

広報

～地域をつなぐ情報紙～

# いわくら

2021

3月号

No.1141

— 東日本大震災から10年 —

特集

岩沼市で感じた

復興の歩みと危機への備え

— 派遣職員体験記 —



50<sup>th</sup> Anniversary  
いわくら  
やすしい  
岩倉市制 50周年

# 特集

## 岩沼市で感じた

### 復興の歩みと危機への備え

#### 派遣職員体験記



津波で甚大な被害を受けた沿岸6地区が集団移転した玉浦西地区



当時の岩沼市はまだ海岸部に爪痕が残り、津波で倒された松林や基礎のみとなっている住宅、ガラスに残った津波の跡から震災の凄まじさを感じました。

岩沼市では、市税等の収納事務を行っていました。業務で市民のお宅を訪問したこともありました。震災の影響で斜めに傾き、平衡感覚が狂い、家にいるだけで気持ちが悪くなって困っている人を見ました。また、納税についての相談を受ける際に、言葉が地元の言葉ではないことから「よそ者か、替わってくれ。」と言われるなど大変なこともありました。しかし、周りの支



被災した岩沼臨空工業団地



平成 25 年度派遣  
石井 陽平 さん

えもあり自分と同じように他の市町から派遣されている職員との交流ができ、貴重な体験ができた1年間でした。

岩沼市での仕事の中で、改めて思いやる心の大切さを感じました。大規模災害の際は誰もが被災者になり、皆で支え合わないと避難生活がよりつらいものになってしまうと思います。普段からお互いを思いやる心を持つことが、いざという時にも支え合える関係性につながるのではないのでしょうか。

私が派遣された当時は、沿岸部の整備や集団移転事業などのいわゆるハード面においては、復興が進んでいましたが、まだ震災から4年しかたっていないこともあり、生活の上でも気持ちの上でも大変な思いをされている方は多かったと思います。

税務課市民税係で、証明書の発行や市県民税などに関する業務を行っていました。他にも復興の関係で国や県・市に土地を売却して得た収入を持つ人が多く、2月から3月にか



平成 27 年度派遣  
藤社 紗梨 さん

けては、それに係る確定申告書の作成も行いました。

震災前と後で、収入や生活の状況が大きく変わった人がたくさんいました。そのような人たちの助けになれるよう、何か相談をされたときには、より丁寧にわかりやすく説明し、正確な情報を伝えるよう心がけました。また、市民の人とお話しするときも、震災当時のことについては、こちらから積極的に聞くのではなく、相手が話したい時に、相手の雰囲気に合わせて聞くようにしていました。

岩沼市では地域のコミュニティを大切にしており、その地域のコミュニティが、震災後の迅速な復興につながったと感じています。被災直後から復興まで、私たち市の職員を含めた公的な支援はもちろん重要ですが、実際の避難生活や復興では地域のコミュニティなど、個人間のつながりがとても重要になります。いざというとき、この人たちとなら助け合えるだろうという関係を作ることも、災害の備えの一つになると思います。

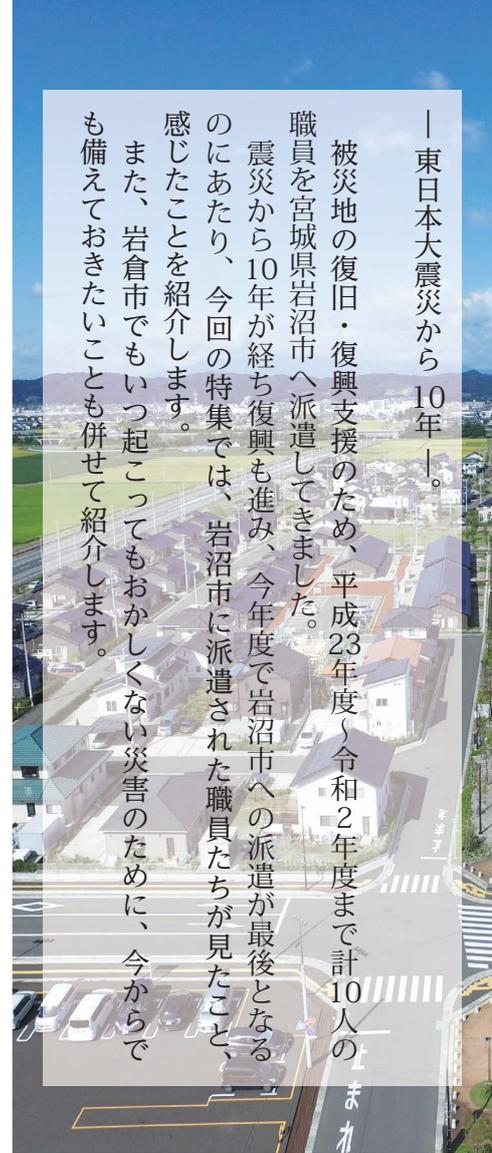


平成 28 年度派遣

田中 大勝 さん

私は、岩沼市で国民健康保険、後期高齢者医療制度などを担当していました。復興に直接的に関係する業務ではありませんでしたが、窓口に手続きや相談に来た人が被災した人なのかそうではないのかにかかわらず、大前提としてより丁寧にしつかりと対応することを心がけていました。岩沼市の職員の方々が岩沼市のやり方を分かりやすく教えてくださり、派遣同期の皆さんと声を掛け合いながら仕事ができました。しかし、岩沼市の職員や市民は、普通に過ごしているように見えて、震災で被災している可能性もあることから話をする際には相

手側から話題に出ない限り、震災や家族のことなどを話さないように気をつけていました。電気やガスは復旧を急ぐあまり安全確認を怠ってしまったと、火事などの二次災害が発生する可能性があります。岩沼市は阪神淡路大震災の教訓が活かされたことで、火災が少なかったと聞きました。また、今後、岩倉市にも起こりうる災害に備え、決断力の重要性を感じました。例えば、災害発生直後の現場での判断、その後の復興へ向かう意思決定およびその実行に向けた決断などです。愛知県に身を置く私たちが被災した際、その場から逃げるべきなのか留まるべきなのか、留まるのなら近くの施設を開放するかどうか、けが人がであれば、どの程度の怪我なら救急車を呼ぶのかなど普段から具体的な場面を想定しておくことが大切だと思います。私たちは、いつ起きてもおかしくない南海トラフ大地震に備え、阪神淡路大震災・東日本大震災での教訓を活かしていかなければいけません。



「東日本大震災から 10 年」。被災地の復旧・復興支援のため、平成 23 年度～令和 2 年度まで計 10 人の職員を宮城県岩沼市へ派遣してきました。震災から 10 年が経ち復興も進み、今年度で岩沼市への派遣が最後となるのにあたり、今回の特集では、岩沼市に派遣された職員たちが見たこと、感じたことを紹介します。また、岩倉市でもいつ起こってもおかしくない災害のために、今からでも備えておきたいことも併せて紹介します。



令和 2 年度派遣

櫻井 菜穂子 さん

既に震災から 9 年が過ぎ、復興のトップランナーと言われている岩沼市では、街の様子や人々の日常生活の中からは震災についてあまり感じることはありませんでした。同じ職場で働いている職員に当時のことについて話を聞いてみても、「津波でこんな風になっていったんだよ」「もう、あんな経験は嫌だ」と話す人もいましたが、暗くなったり、つらそうになったりする人は少ないなど感じました。私は介護保険の要介護認定に関



東日本大震災慰霊碑

する業務を担当していましたが、コロナ禍で、お年寄りは近所の人との集まりができずつらい、外出の制限により身体機能や認知機能が落ちてしまったという相談が多く寄せられます。また、窓口でお年寄りとお話をする際には、アクリル板のついたてなどの影響で、声が聞こえにくく、イントネーションが違うため苦労しました。派遣職員対象の研修会に参加した際に、実際に被災された県の職員に話を聞く機会がありました。その中で印象に残った内容が、「日ごろから「意識する」こと、「想定外を作らない」ことでした。災害は、いつ、どこで、誰に、どんなことが起こるかわかりません。自分の身近で災害が起こったときに生き残るためには、自分の命は自分で守ることが必要です。普段からアンテナを張り、関心を持つこと、有事を想定して訓練をすること、そして、自宅以外にも車や職場などに食料や毛布、着替えなどを備えておくことなど、日ごろからの「意識」が大切だと改めて感じました。

# 岩倉市にもいつか来る**災害**に **今から備えましょう**

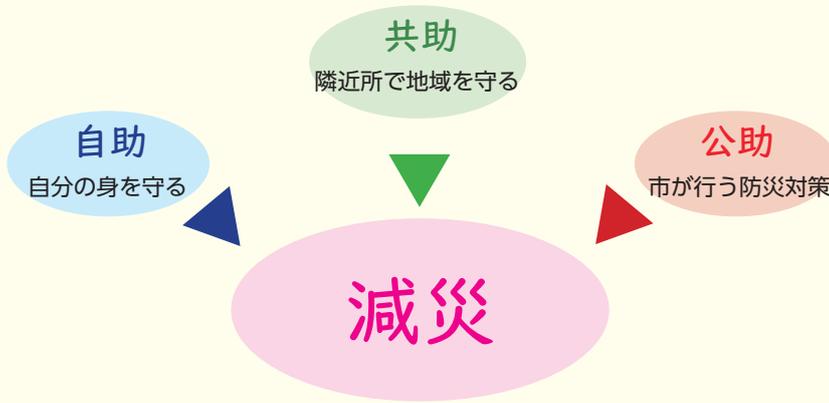
問合せ先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

南海トラフ地震は、30年以内に70%～80%の確率で発生すると言われています。

皆さんは、災害対策をしていますか？被災者の多くが口にする言葉 **— まさか被災するとは。 —**  
自分は関係ない、大丈夫と思うのではなく、今考え、今から備えましょう。

## まずは、災害を知ろう

▶被災は避けることができません → しかし、**減災**をすることはできる



減災のためには、自助・共助・公助の3つが欠かせません。

自分、地域、行政の3つが協力して日ごろから備えることが大切です。



## まずは・・・自分でできることを

### ①家具の固定

地震災害での死因は **建物の倒壊や家具の転倒** によるものが1番多い

- ◆今、寝ている場所の枕元に大きな家具はありませんか？
- ◆食器棚など固定されていますか？
- ◆自宅の中で一番安全な場所は知っていますか？

固定しないと・・・



もう一度確認してみましょう!!

### ②各家庭の事情に合った備蓄

- 乳幼児：ミルク、おむつ、おもちゃ
- ペット：ペットフード、ゲージ、トイレ
- 薬を服用されている人：薬、お薬手帳
- 女性：生理用品、着替え、プライバシーを守るもの

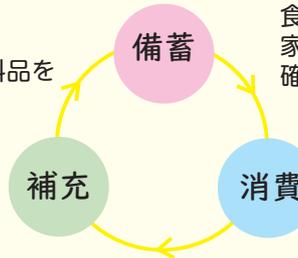
備蓄は **7日分** 準備しましょう

えっ!!でも、1週間分なんてムリ! と思っている人には・・・

**ローリングストック法** がオススメ♪

#### 家庭内流通備蓄 (ローリングストック法)

消費した分の食料品を買い足す。



食料品の買い置きを増やし、家庭内で1週間分の食糧を確保する。

消費期限が近づいた食料品を消費する。

### ③防災情報の取得

災害や防災について、最新の情報を取得することは非常に重要です。  
積極的に情報を取得しましょう!!

