

広報

～地域をつなぐ情報紙～

# いわくら

2024

8月号

No.1182

特集

いわくら

夏まつり

市民盆おどり



# 特集

夏の風物詩である盆踊りは、多くの町内で行われていますが、市の行事として行われる盆踊りも長い歴史を持っています。古くは、中央公園、岩倉駅西ロータリー、ユニー岩倉店駐車場を会場として開催されてきました。

平成8年度からは、会場をユニー岩倉店駐車場からアデリア総合体育文化センターの駐車場に移して開催されています。懐かしい写真とともに、いわくら夏まつり市民盆おどりについて振り返ってみませんか。今年もぜひ家族や友人と遊びにきてください。

## いわくら夏まつり 市民盆おどり

1984年



ユニー岩倉店  
(現アピタパワー  
岩倉店)  
駐車場



1975年



中央公園



1996年



1991年



2004年



アデリア  
総合体育文化  
センター  
駐車場

「いわくら夏まつり市民盆おどり」において長年に渡り、踊りの指導をしていたらいる岩倉市在住の日本民踊研究会師範の加藤豊香玉さんにお話を伺いました。

## きっかけ ～踊りの道へ～

岩倉市で盆踊りというと、最初は区の盆踊りしかなく、市全体の盆踊りというのがまだなかった頃のことです。当時、盆踊りは婦人会が仕切っていて、私は役

員をやっていたので、いろんな区に行って踊っていました。昭和41年に婦人会の役員で「岩倉婦人会民踊クラブ」を立ち上げることにになり、そこからはずっと踊りに携わっているのですが、もう60年近くになりますね。それから市全体の盆踊りが行われるようになりました。中央公園で開催していたときは出店もなくて、本当に踊りだけでしたね。

## ダンシングヒーローについて

尾張地方ならではの盆踊りの曲といえ

ば「ダンシングヒーロー」ですが、もともとは若者に好まれるようにと人気の曲で日本民踊研究会の二代目が振付を考えました。しかし、本拠地である名古屋では当時はあまり定着しなかったようです。弟子である私も尾張の盆踊りで踊るようになったのですが、尾張の人はノリがいい人が多いのか「ダンシングヒーロー」はテンポがよく、楽しい曲だったので、どんどん広まっていきました。このあたりではすっかり定番の曲になりました。尾張で盛り上がったので、今では逆に名古屋のほうでも踊るようになったようです。

## 「踊りの輪を

## 人の和に」



## 新しい取り組み

2025年大阪・関西万博オフィシャルテーマソング「この地球へほし」の続きを「を盆踊りで踊るのは近隣では岩倉市だけです。岩倉市は新しいものもどんどん取り入れて盆踊りを盛り上げていくような風潮がありますね。踊りは踊ってくれる人がいないとなくなってしまうから、もっとたくさんの人に家族そろって参加してほしいと思います。子どもの時から盆踊りで踊っていて、その子が大きくなって、今度は子どもを連れてきて・・・というのはとても嬉しいですね。盆踊りは上手下手を気にせず、楽しんで踊るのが一番

です。性別や年齢に関係なく同じ気持ちになれるものだと思います。

## 踊りへの想い

私が振付をしたり、踊りの指導をするときには、誰でも覚えやすく、踊りやすいというのを意識しています。決まっている振付を踊りやすいようにアレンジするときもあります。たくさんの方が参加する盆踊りですから、踊りを習っている人だけが踊れない人は難しく踊れないでは意味がないです。私はもともと踊りの道を志して、この世界に入ったわけではありませんでした。ここまで続けてこられたのは、家族の協力や応援、踊りを通じて出会った仲間のおかげです。今では岩倉だけでなく、一宮、大口、江南など多くの市町に踊りの指導に行っています。やめたいと思つときもありますが、振付やプログラムを考えたりすることで元気でいられるので、踊りは一生続けていくのでしようね。

## 皆さんへのメッセージ

盆踊りは周りが暗い夜ですから、振りを間違えても、下手でも、誰も気にしません。かしこまらずに、自由に踊ってみては、とても楽しいですよ。

今年の「いわくら夏まつり市民盆おどり」、ぜひ一度踊りにきてください。

日本民踊研究会師範

加藤

豊香玉さん

# いわくら夏まつり市民盆おどり

- とき 8月16日(金)・17日(土)午後6時30分～(雨天の場合、予備日は18日(日))
- ところ アデリア総合体育文化センター駐車場
- 盆おどり曲目 みんなの岩倉い〜わくん、五条川音頭、ダンシングヒーロー、炭坑節、郡上節(かわさき・春駒) など
- ※新曲は、2025年大阪・関西万博オフィシャルテーマソングの「この地球(ほし)の続きを」です。
- やぐらde盆だんす 小・中学生がやぐらの上で踊れます(小学3年生以下は保護者同伴)。参加を希望される人は、整理券を配布しますので、午後5時30分から6時30分までに本部テントへ来てください。
- ★とき 午後6時39分から54分頃(1回踊るごとに入替)
- ※午後6時30分に本部テント南側に集合してください。
- ★曲目
- 16日(金)おどるポンポコリン
- 17日(土)みんなの岩倉い〜わくん
- ※18日(日)順延の場合は当日のプログラムによりります。

# いわくら夏まつり市民盆おどり & いわくら de ナイトマルシェを開催します

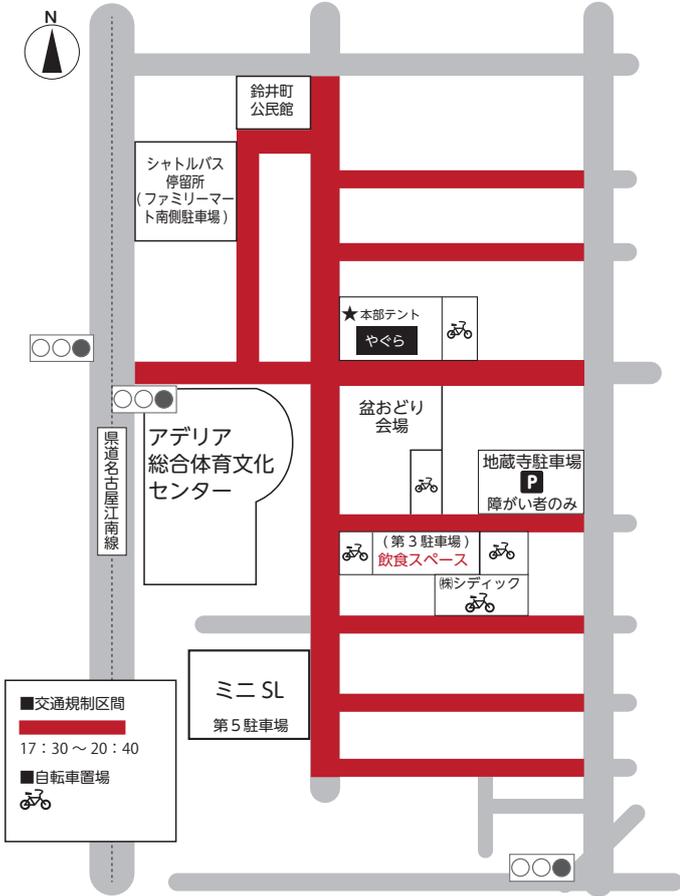


●問合先  
商工農政課商工観光グループ  
(☎ 38-5812)

