

広報

~地域をつなぐ情報紙~

# いわくら

2021

1月号

No.1139

市制 50 周年特別連載企画！

これであなとも**岩倉博士**！

いよいよ  
記念イヤー  
に突入！



# 50th



Anniversary

岩倉市制 50 周年

育む

つながる

花咲く 岩倉



# いさつ



岩倉市長  
久保田 桂朗

## つながる 育む 花咲く 岩倉 市制50周年のお祝いを皆様とともに

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新春を穏やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。また、日頃より市政の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、小・中学校の休業や各種イベントの中止、公共施設の休館を余儀なくされ、ご不便とご迷惑をお掛けいたしました。感染リスクもある中、日々献身的な努力をされている医療従事者の方々をはじめ、新しい生活様式を実践し、感染防止に取り組んでいるすべての市民の皆様に、心から敬意を表しますとともに深く感謝申し上げます。

本市といたしましても、引き続き市民の皆様との命と健康を守ることを第一に、国・県と連携し、感染拡大防止に努め、皆様の生活をお守りするべく全力で取り組んでまいります。市民の皆様におかれましても、ご自身そして大切な方を守るため、引き続き十分ご注意ください。引き続きようお願いいたします。

さて、本市は昭和46年12月1日に岩倉町から岩倉市となり、今年で記念すべき市制50周年を迎えます。改めて、本市の礎を築いてこられた先人の皆様のためまぬご努力と、市民の皆様の格別なるご理解とご協力に対し、心より感謝申し上げます。

「シビックプライド（市民の誇り・まちへの愛着）の醸成」、「次世代につながる未来志向の取組」、「シティプロモーション（地域のイメージ向上）の推進」という三つの柱からなる市制50周年記念事業基本方針を定め、事業の実施にあたっては、キャッチフレーズを一般公募するとともに市民の皆様にお集まりいただき、50周年記念事業アイデア発見ワークショップを開催するなど、市民参加で事業を検討してまいりました。それらのご意見を踏まえ、若手職員によるプロジェクトチームが中心となり「いわくら名産品開発」や「ギネスに挑戦」などの検討を進めるとともに、たくさんの夢があふれるまちにするための「市民の夢協えるプロジェクト」など、多くの市民、事業所、市民活動団体の皆様に関わっていただき、市民全体で祝いでいただけるような、さまざまな事業を展開してまいります。

また、本市のまちづくりの最上位計画であります第4次岩倉市総合計画も令和2年度で計画期間の終了を迎え、市の将来都市像である「健康で明るい緑の文化都市」の実現をめざす新たな第5次岩倉市総合計画を、市民の皆様の多くの声をお聞きしながら策定してまいりました。今年の3月議会には、市民の皆様への岩倉の明るい未来が詰まった新しい計画を提案させていただきます。

これからも本市が持続的に活力を保ち続け、市民の皆様が安全・安心に暮らし続けられるようなまちづくりを進めてまいりますので、今後とも市政運営に一層のご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、新しい生活様式の下、思いのままに人と会うことができないう状況が続いていますが、このようなときこそ「心でつながり」続けることの大切さ、「人への思いやり」の大切さを確かめ合いながら、人と人との絆を深める機会としていただきたいと思います。そして、市民の皆様一人ひとりにとって健やかで幸多き年でありませう心から祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

# 新春あ



岩倉市長 梅村均

「変化に挑み 幸せをつかむこと  
ができるまち」をめざして

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、新しい年を健やかに迎え、心からお慶び申し上げます。令和3年の輝かしい新春を迎えるにあたり、市議会を代表して新年のごあいさつを申し上げます。

日ごろから市議会に対し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は近隣国で流行が始まったとされる新型コロナウイルス感染症が全世界に拡大し、今なお、終息の目途が立っておらず、その脅威にさらされています。日本国内においても昨年1月中旬に国内最初の症例が報告され、瞬く間に国内に感染が拡大しました。4月上旬には7都府県に緊急事態が宣言され、中旬には対象が全国に拡大しました。市内の小中学校が臨時休業となり、一部を除き公共施設も臨時休館し、市民の皆様にはたいへんなご不便をおかけいたしました。市議会としましては議会傍聴の自粛をお願いしながら開会してきました。現在、岩倉市ではウィズコロナ時代のメリハリのついた感染症対策として、市民の皆様

「いわくらしやすいで新しい生活様式」を実践していただいています。

また、わたしたちの暮らしも変化しました。おうち時間が増加し、食品のデリバリーやテイクアウトを中心とした消費傾向の変化、オンライン会議の普及、リモートワークという働き方などウィズコロナに合わせた生活も定着してきました。

国においても官民を挙げた経済活動の回復を目指し、甚大な影響を受けている観光・運輸業、飲食業、イベント・エンターテインメント事業を対象に各種キャンペーンも始まりましたが、今後も予想される感染再拡大に向けて、次なる備えも必要です。わたしたち一人ひとりもコロナ禍における自身の行動を見つめ直すことも重要と思われれます。

また、約7年8カ月という最長政権を記録した安倍内閣が進めてきた取り組みを継承し、9月中旬には、国民のために働く内閣をつくるとして、菅内閣が発足しました。デジタル庁創設に向けて進み始めたことや携帯電話料金の引き下げなど、わたしたち消費者としてもその取り組みには大いに注目するところです。

海外に目を向けるとアメリカ大統領選挙が11月に実施されました。アメリカ大統領は、国境を超える問題に対する世界の取り組みに大きな影響力を持つことから大いに注目されました。

今後の社会情勢の見通しを考えましても、市政に対する需要もますます複雑かつ多様化してきています。平成23年に施行しました「岩倉市議会基本条例」の理念に基づき、議会改革の最中でありますが、市議会の役割・機能が高められるよう、さらなる改革に努め、新たな時代の住民福祉の増進につながるよう「変化することを恐れず、新しい生活スタイルを工夫しながら、幸せをつかむことができるまち」を目指して、より一層努力してまいる所存でございます。

結びに当たり、コロナ禍では、人と関わりを持つことの意義深さに改めて気づかされました。令和という時代が家族、地域といった身近な人をより大切に、助け合いながら、幸せを感じられる時代であること、思いやりの溢れる時代であること、そして新しい年が市民の皆様方にとりまして、元気で幸せな年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。



# これであなたも岩倉博士！

市制記念日まで  
カウントダウン！

令和3年12月1日の市制50周年記念日まで、あと1年を切りました。

広報いわくらでも、この1月号を皮切りに、特別連載企画でカウントダウンをしていきたいと思ひます。

めざせ岩倉博士！

岩倉に住んでいても意外と知らない、岩倉豆知識を毎月ご紹介していきます。

連載が終わるころには、あなたも岩倉博士に!?

クイズに答えて  
景品をゲットしよう！

連載の中で紹介した岩倉豆知識の集大成として、令和3年12月号の広報でクイズを出題します。正解者の中から抽選で3人に景品（いわくらグッズと思ひ出に残る副賞）をプレゼント！詳細は12月号でお知らせしますので、何がもらえるかはお楽しみに。  
特別連載企画の中に答えはありますので、よく読んでチャレンジしてみてくださいね！

## 第1回

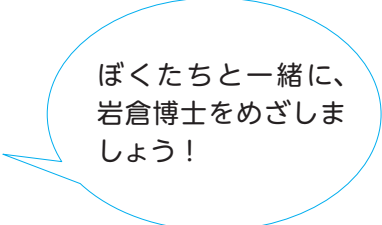
## ～「岩倉町」から「岩倉市」へ～ 発展史をひもとこう！



さくらちゃん



のんぼりくん



**\* キャラクタープロフィール \***  
小学校社会副読本に登場するキャラクター。この副読本の作成実行委員（小学校教諭）によってデザインされました。岩倉市ののんぼりと桜をモチーフにしています。



い〜わくん

昭和46年（1971年）に、「岩倉町」は「岩倉市」に生まれ変わりました。それでは、市制施行のころの岩倉にはどんなことが起きていたのでしょうか。「い〜わくん」「のんぼりくん」「桜ちゃん」と一緒に見ていきましょう。



岩倉は「町」から「市」になって50ねんになるイワ！  
どうして「市」になることができたイワ？



▲ 名古屋江南線  
昭和46年のようす

昭和30年代から40年代にかけて人口が急激に増加したほか、文化施設や交通インフラなどが整備されていると認められたからだよ。



のんぼりくん



い〜わくん

なるほどイワ〜！じゃあ、どうしてそんなに人口がふえたイワ？

要因はいくつかあるよ。  
岩倉は名古屋市の近くにあつて、交通の便がいいから住宅地として発展したんだ。昭和40年代には岩倉団地もできて急激に人口が増加し、より一層都市化が進んだんだよ。  
そして、昭和45年には、ついに人口が3万人を突破したんだ！



◀ 岩倉団地  
昭和40年代に順次建設



◀ 混雑する岩倉駅  
昭和46年のようす



さくらちゃん

あれ？でも「市」になる要件って、人口が5万人以上だったような…？

そうだね。さくらちゃんの言うとおりの「地方自治法」には、「市」になる要件のひとつとして、人口が5万人以上であることと示されているよ。  
だけど、昭和45年に「地方自治法の一部を改正する法律」が成立して、2年間の暫定措置として、人口が3万人を超え、都市的要件を満たしていれば市に昇格できることになったんだ。



そんな特例があつたんだね！  
ちなみに、岩倉が「市」になったのは、全国で601番目、愛知県で29番目なんだよね。



▲ 市制施行祝賀式



▲ 市制施行を祝うパレード

よく知ってるね！そして今年の12月1日で市制50周年を迎えるなんてすごいよね！ぼくたちも、岩倉をより暮らしやすいまちにして、次の世代につないでいきたね。





岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。  
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.  
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.  
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。  
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

## 目次 - CONTENTS

- 2 新春あいさつ
- 4 **特集 市制 50 周年特別連載企画！  
知ってた？これであなたも岩倉博士！**
- 7 市政通信
- 19 協働のまちづくりコーナー
- 20 歯科衛生士のすこやか日誌
- 21 健康講座
- 22 情報コーナー
- 35 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 36 1月の保健センター案内
- 38 みんなでやろうよ！いわくらシルリハ体操  
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 39 手話を覚えよう /  
簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 40 Focus Iwakura
- 41 Focus Iwakura/ フォトニュース
- 42 いわフォト

### お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

### 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

## 情報 - INFORMATION



### 休日急病診療担当医 (1 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)  
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)  
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 1 日(金) 加藤 芳幸 (かみのクリニック)
- 2 日(土) 伊藤 義巳 (いとうクリニック)
- 3 日(日) 村瀬 洋介 (岩倉東クリニック)
- 10 日(日) 清水 美仁 (しみず眼科クリニック)
- 11 日(月) 檜木 治幸 (岩倉メンタルクリニック)
- 17 日(日) 日比野 充伸 (名草クリニック)
- 24 日(日) 井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
- 31 日(日) 河内 賢 (大地整形外科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページでご確認ください。

※風邪の症状 (発熱・咳など) がある場合は、あらかじめ休日急病診療所までご連絡ください。



### 人 □ (令和 2 年 12 月 1 日現在)

	前月比	前年比
総人口	48,092 人	40 人
男	24,070 人	19 人
女	24,022 人	21 人
世帯数	22,114 世帯	28 世帯

前月詳細

出生	30 人	転入等	226 人
死亡	48 人	転出等	168 人



### 税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 4 期	2 月 1 日(月)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第 7 期	
介護保険料第 10 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、猶予等の特例制度が適用できる場合がありますのでご相談ください。



### 日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午  
※ 1 月 3 日(日)はお休みです。



### 休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

1 月 17 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午  
☎ 38-5806

かな  
市民の夢 協えるプロジェクトとして実施する事業が決定しました!!

●問合せ先 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

【市実施事業コース】

市制 50 周年記念事業審査会において、審査基準に基づき点数化したうえで、評価の高かった事業や複数の事業を組み合わせることで効果の高まる事業について、担当となる部署が必要な予算の調査や関係機関との調整等を実施し、最終的に 50 周年記念事業にふさわしいと判断した次の 4 つの提案事業を採用するものとなりました。

●採用事業概要

	提案事業名	提案概要
1	いわくら今昔WEB写真館 - い〜 gle map 岩倉変遷 50 年 -	市民から公募して過去から現在までの岩倉の写真を集め、市で保有している写真も含め、それを年代別、場所ごとなどに分け、インターネット上で閲覧できるようにする事業
2	いわくら写真えほんの出版	岩倉の名所を背景に、希望する岩倉市民の笑顔の写真に掲載した写真絵本を作成する事業
3	岩倉国際交流まつり	外国人居住者が人口の 5% を占める岩倉市の特徴を活かし、外国の食や文化を通じて他国への親しみを醸成し、イベントを通じて日本人と外国人の交流を促す事業
4	巨大プラレールを作りたい	家ではできないような巨大プラレールを市民で作りあげ、完成後に自分所有のプラレールを走らせることができる事業

※上記事業については、提案内容を尊重するとともに、審査会での意見等を踏まえ、実施に向けて検討を進めます。

【委託事業コース】

市制 50 周年記念事業審査会において、書類審査と公開プレゼンテーションによる審査を行なったうえで、評価の高かった 3 つの事業を採用することとしました。

●採用事業概要

	提案事業名	団体名
1	おしごと体験 in 岩倉市	岩倉市商工会青年部
2	オール岩倉産 『至極の卵かけごはん〜いわくら TKG 〜』	石塚硝子株式会社 ハウスウェアカンパニー
3	五条川かわまちプロジェクト 〜ミズべの魅力発信〜	ミズベリング岩倉五条川

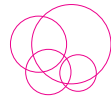
※上記事業については、団体と市で委託契約を締結して、団体が実施します。

●その他 各コースの事業の内容はホームページに掲載しています。



このプロジェクトでは、皆さんと力を合わせて実施したい、皆さんの夢を一緒になんかえたいとの思いから、力を合わせる、共にする、物事をまとめるという意味がある「協」という字を使用しています。