#### 災害用伝言ダイヤル (171)

被災地の人が録音した安否情報等を、その他の地域の親戚や友人などが再生することができます。

- 利用可能な電話 NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話 など
- 伝言数 1電話番号あたり1～20伝言
- 録音時間 1伝言30秒以内
- 利用方法 録音する場合：171+1+録音する人の電話番号  
再生する場合：171+2+録音した人の電話番号

その他にも・・・

- ・避難勧告、避難指示情報
- ・避難所開設情報 など

市では防災情報を配信しています。

右記の二次元コードから登録できます。



ほっと情報メール



岩倉市公式LINE



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。  
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.  
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.  
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。  
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

## 目次 - CONTENTS

- 2 **特集 岩沼市で感じた復興の歩みと危機への備え**  
**—派遣職員体験記—**
- 6 市政通信
- 11 市制 50 周年特別連載企画  
知ってた？これであなたも岩倉博士！
- 12 男女共同参画コーナー / 協働のまちづくりコーナー
- 13 Amy in Iwakura
- 14 情報コーナー
- 27 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 28 3月の保健センター案内
- 30 みんなでやろうよ！いわくらシルリハ体操  
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 31 手話を覚えよう  
/ 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 32 これからはマイナンバーカード！
- 33 フォトニュース
- 34 いわフォト / Pick Up News

### お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)

のまちです。

### 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	(家族仲間の和を願って)
育てよう	心	からだ	みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう	自然	環境	みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくろう	人	まち	みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)

## 情報 - INFORMATION



### 休日急病診療担当医 (3月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)  
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)  
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

7日(日)	有馬 良成 (有馬医院)
14日(日)	柵木 隆志 (ませきクリニック)
20日(土)	伊藤 史朗 (伊藤皮フ科)
21日(日)	植田 次郎 (いわくら眼科)
28日(日)	押谷 誠 (おしたにクリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページでご確認ください。  
※風邪の症状 (発熱・咳など) がある場合は、あらかじめ休日急病診療所までご連絡ください。



### 人口 (令和3年2月1日現在)

	前月比	前年比
総人口	48,086 人	31 人 23 人
男	24,058 人	7 人 19 人
女	24,028 人	24 人 4 人
世帯数	22,150 世帯	47 世帯 271 世帯

### 前月詳細

出生	33 人	転入等	223 人
死亡	57 人	転出等	168 人



### 税・保険料等納期限

国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料第9期	3月31日(木)
介護保険料第12期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



### 日曜市役所 (証明発行業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午



### 休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

3月21日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午

☎ 38-5806





# 令和3年1月24日執行 岩倉市長選挙結果

選挙管理委員会（行政課内 ☎ 38-5804）

## ■ 投票結果

単位 (%)

投票区 区分	北第一	北第二	上	天神	中第一	中第二	中央	南第一	南第二	西	下	東	計
男	31.10	32.14	33.61	38.75	34.04	30.93	32.63	29.82	32.29	37.83	29.90	28.84	32.50
女	34.06	33.61	33.55	39.25	35.15	33.98	32.84	29.33	32.19	33.55	28.93	32.10	33.38
計	32.58	32.87	33.58	39.01	34.60	32.46	32.74	29.57	32.24	35.63	29.42	30.45	32.94

## ■ 開票結果

区分	候補者	
	久保田 かつらお	つかざき みお
得票数	9,247	3,147

有効投票数	12,394
無効投票数	141
投票総数	12,535
持ち帰り、その他	3

## 確定申告した所得・控除などの 計算誤りや申告漏れに気がいたら！？

税務課市民税グループ（☎ 38-5806）

確定申告した所得・控除等の計算誤りや申告漏れに気がついた場合、申告内容を訂正することができます。

### 申告期限内

令和2年分確定申告の場合、令和3年2月16日(火)～4月15日(木)の期間内であれば申告書を提出しなおすことができます。最後に受け付けされた申告書を正式なものとして取り扱います。

### 申告期限後

申告期限後は、小牧税務署で申告内容の訂正ができます（要予約）。  
また、ご自宅で国税庁ホームページ内の『確定申告書等作成コーナー』から、修正申告書や更正の請求書を作成することができます。  
※還付申告は5年間遡って申告ができますが、納付になる申告は申告期限後になると別途過少申告加算税等がかかる場合があります。

詳しくは国税庁ホームページをご覧くださいか、小牧税務署（☎ 0568-72-2111）までお問い合わせください。



## 令和2年の市内の交通事故発生状況をお知らせします

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

年	人身事故								物損事故
	死亡		重傷		軽傷		計		
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	
令和元年	1	1	3	3	148	166	152	170	1,171
令和2年	1	1	2	2	133	154	136	157	980

市内では平成29年以降毎年死亡事故が発生しています。自転車がかかわる事故について、令和元年は48件、令和2年は39件ありました。

近年は、自転車が加害者になる事故も発生しており社会問題となっています。

自転車は**軽車両**です。原則車道を走行してください。(道路交通法に記載された歩道通行可の標識などのある場合を除く。例：運転者が児童、幼児、70歳以上の高齢者の場合など)

交通事故の被害者にも加害者にもならないように、  
交通ルールを守りましょう。

### 自転車安全利用5則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

## 新型コロナウイルスワクチンの予防接種についてお知らせします

健康課保健予防グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

新型コロナウイルスワクチンについては、全国民が一斉に接種することは難しいため、国の示す接種順位に基づき、順次接種していくこととなります。

新型コロナウイルスワクチンの接種券については、65歳以上の人に、3月中旬以降に個人あてにお届けする予定です。それ以外の人についても国が示す接種順位に基づき、順次個人あてにお送りする予定です。

接種については、ワクチンの準備ができ次第開始します。

接種を実施する場所、予約方法、接種方法等については、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

新型コロナウイルスワクチンの接種については、国の決定により、今後見直される可能性がありますので、広報や市ホームページでご確認ください。

#### ●接種順位

- 1 医療従事者等
- 2 高齢者 (令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- 3 高齢者以外で基礎疾患を有する人および高齢者施設等に従事している人
- 4 16歳以上65歳未満で上記以外の人

#### ●接種回数 2回

●接種費用 無料 (お送りする接種券をご利用ください。)

接種情報については、ほっと情報メールおよび市公式LINEでもお届けします。ぜひご登録ください。



ほっと情報メール



岩倉市公式LINE



# 福祉医療費助成制度をお知らせします

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

制度名	対象者	助成の範囲
子ども医療	・ 中学校3年生まで	保険診療の自己負担額
障害者医療	・ 身体障害者 1～3級 ・ // 4級 (腎臓機能障害) ・ // 4～6級 (進行性筋萎縮症) ・ 知的障害者 知能指数 50 以下 ・ 自閉症状群と診断された人 (高機能自閉症、アスペルガー症候群を含む) ・ 精神障害者 1・2級	保険診療の自己負担額
	・ 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第 58 条に基づく自立支援医療 (精神通院) を受けている人	精神通院医療に係る 保険診療の自己負担額
	・ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第 5 条の規定による精神障害者と診断され入院した人 (アルコール依存症など病名により助成が受けられない場合があります)	入院治療に係る 保険診療の自己負担額
母子・父子 家庭医療 (所得制限あり)	・ 母子 (父子) 家庭の母 (父) およびその 18 歳以下の子 ・ 父母のいない 18 歳以下の子 ※ 18 歳以下の子とは、18 歳に達した日の属する年度の末日までです。	保険診療の自己負担額
後期高齢者 福祉医療	後期高齢者医療制度の加入者で、次のいずれかに当てはまる人 ・ 身体障害者 1～3級 ・ // 4級 (腎臓機能障害) ・ // 4～6級 (進行性筋萎縮症) ・ 知的障害者 知能指数 50 以下 ・ 自閉症状群と診断された人 (高機能自閉症、アスペルガー症候群を含む) ・ 精神障害者 1・2級 ・ 戦傷病者 (所得制限あり) ・ 精神障害の措置入院患者、結核の勧告・措置入院患者 ・ 母子・父子家庭の人 (所得制限あり) ・ 介護保険の要介護認定 4 または 5 で生活介護を 3 カ月以上継続して受け、主たる生計維持者が市民税非課税の人 ・ 長寿介護課のひとり暮らしの認定を受けている市民税非課税世帯で、税法上の被扶養者になっていない人	保険診療の自己負担額

届出は 14 日以内に

## 国民健康保険の異動の届け出をお忘れなく

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

会社等を退職し、職場の健康保険の資格がなくなったり、被扶養者の認定を取り消されたときは、国民健康保険に加入しなければなりません。また、会社等に就職し、健康保険の被保険者証を受けとったときは、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

国民健康保険税は、加入の届け出をした日からではなく、資格を取得した月 (社会保険等の資格がなくなったときや転入したとき) までさかのぼり課税されます。

異動があった場合は、異動の日から 14 日以内に市民窓口課で手続きをしてください。

# 令和3年度タクシー料金助成利用券をお渡しします

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

高齢者等の日常生活における外出支援のため、タクシー料金助成利用券をお渡しします。

●申込受付 令和3年度分の利用券（4月1日から利用できます）を3月26日(金)から交付します。

●申請に必要なもの 住所・氏名の確認できるもの  
(マイナンバーカード等)

※心身障がい者福祉タクシー料金助成利用券の申請をする人は、障害者手帳も併せてご持参ください。

●申し込み・問い合わせ先

▼岩倉市高齢者すこやかタクシー料金助成利用券、すこやかタクシー乗降介助料の助成利用券、岩倉市高齢者リフトタクシー料金助成利用券について…長寿介護課 (☎ 38-5811) まで

▼岩倉市中心身障がい者福祉タクシー料金助成利用券について…福祉課 (☎ 38-5809) まで

事業名	対象者 (いずれも市内在住)	助成額	交付枚数 (※1)
心身障がい者福祉タクシー	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳1・2級</li> <li>身体障害者手帳の内容に、下肢、体幹または視覚の3級が記載されている人</li> <li>療育手帳A判定</li> <li>精神障害者保健福祉手帳1級</li> </ul>	1乗車につきタクシー基本料金と迎車料金	月3枚
(※2) 高齢者すこやかタクシー	<ul style="list-style-type: none"> <li>満85歳以上の人</li> </ul>	1乗車につきタクシー基本料金と迎車料金	月2枚
高齢者すこやかタクシー (乗降介助)	<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上で介護支援専門員等の意見書を添えて申請が認められた人</li> </ul>	基本料金と迎車料金の他に乗降介助料金(1回500円を限度)	月2枚
高齢者等リフトタクシー	<ul style="list-style-type: none"> <li>市が認定した、在宅で常時ねたきり状態の人</li> <li>在宅で要介護状態区分が要介護4または5に認定された人</li> <li>在宅で身体障害者手帳体幹または下肢1級の人</li> </ul>	1乗車につき乗車料金の半額 (限度額5千円)	月1枚