## いわくら de ナイトマルシェ

- とき 8月16日(金)・17日(土) 午後5時30分～8時30分(雨天の場合は18日(日)に順延)
- ところ アデリア総合体育文化センター第1・第2駐車場
- 出店数 飲食物の販売を中心にテントやキッチンカーなど20店舗(予定)
- イルミネーションバージョンミニSLの運行(無料)
- 第5駐車場内で、イルミネーションの装飾がされたミニSLの運行を行います。

## 交通規制図



## 共通事項

- シャトルバス運行 市役所(市役所北玄関付近)から会場(ファミリーマート岩倉鈴井町店南側砂利駐車場)間でシャトルバスを運行します。
- シャトルバス運行時間 各日、午後5時(市役所発)から8時45分(会場発)まで30分に1回運行します。ただし、定員に達し次第随時発車します。
- その他
- 今年から、やぐらや駐車場の位置が変更となります。
- 当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、左図のとおり交通規制を行います。
- 駐車場はありません。近隣の農地や民間商業施設には駐車しないでください。徒歩・自転車またはシャトルバスを利用してください。
- 主催 岩倉市・NPO法人いわくら観光振興会
- こまめな水分補給を行うなど熱中症に十分気をつけてください。



岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。  
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.  
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.  
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。  
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

## 目次 - CONTENTS

## 情報 - INFORMATION

- 2 **特集 いわくら夏まつり市民盆おどり**
- 6 市政通信
- 10 健康講座
- 11 情報コーナー
- 25 市民相談 / 分別収集・古紙と古着の日
- 26 8月の保健センター案内
- 28 協働のまちづくりコーナー  
/ 頭の体操 クロスワードパズル
- 29 いわくら観光振興会のい〜わ♪いわくら再発見!!  
/ 簡単!! 美味しい野菜レシピ
- 30 いわキラッ人
- 31 「水の日」応援大使『シャワーズ』のフォトパネルが  
岩倉市に設置されます! / フォトニュース
- 32 いわフォト / Pick Up News

### お店にも「広報いわくら」を置いてください!!

マガジンラックなどに広報を置いていただけるお店を募集しています。

秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801) まで連絡ください。次号から必要部数を届けます。

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
- ・環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
- ・健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)
- ・ゼロカーボンシティ表明 (令和 5 年 2 月 27 日)
- ・子どもまんなか応援サポーター宣言 (令和 6 年 2 月 26 日)

のまちです。

### 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- |       |    |      |         |                    |
|-------|----|------|---------|--------------------|
| 広げよう  | 愛  | ふれ合い | みんなの和   | (家族仲間の和を願って)       |
| 育てよう  | 心  | からだ  | みんなの健康  | (市民一人一人の幸せを願って)    |
| 高めよう  | 文化 | 芸術   | みんなの暮らし | (生活の質の向上を願って)      |
| 守ろう   | 自然 | 環境   | みんなの地球  | (かけがえのない地球の存続を願って) |
| つくりよう | 人  | まち   | みんなの未来  | (豊かな社会の実現を願って)     |



### 休日急病診療担当医 (8 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)  
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)  
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

- 4 日(日) | 丹羽 克司 (丹羽内科クリニック)
- 11 日(日) | 清水 美仁 (しみず眼科クリニック)
- 12 日(月) | 柵木 隆志 (ませきクリニック)
- 18 日(日) | 石黒 義章 (いわくら整形外科クリニック)
- 25 日(日) | 加藤 芳幸 (かみのクリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。

※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。

※症状等によっては、他の医療機関を紹介する場合があります。



### 人 □ (令和 6 年 7 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,619 人	5 人	-191 人
男	23,789 人	16 人	-105 人
女	23,830 人	-11 人	-86 人
世帯数	22,843 世帯	36 世帯	223 世帯

前月詳細

出生	18 人	転入等	218 人
死亡	39 人	転出等	192 人



### 税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 2 期	9 月 2 日(月)
国民健康保険税第 2 期	
後期高齢者医療保険料第 2 期	
介護保険料第 5 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



### 日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得することができます。



### 休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

8 月 18 日(日)午前 8 時 30 分 ~ 正午





# 児童手当が変わります



●問合先 こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)

児童手当について、令和6年10月分(12月支払分)から下記のとおり制度改正が行われます。  
なお、市内に住民登録のある高校生年代までの児童が属する世帯には8月末までに手続きの案内を送ります。

主な内容	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から)
支給対象	中学校修了までの児童 (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	あり	なし
支払期月	年3回(2月・6月・10月) (各前月までの4カ月分を支払)	年6回(偶数月) (各前月までの2カ月分を支払)
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳未満 一律 15,000円</li> <li>・3歳～小学校修了 10,000円</li> <li>・第3子以降 15,000円</li> <li>・中学生 一律 10,000円</li> <li>・所得制限限度額以上所得上限限度額未満 一律 5,000円(特例給付)</li> <li>・所得上限限度額以上 支給なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳未満 15,000円</li> <li>・第3子以降 30,000円</li> <li>・3歳～高校生年代 10,000円</li> <li>・第3子以降 30,000円</li> </ul>
多子加算の算定対象	高校生年代までの児童	児童手当受給者に経済的負担がある 22歳年度末までの子 (進学・就職は問いません)

## 制度改正により新たに手続きが必要な人

- ①所得上限限度額超過により現在児童手当(特例給付)の支給対象外の人
- ②中学校修了までの児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している人  
※②の人で市内に住民登録のない高校生年代の児童が属する世帯の人には案内が届きません。
- ③新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子と高校生年代までの児童の合計人数が3人以上となる人 など