# 令和3年度会計年度任用職員を募集します

## 会計年度任用職員の勤務条件について

- ★任用期間は最大1年です。
- ★会計年度任用職員としての勤務年数を経験加算として報酬に反映させる場合があります。
- ★以下の要件を満たす場合は6月と12月にそれぞれ期末手当が支給されます。
  - ①任期が6月以上である。
  - ②1週間あたりの勤務時間が15.5時間以上である。
  - ③基準日(6月1日、12月1日)に在職している。
- ★通勤方法や距離に応じて、通勤にかかる費用が支給される場合があります。
- ★最低賃金額の変更や給与改定等により、報酬単価や期末手当額が変更となる場合があります。

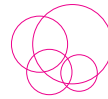
## 応募・選考方法等について

- ★市ホームページに掲載されている「岩倉市会計年度任用職員応募申込書」に「履歴書」(市販のものも可)を添えて、**1月29日(金)【必着】**までに以下の「申込・問合先」の部署へ郵送するか、直接窓口へご提出ください。
- ★選考については、書類選考または面接を実施します。履歴書をご提出いただいた人については、後日担当から選考の内容等を連絡をします。

職名	資格要件	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	人数	申込・問合先
一般事務員	ワード・エクセル等簡単なパソコン操作ができる人	市役所、 その他公署	基本 月～金曜日 午前9時～午後4時(週29時間以内) ※勤務する部署によって曜日、時間が異なる場合あり	時間額 951円～	50人程度	秘書企画課 ☎38-5801
	マイナンバーカードの交付業務等に に従事できる人	市役所	月～金曜日、日曜日(うち週3～4日程度) 午前8時30分～午後5時15分 (日曜日は午前8時15分～午後0時15分) ※シフト制		6人	市民窓口課 ☎38-5807
	図書館業務に従事できる人	図書館	土・日曜日、祝日を含む指定する日 午前9時～午後7時15分の間の指定する時間		16人	図書館 ☎37-6804
	粗大ごみ収集予約受付およびその 他の業務に従事できる人	清掃事務所	月～金曜日 午前9時～午後4時まで(隔週)		1人	清掃事務所 ☎66-5912
保育士 (フルタイム勤務)	・保育士資格を有する人 ・早番(午前7時30分から)と 遅番(午後7時まで)の両方の 勤務ができる人	市内保育園	月～土曜日(うち週5日) 午前7時30分～午後7時のうち7時間45分 で午前7時30分からの勤務または、午後7時 までの勤務	月額 187,200円～ (その他地域 手当等有)	45人	子育て支援課 ☎38-5810
一般保育士	保育士資格を有する人	市内保育園、 児童発達支援施設、リフレッシュ 保育室、子育て 支援センター	月～土曜日(うち週5日)週30時間以上 午前7時30分～午後7時のうち6～7時間	時間額 1,008円～	11人	子育て支援課 ☎38-5810
一般保育士 (延長・休日)	・保育士資格を有する人 ・午後7時まで勤務できる人 または日曜日、祝日に勤務できる人	市内保育園	①延長保育対応 月～土曜日(うち週5日) 午後1時～7時のうち4時間30分 ②休日保育対応 日曜日、祝日を含む週5日 ※日曜日、祝日のみの勤務も可 午前7時30分～午後7時のうち7時間	時間額 1,002円～	11人	子育て支援課 ☎38-5810
補助保育士	保育士資格を有する人	市内保育園、児童 発達支援施設、 リフレッシュ保 育室、子育て支 援センター	月～金曜日 週30時間未満 午前7時30分～午後6時のうち4時間以上 6時間未満	時間額 995円～	33人	子育て支援課 ☎38-5810
補助児童 厚生員	・保育士資格、教員免許または社会 福祉士いずれかの資格を有する人 ・放課後児童支援員の資格を有す る人(資格がなくても可) ※上記の両方または一方を満たす人	市内児童館、 放課後児童 クラブ	月～土曜日(うち週3～5日) 午前9時30分～午後7時のうち4～7時間 (週30時間未満) ※長期休業期間は午前7時30分～午後 7時のうち4～7時間	時間額 951円～	60人	子育て支援課 ☎38-5810



職名	資格要件	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	人数	申込・問合せ先
看護師	看護師資格を有する人	市内保育園	月～金曜日 週 30 時間以上 午前 7 時 30 分～午後 7 時のうち 6～7 時間	時間額 1,062 円～	1 人	子育て支援課 ☎ 38-5810
障がい者 相談員	保健師、看護師、社会福祉士 または精神保健福祉士のいずれかの 資格を有する人	市役所	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時または午前 10 時～ 午後 5 時 ※シフト制 ※応相談	時間額 1,169 円～	3 人	福祉課 ☎ 38-5809
介護認定 調査員	・保健師、看護師、介護専門員のいずれ かの資格を有する人 ・介護保険認定調査員新任研修を修了 した人 ※上記のいずれかを満たす人	市役所	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 ①週 4 日以上、②週 3 日、③週 1～2 日 ※応相談	時間額 1,251 円～	① 2 人 ② 3 人 ③ 2 人	長寿介護課 ☎ 38-5811
特別支援 教育支援員	障害に理解がある人	市内小中学校	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分	時間額 995 円～	3 人	学校教育課 ☎ 38-5818
学級運営 非常勤講師	小学校教員免許を有する人	市内小学校	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分	時間額 1,748 円～	1 人	学校教育課 ☎ 38-5818
中学校 重点教科 非常勤講師	中学校（英語）教員免許を有する人	市内中学校	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分	時間額 1,748 円～	1 人	学校教育課 ☎ 38-5818
保健室支援 非常勤講師	養護教諭免許を有する人	市内小学校	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分	時間額 1,273 円～	2 人	学校教育課 ☎ 38-5818
自動車 運転手	大型自動車第二種免許を取得している人	市役所、市内 および市外 ※中型バス、 公用車の運転 業務	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 ※土・日曜日、祝日に勤務する場合あり	月額 143,202 円 ～	1 人	行政課 ☎ 38-5804
用務員	—	多世代交流 センター (さくらの家)	月～土曜日（うち週 3 日程度） 午前 9 時～午後 5 時 15 分 ※シフト制 ※休日に出勤する場合もあり	時間額 931 円～	4 人	長寿介護課 ☎ 38-5811
		市内小中学校	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分		1 人	学校教育課 ☎ 38-5818
調理員	—	市内保育園	①週休代替 月～土曜日（うち週 1～2 日） 午前 8 時 30 分～午後 5 時のうち 7 時間 ②離乳食加算 月～金曜日（週 5 日） 午前 9 時～午後 3 時のうち 5 時間 おおむね 4 月～ 10 月まで	時間額 931 円～	11 人	子育て支援課 ☎ 38-5810
放置自転車 対策員	健康で普通自動車運転免許を有する人	放置自転車等 保管場所等	月～土曜日 午前 10 時～午後 6 時のうち 5 時間を 2 週に 5 日 午後 6 時～8 時を 2 週に 6 日	時間額 931 円～	1 人	協働安全課 ☎ 38-5831
施設管理等 作業員	普通自動車運転免許を有する人	市内全般	月・火・木・金曜日 午前 9 時～午後 4 時 ※天候等により水曜日に出勤あり	時間額 931 円～	4 人	維持管理課 ☎ 38-5813
自然生態園 説明員	園内の軽作業に従事できる人 自然や生きものが好きな人	自然生態園	月に 2 日～ 12 日程度 【月～金曜日（祝日を除く）】 4 月～ 8 月：午前 10 時～午後 5 時 9 月～ 11 月：午前 10 時～正午 【土・日曜日、祝日】 4 月～ 9 月：午前 9 時 30 分～午後 5 時 10 月～ 11 月：午前 9 時 30 分～午後 4 時 【日曜日】 12 月～ 3 月：午前 10 時～午後 3 時 ※その他、打合せのために毎月第 4 火曜日、 午後 7 時～8 時	時間額 931 円～	6 人	環境保全課 ☎ 38-5808



～ 市長選 主役はあなたの その一票 ～

# 岩倉市長選挙

投票日：1月24日(日) 投票時間：午前7時～午後8時

市長の任期満了に伴う岩倉市長選挙が、告示日1月17日(日)、投票日1月24日(日)の日程で行われます。

この選挙は、私たち市民の代表を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、私たち一人ひとりの『大切な一票』を私たちの代表者に投じましょう。

## 投票できる人

- 年齢 平成15年1月25日以前に生まれた人
- 対象 令和2年10月16日以前に岩倉市の住民票が作成され(転入届を出し)、引き続き令和3年1月16日まで岩倉市の住民基本台帳に記録されている人で、投票するときまで岩倉市の住民である人  
※令和2年10月17日以降に転入届を出された人は、岩倉市の選挙人名簿に登録されませんので、投票することができません。

### 期日前投票

投票日に仕事や旅行などやむを得ない理由で投票所に行けない人は、投票日の前日まで期日前投票ができます。

- ◆とき 1月18日(月)～23日(土)午前8時30分～午後8時
- ◆ところ 市役所2階 会議室1

※期日前投票には、入場券をお持ちください。(未着の場合は不要です。)

※あらかじめ宣誓書に必要事項を記入してお持ちいただくと、手続きが早く済みます。

大事な投票、忘れずに!



### 投票所における新型コロナウイルス感染症対策

- ・各投票所および期日前投票所の入口にアルコール消毒液を設置しますので、投票所入場前に手指の消毒にご協力ください。
- ・受付係、投票用紙交付係などの前に、飛沫防止フィルムを設置します。
- ・記載台や鉛筆は、定期的に消毒します。また、定期的に換気を行います。
- ・筆記用具は投票所に準備しますが、持参した鉛筆、シャープペンシルを使用することもできます。
- ・投票にお越しの際には、マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手洗いなどの予防策にご協力ください。

### 候補者等を 知るには

立候補者の氏名・経歴・政見・写真等を載せた選挙公報を、1月18日(月)ごろから戸別にお届けします。

また、市ホームページにも掲載します。

選挙公報は順次お届けしますが、お手元に届かない場合は、岩倉市選挙管理委員会までご連絡ください。

岩倉市長選挙について  
もっと知りたい人はこちら⇒  
投票所の混雑状況も掲載  
しています。



【問合せ先】

岩倉市選挙管理委員会 (行政課内 ☎ 38-5804)

不在者投票

●滞在地での不在者投票

出張や里帰りなどで、期日前投票期間および投票日とも不在の人は、滞在先の市町村選挙管理委員会において不在者投票ができます。なお、事前に手続きが必要ですので、岩倉市選挙管理委員会にお尋ねください。また、郵送までに日数がかかるので、早めに手続きをしてください。

●郵便による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている選挙人で、障害の程度がそれぞれ右表に該当する人、介護保険法上の要介護者で介護保険証に要介護5の記載がされている人は、郵便による不在者投票ができます。

郵便で不在者投票するためには、事前に郵便等投票証明書が必要となりますので、岩倉市選挙管理委員会へ詳細をお尋ねください。

●病院などに入院している人

病気、ケガなどで入院されている人で、投票日当日、投票所へ行けない場合は、指定の病院・施設であれば、そこで不在者投票をすることができますので、病院長または施設長に申し出てください。

障害の種類	交付手帳名 身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢・体幹	1級・2級	特別項症～第2項症
移動機能		—
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級	特別項症～第3項症
免疫	1級～3級	—
肝臓	1級～3級	特別項症～第3項症

当日の投票所

投票所の区域は、主な行政区または町名で記載してあります。

※投票日当日は、ご案内した指定の投票所以外での投票はできません。投票所の場所は、お手元の投票所入場券でご確認ください。

投票所	投票区の区域
北第一（八剣会館）	八剣町、井上町
北第二（石仏会館）	石仏町、神野町
上（大上市場会館）	東町、中野町、本町（北口）、本町（門前）
天神（第二児童館）	西市町、鈴井町、泉町、宮前町
中第一（くすのきの家）	中本町、本町（上市場）、下本町
中第二（第三児童館）	大市場町、下本町、昭和町一丁目・二丁目
中央（市役所）	栄町、中央町、旭町、新柳町
南第一（岩倉南小学校）	大地町、大地新町、川井町、南新町
南第二（第七児童館）	稲荷町、曾野町、昭和町三丁目
西（北島町公会堂）	北島町、野寄町
下（防災コミュニティセンター）	大山寺町、大山寺元町、大山寺本町、五条町
東（岩倉団地集会所）	東新町

代理投票等

心身の故障その他の事由により自ら候補者の氏名を記載することができない人は、厳正な立ち会いのもとに係員があなたの投票したい候補者の氏名を代筆します。また、点字のできる人は、点字投票もできます。

投票所入場券

投票所入場券は、1月17日(日)より順次発送します。(世帯ごとに郵送します。)

入場券は、棄権防止、投票所内での整理などの方法の一つとして発行していますので、入場券がなくても選挙人名簿に登録され、選挙権があれば投票できます。

入場券が届かないとき、または、紛失されたときは、投票当日、直接、投票所の受付係に申し出てください。

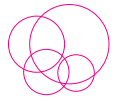
開票

選挙人は、開票を参観することができます。会場では、係員の指示に従い、静粛にしてください。

- とき 1月24日(日)午後9時～
- ところ 総合体育文化センター

●お知らせ

岩倉市長選挙の啓発標語を募集した結果、26点の応募があり、最優秀作品として、武田光正さん（東新町）の作品が選ばれました。



## 寄附禁止のルールを守りましょう

問合せ先 岩倉市選挙管理委員会（行政課内 ☎38・5804）

### 政治家の寄附の禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人）は、どのような名目であっても選挙区内の人に寄附することはできません。たとえば、開店祝い、火事見舞い、病氣見舞いや地元のお祭り、運動会への金一封などを贈ることができません。ただし、政党や親族に対するものや政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除きます。

### 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附を出すよう勧誘・要求することも禁止されています。政治家を脅かしたり、政治家の当選や被選挙権を失わせる目的で勧誘・要求をしたりすると処罰されます。

