

## イベント

### みどりのコンサート（1月）

地域交流センターみどりの家  
☎ 66-6700

≪1月14日(日)午後2時～≫

＊ギター演奏と弾き語り＊

日曜日の午後のひと時を、ギター演奏による映画音楽や、フォークソング・演歌などの弾き語りでお楽しみください。

- 出演 六弦座（むげんざ）
- 曲目 サウンドオブサイレンス、慕情、サントワマミー 他
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール 入場無料
- ※駐車場はありません。

### ストーリーテリングのおはなし会

生涯学習課図書館グループ  
☎ 37-6804

- とき 1月14日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- プログラム 「雪むすめ」ほか

### 令和5年度 明るい選挙啓発ポスター コンクール作品展

岩倉市選挙管理委員会  
(行政課内) ☎ 38-5804

市内の小学校児童および中学校生徒から、明るい選挙に関するポスター38点の応募がありました。入賞作品を含む全ての作品を展示します。

- とき 1月15日(月)午前9時～21日(日)午後6時30分
- ところ 市役所2階市民ギャラリー

### 第29回岩倉民俗資料企画展 「下田南遺跡発掘調査成果展」

生涯学習課生涯学習グループ  
☎ 38-5819

今回の企画展は、1月14日開催予定の下田南遺跡発掘調査報告会で紹介した出土品や写真パネルの展示を行います。

- とき
- ★1月31日(水)～2月12日(月・振休) 午前9時～午後9時…生涯学習センターギャラリー
- ★2月14日(水)～22日(木)午前8時30分～午後7時…市役所2階市民ギャラリー
- 内容 下田南遺跡出土品、発掘調査写真パネル
- 主催 岩倉市教育委員会
- 主管 岩倉民具研究会

### 令和5年度 議会講演会

議会事務局 ☎ 38-5820

- とき 1月20日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 講師 武村雅之さん(名古屋大学減災連携研究センター特任教授)
- 内容 関東大震災から生まれた東京と名古屋：帝都復興事業に学ぶ行政の役割
- 主催 岩倉市議会
- ※どなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください(参加費無料、申込不要)。



広報いわくらは  
スマートフォンアプリ  
でも配信しています



## 情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P19

募 集……………P24

健 康……………P27

お知らせ……………P29

## イベント

### ロビーコンサート 新春コンサート 「宮城道雄の世界」

生涯学習課生涯学習グループ  
☎ 38-5819

新年最初のロビーコンサートは、箏、三絃と尺八による演奏をお届けします。

- とき 1月6日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 箏・三絃/原田きよか(清香)、尺八/山田典山、箏・十七絃/宮田としみ
- 演奏曲 宮城道雄/春の海、初鶯、昭和松竹梅 ほか

### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
☎ 38-5819

市役所庁舎市民ギャラリー  
【みんなのねがい展】

- とき 1月22日(月)正午～26日(金)午後5時
- 問合先 社会福祉法人いわくら福祉会 ☎ 66-5001

生涯学習センターギャラリー

【岩倉市書道連盟・新春書道小品展】

- とき 1月15日(月)午前10時～21日(日)午後3時
- 問合先 松枝 ☎ 090-6579-0459

## イベント

### 「文化財防火デー」 防火訓練

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財愛護思想の普及と地域ぐるみの防火・防災意識を高めるため、地元の皆さんと消防関係者等の協力を得て防火訓練を実施します。

- とき 1月28日(日)午前10時～
- ところ 神明大一社 (中本町)

### 大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ  
(☎ 38-5811)

長年連れ添った夫や妻など、大切な人を亡くした時、明日をどうしようかと思い悩むことがあります。同じように大切な人を亡くされた経験のある人同士でお話をする機会を設けます。

経験者、地域包括支援センター職員が聞き役で参加します。

- とき 1月29日(月)午後1時30分から3時までの間、ご自由にお越しください (申込不要)。
- ところ 生涯学習センター会議室1
- 参加費 無料
- 対象者 大切な人 (ご家族等) を亡くされた人

### 児童館行事 親子チャレンジ教室 ～ヨーヨー世界チャンピオンのテクニックを学ぼう!～

第一児童館 (☎ 38-1106)

児童館では、地域の人から多彩な技術を親子で学び、ふれあう場として「親子チャレンジ教室」を行います。今回は世界チャンピオンからヨーヨーの技を学びます。ぜひ親子でヨーヨーの楽しさを体験してください。

- とき 2月3日(土)午前10時～11時30分
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 講師 株式会社ヨーヨーカンパニー「ヨーヨーストアリwind」
- 参加費 無料
- 対象 小学生親子
- 定員 親子15組 (30人) (先着順)
- 申し込み 最寄りの児童館で申し込みください。

### 子育て支援センター育児講座

子育て支援センター (市民プラザ内☎ 38-3911)

#### 【成長と言葉かけ】

お子さんの日々の成長が嬉しい反面、関わり方や言葉かけに思い悩むことはありませんか? どんな言葉かけがいいのか、何に気をつければいいのか、一緒に子どもの発達を学んでみませんか。

- とき 1月27日(土)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 講師 笹瀬ひとみさん (修文大学准教授)
- 定員 親子20組前後
- 申し込み 1月9日(火)午前10時から受け付けます (電話可)。

#### 【元気なお口の育て方】

小さなお子さんのお口は、日々成長しています。どの様に成長しているのか、何に気をつければいいのか、一緒にお口のことについて、考えてみませんか。

- とき 2月8日(休)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 講師 中村和子さん (歯科衛生士)
- 定員 親子10組前後
- 申し込み 1月15日(月)午前10時から受け付けます (電話可)。

相談・お見積り無料!! 住まいのお悩み解決します!

