

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2024

2月号

No.1176

特集 ちっチャイ菜、漬けチャイました♪

～ちっチャイ菜しょうゆ漬け～



岩倉市のブランド野菜である「ちっチャイ菜」の知名度をもっと向上させたい！という思いから、市内の農家さん、漬物のみつい（三井食品工業株式会社）さんや市内飲食店ポポットさんとのコラボ企画として、ちっチャイ菜を漬物にしチャイしました！

しょうゆ漬け（古漬）で日持ちがするため、贈答用にもぴったりのこの商品は、令和5年11月11日、12日に行われた「いわくら市民ふれ愛まつり」から数量限定で販売を開始しました。岩倉市の新たな看板商品になるか期待大です！



特集 ちっチャイ菜、漬けチャイました♪ ～ちっチャイ菜しょうゆ漬け～



ちっチャイ菜って どんな野菜？

ちっチャイ菜はチンゲン菜程度の大きさのミニ白菜で、白菜やチンゲン菜と比べ、ビタミンC、ビタミンK、食物繊維が多く含まれています。

岩倉市では平成19年度にちっチャイ菜を岩倉市のブランド野菜に選定しました。



農 家 さ ん



大市場町
丹羽さん

私たちは「岩倉市ちっチャイ菜生産者グループ」のメンバーとして、ちっチャイ菜を栽培しています。今回、自分たちが大切に育てているちっチャイ菜を漬物にしてもらうことになり、とても嬉しいです。

漬物を通して、もっとたくさんの人にちっチャイ菜に親んでもらいたいです。ぜひ食べてみてください。



北島町
田中さん



三井食品工業株式会社
鳥越さん

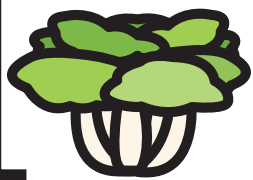
私たちの会社の理念は「漬物を通して社会に貢献する」というものです。漬物は野菜を使って作りますので、農家さんに原料野菜の栽培をしていただければ、漬物作りは始まりません。また、岩倉市は隣の市であり、ご近所さんなので、今回お声をかけていただき、大変ありがたく思いました。

今回のお話があるまで、私はちっチャイ菜という野菜を知りませんでした。漬物を作るにあたり、その野菜の特性を理解していなければいけませんので、まずはちっチャイ菜という野菜を知るところから始めました。はじめに白菜とチンゲン菜を参考にして進めていきましたが、ちっチャイ菜は白菜やチンゲン菜よりもアクがあり、姿は似ていますが、全く違う特性を持っていることが分かりました。浅漬けやキムチなども試しましたが、「ちっチャイ菜が一年中収穫できる野菜でないこと」から、日持ちがする漬物で、「アクがあること」から、それを長所に変え、もつと個性を引き出せるように、

しょうゆ漬けを選びました。七味を加えたこともこだわりの一つです。ちっチャイ菜は白菜と違い、芯まで柔らかいため、姿もの（野菜を刻まずに漬物にすること）にすることができました。手作業のところも多いので大変ですが、姿ものは珍しく、ちっチャイ菜ならではの漬物になったと思います。

皆さんは漬物というご飯に乗せて食べる、というイメージが強いかもしれませんが。しかし、私たちは漬物を「野菜をおいしく食べる方法」と考えており、漬物をもつと「食材」として活用してほしいと思っています。例えばもずくと混ぜてつきだしにしたり、鍋にそのまま入れれば味付けもいらず、時短にもなります。

漬物は苦手というお子さんも多いと思います。また、漬物＝大人のイメージで家でもあまり食べる機会がないのかもしれない。ちっチャイ菜のしょうゆ漬けが岩倉市の人に喜ばれてみんなに愛される商品になればいいと思っています。漬物がおいしいと知るきっかけになれば嬉しいです。



漬物製造の様子を紹介します！

①塩漬け

ちっチャイ菜を塩漬け用のコンテナに並べ、塩を敷き詰める作業を繰り返します。



ちっチャイ菜の上に重石を乗せ、コンテナ全体に行き渡るように水を入れます。

②脱塩

塩漬けしたちっチャイ菜を塩水から上げ、半分に切り、味がよくしみ込むように芯に包丁を入れます。



脱塩用のコンテナに入れ、流水にさらして塩分を抜きます。

③包装

脱塩後、数日間調味液につけていたちっチャイ菜を取り出し、形を整え、袋に詰めます。



袋に調味液を入れて、味をなじませ、機械を使って密封して、真空パックにします。

漬物 d e レ シ ピ

【電子レンジとポリ袋で作る洗い物が少なく済むポテトサラダ】

〈材料 2人分〉

じゃがいも 中2個

漬物 葉3枚

漬物の汁 小さじ1

マヨネーズ 大さじ1

ミニトマト 4個



〈作り方〉

- ①漬物のみじん切りにする。水気は絞らない。
- ②じゃがいもの皮をむき、1～2cm角に切る。
- ③ポリ袋に入れて、口を開けたまま電子レンジで5分加熱する。
- ④電子レンジから取り出し、タオルで包んでじゃがいもを粗くつぶす。(熱いのでやけどに注意！)
- ⑤みじん切りにした漬物、漬物の汁、マヨネーズを加え、袋の上からもんで混ぜる。
- ⑥器に盛り付けてミニトマトを添える。

※ポリ袋は耐熱性があるものを使用してください。



【調味料なしでもおいしい豚と厚揚げ巻き】

〈材料 2人分〉

豚バラ肉 6枚

厚揚げ 1/4枚

漬物 葉3枚

大葉 適量



〈作り方〉

- ①漬物を1枚ずつはがして、縦半分に切る。
- ②厚揚げは、2cm幅、厚さ1cm程度に切る。
- ③豚バラ肉を広げて漬物に乗せ、厚揚げを芯にして巻く。
- ④巻き終わり部分を下にして、フライパンに並べて火をつける。蓋をして中火で5分加熱したら、蓋を取って全体に焦げ目をつける。
- ⑤食べやすい大きさに切って、大葉を敷いた皿に並べる。

販売情報

ちっチャイ菜しょうゆ漬けは、
市役所1階 観光情報ステーション
JA 愛知北 産直センター岩倉店で、
1パック 500円で販売中です！

好評につき完売間近のため、再販に向けて
生産を開始しました！





岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

目次 - CONTENTS

情報 - INFORMATION

- 2 **特集** ちっちゃい菜、漬けちゃいました♪
～ちっちゃい菜しょうゆ漬け～
- 6 市政通信
- 13 健康講座
- 14 情報コーナー
- 25 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 26 2月の保健センター案内
- 28 協働のまちづくりコーナー /
頭の体操 クロスワードパズル
- 29 岩倉桜まつりステージ出演募集 /
簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 30 フォトニュース
- 32 いわフォト / Pick Up News

お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書企画課広報広聴グループ (☎ 38-5802) までご連絡ください。次号から必要部数をお届けします。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)
- ・ゼロカーボンシティ表明 (令和 5 年 2 月 27 日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- | | | | | |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう | 愛 | ふれ合い | みんなの和 | (家族仲間の和を願って) |
| 育てよう | 心 | からだ | みんなの健康 | (市民一人一人の幸せを願って) |
| 高めよう | 文化 | 芸術 | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って) |
| 守ろう | 自然 | 環境 | みんなの地球 | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人 | まち | みんなの未来 | (豊かな社会の実現を願って) |



休日急病診療担当医 (2 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 4 日(日) 柵木 隆志 (ませきクリニック)
- 11 日(日) 加藤 芳幸 (かみのクリニック)
- 12 日(月) 日比野 充伸 (名草クリニック)
- 18 日(日) 永吉 昭一 (なかよしこどもクリニック)
- 23 日(金) 伊藤 義巳 (いとうクリニック)
- 25 日(日) 芳野 茂男 (ようてい中央クリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。
※症状等によっては、他の医療機関を紹介する場合があります。



人 □ (令和 6 年 1 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,825 人	27 人	35 人
男	23,903 人	19 人	47 人
女	23,922 人	8 人	-12 人
世帯数	22,738 世帯	25 世帯	279 世帯

前月詳細

出生	27 人	転入等	224 人
死亡	39 人	転出等	185 人



税・保険料等納期限

固定資産税・都市計画税第 4 期	2 月 29 日(木)
国民健康保険税第 8 期、 後期高齢者医療保険料第 8 期	
介護保険料第 11 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午

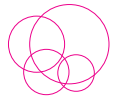
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得することができます。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

18 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午





物価高騰対策



水道料金の基本料金を免除します

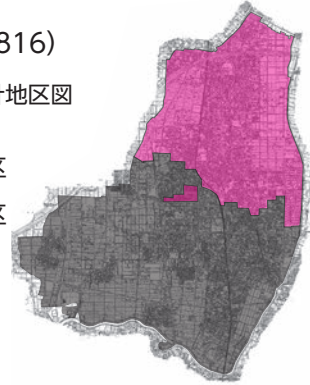
申込
不要

●問合せ先 岩倉市水道事業 (☎ 38-5816)

検針地区図

物価高騰の影響を受けた市民および事業者の経済的な負担を軽減するため、水道料金の基本料金を免除します。

 偶数月検針地区
 奇数月検針地区



※おおむね県道 149 号線 (通称: バス通り) を境に分かれています。

水道料金の基本料金が **2** カ月間無料になります

基本料金: **2** カ月で **1,100** 円 (税込)

●対象 定例検針時 (月の初旬) に水道を使用している市民および事業者

※定例検針時より前に転出した場合は、免除の対象外となります。

●免除期間 2 月検針分または 3 月検針分 (2 カ月分)

●その他

- ・免除にあたって必要な手続きはありません。
- ・下水道使用料の基本料金は免除の対象ではありません。
- ・偶数月検針地区の 3 階建て以上で戸別検針を行っている共同住宅の一部は奇数月検針を行っていますので、お手元の検針票中段にある「検針日」で確認してください。

地域	免除される検針月
偶数月 検針地域	2 月 (第 6 期)
	納入通知書発送: 3 月 1 日(金) 口座振替: 3 月 18 日(月)
奇数月 検針地域	3 月 (第 6 期)
	納入通知書発送: 4 月 1 日(月) 口座振替: 4 月 16 日(火)
岩倉団地	2 月 (第 6 期)
	納入通知書発送: 2 月中旬 口座振替: 2 月 26 日(月)