### 政治家の関係団体の寄附の禁止

構成員や役員に政治家がいる団体が、その政治家の氏名が分かるような方法で選挙区内の人に寄附することは禁止されています（政党や政治団体に対するものは除く）。

### 後援団体の寄附の禁止

後援団体（後援会）が、花輪・香典・祝儀などを出したり、後援団体の設立目的の行事や事業に関係するもの以外の寄附をしたりすると処罰されます。

### あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人に年賀状・暑中見舞状などの時候のあいさつ状や電報などを出すことは禁止されています（自筆の返礼を除く）。

### あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内の人へのあいさつを目的として、新聞・雑誌・テレビ・ラジオなどに名刺広告などの有料広告を出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料広告を求めるとも禁止されており、処罰の対象となります。

選挙のときはもちろん、日ごろからお金のかからない明るい選挙を心がけ、「贈らない」「求めない」「受け取らない」の「三ない」を守りましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策プレミアム商品券の使用期間がまもなく終了します

問合せ先 商工農政課（☎38・5812）  
岩倉市商工会（☎66・3400）

新型コロナウイルス感染症対策プレミアム商品券（販売は終了しています）の使用期間は1月17日（日）までです。

なお、商品券冊子の表紙に印字された番号によるお楽しみ抽選会の当選番号および景品については、1月18日以降、市および商工会のホームページや広報2月号などで発表しますので、表紙は大切に保管してください。

## 償却資産（固定資産税）の申告について

お知らせします

問合せ先 税務課固定資産税グループ（☎38・5806）

市内で令和3年1月1日現在に、事業（農業・自営業・不動産賃貸業・太陽光発電システムによる売電・資産の貸付等）をされている人は償却資産（固定資産税）の申告が必要です。

償却資産とは、事業のために用いることができる機械・器具・備品等のことをいいます。

令和3年度分の申告期限は2月1日（月）です。お忘れなく期限内に申告してください。

なお、令和2年度分の申告をされている人には、12月に令和3年度分の申告書を送付しています。申告書類が届いていない場合は、税務課までご連絡ください。

## 令和2年分確定申告についてお知らせします

12月号に引き続き

### 第2弾

●問合先 税務課市民税グループ (☎ 38-5806)

#### ●還付申告は申告期限後でも申告できます

医療費控除による還付を受けるなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるための申告は **5年間** 申告することが可能です。新型コロナウイルス感染症の影響もありますので、ご自身やご家族の健康状態を踏まえ、ご自宅での申告書作成や申告期限後の申告をご検討ください。

申告する時期により申告場所が変わりますので下の表をご参照ください。

【例】令和2年分の還付申告の場合（原則 e-TAX 以外は土・日曜日、祝日は受付していません）

	令和3年1月1日～ 2月15日	2月16日～28日	3月1日～15日	3月16日～ 令和7年12月31日
岩倉市役所	×	○	×	×
小牧市公民館	×	○	○	×
小牧税務署	○	×	×	○*
e-TAX	○	○	○	○

※確定申告期間中は小牧市公民館での受付となります

### 自宅でもより安心・安全に申告できる！

国税庁ホームページ『[確定申告書等作成コーナー](#)』をご利用ください

市役所で行う令和2年分（令和3年度）の申告相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の入場制限等『3密』を避ける対応を検討しています。一日に受付できる人数に限りがあるため、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ『[確定申告書等作成コーナー](#)』のご利用がおすすめです。

国税庁動画チャンネルを  
見てほしい～わ



### ポイント！

- ☑ パソコン・スマートフォンで作成できます。
- ☑ 作成した申告書は印刷したものを郵送で提出できる他、マイナンバーカードを読み込むことにより電子申告することができます。
- ☑ 住宅ローン控除のように計算が難しい控除の申告も、用意した書類を見ながら画面の案内に従って入力するだけで、自動計算で簡単に申告書が作成できます。計算誤りの心配もありません。

イベントの中止等によるチケットの払戻請求権を放棄した場合に、

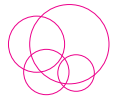
### 寄附金税額控除を受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、政府の自粛要請を受けて中止・延期・規模の縮小が行われた文化芸術・スポーツイベントについて、チケットの払い戻しを受けない場合に、その金額分を「寄附」とみなし寄附金税額控除が受けられる新たな制度が創設されました。

対象となるイベントや手続きの流れについては市ホームページをご覧ください。

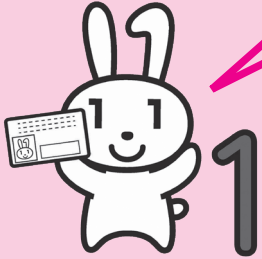
### 注意

本制度を受けるためには確定申告（確定申告を要しない場合は市県民税申告）をする必要があります。その場合ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けることができませんので、併せてふるさと納税にかかる寄附金についても申告してください。



# 住民票の写し・印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスが始まります！

～ 2月1日サービス開始 ～



※ コンビニ交付サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です

● 問合せ先 市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)

## ● 取得できる証明書・手数料

- ・住民票の写し ……200円
- ※死亡や転出された人の住民票の除票の写しは取得できません。
- ・印鑑登録証明書 (事前に印鑑登録が必要) ……200円

## ● 必要なもの

マイナンバーカード (取得時に設定した4桁の暗証番号が必要)

- ※暗証番号の入力を3回間違えるとロックされて利用できなくなります。



## ● 利用可能店舗

全国のコンビニエンスストアなどマルチコピー機が設置されている店舗

## ● 利用時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く)



## マイナンバーカードの申請方法

### 郵送



- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

### スマートフォン



- ① スマートフォンで顔写真を撮影
- ② スマートフォンで交付申請書の二次元バーコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

### パソコン



- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

### 証明用写真機



- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入し、交付申請書の二次元バーコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって顔写真を撮影・送信し、申請完了

※交付申請書がない場合は、市民窓口課 (☎ 38-5807) までお問い合わせください。

※マイナンバーカードの取得には1カ月程度のお時間がかかります。

## 宅配ボックス設置費補助金を交付しています

事業終了日：令和3年2月28日(日)まで（※事前申請が必要です）

問合せ先 協働安全課防災安全グループ（☎ 38-5831）

新型コロナウイルス感染症の感染リスクの低減等を目的に宅配ボックスを設置する市民の皆さんに、宅配ボックスの購入・設置費用に対する補助金を交付しています。設置をご検討される人は、問合せ先までご相談ください。

### ◆補助金額

補助対象経費の1/2を補助（1,000円未満切捨て） ※上限：80,000円

### 補助対象経費

- ①宅配ボックスおよび当該宅配ボックスの設置に係る材料の購入に要する費用（市内業者※から購入するものに限る）
  - ②宅配ボックスの設置に要する費用（市内業者が設置するものに限る）
- ※市内に本社もしくは支店を有する法人

### 対象となる宅配ボックス

- ・申請者の住所（市外の場合は転入後の住所）と同一敷地内に設置されるもの
- ・一般財団法人ベターリビングが定める戸建住宅用宅配ボックスの認定基準の認定を受けた「BLマーク証紙」が表示されているもの
- ・複数戸が共同で使用することを目的として設置しないもの など

※その他にも交付要件等があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

## 1月下旬に対象者へ障害者控除対象者認定書を送付します

問合せ先 長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）

基準日時点において下記対象者に該当する人に障害者控除対象者認定書を送付します。

なお、令和2年中に亡くなった人の障害者控除対象者認定書の交付を希望する場合は、長寿介護課へ申請してください（亡くなられた時点の認定に基づいて確認します）。

●障害者控除とは 納税者自身、同一生計者または扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまる場合には、所得税や住民税の一定の金額の控除を受けることができるものです。

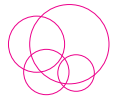
●基準日 令和2年12月31日

●対象者 次の要件を全て満たす人

- ①基準日時点において岩倉市で要支援2・要介護1から5の要介護認定を受けている人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない人
- ③生活保護を受けていない人

※転入後、岩倉市で要介護認定の審査を受けていない人は、基準とする情報がないため、転入前の市町村に照会を行うことで発行できる場合があります。交付をご希望の場合は事前にご相談ください。

●令和2年に亡くなった人の交付申請 長寿介護課窓口へ直接お越しいただくか、郵送で申請をする場合は、ホームページから申請書をダウンロードしていただき、申請者の身分証明書の写しと一緒に郵送ください。



## 下田南遺跡発掘調査の 現地説明会を行います

問合せ先 生涯学習課生涯学習グループ (☎38・5819)

発掘成果を公開するため、次のとおり説明会を開催します。

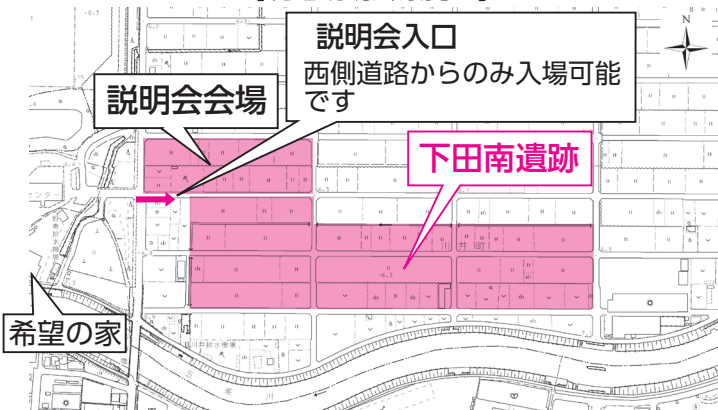
- とき 1月16日(土)第1回…午前10時〜、第2回…午後1時〜  
(各回2時間程度)
- ところ 川井町地内(図のとおり)
- 内容 下田南遺跡(古代〜中世)の現場公開、遺構写真・出土遺物展示 ※雨天の場合は、遺構写真・出土遺物の展示のみを行います。

★会場周辺道路は工事のため通行止めです。会場へは西側(希望の家向かい側)からお越しください。

★駐車場には限りがあります。満車の場合は入場を制限することがあります。

★足元が悪いので動きやすい服装や履物でご参加ください。

### 【現地説明会案内図】



## 使ってみませんか ジェネリック医薬品

問合せ先 市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

### ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。また新薬と同様に製造管理や品質管理が厳しくチェックされています。

医療費の増加を抑え、医療保険制度を安定化させるために、ジェネリック医薬品を利用しましょう。

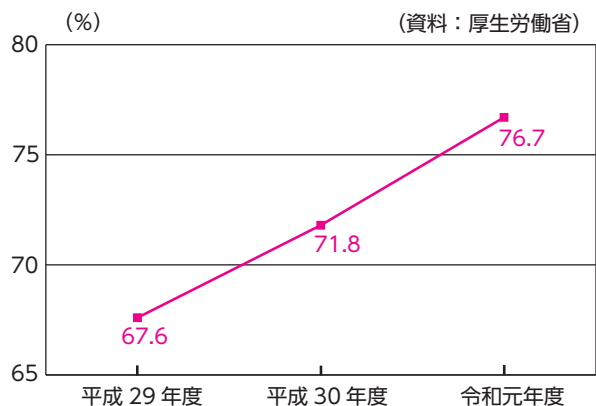
### ジェネリック医薬品は家計にやさしい

ジェネリック医薬品を選ぶことは、ご自身の経済的負担を減らすことにつながります。

### ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう

### ジェネリック医薬品の使用割合

岩倉市における使用割合は年々増加しており、平成30年度の71.8%に比べ、令和元年度は76.7%と4.9ポイント増加しています。





## いわくらランチスタンプラリー8開催!

●問合先 観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)  
ホームページ <https://iwakura-kanko.com>

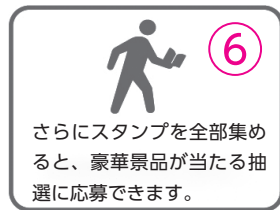
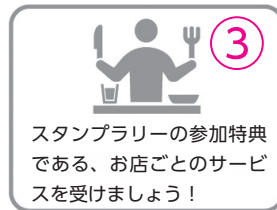
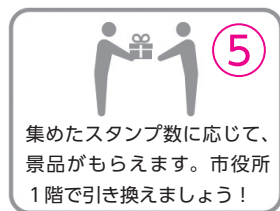
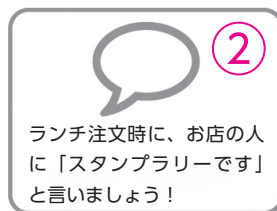
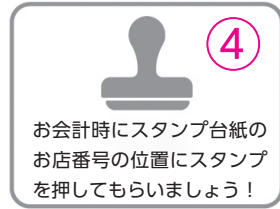
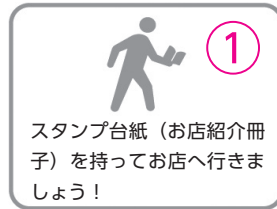
★開催期間 1月12日(火)～3月12日(金)



観光情報ステーション、参加店舗、岩倉市商工会、名鉄犬山線岩倉駅等に設置してあるスタンプ台紙 (お店紹介冊子) をランチ注文時にご提示いただく事で、スタンプラリー期間中のみ、お店ごとのサービスを受けられます。

また、スタンプ数に応じて景品をプレゼント。さらに、すべてのスタンプを集めると、ステキな景品が当たる抽選に応募することができます。

- お店にご来店時は、必ずスタンプ台紙をご提示ください。
  - 注文後のスタンプ台紙の提示は、サービスを受けられない場合があります。
  - スタンプサービスは、ランチタイムに限ります。
  - 特典を受けられるのは、一巡につき1店舗1回のみです。
  - 景品は、市役所1階観光情報ステーションにて引き換えます。
  - 引換期間は、イベント期間中～3月25日(休)の平日の午前8時30分～午後5時15分です。
  - 抽選の応募は、観光情報ステーションで受け付けます。
  - 当選発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※前回とは景品のルールが変更されていますので、ご注意ください。



【主催】岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会  
【後援】岩倉市商工会



いわくら  
ランチスタンプラリー8  
特設サイト

<https://lsr8.iwakura-kanko.com/>

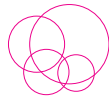
## 介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税 「納付額確認書」を送付します

●問合先 介護保険料について…長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)  
後期高齢者医療保険料・国民健康保険税について…市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

