

平成31年度(2019年度)

岩倉市 けん診ガイド



健幸都市宣言のまち

岩倉市のがん検診では、11人に**がん**が発見されています。(平成29年度)

がんは日本人の死因 NO.1…そして、岩倉市の死因でも NO.1 です。
もちろん、がんは怖い病気ですが、多くの研究から、生活習慣の見直しにより
予防できることが分かってきました。また、検診による早期発見・早期治療で
90%以上は治ると言われる時代になりました。
今やがんは予防可能な、また治療可能な病気といえます。

**大切なご家族のために、あなた自身のために
がん検診を受けましょう。**



保存版
1年間大切に
保管してくだ
さい

お問い合わせ

岩倉市保健センター（健康福祉部健康課）

TEL 37-3511

今年度のイチオシ！

① 昨年度大好評だったレディスセット検診を実施します！

ポイント その他、大腸がん検診、肺がん検診(喀痰)も併せて受診できます。

※1日に複数の検診を受診したい人にはレディスセット検診以外にも、9月24日・25日の乳がん(エコー)・胃がん(バリウム)検診の同時受診がオススメ！

9月24日・25日の乳がん検診(エコー)をお申し込みの人に限り、同日の胃がん検診(バリウム)も4月14日(日)からお申込みいただけます。

② 平日勤務等の人に 土日もがん検診

ポイント 女性を対象とした検診の申し込みを4月14日(日)から開始します！

9月8日(日)には前立腺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、肺がん検診(喀痰)を受診することができます！

③ 自分がどの検診を受けることができるのか分からない… そんなあなたに年代別けん診早見表！



区分	年齢	生年月日	レディスセット (スペシャル)	レディスセット (エコー)	レディスセット (マンモグラフィ)	乳がん検診 (エコー)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	胃がん検診 (エックス線(バリウム))	胃がん検診 (内視鏡(胃カメラ))	大腸がん検診	肺がん検診 (喀痰細胞診)	肺がん・結核検診 (エックス線)	肝炎ウイルス検査	ヤング健診 (健康診査)	前立腺がん検診
女性	18,19歳	平成12年4月1日～平成14年3月31日							●								
	20歳代	平成2年4月1日～平成12年3月31日						●	●								●
	30歳代	昭和55年4月1日～平成2年3月31日	●	●		●		●	●	●		●					●
	40歳代	昭和45年4月1日～昭和55年3月31日	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●		
	50歳代以上	昭和45年3月31日以前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
男性	20歳代	平成2年4月1日～平成12年3月31日															●
	30歳代	昭和55年4月1日～平成2年3月31日								●		●					●
	40歳代	昭和45年4月1日～昭和55年3月31日								●		●	●	●	●		
	50歳代以上	昭和45年3月31日以前								●	●	●	●	●	●		●

◆ 誰にでも がんになる 可能性があります ◆

さあ、あなたは何からはじめますか？

がんを防ぐための新12か条

第1条 たばこは吸わない

第2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

第3条 お酒はほどほどに

第4条 バランスのとれた食生活を

第5条 塩辛い食品は控えめに

第6条 野菜や果物は豊富に

第7条 適度に運動

第8条 適切な体重維持

第9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

第10条 定期的ながん検診を

第11条 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を

第12条 正しいがん情報でがんを知ることから



ご希望のけん診を選択しましょう

①保健センターでの集団けん診…… 3～6 ページ参照

費用が安く、一度に色々なけん診を受診したい人にオススメ！

②医療機関での個別検診…… 7 ページ参照

自宅近くの医療機関や、かかりつけ医で受診したい人、
検診日を自由に選びたい人にオススメ！

③人間ドック(国民健康保険加入者に限る)…… 13 ページ参照

がん検診と健康診査を一緒に受診したい人にオススメ！



がん検診等の受け方

予 約

保健センターまたは医療機関に予約します。

ご希望の検診の日・にちや場所、検査方法を選び、予約をします。
(詳細は3～7 ページをご覧ください。)

受 診

予約した日時に検診を受けます。



結果通知

検診を受けた日から1か月程度で結果が届きます。

結果を必ず確認しましょう！

結果が…

要精密検査 だったら…

- ・「要精密検査」は、より詳しい検査を受けるチャンスです！
怖がらず、早めに病院を受診しましょう。
- ・病院受診の際は、同封の書類と健康保険証、お金も忘れずに…！