市ホームページ等を確認して申請期限までに手続きをしてください。

### ◆制度改正後に受給額が変わるが、手続きが不要な人

- ・所得制限限度額以上所得上限限度額未満で特例給付を受けている人
- ・高校生年代の児童と中学校修了までの児童を養育し、高校生年代の児童が多子加算の算定対象児童として認定されている人
- ・新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる人を除く、現行でも多子加算を受けている人または改正後に新しく多子加算を受けることになる人

※児童を養育している公務員の方は勤務先に確認してください。

※詳しくは市ホームページ等を確認してください。

※子が別居している、施設に入所しているなど特別な事情がある場合や、不明な点は問合せください。



# 文化講演会

●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

音楽家のタケカワユキヒデさんによる講演です。

自他ともに認める“マンガおたく”のタケカワさん。タケカワさんの活躍にマンガはどのように影響してきたのでしょうか。タケカワさんとポップカルチャーの関わりについて語っていただきます。



- とき 11月24日(日)午後2時開演  
(午後1時30分開場)
- ところ アデリア総合体育文化センター  
多目的ホール
- 講師 タケカワユキヒデさん (音楽家)
- 講師プロフィール ゴダイゴのボーカル  
代表曲「銀河鉄道999」「ガンダーラ」  
「モンキーマジック」
- 講演テーマ 「僕とポップカルチャーたち」

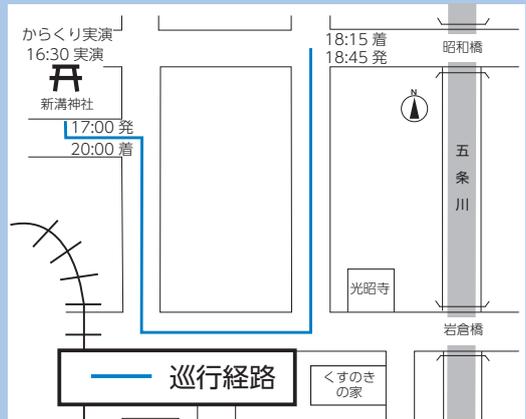
- 定員 520人
- 入場料 500円 (全席自由)
- 入場券販売開始日 8月27日(火)
- 入場券販売所 アデリア総合体育文化センター、  
図書館、生涯学習センター、市役所6階生涯学習課  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※手話通訳・要約筆記を行います。
- 主催 岩倉市・岩倉市教育委員会

## 大上市場区天王祭宵祭り山車巡行

●問合先 大上市場区山車保存会 佐藤 (☎ 080-2620-6742)

たくさんの提灯で化粧した神秘的な山車が、本町区内を巡行します。  
市指定文化財である鈴井町獅子館も新溝神社で展示されます。

- とき 8月24日(土)午後4時～9時 (雨天中止)
- ところ 新溝神社、本町区内
- 内容 山車曳き、からくり実演  
※山車巡行に伴い、巡行路と巡行路周辺の道路の交通規制を実施します。



## 岩倉市ジュニアオーケストラ団員募集



●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

- 募集内容 単科 (初心者) クラス・合奏 (経験者) クラス
- ★募集パート
  - ・弦楽器…ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス
  - ・管楽器…オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン
  - ・打楽器全般
- ★条件
  - ・単科クラス…市内在住で、小学3年生～中学3年生の初心者
  - ※パートにより貸し出しできる楽器があります。
  - ・合奏クラス…小学4年生～大学4年生の楽器経験者
  - ※楽器をお持ちで、チューニングと中級程度の曲が演奏できる人

- 応募方法 9月5日(木)までに応募用紙を市役所6階生涯学習課へ提出 (保護者の同意が必要)  
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- オーディション
  - ★とき・ところ 9月15日(日)午前10時 市役所7階
  - ★内容
    - ・単科クラス…簡単な音感テスト、面接
    - ・合奏クラス…実技テスト (曲演奏)、面接
    - ・持ち物 楽譜・楽器 (合奏クラスのみ)
    - ※オーディションは、保護者 (または近親者) 同伴
  - ★指導 セントラル愛知交響楽団
  - ★練習日 日曜日、月2～3回 (および集中練習)
  - ★費用 団費：月額4千円 ほか保護者会費など

## ごみとして出す前にリユースを検討してみませんか？

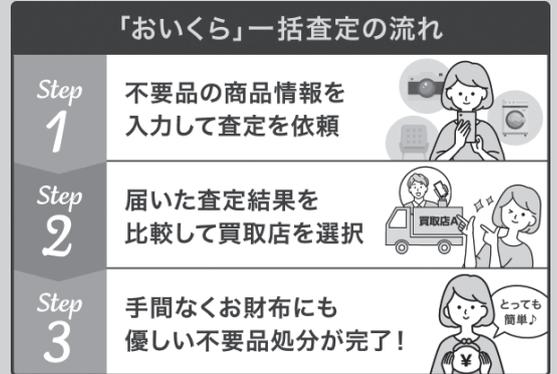
●問合先 清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市では、(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース（再利用）を推進しています。

「おいくら」を利用すると、衣類や書籍などの小型品からソファや冷蔵庫などの家具・家電の大型品を複数の買取店に無料で査定依頼をすることができます。買取見積額を比較して買取店を選べます。

出張買取が可能な品物の場合、自宅から一歩も出ずに売却することも可能です。手間や費用をかけて処分する前にリユースを検討してみてください。

本事業は連携するリユースプラットフォーム「おいくら」を市ホームページなどで紹介し、リユースの取り組みを促進する事業です。利用方法などは事業者へ問い合わせてください。



一括査定はコチラから▶  
(岩倉市×おいくら連携ページ)

**おいくら?**



## いわくらゼロカーボン事業者認証制度

●問合先 環境政策課 さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

事業活動をする中で、地球温暖化対策を主体として環境に配慮した取組を、自主的かつ積極的に実施している事業者を「いわくらゼロカーボン事業者」として認証する制度です。

認証事業者には、認証ステッカーの贈呈や市ホームページ等で企業名・取組内容を紹介する予定です。

事業者の皆さんも、一緒になってゼロカーボンを推進していきましょう。

制度の詳細は、右記市ホームページを確認してください。



認証ロゴマーク

## 新たに令和6年度非課税世帯等になる人への物価高騰支援給付金

●問合先 給付金専用ダイヤル (☎ 50-9219)

国の経済対策として、新たに令和6年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯となる人へ給付します。市で把握している給付対象となる可能性がある世帯には、7月中旬に確認書を送付しました。