介護保険料 (65歳以上の人)、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

令和2年中 (1月1日～12月31日) に納められた介護保険料、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の「納付額確認書」を1月下旬にお送りしますので、ご利用ください。

なお、老齢・退職年金などから特別徴収 (天引き) されている人は年金保険者 (日本年金機構など) から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。



経常経費などのコストを8千213万4千円縮減

市民による評価をいただき、行政改革を推進しています

## 令和元年度実績報告および

## 令和2年度計画の評価結果をお知らせします

問合せ先 行政課行政グループ（☎38・5804）

市では、平成28年度に「第2期岩倉市行政経営プラン」および「第2期岩倉市行政経営プラン行動計画」を策定し、令和2年度を目標年度として、4つの改革の柱とこの柱ごとの方向性を定め、具体的な取組項目を設定して、全庁的に行政改革に取り組んでいます。

### 岩倉市行政経営プラン推進委員会による進捗状況の評価と公表

行動計画について、前年度の取組実績と当該年度の取組計画を作成し、毎年、第三者機関である岩倉市行政経営プラン推進委員会の評価を受け、その結果を市民の皆さんに公表します。

### 令和元年度実績と令和2年度計画の評価結果

今年度は、10月2日・5日・8日の3日間にわたり推進委員会が開催され、第2期岩倉市行政経営プラン行動計画の令和元年度実績と令和2年度計画についての評価が行われま

した。その結果は、評価結果報告書としてまとめられ、11月18日(水)に推進委員会委員長から市長へ報告されました。



【岩倉市行政経営プラン推進委員会委員長・副委員長による評価結果の報告】

### 評価結果報告の概要

#### 〈総論〉

推進委員会からは次のとおり報告をいただきました。

●第2期行政経営プラン行動計画については、おおむね順調に進捗しているが、いくつかの項目については、毎年度同じ目標を達成するとしているものがあるなど、行政改革の趣旨にはそぐわない目標設定をしていると思われる項目も存在するので、今

後の行政改革に係る目標設定においては、留意してほしい。また、実施効果においては、前年度実績を分析し、目標達成への道筋を見据えて以後の対策を検討し、次年度計画において実行するべきであり、前年度目標の達成がされなかった項目については、特にその理由を記載し、分析を行うことよって、業務の改善に資するものと思われるので、検討してほしい。

●令和2年4月1日から市民部を廃止する組織・機構の見直しを行い、行政組織のスリム化を図るとともに、部長から課長への権限委譲を行っているが、その効果については来年度に検証を行い、今後の組織体制の改善に繋げていくことが必要である。また、組織のリスクマネジメントの一環として、プロジェクトチームの制度を汎用的に活用できるように、整備すべきである。

●市税、料金等の収納業務に携わる部署同士の連携した収納率向上に向けた取り組みについて報告を受けた。収納率向上のためには、滞納額全体の大小を検討することも必要かと思うが、滞納事由等を分析して類型分けし検討することや、滞納者の人数に基づいて対応方法を検討することも必要であると考えるので、検討してほしい。また、滞納をするこ

とにより滞納者が受けるデメリットについて丁寧に説明することで、滞納者の抑制につながると思うので、併せて検討してほしい。

●新型コロナウイルス感染症の拡大により、各方面に多大な影響が生じているところである。市においても、事業の中止または延期をすることも、時差出勤の導入など、感染拡大防止に資する対策を実施しているところであるが、今後、テレワーク、ウェブ会議の導入など、ICTによる業務効率化や、申請の非対面化等も新型コロナウイルス感染症拡大防止策として推進されることが考えられるので、一層この分野について研究し、導入可能性等について検討してほしい。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、第2期岩倉市行政経営プランの推進についても、行動計画に掲げた取組項目の実施・達成が困難になっているものもあるが、第2期岩倉市行政経営プランの基本目標である、「将来にわたって自立でき、発展するまちづくり」の達成に向けて、できることを取り組んで欲しい。

※評価結果報告書と第2期岩倉市行政経営プラン行動計画に基づく実績と評価結果については、市ホームページで公開しています（市役所3階の行政課でもご覧いただけます）。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 20 歳になったら国民年金

市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807) ・  
一宮年金事務所 (☎ 0586-45-1418)

国内にお住まいの 20 歳以上 60 歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。20 歳になった人には、20 歳になってから、おおむね 2 週間以内に日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。(厚生年金または共済年金に加入している人を除く) 国民年金には主に次の 3 つのメリットがあります。

★老後を支えます (老齢基礎年金)  
★万が一のときも保障されます (障害基礎年金・遺族基礎年金)

★社会保険料控除が受けられます

令和 2 年度の保険料は、月額 1 万 6,540 円です。納付が困難な場合は、学生納付特例制度、納付猶予制度 (50 歳未満)、申請免除制度があります。

## 柔道整復・はり・きゅう・マッサージのかり方

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

接骨院等で、柔道整復・はり・きゅう・マッサージを受ける場合は、健康保険が適用される範囲が限られています。

区分	○ 健康保険が使えるもの ※医師の同意が必要です	✕ 健康保険が使えないもの 全額自己負担です
柔道整復	・打撲、ねんざ、挫傷 (肉離れなど) ・骨折、脱臼※	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・加齢による腰痛や五十肩の痛み ・医療機関で同じ負傷等で治療中のもの
はり・きゅう	・神経痛、リュウマチなど 慢性的な痛みのある病気※	・医師の同意がない場合 ・医療機関で同じ対象疾患で治療中のもの
マッサージ	・関節拘縮、筋麻痺など※	・医師の同意がない場合 ・単なる肩こり、筋肉疲労

## 協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター (市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257)

【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→  
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと  
思っている人は、右の QR コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』にご登録ください。市民  
主体のイベント情報を中心にお届けしています。  
こちらから空メールを送ってください。→



## 「自分ライフ テイクオフ！」65 歳の集い

●問合せ先 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

定年退職などで生活が大きく変化する 60 代は、人生のターニングポイントといえます。自分らしく有意義なセカンドライフ＝「自分ライフ」を過ごしませんか。その第一歩として、映画「おっさんずルネッサンス」を一緒に鑑賞し、地域活動を通じた新たな出会いやつながりを作るきっかけにしましょう。

- とき 1 月 17 日(日)午後 1 時 30 分～  
(開場：午後 1 時)
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 参加費 無料
- 対象 どなたでも参加できます
- 内容 第 1 部：健康講演会「健康寿命の延伸」

第 2 部：映画「おっさんずルネッサンス」上映  
& 高野史枝監督トーク

【ストーリー】

大府市で、おっさんたち 60 人が夏祭りに販売する 2,500 個のコロケを破裂させずに揚げるという目標に向け笑顔で頑張っている、定年後を楽しく過ごすヒントの詰まったドキュメンタリー映画です。

## 市民活動支援センター情報誌「かわらばん」が 100 号を迎えます！

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

平成 24 年 10 月に創刊した市民活動支援センター情報誌「かわらばん」が、令和 3 年 1 月に 100 号となりました。月の発行部数は 1,000 部を超え、登録団体への配布や市の施設に設置して、市民に登録団体の活動をお知らせしています。

100 号を機に内容の刷新をし、市民や活動団体に、より役立つ紙面を目指しています。創刊以来、可愛いイラストと編集長のメッセージが載る表紙は名物でしたが、100 号からは市内の芸術家の作品が表紙を飾りますので、お楽しみに。今後も市民活動に役立つ情報を満載に発行していきます。また、PR したいイベントなどの情報提供もお待ちしています。

## めざそう！ 80歳で20本！「8020 歯の健康コンクール」表彰

●問合先 健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

令和2年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、8020 歯の健康コンクールの表彰式は中止となりました。今年度の受賞者は42人で、表彰状は職員が受賞者にお届けしました。

共催の一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会地区長 小椋貴夫さん（あいち歯科院長）よりご祝辞をいただきましたのでご紹介します。

8020 歯の健康コンクールの表彰を受けられた皆さま、誠におめでとうございます。

80歳で20本以上歯を残そうという8020運動ですが、最初は平成元年にこの愛知県から始まりました。その後、全国に広がって今ではすっかりお馴染みになりました。8020達成者の割合ですが25年前は15%でした。年々その割合が増えて4年前から2人に1人が8020の達成者になりました。そもそもなぜ20本以上歯を残すことが大切なのでしょう。

20本以上あれば、概ねしっかり噛んで美味しく食べることができるからです。逆に20本より少なくなると、噛む力が低下し、そのため食べるものが偏ってきます。したがって栄養のバランスが崩れ、自分の歯が少ないほど糖尿病などの生活習慣病になりやすいという報告もあります。

認知症のリスクも半分が減るということもわかってきました。これは噛むということが脳を刺激するからと言われています。20本以上歯があれば、しっかり噛んで美味しく食事ができるということだけでなく、健康にもいいということです。また、歯が20本より少ない人でも入れ歯などで噛むことを補えば、オーラルフレイル（口と舌の衰え）を防ぐことになります。

自分の歯でしっかり噛んで美味しく食事ができることは、健康で長生きに繋がります。これからも歯を大事にして健康にお過ごしください。

一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会地区長 小椋貴夫さん



## 受賞者のうち3人へのインタビュー& かかりつけ歯科医のお祝いの言葉をご紹介します

Q 歯の健康のため、どんなことに気をつけていますか？

大野宏生さん（本町・25本）

1日3回ブラッシングしています。歯肉を中心に歯みがきをし、歯間ブラシも使っています。食事はじゃこなどカルシウムをとるようにしています。体づくりをしています。



長尾伸治さん（本町・28本）

歯科健診は3カ月に1回受けています。歯みがきは歯間ブラシも使っています。噛みごたえがあるものが好きで、小魚は骨まで食べます。1日6,000歩の散歩をしています。

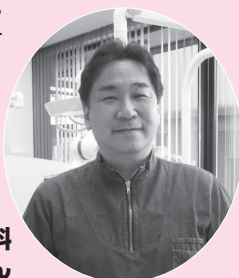


玉田泰江さん（中本町・27本）

歯みがきは歯間ブラシも使っています。歯科健診は3カ月に1回受けています。健康体操を続けています。



この度は8020表彰おめでとうございます。大野さんの日頃の努力と定期的なクリーニングの賜物だと思います。今後も9020目指して頑張ってください。



あさだ歯科  
院長 浅田一史さん

この度は8020表彰おめでとうございます。長尾さん、玉田さんには当院に27年以上通院していただき、ご自身の口腔内管理の意識の高さの賜物と思っております。



岩倉歯科・矯正歯科  
院長 白木誠一さん

受賞者の皆さんのインタビュー内容を掲示します

1月8日（金）午後4時～  
22日（金）午後1時  
生涯学習センターギャラリー

# 健康講座

## 「銀歯でいいです。」本当にいいですか？

尾北歯科医師会 若倉地区会 松浦 恒存

むし歯ができてしまったら、歯医者さんに行つてむし歯を削ってもらおう。治療が完了して口の中を見てみると銀歯が入っている——ごく当たり前のよくある日常の風景です。

なぜ当たり前なのでしょう？それはずいぶん前に日本が定めた歯科医療がこれだからです。日本が定めたのなら間違いない！実際に多くの人が長く受けてきた治療なのだから、安全に違いない！本当にそうでしょうか？

皆さんのお口の中にあるかもしれない銀歯の成分をご存じですか？多くは金銀パラジウム合金と呼ばれる合金です。銀を主成分に、その銀の硫化を防止するためにパラジウムが添加され、耐食性を向上させる目的として金を添加、銅、スズ、イン

ジウム、イリジウム等も添加されています。加工しやすく、経済的にも満足できる組成であるため、保険制度に組みこまれ広く使われてきました。ところが銀歯を入れて治したはずの歯が、平均して5・4年後には銀歯の境目から次のむし歯が発生し、神経を取るほど深いむし歯に発展した結果、銀歯を入れてから平均12・5年後にはなんと歯を抜かなくてはならなくなる、という研究結果が出たのです。これは恐ろしい結果に見えますが、日々銀歯の入った患者さんと向き合っている私たち歯科医院が直面している悲しい現実なのです。なぜこんなことが起こるのでしょうか？

金属と天然の歯は、機械的性質が大きく異なります。お口の中は冷たいアイスクリームから熱いお茶まで入ってくる過酷な環境で、歯は毎日固いものから酸っぱいものまでかみ砕き、毎日歯ブラシでこすられます。

激しい温度差やpHの変化、かむ力などにより、金属と天然の歯の間にはいずれ必ず隙間が生じてくるのです。隙間に入りこんだむし歯菌は銀歯の下でこっそりむし歯をつくり、これは目で見つけることも、時にはレントゲン撮影をしても発見することは困難です。

また、前述した金属の成分は、お口の中で常に唾液にさらされ、腐食し溶け出すことが分かっています。その結果、歯科金属アレルギーを引き起こす危険があります。歯科金属アレルギーは、手や足などのお口とは離れた部位に皮膚疾患として表れることが多く、自覚できずに病状が進んでいくという恐ろしさがあります。まだ症状が出てない人を含めると、歯科金属アレルギーの陽性率は4人に1人という研究結果も存在します。人生の質を左右してしまうかもしれない銀歯を、容易に選択していませんか？

天然の歯と似た性質を持ち、歯と接着することで次のむし歯をつくらない、アレルギーの心配もなく、汚れもつきにくいセラミックを使った歯の治療は、残念ながらまだ保険治療に入っていません。しかし、健康な心と体を守るためには、セラミックによる歯の治療が必要不可欠であると言わざるを得ません。

銀歯を好んで入れたい人は、見た目の観点からも正直いらないと思います。銀歯がいい、ではなく、銀歯でいい、と選択されるのです。本当にいいのですか？  
正しい知識を持って、健康に過ごせる方が増えてほしいと願っています。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