異常なし または 良性のもの だったら…

定期的に検診を受けましょう！

注意事項

痛む部位がある等、自覚症状のある人は受診できません。速やかに医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。
各種けん診は、1年度1回の受診に限ります。2回以上受診した場合、2回目以降のけん診費用はご負担いただきます。
(乳がん検診(マンモグラフィ)と(エコー)や、胃がん検診(エックス線)と(内視鏡)の重複受診も含まれます。)

2年に1回の受診方法 下の表を参考に受診してください。

検診名	平成30年度	平成31年度(2019年度)
乳がん検診 (マンモグラフィ)	受診した	マンモグラフィ ➡ 受診できない
		エコー ➡ 受診できる
乳がん検診 (エコー)		マンモグラフィ ➡ 受診できる
		エコー ➡ 受診できる
子宮頸がん検診		受診できない
胃がん検診 (エックス線)		エックス線 ➡ 受診できる
		内視鏡 ➡ 受診できる
胃がん検診 (内視鏡)		エックス線 ➡ 受診できない
		内視鏡 ➡ 受診できない

けん診費用免除対象者は？

次の条件に該当する人は、けん診費用が免除されます。
保健センターで申請が必要

- ①生活保護を受給している人
- ②中国残留邦人等支援給付を受給している人
- ③市民税非課税世帯の人(家族全員が非課税の人)

- ①集団けん診の場合
検診費用支払時に申請が必要。
- ②個別検診の場合
事前に免除申請が必要。
免除券を交付します。
(子宮頸がん検診は申込時に申請)

保健センターでの集団けん診のご案内

集団けん診

集団けん診

けん診名	けん診（提出）日						けん診時間	対 象 者 ※年齢は、2020年3月31日時点	予定人数 ※定員になり次第 申込受付終了	けん診費用	申込日時等	
	5月	6月	7月	8月	9月	10月					専用窓口での申込 （保健センターに専用 窓口を設置します）	通常窓口での申込 及び電話での申込
レディーススペシャルセット検診 胃がん検診（胃部エックス線） 乳がん検診（エコー） 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診						11(金) 12(土)	9:00～11:00	30歳以上の女性 (2018年度胃がん検診(内視鏡)及び 子宮頸がん検診受診者を除く)	70人	3,700円	4月14日(日)～ 4月18日(木) 8:30～17:00	4月19日(金) 開始 平日 8:30～ 17:00
レディースエコーセット検診 乳がん検診（エコー） 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診						11(金) 12(土)	13:00～14:40	30歳以上の女性 (2018年度子宮頸がん検診受診者を 除く)	60人	2,400円		
レディースマンモセット検診 乳がん検診（マンモグラフィ） 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	24(金) 25(土)						9:00～11:00 13:00～14:00	40歳以上の女性 (2018年度乳がん検診(マンモグラ フィ)及び子宮頸がん検診受診者を 除く)	130人	2,800円		
乳がん検診 エコー（超音波） ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	21(火) 22(水)				9(月) 10(火) 11(水) 12(木) 24(火) 25(水) ※24,25は午前のみ	9(水) 10(木) 19(土)	9:00～11:20 13:00～15:00	30歳以上の女性	670人	700円		
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	20(月) 21(火) 22(水) 23(木)				8(日) 9(月) 10(火)		9:00～11:20 13:00～15:00	40歳以上の女性 (2018年度受診者を除く)	470人	1,100円		
子宮頸がん検診	23(木)				8(日)	10(木) 19(土)	9:00～11:00 13:00～14:40	20歳以上の女性 (2018年度受診者を除く)	260人	1,200円		
骨粗しょう症検診	22(水) 24(金) 25(土)					9(水) 11(金) 12(土)	9:00～10:40 13:00～14:40	18歳以上の女性	490人	550円	5月8日(水)～ 5月14日(火) 8:30～17:00 ※土日除く	5月15日(水)開始 平日 8:30～17:00 5月15日(水)開始 平日 8:30～17:00 ※電話予約はできません
胃がん検診 胃部エックス線（バリウム） ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません		4(火) 6(木) 7(金) 11(火)	29(月) 30(火) 31(水)		19(木) 24(火) 25(水)	17(木) 18(金)	8:45～11:00	30歳以上 (2018年度胃がん検診(内視鏡)受診 者を除く)	830人	1,300円		
大腸がん検診	20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土)	※胃がん検診 受診時にも 提出可	※胃がん検診 受診時にも 提出可		8(日) 9(月) 10(火) 11(水) 12(木) ※胃がん検診 受診時にも 提出可	11(金) 12(土) ※胃がん検診 受診時にも 提出可	9:00～11:30 13:00～15:00	30歳以上	1,500人	550円 ※申込時に支払い ※返金不可		
肺がん検診 (喀痰細胞診)								40歳以上 (喫煙歴のある人)	250人	600円 ※申込時に支払い ※返金不可		
肺がん・結核検診 (胸部エックス線) 特定健康診査・健康診査と同時実施		17(月) 18(火) 19(水) 20(木) 21(金) 24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 28(金)	1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 8(月) 9(火) 10(水) 11(木) 12(金)	22(木) 23(金) 26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金)	2(月) 3(火) 4(水)		12:30～15:00 (特定健康診査・ 健康診査終了 まで実施)	40歳以上	2,500人	300円	事前申込不要	
前立腺がん検診	20(月) 21(火) 22(水) 23(木)				8(日) 9(月) 10(火) 11(水) 12(木)		9:00～11:30 13:00～15:00	50歳以上の男性	300人	300円		
B型・C型肝炎ウイルス検査								40歳以上 (過去に受診していない人)	90人	無料		
特定健康診査・健康診査		17(月) 18(火) 19(水) 20(木) 21(金) 24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 28(金)	1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 8(月) 9(火) 10(水) 11(木) 12(金)	22(木) 23(金) 26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金)	2(月) 3(火) 4(水)		12:15～	①40歳以上の国民健康保険 被保険者 ②後期高齢者医療被保険者 ③社会保険被扶養者で保険者 が岩倉市医師会(集合B)と 契約している人	—	①②無料 ③一部有料		
ヤング健診 (健康診査)						9(水) 10(木) 11(金) 12(土)	9:00～11:30	①20歳～39歳 ②40歳以上の生活保護受給 者及び中国残留邦人等支援 給付受給者	170人	①2,600円 ②無料		