※検針月については、検針地区図で確認ください。

物価高騰対策 学校給食費の無償化

●問合せ先 学校教育課学校教育グループ (☎ 38・5818)

物価高騰の影響を受けた児童生徒の保護者の負担を軽減するため、岩倉市立小中学校に在籍する児童生徒の保護者に対して、1 月から 3 月までの学校給食費を無償化します (手続きは不要です)。

併せて、次の対象者には、助成金を支給しますが、申請手続きが必要です。

(1) 食物アレルギーなどで学校給食を停止している市内小中学校に在籍の児童生徒の保護者

●対象 児童生徒、保護者ともに岩倉市に住所があり、学校給食を停止している市内小中学校に在籍の児童生徒の保護者

●対象期間 令和 6 年 1 月 ~ 3 月

●助成額 停止となった学校給食費の実績額

●申請方法 対象者には所定の申請書を学校から渡しますので在籍校へ提出してください。

(2) 県立特別支援学校や私立学校など岩倉市立以外の小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、市内在住の人

●対象 令和 6 年 2 月 1 日 (基準日) 現在で、児童生徒、保護者ともに岩倉市に住所があり、かつ、岩倉市立以外の小中学校 (学校教育法第 1 条に規定するものに限る) に在籍している児童生徒の保護者

●対象期間 令和 6 年 1 月 ~ 3 月

●助成額 定額 1 万円

●申請期間 2 月 1 日 (木) ~ 2 月 29 日 (木) (土・日曜日、祝日を除く)

●申請方法 所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出 (郵送可) してください。申請書は、市ホームページからダウンロードするか、学校教育課で受け取ることができます。また、県内の特別支援学校・私立小中学校にも所定の申請書を送付します。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金

7万円

●問合先 給付金専用ダイヤル (☎ 50-9219)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金は、国からの重点支援地方交付金を活用して、令和5年度住民税非課税世帯を支援するため、1世帯あたり7万円の給付金を支給するものです。

●対象世帯

令和5年12月1日時点で岩倉市に住民票があり、世帯員全員が令和5年度住民税非課税の世帯

※ただし、世帯員全員が令和5年度住民税課税者に税法上扶養されている住民税非課税世帯は対象外です。

対象外の例 親（課税）に扶養されている大学生の単身世帯（非課税）

子（課税）に扶養されている両親世帯（非課税） など

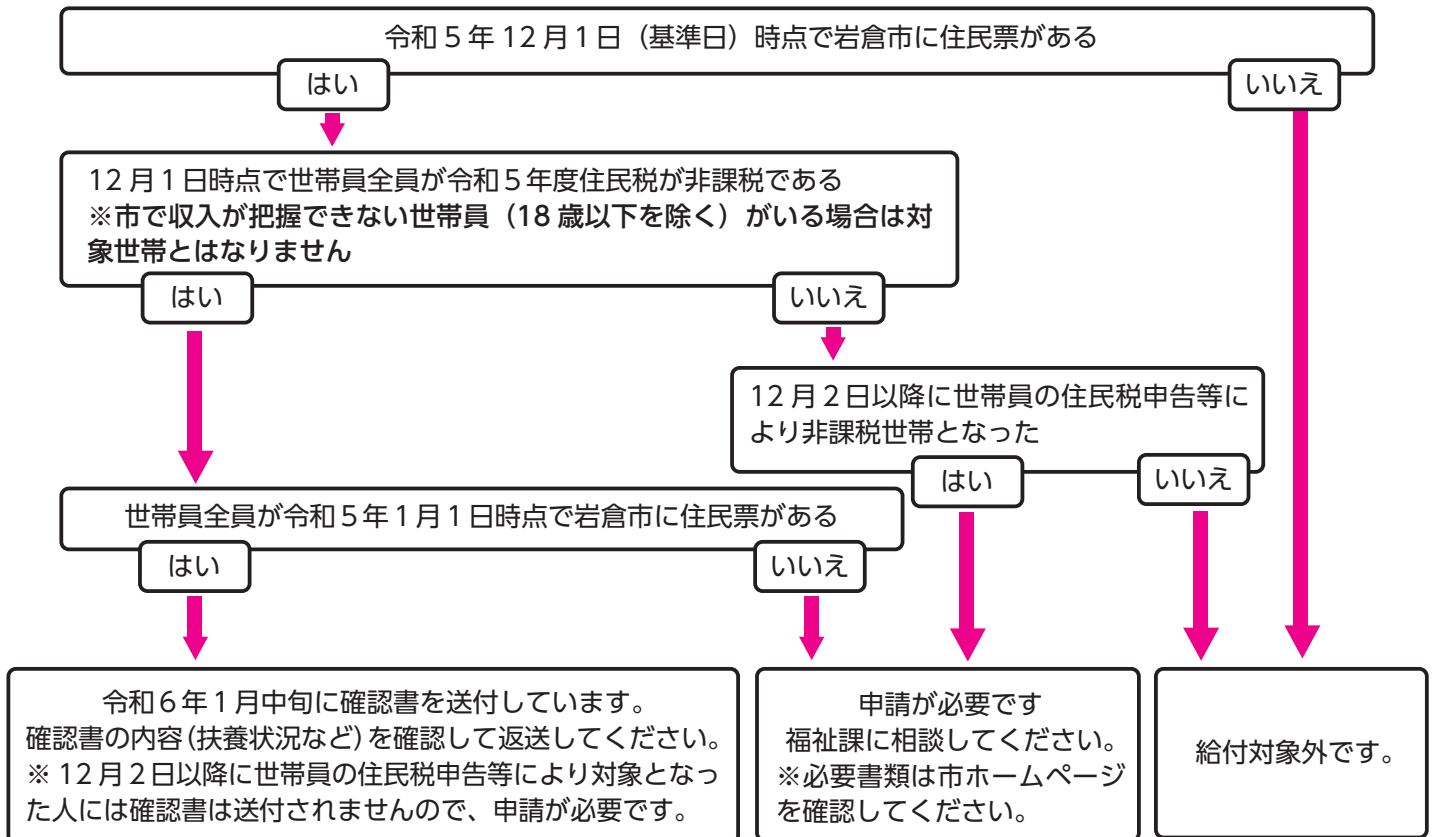
※DV等（配偶者やその他親族からの暴力等）を理由に岩倉市へ避難している世帯は、要件を満たせば、対象となる可能性がありますので相談してください。

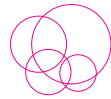
●手続方法

・1月中旬に対象となる世帯主あてに「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金支給要件確認書」を送付しています。給料や年金の収入がないなど、市で収入が把握できない世帯員がいる場合は、非課税者かどうか判断できないので、確認書が送付されない場合があります。

・世帯員全員が令和5年度住民税非課税の世帯であっても、令和5年1月2日以降の転入等により世帯構成が変わった世帯については、市で非課税であることが把握できず、確認書が送付されないため、申請が必要です。（申請には、令和5年1月1日に住民票があった市町村で発行された令和5年度の住民税が非課税であることを証明する書類の添付が必要です）

●期限 5月31日(金) 期限を過ぎると受付できませんので注意してください。





もうすぐ締切！ 補助金・給付金申請は忘れずに

3/31 (日)締切

特殊詐欺防止用電話機器の購入費補助金

●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

- 補助金額 購入に係る費用の2分の1の額で、上限5,000円(100円未満切捨て)
- ※1世帯1台まで(※各種ポイントもしくは割引券を利用した購入額は補助対象外)
- 対象となる電話機器等
- ★令和5年4月1日以降に購入したもので、次のいずれかに該当するもの
 - ・特殊詐欺への対策機能を有する固定電話機(下記の機能を内蔵する電話機)
 - ・固定電話機につなぐ自動着信拒否装置または自動応答録音装置
- ※対象者等詳しくは右記二次元コードから確認してください。



3/31 (日)締切

防犯対策用品の購入費補助金

●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

- 補助金額 購入に係る費用の2分の1の額で、上限16,000円(1,000円未満切捨て)
- ※1世帯1回まで(※各種ポイントもしくは割引券を利用した購入額は補助対象外)
- 補助対象となる防犯対策用品 令和5年4月1日以降に購入および設置した防犯対策用品
- ※対象者等詳しくは右記二次元コードから確認してください。

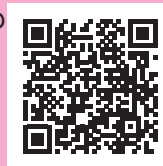


3/29 (金)締切

一般不妊治療費助成

●問合先 健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- 助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として連続する2年間
- 対象 不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた夫婦(事実婚を含む)
- 対象となる治療 令和5年3月から令和6年2月までに受けた一般不妊治療(治療のための検査、治療効果を確認するための検査等も含む)
- 申請方法 申請書に受診等証明書および領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、市ホームページからもダウンロードできます。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

●問合先 子育て支援課児童グループ (☎ 38-5810)

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金の受付を行っています。

- 支給金額 児童1人当たり50,000円
- 申請期限 「ひとり親世帯」：2月29日(木)
「ひとり親世帯以外」：3月15日(金)
- 対象 「ひとり親世帯」と「ひとり親世帯以外」で要件が異なります。詳しくは、市ホームページを確認してください。
※この給付金は国の制度であり、支給は原則一度限りです。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

岩倉版オープンファクトリー

～いわくら企業見学の日～を開催します！

●問合先 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

岩倉市の魅力ある企業の普段見ることができない一面を見てみませんか。
今回はプレ開催として、参加企業の協力のもと、工場見学などを行います。この機会にぜひ参加ください。

- 申し込み 2月1日(休)から20日(火)までに市ホームページから申し込みください。
※参加企業ごとに定員があります。先着順に受付をし、定員になり次第締め切ります。
- 参加企業 オオサキメディカル株式会社、株式会社クリモト
※参加企業は変更となる可能性があります。
- 開催日 3月1日(金)・2日(土) ※参加企業により開催日時が異なります。
- 注意事項 市ホームページ記載の注意事項等を確認のうえ、申し込みください。
不明な点等ありましたら、商工農政課まで連絡ください。参加企業への問い合わせはご遠慮ください。