※1 申請の月からの令和3年度分を一括交付します。

※2 心身障がい者福祉タクシーの対象となる満85歳以上の方は、心身障がい者福祉タクシーの申請を優先してください。(心身障がい者福祉タクシーと高齢者すこやかタクシーの両方の助成を受けることはできません。)

## 就学援助制度についてお知らせします

学校教育課学校教育グループ (☎ 38-5818)

経済的な理由によって就学困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費・学校給食費等を援助する就学援助制度を設けています。

●対象 生活保護世帯以外の世帯の児童・生徒の保護者で就学援助基準に該当し、かつ経済的にお困りの人

●就学援助基準

- ①生活保護が停止または廃止された人
- ②市民税が非課税または減免された人
- ③固定資産税が減免された人
- ④国民年金保険料が全額免除または国民健康保険税が減免された人

⑤児童扶養手当が支給された人

⑥生活福祉資金の貸付を受けた人

⑦①～⑥に該当しない人で特別な事情で経済的にお困りの人

※⑦については、家族構成や年齢によって認定基準が異なります。

認定基準 (所得金額) の目安は下表のとおりです。

世帯人数	家族構成例	総所得
2人	母(30代)、子(小学生)	185万円程度
3人	父(30代)、母(30代)、子(小学生)	240万円程度
4人	父(30代)、母(30代)、子(小学生)、子(幼児)	280万円程度





# 令和2年中の市内の火災・救急発生状況をお知らせします

消防本部 (☎ 37-5333)

## 火災

令和2年中の市内の火災件数は7件で、前年と比較すると、1件増加しました。火災種別でみると、建物火災4件(前年比1件増)、車両火災1件(前年比1件増)、その他火災2件(前年比1件減)でした。

出火原因は、コンロが1件、火入れ1件、その他(不明、調査中等を含む)が5件でした。

また、火災による負傷者は1人でした。

地域の皆さんには防犯パトロールを始め、住宅用火災警報器の設置や維持管理などの防火対策をしていただいておりますが、ちょっとした不注意が火災につながります。日頃から火の取り扱いはもちろんのこと、一人ひとりが「放火されない・放火させない」環境づくりを心がけていただくよう、ご協力をお願いします。

## 救急

救急出動件数は1,931件で、前年と比較すると、196件減少しました。事故種別でみると、急病1,240件(64.2%)、一般負傷276件(14.3%)、交通事故122件(6.3%)などとなっています。また、搬送人員は1,770人でした。

出動件数の中には医療機関に搬送しなかった事案もあり、その多くは本人が医療機関で受診することを拒否したり、酩酊者が緊急性がない傷病者と判断したりしたものでした。

救急車は、生命に危険がある傷病者を緊急に搬送するためのものです。病気やけがの状態により、正しい救急車の利用をお願いします。

## 火災概要

内訳		年	令和2年	令和元年	増減
出火件数	建物火災		4件	3件	1件
	車両火災		1件	0件	1件
	その他火災		2件	3件	△1件
	計		7件	6件	1件
	死者		0人	1人	△1人
	負傷者		1人	0人	1人
	建物焼損床面積		79㎡	32㎡	47㎡
	損害額		2万2,000円*	243万円	△240万8,000円
	焼損棟数		4棟	3棟	1棟
	り災世帯数		4世帯	2世帯	2世帯

\* 現在調査中のものを含んでいません。

## 救急概要

区分	救急出動件数			救急搬送人員		
	令和2年	令和元年	増減	令和2年	令和元年	増減
火災	1件	0件	1件	1人	0人	1人
自然災害	0件	0件	0件	0人	0人	0人
水難	0件	1件	△1件	0人	0人	0人
交通事故	122件	144件	△22件	117人	140人	△23人
労働災害	24件	25件	△1件	24人	25人	△1人
運動競技	0件	4件	△4件	0人	4人	△4人
一般負傷	276件	268件	8件	251人	259人	△8人
加害	2件	3件	△1件	1人	1人	0人
自損行為	13件	10件	3件	10人	7人	3人
急病	1,240件	1,404件	△164件	1,168人	1,345人	△177人
その他	253件	268件	△15件	198人	224人	△26人
計	1,931件	2,127件	△196件	1,770人	2,005人	△235人



# ～3月10日は「名古屋コーチンの日」～名古屋コーチンの伝統に迫る！



さくらちゃん

のんぼりくん、い〜わくん、3月10日は「名古屋コーチンの日」だね！でも、どうして3月10日なんだろう？

名古屋コーチンの優れた肉質や産卵能力が認められて、1905年3月10日に国内初の実用品種として認定されたからなんだよ。



のんぼりくん



い〜わくん

にほんで1ばんなんてすごいイワ！岩倉市は今年で50周年だけど、名古屋コーチンはいつからあるイワ？

名古屋コーチンは正式には「名古屋種」という名前なんだけど、その歴史は140年程前にさかのぼるよ。

明治時代の1880年代に、旧尾張藩士の海部壮平・正秀兄弟が尾張地方の地鶏と中国原産バフコーチンを交配改良したんだ。



そうなんだね！今や「地鶏の王様」と呼ばれ、日本3大地鶏に数えられているんだからすごいよね。



▲ すき焼きのことを「ひきずり」と呼びますが、その由来はあまりのおいしさにひきずるようにして食べたからという説もあります。



なにより、名古屋コーチンはコクとほごたえがあっておいしい〜わ！  
ぼくは「ひきずり」が大好きい〜わ！

名古屋コーチンのおいしさのヒミツはね、かけられる手間暇と飼育環境にあるんだよ。120日～150日程度と、ブロイラーなどと比べて2.5～3倍もの時間をかけて育てられるんだ。それに、名古屋コーチンは平飼い鶏舎を自由に動き回りながら育てられているんだよ。



のびのびと育てられた名古屋コーチンには、旨み成分のイノシン酸とグルタミン酸が豊富に含まれているんだよね。  
それに、ビタミンB2や、美容と健康に良いとされているコラーゲンを豊富に含んでいるのがうれしいよね♪



◀ 岩倉で育てられている名古屋コーチン

これからも、名古屋コーチンを岩倉の味として大切にしていきたいね！



## 男女共同参画コーナー

### 男女共同参画サテライトセミナー

「ポストコロナの暮らし方を考える～誰もが輝ける社会を目指して～」

- 問合せ先 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)  
Eメール: kyoudou@city.iwakura.lg.jp

市では、令和3年4月から次期計画である「岩倉市男女共同参画基本計画 2021-2030」をスタートさせ、男女共同参画社会の実現に向け引き続き取り組んでいきます。男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きることのできる社会のことです。新型コロナウイルスの影響により、生活が一変する中、一人ひとりが輝ける暮らしづくりのきっかけにしませんか？

- とき 3月21日(日)午前10時～正午
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 内容

第1部:「岩倉市男女共同参画基本計画 2021-2030」

概要説明

第2部: 講演

講師 日置雅子さん(愛知県立大学名誉教授)

- 参加費 無料

- 定員 30人(先着順)
- 申し込み 上記問合せ先まで、氏名・電話番号をお伝えください。
- 共催 公益財団法人あいち男女共同参画財団



## 協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター(市民プラザ内☎・FAX 37-0257)

【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ(☎ 38-5803)

● まちづくりネットワークの説明ページはこちら→  
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っている人は、右の二次元コードからご覧ください。



● 『メルマガかわらばん』にご登録ください。市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。こちらから空メールを送ってください。→



### 市民委員登録制度に登録しませんか

- 問合せ先 協働安全課市民協働グループ(☎ 38-5803)

市民委員登録制度とは、市政に関心を持つ市民にあらかじめ登録していただき、登録された市民委員の中から審議会等の委員を選任させていただく制度です。

登録されると、市民委員の参加が必要な審議会等を開催する際に、市民委員に選ばせていただくことがあります。市政に関心をお持ちの人は、ぜひ、ご登録をお願いします。

- 登録方法

ホームページに掲載されている登録申込書に記入の上、協働安全課まで提出してください。

- 登録期間

およそ2年間(登録した日の翌々年度の6月末)

私はALT(Assistant Language Teacher)としても活動していて、小中学校の授業や活動に関わる機会があるので、世界中のさまざまな国の教育システムに興味があります。教育は人の成長に重要な役割を果たすため世界中の国々が、文化に応じて教育ルールとシステムを構築しています。今回は、各国の学校について興味深い“ちがい”をいくつか紹介したいと思います。

たとえば、私のふるさとのモンゴルでは、学校は9月1日の「知識の日」から始まります。土曜日でも日曜日でも、9月1日から学校が始まります。これはロシアも同じです。世界でも9月に始まる国が多いですが、日本は4月の桜の季節から始まりますね。また、多くの国では道徳教育の授業がないので、日本の学校では生徒に「道徳」を教えていることを知って驚きました。

インターネットで読んだ情報によると、ブラジルでは家族とのランチタイムは大事な文化なので、子どもたちは早く家に帰って家族と昼食をとるために、学校は午前7時頃に始まるということです。フィンランドの子どもたちは、7歳で小学校に入学します。入学のタイミングが少し遅いように思われますが、実は6歳になると“プレスクール”が行われ、母国語や数字に触れたりしながら、勉強したいことや興味を持てるものを探したりして、就学の準備のための教育を行っているそうです。バングラデシュには、洪水が起きても勉強できる水上に浮かぶ学校“ボートスクール”が100カ所以上あるそうです。これはモンスーンの大雨による大洪水により4カ月も陸上での授業ができないことがあるからで、一台のボートで30人ほどの生徒が授業を受けることができます。ボート内にはインターネットアクセス環境と図書室があり、しかも全て太陽光発電で動かしているそうです。カナダは、英語とフランス語が公用語のため、両方の言語を使用してクラスを教えるバイリンガル教育システムがあることも面白いと思います。

世界の人々の背景はさまざまですが、“良い教育”に必要なことは、基本的な義務教育と世界についての知識とライフスキルに関する知識を得ることです。そして、各国が互いに学び合い、全ての子どもたちに平等な教育を提供することが重要です。子どもたちの自己啓発において、学校は最も重要な役割を果たしていると思います。また、日本で勉強している多くの留学生が日本の良いところを学び、日本人も海外の文化を理解して、それを次世代の人たちに伝えていくことで知識や文化を共有できたらいいなと思います。それが“国際教育”の本当の意義だと思います。



岩倉市国際交流員  
トブドルジ・エンフナラン (エイミー)



私が通っていたモンゴルの学校です。  
先生の右隣りに座っています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 健康