また、別途申請が必要な人の受付は、市役所2階福祉課で行います。

- 申請が必要な人 収入がなく未申告のままの人がいる世帯、  
令和6年1月1日以降に転入した人がいる世帯 など
- 受付期限 10月31日(木)厳守

詳細は、広報いわくら6月号か右記市ホームページを確認してください。



### 注意

※令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金（1世帯あたり7万円）および令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金（1世帯あたり10万円）が対象だった人は今回の給付金は対象になりません。



# 楽しい思い出は「鍵掛」から！！



●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

お盆休みを控え、ご家族など皆さんで夏の思い出づくりの計画を立てていることと思います。せっかくの楽しい休みも「泥棒」に入られ、大切な財産や思い出を盗まれてしまっては台無しになってしまいます。防犯対策の基本のキは「鍵掛」です。そのうえで、二重三重の対策をとることが重要です。後悔しないよう今のうちからしっかりと防犯対策をしましょう！！

## チェック

### 【泥棒が嫌がること】

泥棒は事前に下見をするなどしてから犯行を実行します。

したがって・・・

【時間】・・・侵入に時間がかかる

【光】・・・暗闇が照らされる

【音】・・・大きな音を嫌がる

【目】・・・人の目を嫌がる

の4つの対策を図りましょう。



## ワンランク上の防犯対策＝(狙われない・最小限の被害にする)

- 施錠設備…ディンプルキーなど防犯性能の高い鍵にすることで【時間】を稼ぐ！
- センサーライト…玄関や勝手口等にセンサーライトを設置して【光】で威嚇！
- 警報器…防犯アラームを使って【音】で威嚇！
- 防犯カメラ…スマホと連動した防犯カメラなど【目】で威嚇！

### 【空き巣や強盗から命と財産を守る！】

ニュース等でも報じられているとおり、近頃、手口が巧妙かつ凶悪化した侵入犯罪が相次いで発生しています。

店舗だけではなく一般住宅も被害に遭っており、金品のみならず、ときには人命が奪われる事態にまで発展しています。犯罪の手口が凶悪化の傾向にあることから、防犯意識を高め、住まいの防犯対策を更に強化して、自分や家族の命と財産を守りましょう。



実際の犯行時の映像

- ★事件事故については110番または、江南警察署に通報してください。(☎ 56-0110)
- ★市では、防犯対策用品の購入費の一部を補助しています。詳しく右記市ホームページをご覧ください。



### 【夏の安全なまちづくり県民運動】 8月1日(木)～10日(土)

侵入盗では、住宅を狙った被害が多発しています。

ドアや窓等は、防犯性能の高い建物部品（CP建物部品）を導入し、補助錠（二重ロック）などで施錠を強固にし、戸締りを徹底しましょう。

#### ★運動の重点

- 特殊詐欺の被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止



# 健康講座

## アルコールと健康リスク

### のぞき内科・循環器科クリニック

野崎 俊光

次にポイントをまとめます。

- 年齢の違い…高齢者は若い時と比べて、体内の水分量の減少等と同じ量のアルコールでも酔いやすくなり、飲酒量が一定量を超えると認知症の発症の可能性が高まる。
- 性別の違い…女性は、一般的に、男性と比較して体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も男性に比べて少ない。
- 体質の違い…先述のフラッシング反応を起こす人はごく少量の飲酒でも、強い動悸、急に意識を失うなどの反応が起こることがあり危険

令和6年2月19日に「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を厚生労働省が公表しました。アルコールの影響は肝臓にとどまらないため、病気と飲酒の関係を正しく理解し不適切な飲酒を減らしましょう。

アルコールは肝臓で分解酵素によりアセトアルデヒドに分解され、さらに酢酸へと分解されます。この分解酵素のはたらきの強い・弱いには個人差があり、弱い場合は飲酒により顔が赤くなったり、動悸や吐き気がする状態になることがあります。これを「フラッシング反応」と言います。最近、フラッシング反応を起こす人は新型コロナウイルス感染症にかかりにくいという研究報告がありました。感染症に強い可能性が示唆された事になりますが、飲酒に関しては、より少ない飲酒量とすることが望まれます。他にも、飲酒の影響は年齢・性別により異なります。

飲酒量はお酒に含まれる純アルコール量で評価します。飲酒量と健康リスクは病気により異なるため、病気毎の発症リスクが上がる飲酒量を下表にまとめてあります。

今後、飲酒量と認知症の発症リスクも明らかになることを期待します。

不眠を解消するために飲酒をする人もいますが、他の病気の発症リスクが上昇したり、入眠には効果があっても眠りが浅くなり睡眠リズム

を乱す等の支障をきたすことがあるためお勧めできません。自分が抱えている病気と健康に配慮した飲酒の仕方について次のことに留意しましょう。

- 自らの飲酒状況等を、世界保健機関（WHO）が作成したスクリーニングテスト（AUDIT）で把握する。

e-ヘルスネット  
（厚生労働省）  
ホームページ



- あらかじめ量を決めて飲酒をする。
- 飲酒前または飲酒中に食事をとる。血中のアルコール濃度を上がりにくくし、お酒に酔いにくくする効果がある。
- 飲酒の合間に水（または炭酸水）を飲むなど、アルコールをゆっくり分解・吸収できるようにする。

疾病別の発症リスクと飲酒量（純アルコール量）

疾患名	飲酒量（純アルコール量：以下の式）	
	摂取量（ml）×アルコール濃度（度数/100）×0.8（アルコールの比重）	
	例：ビール500ml（5%）の場合の純アルコール量＝500ml×0.05×0.8＝20g	
	男性	女性
	リスク上昇の量	リスク上昇の量
脳出血	150 g / 週 (20 g / 日)	0 g < ※
脳梗塞	300 g / 週 (40 g / 日)	75 g / 週 (11 g / 日)
狭心症・心筋梗塞	現在研究中	現在研究中
高血圧	0 g < ※	0 g < ※
胃がん	0 g < ※	150 g / 週 (20 g / 日)
肺がん（喫煙者）	300 g / 週 (40 g / 日)	データなし
肺がん（非喫煙者）	関連なし	データなし
大腸がん	150 g / 週 (20 g / 日)	150 g / 週 (20 g / 日)
食道がん	0 g < ※	データなし
肝がん	450 g / 週 (60 g / 日)	150 g / 週 (20 g / 日)
前立腺がん（進行がん）	150 g / 週 (20 g / 日)	データなし
乳がん	データなし	100 g / 週 (14 g / 日)

※ [0 g <] は少しでも飲酒をするとリスクが上がると考えられるもの  
厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」をもとに作成