平成31年度(2019年度)岩倉市集団けん診カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
女性のみが受けられる検診※ (レ(ス)～骨)集中申込期間						電話 申込 開始
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※9/24・25の乳がん検診(エコー)をお申し込みの人に限り、同日の胃がん検診(胃部エックス線)もお申し込みいただけます。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

女性のみが受けられる検診

- レ(ス)** …レディーススペシャルセット検診
(胃がん(胃部エックス線)、乳がん(エコー)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- レ(エ)** …レディースエコーセット検診
(乳がん(エコー)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- レ(マ)** …レディースマンモセット検診
(乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- エ** …乳がん検診(エコー)
- マ** …乳がん検診(マンモグラフィ)
- 子** …子宮頸がん検診
- 骨** …骨粗しょう症検診

男性のみが受けられる検診

- 前** …前立腺がん検診

男女とも受けられるけん診

- 大** …大腸がん検診検体提出
- 痰** …肺がん検診(喀痰細胞診)検体提出
- 肝** …B型・C型肝炎ウイルス検査
- 胃** …胃がん検診(胃部エックス線)
- 肺** …肺がん・結核検診(胸部エックス線)
- 特** …特定健康診査・健康診査
- ヤ** …ヤング健診(健康診査)

市内医療機関での個別検診のご案内

検 診 名	検診期間 注 1	対 象 者 (年齢は2020年3月31日時点)	予定 人数	検 診 費 用	申込日時等 注 2
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	6月3日(月) 11月30日(土)	40歳以上の女性 (2018年度受診者を除く)	300人	2,200円	5/7(火) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関
子宮頸がん検診		20歳以上の女性 (2018年度受診者を除く)	400人	2,300円 ※申込時に支払い	4/14(日) 開始 平日 8:30 ~ 17:00 申 込 先:保健センター (電話申込できません)
胃がん検診 胃部エックス線(バリウム) ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません		30歳以上 (2018年度胃内視鏡受診者を除く)	100人	3,900円	5/7(火) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関
胃がん検診 胃内視鏡(胃カメラ) ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません		50歳以上 (2018年度受診者を除く) ※丹羽外科内科については 80歳未満に限る	200人	5,200円 ※おしたにクリニック は、別途血液検査料 2,500円が必要です。	5/7(火) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関
大腸がん検診		30歳以上	200人	900円 ※返金不可	6/3(月) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関
肺がん・結核検診 (胸部エックス線)		40歳以上	100人	1,300円	6/3(月) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関
前立腺がん検診		50歳以上の男性	150人	1,500円	6/3(月) 開始 申込時間:診療時間内 申 込 先:各医療機関