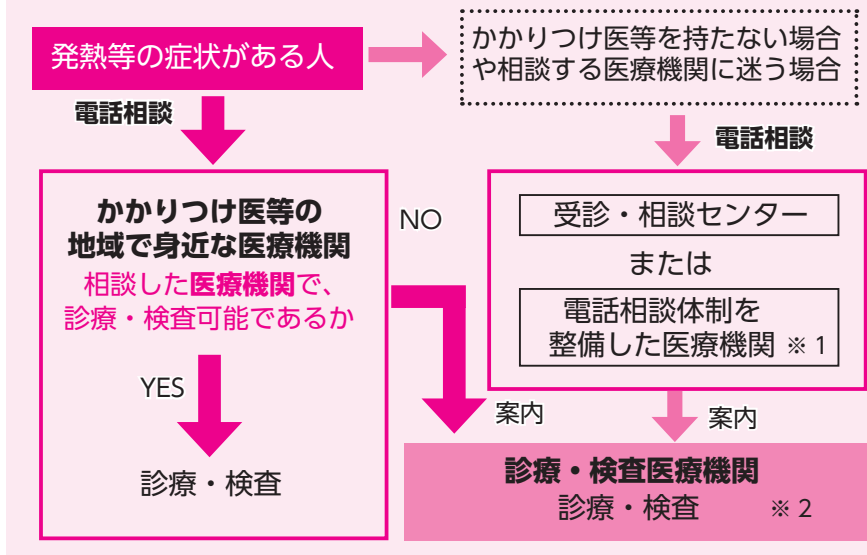
## 健康

### 新型コロナウイルス感染症相談・受診方法について

発熱などの症状がある人は、**かかりつけ医**など最寄りの診療所に**電話で相談**してください。どの病院に相談していいかわからない場合は、下記の「受診・相談センター」に電話してください。

受診・相談センター	
江南保健所	☎ 55-1699 平日：午前 9 時～午後 5 時 30 分
夜間・休日相談窓口	☎ 052-856-0315 平日：午後 5 時 30 分～翌午前 9 時 土・日曜日、祝日：24 時間体制

### 【発熱患者等の外来診療フロー図】



※ 1 一部の地域において、受診・相談センターと同様に電話相談に対応する医療機関

※ 2 市内では、岩倉病院 (☎ 37-8155)、のぞき内科・循環器科クリニック (☎ 37-2018) が県の指定を受けています。

症状がない人の検査 (自費) については、各医療機関のホームページをご覧ください。

## 情報コーナー

Iwakura City Information

健康	.....P22
募集	.....P24
お知らせ	.....P27
イベント	.....P31

イベント等の中止・延期に関する最新情報については、ホームページをご覧ください。



2月までで、すでに中止が決定しているイベント

1月10日(日)令和3年岩倉市消防出初式

1月16日(土)・17日(日)冬の鍋フェス in いわくら

健康

募集

お知らせ

イベント



JA愛知北 産直センター岩倉店 水曜定休

**地元産 新鮮野菜販売中!**

JA愛知北 岩倉支店において

産直青空市を開催中!

毎週 金曜日 午前 9:00~11:00



お問合せ先:産直センター岩倉店

☎0587-38-3301



広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所

Suzuki real estate office

☎0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29

<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

## 健康

### 風しんの抗体検査および 予防接種クーポン券の利用

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、無料で抗体検査および予防接種が受けられるクーポン券を郵送しています。風しんの感染を予防するためクーポン券を利用して抗体検査を受け、抗体価が基準値に満たない場合は、3月31日までに予防接種を受けてください。クーポン券の有効期限は、3月31日までとなっております。お忘れなくご利用ください。

クーポン券を紛失した人や転入した人は、保健センターにお問い合わせください。

### 「密閉」「密集」「密接」を 避けて感染予防を

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するには、密を避けることが重要です。

- ★他の人と十分な距離を取る
- ★窓やドアを開けこまめに換気をする
- ★屋外でも密集するような運動は避けましょう
- ★飲食店でも距離を取りましょう
- ★会話をするときにはマスクをつけましょう
- ★電車やエレベーターでは会話を慎みましょう

### 発熱外来のご案内

岩倉病院（☎ 090-5853-2572（予約専用））

岩倉病院では安心して受診していただくために、発熱外来を開設しています。発熱などの症状がある人は、屋外に設置した発熱外来で診察を行います。受診希望の人は前日または当日予約が必要です。

- 対象となる症状（原則16歳以上）
  - ・37度以上の発熱・風邪症状
  - ・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）
- 診察時間  
月～金曜日の午後1時～4時

- 予約専用番号  
☎ 090-5853-2572  
月～木曜日：午前9時～午後7時  
金曜日：午前9時～正午



### 健幸チャレンジ教室「糖尿病を予防するために」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師 下表のとおり
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 募集人数 各回30人
- 対象 健康づくりを実践したい人※運動実技は医師による運動制限がなく、体調の良い人に限ります。
- 申込方法 保健センターで受け付けます（先着順・電話可）。

	とき	内容	講師
医師の講演会	1月26日(火)午後2時～3時30分	「糖尿病を予防するために」	名古屋大学大学院 教授 八谷寛さん
歯科医師の講演会	2月26日(金)午後2時～3時	「糖尿病と歯周病予防について」	岩倉かとう歯科 歯科医師 加藤充孝さん
糖尿病予防のための運動教室	2月12日(金)午後2時～3時30分	運動実技（普段あまり運動しない人も安心して参加いただける内容です）	総合体育文化センター トレーナー
	3月19日(金)午後2時～3時30分	管理栄養士による糖尿病予防のための食事の話、運動実技	管理栄養士 大野順子さん、総合体育文化センター トレーナー
	3月26日(金)午後2時～3時30分	運動実技	総合体育文化センター トレーナー

※1回のみ参加もできます

厚生労働省認定施設  
日帰り白内障手術・硝子体手術・眼瞼手術

## ともまつ眼科クリニック

☎0587-58-5558 ともまつ眼科クリニック 検索

岩倉市八剱町大門出先33の1 https://tomomatsu-eye.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	★	●	●	／
15:30～18:30	☆	●	●	★	●	／	／

☆手術13:00～18:30  
★手術  
休診日/土曜午後、日曜・祝日  
午後の受付時間は15:30～18:00です。

広告

≡ 毎月28日開催・10時～13時 ≡  
忙しい毎日の中で、ほっと一息。  
ちょっとのんびり過ごせるマルシェ!!

## おさんぽ マルシェ

**ニワホーム株式会社** LINEで

岩倉市神野町縄境7（平安会館向かい） 出店者を募集!

**0120-44-8968**

広告

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 健康

### アルコール専門相談

江南保健所 (☎ 56-2157)

アルコール問題(依存症など)で悩みを持つご家族が医師および酒害相談員との相談でご本人をどう支えていくか、ご家族がすこやかに毎日を送るにはどのようにしたらよいか等を一緒に考える機会として実施します。

- とき 1月20日(水)午後2時～4時
- ところ 江南保健所(江南市布袋下山町西80)
- 対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人
- 費用 無料

## 募集

### 放送大学4月入学生

放送大学愛知学習センター  
(☎ 052-831-1771)

放送大学はテレビやインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

- 出願期間
  - ・第1回 2月28日(日)まで
  - ・第2回 3月16日(火)まで
 資料を無料でお渡ししていますので、放送大学までご請求ください。
- なお、放送大学ホームページでも受け付けています。

### 睡眠とこころの健康講座

健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- とき・講師・内容等 下表のとおり
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 対象 睡眠とこころの健康に関心がある市民
- 募集人数 各回30人(第3回のみ20人)
- 申し込み 保健センターにお申し込みください(電話可・先着順)。

	とき	テーマ	持ち物	講師
第1回	2月4日(木)午後2時～3時30分	講演 「不眠とこころの健康について」	筆記用具	藤田医科大学 精神科医師 廣瀬真里奈さん
第2回	2月25日(木)午後2時～3時30分	講演 「薬剤師おススメの睡眠改善対策」 「睡眠薬との上手な付き合い方」	筆記用具	尾北薬剤師会 岩倉支部薬剤師 賀田野正明さん 丹羽孝さん
第3回	3月11日(木)午後2時～3時30分	運動の話と実技 「リズム運動が良眠のもと」	室内用の靴、タオル、水分補給用の飲み物	健康運動指導士 曾根雅枝さん

※1回のみ参加もできます

### 令和3年度尾北看護専門学校教員を募集します

尾北看護専門学校(☎ 95-7022)

- 業務内容 尾北看護専門学校の教員として、学校内での講義・演習および病院での実習指導
- 応募資格 助産師または看護師資格免許取得後臨床経験5年以上の人
- 募集人員 パート職員1人 母性看護学の担当ができる人(産婦人科での勤務経験がある人)
- 勤務時間
  - 学校での講義演習 午前9時～午後5時30分
  - 病院での実習指導 午前8時30分～午後5時
- 休日等 土・日曜日、祝日、年末年始、夏季休暇日
- 待遇 時間給 1,400円～1,900円
  - ※助産師および看護教員としての勤務経験年数による
  - ※職員として経験後に正規職員としての採用あり
- 提出書類 履歴書(一般様式)および助産師または看護師の資格証明書
- 提出先 社団法人尾北医師会  
尾北看護専門学校 鶴飼・木下

人生100年時代の  
今にプラス! **プラス年金** 老後にプラス!

**国民年金基金**

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。  
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や  
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

フリーダイヤル  
全国国民年金基金愛知支部 ☎0120-43-63-73  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

雨漏りしない **あんしんリフォーム** 承修工事お任せ。

**屋根雨とい** お気軽にご相談ください!!  
**外壁塗装** 相談・お見積り無料!!

有限会社 **エクセレントショップ きはら**  
〒481-0038 北名古屋市徳重吉原64-1  
☎0120-353-981 http://www.exshop-kihara.co.jp

広告

健康

募集

お知らせ

イベント



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

### 老人クラブ会員

岩倉市老人クラブ連合会事務局（多世代交流センターさくらの家内 ☎ 37-3834）  
長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

#### 地域でいきいきと暮らすためにあなたの力を老人クラブに！

岩倉市老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、高齢者の生活と地域を豊かにする活動に取り組んでいます。これからも、魅力ある老人クラブづくりに全力をあげますので、この活動にあなたの力をぜひ貸してください。

#### ～活動内容の一部をご紹介します～

##### 健康増進

- 健康づくり勉強会
- 健康体操
- フラダンス

##### 文化活動

- カラオケ
- 陶芸・詩吟
- 華道・民謡等

##### 年間行事

- 親睦旅行
- 演芸大会
- グラウンドゴルフ大会
- 運動会

##### 社会活動

- 公園清掃
- 子どもの見守り活動
- 多世代交流活動

市内在住でおおむね 60 歳以上の人ならどなたでも加入できます。  
入会希望の人や興味のある人は、下記の単位老人クラブ代表者までお気軽にご連絡ください。

クラブ名	代表者氏名	電話番号	クラブ名	代表者氏名	電話番号
大市場	板谷 四朗	66-0407	八剣北	井上 博彦	37-0002
下本町北	前田 守	66-3744	八剣南	宗和 優	37-7855
下本町南	中島 芳一	37-2588	神野	平手 則行	37-2670
下本町西	横井 暁子	66-1084	井上	山田 栄一	37-6312
中本町北	林 俊郎	74-2330	石仏	小木曾 秀樹	66-3987
中本町南	鈴木 昇	37-8750	野寄	山本 審吾	37-3820
中本町東	石黒 賢次	37-1537	大地新	今泉 清	66-2582
東町	石黒 常正	37-8132	川井	浅田 比出夫	37-9759
中野	山田 顕	37-0270	稲荷	片岡 晃	37-4752
上市場	中村 秀数	37-1064	曾野	鳥井 孝史	37-5464
北口	夫馬 則男	37-0193	五条	山田 雅弘	090-5875-1637
門前	山田 均	37-5678	南新町	馬路 才智	37-4351
西市	(代理) 安江弘雄	66-2427	東新町	西村 一男	37-8449
鈴井	榊原 正雄	66-3272			

### 広報紙およびホームページへの有料広告

秘書企画課広報広聴グループ（☎ 38-5802）

会社や団体のPRに有料広告をご活用ください。

#### 【共通事項】

●申し込み 1月27日(水)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書（様式第1）に必要事項を記入し、  
広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課広報広聴グループまでご提出ください。

※6カ月の連続掲載を基本とします。

※広告掲載基準等は、市ホームページをご覧ください。

#### 【広報紙】

- 広告の規格 縦 4.8cm × 横 8.5cm（1色刷り）
- 掲載位置 情報コーナーの最下段で市が指定した位置
- 募集枠数 8枠
- 掲載号 5月号～10月号
- 掲載料 6万円（1号あたり1万円）

#### 【ホームページ】

- 広告の規格 縦 60ピクセル横 192ピクセルで動きのないもの（20キロバイト以内のGIFまたはJPEGファイル）
- 募集枠数 10枠
- 掲載期間 4月1日(木)～9月30日(木)
- 掲載料 3万円（1カ月あたり5,000円）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

総合体育文化センターの「IWAKURA fit.」がワンコインでどなたでも参加が可能です

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- 月曜日から金曜日まで全 21 教室、利用者のご都合に合わせてご参加いただき、気軽に楽しく健康づくりに取り組めます！
- 教室への参加はチケットでお支払いただきます。チケット 1 枚 (500 円) で、参加が可能です。

### IWAKURA fit. 週間予定表

※教室内容は変更となる場合があります。

月	火	水	木	金
グッドモーニングヨガ 9:30～10:30		デトックスフローヨガ 9:45～10:45	骨盤バレトン 9:30～10:30	骨盤スリムヨガ 9:30～10:30
かんたんストレッチ &筋トレ 11:00～12:00	美姿勢リラックスヨガ 11:00～12:00	かんたんエアロ &ピラティス 11:00～12:00	かんたん身体ほぐし 11:00～12:00	ディスコダンス fit 11:00～12:00
ピラティス 13:30～14:30	やさしい脂肪燃焼 エアロ 13:30～14:30	アロマフローヨガ 13:30～14:30	キッズヒップホップ0 15:30～16:20	生き生き体創教室 13:30～14:30
			キッズヒップホップ1-A A16:30～17:30	
			キッズヒップホップ1-B B17:40～18:40	
			キッズヒップホップ2 18:50～19:50	
ナイトエアロ 19:30～20:30	ボクシング エクササイズ 19:30～20:30	ヨガ&ピラティス 19:30～20:30	ランミックス 20:00～21:00	ムーンナイトヨガ 19:30～20:30

