ池の底干し

環境保全課環境グループ  
(☎ 38-5808)

池の中の生態系保全のため、とんぼ池の底干しを行います。期間中は、とんぼ池でザリガニ釣りができません。ご理解とご協力をお願いします。

- とき 10月中旬～令和3年1月上旬
- ところ 自然生態園のとんぼ池（森の西側の池）

### 再生可能エネルギーを防災に活用した避難所づくりをしています

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

岩倉南小学校



再生可能エネルギーの利用促進による地球温暖化防止への貢献とともに、避難所となる公共施設の防災機能の強化のため、一部の施設に太陽光パネル等を設置しています。

市内の小学校など6施設では、公共施設の屋根を利用した太陽光発電屋根貸し事業を実施しています。発電した電力は、平常時には電力会社へ売電していますが、停電時には設置している施設で使用できるよう設置事業者と協定を結んでおり、防災機能の強化を図っています。

なお、昨年1年間における発電量は下表のとおりです。発電した分だけCO<sub>2</sub>排出量の削減につながり、地球温暖化防止に貢献しています。

岩倉南小学校では、平成27年度に国の再生可能エネルギー等導入推進基金事業（グリーンニューディール基金）を活用し、補助金を受けて、太陽光パネルのほか、約15kWhの蓄電池を設置しています。発電した電力は、平常時は学校内の照明などに使用されますが、停電時には自動的に避難場所である体育館の照明に使われます。また、蓄電池により、夜間でも6時間程度照明が使用できます。

#### 太陽光発電屋根貸し事業実施状況 (平成31年4月～令和2年3月)

| 施設番号 | 施設名         | 実施事業者       | 発電開始日      | 発電量(kWh) | 二酸化炭素削減量(t-CO <sub>2</sub> )* |
|------|-------------|-------------|------------|----------|-------------------------------|
| 1    | 岩倉中学校南棟、北棟  | ㈱丸一電気工事     | 平成27年2月16日 | 44,236   | 20.22                         |
| 2    | 南部中学校北棟     | 西濃建設㈱名古屋支店  | 平成27年3月31日 | 79,468   | 36.32                         |
| 3    | 岩倉東小学校屋内運動場 | 太陽コンサルティング㈱ | 平成27年4月15日 | 59,790   | 27.32                         |
| 4    | 曾野小学校屋内運動場  | 太陽コンサルティング㈱ | 平成27年4月14日 | 54,481   | 24.90                         |
| 5    | 五条川小学校本棟    | 西濃建設㈱名古屋支店  | 平成27年4月21日 | 76,651   | 35.03                         |
| 6    | 消防庁舎本棟      | 西濃建設㈱名古屋支店  | 平成27年4月15日 | 20,916   | 9.56                          |

\*二酸化炭素削減量 (t-CO<sub>2</sub>) = 発電量 (kWh) × 令和元年度の電気事業者の排出係数 (0.000457) t-CO<sub>2</sub> / kWh (小数第3位を四捨五入しています。)

### 第59回「青少年によい本をすすめる県民運動」

愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

- 強調月間 10月1日(木)～31日(土)
- スローガン 「育てよう 豊かな心 読書から」
- 推薦図書 ホームページ「愛知県青少年育成県民会議」内からご覧いただけます。
- 主催 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

## お知らせ

### 行政相談週間 10月19日(月)～10月25日(日)

- 岩倉市の行政相談について…行政課行政グループ(☎38-5804)
- 一日合同行政相談所について…総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸2-5-1名古屋合同庁舎第2号館 ☎052-972-7415)

総務省では、国や特殊法人などが行っている仕事について、苦情や意見・要望をお聞きして、その解決を図り、それらを行政運営の改善に反映させる行政相談を行っています。

この行政相談制度を知っていただき、利用していただくため10月19日(月)から25日(日)まで「行政相談週間」を実施します。

#### 【岩倉市の行政相談】

10月の行政相談は、行政相談週間の一環として、時間を延長して行います。

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて、苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- とき 10月23日(金)午前10時～午後3時
- ところ 市役所1階市民相談室

●行政相談委員 総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、皆さんの身近な相談相手です。

●相談委員 塩谷光代さん、松田喜澄さん

#### 【一日合同行政相談所】

年金、登記等の行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談も受け付けます。

- とき 10月14日(水)午前10時～午後3時
- ところ ナディアパーク3階デザインホール(地下鉄矢場町駅5・6番出口から徒歩5分)

## イベント

### 型板ガラスめぐりツアー

大ナゴヤツアーズ(メール info@dai-nagoyatours.jp)

1枚1枚のガラスの表面に美しい模様がみられる「型板ガラス」。現在はもう作られていない型板ガラスを見つけながら、岩倉の街並みをめぐるランチ付きツアーです。

- とき 10月11日(日)午前10時～正午(雨天決行)
- 集合場所 岩倉駅改札前
- 解散場所 いいかふえ(東町東市場屋敷128)
- 費用 4,000円
- 申し込み 大ナゴヤツアーズホームページからお申し込みください。
- 主催 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会・大ナゴヤツアーズ実行委員会
- その他 詳しくは大ナゴヤツアーズホームページをご覧ください。