### 新型コロナウイルス感染症相談・受診方法について

まずは、電話でご相談ください

発熱等の症状がある人

電話相談

かかりつけ医等の  
地域で身近な医療機関  
相談した医療機関で、  
診療・検査可能であるか

YES

診療・検査

NO

かかりつけ医等を持たない場合や  
相談する医療機関に迷う場合

電話相談

受診・相談センター

江南保健所

☎ 55-1699

平日：午前 9 時～午後 5 時 30 分

夜間・休日相談窓口

☎ 052-856-0315

平日：午後 5 時 30 分～翌午前 9 時

土・日曜日、祝日：24 時間体制

案内

案内

診療・検査医療機関（市内では、下記の医療機関が指定されています。）

- 岩倉病院（☎ 37-8155）
- のぞき内科・循環器科クリニック（☎ 37-2018）

### 発熱外来のご案内

岩倉病院（☎ 090-5853-2572（予約専用））

岩倉病院では安心して受診していただくために、発熱外来を開設しています。発熱などの症状がある人は、屋外に設置した発熱外来で診察を行います。受診希望の人は前日または当日予約が必要です。

- 対象となる症状（原則 16 歳以上）
  - ・ 37 度以上の発熱・風邪症状
  - ・ 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）
- 診察時間 月～金曜日の午後 1 時～ 4 時

- 予約専用番号
  - ☎ 090-5853-2572
  - 月～木曜日：午前 9 時～午後 7 時
  - 金曜日：午前 9 時～正午

## 情報コーナー

Iwakura City Information

健康……………P14

募集……………P16

お知らせ……………P20

イベント……………P24

イベント等の中止・延期に関する最新情報については、ホームページをご覧ください。



3月までで、すでに中止が決定しているイベント

- 3月7日(日) 健幸都市宣言のまち第10回いわくら市民健康マラソン
- 3月14日(日) ダンス&体操発表会
- 3月26日(金)～4月4日(日) 令和3年岩倉桜まつり

健康

募集

お知らせ

イベント

厚生労働省認定施設  
日帰り白内障手術・硝子体手術・眼瞼手術

**ともまつ眼科クリニック**  
TOMOMATSU EYE CLINIC

☎0587-58-5558 [ともまつ眼科クリニック 検索](https://tomomatsu-eye.com/)  
岩倉市八郷町大門出先33の1 <https://tomomatsu-eye.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	★	●	●	/
15:30～18:30	☆	●	●	★	●	/	/

☆手術13:00～18:30  
★手術  
休診日/土曜午後、日曜・祝日  
午後の受付時間は15:30～18:00です。

広告

≡ 毎月28日開催・10時～13時 ≡  
忙しい毎日の中で、ほっと一息。  
ちょっとしたんびり過ごせるマルシェ!!

おさんぽ  
マルシェ

**ニワホーム株式会社**  
岩倉市神野町縄境7（平安会館向かい）  
0120-44-8968

LINEで  
出店者を  
募集中!

広告

## 健康

### 一般不妊治療費助成の 申請期限（3月31日）と 対象者拡大のお知らせ

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

●対象となる治療 人工授精（医療保険適用外のみ）

●対象者 ①②全てに該当する夫婦

①治療開始時に法律上の婚姻をしている夫婦

②平成31年の所得合計額が730万円未満

※令和3年1月1日以降に治療終了した場合、所得制限はありません。事実上婚姻状態にある男女（事実婚）も対象になります。

●申請期限 3月31日(水)

●対象期間 令和2年3月～令和3年2月

●助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5,000円を上限として連続する2年間

●申請方法 保健センターにある申請書類一式に必要な事項を記入のうえ、領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

### コロナうつを予防しましょう

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、私たちは今までとは違った生活を強いられています。

目に見えないウイルスによる感染の恐怖や不安、また、外出自粛による行動制限により、知らないうちにストレスをため込んだりしがちです。新たなストレスに負けないように、こころの健康に気を配っていきましょう。

#### ①規則正しい生活リズムを保ちましょう



規則正しい生活をするこころのリズムが安定します。

#### ②睡眠をしっかりとりましょう



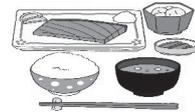
睡眠には心身の疲労回復効果があります。

#### ③体を動かしてリフレッシュ



適度な運動は頭がスッキリとほぐれ、運動不足やストレス解消にもなります。

#### ④食事をとり、エネルギーを補充しましょう



食生活の乱れはこころの不調につながります。食生活を整えると免疫力も高まります。

#### ⑤自分の時間を持ちましょう



買い物や散歩など一人の時間を作ったり、プライベートを尊重して家族との距離感を保ちましょう。

#### ⑥不必要な情報は遮断しましょう



テレビやネットの情報をうのみにせず、情報に振り回されないように、スマホやテレビを見ない時間を作りましょう。

健康

募集

お知らせ

イベント

人生100年時代の  
今にプラス! “プラス年金” 老後にプラス!

## 国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。  
国民年金保険料を納めている20歳から60歳未満の方や  
国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。

フリーダイヤル  
全国国民年金基金愛知支部 ☎ 0120-43-63-73  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F

広告

雨濡りしない あんしんリフォーム

屋根雨とい 外壁塗装 相談・お見積り無料!!

お気軽にご相談ください!!

補修工事も承ります。

Exshop Kihara 有限会社 エクセレントショップ きはら

☎ 0120-353-981 〒481-0038 北名古屋市徳重吉原64-1  
http://www.exshop-kihara.co.jp

広告

## 募集

### 岩倉市常任統計調査員

秘書企画課企画政策グループ  
(☎ 38-5805)

各種統計調査が行われる場合に、市が常任統計調査員の中から必要に応じて調査員や指導員として任命し、統計調査が円滑に進むよう業務を行っていただきます。

●調査員とは？ 国勢調査や経済センサスなどの各種統計調査において、調査の対象となる事業所や世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検等を行います。

●活動内容 下記の調査員・指導員としての業務を行っていただきます。

- ①各種統計調査における調査員
- ②国勢調査や経済センサス等の調査において、指導員として一般の調査員が回収した調査票の点検など。
- ③会議（年1回、2～3時間程度）および研修（年1回、5～8月頃に1日）に参加。

●募集対象 満20歳以上で市内在住の人

●募集人員 若干名

●任期 1年（再任可）

●報酬 年額6,000円

※各種統計調査に調査員・指導員として従事した場合の報酬は、別途支払われます。

●募集期間 3月1日(月)～23日(火)

●応募方法 秘書企画課まで履歴書を提出してください。

●選考方法 面接（面接日は後日応募者に連絡します。）

## 健康

### 3月1日～8日は女性の健康週間です

健康課健康支援グループ（保健センター内☎ 37-3511）

女性の健康を守るには、けん診（健診・検診）が大切です。定期的にけん診を受けるようにしましょう。

女性の健康を支援するためのウェブサイト「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ（厚生労働省研究班監修）」では、女性の悩みの解決につながる情報提供を行っています。

## 募集

### 令和3年度児童館幼児クラブ参加者

各実施児童館

児童の健全な育成を目的に、幼稚園・保育園に通っていない幼児とその母親を対象に「幼児クラブ」を行っています。令和3年度の入会を次のとおり受け付けます。

●活動日 毎週水曜日午前10時30分～11時30分

※学校の夏休み・冬休みなどは、活動を休みます。

●活動内容 集団での遊びや制作など、参加する母親と一緒に内容を考えて、活動を行っています。

●対象児 1～3歳児

●会費 保険料1人100円(年間)と母親クラブ入会金100円

※その他、活動費が必要です。

●受付期間 3月1日(月)午前10時30分～(先着順)

●申し込み 実施児童館で受付期間中に配布している入会申込書にご記入のうえ、入会を希望する児童館に本人が申し込んでください。

●実施児童館、実施日、定員等 下表のとおり

児童館名	実施日	定員	所在地	電話番号
第二児童館	水曜日	15組	宮前町二丁目69	37-0915
第三児童館	水曜日	20組	下本町下市場27	37-3832
第四児童館	水曜日	20組	稻荷町羽根24-3	37-6815
第五児童館	水曜日	20組	東新町南江向24-5	66-0817
第六児童館	水曜日	15組	石仏町往還東南33	66-0816
第七児童館	水曜日	15組	曾野町花ノ木57	66-4100

※令和2年度は、第五児童館および第七児童館は火曜日に実施しましたが、令和3年度より毎週水曜日に実施します。



JA愛知北 産直センター岩倉店 水曜定休

**地元産 新鮮野菜販売中！**

JA愛知北 岩倉支店において

産直青空市を開催中！

毎週 金曜日 午前 9:00～11:00



お問合せ先：産直センター岩倉店

☎0587-38-3301



広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所

Suzuki real estate office

☎0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29  
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

## 募集

### 岩倉市まちづくり カレンダー作成委員

秘書企画課広報広聴グループ  
(☎ 38-5802)

- 応募資格** カレンダー作成に熱意を持って取り組んでいただける人
- 募集人数** 8人(応募者が多数の場合は選考のうえ決定させていただきます)
- 活動内容** 5～6回程度会議に出席していただき、12月に配布するカレンダーの掲載内容について、ご意見をいただきます。
- 任期** 委嘱した日から令和4年のカレンダーを作成するまで
- 謝礼** 委員としてご協力していただいた人に、記念品をお渡しします。
- 申し込み** 3月24日(水)までに秘書企画課へ電話でお申し込みください。

### 市政モニター

秘書企画課広報広聴グループ  
(☎ 38-5802)

- 応募資格** 満20歳以上で、市内に居住している人(公務員、公職選挙法による公職者、市政モニター経験後5年未満の人を除く)
- 募集人数** 20人
- 活動内容** 年5～6回程度の会議に出席していただきます。また、随時自発的なご意見をいただきます。
- 任期** 委嘱した日から令和5年3月31日まで
- 謝礼** モニターとしてご協力していただいた人に、記念品をお渡しします。
- 申し込み** 3月24日(水)までに秘書企画課へ電話でお申し込みください。

### 広報モニター

秘書企画課広報広聴グループ  
(☎ 38-5802)

- 応募資格** 満20歳以上で、市内に居住している人
- 募集人数** 12人
- 活動内容**
  - ・地域の身近な話題等の情報提供および取材協力
  - ・広報紙に掲載する情報等の執筆など
- 任期** 委嘱した日から令和4年3月31日まで
- 申し込み** 3月24日(水)までに秘書企画課へ電話でお申し込みください。

### 第2期岩倉市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)のパブリックコメント

秘書企画課企画政策グループ  
(☎ 38-5805、メール hishokikaku@city.iwakura.lg.jp)

令和3年度から令和7年度までを計画期間とする「第2期岩倉市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」について、市民の皆さんからご意見をお伺いするパブリックコメントを実施しています。

詳細については、市ホームページでご確認ください。

### 児童館および放課後児童クラブ会計年度任用職員(補助児童厚生員)

第一児童館 (☎ 38-1106)

長期休業期間のみ働いていただける人も同時に募集します。

- 勤務時間** 月～土曜日(交代制) 1日4～7時間(時差勤務あり)
- 賃金** 951円～
- 応募資格** 18歳以上の健康で子どもが好きな人

### 岩倉市医師会 健康診査パート職員

岩倉市医師会 (☎ 66-4708 (午後)) または健康課保健予防グループ (保健センター内☎ 37-3511)