第3期岩倉市国民健康保険データヘルス計画及び

第4期岩倉市国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)のパブリックコメントを実施します

●問合先 市民窓口課保険医療グループ (☎ 38-5833)

この計画は、国民健康保険被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行い、効果的な保健事業の実施を図るための計画です。この案を公表し、市民の皆さんから意見を伺うパブリックコメントを実施します。

- 受付期間 2月19日(月)～3月19日(火)
- 意見を提出できる人 ①市内に在住、在勤、または在学の人②市内で事業や活動を行う個人または団体
- 公表方法 ①市役所1階市民窓口課②情報サロン③市ホームページ
※個別に回答はしませんが、後日、市ホームページに意見と市の考え方を掲載します。
- 提出方法 ①市民窓口課へ持参②郵送[〒482-8686(住所不要)市民窓口課あて]③ファクス(FAX66-6100)
- ④電子メール(shiminmadoguchi@city.iwakura.lg.jp)⑤市ホームページ内の投稿フォーム
※提出にあたって書式は定めていませんが、件名(第3期岩倉市国民健康保険データヘルス計画及び第4期岩倉市国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)に対する意見)を明記してください。

要申請 愛知県子育て応援給付金のお知らせ 対象児童一人につき5万円

●問合先 愛知県子育て応援給付金コールセンター (☎ 050-3852-4788)

- 支給対象者 令和5年4月1日以降に1歳6か月または3歳に達し(※)給付金対象健診(1歳6か月児健診または3歳児健診)を愛知県内の市町村で受診した児童(支給対象児童)を養育している人で、以下の①または②に該当する人

※令和3年10月1日から令和4年9月30日生まれおよび令和2年4月1日から令和3年3月31日生まれ

- ①支給対象児童が給付金対象健診を受けた月分の児童扶養手当を受給している※児童手当ではありません。
- ②支給対象児童が給付金対象健診を受けた年度において、世帯に属する人全てが市町村民税均等割が非課税または免除され、住民税課税者の被扶養者でない

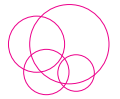
- 申し込み 給付金対象健診を受診した日から6カ月以内に愛知県へ申請

※令和5年4月1日から10月6日までに受診した人は、令和6年4月5日(金)まで申請が可能です。



詳しくはこちら





令和5年分所得税および復興特別所得税 令和6年度個人市県民税

申告のご案内

●問合先

市県民税の申告について

税務課 (☎ 38-5806)

確定申告について

小牧税務署 (☎ 0568-72-2111)

自宅からのスマホ申告で時間と手間を大幅削減できます。

令和5年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「**ご自宅からのe-Tax申告**」を利用してください。作成した申告書は電子申告、税務署へ郵送のほか、3月15日(金)まで市役所2階のボックスに提出できます。



確定申告書等作成コーナー

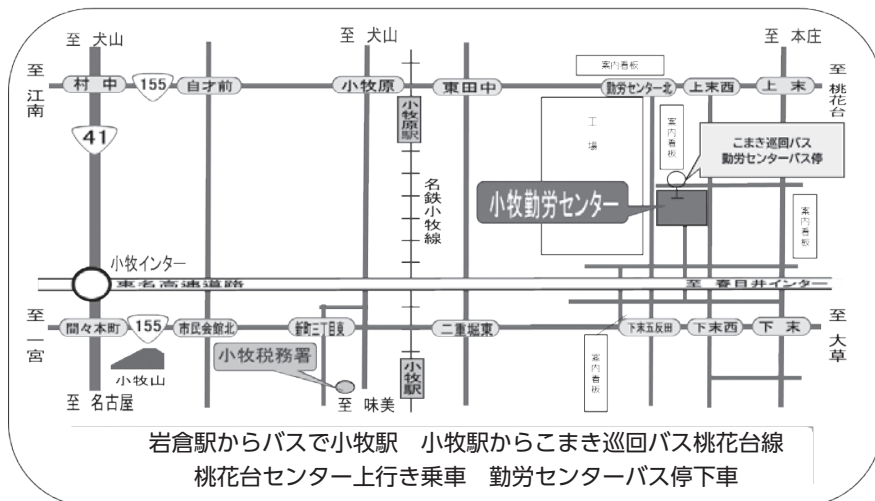
確定申告会場

小牧勤労センター 2月16日(金)～3月15日(金)

午前9時～午後5時(午後4時受付終了) ※土・日曜日、祝日を除く
ただし、2月25日(日)は開設

公的年金を受給している人や初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人を主な対象とした申告相談

2月13日(火)、14日(水)、15日(木) 午前9時～午後5時(午後4時受付終了) ※入場整理券が必要



入場整理券



入場整理券は、確定申告会場での当日配布、または、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行で配布しています。

岩倉市役所の確定申告会場は **完全事前予約制** です！

▶ 予約受付期間 2月7日(水)～28日(水)

▶ 予約方法

- ① 右の二次元コードから予約フォームへ
- ② 予約フォームへ必要事項を入力し送信
- ③ 予約確認メール(即時)が届いたら予約を確定
- ④ 予約確定メールが届く
- ⑤ 来庁時に予約確定のメールが確認できるスマホや携帯の画面または印刷した紙を提示



注意

- ・予約は一人1回まで(2人分申告する際にはそれぞれ予約が必要)です。
- ・『税理士による無料税務申告会場』の事前予約はできません。
- ・申告内容により受付できないことがあります。市役所の確定申告会場で受付できない内容については、広報いわくら1月号12ページまたは市ホームページを確認してください。

申告会場に来る前に ～忘れ物がないかチェックしましょう～

必要な書類に漏れがあると受付できない場合があります。申告の際は忘れ物に注意してください。

必要な書類については下記を参考に用意してください。

※主な例ですので申告内容によって別途書類が必要な場合があります。詳細は国税庁ホームページを確認してください。

▼ 共通

- ・マイナンバーカード（マイナンバーカードがない場合はマイナンバーが確認できる書類+身分証明書（免許証等））
- ・利用者識別番号がわかる書類（番号を作成したときの紙または税務署からの通知はがき等）
- ・通帳（還付申告の場合）

▼ 収入に関する書類（例）

<input type="checkbox"/>	給与	給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	公的年金	公的年金の源泉徴収票 (振込通知では受付できません)
<input type="checkbox"/>	個人年金	保険会社から届く証明書類
<input type="checkbox"/>	保険金	保険会社から届く証明書類
<input type="checkbox"/>	事業・農業・不動産	収支内訳書 <u>完成済のもの</u>
<input type="checkbox"/>	報酬・謝礼	支払調書・経費がわかるもの

▼ 控除に関する書類（例）

<input type="checkbox"/>	社会保険料控除	控除証明書（国民健康保険・介護保険・国民年金・後期高齢者医療保険）
<input type="checkbox"/>	生命・地震保険料控除	保険会社から届く控除証明書
<input type="checkbox"/>	障害者控除	障害者手帳、障害者控除認定書
<input type="checkbox"/>	医療費控除	医療費控除の明細書 <u>完成済のもの</u> 医療費のお知らせ (記入方法は広報いわくら12月号または市ホームページをご覧ください)
<input type="checkbox"/>	寄附金控除	寄附金受領証

冬の鍋フェス in いわくらの受賞者と優勝鍋レシピを公開します！

- 問合先 商工農政課商工観光グループ（☎ 38-5812）
観光情報ステーション（NPO 法人いわくら観光振興会☎ 81-3368）

12月2日(土)、3日(日)の2日間、冬の鍋フェス in いわくらを開催しました。6つの岩倉にちなんだ鍋の中から岩倉No.1鍋を決めるため、人気投票を行いました。