屋根・外壁・雨どい  
**リフォーム**  
専門店

☎0120-353-981

有限会社 エクセレントショップ **きはら**

〒481-0038 北名古屋市徳重吉原64-1 TEL: 0568-26-1681

広告

**リフォームの補助金・減税**  
があること、見逃していませんか?

制度があることに気付かないまま工事を進めちゃうと、せっかくの補助金・減税を受けることができなくなります。手遅れになる前に、対象になるか否かをお確かめください。

お問い合わせはこちら

**ニフホーム株式会社**  
岩倉市神野町縄境7 (平安会館岩倉斎場向かい)

☎0120-44-8968

最新の補助金・減税などリフォームのお得情報は当社HPに随時掲載。このQRコードから。

広告

## イベント

### いわくら・みんなのサロン、 地域自立支援協議会講演会 「配慮が必要な子どもたちへの 支援～すだちとともに～」

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809)

近年、多くの保育所や学校等に発達障がいのある子どもや配慮が必要な子どもたちが存在していると考えられています。親が子どもとの日々の関わりの中で、見落としがちなの子どもの行動の意味に気づき、その子どもと関わる時に、どのような関わり方がよいのかなどを内容とした講演会を開催します。

- とき 2月3日(土)午前10時～正午(午前9時30分開場)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容 第1部講演会 テーマ「配慮が必要な子どもたちへの支援～すだちとともに～」  
講師：土崎幸恵さん(NPO法人すくすくはあと理事)  
第2部パネルディスカッション  
パネリスト  
★土崎幸恵さん  
★辻圭輔さん(NPO法人ダンデライオン相談支援専門員)  
コーディネーター：大森恭子さん(尾張北部圏域地域アドバイザー)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

### 第5回尾張北部圏域の 障害福祉を考える会

尾張北部権利擁護支援センター(☎ 0568-74-5888)

- とき 2月1日(木)午後1時30分～3時30分
- ところ 扶桑町中央公民館講堂(丹羽郡扶桑町大字高木字稲葉63)
- 定員 現地60人(先着順)  
オンライン：定員なし
- 対象者 障害当事者、家族、障害福祉事業所、相談支援専門員、行政職員、医療関係者、その他支援者、研究者など、どなたでも
- 内容  
(1) 第一部基調講演50分  
「障害のある子へのお金の残し方」  
講師：高森裕司さん(弁護士、名古屋南部法律事務所)  
(2) 第二部事例報告15分  
「親なきあとの暮らし～成年後見制度を活用した事例を中心に～」  
報告者：尾張北部権利擁護支援センター相談員  
(3) 第三部交流会45分  
(オンラインでは参加できません)  
アドバイザー：大森恭子さん(尾張北部圏域地域アドバイザー)
- 参加費 無料
- 申し込み 1月26日(金)までに下記オンライン申込ページから申込(先着順)



申込ページ

### 五条川の“さくら”を守る 活動の体験会

商工農政課商工観光グループ  
(☎ 38-5812)

桜(ジンダイアケボノ)の植樹体験や岩倉五条川桜並木保存会による桜の保全活動の体験会を開催します。

- とき 2月3日(土)午前10時～11時30分  
※受付は午前9時45分から  
※少雨決行・荒天中止
- ところ 八剣憩いの広場(西側階段下スペース)  
※広場内に駐車場あり
- 対象者 市内小中学生
- 定員 15人程度(小学校低学年については、保護者の付き添いをお願いします)(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、軍手、飲み物、動きやすい服装
- 申し込み 1月4日(木)から25日(木)までに、商工農政課へ下記二次元コードから申し込みください。



## 不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所  
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29  
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

## 不動産無料相談所

- ※ 毎週 土曜・日曜・月曜日 11:00～15:00
- ※ 予約不要(直接お越しください)気軽にどうぞ!
- ※ 時間外でも対応します

フリーダイヤル 0120-87-1866

一宮市和光1-6-8(和光ビル1F) \*駐車場は西側  
不動産無料相談所/(株)東洋土地建物  
TEL 0586-71-1866 FAX 0586-71-1867

広告



## イベント

### 人権研修会

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809 メール fukushi@city.iwakura.lg.jp)

- とき 1月30日(火)午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- テーマ 「尊厳と信頼の循環～精神障がいがある人の理解と地域社会のあり方に着眼して～」
- 講師 青木聖久さん(日本福祉大学教授)
- 参加費 無料
- 定員 50人
- 申し込み 1月23日(火)までに上記問合先宛てに電話またはメールで名前と電話番号をお知らせのうえ申し込みください。  
※手話通訳、要約筆記を設置します。

### ゲートキーパー研修

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809 メール fukushi@city.iwakura.lg.jp)

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーの役割や寄り添う方法について学ぶ研修を開催します。

- とき 1月26日(金)午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 講師 古井由美子さん(長久手心理オフィス、愛知県臨床心理士会副会長)
- 参加費 無料
- 申し込み 1月23日(火)までに上記の問合先あてに電話またはメールで名前と電話番号をお知らせのうえ申し込みください。

### い〜わくんと一緒に遊ぼう♪

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会)  
(☎ 81-3368)

- とき 3月17日(日)午前10時～11時
- ところ アデリア総合体育文化センター柔剣道場
- 定員 50人程度
- 対象 市内在住の人  
※推奨は、よちよち歩き～未就学児とその保護者
- 内容 ダンスやクイズ遊び、写真撮影など
- 参加費 無料

#### ★往復はがき記入例

##### 往信

☐	〒482-8686	何 も 記 入 し な い で か だ さ い
往信	岩倉市観光情報ステーション 行	

##### 返信

☐	〒□□□-□□□	い〜わくんと一緒に遊ぼう♪ ①住所 ②電話番号 ③参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、年齢
返信	あなたの住所 氏名	

### 自然生態園イベント バードウォッチング

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)  
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

冬は野鳥観察のトップシーズン！ 秋から冬にかけて、木々の葉が落ち、鳥たちが見つけやすくなります。また、自然生態園には渡り鳥も立ち寄ります。

冬の季節ならではの野鳥たちに出会ってみませんか。

- とき 1月13日(土)午前10時～正午(予備日1月21日(日))
- 受付 午前9時45分～ 自然生態園ワークハウス前
- 対象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 定員 15人
- 持ち物 動きやすい服装や靴・帽子・筆記用具・水筒  
※双眼鏡や鳥類図鑑は貸し出します。
- 申し込み 事前申込が必要です。市ホームページ内、自然生態園のイベントごとに用意している申込フォームから申し込みください。
- 雨天等の場合 前日、午後5時の時点で雨天等によりイベントを行うことが難しいと判断したときは、予備日に延期します。  
延期確認につきましては、ほっと情報メールによるお知らせのほか、自然生態園にお問い合わせください。



## イベント

### 子ども読書活動推進講座 「絵本ってステキ！ ～子どもの発達と絵本」

生涯学習課図書館グループ  
(☎ 37-6804)