### 頭と身体がスッキリ!スクエアステップ講座

長寿介護課長寿福祉グループ(☎38-5811)

|      |   |
|------|---|
| 開催場所 | 総合体育文化センター多目的ホール  |
| とき   | 毎月第3木曜日 午前11時～午後0時30分<br>10月15日、11月19日、12月17日、<br>令和3年1月21日、2月18日、3月18日 |
| 参加者  | 市内在住の人  |
| 参加費用 | 無料  |
| 定員   | 30人程度   |
| 参加方法 | 当日会場までお越しください   |
| 持ち物  | タオル、飲み物、上履き(動きやすい運動靴)   |

※防災コミュニティセンターでのスクエアステップは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は中止とさせていただきます。

### 子育て支援センター育児講座 ベビーマッサージ(10月・11月)

子育て支援センター(市民プラザ内☎38-3911)

- とき 10月19日(月)・11月16日(月)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター活動室
- 対象 受講日に満3か月～6か月の乳児親子
- 講師 田中育恵さん(ベビーマッサージセラピスト)
- 定員 親子8組
- 費用 300円(材料費)
- 申し込み 毎月1日午前10時から受け付けます(電話可)。※申込締切 受講日の3日前  
※初回の人を優先します。2回目の受講を希望する人は、お問い合わせください。

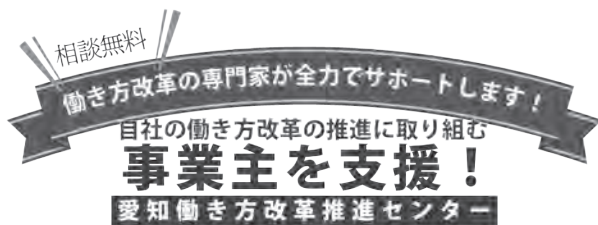
## イベント

### 中小企業・個人事業主向け「働き方改革」の出張相談窓口 ～専門家が無料で相談に応じます！～

愛知働き方改革推進支援センター (☎ 0120-006-802)

「働き方改革」って何からはじめていいかわからない。人手不足にどのように対応したらよいか困っている。就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、助成金の活用などが知りたい。など、お気軽にご相談ください。

- とき 第1回 10月23日(金)  
第2回 2月15日(月)
- ①午前10時～10時50分、②午前11時～11時50分、③午後1時～1時50分、④午後2時～2時50分
- ところ 市役所1階市民相談室
- 定員 各回4人(各時間1人50分)
- 申し込み 各相談日前日まで電話で受け付けします(空きがあれば当日も受け付けできます)。
- 費用 無料



### にこにこ手作り教室「親子でマスクを作ろう」 布でマスクを作って、型紙で模様をつけてみよう!

青少年宿泊研修施設「希望の家」(☎ 37-4191)

- とき 10月17日(土)  
午前9時30分～午後3時
- ところ 青少年宿泊研修施設「希望の家」
- 対象学年 小学1～6年生(兄弟の参加もできますが、未就学の子は見学のみになります。)
- 募集人数 10組(20人)
- 参加費(当日持参) 1組(親子)700円、兄弟の参加は1人300円(未就学の子は無料)
- 持ち物 昼食、裁縫道具(針・糸)、タオル、上履き、エプロン、お茶
- 申し込み 10月3日(土)～13日(火)にチラシに必要事項を記入し、希望の家までご持参ください。定員になり次第締切ります。※詳しくは、希望の家にあるチラシをご覧ください。

### 退職準備セミナー

愛知県労働者福祉協議会尾張西支部 (☎ 0586-26-1261)

- とき 12月19日(土)午前9時30分～正午
- ところ 一宮市尾張一宮駅前ビル(iビル)2階大会議室(一宮市栄3丁目1番2号)
- 内容 定年退職後の生活設計に向けて、年金の受給や税金などを学ぶ基礎講座
- 講師 社会保険労務士 鈴木雅貴さん
- 対象 50歳～60歳  
※ご夫婦でのご参加歓迎
- 費用 無料
- 定員 30組 60人(先着順)
- 申し込み 11月27日(金)までに上記連絡先へ電話にてお申込みください(午前9時～午後5時)。
- その他 受付後、会場案内を郵送します。

### 岩倉市文化協会 秋の作品展

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

#### 【岩倉ぴんぼけ会作品展】

- とき 10月19日(月)午前10時～25日(日)午後3時
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

### 行政書士無料相談会

愛知県行政書士会尾北支部事務局 (☎ 94-0727)

- とき 10月16日(金)午後1時30分～3時30分
- ところ 市役所1階市民相談室
- 内容 官公署に提出する書類の作成に係る無料相談、農地法・建築許可・建設業許可等に関する相談、権利義務・事実証明に関する相談、遺産分割協議書・契約書等の作成に関する相談  
※相談は無料で、秘密は守られます。