● 一週間のうち、飲酒をしない日を設ける。

## イベント

### 大人のスポーツテスト (体力・運動能力調査)

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

- とき 9月14日(土)午後1時15分～(受付:午後1時～)
- ところ アデリア総合体育文化センター2階アリーナ
- 対象 20歳から79歳までの人
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 測定種目 共通種目3種目と年齢区分による3種目の計6種目  
共通種目:握力、上体起こし、長座体前屈  
20～64歳:反復横跳び、立ち幅跳び、急歩  
65～79歳:開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 申し込み 9月6日(金)までに上記問合先または、下記二次元コードから申込み



### 第12回 市民カローリング大会

岩倉スポーツクラブ事務局  
(アデリア総合体育文化センター内☎ 66-2222)

- とき 9月7日(土)午前9時10分～午後0時30分
- ところ アデリア総合体育文化センターアリーナ
- 対象 市内在住・在勤で小学生以上
- 定員 20チーム(1チーム3人)※家族の場合は4人の参加可
- 参加費 1人300円(保険料を含む)
- 持ち物 室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物
- 申し込み 8月1日(木)から20日(火)まで上記問合先へ申込み

### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー  
【岩倉ぴんぼけ会・月例会 入選作品展】

- とき 8月25日(日)午後2時～31日(土)午後1時
- 問合先 田中(☎ 66-2792)

市役所庁舎ミニステージ  
【ファミリーコンサート in Summer】

- とき 8月24日(土)午後2時～4時15分
- 問合先 高木(☎ 37-0635)

市役所2階市民ギャラリー  
【防災展示】

- とき 9月2日(月)～6日(金)
- 内容 アンケートに協力した人へ啓発用の備蓄食料の無料配布(数に限り有)も行います。
- 問合先 協働安全課防災安全グループ(☎ 38-5831)



### 夏のこわ～いおはなし会 (ストーリーテリング)

生涯学習課図書館グループ  
(☎ 37-6804)

- とき 8月18日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 語り手 ストーリーテリングお豆の会
- 対象 5歳～大人
- プログラム 「ものいうたまご」ほか

## 情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P11

募 集……………P16

健 康……………P18

お知らせ……………P20

## イベント

### ロビーコンサート 季節の移ろいを、 時代とともに

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

- とき 8月25日(日)午後1時30分～2時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 築瀬彩(ヴァイオリン)、小林智子(ファゴット)、野村知子(ピアノ)
- 演奏曲 アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1楽章(モーツァルト)、歌曲「ます」(シューベルト)、バレエ音楽「くるみ割り人形」より抜粋(チャイコフスキー)ほか

### 第34回 岩倉オープン卓球大会

岩倉市卓球協会事務局  
西脇(☎ 38-5066)

- とき 10月20日(日)午前9時～
- ところ アデリア総合体育文化センター2階アリーナ
- 種目 男女別個人戦 年齢別
- 試合方法 予選リーグ後決勝トーナメント
- 対象 20歳以上の人
- 参加費 1人千円(試合当日に徴収)
- 表彰 3位まで賞品授与(参加者全員に参加賞)
- 申し込み 9月20日(金)までに上記問合先へ申込み

## イベント

### みどりのコンサート (8月)

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

≪ 8月12日(月・振休) 午後2時～≫

#### ♪ホルンコンサート♪

2009年に発足した東海地方のプロからアマチュアまでで構成されるホルンを愛する皆さんの演奏会です。

●演奏 東海ホルンクラブ

≪ 8月16日(金)午後4時～≫

#### ♪安原太武郎 オーボエソロコンサート♪

●演奏 オーボエ：安原太武郎 (セントラル愛知交響楽団オーボエ奏者)  
ピアノ：土屋宗太

●曲目 R. シューマン /3つのロマンス 他

≪ 8月18日(日)午後2時～≫

#### ♪山川真喜子と仲間たち～クラリネットアンサンブル in 岩倉 Vol.3 ♪

岩倉市出身のクラリネット奏者“山川真喜子”とクラリネットを愛する仲間たちによる、さまざまなクラリネットでのアンサンブルをお楽しみください。

●曲目 ラフマニノフ / ヴォカリーズ 他

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

※入場無料、駐車場はありません。

### 子育て支援センター育児講座 ベビトレヨガ (8月・9月)

子育て支援センター  
(市民プラザ内 ☎ 38-3911)

●とき・対象・申し込み

★受講日に3か月～6か月の乳児親子

8月15日(木) (8月1日から受付)

9月19日(木) (9月2日から受付)

★7か月～12か月の親子

8月8日(木) (7月16日から受付)

時間はいずれも午前10時～11時30分

受付は平日午前10時～午後4時に上記問合先へ (電話可)

●ところ 子育て支援センター活動室

●講師 八木純子さん (ベビトレヨガインストラクター)

●定員 親子10組

●その他 初回の人を優先します。2回目の受講を希望する人は、問い合わせください。

### 2市2町 (岩倉市・江南市・大口町・扶桑町) 合同開催就職フェア IN 岩倉

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

●とき 9月25日(水) 午前10時～午後1時

●ところ アデリア総合体育文化センター

●対象 大学等卒業予定者、一般求職者とその家族

①【合同企業説明会】

★とき 午前10時～午後1時

②【就職支援セミナー】

★とき 午前10時30分～11時

★テーマ 「自分に向いている仕事の見つけ方」

★定員 30人 (当日先着順)

③【職業適性診断】 事前予約必要

★とき 午前10時～午後1時

★定員 9人 (先着順、一人あたり40分)

④【個人相談】 事前予約必要

★とき 午前10時～午後1時

★定員 9人 (先着順、一人あたり50分)

●申し込み ③、④は8月1日(木)から9月20日(金)までに右記市ホームページから申込み



### 不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所  
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

T 482-0041 岩倉市東町白山25-29  
http://www.suzuki-realestate.com/

広告

### 巨大地震による被害から 人命と財産を守るために

事が起こってからでは遅いのです。「我が家もひよっとして危ないのでは」と思った方は、木造家屋の耐震補強に精通し実績も豊富なニワホームにぜひ一度ご相談ください。

ニワホーム株式会社  
岩倉市神野町縄場7 (平安会館岩倉斎場向かい)  
☎ 0120-44-8968



耐震診断や耐震補強の  
無料相談会を随時開催。  
日程とお申し込みは  
このQRコードから。

広告

# イベント

## 第48回市民球技大会

岩倉市スポーツ協会事務局 (生涯学習課内 ☎ 38-5819)