長年保育士の経験のある講師を招いて、0歳から6歳までの子どもの発達と絵本の関わりについて、絵本の紹介も交えながら話します。

子どもの発達と心温まる絵本とのふれあいについて考えてみませんか。

- とき 2月13日(火)午前10時30分～正午
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 内容 子どもの発達と絵本に関するお話や絵本の紹介等について
- 講師 近藤みえ子さん(愛知県立大学教育福祉学部教育発達学科非常勤講師(臨床発達心理士))
- 定員 30人(先着順)
- 対象 乳幼児を子育て中の保護者、講座の内容に関心のある人など(子どもの同伴は不可)
- 受講料 無料
- 申し込み 2月10日(土)までに図書館まで申し込み(電話可)

### ポッチャ体験会

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

- とき 2月3日(土)、17日(土)午後1時30分～3時
- ところ アデリア総合体育文化センターアクティブルーム
- 対象 小学生以上
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 持ち物 タオル、水筒、屋内用シューズ
- 申し込み 市役所6階生涯学習課スポーツグループ

### 認知症を学んで、地域で支えよう！ 「認知症勉強会及び声かけ訓練」

長寿介護課長寿福祉グループ(☎ 38-5811)

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症の人やその家族を地域で支えるためのネットワークの構築に取り組んでいます。

認知症についての理解を深めるため、認知症勉強会及び声かけ訓練を開催します。この機会に、認知症の知識を深めてみませんか。

- とき 1月24日(水)午前10時～11時30分
- ところ 第三児童館
- 内容 ①認知症とは？ 声かけはどうするの？  
②声かけ訓練(模擬訓練)  
③認知症高齢者等見守りSOSネットワーク事業について
- 参加費 無料

### 空き家対策セミナーの開催について

都市整備課計画営繕グループ(☎ 38-5814)

空き家は年々増加し、全国的な問題となっています。空き家を放置すると老朽化によって価値は減少し、近隣に迷惑をかけることにもなります。

こうした空き家の問題は、相続により空き家を所有するなど、急に起こることもあります。

このセミナーでは、住宅の専門家が管理不全な空き家がもたらす悪影響や危険性を紹介し、対策を解説しますので、ぜひ参加ください。

- とき 1月27日(土)午前10時～11時30分
- ところ 五条川小学校放課後児童クラブ施設 クラブ室A
- 講師 吉田貴彦さん(株)住宅相談センター代表取締役)
- 参加費 無料
- 定員 20人(先着順)

### 第32回ダンス&体操発表会

生涯学習課スポーツグループ(☎ 38-5819)

ダンス&体操発表会を開催します。日ごろ、グループで活動している皆さん、ぜひ参加してみませんか。

- とき 3月10日(日)午後1時～
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 参加料 1団体につき千円と参加者1人につき200円
- 申し込み 1月19日(金)までに所定の申込用紙で市役所6階生涯学習課スポーツグループに直接申し込みください。  
※申込用紙はアデリア総合体育文化センターでも配布しています。

## 募集

### 令和6年度 「みどりのコンサート」出演者

地域交流センターみどりの家  
(☎ 66-6700)

多世代の地域の皆さんが楽しめる洋楽、邦楽、パフォーマンスのいずれでも構いません(アコースティックを主とした演奏・演技に限る)。皆さんの応募をお待ちしています。

- 演奏会予定日 第2日曜日午後2時から1時間程度(月1回)
- 演奏会場 みどりの家ふれあい交流ホール
- 応募期間 1月5日(金)～29日(月)
- 応募方法 みどりの家にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、デモテープ(CD・DVD等)を添えて、申し込みください。  
※選考結果は、2月下旬頃に連絡します。

### 「ミニSLマーケット at 夢さくら公園」出店者

NPO 法人いわくら観光振興会  
(☎ 81-3368)

- とき 4月6日(土)、7日(日)午前10時～午後4時
- ところ 夢さくら公園
- 出店料 飲食のみ4千円
- 申込締切 2月2日(金)
- 出店数 キッチンカー3店舗程度、テント5店舗程度(市内業者を優先します。応募多数の場合は抽選)  
※出店の内容や申込用紙、イベントの詳細等は、NPO 法人いわくら観光振興会ホームページミニSLマーケット出店者募集ページを確認してください。
- 主催 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会



## イベント

### 健幸都市宣言のまち第11回いわくら市民健康マラソン

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

このイベントは、競技性を重視するのではなく、市民の皆さんの健康増進と交流を目的として開催するものです。

ゴール後には、名古屋コーチン汁の提供を予定しています。

- とき 3月3日(日)(雨天決行)  
受付:午前8時～8時40分  
開会式:午前8時50分  
スタート時刻  
2.7キロの部:午前9時30分  
4キロの部:午前9時50分
- ところ アデリア総合体育文化センター(開会式会場)
- 対象 市内に在住、在勤または在学の小学生以上
- コース 2.7キロコース、4キロコース
- 参加料 大人(高校生以上)200円  
小・中学生100円

- 申し込み 1月5日(金)から2月2日(金)までに所定の申込書で申し込みください(申込書は生涯学習課とアデリア総合体育文化センターに設置してあります。市のホームページからもダウンロードできます)。  
※当日申込はできません。
- 申込先 市役所6階生涯学習課スポーツグループ、アデリア総合体育文化センター
- 主催 岩倉市、岩倉市教育委員会
- 主管 岩倉市スポーツ協会

## 募集

### 岩倉市地域包括支援センター職員

岩倉市社会福祉協議会  
(☎ 37-3135 メール i-syakyoku@smile.ocn.ne.jp)

- 職種 保健師または看護師
- 採用日 令和6年4月1日
- 受験資格 次の①に該当し、かつ②または③に該当する人  
①昭和59年4月2日以降に生まれた人  
②保健師資格を有している人、もしくは採用日までに資格取得見込の人  
③正看護師の資格を有し、高齢者支援を含む地域ケアや地域保健等に関する勤務経験が1年以上ある人
- 採用人員 1人
- 【採用一次試験】
- とき 1月27日(土)午前9時～正午
- ところ ふれあいセンター
- 試験内容 作文、適性検査、面接

※一次試験合格者は、後日二次試験を行います。

#### 【申込手続】

- 受付期間 1月4日(木)～19日(金)午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)
- 提出書類 岩倉市社会福祉協議会職員採用試験申込書(申込書は岩倉市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます)
- 提出方法 上記の問合先へメールで送信するか、窓口へ直接持参する。
- 申込受付 岩倉市社会福祉協議会