### ★お子さんとお母さんの健康を応援する教室も継続実施します！

◎下記教室への参加お申し込みは事務所受付窓口にて承ります。各教室共に各月、各期が始まる前にお申し込みください。

教室名	開催曜日・時間	定員	1月	2月	3月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15～10:45	15組	14、21、28	4、18、25	4、11、18	月/1,800円
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15～10:45	30組	15、22、29	5、19、26	5、12、19	月/1,800円
教室名	開催曜日・時間	定員	第8期		第9期	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00～11:30	15組	1/18、25、2/1		2/15、3/1、8	1期あたり3,500円
教室名	開催曜日・時間	定員	第4期			参加料金
ベビーヨガリズムミック	水曜日 10:00～11:00	10組	1/13、27、2/10、24、3/10			全5回 3,300円
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミックⅠ			1/20、2/3、17、3/3、17			
ベビーマッサージ&サイン			1/13、27、2/10、24、3/10			
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミックⅡ			1/20、2/3、17、3/3、17			

教室名	講師名	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただきます。 対象：未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス！バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。 対象：産後2か月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	親子ヨガやベビーヨガのポーズ、リズムミックや音楽を使って、親子で楽しみながら一緒に体を動かします。 対象：首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション。ベビーマッサージやサインについても学んでいただきます。 対象：1か月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ママの骨盤エクササイズ &親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 対象：タッチ期～3歳（未就園児）

## 募集

### 令和3年度（4～3月）「みどりのコンサート」出演者

地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

多世代の地域の皆さんが楽しめる洋楽、邦楽、パフォーマンスのいずれでも構いません（アコースティックを主とした演奏・演技に限る）。皆さんの応募をお待ちしています。

●演奏会予定日 第2日曜日午後2時から1時間程度（月1回）

●演奏会場 みどりの家ふれあい交流ホール



●応募期間 1月6日(水)～31日(日)

●応募方法 みどりの家にある参加申込書に必要事項をご記入の上、デモテープ（CD・DVD等）を添えて、お申し込みください。  
※選考結果は、2月下旬頃に連絡します。

### 愛知障害者職業能力開発校の令和3年4月入校訓練生

愛知障害者職業能力開発校（☎ 0533-93-2102）、ハローワーク犬山（☎ 0568-61-2185）

- 訓練科目等 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科（知的障がい者対象）、⑤ワークサポート科（精神障がい者・発達障がい者対象）
- 訓練期間 ①～④1年間 ⑤9カ月
- 応募期間 1月4日(月)～2月26日(金)
- 選考方法 筆記試験、面接試験
- 選考日 ①②③⑤の科目：3月12日(金)、④の科目：3月7日(日)
- その他 詳しくは問合先まで。

## お知らせ

### 寄付をいただきました

11月24日(火)、公益社団法人小牧法人会女性部会からタオルが寄付されました。



### 消防長感謝状を贈呈しました

11月26日(木)、岩倉市危険物安全協会より住宅用火災警報器が寄付されました。

また、この寄付に対して、消防長より感謝状を渡しました。



## お知らせ

### パブリックコメントを実施します

各担当課へお問い合わせください

皆様のご意見をお寄せください。

なお、提出にあたって様式は定めていませんが、件名にそれぞれの計画名、条例名または戦略名を明記してください。

※個別に回答はしませんが、後日市ホームページにご意見と市の考え方を掲載します。

計画・条例・戦略名	概要	受付期間	公表方法	意見の提出方法
第8期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(案)	令和3～5年度を計画期間とする高齢者保健福祉および介護保険事業の計画	12月28日(月) 1月27日(水)	①長寿介護課 ②情報サロン ③多世代交流センターさくらの家 ④市ホームページ	①長寿介護課へ持参 ②郵送【〒482-8686(住所不要)長寿介護課あて】 ③FAX(66-6100) ④市ホームページ内の投稿フォーム
問合先：長寿介護課介護保険グループ(☎38-5811)				
第6期岩倉市障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画(案)	障がい福祉サービス、障がい児通所支援等の見込量を確保するための方策を定める計画	12月28日(月) 1月27日(水)	①福祉課 ②情報サロン ③市ホームページ	①福祉課へ持参 ②郵送【〒482-8686(住所不要)福祉課あて】 ③FAX(66-6100) ④市ホームページ内の投稿フォーム
問合先：福祉課障がい福祉グループ(☎38-5809)				
岩倉市路上喫煙の規制に関する条例(案)	喫煙者と非喫煙者がともに快適に生活できるまちづくりのための条例	1月25日(月) 2月24日(水)	①環境保全課 ②情報サロン ③市ホームページ	①環境保全課へ持参 ②郵送【〒482-8686(住所不要)環境保全課あて】 ③FAX(66-6100) ④電子メール(kankyohozen@city.iwakura.lg.jp) ⑤市ホームページ内の投稿フォーム
問合先：環境保全課環境グループ(☎38-5808)				
岩倉市緑の基本計画(案)	緑地の保全や緑化の推進などを総合的に進めていくための計画	12月28日(月) 1月27日(水)	①都市整備課 ②情報サロン ③市ホームページ	①都市整備課へ持参 ②郵送【〒482-8686(住所不要)都市整備課あて】 ③FAX(66-6100) ④市ホームページ内の投稿フォーム
岩倉市都市計画マスタープラン(案)	土地利用の方針や市街地整備の方針など、今後の都市づくりを進める基本的な指針			
問合先：都市整備課計画営繕グループ(☎38-5814)				
岩倉市上下水道事業経営戦略(案)	上下水道事業および公共下水道事業の今後10年間の投資や財政の見通しなどをまとめた経営戦略(計画期間：令和3年度～12年度)	1月4日(月)	①上下水道課 ②情報サロン ③市ホームページ	①上下水道課へ持参 ②郵送【〒482-8686(住所不要)上下水道課あて】 ③FAX(66-7135) ④電子メール(jogesui@city.iwakura.lg.jp) ⑤市ホームページ内の投稿フォーム
岩倉市公共下水道事業経営戦略(案)		2月3日(水)		
問合先：上下水道課(☎38-5815)				

健康

募集

お知らせ

イベント

## お知らせ

### 適応指導教室「おおくす」を開設しています

適応指導教室 (☎ 38-0300)  
または学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

学校生活への適応が困難で、不登校およびその傾向にある市内にお住まいの児童・生徒を対象に、適応指導教室「おおくす」を開設し、再び学校へ戻る活力や社会に適応して生きる力を身につけることができるよう支援しています。

詳細については、適応指導教室または学校教育課へおたずねください。入室については協議後に決定します。

●開設日 月～金曜日（祝祭日を  
除く）午前9時～午後3時

●ところ 地域交流センター  
くすのきの家2階適応指導教室

また、不登校やいじめ、学校や家庭におけるさまざまな悩みごとを持つ保護者などを対象に相談を行っています。

●とき 毎週火曜日（原則）  
午後1時～4時

●ところ 地域交流センター  
くすのきの家2階適応指導教室  
おおくす相談室

●相談員 臨床心理士（適応指  
導教室カウンセラー）

●その他 電話での相談も受け  
付けています。  
※予約優先

### バイク等の廃車などの手続きは3月末までに

★原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車…税務課市民税グループ（☎ 38-5806）

★軽二輪（125cc超 250cc以下）・二輪の小型自動車（250cc超）…愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所（☎ 050-5540-2048）

★軽三輪・軽四輪…軽自動車検査協会（☎ 050-3816-1773）

軽自動車税は、4月1日現在の登録状況で1年分課税されます。4月2日以降に譲渡（名義変更）・廃車などの手続きをされても、税額は変更されませんのでご注意ください。

また、他の市町村から転入された人や転出された人は住所変更の手続きをお願いします。

★毎年、3月は窓口が大変混雑しますので、手続きはお早めをお願いします。

### 工場等新設・増設奨励金を交付します

企業立地推進室（☎ 38-5832）

企業立地の促進や市外への企業の流出防止を図るため、市内で土地・建物を新たに取得し、工場等を新設または増設する企業に奨励金を交付します。

また、市民の雇用機会の創出・拡大を図るため、工場等の新設または増設に伴い、市民を正規雇用した企業に雇用奨励金を交付します。

市内の企業、市外から進出してくる企業ともにご活用いただける制度です。

#### ●申請方法

工事に着手する日の30日前までに申請が必要となりますので、事前に企業立地推進室までお問い合わせください。

### 愛知県の特定最低賃金が改定されました

江南労働基準監督署（☎ 54-2443）または愛知労働局労働基準部賃金課（☎ 052-972-0258）

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されており、愛知県では4業種の改定があります。

●発効日 令和2年12月16日

#### ●特定最低賃金額

特定最低賃金名	時間額（円）
鉄鋼業	976円
はん用機械器具製造業	948円
輸送用機械器具製造業	957円
自動車（新車）小売業	943円

※詳しくは、愛知労働局ホームページをご覧ください。

## お知らせ

### ご家庭での食品ロスの削減にご協力ください！

清掃事務所（☎ 66-5912）または環境保全課廃棄物グループ（☎ 38-5808）

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では、食品ロスが年間で約612万トン（平成29年度推計値）も発生しており、そのうちの約284万トンが家庭から出されています。捨てられる食べ物がもったいないだけでなく、食品を詰め込んでいた時の冷蔵庫の電気代や、廃棄される食品の調理にかかった光熱費や時間もムダになってしまいます。皆さんの力で食品ロスを減らしましょう。

#### ●家庭で食品ロスが発生する原因

- ・食品の買いすぎや、適切な方法で保管しなかったことなどにより、賞味期限や消費期限が過ぎたり、傷んでしまい、そのまま捨ててしまう
- ・料理の作りすぎや好き嫌いなどにより、食事を残してしまう
- ・野菜や果物の皮など食べられる部分まで取り除いて捨ててしまう

#### ●食品ロスを減らすために、気を付けたいポイント

- ・買い物に行く前に、買いすぎや衝動買いを防ぐため、冷蔵庫の中身を確認し、献立を考え、買い物メモを作成する

- ・冷蔵庫の中身を把握しやすくするため、食材の保管場所を決めておき、使い忘れを防ぐため、賞味期限や消費期限の近い食材は手前に置く
- ・料理は食べる分だけ作る
- ・野菜の葉っぱや皮などもできるだけ捨てないように、切り方を工夫したり、皮ごと調理したりする
- ・一度箸をつけた料理は腐敗しやすくなるため、料理は食べる前に取り分け、清潔な保存容器などで適切に保存する
- ・賞味期限が1か月以上残っていて食べる予定のない食品は、フードドライブを活用する

#### フードドライブとは

各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。お持ちいただいた食品は、NPO法人を通じて支援が必要な人に届けられます。生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のため、食品の提供にご協力をお願いします。

#### ●フードドライブ実施（食品の回収）期間および場所

- (1) 1月25日(月)～29日(金)午前8時30分～午後5時15分 環境保全課、清掃事務所
- (2) 1月30日(土)・31日(日)午前8時30分～午後7時 市役所北玄関 時間外窓口

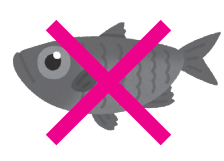
#### ●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物（パスタ、うどん、蕎麦等）
- ・ギフトパック（お中元の余剰等）
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料（食用油、醤油、味噌、砂糖等）
- ・飲料（ペットボトル飲料、缶ジュース等）
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品（コーヒーパック、お茶パック等）



#### ●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が1か月をきっている食品
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜）
- ・冷凍食品、冷蔵食品、瓶詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール（みりん・料理酒は除く）



## イベント

### 児童館行事 「百人一首大会」

第三児童館 (☎ 37-3832)  
または各児童館

日本の伝統文化に触れる機会を持つことを目的として、百人一首大会を毎年行っています。

- とき 1月30日(土)午前10時～
- ところ 第三児童館
- 参加費 無料
- 申し込み 1月16日(土)までに最寄りの児童館にお申し込みください。

### ファミリー・サポート・センター交流会

子育て支援課保育グループ  
(☎ 38-5810)

お子さんを真ん中に楽しく交流をしましょう。援助会員に援助の内容やお子さんの様子について聞き、保育士と一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみます。い～わくんも遊びにくるよ。

- とき 1月30日(土)午前10時～11時
- ところ 市役所7階大会議室
- 参加対象 市内在住でファミリー・サポートの活動に興味がある人、既に会員の人
- 申し込み 子育て支援課に電話でお申し込みください。

### 令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展

岩倉市選挙管理委員会  
(行政課内 ☎ 38-5804)

市内の小・中学校から88点の応募がありました。入賞作品を含む全ての作品を展示します。

- とき 1月13日(水)午前9時～17日(日)午後7時
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

## お知らせ

### ごみ集積場所のカラス被害対策にご協力ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)  
または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市内の一部のごみ集積場所において、カラスによりごみが荒らされ、周辺的生活環境に悪影響を及ぼしています。カラスによる被害については、

- ・収集日時を守らずにごみを出す
- ・ごみ集積場所に設置されたネットの外にごみを出す

などマナー違反が原因となっているものも多く見受けられます。カラスによる被害を防ぐためには、一人ひとりがごみ出しのマナーを守ることが重要です。以下の点に注意して適切なごみ出しをお願いします。

#### ★収集日時を守る

収集日の前日や収集後にごみを出すと、そのごみが長時間ごみ集積場所に放置されることとなり、カラスに荒らされる原因になります。ごみは、決められた収集日の当日朝8時30分までに出示してください。

#### ★ごみにネットを被せる

ネットが設置されているごみ集積場所については、カラスがごみに触れることのできないように、ごみをしっかりと覆うようにネットを被せると被害が少なくなります。この際、ネットに隙間ができないように被せてください。