## イベント

### マタニティ&キッズコンサート

生涯学習課生涯学習グループ (〒482-8686 住所省略、☎38-5819、Eメール shogaigaku@city.iwakura.lg.jp)

胎教のためや、演奏会に行きたくてもお子さんが小さくて行けない人、生の音楽を聴いてみませんか。

- とき 11月5日(木)
- 第1部 午前10時～10時40分
- 第2部 午前11時10分～11時50分
- ところ 生涯学習センター スタジオ1
- 出演者 セントラル愛知交響楽団
- ヴァイオリン/松浦絵里奈・長谷部りさ、ヴィオラ/井野公実、コントラバス/高柳安佐子
- 主な曲 威風堂々/エルガー、パプリカ/米津玄師 ほか
- 定員 各部30人(お子さんも含む)
- ※定員を上回った場合は抽選となります。
- 申込方法 往復はがき、Eメールのいずれかで①参加者全員の氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③お子さんの年齢、④電話番号、⑤希望時間帯(第1部・第2部のいずれか)をご記入のうえ、生涯学習課生涯学習グループまでお送りください。
- ※1世帯ごとでお申し込みください。
- ※メールの人は件名に「マタニティ&キッズコンサート申込」と必ず明記してください。
- 申込期間 10月1日(木)～14日(水)(必着)
- なお、参加の可否につきましては10月23日(金)までにお知らせします(返信の到着に差が出る場合があります)。
- 入場料 無料
- その他
- ・新型コロナウイルス感染防止対策として、例年より各部の時間を短くするとともに、定員を少なくしています。

・未就学児のお子さんも入場していますので多少騒がしいことがあります。また、お子さんがあまりに騒がしい場合は、退室をお願いする場合があります。

#### ★往復はがき記入例

|         |          |                |  |
|---------|----------|----------------|--|
| □<br>返信 | □□□-□□□□ | あなたのご住所<br>お名前 | ① 参加者全員の氏名(ふりがな)※<br>② 郵便番号・住所<br>③ お子さんの年齢<br>④ 電話番号<br>⑤ 希望時間帯(第1部・第2部のいずれか) |
|---------|----------|----------------|--|

※ 妊娠中の人は、その旨ご記入ください。

|         |   |                |  |
|---------|---|----------------|--|
| □<br>往信 | 482-8686<br>岩倉市役所生涯学習課<br>行<br>コンサート申込) | 何もしないで<br>ください |  |
|---------|---|----------------|--|

### 予約の多かった本

- 1位 少年と犬 (馳 星周 著)
- 2位 クスノキの番人 (東野 圭吾 著)
- 3位 オフマイク (今野 敏 著)

図書館からのお知らせ  
10月の休館日はありません。

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

★どこちゃん(鈴木 のりたけ 作・絵)

★首里の馬(高山 羽根子 著)

★東京 TOKYO (隈 研吾 著)

★児童新着図書

★集めてわかるぬげがらのなぞ ゲッチョ先生のぬげがらコレクション(盛口 満文・絵)



## 市民相談 (10月)

### 市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

| 相談                   | とき   |
|----------------------|--|
| 一般相談                 | 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)<br>午前9時～正午、午後1時～4時                           |
| 消費生活相談<br>(消費生活センター) | 月～木曜日(祝日、振替休日を除く)<br>午前8時30分～正午(☎ 37-7867)<br>※受付時間：午前11時30分まで |
| 法律相談                 | 13日(火)・28日(水)午後1時～4時<br>※1日(木)午前9時から当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。    |
| 若年者就職相談<br>※予約優先     | いちサポ(☎ 0586-55-9286)<br>9日(金)午前9時30分～正午<br>22日(木)午後1時～4時       |
| 税務相談                 | 1日(木)午後1時～4時   |
| 人権相談                 | 9日(金)午後1時～4時   |
| 行政相談                 | 23日(金)午前10時～正午、<br>午後1時～午後3時                                   |
| 多重債務者相談<br>※予約優先     | 15日(木)午後1時～4時<br>クレサアあしたの会<br>(☎ 090-3252-5652)                |
| 登記相談                 | 14日(水)午後1時～4時  |
| 不動産相談                | 8日(木)午後1時～4時   |
| 戦没者遺族相談              | 16日(金)午後1時～4時  |