注 1 検診実施日時は、各医療機関によって異なります。

注 2 岩倉病院の申込時間は、平日の 13:00 ~ 16:00 です。

個別検診実施医療機関一覧

実施医療機関	電話番号	住 所	乳がん (マンモ)	子宮頸がん	胃がん (エックス線)	胃がん (内視鏡)	大腸がん	肺がん・結核 (エックス線)	前立腺がん
有馬医院	37-0123	井上町 430-1					●		●
いとうクリニック	38-1112	東新町南江向 24-5					●		●
岩倉東クリニック	66-1210	中本町葭原 4					●		●
岩倉病院	37-8155	川井町北海戸 1	●		●	●	●	●	●
大野レディースクリニック	37-3323	稲荷町高畑 10		●					
おしたにクリニック	38-3501	稲荷町高畑 8				●	●		●
かみのクリニック	38-3800	神野町平久田 70					●		●
丹羽外科内科	66-3366	新柳町 1-41				●	●	●	●
のぎき内科・循環器科クリニック	37-2018	栄町 1-5					●		●
ませきクリニック	37-0175	下本町下市場 135					●		●
名草クリニック	37-1700	鈴井町下新田 145					●		●
ようてい中央クリニック	66-5133	曽野町郷前 17	●		●	●	●	●	●

乳がん検診

無料クーポン対象者（マンモグラフィ）

2019年4月1日現在40歳の女性
（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）
5月中旬頃に案内を送付する予定です。
クーポンの対象者は、2018年度マンモグラフィを受診していても、2019年度連続して受診できます。

マンモグラフィ検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②乳がん検診（マンモグラフィ）

板で乳房の上下左右を挟んで圧迫し、均一に薄くのばした状態でエックス線撮影をします。そのため個人差はありますが痛みを感じます。



〈次に該当する人は受診できません〉

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- ・授乳中もしくは断乳後半年以内の人
- ・脳室-腹腔シャントを入れている人
- ・ペースメーカーを装着している人
- ・前胸部静脈ポートを留置している人
- ・豊胸手術（シリコン等）をしている人など

〈検査を受ける際の注意〉

乳房が張っている月経前は避けることをおすすめします。

エコー（超音波）検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②乳がん検診（エコー）

あお向けになった姿勢で乳房にゼリーを塗り、超音波を当てていきます。
（超音波は空気中を伝わりにくい性質があるためゼリーを塗ります。人体に害はありません。）

〈検査を受ける際の注意〉

授乳中もしくは断乳後半年以内の人は、受診できますが精度は下がることをご了承ください。



乳がん自己検診法

乳がんは乳腺組織内に“しこり”ができます。

しこりがあるかどうか、その他の異常があるかを自分で調べるのが「自己検診法」。

「自己検診法」は毎月の月経開始4～5日後（閉経後の人は自分で日を決めて）が最適。少しでも異常を感じたら、すぐに専門医に相談しましょう！

自己検診法については、保健センターの検診日等でリーフレットを配布しています。

子宮頸がん検診

無料クーポン対象者

2019年4月1日現在20歳の女性
（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
5月中旬頃に案内を送付する予定です。
クーポンの対象者は、2018年度受診していても、2019年度連続して受診できます。

検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②視診・内診・細胞診

検査後、少量出血することがあります。
できるだけスカートでお越しください。



〈次に該当する人は受診できません〉

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- ・子宮全摘された人
- ・避妊リングを使用中の入
- ・現在婦人科疾患で治療・通院中の入など

〈検査を受ける際の注意〉

月経中は受診できませんので、時期を考えてお申し込みください。

骨粗しょう症検診

検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②骨粗しょう症検査

片方の足のかかとの骨密度を超音波で測定します。
すぐに素足になれる格好でお越しください。



●骨粗しょう症は女性ホルモンの分泌が少なくなることで、骨量が減ってしまうことが原因と言われています。

あなたの骨は大丈夫!?

骨粗しょう症危険度チェック! ~さあ、あなたはいくつ〇がつく?