#### ★ごみ袋への入れ方を工夫する

カラスは、エサを目で認識します。エサとなる生ごみがカラスから見えないう、生ごみを新聞紙でくるんだり、ごみ袋の中央に入れたりすることで、カラスはエサを認識できず、荒らされにくくなります。

#### ★生ごみの量を減らす

カラスのエサとなる生ごみの量を減らすことも、被害対策になります。必要以上の食品を買わない、食べ残しをしない、生ごみの水切りを徹底するなど、生ごみの量を減らすよう心がけましょう。



【実際にカラスに荒らされたごみ集積場所】

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## イベント

### 親子で体験&学ぶ「岩倉市で活躍する企業見学ツアー」

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812、メール: shokono@city.iwakura.lg.jp)

今年は新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、例年のバスでの移動ではなく、会場に企業の人をお呼びして、映像を交えて開催します。

- とき 2月13日(土)午後1時30分～4時
- 会場・集合場所 スターキャット・ケーブルネットワーク株式会社 (鈴井町元屋敷38番地)  
※各自、自転車やお車(駐車場あり)にてお集まりください。
- 見学企業
  - ①スターキャット・ケーブルネットワーク株式会社…番組の作り方、映像の編集の仕方について説明を聞きます。
  - ②有限会社朝日義肢製作所…腕や足等に障害を負ったときに使う補助器具ができてあがるまでの工程を学び、足の型取りの体験をします。
  - ③オオサキメディカル株式会社…主に病院で使用される医療製品の製造過程を見ます。また、工場で行われている作業の体験をします。

- 対象者 市内の小学生(推奨:4～6年生)とその保護者。親子1組としてご参加ください。
- 参加費 無料
- 定員 20人(先着順)
- その他 行程や注意事項等の詳細は、参加者決定後にご連絡します。
- 申し込み 1月29日(金)までに市ホームページの申込フォームまたはEメールで、参加する親子の【①氏名②年齢③住所④電話番号】をご記入のうえ、お申し込みください。  
※申し込みが確認できましたら受付完了メールをお送りします。受付完了メールが届かない場合は、商工農政課までご連絡ください。

### い～わくんと一緒に遊ぼう♪

観光情報ステーション (NPO法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)

い～わくんと一緒に親子で遊んで、楽しい時間を過ごしましょう!い～わくんから参加賞のプレゼントもあります。※新型コロナウイルス感染予防対策として、ソーシャルディスタンスを保ちながら実施します。

- とき 3月13日(土)
  - 第1部 午前10時～10時45分
  - 第2部 午前11時15分～正午
 ※第1部、第2部ともに同じ内容です。
- ところ 総合体育文化センター柔剣道場
- 内容 ダンスやクイズ遊び、写真撮影など「よちよち歩き～未就学児」が対象の遊びをしますが、年齢制限はありません。
- 申し込み **往復はがき**に記入例に沿って必要事項を記入し、1月31日(日)(当日消印有効)までに観光情報ステーションまでお送りください。  
**申し込みは1家族につき1枚までです。**  
※返信ハガキにて参加時間をお知らせします。  
※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
なお、定員に満たない場合は2月1日(月)以降電話等でも受け付けますのでお問い合わせください。  
※令和2年3月15日(日)に開催を中止した同イベントに参加申し込みをされていた人には、直接ご案内します。

- 対象 市内在住の人
- 定員 第1部第2部ともに50人
- 参加費 無料
- 主催 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会

#### 【往復はがき記入例】

往信	〒482-8686 岩倉市観光情報ステーション 行	何も記入しないで ください
返信	□□□-□□□□ あなたのお名前 住所	い～わくんと一緒に遊ぼう♪ ①住所 ②電話番号 ③参加する保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢

健康  
募集

お知らせ

イベント



## イベント

### 岩倉市文化協会 冬の作品展

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

今回は加盟団体の岩倉絵画協会が日ごろの活動の成果を発表します。

#### 【岩倉絵画協会展】

- とき 1月25日(月)午前9時～31日(日)午後4時
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

#### 市役所庁舎市民ギャラリー

【第64回愛知県統計グラフコンクール入賞作品等パネル展】

- とき 1月6日(水)正午～12日(火)午後2時

●問合せ 秘書企画課企画政策グループ (☎ 38-5805)

#### 生涯学習センターギャラリー

【岩倉ぴんぼけ会・月例会 入選作品展】

- とき 1月24日(日)午後5時～30日(土)午後1時
- 問合せ 田中 (☎ 66-2792)

### 岩倉市ジュニアオーケストラ特別演奏会

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました定期演奏会に代わり、特別演奏会を開催します。団員の日ごろの成果を発表します。

- とき 2月28日(日)、開演午後2時(開場午後1時30分)、終演予定午後3時15分
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 演奏 岩倉市ジュニアオーケストラ
- 曲目 ベートーヴェン/交響曲3番「英雄」より第1・4楽章、

ライネッケ/フルート協奏曲、ア  
ンダーソン/シンコペーテッドク  
ロック、チャイコフスキー/「眠  
れる森の美女」よりワルツ

- 入場 無料(全自由席)  
※3歳以下は入場できません。
- 主催 岩倉市、岩倉市教育委員会

### いわくらエキチカコンサート♪

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 482-8686 住所省略、☎ 38-5819、  
Eメール shogaigaku@city.iwakura.lg.jp)

セントラル愛知交響楽団によるコンサートを開催します。

- とき 2月16日(火)午後2時～3時
- ところ 生涯学習センタースタジオ1
- 出演者 ヴァイオリン/丹沢絵美、チェロ/堀田祐司、ピアノ/秀平雄二
- 主な曲 愛の挨拶/エルガー、ブエノスアイレスの冬/ピアソラ、ニュー・シネマ・パラダイス/エンニオ ほか
- 定員 45人(定員を上回った場合は抽選となります。)
- 申し込み 1月4日(月)～22日(金)(必着)に往復はがき、Eメール、電話のいずれかでお申し込みください。

往復はがき、メールの場合は  
①参加者全員の氏名・ふりがな、  
②郵便番号・住所、③電話番号  
をご記入のうえ、上記問合先ま  
でお送りください。  
※メールの人は件名に「生涯学  
習センターコンサート申込」と  
必ず明記してください。

なお、参加の可否については1  
月29日(金)までにお知らせしま  
す(返信の到着に差が出る場合も  
あります)。

- 入場料 無料  
※3歳以下は入場できません。



## イベント

### ひきこもり家族教室

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎ 56-2157)

ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に、講義や体験談を聞き、理解を深め、悩みや不安と一緒に話し合う場として開催します。

- とき 1月21日(木)午後2時～3時30分
- ところ 江南保健所3階大会議室 (江南市布袋下山町西80)
- 内容 「高年齢化するひきこもりについて」
- 講師 川北稔さん (愛知教育大学大学院教育実践研究科准教授)
- 対象者 ひきこもりに悩んでいるご家族 10人
- 受講料 無料
- 申込期間 1月15日(金)まで (平日：午前9時～午後5時)

### 山田姉妹ソプラノ デュオ コンサート

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

NHK「うたこん」「思い出のメロディー」で美しい歌声を披露しているソプラノデュオが総合体育文化センターに初登場!

- とき 1月30日(土)  
開場 午後1時30分  
開演 午後2時
- ところ 総合体育文化センター 多目的ホール
- 入場料 (全席自由席)  
一般 前売り 2,500円 当日販売 3,000円  
高校生以下 前売り 1,000円 当日販売 1,500円
- ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
- ※車いすをご利用の人は、お問い合わせください。
- 入場券販売場所 総合体育文化センター、名鉄ホールチケットセンター、e+ (イープラス)

- 主催 日本環境マネジメント株式会社 (総合体育文化センター指定管理者)
- 後援 岩倉市教育委員会



### 総合体育文化センターと保健センターのコラボ企画 「体力チェックをしよう！」

健康課健康支援グループ (保健センター内☎ 37-3511)

- とき 1月19日(火)午後2時～4時、28日(木)午前9時30分～11時30分
- ところ 総合体育文化センター1階トレーニング室前
- 対象 市民
- 内容 体力チェック (握力、長座体前屈、椅子立ち上がりテスト等)
- ※所要時間は1人20分程度です。
- ※総合体育文化センターのトレーナーと保健センター

の保健師が測定と結果説明をしますので、自分の体力を数値で確認し、体力にあった効果的な運動方法のアドバイスを受けることができます。

- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装、室内靴
- 申し込み 不要
- ※来所順に測定しますが、混雑した場合はお待ちいただくこともあります。

### 予約の多かった本

- 1位 半沢直樹  
アルルカンと道化師  
(池井戸 潤 著)
- 2位 家族じまい  
(桜木 紫乃 著)
- 3位 鬼滅の刃 1  
(吾峠 呼世晴 原作・絵)

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。  
図書館からのお知らせ  
12月29日(火)～令和3年1月4日(月)は休館日です。

★ノラネコぐんだんケーキをたべる (工藤 ノリコ 著)

★世界の神話と英雄大図鑑 (フィリップ・ウィルキンソン 著、松村一男 日本語監修)

★知っておきたい日本の宗教 (岩田 文昭、碧海 寿広 著)

★化物物心中 (蟬谷 めぐ実 著)

一般新着図書



## 市民相談 (1月)

### 市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～正午 (☎ 37-7867) ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	12 日(火)・27 日(水)午後 1 時～ 4 時 ※ 4 日(月)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます (先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ (☎ 0586-55-9286) 8 日(金)午前 9 時 30 分～正午 28 日(木)午後 1 時～ 4 時
人権相談	8 日(金)午後 1 時～ 4 時
行政相談	8 日(金)午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	21 日(木)午後 1 時～ 4 時 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	13 日(水)午後 1 時～ 4 時
不動産相談	14 日(木)午後 1 時～ 4 時
年金相談 (予約制)	6 日(水)午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 前日までに市民窓口課 (☎ 38-5807) へお申し込みください。
戦没者遺族相談	15 日(金)午後 1 時～ 4 時

## その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ / 備考
成年後見制度相談	1 月 18 日(月) 午後 1 時～ 4 時	市役所 1 階 市民相談室	<b>問合せ先：</b> 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター愛知県支部事務局 (☎ 052-908-3022) <b>相談内容：</b> 成年後見制度、その他認可、相続手続き、遺言など行政書士業務。 <b>相談員：</b> 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター愛知県支部会員
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	1 月 13 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 (西市町無量寺 2-1)	<b>予約・問合せ先：</b> 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

## 分別収集・古紙と古着の日 (1月)

表中の★印は、実施日が通常の実施日と異なっていますのでご注意ください。

### 分別収集

5 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
★ 8 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
12 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
★ 15 日(金)	東新町 (岩倉団地)
19 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 22 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
26 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

### 古紙と古着の日

5 日(火)	中本町・鈴井町
★ 8 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
12 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
★ 16 日(土)	東新町 (岩倉団地)
19 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
26 日(火)	中央町・川井町

### 日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

17 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
10 日・24 日	消防署東側防災公園

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月 第1・3 水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。 ※尿検査、尿中塩分濃度測定、口臭測定の実施は見合わせています。
臨床心理士による こころの健康相談	7日(木) 14日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士によるこころの健康相談（相談時間は1人30分程度です）。

## 予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

### 子ども

#### 乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第2期の予防接種については、接種券(はがき)の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

### 子ども

#### 個別通知をしていない定期の予防接種について

##### ◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんで、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和2年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

##### ◎子宮頸がんワクチン予防接種について

小学6年生～高校1年生(標準的には中学1年生)に相当する女子が対象です。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

### 高齢者

#### 高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和2年4月末に個別通知しました。

### 女性

#### 風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：令和3年3月31日(木)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和3年3月末までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性  
ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く。

②令和2年4月から令和3年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

### 男性

#### 風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患患者、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施しています。今年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に対し、令和2年4月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。昨年度送付した昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、クーポン券を利用していない人は、昨年度送付したクーポン券の有効期限が令和3年3月までに延長されました。まずは、お手持ちのクーポン券を利用して抗体検査を受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

### その他

#### 市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

### その他

#### 市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん(麻しん風しん混合含む)予防接種については、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター  
☎ 0586-72-1133  
休日急病診療所(日曜日・祝日)  
☎ 66-4708  
受付 9:00～11:30  
13:00～16:30

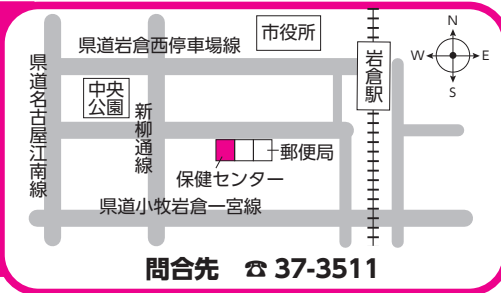
小児救急外来  
江南厚生病院内(こども救急診療室)  
☎ 51-3333  
○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日  
受付 8:30～16:30  
○第1・3土曜日  
受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談  
☎ #8000  
(☎ 052-962-9900)  
○毎日 19:00～翌朝 8:00

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事等が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

# 1月の保健センター案内(予定)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため皆さんの健康と安全を考慮し、1月の保健センター事業の一部を変更させていただきます。



問合先 ☎ 37-3511

## 子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。☎ 37-3511

内容	とき			対象	備考・持ち物(母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)) ところ:保健センター
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45 ~11:00	妊婦	持ち物…妊娠届出書(医療機関で発行) 内容…母子健康手帳の交付 ※初産の人は妊娠中の過ごし方、母子健康手帳の記載内容、 出産後の手続き等についてお話を聞いていただけます。 ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
★母乳相談	22日(金)	9:00 ~12:00	◎予約制	母乳育児をしている 人(定員8人)	持ち物…母乳拭き用タオル 内容…母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
★育児相談	8日(金)	9:00 ~11:20	◎予約制	乳幼児 (定員38人)	持ち物…筆記用具 内容…育児相談・身体計測(希望者のみ) ※相談の内容によって保健師、栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場合は予約時にお伝えください。
★こども 発達相談	15日(金)	9:00 ~11:00	◎予約制	乳幼児 (定員8人)	内容…身体やことばの発達などの相談
★これから はじめる 離乳食教室	19日(火)	10:00 ~11:00	9:45 ~10:00	4~6か月児 (定員18人)	内容…離乳食のはじめ方の話
★後期 離乳食教室	26日(火)	10:00 ~11:00	9:45 ~10:00	9~11か月児 (定員18人)	内容…離乳食後期の親子の食事についての話、歯の手入れの話
★ツインズ 交流会	12日(火)	10:00~ 11:00	-	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子 (定員5組)	内容…情報交換、交流会