●投票結果

◆優勝 焼肉大衆酒場ニューイワクラ

「岩倉産野菜と新鮮ホルモンの特製もつ鍋」

◆準優勝・大盛のり子賞 花餅 sung

「飛騨牛牛すじ旨辛岩倉花餅チゲ」

多くの皆さんの来場および人気投票への参加、ありがとうございました。



「岩倉産野菜と新鮮ホルモンの特製もつ鍋」

優勝鍋レシピを公開中

優勝鍋のレシピをNPO 法人いわくら観光振興会ホームページで公開しています。

また、過去の鍋のレシピも公開しています。

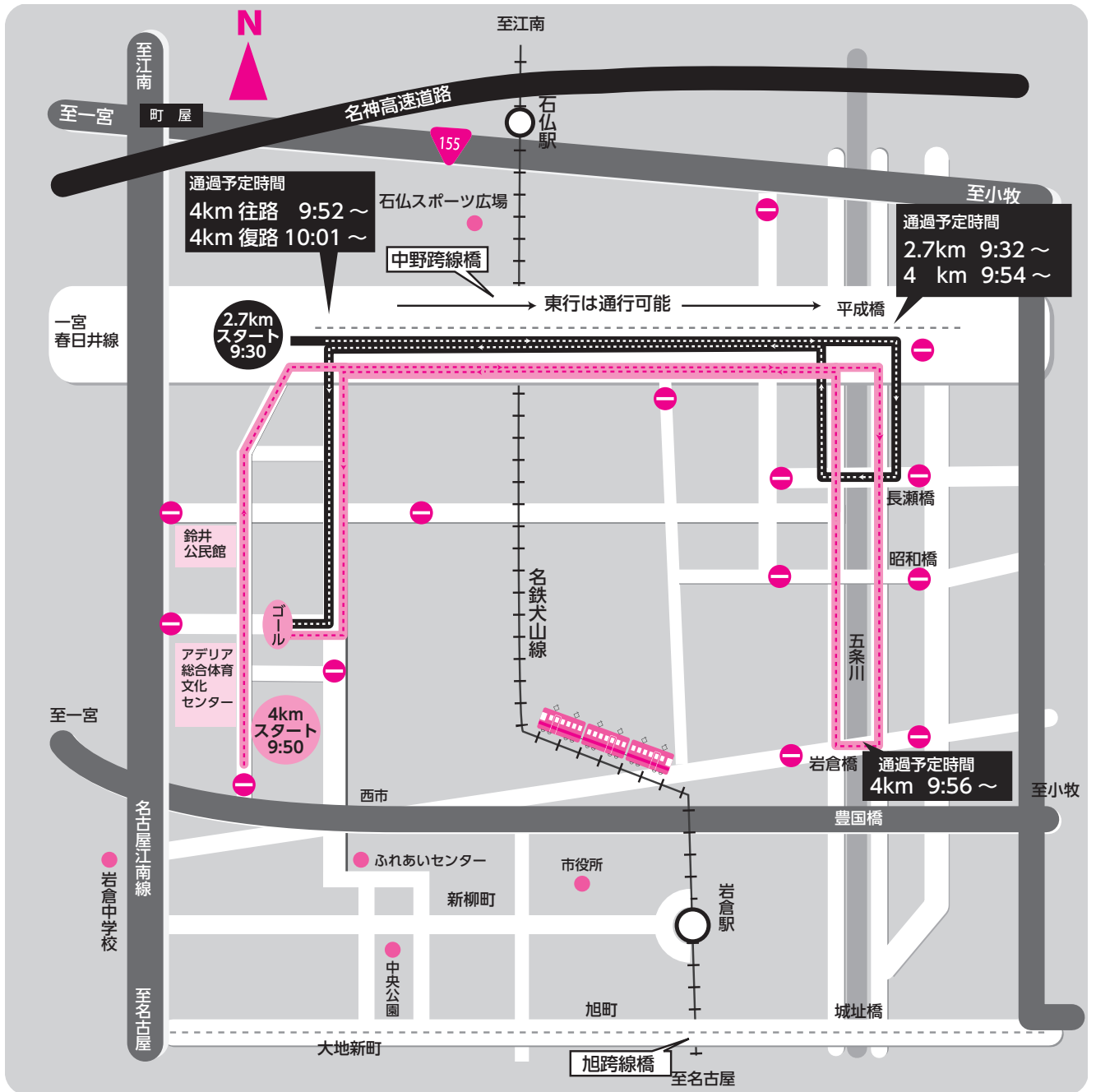
ぜひ、家庭で再現するなどして味わってみてください。





健幸都市宣言のまち 第11回いわくら市民健康マラソン 交通規制のお知らせ

3月3日(日)午前9時～11時



※アデリア総合体育文化センター周辺は午前7時～正午までの規制となります。
 ※道路事情により、一部変更になる場合があります。

	2.7km の部
	4 km の部
	迂回路

岩倉市・岩倉市教育委員会

●問合先 生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

健康講座

歯みがきは難しいって、ご存じですか？
歯みがきの実力テストを受けてみましょう！

尾北歯科医師会岩倉地区会 松浦 恒存

「まず歯周病の治療をしましょう。」
「え！ 毎日歯みがきしてるのに、私って歯周病なの?!」

これは歯科医院でよくある会話です。この患者さんは、実際毎日歯みがきをしているのに、歯周病になってしまいました。

どうしてでしょうか？
「毎日歯みがきをしている私はむしろ歯にも歯周病にもならないはず。」
「歯みがき指導？ ちゃんとみがいてるから受けなくても大丈夫。」

そんなふうと考えていませんか？
社会的なマナーとして、毎日歯みがきをするのは今や当たり前となっています。当たり前にしてきたのは、どんな歯みがきでしたか？ 人に会う前のエチケットが目的でしたか？ それとも、歯や歯茎の病気を防ぐた

めの歯みがきでしたか？

実は、歯や歯茎の病気を防ぐのに効果的な歯みがきは、誰でも簡単にできるものではありません。効果的な歯みがきができている人って、案外少ないんです。

お口をあけて、歯の形をよく観察してみてください。上下の歯が噛み合うように、突出したり凹んだり、とても複雑な形をしています。一つとして全く同じ形の歯というものは存在しません。小さくて丸みを帯びた複雑な形の歯は、見た目以上の表面積を持ちます。それが、毎日さまざまな食品を噛み碎き汚れを纏うのです。繊細なデザインの施されたアークセサリーを、毎日シンクの排水口に入れておくようなものです。それをほぼ平面のブラシや、棒状のブラシでみがくわけですから、単純な動きでは全ての面にブラシを当てるこ

とは不可能です。歯を口から取り出してみたとしても、かなり難しいと感じると思います。歯についた汚れをブラシで完全に落とすきるといのは、技術も根気も必要な、実は大変な作業なのです。

そして、年齢が上がって歯茎が下がったり、歯周病になって歯の根っこが露出してくると、歯はより複雑な形になります。つまり、大人になればなるほど、歯みがきの難易度はぐんと上がってくるのです。何年も毎日同じように歯みがきをしているだけでは、だんだんみがき残しが増え、むし歯や歯周病になる結果を引き起こします。これが、毎日歯みがきをしていてもむし歯や歯周病になってしまうからくりです。

歯みがきは、難しいのです。難しい歯みがきを攻略していくためには、自分の歯みがきを定期的

評価し、その都度練習していくしかありません。

みがき残しを染めて可視化することとは、わかりやすい歯みがきの評価方法です。

みがき残しに色が付くと、自分の歯みがきの実力が一目瞭然です。客観的な評価を受けるのは、実力テストみたいでハラハラドキドキするかもしれません。

でも、学生の頃のように一人でテストを受けなくてもいいんです。歯科医院では、結果を見て一緒に考えられる歯科衛生士がついています。歯みがきは難しいものですが、歯科衛生士と一緒に成績アップは簡単なんです！

安心して、歯みがきの実力テストを受けてみてください。

イベント

マタニティ&キッズコンサート

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

胎教のためや、演奏会に行きたくてもお子さんが小さくて行けない人、生の音楽を聴いてみませんか。

- とき 3月11日(月)
第1部 午前10時～10時40分
第2部 午前11時10分～11時50分
- ところ 生涯学習センタースタジオ1
- 出演者 セントラル愛知交響楽団 弦楽四重奏
ヴァイオリン/廣瀬加奈子・二川理嘉、ヴィオラ/小坂ゆかり、
チェロ/山際奈津香
- 曲目 ディベルティメント (モーツァルト)、リベルタンゴ (ピアソラ)、
「魔女の宅急便」より「海の見える街」、日本の唱歌メドレー ほか
- 定員 各部90人(お子さんも含む) ※定員を上回った場合は抽選となります。
- 申し込み 電子申請・届出システム(下記二次元コードを読み取ってください)
※1世帯ごとで申し込みください。
- 申込期間 2月1日(木)～25日(日)
なお、参加の可否につきましては3月4日(月)までにお知らせします。
- 入場料 無料
- その他 未就学のお子さんが入場しますので、多少騒がしいことがあります。また、お子さんがあまりに騒がれる場合は、退室をお願いする場合があります。



 マチイロ

広報いわくらは
スマートフォンアプリ
でも配信しています



情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P14

募 集……………P17

健 康……………P20

お知らせ……………P20

イベント

児童館母親クラブ行事 「おこしもの」作り

第一児童館 (☎ 38-1106)
または、各児童館

児童館母親クラブの皆さんと一緒に愛知県の郷土料理「おこしもの」を作ります。今年のひな祭りは手作りの「おこしもの」でお祝いしてみませんか？

- とき 3月2日(土)午後1時～
- ところ 第一児童館
- 参加費 50円
※未就学児は保護者と参加してください。
- 定員 40人(先着順)
- 申し込み 2月5日(月)から最寄りの児童館で申し込みしてください。



不動産無料相談所

- ※ 毎週 土曜・日曜・月曜日 11:00～15:00
- ※ 予約不要(直接お越しください)気軽にどうぞ!
- ※ 時間外でも対応します

フリーダイヤル 0120-87-1866

一宮市和光 1-6-8(和光ビル1F) *駐車場は西側
不動産無料相談所/(株)東洋土地建物
TEL 0586-71-1866 FAX 0586-71-1867

広告

相談・お見積り無料!! 住まいのお悩み解決します!

屋根・外壁・雨どい
リフォーム
専門店

☎0120-353-981

 有限会社 エクセレントショップ **きはら**

〒481-0038 北名古屋市長重吉原64-1 TEL: 0568-26-1681



広告

イベント

みどりのコンサート (2月)

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

≪2月25日(日)午後2時〜≫
♪N-Wings♪

北名古屋市近郊で活動している金管五重奏(トランペット×2、ホルン、トロンボーン、チューバ)です。金管楽器ならではの迫力あるサウンドをお楽しみください。

- 曲目 ジブリメドレー、アンパンマンのマーチ、ふるさと 他
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール 入場無料
- ※駐車場はありません。



子育て支援センター パパママ講座 『親子でバランスボール』

子育て支援センター
(市民プラザ内☎ 38-3911)

お父さん、お母さんも一緒にバランスボールに座ってリズムに合わせてユラユラ…親子でいっぱい身体を動かして遊びます。

- とき 2月29日(木)午前10時〜11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象 子育て中の親子
- 講師 大原友里さん(ボールエクササイズ講師)
- 定員 2部制1部につき親子各10組前後
- 申し込み 2月13日(火)午前10時から受け付けます(電話可)。

子育て支援センター育児講座 ベビトレヨガ (2月・3月)

子育て支援センター
(市民プラザ内☎ 38-3911)

- とき 2月15日(木)・3月21日(木) 両日とも午前10時〜11時30分
- ところ 子育て支援センター活動室
- 対象 受講日に満3か月〜6か月の乳児親子
- 講師 八木純子さん(チャイルドボディセラピストインストラクター)
- 定員 親子10組
- 申し込み 毎月1日午前10時から受け付け。受講日の3日前までに申し込みください(電話可) ※初回の人を優先します。2回目の受講を希望する人は、問い合わせください。

第23回岩倉市音楽連盟わくわくコンサート

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

岩倉市音楽連盟に加盟する団体が日ごろの練習成果を発表します。ぜひお越しください。

- とき 2月11日(日・祝) 開演午後1時30分(開場午後1時)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 出演団体 岩倉太鼓友の会、箏曲和音の会、岩倉市民吹奏楽団、サクラ・ミュージカル・カンパニー
- 入場料 無料
- 主催 岩倉市音楽連盟
- 後援 岩倉市教育委員会、岩倉市文化協会