### その他の相談

| 相談                         | とき  | ところ                                  | 問合せ / 備考   |
|----------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 行政書士<br>無料相談会              | 10月16日(金)<br>午後1時30分～<br>3時30分              | 市役所1階<br>市民相談室                       | <b>問合せ先</b> ：愛知県行政書士会尾北支部事務局(☎ 94-0727)<br><b>相談内容</b> ：官公署に提出する書類の作成に関すること、農地法・建築許可・建設業許可等に関すること、権利事務・事実証明に関すること、遺産分割協議書・契約書等の作成に関すること<br>※相談は無料で、秘密は守られます。                             |
| 栄養相談                       | 10月7日(水)、21日(水)、11月4日(水)<br>午前9時～11時<br>30分 | 保健センター                               | <b>申込先</b> ：健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)(電話可・先着順)<br><b>内容</b> ：栄養士による食生活の見直しなどの栄養相談(1人30分程度)<br>簡単メニューの資料などもご希望の人にお渡します。<br><b>対象</b> ：市民<br><b>費用</b> ：無料<br><b>定員</b> ：各日5人          |
| 年金出張相談<br>(予約制)            | 11月4日(水)午前10時～正午、午後1時～3時(相談時間は30分)          | 市役所1階<br>市民相談室                       | <b>申込先</b> ：市民窓口課窓口グループ(☎ 38-5807)にて事前予約(電話可)。<br>受付日は、10月2日(金)から前日まで。<br><b>相談内容</b> ：年金全般(共済年金を除く)<br><b>持ち物</b> ：年金手帳、年金証書、年金機構からの通知、印鑑、身分証明書など(代理人の場合は委任状も必要)。<br><b>対象者</b> ：市内在住の人 |
| 成年後見制度<br>相談(巡回相談・<br>予約制) | 10月14日(水)<br>午後1時30分～<br>4時20分              | ふれあいセンター<br>3階福祉団体活動室<br>(西市町無量寺2-1) | <b>予約・問合せ先</b> ：尾張北部権利擁護支援センター(☎ 0568-74-5888)<br>※相談は、1組50分で、1日3組   |

## 分別収集・古紙と古着の日 (10月)

### 分別収集

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 2日(金)  | 曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町 |
| 6日(火)  | 八剣町・井上町・神野町・石仏町                   |
| 9日(金)  | 東新町(岩倉団地)                         |
| 13日(火) | 大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町      |
| 16日(金) | 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区        |
| 20日(火) | 中本町・東町・中野町・鈴井町                    |
| 27日(火) | 泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目               |

### 古紙と古着の日

|        |                            |
|--------|----------------------------|
| 2日(金)  | 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 |
| 6日(火)  | 中本町・鈴井町                    |
| 10日(土) | 東新町(岩倉団地)                  |
| 13日(火) | 西市町・本町・宮前町・栄町一丁目           |
| 20日(火) | 八剣町・神野町・石仏町                |
| 27日(火) | 中央町・川井町                    |

### 日曜資源回収 (9:00～12:00)

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 4日・18日  | e-ライフプラザ(清掃事務所) |
| 11日・25日 | 消防署東側防災公園       |

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。  
最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

| 内容                   | と き                 |                         | ところ        | 対象       | 備 考  |
|----------------------|---------------------|-------------------------|------------|----------|--|
|                      | 日                   | 時間                      |            |          |  |
| 健康チェックの日             | 毎月第1・3水曜日<br>(祝日除く) | 9:00<br>～11:00          | 保健<br>センター | 一般<br>成人 | 内容…保健師による健康相談、体脂肪測定、禁煙相談<br>※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。<br>※血圧測定、尿検査、尿中塩分濃度測定、口臭測定の実施は見合わせています。 |
| 臨床心理士による<br>こころの健康相談 | 15日(木)<br>29日(木)    | 13:30<br>～15:30<br>◎予約制 |            |          | 申し込み…保健センター(電話可)<br>内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。   |

## 予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

### 子ども

#### 乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻疹風しん混合第2期の予防接種については、接種券(はがき)の送付はありませんので、直接医療機関に予約をし、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

### 子ども

#### 個別通知をしていない定期の予防接種について

##### ◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんで、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和2年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

##### ◎子宮頸がんワクチン予防接種について

小学校6年生～高校1年生(標準的には中学校1年生)に相当する女子が対象です。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

### 高齢者

#### 高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。

詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和2年4月末に個別通知しました。

### 女性

#### 風しんワクチン(麻疹風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限:令和3年3月31日(木)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和3年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性<ただし、風しん(麻疹風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く>。

②令和2年4月から令和3年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

### 男性

#### 風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施しています。今年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に対し、令和2年4月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。昨年度送付した昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、クーポン券を利用していない人は、昨年度送付したクーポン券の有効期限が令和3年3月までに延長されました。まずは、お手持ちのクーポン券を利用して抗体検査を受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

### その他

#### 市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

### その他

#### 市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 66-4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 51-3333

○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

受付 8:30～16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

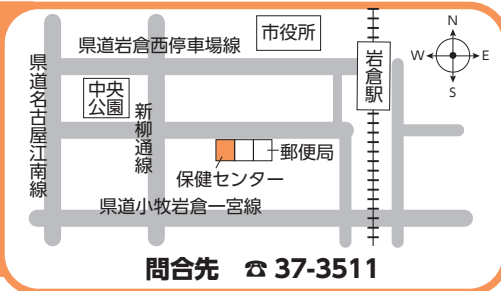
(☎ 052-962-9900)