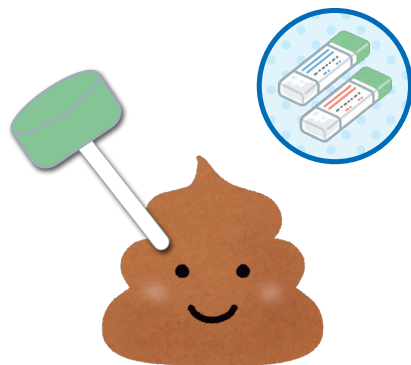
- | | |
|-----------------|----------------------|
| ①牛乳や乳製品はあまりとらない | ⑤あまり外出せず、家にいることが多い |
| ②体を動かすことが少ない | ⑥月経不順、または閉経している |
| ③胃腸が弱い | ⑦ダイエット経験がある |
| ④家族に骨粗しょう症の人がいる | ⑧アルコールやタバコ、コーヒーをよく摂る |

★あてはまる項目が多いほど、骨粗しょう症になる確率が高くなります!

大腸がん検診

検診の概要

2日間、便を少量採取して便にわずかな血液が混入しているかどうかを調べます。「検査はとっても簡単!」で、自宅で図のよう
に便を擦り取って、容器に入れて提出するだけです。



〈検査を受ける際の注意〉

- ・月経中は、採便を避けてください。
- ・採便は、1本目をとったら翌日に2本目をとるのが理想です。2本目をとったら速やかに提出をしてください。便秘などで間があいてしまう場合は、1本目をとってから5日以内に提出してください。5日を越えてしまったときは、1本でも検査をすることはできますが、検診の精度が落ちることがあります。また、提出するまでは涼しい場所に保管してください。



1に検診、2に便秘予防!で大腸がん予防!!

便秘予防の5か条

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| ①便意を我慢しないで! | ③食物繊維をたっぷり摂ろう! |
| ②毎日決まった時間にトイレに行こう
(排便習慣をつけよう)! | ④水分をしっかり摂ろう! |
| | ⑤体を動かして、腸の動きを活発にしよう! |

胃がん検診

胃部エックス線検査の概要

①問診

検診票の内容を確認します。

②検査衣に着替える

脱ぎ着しやすく、金具等の付いていない服装でお越しください。



③発泡剤とバリウムを飲む

胃の内部の細やかな凹凸の状態が分かるよう、胃を膨らませるために発泡剤を飲みます。ゲップは検査終了まで我慢しましょう。

④胃部エックス線検査

検査台の上で、指示に従い、体の向きを変えます。横を向いたり、腹這いになったりして、8枚以上撮影します。

⑤下剤を飲む

バリウムは、腸の中で固まって便秘になりやすいので、下剤で早く出しましょう。

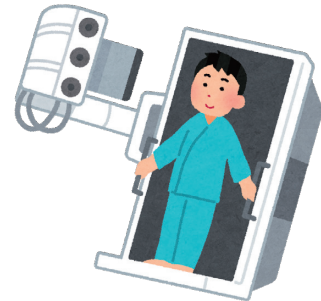
〈次に該当する人は受診できません〉

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- ・胃全摘された人
- ・バリウム・発泡剤・下剤でアレルギー症状が出たことのある人
- ・以前、腸閉塞になったことがある人など

〈検査を受ける際の注意〉

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。

飲水については、各検診機関の指示に従ってください。



胃内視鏡検査(胃カメラ)の概要

①問診

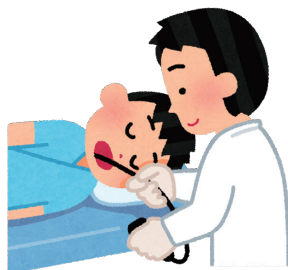
検診票の内容を確認します。

②内視鏡検査

口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸球部を観察します。

③生検等

異常がある場合は、病変の一部をつまみ(生検)、細胞の検査を行うことがあります。
また、色素を散布して、病変を見やすくすることがあります。
なお、生検が行われた場合、生検については保険診療として別途医療機関より費用の請求があります。



〈次に該当する人は受診できません〉

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- ・呼吸不全がある人
- ・急性心筋梗塞、重篤な不整脈などの心疾患がある人
- ・胃全摘された人
- ・その他医師が不可能と判断した人