リフォームの補助金・減税 があること、見逃していませんか？

制度があることに気付かないまま工事を進めてしまうと、せっかくの補助金・減税を受けることができなくなります。手遅れになる前に、対象になるか否かをお確かめください。

お問い合わせはこちら

ニワホーム株式会社
岩倉市神野町縄境7(平安会館岩倉斎場向かい)
☎0120-44-8968



最新の補助金・減税など
リフォームのお得情報は
当社HPに随時掲載。
このQRコードから。

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や

すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告



イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

市役所庁舎市民ギャラリー

【フォトギャラリー】

- とき 2月27日(火)午前8時30分～3月3日(日)午後4時
- 問合せ 岩倉市子ども会連絡協議会事務局 (☎ 38-1106)

市役所庁舎ミニステージ

【第16回ジャンボリーで懐かしいフォークソングを歌おう】

- とき 2月18日(日)午後2時～4時
- 問合せ 井上 (☎ 090-6086-4843)

生涯学習センターギャラリー

【伊勢型紙を楽しむ会・作品発表会】

- とき 2月8日(木)午前11時～14日(水)午前11時30分
- 問合せ 根田 (☎ 37-7557)

【中日美術魚拓協会・第15回美術魚拓展】

- とき 2月15日(木)正午～21日(水)午後3時
- 魚拓の体験ができます(無料)
2月17日(土)、18日(日)両日も午前11時～午後3時
- 問合せ 上田 (☎ 052-821-3582)

クリーンアップ五条川 2024

岩倉の水辺を守る会 奥田 (☎ 37-0723)

桜の開花に先がけ、私たちの五条川をみんなできれいにしましょう。

- とき・ところ 3月9日(土)(雨天の場合は3月16日(土))
- ★お祭り広場(セレモニー会場):午前9時30分
- ★曾野休憩所、東町休憩所、八剣憩いの広場、石仏休憩所:午前10時
- ※近くの会場へお越しください。
- 持ち物 各自で軍手を持参してください。
- その他 終了後昼食会を開催します。



FUTURE SESSION @ IWAKURA 6th season

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

「こんなことがしたい!」「仲間を見つけたい!」「まちづくりに関心アリ!」など、熱い思いを抱く市民同士が自由に語り合い、対話からわくわくする価値やアイデアを生み出す『創造的な語り場=フューチャーセッション』を開催します。

- とき
第1回:2月29日(木)
第2回:3月14日(木)
両日とも午後7時～9時30分



- ところ さくらん坊(市役所2Fレストラン)
- 内容 アイスブレイク、ワークショップなど
- ファシリテーター 加藤武志さん(まち楽房(有)代表取締役、名城大学非常勤講師)
- 対象 市内在住・在勤でおおむね18～40歳の人(原則2回とも参加できる人)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 右記二次元コードを読み取り、電子申請・届出システムから申し込みください。



災害ボランティア講座

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)、岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

被災地の現状や復興支援の流れについて学ぶ講座を岩倉市と岩倉市社会福祉協議会との共催で開催します。

- とき 2月17日(土)午前10時～正午(予定)
- ところ 消防署2階大会議室※駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車で来場ください。
- 講師 石原宏さん(東海国立大学機構 名古屋大学減災連携研究センター研究員)
- 定員 30人
- 申し込み 2月14日(水)までに上記問合せ先に電話で申し込みください。

イベント

東京大衆歌謡楽団アンコール公演開催決定！！ —今唄う、忘れかけた心を照らす昭和の名曲—

アデリア総合体育文化センター (☎ 66-2222)

昨年、好評をいただいた「東京大衆歌謡楽団」が、熱い再演希望にお応えし、再び岩倉市に帰ってきます。

懐かしの昭和歌謡の名曲を、お楽しみください。

- とき 5月19日(日)午後2時～(開場時間午後1時30分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 3,800円全席指定
- ※未就学児入場不可
- チケット発売日 2月1日(木)午前9時(電話予約は午前10時から)
- チケット販売所 アデリア総合体育文化センター、中日新聞岩倉販売組合(ほりもと新聞店・岸新聞店・石黒新聞店)、名鉄ホールチケットセンター(受付午前10時～午後6時、☎ 052-561-7755)
- 主催 アデリア総合体育文化センター(指定管理者 日本環境マネジメント(株))
- 後援 岩倉市教育委員会



募集

給与明細書を利用した広告(岩倉市職員向け)の広告主

秘書企画課秘書人事グループ (☎ 38-5801)

市職員の給与等明細書を利用した広告の広告主を募集します。

- 広告媒体 職員の給与等支給明細書(電子メールで配布されるもの)
- 掲載期間 4月1日～9月30日の全7回
- 発行枚数 1回あたり約450通
- ※令和6年5月頃より約800通となる見込み
- 募集枠数 3枠
- 広告の規格 縦5cm×横8cm(A4サイズに印刷時)JPEG形式、100キロバイト以内
- 掲載料 3万円(1月当たり5千円)
- 申し込み 2月22日(木)までに市ホームページにある岩倉市広告掲載申込書(様式第1)に必要事項を記入し、広告案および市税の未納がない証明書を添えて市役所5階秘書企画課まで提出してください。

ストーリーテリングの おはなし会

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

世界のおもしろいお話を語ります。

絵本や紙芝居ではなくストーリーテリング(語り)でお話の世界を楽しんでみませんか。

- とき 2月18日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- プログラム 「てぶくろ」ほか

世界のお惣菜(タイ編)

岩倉市国際交流協会 出野
(☎ 37-2495)

食を通じた文化交流「世界のお惣菜」の参加者を次のとおり募集します。

- とき 2月18日(日)午前10時～午後2時
- ところ 生涯学習センター料理室
- 講師 スマニーさん(タイ出身)
- 料理 カオマンガイ、ヴァローイなど(変更の場合あり)
- 参加費 大人800円、子ども(小学校高学年以上)400円
- 定員 15人(先着順)
- 持ち物 マスク、エプロン、ふきん、筆記用具、保存容器(持ち帰り希望者のみ)
- 申し込み 2月14日(水)までに上記問合先に電話で申し込みください。



募集

岩倉市消費生活モニター

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

●主な活動

- ①月1回程度の定例会
- ②市が開催する消費生活に関する講座の企画・運営
- ③消費生活フェア（例年ふれ愛まつりで開催）での展示発表や、消費生活に関する講演会への参加
- ④消費生活に関する啓発・宣伝、情報の提供・交換
- ⑤試買調査への協力

●応募資格 市内在住の20歳以上の人で、消費生活に関心があり、消費生活モニターとしての活動に熱意のある人

●任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

●謝礼 年額2万円

●募集人員 15人

●申し込み 2月1日(木)から16日(金)までに応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募してください。なお、応募用紙は、商工農政課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募者多数の場合は面接のうえですべて決定します。



愛知県消費生活モニター

愛知県県民生活課
(☎ 052-954-6163)

●主な活動

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供（年2回程度）
- ②身近な人への消費生活に関する情報の提供
- ③消費生活に関するアンケートへの回答（年1回）
- ④研修会（年1回の予定）への出席（交通費は自己負担）

●応募資格 県内在住の満18歳以上の人

●任期 県が依頼した日から令和7年3月31日まで

●謝礼 年額1,500円以内(予定)

●申し込み 2月26日(月)(消印有効)までに市役所4階商工農政課、各県民事務所等の広報コーナーで配布する所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、愛知県県民生活課へ郵送（〒460-8501(住所記載不要)）、持参、FAX(052-972-6001)するか、県ホームページから申し込みください。※市役所商工農政課でも申し込みできます。



岩倉市放課後子ども教室指導員

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

土曜日の午前中に、小学校を利用して実施している「放課後子ども教室」の指導員を募集します。

●指導場所 市内各小学校の体育館・図書室

●指導日時 4月から翌年3月までの毎週土曜日午前9時～正午（ただし、学校行事開催日、夏休みなど長期休業期間、祝日等は除く）その他に指導員打合せ会を月に1回実施

●仕事内容等 各箇所の開放・施設、子どもたちのスポーツ・文化・学習活動や仲間づくりの支援と安全管理。指導員の配置は各箇所1人(参加者が多い箇所は2～3人)

●対象 18歳以上の子どもが好きで健康な人。資格不問

●謝礼 1回3,297円(ただし、打合せ会は1,099円)

●定員 30人程度

●申し込み 健康診断書・生涯学習課所定の履歴書に記入のうえ、2月22日(木)までに市役所6階生涯学習課へ提出してください。

日本語教室と学習支援のボランティアスタッフ

岩倉市国際交流協会（日本語ひろば岩倉）メール nihongo@titan.ocn.ne.jp

日本語教室「日本語ひろば岩倉」と外国籍の子どもの学習支援の教室のボランティアスタッフを募集します。日本語を教えることや外国籍の子ども（特に小中学生）の学習支援に興味・関心がある人や教室を見学してみたい人は連絡してください。

【日本語ひろば岩倉】

- とき 第2・4水曜日午後7時～8時30分
- ところ 生涯学習センター会議室

【外国籍の子どもの学習支援】

- とき 毎週水曜日 午後5時30分～7時30分
- ところ 生涯学習センター会議室

募集

男女共同参画基本計画推進委員会委員

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

男女共同参画基本計画の進捗評価等を行うため、市民委員を公募します。

- 募集人数 1人
- 対象 市内に在住・在勤、または市内で公益的な活動を行っている人
- 任期 2年(令和6年4月～令和8年3月)
- 内容 男女共同参画基本計画の進捗状況の検証等(年2回程度を予定)
- 報酬 1回5,000円
- 応募方法 2月29日(木)(必着)までに応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、メールまたは窓口へ提出してください。応募用紙は、協働安全課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 審査・結果 選考結果は、後日、書面でお知らせします。