○毎日 19:00～翌朝 8:00

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 10月の保健センター案内（予定）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため皆さんの健康と安全を考慮し、10月の保健センター事業の一部を変更させていただきます。



問合先 ☎ 37-3511

## 子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。申し込み先 ☎ 37-3511

| 内容                     | とき              |                 |                | 対象                              | 備考・持ち物（母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用））<br>ところ：保健センター  |
|------------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------------------------|---|
|                        | 日               | 時間              | 受付             |                                 |   |
| 母子健康手帳<br>交付           | 毎週木曜日<br>(祝日除く) | 10:00～          | 9:45<br>～11:00 | 妊婦                              | 持ち物…妊娠届出書（医療機関で発行）<br>内容…母子健康手帳の交付<br>※初産の人は妊娠中の過ごし方、出産後の手続き等についてお話を聞いていただけます。<br>ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。 |
| ★プレママと<br>産後ママの<br>交流会 | 26日(月)          | 10:00<br>～11:00 | 9:45<br>～10:00 | 妊婦と3か月ま<br>での児を持つ産婦<br>(定員20人)  | 内容…妊産婦同士の小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話  |
| ★母乳相談                  | 16日(金)          | 9:00<br>～12:00  | ◎予約制           | 母乳育児を<br>している人                  | 内容…母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定  |
| ★育児相談                  | 27日(火)          | 9:00<br>～11:20  | ◎予約制           | 乳幼児<br>(定員20組)                  | 持ち物…筆記用具<br>内容…育児相談・身体計測（希望者のみ）<br>※相談の内容によって保健師、栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場合は予約時にお伝えください。         |
| ★こども<br>発達相談           | 5日(月)           | 9:00<br>～11:00  | ◎予約制           | 乳幼児<br>(定員8組)                   | 内容…身体やことばの発達などの相談   |
| ★これからは<br>じめる離乳食<br>教室 | 19日(月)          | 10:00<br>～11:00 | 9:45<br>～10:00 | 4～6か月児<br>(定員12組)               | 内容…離乳食のはじめ方の話   |
| ★後期離乳食<br>教室           | 20日(火)          | 10:00<br>～11:00 | 9:45<br>～10:00 | 9～11か月児<br>(定員12組)              | 内容…離乳期後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話  |
| ★かみかみ<br>歯ピカ教室         | 23日(金)          | 9:30<br>～10:30  | 9:15<br>～9:30  | 1歳～1歳6か月<br>児(定員15組)            | 持ち物…いつも使っている仕上げ磨き用歯ブラシ<br>内容…幼児食と歯の話、仕上げ磨きの話  |
| ★ツインズ<br>交流会           | 13日(火)          | 10:00<br>～11:00 | —              | 双胎・多胎の妊婦等<br>双児・多児の親子<br>(定員3組) | 内容…情報交換、交流会   |

※乳幼児健康相談は「3密」を避けるため、令和2年度は中止し、予約制の育児相談を実施します。身体計測を希望される場合は個別に対応しますが事業の関係上、希望の時間に添えない場合もあります。まずはご連絡ください。

### 乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和2年6月生）、1歳6か月児健診（平成31年3月生）、3歳児健診（平成29年10月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

### 一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精（医療保険適用外のみ）を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として、連続する2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、令和2年度分（令和2年3月から令和3年2月診療分）の申請期限は、令和3年3月31日（火）です。市ホームページにも掲載しています。詳しくは、お問い合わせください。

# みんなでやろうよ♪ いわくらシルリハ体操

★シルリハ体操とは？★ 立つ、座る、歩くなど日常生活動作を楽にするために考えられた体操です。

## 【転倒予防編 腰方形筋の強化♪】

足全体を伸ばしたまま、骨盤を引き上げるようにして足底を床から離しましょう。

号令をかけるとやりやすいですよ。

- ①「1」で足底を上げて「2」で下ろす。
- ②「3」で反対側の足を上げて「4」で下ろす。

### … 豆知識 …

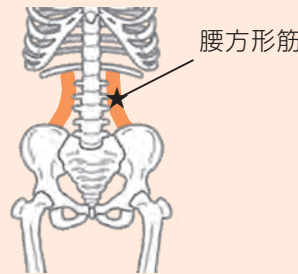
#### ※「腰方形筋」(ようほうけいきん)

腰の両側にある細長い長方形の筋肉です。からだの土台を支える重要な筋肉の一つです。背骨と骨盤をしっかり安定させながら、腰を横に倒したり、まっすぐにする働きがあります。