- とき・ところ・種目等 下表のとおり
- 参加資格 市内在住・在勤の人(学生は参加できません)

- その他 競技に参加する人は、あらかじめスポーツ安全保険または類する保険に加入してください。
- 申込先 岩倉市スポーツ協会事務局(市役所6階生涯学習課内)

種目	期日	会場	対象	申込期限	参加費
ソフトボール	9月8日(日)	中央公園	一般男子	8月16日(金)	1チーム5,000円
	12月8日(日)		一般女子		
バレーボール	9月8日(日)	アデリア総合体育文化センター	一般女子	8月23日(金)	1チーム2,000円
卓球	9月15日(日)	アデリア総合体育文化センター	A 男子シングルの部 B ダブルスの部	8月22日(木)	1人300円
		A・B各部門とも1人で申込みください。ダブルスのペアは当日抽選で決定します。			
バドミントン	9月15日(日)	アデリア総合体育文化センター	男子・女子 ダブルス	8月23日(金)	1ペア(2人)1,400円
		※1人での申込は不可。男子ペアまたは女子ペアで申込みください。			
軟式野球	秋以降	野寄スポーツ広場	一般男子	8月18日(日)	1チーム5,000円
フットサル	9月29日(日)	アデリア総合体育文化センター	一般	8月18日(日)	1チーム7,000円
		募集チーム数 8チーム(先着順) 13才以上のスポーツ障害保険加入者で構成されたチームで18歳以上が1人以上いる事とする。(男女は問いません)			
ソフトテニス	9月8日(日) (予備日15日(日))	野寄テニスコート (D・Eコート)	男子・女子 ダブルス	9月2日(月)	1人300円
		※一人での参加も可。当日野寄テニスコートでの申込可			
テニス	10月13日(日) (予備日20日(日))	野寄テニスコート (A～Eコート)	男子・女子 ダブルス	9月26日(木)	1ペア(2人)2,000円
		※1野寄テニスコートでの申込可。土・日曜日でも受付します。 ※2雨天時の連絡先 深谷修啓(☎090-2132-9958)			

### 岩倉市老人クラブ連合会 作品展

岩倉市老人クラブ連合会  
(☎37-3834)

- とき
    - ・8月21日(水)午後1時～4時
    - ・8月22日(木)午前9時～午後4時
    - ・8月23日(金)午前9時～午後2時30分
  - ところ 南部老人憩の家
  - 出展作品 陶芸、絵画、工芸、七宝、木工、盆栽、農産物、手芸、写真、書、絵手紙
- ※車での上場は遠慮ください。

岩倉市公式  
Facebook




AI 総合案内サービス

知りたいことは  
AIに聞くと  
い〜わ




一級、二級建築士が在籍しているから  
お家の構造が全てわかる

## 塗装屋さん

「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈!!  
ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上  
年中無休9:00~18:00 ☎0120(183)097  
24時間受付 FAX 0568(39)4233  
又はハガキ・メール  
(komaki@relife-reform.com)まで簡単に応募できます

外壁塗装専門店

ご相談 見積り 診断 は無料です

# リライフ

☎0120-183-097  
〒485-0029 小牧市中央2丁目266  
<https://relife-paint.com/>



広告

## 輝く女性のための創業塾

扶桑町商工会 (☎ 93-5111)

- とき 9月4日(水)～10月2日(水) (毎週水曜日全5回)  
午前9時30分～午後3時30分
- ところ 扶桑町商工会館2階 (扶桑町役場隣)
- 講師 高木富美子さん (オフィスKEYS代表、中小企業診断士)
- 対象 雑貨屋、カフェ、サロンなどの創業を予定している女性および創業間もない女性 (創業計画が具体的でなくても参加可能)
- 参加費 無料
- 定員 10人
- 申し込み 8月28日(水)までに、電話で申込み
- 後援 岩倉市・大口町・扶桑町創業支援協議会



## 里親養育体験発表会と 里親サポーター養成講座 ～里親さんのお話聴いてみませんか～

一宮児童相談センター  
(☎ 0586-45-1558)

- とき 9月6日(金)
- ・里親養育体験発表会…午前10時30分～正午
- ・里親交流会 (里親サポーター養成講座) …午後1時～2時
- ・研修会 (里親サポーター養成講座) …午後2時～3時
- ※事前申込が必要です
- ところ 一宮市尾西生涯学習センター6階大ホール (一宮市東五城字備前12)
- 申し込み 上記問合先へ電話で申込み

## 消防庁舎市民開放

消防署 (☎ 37-5333)

- とき 9月1日(日)午前9時～正午
- ところ 消防署
- 内容 救急車の展示、応急手当の指導、放水体験など
- ★はしご車の試乗：先着30組 (午前9時から整理券を配布)  
※天候不良等により試乗を中止する場合があります
- 対象 誰でも参加可



## 権利擁護支援のための 虐待対応研修

尾張北部権利擁護支援センター  
(☎ 0568-74-5888、  
FAX 0568-74-5855)

- 内容  
(1) 基調講演 80分  
「あなたのそれ、虐待ですよ！」  
講師：上田晴男さん
- (2) 事例検討 60分
- とき 8月26日(月)午後1時30分～4時
- ところ・定員  
(1) 生涯学習センター研修室 60人 (先着順)
- (2) オンライン 定員なし
- 対象者 岩倉市、小牧市、大口町および扶桑町に在住、在勤の人
- 参加費 無料
- 申し込み 8月21日(水)までにオンライン申込ページから申込み



## 令和6年度ひとり親家庭等 就業支援講習会

愛知県母子寡婦福祉連合会  
(☎ 052-915-8862)

- 対象者 愛知県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人 (離婚調停中・裁判中の人も含む) で就業意欲があり、講習の全日程に出席できる人 (講習内容により個別の条件があります)
- 講習内容 (かっこ内は講習場所)  
・パソコン講習初級 (豊田・岡崎)  
・パソコン講習中級 (名駅)  
・日商簿記3級講習 (名駅)  
・介護職員初任者研修 (名駅・岡崎・碧南・豊橋)  
・医薬品登録販売者講習 (名駅)  
・就職活動セミナー “子どもと親の明るい未来を考えるお金の話” (刈谷市・大府市・瀬戸市・愛知県出来町庁舎)
- 受講期間 9月26日(木)から令和7年3月8日(土)の間で15日間から20日間 (講習内容により異なる。就職活動セミナーは1日のみ)
- 受講料 無料 (教材費、交通費は自己負担)
- 定員 各20人 (医薬品登録販売者講習は40人)  
※募集定員を超えた場合は抽選
- 申し込み 8月5日(月)から28日(水)までにこども家庭課 (☎ 38-5810) へ申込み  
※受講日程等、詳しい募集要領については、事前に愛知県母子寡婦福祉連合会まで問い合わせしてください。



## イベント

### 【無料】日本語で話す練習をしたい人 (いわくらにほんごクラス) 【For free】Japanese class for beginners 【De graça】Aula de Língua Japonesa

いわくらにほんごクラス (Iwakura Nihongo Class) 継田理恵 (RIE TSUGITA)  
【Info】< mail > iwakurasu@gmail.com < Instagram > @iwakura\_nihongo\_class  
※ You can send us message in your language. We will translate it by google.  
※ Você pode nos enviar mensagem em seu idioma. Vamos traduzi-lo pelo Google.