ジュニアオーケストラの団員

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

- 募集内容 単科(初心者)クラス、合奏(経験者)クラス
- ★募集パート
 - ・弦楽器…ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス
 - ・管楽器…フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン
 - ・打楽器全般
- ★条件【単科クラス】市内在住で、小学2年生(新3年生)～中学2年生(新3年生)の初心者
※パートにより貸し出しできる楽器があります。
【合奏クラス】小学3年生(新4年生)～大学3年生(新4年生)の楽器経験者であり、楽器(一部の楽器を除く)をお持ちで、チューニングと中級程度の曲が演奏できる人
- 応募方法 応募用紙に記入のうえ、応募してください(保護者の同意が必要)。
※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
- 応募締切 2月9日(金)
- オーディション
 - ★とき・ところ 3月3日(日)、市役所7階で行います(詳細は応募受付後、郵送でお知らせします)。
 - ★内容【単科クラス】簡単な音感テスト、面接
【合奏クラス】実技テスト(自分の得意な曲を1曲演奏)、面接
 - ★持ち物 楽譜・楽器(合奏クラスのみ)
※オーディションは、保護者(または近親者)同伴で参加してください。
 - 練習
 - ★練習日 単科クラス、合奏クラスとも原則、日曜日、月2～3回(および集中練習)
 - ★会場 市役所ほか市内各施設
 - ★指導 セントラル愛知交響楽団
※練習日に見学もできますので、気軽に問合せください。
 - 費用
 - ★団費 月額4,000円
 - ★保険料 年額800円
 - ★保護者会費 年額5,000円
 - ★貸出楽器使用料 月額500円

令和6年度市民農園利用者

商工農政課農政グループ
(☎ 38-5812)

- 申込資格 市内在住の人
1世帯に1区画(1区画約20㎡)
- 利用期間 4月～翌年3月までの1年間(年度毎の更新で最長5年間、令和11年3月まで利用可)
- 利用料金 年間3,000円
- 募集区画数
 - ★石仏町市民農園 5区画
 - ★稻荷町市民農園 5区画
 - ★東町白山市民農園 4区画
 - ★鈴井町市民農園 4区画
 - ★大山寺町市民農園 3区画※稲荷町市民農園は、水道施設がありません。
- 申し込み 2月1日(木)から14日(水)までに商工農政課にある利用申込書に記入のうえ、申し込みください。
※利用申込書は市ホームページからダウンロードできます。なお、申込多数の場合は、抽選を行います。



高齢者肺炎球菌感染症の
定期接種の対象者

健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

65歳の高齢者等を対象とする肺炎球菌感染症の定期接種について、より多くの方が予防接種を受けられるよう、65歳以上100歳までの5歳刻みの年齢の人も対象とする経過措置が設けられていましたが、令和5年度末で経過措置が終了となります。

令和5年度の対象者には、令和5年4月下旬に個別通知していますが、未接種の人で接種を希望される場合は、3月31日までに接種してください。

令和6年度からは、その年度中に65歳になる人のみが定期接種の対象となります。

お知らせ

児童手当の定期支払日を
お知らせします

子育て支援課児童グループ
(☎ 38-5810)

2月9日(金)は、児童手当の定期支払日です。通帳記帳等で入金を確認してください。

児童手当について詳しくは市ホームページ等を確認してください。



AI 総合案内サービス



知りたいことは
AIに聞くと
い〜わ



新型コロナワクチン接種

健康課 (保健センター内 ☎ 37-3511)

岩倉市新型コロナワクチン接種コールセンターおよび Web 予約は令和5年12月28日をもって終了しました。現在の予約方法は次のとおりです。

● 12歳以上の接種

市内協力医療機関 (広報いわくら1月号または市ホームページで確認してください) へ直接電話予約

● 小児 (5~11歳) の接種

①のぞき内科・循環器科クリニックで接種希望の場合…医療機関へ直接電話予約

②いのうえ耳鼻咽喉科で接種希望の場合…保健センターへ電話予約

● 乳幼児 (生後6か月~4歳) の接種

保健センターへ電話予約 (なかよしこどもクリニックで接種)

※特例臨時接種 (無料での接種) は3月31日までです。接種を希望される場合は、早めに検討してください。

※ワクチン接種は強制ではありません。本人または保護者の同意がある場合に接種が行われます。

※最新の情報は、市ホームページ、ほっと情報メール、LINEで配信します。



市ホームページ
(秋開始接種)



ほっと情報
メール



岩倉市公式
LINE

フレイルチェック (椅子立ち上がりテスト) をしてみませんか

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

椅子立ち上がりテストは、40cmの台から片足で立ち上がれるかをチェックするテストです。

昔より疲れやすくなったと感じることはありませんか。もしかしたら、足腰の衰えが原因かもしれません。椅子立ち上がりテストで自分の足腰の筋力や体幹のバランス力をチェックしてみませんか。

● とき 健康チェックの日: 毎月第1・3水曜日 (祝日、年末年始を除く)

午前9時~11時

● ところ 保健センター

● 対象 市民

● その他 体組成測定 (体脂肪など) や血圧測定、握力測定等も行っていきます。

お知らせ

認知症初期集中支援チーム にご相談ください

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)
岩倉市地域包括支援センター
(岩倉中学校区) (☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター
(南部中学校区) (☎ 96-6553)

認知症かも？と思われる人や認知症の症状でお困りの人の自宅を訪問し、相談に応じます。

医師・保健専門職、福祉専門職がチーム員となり活動します。チームで情報共有し、自立支援のための指導・助言を行います。

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ相談してください。

小学校・中学校の入学通知書 を送付しました

学校教育課学校教育グループ
(☎ 38-5818)

●入学対象者

★小学校 平成 29 年 4 月 2 日から平成 30 年 4 月 1 日までに生まれた人

★中学校 平成 23 年 4 月 2 日から平成 24 年 4 月 1 日までに生まれた人

※次の場合は、学校教育課へ問い合わせください。

- ・入学通知書が届かない
- ・転出等の理由で指定学校に入学しない
- ・私立学校等に入学する

なお、小学校新 1 年生で外国籍の人は、就学許可申請が必要です。在留カード（または特別永住者証明書）を持参のうえ、学校教育課に申し出てください。



高齢者への虐待がおこらないまちを目指して

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)
岩倉市地域包括支援センター (岩倉中学校区) (☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター (南部中学校区) (☎ 96-6553)

虐待は早期に発見することで深刻な事態を防止できます。地域で声をかけ、高齢者や家族の孤立を防ぎましょう。

●高齢者の虐待とは？

怒鳴る、無視するなどの心理的虐待や叩くなどの身体的虐待、その他介護・世話の放棄などの虐待が考えられます。

●「虐待かな？」と思ったら、まずは相談してください

相談が入ると、虐待の状況や本人の意思を確認し、長寿介護課や地域包括支援センターの職員、ケアマネジャーなどが連携して必要な支援を行います。

●地域で支え合いましょう

「怒鳴り声や大きな物音が聞こえる」「居住する家が極端に非衛生的である」など地域で気になる人がいましたら、連絡してください。

「家庭の日」県民運動強調月間

愛知県社会活動推進課青少年グループ (☎ 052-954-6175)

愛知県では明るく対話のある家庭づくりを心がけていただくため毎月第 3 日曜日を「家庭の日」、2 月を「家庭の日」県民運動強調月間としています。

家庭が担う役割の重要性について認識を高め、家族全員が明るく、楽しく、ゆとりある充実した日々を送ることができるよう、家庭や地域社会で明るい家庭づくりに努めましょう。

●強調月間 2 月 1 日(木)～ 29 日(木)

●スローガン

「親と子の 対話がつくる よい家庭」

●主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議



庁舎内市民スペースの利用について

行政課行政グループ (☎ 38-5804)

下記日程で庁舎内の施設点検を行います。
期間中は、市民スペースの利用など庁舎へ入室することができません。
なお、2 月 25 日(日)の日曜窓口は通常どおり行います。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●とき 2 月 23 日(金・祝)～ 25 日(日)終日

お知らせ

要介護認定者のおむつ代を医療費控除の対象とする際の「確認書」を交付します

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

次の条件を全て満たしている場合は、おむつ代を医療費控除の対象とする際の「確認書」を交付することができます。交付を希望する人は、長寿介護課へ申請してください。

なお、この条件に該当しない人が、医療費控除を受けるためには医師が交付する「おむつ使用証明書」が必要です。

●交付条件

- ①介護保険の要介護認定を受けている人であること。
- ②おむつ代について医療費控除を受けるのが継続した2年目以降であること。
- ③主治医意見書の作成日が、おむつを使用し控除を受けようとする年のものであること。ただし、要介護認定の有効期間が13カ月以上の人については、前年、または前々年に作成されたものであること。
- ④主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度が「寝たきり」であること。
- ⑤主治医意見書の尿失禁発生の可能性の記載が「あり」であること。

●おむつ代の医療費控除とは

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで、医師の治療を受けている人のおむつ代は、治療を受けるために必要な費用として医師が「おむつ使用証明書」を交付する場合、医療費控除の対象とされています。

前年におむつ代について医療費控除を受けた者であって、その翌年、主治医意見書により、治療上継続しておむつが必要と確認できる場合は、市の交付する「確認書」でも医療費控除を受けることができます。

住宅用火災警報器は設置してありますか？

消防本部総務課予防グループ (☎ 37-5333、内線 220)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅火災から尊い命を守りましょう。

毎年、住宅火災により多くの方が亡くなっています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

悪質な訪問販売に注意しましょう。

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

維持管理が重要です。

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

※設置等に関する詳しい内容は市ホームページをご覧ください。直接問い合わせください。

スマートフォンで 図書等の貸出が できるようになります

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

館外利用券のほかにスマートフォンに画面表示されたバーコードで貸出ができるようになります。

なお、本人のみの利用に限ります。Web OPACでのログインが必要です。詳しくは、図書館カウンターで確認してください。

●利用開始 2月1日(木)午前9時30分から



介護保険サービスの自己負担額等が医療費控除の対象となります場合があります

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

確定申告の際は領収証を基に「医療費控除の明細書」を作成のうえ、添付してください。

居宅サービスの医療費控除

	サービスの種類
①対象となる 居宅サービス (医療系サービス)	1. (介護予防) 訪問看護 2. (介護予防) 訪問リハビリテーション 3. (介護予防) 居宅療養管理指導 4. (介護予防) 通所リハビリテーション 5. (介護予防) 短期入所療養介護 6. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る) 7. 看護・小規模多機能型居宅介護 (医療系サービスを含む組合せにより提供されるもの (生活援助中心型の訪問介護の部分を除く) に限る)
②医療系サービスと 併せて利用する場合のみ 対象となる 居宅サービス	1. 訪問介護 (生活援助中心型を除く) 2. 夜間対応型訪問介護 3. (介護予防) 訪問入浴介護 4. 通所介護 5. 地域密着型通所介護 6. (介護予防) 認知症対応型通所介護 7. (介護予防) 小規模多機能型居宅介護 8. (介護予防) 短期入所生活介護 9. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る) 10. 看護・小規模多機能型居宅介護 (医療系サービスを含まない組合せにより提供されるもの (生活援助中心型の訪問介護の部分を除く) に限る) 11. 地域支援事業の訪問・通所型サービス (生活援助中心のサービスを除く)
③対象外となる 居宅サービス	1. 訪問介護 (生活援助中心型) 2. (介護予防) 認知症対応型共同生活介護 3. 特定施設入居者生活介護 4. (介護予防) 地域密着型特定施設入居者生活介護 5. (介護予防) 福祉用具貸与 6. 看護・小規模多機能型居宅介護 (生活援助中心型の訪問介護の部分) 7. 地域支援事業の訪問・通所型サービス (生活援助中心のサービスに限る) 8. 地域支援事業の生活支援サービス