転倒に気をつけて行ってください。椅子などを支えにするといいですよ。

- ★チェックポイント
- ・膝・股関節が曲がっていないか
  - ・足底が床から離れているか



健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

## 頭の

### クロスワードパズル

## の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！  
色マスの文字を並べかえると答えができます。  
正解者の中から抽選で3人に、い〜わくん刺繍ワッペンをプレゼント!!

#### タテのキーワード

- 1 常に敷きっぱなしの寝床のこと。
- 2 「繊細な」という意味の英語。○○○○○な話題。
- 3 ネガの対義語。また、写真のフィルムで、肉眼で見た被写体と同じ色相で写っている画像。
- 4 「泡沫人」の読み方は。
- 9 心が晴れないこと。
- 10 犯罪容疑者が犯罪の事実ありと判定されること。判決は○○と出た。

#### ヨコのキーワード

- 1 突然のことに驚いてきょんとしているさまを「鳩が○○○○○○を食ったよう」と言う。
- 5 自分と他人。○○共に認める第一人者。
- 6 熱い意気・情熱のある男を「○○○漢」と言う。
- 7 厚手の板の下に歯をつけた台に鼻緒をすげた履物。
- 8 社会生活の秩序を成り立たせるために、個人が守るべき規範。
- 11 物事をうまく行う要領。○○をのみ込む。
- 12 口の狭い容器に液体を注ぎ入れるときに使う器具。じょうご。

|    |   |   |    |   |   |
|----|---|---|----|---|---|
| 1  |   | 2 |    | 3 | 4 |
|    | 黒 |   | 黒  | 5 |   |
| 6  |   | 黒 |    | 黒 |   |
|    | 黒 |   | 黒  | 7 | 黒 |
| 8  | 9 |   | 10 | 黒 |   |
| 11 |   | 黒 | 12 |   |   |

先月の答えは「コスモス」でした。

#### 応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。  
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想(任意)
- 応募期限 10月15日(木)(当日消印有効)



# みんなに知ってほしい 視覚障がいの豆知識 Vol.1

人は、①視覚②聴覚③触覚④味覚⑤嗅覚の五感から情報を得て生活しています。このうち視覚からの情報が80%です。



視覚障がい者は、白杖と誘導ブロックを手掛かりに移動します。  
もし誘導ブロックの上に車や自転車が止まっていたら、どうなる  
でしょうか・・・？あなたのちょっとした気づきが視覚障がい者の  
安全・安心につながります。

道路のちょっとした段差や開けっ放しに  
なっている車のドア、突然の大きな音にも  
驚いてしまいます。駅のホームや大きな道  
路の横断なども危ない場所です。

「岩倉市音訳の会あめんぼ」と「岩倉点字くすのきの会」は、視覚障がい者に文字の情報を音訳や点字にしてお届けする活動をしています。

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)  
(協力：岩倉市音訳の会 あめんぼ)

健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～ ★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



## 簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

### キャベツのホイコーロー



#### 材料 2人分

※1人分の野菜の分量 (130g)

- ・キャベツ 100g ・赤パプリカ(1/2個) 60g
- ・もやし 100g ・豚肉 120g
- ・A: 酒 大さじ1/2、片栗粉 小さじ1/2
- ・ごま油 大さじ1 ・酒 大さじ1
- B { ・にんにく(みじん切り) 適宜
- ・甜麺醤 小さじ1/2 ・豆板醤 小さじ1/2
- C { ・しょうゆ 大さじ1/2 ・酒 大さじ1/2
- ・酢 小さじ1 ・こしょう 少々

#### 作り方

- ① 豚肉は4cm幅に切り、Aをからめておきます。
- ② パプリカは縦半分に切り、斜めに薄切りにします。キャベツは一口大に切り、芯は薄切りにします。
- ③ フライパンを熱し、ごま油を半量入れパプリカ・もやしを順に入れて1分炒め、キャベツを加えて酒をふって手早く炒め、皿に取り出します。
- ④ 同じフライパンに残りのごま油を入れ、豚肉を色が変わるまで炒め、Bを加えて肉にからめます。次にCを加え味付けします。