岩倉市社会福祉協議会  
ホームページ

## 募集

### アデリア総合体育文化センター「親子教室」のご案内

アデリア総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- IWAKURA fit. 同様チケット1枚(700円)ですべての教室に共通して利用できます(産後ケアは1,400円/1回)。
- 700円券が11枚綴りで7,000円、また700円券が5枚綴りで3,300円の回数券もあります。

教室名	開催曜日・時間	1月	2月	3月	参加料金
親子ふれあい体操教室①	木曜日 9:15～10:45	11,18,25	1,8,15	7,14,21	700円/1回
親子ふれあい体操教室②	金曜日 9:15～10:45	12,19,26	2,9,16	8,15,22	700円/1回
教室名	開催曜日・時間	1月	2月	3月	参加料金
産後ケア	月曜日 10:00～11:30	15,29	5,19,26	4,11,18	1,400円/1回
教室名	開催曜日・時間	1月	2月	3月	参加料金
ベビーヨガリズムミック	火曜日 10:00～11:00	9,23	6,20	5	700円/1回
ベビー抱っこダンス		16,30	13,27	12	
ベビーマッサージ&サイン	火曜日 11:00～12:00	9,23	6,20	5	
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック		16,30	13,27	12	

教室名	先生	教室内容
親子ふれあい体操教室	松浦昌美さん	さまざまなカリキュラムを通して、子どもたちの独創性、創造性を高め、みんなで楽しく学んでいただけます。★対象 未就園児とその保護者
産後ケア	佐古聡子さん	カラダとココロのメンテナンス! バランスボールを使ってストレッチ、骨盤調整、有酸素運動をトータル的に行います。★対象 産後2カ月からの母親
ベビーヨガリズムミック	野村希久子さん	親子ヨガやベビーヨガのポーズ、リズムミックや音楽を使って、親子で楽しみながら一緒に体を動かします。★対象 首すわり～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビーマッサージ&サイン	野村希久子さん	赤ちゃんといふれあいながら楽しく、スキンシップ&コミュニケーション! ベビーマッサージやサインについても学びます。★対象 1カ月～ヨチヨチ歩きくらいまで
ベビー抱っこダンス	野村希久子さん	赤ちゃんを抱っこしながら楽しくダンスを踊ります。お互いに体のストレッチや運動になり、楽しくいふれあいながら一緒に体を動かしましょう。 ★対象 首すわり～2歳くらいまで(抱っこしてダンスができるくらい)
ママの骨盤エクササイズ & 親子ヨガリズムミック	野村希久子さん	ママの産後のストレッチや親子ヨガ、お子さんはふれあい体操やリズムミックなど、柔軟性に富んだ身体づくりやリズム感覚を養い、心と体の調和を作りだします。 ★対象 たっち期～3歳(未就園児)

### 広報紙およびホームページへの有料広告

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802)

#### 【共通事項】

- **申し込み** 1月25日(木)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書(様式第1)に必要な事項を記入し、広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課まで提出してください。
- ※6カ月の連続掲載を基本とします。広告掲載基準等は、市ホームページを確認してください。

#### 【広報紙】

- **広告の規格** 縦4.8cm×横8.5cm(1色刷り)
- **掲載位置** 情報コーナーの最下段で市が指定した位置
- **募集枠数** 8枠
- **掲載号** 5月号～10月号
- **掲載料** 6万円(1号当たり1万円)

#### 【ホームページ】

- **広告の規格** 縦60ピクセル横192ピクセルで動きのないもの(20キロバイト以内のGIFまたはJPEGファイル)
- **募集枠数** 10枠
- **掲載期間** 4月1日(月)～9月30日(月)
- **掲載料** 3万円(1カ月当たり5,000円)

# 募集

## 老人クラブ会員

岩倉市老人クラブ連合会事務局（多世代交流センターさくらの家内 ☎ 37-3834）  
 長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

### 地域でいきいきと暮らすためにあなたの力を老人クラブに！

岩倉市老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、高齢者の生活と地域を豊かにする活動に取り組んでいます。これからも、魅力ある老人クラブづくりに全力をあげますので、この活動にあなたの力をぜひ貸してください。

### ～活動内容の一部を紹介します～

健康増進	文化・スポーツ活動	年間行事	社会活動
<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康づくり勉強会</li> <li>●健康体操</li> <li>●フラダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カラオケ</li> <li>●陶芸・詩吟</li> <li>●華道・民謡</li> <li>●民踊</li> <li>●マクラメ</li> <li>●絵手紙</li> <li>●ポッチャ</li> <li>●ティーボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親睦旅行</li> <li>●のど自慢演芸大会</li> <li>●グラウンドゴルフ大会</li> <li>●運動会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公園清掃</li> <li>●子どもの見守り活動</li> <li>●多世代交流活動</li> </ul>

市内在住でおおむね 60 歳以上の人ならどなたでも加入できます。  
 入会希望の人や興味のある人は、下記の単位老人クラブ代表者までお気軽に連絡してください。

クラブ名	代表者氏名	電話番号	クラブ名	代表者氏名	電話番号
大市場	大島 正光	74-0101	八剣北	井上 博彦	37-0002
下本町北	鈴木 久代	090-2138-9247	八剣南	小川 正美	66-4494
下本町南	中島 芳一	37-2588	神野	井上 章	66-3323
下本町西	横井 暁子	66-1084	井上	船橋 慎	66-3456
中本町北	林 俊郎	74-2330	石仏	堀尾 金雄	66-1568
中本町南	鈴木 昇	37-8750	野寄	山本 審吾	37-3820
中本町東	石黒 賢次	37-1537	大地新	今泉 清	66-2582
東町	石黒 優	37-6362	川井	浅田比出夫	37-9759
中野	山田 顕	37-0270	稲荷	片岡 晃	37-4752
上市場	中村 秀数	37-1064	曾野	山下 茂	66-7410
北口	川畑 修	37-0180	五条	山田 雅弘	090-5875-1637
門前	山田 均	37-5678	南新町	馬路 才智	37-4351
西市	安江 弘雄	66-2427	東新町	西村 一男	37-8449
鈴井	榊原 正雄	66-3272			