〈検査を受ける際の注意〉

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。

飲水、その他については、医療機関の指示に従って受診してください。

胃がん予防は、1に検診、2に食事&禁煙

★胃がんの危険因子は、塩分の高い食事(練り製品、魚の干物、漬物など)と喫煙習慣。
多種類の野菜や果物を食べる習慣を作って、予防しよう！

肺がん・結核検診

胸部エックス線検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②エックス線検査

肺全体をエックス線撮影します。

〈次に該当する人は受診できません〉

・妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人

〈検査を受ける際の注意〉

ペースメーカーを装着している人は、事前に主治医とご相談ください。

★結核は、今でも全国で年間約2万人もの新しい患者が発生している感染症で、そのうち80歳以上の方の割合が約4割(70歳以上の方の割合は約6割)を占めています。早期発見のために、年に1回は検診を受診しましょう。



肺がん検診

喀痰細胞診の概要

3日間、痰を採取して痰の中にがん細胞が含まれているかどうか調べます。



〈次に該当する人は受診できません〉

・痰が出ない人

〈検査を受ける際の注意〉

喫煙者向きの検査となりますので、たばこを吸ったことがない人は、胸部エックス線検査を受診してください。

痰は3日間続けて採取するのが理想です。3日目を採取したら1週間以内に提出してください。1週間を越えてしまっても検査をすることはできますが、検診の精度が落ちることがあります。また、提出するまでは涼しい場所に保管してください。

禁煙で肺がん予防

喫煙と肺がんは因果関係があると言われています。

長く喫煙していても、禁煙することで肺がんのリスクを減らせることが分かっています。

一定の条件を満たせば、保険適用で禁煙治療が受けられるようになりました。

医療機関はインターネット『禁煙サポーターズ』で検索してください。

保健センターでは保健師の個別面接による禁煙相談を行っています。

お気軽にご連絡ください。

前立腺がん検診

検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②血液検査

血液を採取します。



前立腺がんになると血液中に増加するPSAという物質の数値を調べます。

数値が高ければ必ずがんというわけではありませんが、前立腺がんを発見するきっかけとなります。

B型・C型肝炎ウイルス検査

検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②血液検査

血液を採取します。



B型肝炎・C型肝炎ウイルスに感染をすると、肝硬変、肝がんに行進する危険性があります。血液検査による早期発見、早期治療で進行を防ぐことができます。今年度「40歳になる人」と「41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人」を対象に無料で実施しています。ぜひ、この機会に検査しましょう。

ヤング健診(健康診査)

診察及び各種の検査で健康状態を評価するもので、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

健康診査対象者

- ・20歳～39歳の人
- ・40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者

健診項目

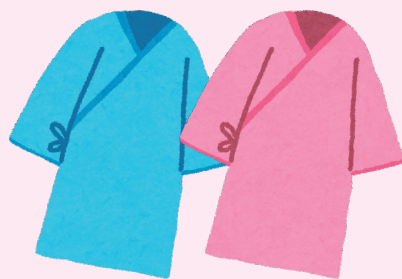
問診、身体測定、診察、尿検査、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査

自営業者や専業主婦などで健診を受ける機会がない人は必見！

○医療機関等で受ける健診項目が **2,600 円(総額の約3割)**で
受けられるお得な健診です！10月12日(土)にも実施します。

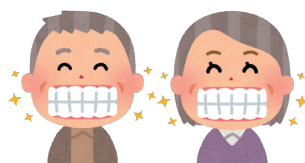
また、ヤング健診実施日に簡易口コモ度(運動機能)チェックを無料で実施します。普段運動していない人等、ご自身の運動機能を確認してみませんか。

さらに、乳がん検診(エコー)、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、レディースセット検診、大腸がん検診も事前申し込みにより同日に受診することができます。



節目歯科健康診査

対象者には、4月中旬頃に受診券をお送りします。
市内の健診委託歯科医院に予約をして歯科健康診査を受けてください。



健診費用 無料

対象者

- 30歳(平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれ)
- 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ)
- 50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ)
- 60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ)
- 65歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ)
- 70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ)
- 76歳(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ)

健診の内容

- ①問診
受診票の内容を確認します。
- ②口腔内検査
歯の状況、歯周組織の状況、口腔衛生状況
- ③歯冠(上下顎前歯唇側)クリーニング
(希望者) ※歯石除去は含まれません
- ④口腔機能検査(65、70、76歳)

成人の8割が歯周病！

歯周病の初期は自覚症状がなく進行していくため、症状に気づきにくいのが特徴です。
早期発見・早期治療を心がけ、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