※ねぎ・ピーマンを加えると、さらに彩りよく仕上がりと、見た目も栄養価も高まります。

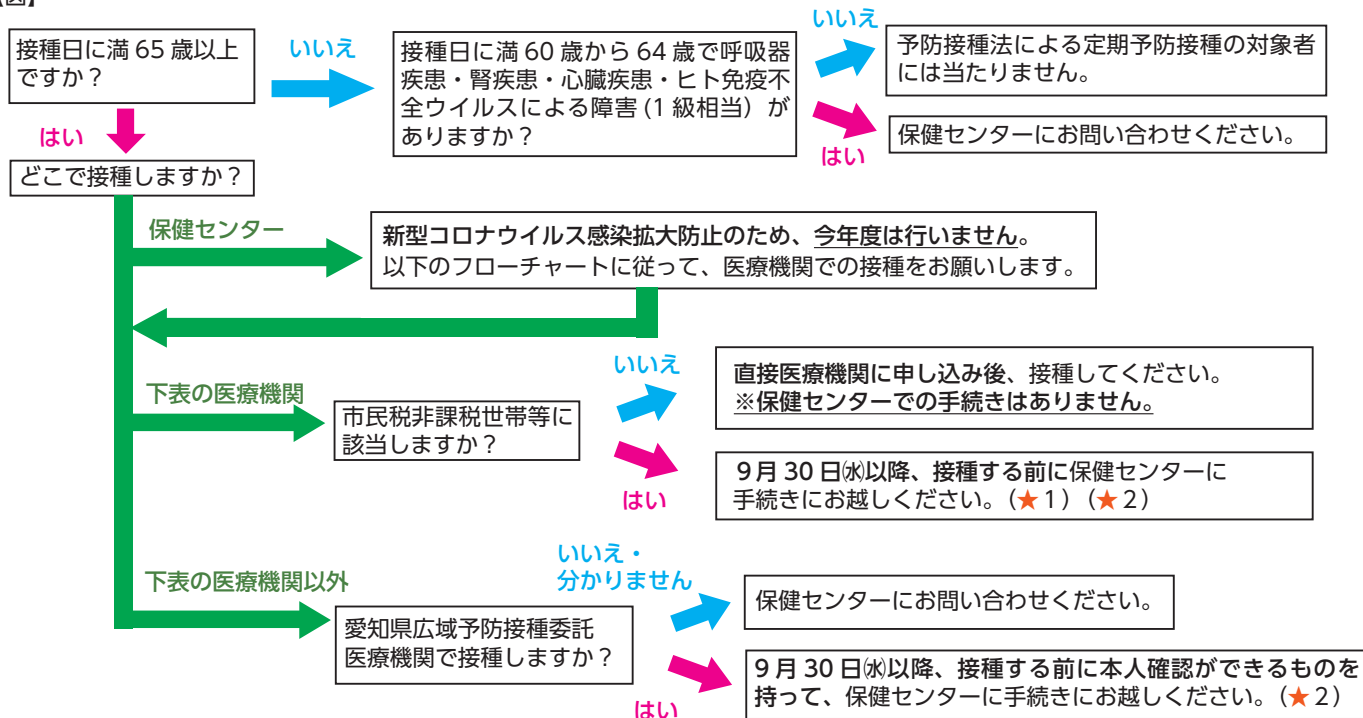
# 高齢者のインフルエンザ予防接種を行います

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

予防接種法に基づく予防接種として、岩倉市に住民登録がある人を対象に、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健センターで行う集団接種については今年度中止とさせていただきます。かかりつけ医等での接種をお願いします。

今冬は、新型コロナウイルス感染拡大の可能性があります。新型コロナウイルス感染症との同時流行を抑制するためにも、早めに接種をしましょう。詳しくは、下図を参照してください。不明な点がありましたら、保健センターにお問い合わせください。

【図】



- ★ 1 市民税非課税世帯等に該当する人
- 申請時の持ち物 本人確認できるもの（個人番号カード、健康保険証、運転免許証等）、印鑑  
 ※申請には、原則、個人番号カードが必要です。  
 ※令和2年1月2日以降に岩倉市に転入した人は、令和2年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要となります。
- ★ 2 申請専用窓口の設置について  
 混雑を避けるために、費用免除申請（医療機関で接種）および愛知県広域予防接種申請の専用窓口を設けます。
- 期間 9月30日(水)～10月6日(火)午前9時30分～11時30分  
 ※この期間以外でも申請を受け付けします。（土・日曜日、祝日を除く）

【表】 高齢者インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

令和2年10月現在

| 医療機関名             | 所在地         | 電話番号    | 医療機関名           | 所在地          | 電話番号    |
|-------------------|-------------|---------|-----------------|--------------|---------|
| 有馬医院              | 井上町 430-1   | 37-0123 | おしたにクリニック       | 稲荷町高畑 8      | 38-3501 |
| いとろクリニック          | 東新町南江向 24-5 | 38-1112 | かみのクリニック        | 神野町平久田 70    | 38-3800 |
| 伊藤皮フ科             | 本町前田 78-8   | 66-3801 | ともまつ眼科クリニック     | 八剣町大門出先 33-1 | 58-5558 |
| いのうえ耳鼻咽喉科         | 八剣町六反田 17-1 | 38-4133 | 丹羽外科内科          | 新柳町一丁目 41    | 66-3366 |
| いわくら耳鼻咽喉科         | 西市町西市前 31-4 | 66-4533 | のぞき内科・循環器科クリニック | 栄町 1-5       | 37-2018 |
| いわくら内科・呼吸器内科クリニック | 東町東出口 113   | 66-3434 | ませきクリニック        | 下本町下市場 135   | 37-0175 |
| 岩倉東クリニック          | 中本町葎原 4     | 66-1210 | 名草クリニック         | 鈴井町下新田 145   | 37-1700 |
| 岩倉病院              | 川井町北海戸 1    | 37-8155 | ようてい中央クリニック     | 曾野町郷前 17     | 66-5133 |