## 消費生活講座（金融編）の参加者

商工農政課商工観光グループ（☎ 38-5812 メール shokono@city.iwakura.lg.jp）

- とき
  - 第1回「消費者トラブルへの対策を知ろう！」  
1月22日(月)午前10時～11時30分
  - 第2回「自己責任時代の家計管理～iDeCo・NISA等の活用～」  
2月18日(日)午前10時～11時30分
- 講師
  - 第1回 松井環さん（金融広報アドバイザー）
  - 第2回 内山龍三さん（金融広報アドバイザー）
- ところ 生涯学習センター研修室1
- 対象 市内在住、在勤および在学者
- 定員 各回30人（先着順）
- 参加費 無料
- 申し込み 1月4日(木)から開催日前日までに、商工農政課へ電話またはメールで申し込みください。メールの場合は、件名を「後期消費生活講座への申し込み」とし、本文に「第1回参加、第2回参加または両日参加」、「参加者名」、「連絡先電話番号」を記載してください。
- 企画・運営 岩倉市消費生活モニター



## 健康

### 睡眠とこころの健康講座

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師等 下表のとおり
- ところ 保健センター※第2回のみアデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 対象 睡眠とこころの健康に関心がある市民（第2回はかかりつけ医から運動制限の指示がない人）
- 募集人数 各回 35人程度
- 申し込み 保健センターに申し込みください（電話可・先着順）。

	とき	内容	持ち物	講師
第1回	2月5日(月) 午後2時～ 3時30分	医師による講演 「不眠とこころの健康について」	筆記用具	精神科医師 廣瀬真里奈さん
第2回	2月26日(月) 午後2時～ 3時30分	運動の話と実技 「マインドフルネス フィットネスで体、心、 頭をリフレッシュ！」	タオル、 水分補給用の 飲み物	健康運動指導士 長谷川弘道さん
第3回	3月4日(月) 午後2時～ 3時30分	薬剤師による講演 「眠りのためのポイント と睡眠薬との上手な付 き合い方」	筆記用具	尾北薬剤師会岩倉支部 薬剤師 丹羽孝さん

※1回のみ参加もできます。

### けんこう 健幸チャレンジ教室「気になる!? 糖尿病講座」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師 下表のとおり
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 持ち物 第3回のみ：室内用の靴、タオル、水分補給用の飲み物
- 対象 糖尿病予防に関心のある人  
（第3回は、かかりつけ医から運動制限の指示がない人）
- 募集人数 各回 30人程度
- 申し込み 保健センターに申し込みください（電話可・先着順）。

	とき	内容	講師
第1回	2月15日(木) 午後2時～ 3時30分	医師による講演 「腎臓を守る～糖尿病を予防するには」	愛知県健康づくり振 興事業団 医師 吉武姿子さん
第2回	2月21日(水) 午後2時～ 3時30分	歯科医師による講演 「糖尿病と歯周病予防について」	尾北歯科医師会岩倉 地区会 歯科医師 夫馬大介 さん
		糖尿病予防と食生活改善について	市管理栄養士
第3回	3月7日(木) 午後2時～ 3時30分	糖尿病を予防するための運動講習	愛知県健康づくり振 興事業団 運動指導員 池田達 哉さん

※1回のみ参加もできます。

## 募集

### 南部老人憩の家 有償ボランティア

南部老人憩の家（☎ 37-0497）

- 募集期間 1月4日(木)～2月16日(金)
- 勤務内容 週2～3日程度 月～土曜日 午前9時～午後5時（1時間休憩）
- 募集人員 若干名
- その他 謝礼あり。詳しくは問い合わせください。

### 放送大学4月入学生

放送大学愛知学習センター  
（☎ 052-589-8333）

- 出願期間
  - ・第1回 2月29日(木)まで
  - ・第2回 3月12日(火)まで
- 資料を無料で渡していますので放送大学まで請求ください。

## 健康

### 江南保健所小児慢性特定 疾病児童等自立支援事業 （ピアカウンセリング事業）

江南保健所健康支援課  
（☎ 56-2157）

- とき 1月30日(火)午後2時～3時30分
- ところ 江南保健所3階大会議室（江南市布袋下山町西80番地）
- 内容 講演「子どもの自尊感情を高め、自立を促す親の関わり方について」、交流会
- 講師 永井幸代さん（名古屋市立大学病院 こころの発達診療研究センター 副センター長）
- 対象 小児がん、心臓病、糖尿病、神経筋疾患、消化器疾患、腎疾患等の慢性疾患をもつお子さんの家族
- 定員 20人（先着順）
- 申し込み 1月23日(火)までに上記の問合先まで申し込みください。

新型コロナワクチン接種の予約方法が1月から変わります

健康課（保健センター内 ☎ 37-3511）

岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンターおよびWeb予約は令和5年12月28日(木)をもって終了します。1月以降の予約方法は次のとおりです。

● 12歳以上の接種【ファイザー社オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン】

下表の医療機関へ直接予約してください。

接種会場（医療機関名）	所在地	予約電話番号	予約受付開始日	接種開始日
いとうクリニック	東新町南江向 24-5	38-1112	1月9日(火)	1月15日(月)
いわくら内科・呼吸器内科クリニック	東町東出口 113	66-3434	1月5日(金)	1月13日(土)
岩倉病院	川井町北海戸 1	37-8155	1月4日(木) ※平日午後1時30分～3時	1月15日(月)
大地整形外科	大地新町 1-50	96-8500	1月4日(木)	1月12日(金)
丹羽内科クリニック	新柳町 1-41	かかりつけにしている人のみ受付可（診察時に問合せ）		
のぞき内科・循環器科クリニック	栄町 1-5	37-2018	1月4日(木)	1月12日(金)
ませきクリニック	下本町下市場 135	37-0175	1月9日(火)	1月22日(月)
ようてい中央クリニック	曾野町郷前 17	定期患者（かかりつけにしている人）のみ受付可		

● 小児（5～11歳）の接種【ファイザー社小児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン】

のぞき内科・循環器科クリニックで接種希望の場合 … 医療機関へ直接予約してください。

いのうえ耳鼻咽喉科で接種希望の場合 … 保健センターへ予約してください。

接種会場（医療機関名）	所在地	予約電話番号	予約受付開始日	接種開始日
のぞき内科・循環器科クリニック	栄町 1-5	37-2018	1月4日(木)	1月20日(土)
いのうえ耳鼻咽喉科	八剣町六反田 17-1	保健センター 37-3511	1月9日(火)	1月23日(火)

● 乳幼児（生後6か月～4歳）の接種【ファイザー社乳幼児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン】