- 業務内容** 健康診査実施業務
- 勤務日** 6月21日(月)～7月9日(金)、8月23日(月)～9月10日(金)(土・日曜日を除く)
- 勤務時間** 正午～午後3時のうち指定された時間(受診人数により若干の時間延長あり)
- 賃金**
  - ・看護師、准看護師および臨床検査技師 時給1,160円
  - ・事務員 時給930円
- 勤務先** 保健センター
- 募集人数**
  - ・看護師、准看護師および臨床検査技師(資格を有する人) 20人程度
  - ・事務員 25人程度(全日程出席できる人を優先させていただきます。)

- 申し込み** 3月8日(月)～26日(金)に履歴書(一般様式)を岩倉市医師会(平日午後1時～5時)または保健センター(平日午前8時30分～午後5時)まで提出してください。  
※看護師、准看護師および臨床検査技師は、免許証または資格証明書(原本)が必要となります。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

### 岩倉スポーツクラブ会員

総合体育文化センター (☎ 66-2222)

岩倉スポーツクラブは、平成 20 年 3 月 30 日発足から 14 年目です。

令和 3 年 4 月 1 日から令和 4 年 3 月 31 日までの年会員を募集します。下記のような教室やイベントを行いますので、一緒に素敵な汗を流しましょう。(岩倉市公式 YouTube チャンネルで、活動の様子をご覧ください。)

- 募集会員 正会員・一般会員・家族会員・賛助会員
- 申込先 総合体育文化センター

#### 令和 3 年度スポーツ教室 (年間 100 回程度)

曜日	会場	種目	活動時間
水曜日 (年間 40 回程度)	総合体育文化センター アリーナ	ミニテニス、ラージボール、カローリング	19:00 ~ 21:00
金曜日 (年間 40 回程度)		カローリング	9:00 ~ 12:00
土曜日 (年間 20 回程度)		バドミントン、ビーチボールバレー、ミニテニス、タスポニー ※各種目年間 5 回程度	9:00 ~ 11:00

※上記種目は、運営の都合上や会員の要望等により、変更することもあります。

#### 令和 3 年度イベント

期日	会場	種目	参加費	その他
5 月 15 日(土)	総合体育文化センター	4 コートバレーボール大会	一人 300 円 (1 チーム 4 人)	10 チーム
6 月 19 日(土)	総合体育文化センター	カローリング大会	一人 300 円 (1 チーム 3 人)	20 チーム
9 月 4 日(土)	総合体育文化センター	第 10 回市民カローリング大会	一人 300 円 (1 チーム 3 人)	20 チーム
10 月 9 日(土)	大津市琵琶湖湖畔 (滋賀県)	歩こう会	一人 2,000 円 (会員 1,000 円)	40 人
1 月 22 日(土)	希望の家	餅つき & 伝承遊び	大人 400 円・子ども 200 円	50 人

※上記内容は、運営の都合上変更することもあります。

#### 会員の種類と会費

正会員	スポーツクラブの運営に参画する資格を有する。新規に正会員になるには、理事 3 人以上の推薦と理事会の承認が必要。 ●年会費 5,000 円+保険料
一般会員	教室に参加する資格を有する。ただし、イベントには参加費が必要。 ●年会費 (中学生以上) 3,600 円+保険料、(小学生) 1,200 円+保険料
家族会員	家族で会員となり、教室に参加する資格を有する。ただし、イベントには参加費が必要。 ●年会費 (4 人まで) 8,000 円+保険料、(5 人以上) 10,000 円+保険料
賛助会員	クラブの趣旨に賛同し、賛助する会員 ●年会費 一口 10,000 円
その他	① 年度途中での入会者については、月割りで会費を徴収する。ただし、保険料は年額と同じ。 なお、10 月以降の入会については、手数料 200 円が必要。 ② 年度途中での退会者については、理由を問わず返金しません。 ③ 一般会員・家族会員がイベントに参加する場合には、割引特典があります。 ④ 保険料 小中学生 800 円、高校生以上 1,850 円、65 歳以上 1,200 円

#### 指導者人材へ登録を!

当クラブでは人材バンクを設置し、優秀な指導者のもとでスポーツ活動ができるよう考えています。資格をお持ちの方は、ぜひご登録ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。  
最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 募集

### 小・中・高校生の皆さん スポーツ少年団に参加しませんか

岩倉市スポーツ少年団事務局（生涯学習課内 ☎ 38-5819）

入団を希望する人は、随時受け付けていますので各団へ直接お申し込みください。

名称	会場	とき	会費	対象	人数	申込先
岩倉空手道	総合体育文化センター	水・金曜日午後6時30分～8時15分	入会金 2,000円 月 1,000円	小・中学生	多数	会場で受付
五条川空手道	五条川小学校体育館	月・水曜日午後7時～8時30分	入会金 2,000円 月 1,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉東新町空手道	東小学校体育館	金曜日午後7時～9時	月 2,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付 村松（☎ 090-6335-5897）
岩倉バレーボール	市立体育館（北小学校内）	日曜日 1～3年生 午前8時30分～正午 4～6年生 午前8時30分～午後4時 土曜日 4～6年生 正午～午後2時30分	年 3,000円	小学生（男・女）	多数	会場で受付 藤田（☎ 080-6985-8458）
岩倉卓球	東小学校体育館	日曜日 午前9時～10時30分	年 3,000円	小・中学生	多数	会場で受付 北上（☎ 37-6126）
岩倉武道館（剣道）	総合体育文化センター	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉南武館（剣道）	南小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉桜武館（剣道）	五条川小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉ソフトボール（男子部・女子部）	中央公園	土曜日 午後1時～5時	年 13,200円	小学生	多数	会場で受付 杉山（☎ 090-3582-1497）
	五条川小学校グラウンド	日曜日 午前8時30分～正午				
岩倉北野球	北小学校グラウンド	土・日曜日・祝日 1～3年生 午前8時～正午 4～6年生 午前8時～午後5時	入会金 1,000円 年会費 5・6年生 13,000円 4年生以下 9,000円	小学生（北小の男女）	多数	会場で受付
岩倉南野球	南小学校グラウンド	土・日曜日・祝日 午前8時30分～午後5時	入会金 1,000円 年会費 5・6年生 12,000円 4年生 10,000円 3年生以下 6,000円	幼児小学生（南小・曾野小の男女）	多数	会場で受付 江坂（☎ 080-2608-3339）
	曾野小学校グラウンド	第2・4土曜日・祝日 午前8時30分～午後5時				
五条川軟式野球	五条川小学校グラウンド	土・日曜日・祝日 午前8時30分～午後5時	軟式野球 半年 7,000円 Tボール 半年 5,000円	小学生（五条川小・東小の男女）	多数	会場で受付 高橋（☎ 65-4301）
	東小学校グラウンド					
岩倉北部サッカー	石仏スポーツ広場	日曜日 1～2年生 午前8時30分～10時30分 3年生 午前8時30分～11時 4～6年生 午前8時30分～正午 第2・4・5土曜日 4～6年生 午前8時30分～正午	1～3年生 年 14,400円 4～6年生 年 18,000円	小学生（男・女）	多数	会場で受付
岩倉FCフォルテ	曾野小学校グラウンド	第1・3・5土曜日 3～6年生 午前9時～11時 午後1時～5時 日曜日 3～6年生 午前8時30分～正午 幼児～2年生 午前8時30分～10時30分	年 12,000円 ※別途保険代 800円他	幼児・小・中学生（男・女）	多数	会場で受付 塚本（☎ 090-2347-6662）
岩倉バドミントン	五条川小学校体育館	日曜日午前9時30分～正午	年 4,000円	小学2・3・4・5年生	若干名	会場で受付 中山（☎ 38-0252）
岩倉ミニバスケットボール	曾野小学校体育館	水曜日 午後6時30分～9時 土・日曜日 午後1時30分～7時	月 2,000円	小学生	多数	岩倉市スポーツ少年団事務局にお問い合わせ後会場にて受付
岩倉キッズダンス	総合体育文化センター	水曜日 低学年 午後4時15分～5時15分 高学年：午後5時30分～6時30分	入会金 1,000円 月 1,500円	小学1年生（女子）10人 小学2年生（女子）8人 小学3年生（女子）6人		会場で受付 3月3日（水）・10日（水） 午後4時15分～4時45分
岩倉フットサル	総合体育文化センター	木曜日 午後5時～7時	年 12,800円（保険含む）	小学生（男女）	多数	会場で受付

健康  
募集  
お知らせ  
イベント

## 募集

### 自衛官採用案内

自衛隊愛知地方協力本部 小牧分駐所 (☎ 0568-73-2190)

採用種目	自衛隊幹部候補生（一般）	自衛隊一般曹候補生	予備自衛官補
応募資格	令和4年4月1日現在、日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者（大学院の修士課程を修了した者（令和4年3月学位取得見込みの者を含む）にあつては28歳未満の者）	日本国籍を有する採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一般公募 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者</li> <li>●技能公募 日本国籍を有する18歳以上で保有する国家免許資格等に応じ55歳未満の者</li> </ul> ※年齢の計算期日：令和3年7月1日
試験期日	1次試験 ●第1回目 5月8日(土)、9日(日) ※9日は飛行要員希望者のみ ●第2回目 6月26日(土)	1次試験 5月22日(土)、23日(日)のうち指定された日	4月17日(土)～20日(火)の指定された1日
受付期間	●第1回目 3月1日(月)～4月28日(水) ●第2回目 3月1日(月)～6月18日(金)	3月1日(月)～5月11日(火)（締切日必着）	1月6日(水)～4月9日(金)まで（締切日必着）
採用期日	令和4年3月下旬から4月上旬	各採用予定月	各採用予定月

## お知らせ

### フードドライブへのご協力ありがとうございました

清掃事務所 (☎ 66-5912)、  
環境保全課廃棄物グループ  
(☎ 38-5808)

1月25日(月)～31日(日)の期間、各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をする「フードドライブ」を実施し、市役所と清掃事務所で食品を受け取りました。

実施期間中、お米19点で95.5kg、その他（缶詰、レトルト食品、乾物、お菓子、飲料等）634点で186.9kgの食品をご提供いただきました。

ご提供いただいた食品は、生活困窮者等の支援に使われ、また、食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品）の削減にもつながりました。



▲ご提供いただいた食品の一部

### 分別品目「乾電池類」を新設します

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

4月から、分別品目として「乾電池類」を新設します。「乾電池類」として収集する品目は以下のとおりですので、適切な分別にご協力ください。

#### 各種電池

- ・アルカリ、マンガン乾電池
  - ・コイン、ボタン電池
  - ・小型充電式電池（モバイルバッテリーなど）
- ※アルカリ、マンガン乾電池はこれまで「危険ごみ」として収集していましたが、「乾電池類」としての収集に変更となります。

#### 充電式電池が内蔵された片手大の小型家電

- ・電動シェーバー（電動ひげそり）、電子たばこ、電動歯ブラシなど
- ※電池が取り外せるものについては、電池部分は「乾電池類」、それ以外の部分は「金属・小型家電」として分別してください。

4月から地区の分別収集、e-ライフプラザ（清掃事務所）および日曜資源回収にて「乾電池類」のカゴを新設し、収集を開始します。なお、「乾電池類」の新設により、これまで市で収集していなかったコイン、ボタン電池や、小型充電式電池等が出せるようになります。