※表中で医療費控除の対象外となる場合でも、介護福祉士等による喀痰吸引等の対価 (居宅サービスの対価として支払った額の10分の1に相当する金額) は、医療費控除の対象となります。

施設サービスの医療費控除

施設名	対象額
1. 介護老人福祉施設 2. 地域密着型介護老人福祉施設	施設サービスの対価 (介護費、食費および居住費) として支払った額の2分の1に相当する金額
1. 介護老人保健施設 2. 介護療養型医療施設 3. 介護医療院	施設サービスの対価 (介護費、食費および居住費) として支払った額

※日常生活費、特別なサービスに対する費用等は、原則として医療費控除の対象となりません。

※指定居宅サービス事業者、指定介護老人福祉施設等が発行する領収証には、医療費控除の対象となる金額が記載されることになっています。

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート) の全国一斉情報伝達訓練を実施します

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)

- とき 2月9日(金)午前11時から1分程度
- ところ 市内全域
- 内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行いますので、ご理解をお願いします。
※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。

●放送内容

- ・チャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
- ・「こちらは、こうほういわくらです」
- ・チャイム音



予約の多かった本

- 1位 あなたが誰かを殺した
(東野 圭吾 著)
- 2位 椿ノ恋文
(小川 糸 著)
- 3位 野火、奔る
(あさの あつこ 著)

美しいまちづくりの推進にご協力を

環境保全課環境グループ (☎ 38-5808)

「岩倉市清潔で美しいまちづくり条例」を施行して、良好な生活環境の確保に努めています。皆さんには日頃より環境美化にご協力をいただいているところですが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

事業者の責務

- ★事業活動を行う場所やその周辺の環境美化に努めてください。
- ★事業活動によって生じるごみの散乱防止に努めてください。
- ★大気・土壌汚染、水質汚濁、騒音・振動・臭気の防止など、生活環境の保持に努めてください。

市民等の責務

- ★ごみを道路や公園などに捨てないでください。
- ★雑草を早めに刈り取り、適正に管理してください。
- ★飼い犬・猫のふん害防止のため、ふんを処理する用具を携行し、すぐに回収してください。

3月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

とき	ところ	会議内容
2月26日(月)	市役所8階 (議場)	本会議(施政方針、議案の上程、提案説明)
2月29日(木)		本会議(施政方針に対する代表質問)
3月4日(月)		本会議(議案質疑)
3月5日(火)		本会議(議案質疑)
3月7日(木)		本会議(一般質問)
3月8日(金)		本会議(一般質問)
3月11日(月)	市役所7階 (委員会室)	委員会(総務・産業建設常任委員会)
3月12日(火)		委員会(厚生・文教常任委員会)
3月13日(水)		委員会(財務常任委員会)
3月14日(木)		委員会(財務常任委員会)
3月15日(金)		本会議(財務常任委員会)
3月18日(月)		本会議(財務常任委員会)
3月26日(火)	市役所8階 (議場)	本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

- 開会時間はいずれも午前10時からです。

2月29日(木)は休館日です。
図書館からのお知らせ

その他の新着図書については、市ホームページをご覧ください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。

★ノラネコぐんだん ペこぺこキャン

プ(工藤 ノリコ 著)

★カーテンコール(筒井 康隆 著)

★児童新着図書

★流域治水って何だろう? 人と自然

の力で気候変動に対応しよう(龍健太郎 監修)

★地図で読み解く日本の島(長嶋俊介 監修)

一般新着図書

★児童新着図書

★地図で読み解く日本の島(長嶋俊介 監修)

★カーテンコール(筒井 康隆 著)

★児童新着図書

★流域治水って何だろう? 人と自然

の力で気候変動に対応しよう(龍健太郎 監修)

★地図で読み解く日本の島(長嶋俊介 監修)



市民相談 (2月)

市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、気軽に相談してください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日(祝日、振替休日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日(祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～正午(☎ 37-7867) ※受付時間：午前11時30分まで
法律相談	13日(火)・28日(水)午後1時～4時 ※1日(木)午前9時から当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ(☎ 0586-55-9286) 9日(金)午前9時30分～正午 16日(金)午後1時～4時
税務相談	1日(木)午後1時～4時
人権相談	9日(金)午後1時～4時
行政相談	9日(金)午後1時～4時
多重債務者相談 ※予約優先	15日(木)午後1時～4時 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	14日(水)午後1時～4時
不動産相談	8日(木)午後1時～4時
戦没者遺族相談 ※予約制	16日(金)午後1時～4時 ※9日(金)までに市民相談室へ申し込みください。
基幹相談 支援センター	月～金曜日(祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (☎ 81-9973) 障がいに関する相談を受け付けます。

分別収集・古紙と古着の日 (2月)

分別収集

2日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
6日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
9日(金)	東新町(岩倉団地)
13日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
16日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
20日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
27日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

2日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町1区
10日(土)	東新町(岩倉団地)
13日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
20日(火)	八剣町・神野町・石仏町
27日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00～12:00)

4日・18日	e-ライフプラザ(清掃事務所)
11日・25日	消防署東側防災公園

その他の相談

相談	とき	ところ	問合先/備考
年金出張相談 (予約制)	3月6日(水) 午前10時～正午、 午後1時～3時 (相談時間は20分)	市役所1階 市民相談室	申込先：市民窓口課窓口グループ(☎ 38-5807)で事前予約(電話可) 予約受付期間は、2月6日(火)～3月1日(金) 相談内容：年金全般(共済年金を除く) 持ち物：本人確認書類、基礎年金番号がわかる書類など ※代理人の場合は委任状も必要 対象者：市内在住の人
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	2月14日(水) 午後1時30分～ 4時20分	ふれあいセンター 3階福祉団体活動室 (西市町無量寺2-1)	予約・問合先：尾張北部権利擁護支援センター(☎ 0568-74-5888) ※相談は、1組50分で、1日3組

2月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん



教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

★の事業は要予約、先着順。(●の事業は電子申請可)

申し込みは、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています(電話可)。問合せ ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		持ち物:母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
母子健康手帳交付(妊娠の届出)	毎週木曜日(祝日除く)	—	9:00~11:00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物:妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し(出産応援金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママセミナー	17日(土)	10:00~11:00	9:45~9:55	妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦(定員25組)	お父さんの役割について、分娩の経過や育児について
★●プレママと産後ママの交流会	27日(火)	10:00~11:00	9:45~10:00	妊婦と3か月までの児を持つ産婦(定員16人)	妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
★母乳相談	13日(火)	9:00~12:00	予約制	母乳育児をしている人(定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物:母乳拭き用タオル
★●乳幼児健康相談	26日(月)	9:00~11:00	予約制	乳幼児(定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども発達相談	5日(月)	9:00~11:00	予約制	乳幼児(定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから始める離乳食教室	14日(水)	10:00~11:00	9:45~10:00	4~6か月児(定員18人)	離乳食のはじめ方の話、調理体験
★●ツインズ交流会	6日(火)	9:30~11:00	—	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び
★●2歳児歯科健康診査	27日(火)	①12:45~ ②13:15~	予約制	令和4年2月生	歯科健診、発達チェック、フッ化物塗布 持ち物:歯ブラシ、お茶、バスタオル(歯科健診用) ※フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などを持参してください。事前に歯をみがいてきてください。 ※電子申請で申し込み・問診入力をしてください。難しい人は相談ください。
★●2歳6か月児歯科健康診査	6日(火)			令和3年7月生	

乳幼児健康診査について

4か月児健診(令和5年10月生)、1歳6か月児健診(令和4年7月生)、3歳児健診(令和3年2月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測(希望者)を行います。対象者(令和5年2月生)には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時~正午、午後1時~4時))。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	8日(木) 22日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



予防接種



特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

子ども

乳幼児の予防接種について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。医療機関に予約をして、計画的に予防接種をしましょう。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

子ども

定期の予防接種について

◎日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えにより、平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できますので、保健センターに問い合わせください。ただし、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、令和5年4月下旬に個別通知しました。

9歳になるお子さんには、9歳になる月に個別通知(2期)します。

◎ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の予防接種について

国の方針により、平成25年6月からヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの積極的勧奨を差し控えていましたが、接種による有効性が副反応リスクを上回ることが認められたため、令和4年4月より積極的勧奨を再開しています。

令和5年度に12歳になるお子さん(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子)には、令和5年4月下旬に個別通知しました。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種していない人)は、令和7年3月末まで公費で接種することができます。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

高齢者

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)について

定期接種対象者に該当しない65歳以上の人かつ過去に一度も市の助成を受けていない人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。※定期接種対象者については、令和5年4月下旬に個別通知しました。

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

女性

風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：令和6年3月29日(金)まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(令和6年3月29日(金)までに接種)。

①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性(ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)

②令和5年4月から令和6年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人

市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

男性

風しんの追加的対策について(定期接種)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患歴、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度から3年間、抗体検査の結果により公費で予防接種を実施していました。

令和4年2月末までの期限となっていました。国の方針により令和6年度までの期限延長が決められました。対象者に対しては、令和4年5月にクーポン券を送付しました。全国の集合契約に参加している医療機関で利用できますので、厚生労働省のホームページで実施医療機関を確認し、クーポン券を持参のうえ受けてください。転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