保健センターへ予約してください。

接種会場（医療機関名）	所在地	予約電話番号	予約受付開始日	接種開始日
なかよしこどもクリニック	稻荷町高畑 75	保健センター 37-3511	1月9日(火)	1月19日(金)

※今まで利用いただいていたコールセンターの電話番号は、1月以降電話いただいても通じません。

市のワクチン接種や予約方法に関する問い合わせは保健センターで受け付けます。

※かけ間違いのないよう、医療機関等の電話番号は必ず確認してください。

※特例臨時接種（無料での接種）は3月31日までです。接種を希望される場合は、早めに検討してください。

※ワクチン接種は強制ではありません。本人または保護者の同意がある場合に接種が行われます。

※最新情報は、市ホームページ、ほっと情報メール、LINEで配信します。



市ホームページ  
(秋開始接種)



ほっと情報  
メール



岩倉市公式  
LINE

## お知らせ

### ジェネリック医薬品への切り替えについて

市民窓口課保険医療グループ  
(☎ 38-5833)

#### ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果を持つ医薬品のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作るすることができます。また国の厳しい審査をクリアしたもののだけが承認され、有効性及び安全性、品質も新薬と同等です。

医療費の増加を抑え、医療保険制度を安定化させるために、ジェネリック医薬品を利用しましょう。

#### 薬代が節約できます

薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

#### 差額通知を送付しています

国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の薬代の削減が見込まれる人に減額の見込額をお知らせしています。お知らせした人のうち、令和5年3月から5月に新たにジェネリック医薬品に切り替えた人は11.9%となり、増加傾向となっています。少子高齢化が進む中、医療保険制度を維持していくため、医療費の削減に協力してください。

## AI 総合案内サービス



知りたいことはAIに聞くといいわ



### バイク等の廃車などの手続きはお早めに

★原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車…税務課市民税グループ(☎ 38-5806)

★軽二輪(125cc超 250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)…中部運輸局愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所(☎ 050-5540-2048)

★軽三輪・軽四輪…軽自動車検査協会愛知主管事務所小牧支所(☎ 050-3816-1773)

軽自動車税は、4月1日現在の登録状況で1年分課税されます。4月2日以降に譲渡(名義変更)・廃車などの手続きをされても、税額は変更されませんので注意してください。

#### ★手続きが必要となる事例

- ・市外へ転出または市内への転入
- ・車両を譲り受けたまたは譲り渡した
- ・盗難被害に遭った
- ・所有者が死亡した

★毎年、3月は窓口が大変混雑しますので、手続きはお早めにお願います。



市ホームページ  
軽自動車税種別割



中部運輸局愛知運輸支局



軽自動車検査協会

## 健康

### アルコール専門相談

江南保健所(☎ 56-2157)

アルコール問題(依存症など)で悩みを持つ家族が、医師および酒害相談員との相談で、本人をどう支えていくか、家族がすこやかに毎日を送るにはどのようにしたらよいか等を一緒に考える機会として「アルコール専門相談」を実施します。

- とき 1月24日(水)午後2時～4時
- ところ 江南保健所(江南市布袋下山町西80)
- 対象 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人
- 申し込み 要事前予約
- 費用 無料

## お知らせ

### 償却資産(固定資産税)の申告

税務課固定資産税グループ  
(☎ 38-5806)

市内で令和6年1月1日現在、事業(農業・自営業・不動産賃貸業・太陽光発電システムによる売電・資産の貸付等)をされている人は、償却資産(固定資産税)の申告が必要です。資産の増加・減少がない場合も申告をしてください。

なお、令和5年度分の申告をした人には、12月に令和6年度分の申告書を送付しています。申告書類が届いていない場合は、税務課まで連絡ください。

また、eLTAX(エルタックス)を利用し、インターネットを通じて電子申告することもできます。

- 申告期限 1月31日(水)

1月下旬に対象者へ障害者控除対象者認定書を送付します

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

高齢者は所得税法や地方税法の規定により、障害者手帳等の交付を受けている人のほか、障害者に準ずる人等として市町村長の認定を受けている人が、障害者控除の対象とされています。

基準日時点で下記対象者に該当する人に障害者控除対象者認定書を送付します。

なお、令和5年中に亡くなった人の障害者控除対象者認定書の交付を希望する場合は、長寿介護課へ申請してください。

●障害者控除とは

納税者自身、同一生計者または扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまる場合には、所得税や住民税の一定の金額の控除を受けることができるものです。

●基準日 令和5年12月31日

●対象者 次の要件を全て満たす人

①基準日時点で岩倉市で要支援2・要介護1から5の要介護認定を受けている人

②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない人

③生活保護を受けていない人

※障害者の区分で控除を受けることができる身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障害者控除対象者認定書が特別障害者の区分になる場合は送付します。

※要介護認定の区分変更申請や新規申請中等で基準日時点の介護度等が確定していない人は、認定結果が分かり次第の送付になります。

※令和5年中に亡くなられた場合は、亡くなられた時点の認定に基づいて確認します。

※転入後、岩倉市で要介護認定の審査を受けていない人は、基準とする情報がないため、転入前の市町村に照会を行うことで発行できる場合があります。交付を希望する場合は事前に相談ください。

●令和5年中に亡くなった人の交付申請 長寿介護課窓口へ直接申請するか、郵送で申請をする場合は、市ホームページから申請書をダウンロードしていただき、申請者の身分証明書の写しと一緒に郵送してください。

農地の保全管理を行います

J A愛知北岩倉支店営農生活課 (☎ 37-6311)

●内容 農地を有料で通年管理します (隣接する畔の管理も含まれます)。

●対象 市内の農地

●作業料金 (消費税込み・年額)

面積	300㎡以下	301 ~ 500㎡	501 ~ 700㎡	701 ~ 900㎡	901㎡以上
田	33,000円	37,000円	43,000円	48,000円	別途見積
畑	44,000円	56,000円	63,000円	70,000円	別途見積

●その他 農業機械の進入路がない、雑草が繁茂している等、農地の状況によっては、別途料金がかかる場合があります。

※詳細は、JA 愛知北岩倉支店営農生活課まで問い合わせください。

介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税「納付額確認書」を送付します

介護保険料について…  
長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)  
後期高齢者医療保険料・国民健康保険税について…  
市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

介護保険料 (65歳以上の人)、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

令和5年中 (令和5年1月1日から令和5年12月31日まで) に納められた介護保険料、後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の「納付額確認書」を1月下旬に送付しますので、利用してください。