※自動車用バッテリーや、電動アシスト付き自転車用バッテリーなど大型のバッテリーについては、適正な処理が困難なため（適正処理困難物）、引き続き市で収集は行いません。販売店や専門業者等へ引き取りを依頼してください。

## お知らせ

### 多世代交流センターさくらの家講座・事業計画のご案内

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)、または多世代交流センターさくらの家 (☎ 81-4941)

#### ①自主企画講座 (事前に申し込みが必要) ●対象者：市内在住の60歳以上の人

講座名/定員・回数	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
リフレッシュ体操 / 15人・6回	酒井マチ子 (介護予防リーダー)	4/22(木)、5/27(木)、6/24(木)、7/8(木)、8/12(木)、 9/9(木) 午後2時～3時 大会議室	動きやすい服装、フェイスタオル、 飲み物
まずは楽しみながら基礎体力を作ります。運動不足やストレスを解消し、健康な身体を目指しましょう。			
旅づくりの職人が語る日本 と海外の知られざる文化 / 15人・5回	旅行企画兼添乗員 加藤広明・加藤裕子	4/8(木)、5/13(木)、6/10(木)、7/29(木)、9/30(木) 午後2時～3時30分 大会議室	筆記用具
第1回 尾張の祭礼とからくり文化 (からくり人形実演) 第2回 日本八景と犬山八景 第3回 印象派モネの足跡を訪ねて 第4回 川上貞奴と福澤桃介水力発電物語 第5回 スイスアルプス鉄道の旅～暮らすように旅をする～ ※講師の都合により、内容は変更となる場合があります。			
岩倉の福祉を知ろう! 自分らしく生きるために / 各回15人	尾張北部権利擁護支援セン ター、いわくら認知症ケア アドバイザー会 ほか	4/13(火)、5/11(火)、6/8(火)、7/13(火)、8/10(火)、 9/21(火) 午前10時～11時30分 大会議室	筆記用具
第1回 知って得する介護のはなし 第2回 認知症サポーター養成講座 第3回 在宅医療・介護について 第4回 社会福祉協議会、地域包括支援センターの支援 第5回 成年後見制度、権利擁護について 第6回 人生会議について ※講座終了後に専門職による相談予約のご案内もします。			

#### ②介護予防事業 (事前に申し込みが必要) ●対象者：市内在住の60歳以上の人

教室名/定員	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
音楽でパワーアップ! ～楽しくリフレッシュ!～ / ①②各コース15人	NPO法人ぎふ音楽療法 協会「チームさくら」	4/8(木)、5/13(木)、6/10(木)、7/8(木)、8/12(木)、 9/9(木) ①午前9時45分～10時30分 ②午前10時45分～11時30分 すこやかホール	動きやすい服装
皆さんと一緒に楽しく無理なく心身を動かしていただけます。ご家庭でもできる音楽の活用で、毎日の健康作りに役立てていただけたら嬉しいです。			
介護予防体操 / 15人	岩田佳子 (介護予防運動指導員) 日比野理絵 (介護予防運動指導員)	4/21(木)、5/19(木)、6/16(木)、7/21(木)、8/18(木)、 9/15(木) 午前10時～11時 すこやかホール	動きやすい服装、室内シューズ、 タオル、飲み物
生活習慣病の改善や予防、また、加齢による筋力低下からの歩行障害や転倒の予防を目的に、ストレッチングや運動を行います。自分のペースで取り組み、継続的に参加することでより効果が期待できます。			

#### ★上記の講座および教室の申込方法

- 申込場所 多世代交流センターさくらの家 (八剣町下池田 806 番地 1)
- 申込方法 所定の申込用紙にご記入いただくかお電話にてお申し込みください。なお、定員を超える場合は抽選とします。
- 申込期間 3月1日(月)～6日(土) 午前9時～午後5時
- 抽選結果 3月12日(金)に多世代交流センターさくらの家に掲示します。なお、電話での問い合わせもできます。

#### ③介護予防事業 (申し込み不要) ●対象者：市内在住の60歳以上の人

教室名	主催	実施日程・時間・場所	持ち物
介護予防教室	地域包括支援センター職員	4/28(木)、5/26(木)、6/23(木)、7/28(木)、8/25(木)、 9/22(木) 午後1時30分～2時30分 すこやかホール	動きやすい服装、室内シューズ、 タオル、飲み物
からだを動かす体操やお話会など、毎月、さまざまな内容を企画しています。			

## お知らせ

### 3月は「自殺対策強化月間」です

福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)

毎年3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変化する時期であり、自殺者が増加する傾向にあります。大切ないのちを救うために、悩みごととはひとりで抱え込まず、こころの相談窓口へお気軽にご相談ください。

面接・電話相談				
相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
メンタルヘルス相談愛知県精神保健福祉センター	052-962-5377	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (要予約)
メンタルヘルス相談江南保健所	56-2157	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (要予約)
岩倉市保健センター	37-3511	平日 9:00～12:00 13:00～16:00	○	○ (要予約)
臨床心理士によるこころの健康相談 (岩倉市保健センター)	37-3511	平日 13:30～15:30	×	○ (要予約) 月2回開催
あいちこころほっとライン 365	052-951-2881	毎日 9:00～16:30	○	×
名古屋いのちの電話	052-931-4343	毎日 8:00～22:00	○	×
	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 (10日は24時間)	○	×
あいち自殺防止センター	052-870-9090	金曜日 20:00～23:00	○	×
よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル)	毎日 24時間	○	×
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (フリーダイヤル)	毎日 24時間	○	×
チャイルドラインあいち (18歳まで)	0120-99-7777 (フリーダイヤル)	毎日 16:00～21:00	○	×
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。		

SNS相談							
相談窓口名称	受付時間	SNS	二次元コード	相談窓口名称	受付時間	SNS	二次元コード
チャイルドラインあいち (18歳まで)	16:00～21:00	WEB チャット相談		こころの ホットチャット	毎日 12:00～16:00 (15:00まで受付) 17:00～21:00 (受付は20:00まで)  毎月1回 最終土曜日～日曜日 21:00～6:00 (受付は5:00まで) 7:00～12:00 (受付は11:00まで)	LINE ID 検索 @kokorohotchat	
よりそい チャット	月火木金日 17:00～22:30 (受付は22:00まで)	WEB チャット相談				TwitterID 検索 @kokorohotchat	
生きづら びっと	水曜日 11:00～16:30 (受付は16:00まで)	LINE ID 検索 @yorisoi-chat (生きづらびっと)				FacebookID 検索 @kokorohotchat	
10代20代 の女の子 専用LINE	月水木金土 14:00～18:00 (受付は17:30まで) 18:30～22:30 (受付は22:00まで)	LINE ID 検索 @bondproject				WEBチャット	

健康

募集

お知らせ

イベント

## お知らせ

### 皆さんの文化活動を応援します ～岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度～

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

●助成対象事業 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。

ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業、および恒常的に行われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。

①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会を組織したりするなど、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展などにかかわる事業は原則として対象外です。

②文化情報事業…岩倉市の文化情報のPRや、ネットワークづくりのために製作されるパンフレットや情報誌などの発行

③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催

④その他、文化によるまちづくりの振興に関する事業

●助成金額 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の2分の1以内(限度額あり)。

●事業期間 令和3年度中に実施予定の事業

●申請の手続き 生涯学習課に備え付けの申請用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、3月31日(水)までに提出してください。

### ヘルプマークを 配布しています

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809)

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人などが、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせることができるマークです。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

#### ●配布場所

- ・福祉課障がい福祉グループ
- ・保健センター
- ・岩倉市社会福祉協議会(ふれあいセンター2階)



### 畑や駐車場の土や砂利を 道路側溝に流さないように しましょう

維持管理課管理グループ  
(☎ 38-5813)

大雨などで畑土や駐車場の砂利などが道路や側溝へ流れ出すことがあります。このような状況を放置すると歩行者や自転車の通行の妨げになるだけでなく、側溝に溜まると排水できなくなり冠水の原因にもなります。

畑や駐車場の管理者の皆さんは、土や砂利が流れ出さないように土留めを設置するなどの対策をしてください。

また、側溝に流れ出たときは速やかに撤去をお願いします。

### カラスの営巣による 停電事故防止のお願い

中部電力パワーグリッド(株)  
小牧営業所(☎ 0120-929-580(フリーダイヤル))

毎年この時期に、カラスがハンガーなどで作った巣が原因で停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら上記の連絡窓口までご連絡ください。

### 愛知県立名古屋盲学校

愛知県立名古屋盲学校  
(☎ 052-711-0009)

見え方が気になるお子さんの教育相談を実施しています。また、社会人で、見え方が気になる人の相談も行っています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

●受付時間 月～金曜日  
午前9時～午後4時30分

### 生活の困りごとを 一緒に解決しませんか

生活自立支援相談室  
(福祉課社会福祉グループ内  
☎ 22-5003(直通))

生活に困窮し不安を抱えている人を対象に、専門の支援員が相談にのり、自立に向けた支援を行います。個別の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。ご家族からの相談もお受けします。

●とき 月～金曜日(祝日(振替休日を含む)・年末年始は除く)  
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

●ところ 市役所2階 生活自立支援相談室

●支援内容 自立相談支援(就労支援、住居確保給付金)、家計改善支援、緊急食料支援など

## お知らせ

### 3月1日(月)～7日(日) 春の全国火災予防運動が行われます

消防本部総務課予防グループ (☎ 37-5333)

冬から春先にかけては、空気が乾燥し、強風が続くなど、ちょっとした不注意から大きな火災につながる季節です。

- 家庭での火事予防のポイント
  - ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
  - ・寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
  - ・天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
  - ・風の強いときは、たき火をしない。
  - ・子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
  - ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
  - ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。
- 年末年始には、各地で住宅火災が多く発生し、尊い命が失われています。この原因の多くが、火災に気が付かなかったことによる「逃げ遅れ」です。

こうした犠牲者をなくすためには、早期発見が重要です。まだ住宅用火災警報器を設置していない場合は早急に設置してください。

設置されている住宅では維持管理が重要です。

住宅用火災警報器は電池が切れていないか、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除をしましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により、10年を目安に交換が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

### 「いわくらランチスタンプラリー8」景品交換は 3月25日(木)までです

観光情報ステーション (☎ 81-3368)

「いわくらランチスタンプラリー8」の開催期間は3月12日(金)までです。景品の交換については、以下のとおりです。

- とき 3月25日(木)までの平日(午前8時30分～午後5時15分)
- ところ 観光情報ステーション
- その他 スタンプを全て集めた人の景品抽選への応募期限も3月25日(木)までです。

## イベント

### 大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

大切な人を亡くされた経験のある人同士でお話をする機会を設けます。

- とき 3月12日(金)午後1時30分から3時までの間、ご自由にお越しください(申込不要)。
- ところ 生涯学習センター2階研修室1・2
- 参加費 無料
- 対象者 大切な人(ご家族等)を亡くされた人
- その他 経験者、地域包括支援センター職員が聞き役で参加します。

