



岩倉市産前・産後サポーター派遣事業のご案内



妊婦中や産後間もない時期や多胎児を養育している方が、精神的・身体的な負担を軽減し、安心して子育てできるよう、サポーター（ヘルパー）がご自宅を訪問し、家事や育児のお手伝いをします。

★対象者

市内に居住する人

- ① 妊婦及び産後16週以内で心身の不調等により家事または育児を行うことが困難であり、日中支援者のいない産婦
- ② 2歳未満の多胎児を養育する保護者

★利用期間

妊娠中（母子健康手帳交付後）から16週以内まで。ただし、多胎児家庭は2歳未満まで。

★利用内容

家事に関すること、育児に関すること（詳しくは裏面をご覧ください）

★利用日・時間

平日（月～金曜日）の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

★利用上限

※派遣は1時間単位で、1日4時間以内です。

対象期間	上限時間
妊娠中（母子健康手帳の交付を受けた日から）出産まで	20時間
出生後から産後16週以内まで	40時間
多胎児家庭は出生後から2歳未満まで	100時間

★利用料

区 分	利用料（1時間）
生活保護世帯・市民税非課税世帯	0円
市民税課税世帯	660円



※利用日の前日午後5時以降にキャンセルの場合はキャンセル料が発生します。

★利用までの流れ

- ① 申請書を保健センターに提出する

※申請書は保健センターで受け取るか市ホームページからダウンロードしてください。



- ② 岩倉市産前・産後サポーター派遣事業利用承認通知書が届く



- ③ ポピンズファミリーケア（電話：052-541-2100）に連絡をして、支援内容や派遣日時等派遣に向けての調整をする。事前予約が必要です。



- ④ 利用開始

支援内容や利用料の支払いについては、派遣事業所とご相談ください。利用可能時間の範囲内で派遣を受けてください。

利用できるサービス内容の例



★利用者は必ず在宅していることが原則となります。

【家事等に関すること】※室内で日常的に行う家事（一部を除き）が対象です。

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
調理	- 調理 - 配膳、片付け - 食器等の洗浄 - テーブル拭き	- 大量の調理 - 特別な手間がかかる調理	利用者が日常的に担う同居家族分まで
衣類の洗濯	- 衣類の洗濯、干す、たたむ - アイロン掛け	- 大量の洗濯、アイロン掛け - 特別な手間を要する洗濯（手洗い等）	利用者が日常的に担う同居家族分まで
部 屋 等 の 清 掃・整理整頓	- リビング、寝室、台所、浴室等の簡易な掃除 - 整理整頓	- エアコン、ガスコンロ、換気扇等の掃除 - 風呂場のカビ取り - 窓の掃除 - 庭の掃除（草むしり、草木の水やり）	利用者及び子どもが普段利用する居住等を中心に、利用者が日常的に担う範囲まで
生活必需品の 買い物	近隣スーパー等での食材、日用品等の買い物	- 大量の買い物 - 生活必需品以外の買い物	
その他	- 布団干し - シーツ交換 - ごみ出しのまとめ	- 家屋の修繕 - 来客の応接 - ペットの世話	

【育児等に関すること】

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
授乳のお手伝	- 湯沸かし - 調乳 - 哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	サポーターが一人で赤ちゃんや子どものお世話をすることはできません。	
おむつ交換	おむつ交換		
沐浴介助	- 着替えの準備 - ベビーバスの準備、片付け - 体のふき取り、着替え等		
病院の付添	- 乳幼児健診、予防接種 - 妊婦健診、産後健診		利用者の同伴が必要です。
その他	- 乳児の食事づくりの手伝い - ベビー布団を干す - 居宅内でのきょうだいの世話		