※乳幼児健康相談は「3密」を避けるため、令和2年度は中止し、予約制の育児相談を実施します。身体計測を希望される場合は個別に対応しますが事業の関係上、希望の時間に添えない場合もあります。まずはご連絡ください。

## 乳幼児健康診査

4か月児健診(令和2年9月生)、1歳6か月児健診(令和元年6月生)、3歳児健診(平成30年1月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。

### ★のびのび子育て教室

- とき 1月25日(月)
- ①午前9時45分~10時30分
- ②午前10時35分~11時20分
- ところ 子育て支援センター  
(申し込み:保健センター ☎ 37-3511)
- 内容 親子遊び、紙芝居、お話  
「のびのび子育てのポイント~赤ちゃんを卒業したら~」
- 対象 1歳児の親子(定員:各7組)
- 持ち物 お茶、バスタオル(おむつ替え用)

### ★こどもの救命講習会

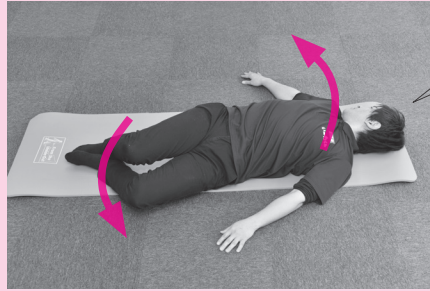
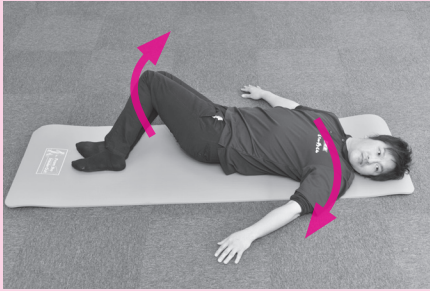
- とき 1月30日(土)午前10時~11時
- ところ 消防署2階大会議室  
(申し込み:保健センター ☎ 37-3511)
- 内容 講演「こどもを事故から守ろう」
- 講師 市消防職員(救急救命士)
- 対象 乳幼児の親等(定員:20人)

# みんなでやろうよ♪ いわくらシルリハ体操

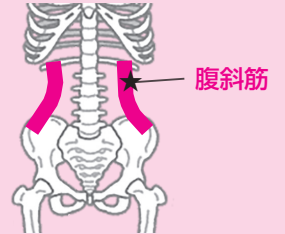
★シルリハ体操とは？★ 立つ、座る、歩くなど日常生活動作を楽にするために考えられた体操です。

## 【腰痛予防編 腹斜筋のストレッチ②♪】

両膝を立てて片側に倒す。そのとき顔は反対側へ向け、体をひねる。



息を吐きながら無理なくゆっくりと動かして15秒程度保持しましょう。



## 「腹斜筋」(ふくしゃきん)

### 豆知識②

腹部に斜めについている筋肉です。骨盤を動かす重要な筋肉で、使わないと腰の動きが悪くなるので注意が必要です。歩くときにこの筋肉を意識するとおなかから脚を伸ばす感じになり、脚が長く見えます。モデルになったつもりで試してみてください。

健康課健康支援グループ(保健センター内☎37-3511)

## 頭の体操

### クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！  
色マスの文字を並べかえると答えができます。  
正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんマスクをプレゼント!!

#### タテのキーワード

- 1 栄養素のひとつ。プロテイン。
- 2 「song」は日本語で。
- 3 豆腐を作ったときの豆乳の搾りかす。「きらず」「卵の花」とも言う。
- 4 約束などをなかったことにすること「〇〇にする」と言う。
- 6 身分の一種で、武士のこと。
- 10 目先の利益ばかり追い求めていると、それ以外のものが見えなくなってしまうことを「〇〇を追う者は山を見ず」と言う。
- 12 地殻を構成している岩石、地層などの種類や状態のこと。〇〇調査。
- 14 ふりがなのこと。〇〇をふる。

#### ヨコのキーワード

- 1 「太刀魚」の読み方は。
- 5 「〇〇〇〇の をのへの桜 咲きにけり 外山のかすみ たたずもあらなむ」(百人一首 73 番歌)
- 7 フランスの首都は。
- 8 サトウキビの糖蜜または搾り汁を発酵させて造る蒸留酒。焼き菓子の風味付けに使われたり、レーズンを漬け込んだりする。
- 9 優れた教養と高い徳をそなえた人格者。聖人〇〇〇。
- 11 物事の区切り。〇〇が明かない。
- 13 溶岩が急速に冷えてできた軽い岩石。あかすりなどに使う。
- 15 勝負の決まる最後の局面。〇〇が甘い。

1		2	3		4
		5		6	
7			8		
9		10		11	12
		13	14		
15					

先月の答えは「コガラシ」でした。

### 応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。  
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて

●必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想(任意)

●応募期限 1月15日(金)(当日消印有効)

# 手話を覚えよう ～ vol.18 ～

## 初詣 （「1月1日」 + 「拝む」）



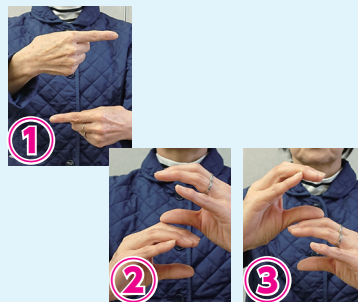
- ①両手人さし指を左右からすっと引き寄せて上下に平行に置きます。漢字の一月一日を表します。
- ②胸の前で両手を合わせます。

## お年玉 （「1月1日」 + 「お金」）



- ①同左
- ②「お金」は、片手の親指と人さし指で輪を作って、もう片方の手で作った袋の中にお金を入れるイメージです。

## おせち料理 （「1月1日」 + 「お重」）



- ①同左
- ②③両手の指を軽く丸め、片手を下、もう片方の手を上に重ねます。その後、下の手を上の手の上に重ねます。

## おもち



- 箸を使って口元から下へおもちが伸びている様子を表します。右手2指を箸のように見立て、口から引き延ばすように下に動かします。

い～わくんコラボ動画の第4弾です！今回い～わくんに頑張ってもらいました。ぜひご覧ください。→



●問合先 福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）（協力：岩倉手話サークルこいのぼり）

健康いわくら 21～プラス 1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



## 簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

### 大根と豚肉のさっぱり煮



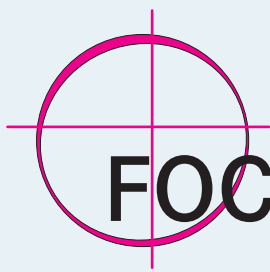
#### 材料 2人分

大根	200g
豚小間切れ	140g
酒	小さじ1
片栗粉	大さじ1/2
油	小さじ1
<b>A 調味料</b>	
水	80ml
酢	大さじ2
酒	大さじ1
はちみつ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
にんにく（すりおろし）	1片
こねぎ（小口切り）	1本

#### 作り方

- ① 大根は皮をむき、4～5mm厚さのいちょう切りにし、耐熱皿に入れラップをかけ電子レンジで3分加熱します。  
※レンジでの加熱時間は、量と硬さで加減して下さい。
- ② 豚肉は3～4cm幅に切り、酒で下味をつけ、片栗粉をまぶします。
- ③ Aの調味料を合わせておきます。
- ④ 熱したフライパンに油を引き②を炒めます。肉の色が変わってきたら大根を加え、さらに炒めます。
- ⑤ ④に③を加え、蓋をして弱火で煮汁がなくなるまで10分程度煮ます。
- ⑥ 大根に竹串を刺し、スッと通ったら器に盛り、小口切りにしたこねぎを散らします。





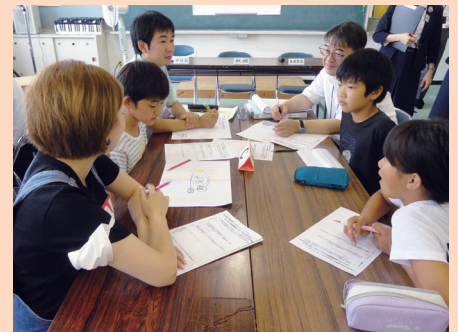
## 曾野小学校が令和2年学校保健の 文部科学大臣表彰を受賞しました!!

曾野小学校は、平成29年に愛知県健康推進学校の委嘱を受けて、「自尊感情と共感力をもち、たくましく生き抜く児童の育成」をテーマに子どもたちの健康推進に向けて、研究を重ねてきました。さまざまな学校行事や日々の学習の中で、子どもたちが関わり合う活動を大切に自尊感情、自己肯定感の向上を図り、他の児童と共感しながら生きるということを目指して、教育活動を行ってきました。その活動が認められ、昨年度は愛知県教育委員会から特別優秀校として表彰を受け、今年度、文部科学大臣より学校保健の普及と尽力に貢献したということで表彰を受けました。

曾野小学校の木本校長は、「健康とは身体の健康はもちろんのこと、心も健康でなければなりません。例えば、病気があったとしても自尊感情や共感力をもち、他の児童と協力してたくましく生きることが本当の健康です。名誉ある賞をいただいたから終わりではなく、基本に立ち返り、今後より一層テーマを噛みしめながら、頑張っていきたいです。」と新たに決意を語ってくださいました。



【実際の活動の様子】



## 令和2年度障害者の生涯学習支援活動に係る文部科学大臣表彰 岩倉市音訳の会あめんぼが受賞しました!!



広報いわくらの音訳や録音図書の作成等で長年にわたり活動を継続され、これまでも団体・個人で数多くの表彰を受けている「岩倉市音訳の会あめんぼ」が、「令和2年度障害者の生涯学習支援活動に係る文部科学大臣表彰」を受賞されました。

障がい者の生涯を通じた多様な学習を支える活動を行う団体について、その功績をたたえて行われるこの表彰。全98タイトルに及ぶ図書館蔵書録音図書の作成をはじめとする、視覚障がい者並びに印刷物による読書困難者への生涯学習支援を行ってきた点などが評価されての受賞となりました。

代表の長谷川由紀さんは「私たちのこれまでの活動を評価していただけてうれしく思うと同時に、身が引き締まる思いです。会員も増えて会も充実してきています。この受賞の喜びを糧に、理解しやすい録音図書等の作成や障がい者支援に関わる活動を今後も続けていきたいと思えます。」とさらなる飛躍を誓ってくれました。



## 令和2年度愛知県防災貢献団体表彰受賞！ 「鈴井町区自主防災会」



地域で優れた工夫、アイデアを防災活動に取り入れるなど、防災対策の充実や防災意識の高揚に積極的に取り組んでいる団体を愛知県が表彰する「愛知県防災貢献団体表彰」に鈴井町区自主防災会が見事選ばれ、会長の中川一孝さんをはじめ会の皆さんに受賞の感想をお聞きしました。

「まさか表彰していただけるとは思っていませんでしたので、うれしいです。独自の『いつき避難所』を定め大地震の際に素早く安否確認を行ってから小学校等に避難する仕組みを整えたことや、防災訓練においても実践を想定した班別の専門的な訓練を実施してきたことなどを評価し

ただけたのかなと思います。こういった取組みは行政から言われて実施したものではなく、鈴井町の皆さんからの声を形にしたものです。今は私たちが防災会の役員をしていますが、これまでに防災活動に取り組んでいただいた皆さんの積み重ねがこの表彰につながったと感じています。私たちも後の世代につなげていきたいですね。」

## PHOTO NEWS まちの話題



## コロナに負けず！活気あふれる いわくら de マルシェ

11月21日(土)に、地域交流センターくすのきの家駐車場で、「いわくら de マルシェ」が開催されました。

今回のマルシェは、検温の実施やマスクの着用、飲食スペースをなくすなどの新型コロナウ

イルス感染症対策を行い、テイクアウトや小物の販売が中心でしたが、多くの方が訪れていました。訪れた人たちは、マルシェ恒例のミニSLや買い物を楽しみ、会場には笑顔や楽しそうな声が溢れるイベントになりました。

あなたの写真を広報に

いわぶオト

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を広報に掲載してみませんか？

●投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。

●メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●留意事項 (1) 岩倉市内で撮影した写真であること。

(2) 著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。

(3) 広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。

●問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



下本町神明生田神社において下本町山車保存会による新型コロナウイルス退散祈願として山車からくりの奉納が行われました。  
**(広報モニター 山田幸哉さん)**



野寄町の八剣社のイチョウの木。鮮やかな黄色でした。  
**(野寄町 しんさん)**



**「黄葉」**  
野寄町八剣社内  
**(新柳町 タクチャンさん)**



朝7時前の中央公園から望む朝日。私のパワースポット。  
**(新柳町 まささんさん)**



**「師走の五条川」**  
**(西市町 いわくらのほしさん)**



**「師走の史跡公園」**  
枯葉が、日めくりのように一枚々落ちて行きます。来年は、良い年でありますように。  
**(大地町 山本さん)**



お祭り広場の四季桜です。春になったのかと驚きました！

**(下本町 みかんさん)**



お祭り広場の四季桜が綺麗です。  
**(西市町 にこちゃんママさん)**



下本町お祭り広場で四季桜が満開になっており、淡いピンクの花が暖かく感じられます。  
**(広報モニター 山田幸哉さん)**

**岩倉市ほっと情報メール、岩倉市公式 LINE にご登録ください！**

防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。



ほっと情報メールの登録はこちらから



市公式 LINE の登録はこちらから



●毎月1回 1日発行  
●岩倉市ホームページアドレス https://www.city.iwakura.aichi.jp/  
●岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp  
●編集・問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際にご活用ください。

●発行

岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。