### 消火栓・防火水そう等付近での駐車はやめましょう

消防署 (☎ 37-5333)

道路や歩道上で写真のような標識を見かけたことはありませんか？



これらの消防水利等の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

次の場所での駐車はしないでください。

- 消火栓の場合  
消火栓から5m以内の場所
- 防火水そうの場合
  - ①防火水そうの側端、またはこれらが道路に接する出入口から5m以内の場所
  - ②防火水そうの吸水口、または吸水管投入口から5m以内の場所
- 指定消防水利の場合  
指定消防水利(プール・池・河川等)の標識から5m以内の場所
- 消防機械器具(消防自動車、消防用ホース等)置場の場合  
消防用機械器具置場の側端、またはこれが道路に接する出入口から5m以内の場所
- その他の場所  
高層建築物にある消防活動用空地での駐車もご遠慮ください。

火災は他人事ではありません。違法な駐車は、一刻を争う消火活動の妨げになります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

健康

募集

お知らせ

イベント

## イベント

### マタニティ&キッズコンサート

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819、メール shogaigaku@city.iwakura.lg.jp)

胎教のためや、演奏会に行きたくてもお子さんが小さくて行けない人、生の音楽を聴いてみませんか。

●とき 3月29日(月)

第1部

午前10時～10時40分

第2部

午前11時10分～11時50分

●ところ 生涯学習センター

スタジオ1

●出演者 セントラル愛知交響楽団  
ヴァイオリン/吉岡秀和、丹沢絵美、  
ヴィオラ/為貝香織、チェロ/  
堀田祐司

●曲目 アンパンマンマーチ、と  
なりのトトロ ほか

※曲目は変更になる場合があります。

●定員 各部45人(お子さんも  
含む) ※定員を上回った場合は抽  
選となります。

●申込方法 往復はがき、メール  
のいずれかで①参加者全員の氏  
名・ふりがな、②郵便番号・住所、  
③お子さんの年齢、④電話番号、

⑤希望時間帯(第1部・第2部の  
いずれか)をご記入のうえ、生涯  
学習課生涯学習グループまでお送  
りください。

※1世帯ごとでお申し込みください。  
※メールの人は件名に「マタニ  
ティ&キッズコンサート申込」と  
必ず明記してください。

●申込期間 3月1日(月)～12日  
(金)(必着)

なお、参加の可否は、3月22  
日(月)までにお知らせします(返信  
の到着に差が出る場合もあります)。

●入場料 無料

●その他 未就学児のお子さんも  
入場していますので多少騒がしい  
ことがあります。また、お子さん  
があまりに騒がしい場合は、退室  
をお願いする場合があります。

#### ★往復はがき記入例

<input type="checkbox"/> 返信	□□□-□□□□ お名前 あなたの住所	①参加者全員の氏名 (ふりがな) ※ ②郵便番号・住所 ③お子さんの年齢 ④電話番号 ⑤希望時間帯(第1部・ 第2部のいずれか)
--------------------------------	---------------------------	--

※妊娠中の方は、その旨ご記入ください。

<input type="checkbox"/> 往信	482-8686 (マタニティ&キッズ コンサート申込) 岩倉市役所生涯学習課 行	何も記入しないで ください
--------------------------------	---	------------------

### みどりのコンサート みんなで作ろう!ミュージック セラピーコンサート♪

地域交流センターみどりの家  
(☎ 66-6700)

聴くだけでなく参加型ありの、  
みんなで作る音楽療法体験コン  
サートです。お子さんからお年寄り  
まで幅広くお楽しみいただけます。

●とき 3月14日(日)午後2時～

●ところ みどりの家ふれあい交  
流ホール

※駐車場がありませんので車での  
来場はご遠慮ください。

●出演 Kenzo's Teddy  
(佐藤友宇子&加藤美月)

●曲目 情熱大陸、青い珊瑚礁  
ほか

●入場料 無料

### にこにこ手作り教室 「タイムカプセル缶」作り 「10年後の自分へ」 手紙を書いてみよう

青少年宿泊研修施設「希望の家」  
(☎ 37-4191)

●とき 3月27日(土)

午前9時30分～午後4時

(当日はタイムカプセル缶に蓋を  
つける作業のみを行います)

●ところ 青少年宿泊研修施設  
「希望の家」

●対象学年 小学1～6年生

●募集人数 25人(先着順。保  
護者は除く)

●参加費 500円(当日持参)

●申込期間・方法 3月2日(火)～  
14日(日)に、希望の家にあるチラ  
シに必要な事項を記入し、提出して  
ください。申込後にタイムカプセル  
缶キットを渡しますので、当日  
までに準備をお願いします。

●協力 槐えんじょい岩倉

## イベント

### 市民活動団体紹介パネル を展示します！

協働安全課市民協働グループ  
(☎ 38-5803)

- とき 3月1日(月)～12日(金)
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

### 上級救命講習会

消防署 (☎ 37-5333)

- とき 3月9日(火)午前9時～午後5時(昼食1時間休憩)
- ところ 消防庁舎2階大会議室
- 定員 15人
- 申込方法 随時消防署で受け付けています(電話可)。
- その他 詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 岩倉市郷土研究会公開講演会「私たちの足もとの戦争の歴史」 ～学童疎開と空襲を中心に～

岩倉市郷土研究会 森 (☎ 66-4631)

戦争の最後の1年。その頃の私たちのまちは？

まずは名古屋から疎開に来ていた学童の疎開日記を中心に取りあげ、次に戦争末期の米軍B29部隊による一宮などへの空襲の歴史を、体験者の証言や記録と、米軍資料とを対比しながら見ていきます。

- とき 3月13日(土)午後2時～3時30分
- ところ 生涯学習センター 研修室1・2
- 講師 西形久司さん(学校法人東海学園東海高等学校教頭)

### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

#### 市役所庁舎市民ギャラリー

【UD作品コンクール入賞作品展】

- とき 3月29日(月)午前11時～4月4日(日)午後5時
- 問合せ先 大野 (☎ 090-3566-3393)

#### 生涯学習センターギャラリー

【古文書に親しむ会・古文書の展示】

- とき 3月11日(木)午前10時～17日(水)午後4時
- 問合せ先 森 (☎ 66-4631)

#### 【華風会・春の華風会展】

- とき 3月18日(木)正午～22日(月)午後3時
- 問合せ先 奥野 (☎ 66-6951)

- 参加費 無料(事前申込み不要)
- 主催 岩倉市郷土研究会
- 後援 岩倉市教育委員会、岩倉市文化協会

### 予約の多かった本

- 1位 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人  
(東野 圭吾 著)
- 2位 たかが殺人じゃないか  
(辻 真先 著)
- 3位 銀の夜  
(角田 光代 著)

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

3月31日(水)は休館日です。

図書館からのお知らせ

### いわくらエキチカこんさーと♪

生涯学習課生涯学習グループ  
(〒 482-8686 住所省略、  
☎ 38-5819、メール  
shogaigaku@city.iwakura.lg.jp)

- とき 3月29日(月)午後2時～3時
- ところ 生涯学習センター スタジオ1
- 出演者 セントラル愛知交響楽団 ヴァイオリン/吉岡秀和、ピアノ/筒井恵美
- 曲目 愛の挨拶/エルガー、タイスの瞑想曲/マスネ、美しきロスマリン/クライスラー ほか
- 定員 45人※定員を上回った場合は抽選となります。
- 申込方法 往復はがき、メール、電話のいずれかでお申し込みください。

往復はがき、メールの場合は①参加者全員の氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③電話番号をご記入のうえ、生涯学習課生涯学習グループまでお送りください。※メールの人は件名に「いわくらエキチカこんさーと申込」と必ず明記してください。

- 申込期間 3月1日(月)～12日(金)(必着)

参加の可否は、3月22日(月)までにお知らせします(返信の到着に差が出る場合もあります)。

- 入場料 無料
- ※3歳以下は入場できません。

図書館ニュース  
(☎ 37-6804)

#### 一般新着図書

★応援の人類学(丹羽 典生 編著)

★じよかい(井上 宮 著)

#### 児童新着図書

★見たい！知りたい！図書館はうら側もすごい！(小田 光宏 監修)

★日本の神話えほん2 やまたのおろち(ポール・コックス 絵、ふしみ みさを 文)

## 市民相談 (3月)

### 市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっておりますので、お気軽にご相談ください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～正午 (☎ 37-7867) ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	9 日(火)・24 日(水)午後 1 時～ 4 時 ※ 1 日(月)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます (先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ (☎ 0586-55-9286) 12 日(金)午前 9 時 30 分～正午 25 日(木)午後 1 時～ 4 時
人権相談	12 日(金)午後 1 時～ 4 時
行政相談	12 日(金)午後 1 時～ 4 時
多重債務者相談 ※予約優先	18 日(木)午後 1 時～ 4 時 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	10 日(水)午後 1 時～ 4 時
不動産相談	11 日(木)午後 1 時～ 4 時
戦没者遺族相談	19 日(金)午後 1 時～ 4 時

※ 3 月 3 日(水)に実施する予定だった年金相談は中止となりました。

## 分別収集・古紙と古着の日 (3月)

### 分別収集

2 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
5 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
9 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
12 日(金)	東新町 (岩倉団地)
16 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
19 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
23 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

### 古紙と古着の日

2 日(火)	中本町・鈴井町
5 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
9 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
13 日(土)	東新町 (岩倉団地)
16 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
23 日(火)	中央町・川井町

### 日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

7 日・21 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
14 日・28 日	消防署東側防災公園

## その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ先 / 備考
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	3 月 10 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 (西市町無量寺 2-1)	<b>予約・問合せ先：</b> 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。 ※尿検査、尿中塩分濃度測定、口臭測定の実施は見合わせています。
臨床心理士による こころの健康相談	18日(木) 25日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士によるこころの健康相談（相談時間は1人30分程度です）

## 予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

### 子ども

#### 乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」（冊子）を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

麻しん風しん混合第2期の予防接種については、接種券（はがき）の送付はありませんので、直接医療機関に予約し、予防接種予診票綴りにある予診票を持参のうえ接種しましょう。

### 子ども

#### 個別通知をしていない定期の予防接種について

##### ◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

ただし、上記の対象者にあたるお子さんで、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和2年4月末に個別通知しました。また、9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知（2期）します。

##### ◎子宮頸がんワクチン予防接種について

小学6年生～高校1年生（標準的には中学1年生）に相当する女子が対象です。接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

### 高齢者

#### 高齢者肺炎球菌予防接種（任意接種）について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。

詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

※定期接種対象者については、令和2年4月末に個別通知しました。

### 女性

#### 風しんワクチン（麻しん風しん混合含む）の接種費用の助成について（任意接種）※申請期限：令和3年3月31日(木)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します（令和3年3月末までに接種）。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性<ただし、風しん（麻しん風しん混合含む）ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く>。

②令和2年4月から令和3年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人。

### 男性

#### 風しんの追加的対策について（定期接種）

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性（風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く）に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施しています。今年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性に対し、令和2年4月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。昨年度送付した昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、クーポン券を利用していない人は、昨年度送付したクーポン券の有効期限が令和3年3月までに延長されました。まずは、お手持ちのクーポン券を利用して抗体検査を受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