日本語会話の練習をしたい外国人のための教室です。日本語サポーターと、日本語で話す練習をします。日本語が全く話せないか、少し話せるレベルの人向けです。どこの国の人でも参加できます。子どもと一緒に参加できます。無料です。ポルトガル語、英語が話せるサポーターがいる日もあります。これまでのクラスに参加したことがある人も、参加できます。

- ◎ Check out atmosphere in the class on our Instagram!
- ◎ Confira o clima da aula no nosso Instagram!

●とき 9月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)、10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)  
午前10時30分～正午 (AM10:30～PM12:00) ※全8回

●ところ 市民プラザ

●内容 あいさつや自己紹介など、生活で使う簡単な会話

●対象 日本語の練習をしたい人 (初心者)、地域の人と繋がりたい人

●定員 20人

●申し込み 9月5日(木)までに【Info】のメールかInstagramのDMで、名前 (name)、住所 (address)、在留資格 (Status of residence)、母語 (mother language)、連絡先 (Phone number, Email address) を書いて送ってください。日本語サポーターとして参加希望の人は、上記問合先に連絡のうえ、ぜひ見学にお越しください。  
※岩倉市初期日本語教育支援事業です。



IWAKURA\_NIHONGO\_CLASS

### 前期消費生活講座

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)  
メール shoukounousei@city.iwakura.lg.jp)

★第1回『アロマで癒しを…バスボム作り体験』

●とき 9月6日(金)午前10時～11時30分

●ところ 生涯学習センター工芸室

●講師 稲葉淑子さん (JAAアロマコーディネーター)

●定員 24人 (先着順)

●参加費 500円

●申し込み 市役所4階商工農政課窓口へ費用を添えて、直接申込み (電話・メール不可)

★第2回『楽しく学ぼう! 悪質商法撃退法』

●とき 9月26日(木)午前10時～11時30分

●ところ 生涯学習センター研修室1

●講師 廣重美希さん (一般社団法人消費者力開発協会)

●定員 30人 (先着順)

●参加費 無料

●申し込み 商工農政課へ電話またはメールで申込み

※メールの場合は、件名を「消費生活講座申込み」とし、本文に「参加者名」、「電話番号」を記載ください。

#### 【共通事項】

●申込期間 各回とも8月1日(木)から開催日の前日まで

●企画運営 岩倉市消費生活モニター

### 「親の育ち」 家庭教育支援者養成講座

愛知県教育委員会あいちの学び推進課 (☎ 052-954-6780)

●とき ①9月19日(木)、25日(水)、10月4日(金)  
午前10時20分～正午、午後1時～2時45分  
3日間6講座で開催 (6講座すべての単位を取得した人には修了証が交付されます)

●ところ 愛知県生涯学習推進センターまたはオンライン

●内容 各時期の子どもの特徴や保護者支援、家庭教育に関する講座の運営方法、一般教養等、子育てや家庭教育支援に関するもの

●申し込み 電子メール等



詳しくはこちら▶

# 募集

## 愛知万博メモリアル 第17回愛知県市町村対抗 駅伝競走大会参加者

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月7日(土)に「愛・地球博記念公園」内、周回コースで開催されます。

### ●募集区間 下表のとおり

区間	距離	出場資格
1区	2.8 km	中学生(女子)
2区	4.8 km	ジュニア(男子)
3区	1.3 km	小学生(男子)
4区	2.8 km	中学生(男子)
5区	1.1 km	小学生(女子)
6区	3.6 km	一般(女子)
7区	4.4 km	ジュニア(女子)
8区	4.4 km	40歳以上(不問)
9区	5.0 km	一般(男子)

※ジュニアは、平成18年4月2日から

平成21年4月1日までに生まれた人

※一般は平成18年4月1日以前に生まれた人

※40歳以上は昭和59年12月2日以前に生まれた人

●募集人員 選手・補欠各部門1人ずつ

●選考会日時 8月31日(土)、  
9月15日(日)午前8時集合  
9月1日(日)午後4時30分集合

※雨天決行

●選考会会場  
曾野南休憩所

(駐車場：曾野小学校)

●申し込み 8月23日(金)までに市役所6階生涯学習課へ直接または下記申込みフォームから申込み

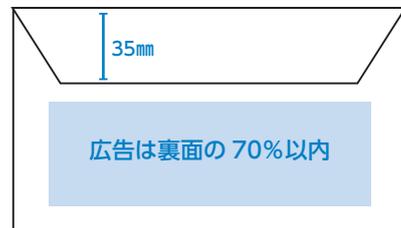
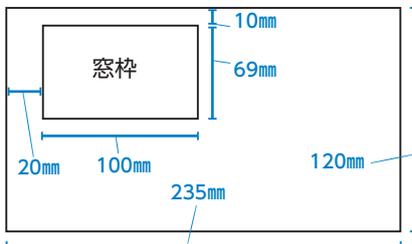


## 広告入り封筒の無償提供者

税務課固定資産税グループ (☎ 38-5806)  
会計管財課会計グループ (☎ 38-5800)

### 【税務課で使用する広告入り封筒】

●規格 120mm×235mm



### ●用途および数量

①市県民税	区内特別用封筒	8,500枚(水のり)、6,000枚(化学のり)
	料金後納用封筒	1,000枚(水のり)、8,500枚(化学のり)
②軽自動車税	区内特別用封筒	9,000枚(化学のり)
	料金後納用封筒	2,000枚(化学のり)
③固定資産税	区内特別用封筒	14,000枚(水のり)
	料金後納用封筒	2,000枚(水のり)