なお、老齢・退職年金などから特別徴収 (天引き) されている人は年金保険者 (日本年金機構など) から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されますので、そちらを確認してください。

不用品の提供  
ありがとうございました

清掃事務所 (☎ 66-5912)  
環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

いわくら市民ふれ愛まつり2023の環境フェア会場内「リユース広場」で、市民の皆さんから提供いただいた不用品の販売を実施し、16,590円の売り上げとなりました。

売り上げについては全額、環境再生保全機構の「地球環境基金」に寄付させていただきました。



## お知らせ

### 小牧岩倉衛生組合の 令和6・7年度入札参加資格審査申請の受付

小牧岩倉衛生組合総務課財政係 (☎ 0568-79-1211)

令和6・7年度に小牧岩倉衛生組合が行う一般競争入札および指名競争入札に参加を希望される人の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

#### ●申請方法

<建設工事、設計・測量・建設コンサルタント等業務>

あいち電子調達共同システム (CALIS / EC) を利用して小牧市へ申請してください。なお、小牧岩倉衛生組合へは申請できません。

※紙による申請は受付できません。

<物品の買入れ・保守管理等の委託等>

あいち電子調達共同システム (物品等) を利用して申請してください。

※紙による申請は原則受付できません。

※インターネットが利用できない等のやむをえない理由で電子申請が不可能な場合は、小牧岩倉衛生組合総務課財政係まで問い合わせください。

#### ●受付期間 1月4日(木)～2月15日(木) (土・日曜日、祝日を除く)

午前8時～午後8時 (電子調達共同システム利用可能時間)

※問合せについては、午前8時30分～午後5時15分

#### ●その他

- ・申請要領については、ホームページに掲載しています。
- ・システムの利用に際しては利用規約等を遵守してください。
- ・入札参加の有効期間は、令和6年4月1日から令和8年3月31日まで



### 20歳になったら国民年金

市民窓口課窓口グループ  
(☎ 38-5807)  
一宮年金事務所  
(☎ 0586-45-1418)

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。20歳になった人には、20歳になってから、おおむね2週間以内に日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします (厚生年金または共済年金に加入している人を除く)。国民年金には主に次の3つのメリットがあります。

- ★老後を支えます (老齢基礎年金)
- ★万が一のときも保障されます (障害基礎年金・遺族基礎年金)
- ★社会保険料控除が受けられます  
令和5年度の保険料は、月額16,520円です。納付が困難な場合は、学生納付特例制度、納付猶予制度 (50歳未満)、申請免除制度があります。

### 柔道整復・はり・きゅう・マッサージのかかり方

市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

接骨院等で、柔道整復・はり・きゅう・マッサージを受ける場合は、健康保険が適用される範囲が限られています。

区分	○ 健康保険が使えるもの ※医師の同意が必要です	× 健康保険が使えないもの 全額自己負担です
柔道整復	・打撲、ねんざ、挫傷 (肉離れなど) ・骨折、脱臼※	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・加齢による腰痛や五十肩の痛み ・医療機関で同じ負傷等で治療中のもの
はり・きゅう	・神経痛、リウマチなど慢性的な痛みのある病気※	・医師の同意がない場合 ・医療機関で同じ対象疾患で治療中のもの
マッサージ	・関節拘縮、筋麻痺など※	・医師の同意がない場合 ・単なる肩こり、筋肉疲労

### 愛知県の特定最低賃金 (2業種) が改定されました

江南労働基準監督署  
(☎ 54-2443)

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されており、愛知県では2業種の改定がありました。

- 発効日 令和5年12月16日
- 特定最低賃金額

特定最低賃金名	最低賃金額 (円 / 時間)
鉄鋼業	1,059
輸送用機械器具製造業	1,028

## お知らせ

### グリーンチェックいわくら 2023 ご協力ありがとうございました

清掃事務所 (☎ 66-5912) または環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

10月14日から11月12日まで市内全域で行われた「グリーンチェックいわくら2023」に、157団体6,947人の皆さんに参加いただきました。期間中に集められたごみは約4,290kgになりました。ご協力ありがとうございました。

### 参加団体・開催協力団体 (順不同)

#### ●行政区および関連団体

大市場町区、下本町区、中本町区、東町区、中野町区、本町上市場区、本町北口区、本町門前区、西市町区、新柳町区、新柳町1区、鈴井町区、泉町区、八剣町区、井上町区、神野町区、石仏町区、北島町区、野寄町区、大地町区、中央町区、川井町区、大山寺町区、稲荷町区、曾野町区、五条町自治会、南新町区、岩倉団地自治会  
※子ども会、老人クラブ、保健推進員、民生委員・児童委員、環境委員等含む

#### ●各種団体、企業

あいち COOL CHOICE、愛北広域事務組合、石塚硝子(株)、いちい信用金庫 (岩倉支店、愛北営業部)、岩倉一期一会荘、岩倉資源組合、岩倉市建設協力会、岩倉市更生保護女性会、岩倉市子ども会連絡協議会、岩倉市指定収集袋取扱店組合、(公社) 岩倉市シルバー人材センター、岩倉市スポーツ協会、岩倉市婦人会、岩倉青年会議所、岩倉ナチュラルリストクラブ、岩倉猫の会、岩倉の水辺を守る会、岩倉ボランティアサークル、岩倉ライオンズクラブ、岩倉ロータリークラブ、さくら・ワーク、3R-いわくら、中部電力パワーグリッド(株)一宮支店岩倉分室 (名古屋支店名北給電制御所)、ニチイケアセンター岩倉、(株)丹羽工務店、藤徳紙器(株)、ふれあい花の会、ミヨシ油脂(株)名古屋工場、Mugi ストローライフ岩倉

●教育機関等 市内小中学校、岩倉総合高等学校、市内保育園、曾野第二幼稚園母の会、放課後児童クラブ、児童館母親クラブ、岩倉市図書館

### 児童扶養手当・遺児手当についてお知らせします

子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

児童扶養手当・遺児手当とは、ひとり親家庭等の生活の安定と児童の健全育成のために支給される手当です。

次の要件に当てはまる18歳以下(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童(児童扶養手当は児童に一定の障害があるとき20歳未満)を監護・養育している父、母または父母以外で対象となる児童を養育している人に支給されます。

#### ●対象となる児童

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障害の状態にある児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童  
など