# 異なるワクチンの予防接種間隔が変更になります

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

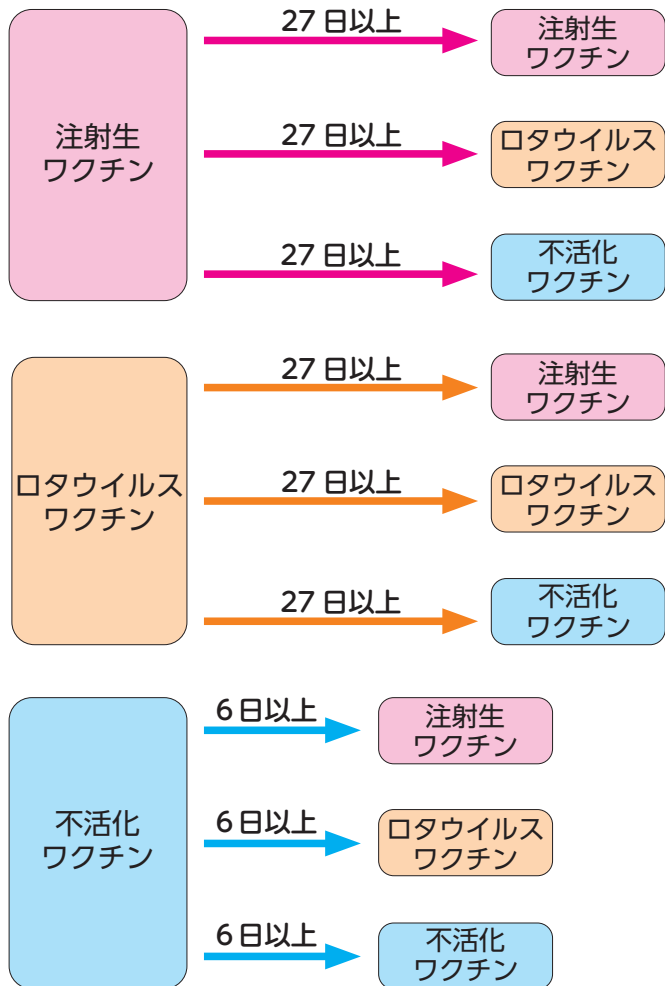
予防接種における異なるワクチンの接種間隔については、令和2年10月1日から以下のとおり変更となります。同じ種類のワクチンについては、規定通りとなりますので、接種間隔には注意をしてください。接種間隔などご不明な点がございましたら、保健センターへお問い合わせください。

## 令和2年10月1日以降の接種間隔

### 現行

#### 〈異なるワクチンの予防接種間隔〉

接種ワクチン → 次に接種するワクチン



※特に医師が認めた場合、同時接種は行うことができます。  
 ※小児肺炎球菌やロタウイルスワクチンなど同一ワクチンを複数回接種する場合、予診票綴りに書かれた接種間隔で接種してください。

### 変更後

#### 〈異なるワクチンの予防接種間隔〉

接種ワクチン → 次に接種するワクチン



※特に医師が認めた場合、同時接種は行うことができます。  
 ※小児肺炎球菌やロタウイルスワクチンなど同一ワクチンを複数回接種する場合、予診票綴りに書かれた接種間隔で接種してください。

- 注射生ワクチン：BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふくかぜ
- 不活化ワクチン：ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）、三種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき）、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス、A型肝炎、髄膜炎菌、インフルエンザ



岩倉市出身の小説家・青羽悠さんが市長を訪問しました。  
 青羽さんは2016年にデビュー作「星に願いを、そして手を。」で小説すばる新人賞を受賞し、7月に第2作目の「風に溺れる」を発表しています。



愛知県理容生活衛生同業組合江南支部岩倉地区の皆さんからタオルが寄贈されました。



旧学校給食センター跡地に整備する公園の正式名称が公募の結果、「夢さくら公園」に決まり、正式名称および優秀作品の入選者へ表彰状と記念品の贈呈を行いました。  
 (新型コロナウイルス感染症の影響で開催を延期していました。)

## あなたの写真を広報に いわふオト

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を広報に掲載してみませんか？

投稿募集中です

- 投稿方法 ①住所(町名のみ)②名前(ペンネームも可)を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 (1)岩倉市内で撮影した写真であること。(2)著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
- 問合せ 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



天までとどけタカサゴユリ  
 (新柳町 まささん)



五条川で涼んでいました。  
 すぐ側で、コサギも水の中、魚を狙っていました。(匿名)

● 毎月1回 1日発行  
 ● 岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>  
 ● 岩倉市Eメールアドレス(代表) [koho.prsec@city.iwakura.lg.jp](mailto:koho.prsec@city.iwakura.lg.jp)  
 ● 編集・問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際にご活用ください。

● 発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
 ☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100  
 広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

### 岩倉市ほっと情報メール、岩倉市公式LINEにご登録ください！

防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。



ほっと情報メールの登録はこちらから



市公式LINEの登録はこちらから

