

# 5月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

## 子どもと妊婦さん



教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。  
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ ☎ 37-3511

内容	とき			対象	備考
	日	時間	受付		
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	—	9:00 ~ 11:00	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（出産応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	25日(土)	10:00 ~ 11:30	9:45 ~ 9:55	妊娠6か月以降の 初めて親になる夫 婦（定員25組）	分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
★母乳相談	20日(月)	9:00 ~ 12:00	予約制	母乳育児をしている 人（定員6人）	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	7日(火)	9:00 ~ 11:00	予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども 発達相談	13日(月)	9:00 ~ 11:00	予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる 離乳食教室	17日(金)	10:00 ~ 11:00	9:45 ~ 10:00	4~6か月児 (定員18人)	離乳食のはじめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	28日(火)	9:30 ~ 11:00	—	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

## 乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和6年1月生）、1歳6か月児健診（令和4年10月生）、3歳児健診（令和3年5月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

## 2歳3か月児歯科健康診査が7月から始まります

2歳児歯科健康診査と2歳6か月児歯科健康診査を2歳3か月児歯科健康診査に変更します。

7月の対象者（令和4年4月生）に6月から個別通知をします。詳細は保健センターに問い合わせください。

## ★1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。対象者（令和5年5月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

# 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	9日(木) 23日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

## SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」



●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」



## 任意予防接種のお知らせ 接種費用の一部を助成します



種 類	対象者	備考
おたふくかぜワクチン	1歳から6歳までの小学校就学前 (年長児の3月31日まで)の子ども	助成金額：2,000円 助成回数：1回 ※令和6年4月以降の接種に限ります。 ※おたふくかぜにかかったことのある人は対象外
風しんワクチン (麻しん風しん混合含む)	①および②の両方に該当する人 ①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性 ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種 歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く ②令和6年4月から令和7年3月までに受けた風しん 抗体検査で抗体価が基準値に満たない人	助成金額：接種費用の2分の1 (上限5,000円) 助成回数：1回 ※申請期限 令和7年3月31日
高齢者肺炎球菌 ワクチン	定期予防接種対象者に該当しない65歳以上の人 ※ただし、過去に一度も市の助成を受けてない人で接種 を希望する人	助成金額：4,880円(自己負担3,500円) 助成回数：1回 ※定期接種対象者には、65歳になる月に個別通知 します。
带状疱疹ワクチン	満50歳以上の人	助成金額：上限5,000円 助成回数：1回 ※令和5年4月以降の接種に限ります。

### ●接種方法・手続き方法について

市ホームページを確認するか、保健センターにお問い合わせください。

おたふくかぜ  
ワクチン



風しんワクチン  
高齢者肺炎球菌ワクチン  
带状疱疹ワクチン



### ●風しんワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用全額助成について

市民税非課税世帯(生活保護受給者世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。詳しくは、保健センター  
にお問い合わせください。

## 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30、  
13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土曜・日曜・祝日

受付 9:00～12:00  
13:30～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日19:00～翌朝8:00