#### ●支給月額

- ・児童扶養手当  
所得に応じて、月額10,410円から44,140円(第2子5,210円から10,420円を加算、第3子以降1人につき3,130円から6,250円を加算)

#### ・愛知県遺児手当

児童1人あたり4,350円(支給開始後3年経過すると2分の1に、5年経過すると終了)

・岩倉市遺児手当 児童1人あたり2,500円

※いずれの手当も所得制限があります。所得制限限度額を超えていると、手当の一部または全額が支給されません。

申請する人の状況によって必要となる書類が異なりますので、申請を希望される人は、事前に子育て支援課児童グループまで相談ください。

ご家庭での食品ロスの削減にご協力ください！

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境保全課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では、食品ロスが年間で約523万トン(令和3年度推計値)も発生しており、そのうちの約244万トンが家庭から出されています。

捨てられる食べ物がもったいないだけでなく、食品を詰め込んでいた時の冷蔵庫の電気代や、廃棄される食品の調理にかかった光熱費や時間もムダになってしまいます。皆さんの力で食品ロスを減らしましょう。

●家庭で食品ロスが発生する原因

- ・食品の買いすぎや、適切な方法で保管しなかったことなどにより、賞味期限や消費期限が過ぎたり、傷んでしまい、そのまま捨ててしまう。
- ・料理の作りすぎや好き嫌いなどにより、食事を残してしまう。
- ・野菜や果物の皮など食べられる部分まで取り除いて捨ててしまう。

●食品ロスを減らすために、気を付けたいポイント

- ・買い物に行く前に、買いすぎや衝動買いを防ぐため、冷蔵庫の中身を確認し、献立を考え、買い物メモを作成する。

- ・冷蔵庫の中身を把握しやすくするため、食材の保管場所を決めておき、使い忘れを防ぐため、賞味期限や消費期限の近い食材は手前に置く。
- ・料理は食べる分だけ作る。
- ・野菜の葉っぱや皮などもできるだけ捨てないように、切り方を工夫したり、皮ごと調理したりする。
- ・一度箸をつけた料理は腐敗しやすくなるため、料理は食べる前に取り分け、清潔な保存容器などで適切に保存する。
- ・賞味期限が1カ月以上残っていて食べる予定のない食品は、フードドライブを活用する。

フードドライブとは

各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々や施設等に寄付をするボランティア活動です。お持ちいただいた食品は、NPO法人を通じて支援が必要な人に届けられます。生活困窮者等の支援や食品ロスの削減のため、食品の提供にご協力をお願いします。

●フードドライブ実施(食品の回収)期間および場所

- (1) 1月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時15分 市役所3階環境保全課、清掃事務所
- (2) 1月27日(土)、28日(日)午前8時30分～午後7時 市役所北玄関 時間外窓口

●寄付していただきたい食品

- ・お米、缶詰、レトルト食品
- ・乾物(パスタ、うどん、蕎麦等)
- ・ギフトパック(お中元・お歳暮の余剰等)
- ・お菓子、乳幼児食品
- ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
- ・飲料(ペットボトル飲料、缶ジュース等)
- ・シリアル、フリーズドライ食品
- ・嗜好品(コーヒーパック、お茶パック等)

●お受け取りできない食品

- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が1カ月をきっている食品
- ・精米日から半年以上経過したお米
- ・開封されている食品
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)
- ・冷凍食品、冷蔵食品、ビン詰食品
- ・包装や外装が破損している食品
- ・アルコール(みりん・料理酒は除く)

※多量の寄付については、管理等の都合上受けられない場合がありますので、事前に相談ください。



## お知らせ

### 献血にご協力ください

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809)

- とき 1月24日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- ところ 市役所
- その他 医療機関からの需要に応じるため、400ml献血のみの受付とします。

### 図書館休館のお知らせ

生涯学習課図書館グループ  
(☎ 37-6804)

図書館は特別整理期間のため、次のとおり休館します。

- 休館する日 1月17日(水)～31日(水)

貸出日	返却予定日
令和5年12月26日(火)～28日(木)	1月16日(火)
1月5日(金)～11日(木)	2月1日(木)
1月12日(金)～16日(火)	3週間後の日

### 予約の多かった本

- 1位 あなたが誰かを殺した  
(東野 圭吾 著)
- 2位 科学がつきとめた「運のいい人」  
(中野 信子 著)
- 3位 続 窓際のトットちゃん  
(黒柳 徹子 著)

### 消費生活川柳の入賞作品を発表します！

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

消費者問題に関する知識と関心を深めることを目的に、消費生活に関する川柳を募集したところ、全94作品の応募がありました。選考会を実施し、以下のとおり入賞作品が決定しました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

また、1月16日(火)から22日(月)までの間、生涯学習センターのギャラリーに展示します。ぜひご覧ください。

※全応募作品は、市ホームページを確認してください。



#### 【最優秀賞】

キャッシュレス 気軽に使えて 貯金レス

細田 咲希

#### 【優秀賞】

高時給 闇のお金に 手を出さな  
特殊詐欺 すくうあなたの 平常心  
電話口 詐欺を惑わす ボケたふり

香宗我部典胤智春(ペンネーム)  
後藤 光伸  
米寿ババ(ペンネーム)

#### 【い〜わくん賞】

「一度だけ」ハマりでしたら 止まらない  
オレオレと 言ってくる人 名前聞け  
口車 乗ったが最後 火の車  
甘い口 断る時は 辛口で  
さそわれて ことわる覚悟 もっておこう  
映えるため？ 注文したのに 食べないの？  
ちよつとまで 「ほしい」と「ひつよう」 区別して  
微課金も 積み重なれば 重課金  
わたしたち 地産地消 意識する  
よく読んで 大事なことほど 小さい字

浅野 水緒  
大山 夢七  
課長ひろぼん(ペンネーム)  
きよん(ペンネーム)  
田下 怜虎  
ひろ吉(ペンネーム)  
ユウ(ペンネーム)  
夢野(ペンネーム)  
りょう(ペンネーム)  
りょうけんりん(ペンネーム)

#### 一般新着図書

★産業用ロボット全史 (小平 紀生 著)

★喫茶おじさん(原田 ひ香 著)

#### 児童新着図書

★スマホアプリはなぜ無料？(松本 健太郎 著)

★ぬまの100かいたてのいえ(いわい としお 作)

その他の新着図書については、市ホームページで確認してください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

#### 図書館からのお知らせ

図書館休館日は特別整理期間の1月17日(水)から31日(水)までです。