### その他

#### 市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの（運転免許証等）を持って、保健センターにお越しください。

### その他

#### 市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）の予防接種費用の助成について

高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ・上記女性の風しん（麻しん風しん混合含む）の予防接種については、市民税非課税世帯（生活保護受給世帯等含む）に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所（日曜日・祝日）

☎ 66-4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内（こども救急診療室）

☎ 51-3333

○日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

受付 8:30～16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

（☎ 052-962-9900）

○毎日 19:00～翌朝 8:00

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、行事（健診・検診を含む）が中止または内容が変更となる場合があります。最新の情報については、各担当にお問い合わせください。

## 3月の保健センター案内（予定）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため皆さまの健康と安全を考慮し、3月の保健センター事業の一部を変更させていただきます。



## 子どもとお母さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

★の事業は要予約、先着順。

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。☎ 37-3511

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45 ～11:00	妊婦	持ち物（母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）） ところ：保健センター
★母乳相談	19日(金)	9:00 ～12:00	◎予約制	母乳育児をしている人 (定員8人)	持ち物…母乳拭き用タオル 内容…母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定
★育児相談	5日(金)	9:00 ～11:20	◎予約制	乳幼児 (定員38人)	持ち物…筆記用具 内容…育児相談・身体計測（希望者のみ） ※相談の内容によって保健師、栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。身体計測を希望する場合は予約時にお伝えください。
★こども発達相談	8日(月)	9:00 ～11:00	◎予約制	乳幼児 (定員8人)	内容…身体やことばの発達などの相談
★これからはじめる離乳食教室	2日(火)	10:00 ～11:00	9:45 ～10:00	4～6か月児 (定員18人)	内容…離乳食のはじめ方の話
★ツインズ交流会	9日(火)	10:00 ～11:00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子 (定員5組)	内容…情報交換、交流会

※乳幼児健康相談は「3密」を避けるため、令和2年度は中止し、予約制の育児相談を実施します。身体計測を希望される場合は個別に対応しますが事業の関係上、希望の時間に添えない場合もあります。まずご連絡ください。（☎ 37-3511）

## 乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和2年11月生）、1歳6か月児健診（令和元年8月生）、3歳児健診（平成30年3月生）の対象者には、個別通知をしています。

転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターにご連絡ください。



## のびのび子育て教室

- とき 3月22日(月)
- ①午前9時45分～10時30分
- ②午前10時35分～11時20分
- ところ 子育て支援センター  
(申し込み 保健センター☎ 37-3511)
- 内容 親子遊び、紙芝居、お話「のびのび子育てのポイント～赤ちゃんを卒業したら～」
- 対象 1歳児の親子（定員 各7組）
- 持ち物 お茶、バスタオル（おむつ替え用）

# みんなでやろうよ♪ いわくらシルリハ体操

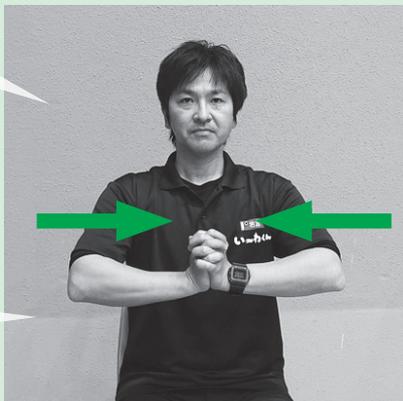
★シルリハ体操とは？★ 立つ、座る、歩くなど日常生活動作を楽にするために考えられた体操です。

## 【大胸筋を鍛えましょう♪】

胸の高さで指を組み、手のひらを合わせて押し合います。

ゆっくり6秒くらい息を吐きながら、力を入れましょう。

手首が痛い時は肘を下げて行いましょう。



シルリハ体操指導士会の総会の様子です。指導士が集まり体操のスキルアップをしています。

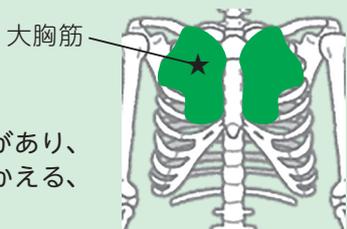


今回で「みんなでやろうよ♪いわくらシルリハ体操」の連載は終了です。シルリハ体操教室の開催を準備中です。詳細が決まりましたら広報等でお知らせします。

### …豆知識…

#### ※「大胸筋」

胸にある大きな筋肉です。肩を内側に引き寄せる作用があり、大きなものを持つ、抱きかかえる、しがみつく時に使います。



指導士が地域のサロン等に出かけ、シルリハ体操をお教えます。指導士派遣を希望される人は保健センターにご連絡ください。

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

## 頭の体操

### クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。

正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんアクリルキーホルダーをプレゼント!!

#### タテのキーワード

- 1 仕事などが長く続くこと。
- 2 物事がうまく進行するように誘導すること。〇〇を取る
- 3 気の〇〇〇、〇〇〇箸
- 5 無表情なさま。〇〇〇〇のよう
- 7 商売などで普通以上にたやすく生じる利益。〇〇〇のない仕事
- 9 送り仮名のこと。
- 11 普通のきまりや先例を破ること。

#### ヨコのキーワード

- 1 とともに事をする人。
- 4 食用としての牛の第一胃。

- 6 城の内郭で主将のいる所。敵の〇〇〇〇に迫る
- 8 過ちを犯さないようにこらしめること。
- 10 物事が終わったあともなお周囲に及ぼす影響。
- 12 調味料。蒸したもち米と米麴とをアルコールに混和して醸造し、かすをしぼりとった酒。
- 13 注意が足りないこと。
- 14 哺乳類。アメリカ〇〇、マレー〇〇、ヤマ〇〇
- 15 剣道で用いる竹製の稽古刀。

1	2	3	4	5
6			7	
		8		9
10	11		12	
13				
14			15	

先月の答えは「マメマキ」でした。

#### 応募方法

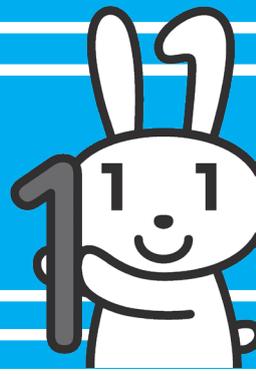
はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記フォームからも応募を受け付けています。  
<https://www.city.iwakura.aichi.jp/cmsform/enquete.php?id=10>

※応募はお1人につき1回までとさせていただきます。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤今月号の感想(任意)
- 応募期限 3月15日(月)(当日消印有効)



# これからはマイナンバーカード！

## 身分証明書として！

本人確認とマイナンバー確認が  
1枚で済んで便利です。



## 健康保険証として！

令和3年3月から健康保険証としても利用できます。  
(事前に利用登録が必要です)

## 住民票の写し・印鑑登録証明書がとれる！

市役所まで出向かなくても、  
お近くのコンビニで取得できます。  
(利用者証明用電子証明書の搭載が  
必要です)



## キャッシュレス決済で5,000円分相当の ポイントが！

マイナポイントの取得期限が  
令和3年9月まで延長されました。  
(令和3年3月末までにマイナンバー  
カードを申請した人が対象です)



## オンラインで契約・手続きが！

確定申告をはじめ、インターネットバンキング  
や民間企業のオンライン契約の利用が広がって  
います。

## 専用サイトのマイナポータル！

1人1人の専用サイトである  
マイナポータルで、子育てや介護を  
はじめとする手続きのオンライン  
申請ができます。



## マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードの申請には、郵送、スマートフォン、  
パソコン、証明写真機の方法があります。交付申請書がない  
場合は、市民窓口課（☎ 38-5807）までお問い合わせくだ  
さい。

マイナンバーカードの  
申請方法はここから！



## ■ 問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）

平日：午前9時30分～午後8時

土日祝：午前9時30分～午後5時30分



## 大寒の五条川をこいのぼりが泳ぐ

1月18日(月)五条川でのんぼり洗いが行われ、大寒を間近に控えた寒空の下、職人が冷たい川の水でこいのぼりのノリを落としました。

色鮮やかなこいのぼりが真冬の五条川を気持ちよさそうに泳いでいました。(右上と中央下の写真は広報モニター山田幸哉さん提供。)

## PHOTO NEWS まちの話題



## 大いなる自覚を持って

1月10日(日)総合体育文化センターで新成人のつどいが開催されました。さまざまな感染防止対策の実施、アトラクションの中止など例年とは異なる状況での開催となりましたが、新成人が旧友や恩師との再会を喜びました。



## 特別な給食を味わう

1月22日(金)市内小中学校の給食では、レストランシェフからアドバイスをいただいた「ゆめミールの特別メニュー」が並びました。野菜や調味料にもこだわった普段とは一味違う給食をみんなパクパク美味しそうに平らげていました。

📷 あなたの写真を広報に 📷

# いわふォト

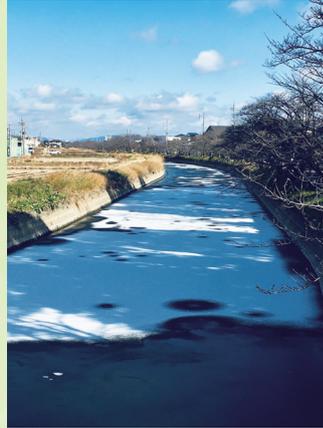
投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を  
広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所(町名のみ)②名前(ペンネームも可)を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 (1)岩倉市内で撮影した写真であること。(2)著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。(3)広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)



(西市町 にこちゃんママさん)



井上城址近くの五条川が凍結していました。長年岩倉市に住んでいますが、初めて見る光景に感動。  
(東町 岩倉ぶらぶらさん)



次世代の桜並木はこの、ジンダイアケボノ。  
(新柳町 まささんさん)



名神高速高架下の壁画 岩倉のお祭り。コロナが終息して、お祭りが開催されますように！  
(新柳町 まささんさん)



雪の日の五条川はとても綺麗でした。  
(下本町 いちごさん)



「雪の岩倉」  
(西市町 いわくらのほしさん)

## Pick Up News (ピックアップニュース)

### 【市長感謝状贈呈】



愛知さくらライオンズクラブから、現在整備中の夢さくら公園にポール型時計を寄附いただきました。2月8日(月)、寄贈式が現地であり、目録寄贈と市長感謝状の受け渡しが行われました。

### 【昔ながらの味噌づくり】



◀ 豆を3～4時間煮詰め、取り出します。

餅つき機を使い、こねた後、麴と混ぜ合わせます。その後、容器に入れて熟成させます。



2月1日(月)に西市町で有志による味噌づくりが行われました。この味噌づくりは、30年続く行事で寒いこの時期に毎年行っており、材料となる豆も畑で育てた自家製のものを使用しているそうです。

● 毎月1回 1日発行  
● 岩倉市ホームページアドレス https://www.city.iwakura.aichi.jp/  
● 岩倉市Eメールアドレス(代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp  
● 編集・問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ (☎38-5802)

穴をあける際に  
ご活用ください。

● 発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100  
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。