健診はご自身の健康状態を知っていただく大切な機会です。

年1回健康診査を受診しましょう。

問合先 市民窓口課 保険医療グループ TEL 38-5833（直通）

特定健康診査・健康診査を受けましょう！

自己負担0円

実施時期	2019年6月～9月（30日間）	
実施場所	岩倉市保健センター	
対象者	・国民健康保険に加入している40歳以上の人 ・後期高齢者医療保険に加入している人	・社会保険被扶養者の人（一部有料） ※保険者が岩倉市医師会（集合B）と契約されていること
必要な持ち物	・受診券 ※6月に送ります。	・健康保険証 ・職場からもらった受診券

※詳しくは、広報6月号でお知らせします。

脳検査・脳ドック費用を助成します！

実施時期	2019年4月～2020年3月（申込期限2月28日）	
対象者	・国民健康保険に加入している35歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ・後期高齢者医療保険に加入している人で、後期高齢者医療保険料に未納がない人 ※脳ドックを受ける人は、保健センターでの特定健診を受診できません。また、岩倉市が実施する人間ドック費用の助成を利用できません。	
助成方法	市役所へ申込（電話可）→ 受診（助成額を除いた額を医療機関で支払い）	
対象医療機関	岩倉病院、ようてい中央クリニック	
助成内容	脳検査	13,000 円
	脳ドック	13,000 円

※詳しくは、広報4月号をご覧ください。

助成を受けると
Aコースの場合
自己負担0円

人間ドック費用を助成します！

実施時期	2019年4月～2020年3月	
対象者	・国民健康保険に加入している40歳以上で、国民健康保険税に未納がない世帯の人 ※この助成を受ける人は、保健センターでの特定健診、岩倉市が実施する脳ドック検査を受診できません。	
助成方法	市役所へ申込（電話可）→ 受診 → 市役所へ申請 → 助成金の振込	
対象医療機関	有馬医院、いとうクリニック、岩倉東クリニック、岩倉病院、おしたにクリニック、かみのクリニック、丹羽外科内科、のざき内科・循環器科クリニック、ませきクリニック、名草クリニック、ようてい中央クリニック	
助成内容	A コース	10,000 円
	B コース	12,000 円 ～ 13,000 円
	C コース	15,000 円 ～ 17,000 円

※詳しくは、広報4月号をご覧ください。

岩倉市がん検診等申込書

(保健センター申込分)

住 所	岩倉市
	電話番号 (- -)

希望する検診の検診希望日等を記入もしくは○で囲ってください。

ふりがな					
氏 名					
生年月日		大正 昭和 平成	年	月	日
年齢	性別	歳	男	女	歳
検診名		検 診 希 望 日		検 診 希 望 日	
レディースセット検診		月 日 午前・午後		月 日 午前・午後	
		スペシャル・エコー・マンモ		スペシャル・エコー・マンモ	
		子宮頸がん検診の昨年度受診		有 ・ 無	
		乳がん検診（マンモ）の昨年度受診		有 ・ 無	
		胃がん検診（内視鏡）の昨年度受診		有 ・ 無	
乳がん検診	エコー	月 日 午前・午後		月 日 午前・午後	
	マンモグラフィ	月 日 午前・午後		月 日 午前・午後	
	マンモグラフィの昨年度受診	有 ・ 無		有 ・ 無	
子宮頸がん 検診	大野レディース クリニック	月		月	
	保健センター	月 日 午前・午後		月 日 午前・午後	
	昨年度受診	有 ・ 無		有 ・ 無	
骨粗しょう症検診		月 日 午前・午後		月 日 午前・午後	
胃がん検診 胃部エックス線（バリウム）		月 日		月 日	
胃内視鏡検査の昨年度受診		有 ・ 無		有 ・ 無	
大腸がん検診		申 込		申 込	
肺がん検診 （喀痰細胞診）		申 込		申 込	

申込書に記入し、切り取って、保健センターにお持ちいただくと手続きがスムーズです。

申込書は、保健センターにもあります。

※お子様連れでの検診を希望される方は、ご相談ください。

(切り取り)

実施医療機関一覧

- ① 有馬医院
- ② いたうクリニック
- ③ 岩倉東クリニック
- ④ 岩倉病院
- ⑤ 大野レディスクリニック
- ⑥ おしたにクリニック
- ⑦ かみのクリニック
- ⑧ 丹羽外科内科
- ⑨ のぞき内科・
循環器科クリニック
- ⑩ ませきクリニック
- ⑪ 名草クリニック
- ⑫ ようてい中央クリニック
- ⑬ 岩倉市保健センター