その他

市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

その他

带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成について

接種日および申請日において、市内に住居登録のある満50歳以上の人に接種費用の一部(上限5,000円※生涯1回のみ)を助成します(令和5年4月1日以降の接種に限る)。医療機関(医療機関の指定はありません)で带状疱疹ワクチン予防接種を接種した後、保健センターへ接種費用の助成手続きにお越しください。 ※持ち物：領収書(ワクチン代、ワクチン名および接種者氏名の記載があるもの)、接種者本人名義の通帳または口座番号の確認ができるもの、印鑑(スタンプ式は不可)、本人確認ができる書類(運転免許証等)

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30、
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土・日曜日、祝日
受付 9:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）
 【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
 なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
 ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。市
 民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
 こちらから空メールを送ってください。→



いわくるくるネットワーク みんなのワークショップ～第6回 語り尽くそう！ みんなの町内会～ （市民活動助成金対象事業）

●問合せ先 地域のしあわせを考える会 後藤（メール chiikinosiawase@gmail.com）

これからの持続可能な自治区・町内会について、南新町区の取組を参考に話し合います。

- テーマ 岩倉市内の先進的取組を学びあう〔その② 南新町区〕“IT活用等による事業見直し・負担軽減”
- とき 2月24日(土)午後2時～4時（開場：午後1時45分）
- ところ 市民プラザ会議室1 ※リモート参加可（Zoom）
- 講師 野口臣一さん（南新町区区长）
- 参加費 無料
- 定員 20人（どなたでも参加可能）
- 申し込み 2月16日(金)までに、問合せ先のメールアドレスに申し込みください。

頭

クロスワードパズル

の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。

正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんジャガード織ハンドタオルをプレゼント!!

タテのキーワード

- 1 豆味噌を使った調味味噌で仕立てた味噌汁のこと。
- 2 メロディーやリズムをつけて、言葉を声に出すもの
- 3 荷台に車をつけただけの簡単な手押車。レールの上を走らせて使う。
- 5 沖縄の郷土料理。豚肉を黒砂糖、醤油、泡盛でじっくり煮たもの
- 7 果汁などをゼラチンで固めたドイツ発祥のお菓子
- 9 その前の文の例外等を伝える場合に書き加えた文。○○○き
- 11 外から見てわかる物事のありさま
- 13 南米大陸最大の国土面積を持つ国 ○○ジル

ヨコのキーワード

- 1 野球で、打者・走者が攻撃資格を失うこと。
- 4 鹿、大仏、法隆寺といえは。○○県
- 6 商品や展示物などの品目を整理して書き並べたもの
- 8 何回かにわたって貯金して、お金を蓄えること。
- 10 本を保管するために用意され設備された部屋や建物
- 12 個数の単位で、12個の組を表します。○○ス
- 13 武芸をおさめ、軍事にたずさわった身分の者
- 14 ヨーロッパ原産の多年生植物で地面から伸びた新芽を食べます。

1	2	3	4	5
6			7	
		8		9
10	11		12	
			13	
14				

1月号の答えは「オトシダマ」でした。
 （詳細は、ホームページに掲載しています）

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記の二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募は1人につき1回までとさせていただきます。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書企画課 広報広聴グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想（任意）
- 応募期限 2月9日(金)（当日消印有効）

5年振りの岩倉桜まつり！！

岩倉桜まつりステージ出演募集

●問合せ先 岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

岩倉桜まつりのお祭り広場内ステージでの出演を希望される団体を募集します。

●出演日・時間

3月30日(土)午後0時30分～4時

3月31日(日)午前10時～午後1時、午後1時30分～4時

※出演時間は1団体30分間まで

●申込条件 市内に活動拠点があり、2人以上で組織が構成され、実行委員会の出演要綱を満たす団体
※出演要綱は岩倉市商工会ホームページを確認してください。

●出演料 5,000円/30分枠

●申し込み 2月14日(水)までに右記岩倉市商工会 Google フォームから申込みください。

なお、申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



健康いわくら 21 ～プラス1品、野菜料理の提案～

★岩倉市食の健康づくり推進員が作成した「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



簡単！！美味しい野菜レシピ（大根編）

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）



大根おろしスープ

材料 2人分

大根	5cm
水	400ml
コンソメ	1個
酒	大さじ 1/2
卵	1個
しょうが（チューブ）	3cm
塩	適量
乾燥パセリ	適宜

※1人分の野菜の分量（100g）

<作り方>

- ① 大根をすりおろす。汁も使うので捨てない。
- ② 鍋に水を入れて沸騰したら、コンソメ、酒を入れる。
- ③ ②に①を汁ごと入れて混ぜる。5分ほど加熱して大根が透き通ってきたら、溶き卵を回しいれる。
- ④ しょうがを加えて、塩で味をととのえたら火を止める。
- ⑤ 器に入れて、お好みで乾燥パセリを散らす。

…メモ…

大根おろしの量を増やす場合は、水の量を減らしてください。コンソメ以外にも、和風顆粒だしなどで代用できます。





クリスマスが待ち遠しいな

12月10日(日)、自然生態園でクリスマスリースづくりが開催され、16人が参加しました。

参加した人は、園内にある木の実や枝葉などの材料を使ってオリジナルのクリスマスリースを作りました。自然の中にあるものを使って作ったクリスマスリースは、どれも個性的で色とりどり、力作揃いでした。参加した子は、「早く家に飾りたい!」と嬉しそうに話してくれました。



にこにこ笑顔あふれるまち

自分たちでまちの建設からお店の経営などを手掛ける「遊びと体験のまち」にこにこシティいわくらが、12月9日(土)に第一児童館で開催されました。

子どもたちはスマイルという通貨をもって、迷路、遊園地、コンビニやお寺などでアトラクションを楽しみました。スマイルを使いすぎてなくなってしまうたら、ハローワークで求人を探してアルバイト。お店の店員や警察官などになりきってお客さんの呼び込みなどをしていました。



ルールを学んで安全運転

12月21日(木)、五条川小学校の6年生が江南警察署協力のもと、自転車を利用した交通安全教室に参加しました。

運動場に道路を模した自転車のコースを設けて、交通ルールを守って走る体験を行いました。左側通行、横断歩道、信号のある交差点、踏切等、一つ一つ自転車で通る際のルールを学びました。また、体育館では自転車に関する交通安全講話が行われました。



大切な地球を守ろう

12月16日(土)、市役所2階のレストラン「さくらん坊」で親子サイエンスカフェ in 岩倉市～南極からみた地球温暖化とわたしたちの暮らし～が開催されました。

名古屋市科学館の学芸員で南極観測隊員の小塩哲朗さんの講演では、貴重な南極での体験談や南極からみた地球温暖化の話などを、参加者は目をキラキラとさせながら聞き入りました。





体験！車いすテニス

12月24日(日)にアデリア総合体育文化センターで、いわくら・ユニバーサルデザイン研究会主催の車いすテニス体験交流会が行われました。

車いすテニス選手の水越選手(岩倉市出身)と當間選手を招き、選手の指導のもと、参加者たちは車いすテニスの体験を楽しみました。ニューミックステニス(車いす使用者と健常者がペアで行うダブルス)の試合観戦では、するどいサーブに歓声があがりました。



心に届ける歌と演劇

12月23日(土)、岩倉を拠点に活動する歌劇団「サクラ・ミュージカル・カンパニー」の第3回公演、オリジナルミュージカル「青い鳥 L'Oiseau Bleu」～クリスマス・イブの幻想～が、アデリア総合体育文化センター多目的ホールで行われました。

団員の皆さんが稽古を重ねてきた歌やダンスが多彩な音楽と一体となり、会場を幻想的な世界に変えており、観客を魅了していました。



新たな誓いを胸に、輝く未来へ

1月7日(日)にアデリア総合体育文化センターで二十歳のつどいが催されました。

式典では、思い出の動画が流され、かつての自分たちの写真に歓声が上がっていました。

二十歳のつどい実行委員長佐藤勇旗さんの挨拶で

は、社会の一員としての自覚を新たにしていこうと凛々しく誓っていました。

式典終了後はいつまでも別れを惜しみ、終わらない思い出話に花を咲かせている様子がありました。

📷 あなたの写真を広報に 📷

いわふォト

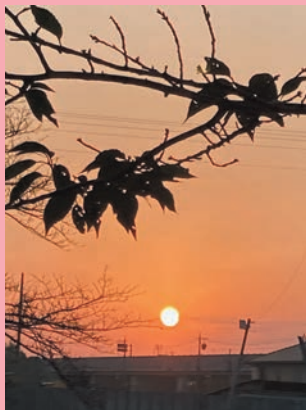
投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し写真を
広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールでお送りいただくか、市役所5階秘書企画課窓口まで写真をご持参ください。
- メールアドレス koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
③ 広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ（☎38-5802）



新溝神社
拝殿軒下に龍の彫り物
(新柳町 きさらぎさん)



快晴の早朝、あまりに綺麗で眩しい朝日、何かいい事あるかな？
(神野町 くらばあぼさん)



岩倉のパワースポット長遠寺さん！
みんな揃ってハイチーズ♡
(鈴井町 なっちさん)



樹齢200年ほどのわが家のイチョウの大木です。
(曾野町 まりちゃんさん)



畑の隅にクローバーがたくさん。四つ葉のクローバーはあるかな？
(大市場町 やすおさん)

Pick Up News (ピックアップニュース)



JOC ジュニアオリンピックカップ 第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に、岩倉中学校3年の内田咲音さん（写真中央）と南部中学校3年生の福島諒さん（写真左）が愛知県代表選手として出場することを受け、市長を表敬訪問しました。



元岩倉市立岩倉北・岩倉東小学校長の小森節男さん（写真中央）が教育功勞により瑞宝双光章を受章したことを受け、市長を表敬訪問しました。



メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から市内小学校に3個ずつグローブが寄贈されました。
岩倉南小学校では、1月9日火の始業式で児童にグローブが披露されました。

● 毎月1回 1日発行
● 岩倉市ホームページアドレス https://www.city.iwakura.aichi.jp/
● 岩倉市Eメールアドレス（代表） koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
● 編集・問合せ先 秘書企画課広報広聴グループ（☎38-5802）

穴をあける際にご活用ください。

● 発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。