※募集単位は税目毎

●申し込み 8月1日(木)から30日(金)までに必要書類を添えて税務課固定資産税グループまで申込み

### 【市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒】

●規格 長3号

●枚数 2万枚

●申し込み 8月1日(木)から30日(金)までに必要書類を添えて会計管財課会計グループまで申込み

### 【共通事項】

●広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物、物品等の無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒無償提供者募集要項の詳細は市ホームページをご覧ください。

## みどりの家「ひとり一曲ライブ」の出演者

ひとり一曲ライブ実行委員会 伊藤 (☎ 090-5621-4174)

●とき 10月20日(日)午後2時～

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

●応募資格 市内在住または在勤で、ひとりまたはグループで演奏できる人

●演奏内容 楽器や歌(カラオケは除く)。演奏時間は5分以内

●申し込み 8月1日(木)から31日(土)(火曜日は除く)までに申込書のみどりの家に提出してください。

●その他 10月5日(土)午後2時からの出演者打合せ会に出席してください。

## 事業者向けふるさと納税勉強会

商工農政課商工観光グループ  
 (☎ 38-5812)  
 メール: shoukounousei@city.iwakura.lg.jp)

## ★第1回

「選ばれるお礼品の見せ方は？」  
 「自社商品の魅力を再発見！」等

●とき 9月4日(水)午後2時～4時

●講師 (株)三洋堂ふるさと応援事業部本社営業部マネージャー

## ★第2回

「いちから知る！ ふるさと納税の基本」  
 「先輩事業者から伝授…ふるさと納税挑戦への道」等

●とき 9月19日(木)午後2時～4時

●講師 楽天グループ(株)地域創生事業ふるさと納税事業課片岡裕二郎さん((株)ダールフルット代表取締役社長)

## 【共通事項】

●ところ 市役所7階大会議室

●対象 市内の事業者

●申し込み 開催日前日までに上記問合先へ電話またはメールで申込み

## 音訳ボランティア養成講座の受講者

岩倉市社会福祉協議会  
 (☎ 37-3135)

●とき 9月11日(水)から令和7年1月29日(水)までの毎週水曜日午後1時30分から3時30分

●ところ ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室

●対象 市内在住または在勤の人

●定員 10人

●費用 838円(テキスト代)

●申し込み 8月30日(金)までに上記問合先または右記申込みフォームから申込み



## 第53回市民音楽祭の出演者

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

●とき 11月3日(日・祝)午前10時～

●ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール

●ジャンル 邦楽、洋楽、民謡、吹奏楽、合唱、フォークなど。ただし、カラオケを除く。

●資格 市内在住・在勤・在学のグループまたは個人で、事前打ち合わせ、前日リハーサル、反省会に出席できること。

●演奏時間 15分※出演団体数によって演奏時間が変更になることがあります。

●申し込み 8月1日(木)から9月2日(月)午後5時までに市役所6階生涯学習課に備えてある所定の申込用紙(市ホームページにもあります)に記入のうえ、提出してください。

※申込多数の場合は、出演を調整することもあります。

## 市民体育祭出場者募集

## 職場・グループ対抗リレー、職場・グループ対抗綱引き

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

●とき・ところ 10月6日(日)(雨天中止)、岩倉北小学校グラウンド

●参加条件等

★職場・グループ対抗リレー(男・女) 男女とも選手6人、補欠2人で1チーム。職場・グループごとに男女各1チームまで。

★職場・グループ対抗綱引き 選手8人、監督1人(選手兼任可)で1チーム。選手には、必ず女性を3人以上入れてください。合計8人で綱を引きます。

●申し込み 8月30日(金)までに申込み用紙を提出するか、右記投稿フォームから申込み



リレー



綱引き

## 児童館行事「にこにこシティいわくら2024」実行委員

第一児童館 (☎ 38-1106)

11月30日(土)に第一児童館(くすのきの家)で「にこにこシティいわくら2024」を行います。「にこにこシティいわくら」は、子どもたちが主体となって企画、運営する子どものまちです。お店の内容を決めたり、看板を作ったり、「にこにこシティいわくら」を一緒に創りあげていく実行委員を募集します。

●とき 実行委員会(全3回)9月7日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)、いずれも午後2時～3時30分

●ところ 第一児童館(くすのきの家)

●対象 市内在住・在籍の小学3年生から18歳で、すべての実行委員会に参加できる人。中学生・高校生世代の皆さんもぜひ参加してください。

●申し込み 8月1日(木)から31日(土)までに市内各児童館へ申込書を提出してください。※日曜日・祝日を除く。

## 健康

### 医師の健康相談

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 9月13日(金)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談(1人5分程度)、管理栄養士による食生活改善の相談(希望者のみ)
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人(がん検診の結果の相談は受け付けません)
- 費用 無料
- 定員 10人
- 持ち物 健康診査の結果票、筆記用具
- 申し込み 7月24日(水)から上記問合先へ申込み(電話可・先着順)

### 神経系難病患者・ 家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課地域保健グループ (☎ 56-2157)

- とき ①9月10日(火)、②10月22日(火)、時間はいずれも午後1時30分～3時30分
- ところ 江南市布袋ふれあい会館(江南市布袋町東359)
- 内容 ①講話「最新の治療と療養生活における工夫」  
講師：鈴木欣宏さん(結ファミリークリニック神経内科医師)  
②講話・交流会「運動で生活をより豊かに！」～お家でできる簡単リハビリ～  
講師：村瀬力真さん(南天訪問看護ステーション理学療法士)
- 対象 ①・②どちらも参加できる、神経系難病の患者とその家族
- 定員 25人(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から9月3日(火)までに上記問合先へ申込み

## 募集

### 「冬の鍋フェス in いわくら」出店者

NPO 法人いわくら観光振興会  
(☎ 81-3368、メール mail@iwakura-kanko.com)

- とき 12月7日(土)、8日(日) 午前10時30分～午後3時(荒天中止)
- ところ お祭り広場
- 募集内容  
★いわくら鍋部門  
・内容 市の農畜産物を使用するなど、岩倉にちなんだオリジナルの鍋を考案し、提供する店  
・募集店数 7店程度  
・出店料 3万円(2日間)

- ★その他フード部門  
・内容 鍋以外の食品を提供する店  
・募集店数 5店程度  
・出店料 1万円  
※申し込み多数の場合は、抽選
- 申し込み 8月30日(金)までに必要書類を揃え、市役所1階観光情報ステーションまで直接、または郵送、メールで申込み
- 主催 岩倉市・NPO 法人いわくら観光振興会



※詳しくは「NPO法人いわくら観光振興会ホームページ」を確認ください▶

### 「ゼロカーボン岩倉川柳コンテスト」等協賛事業所

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808  
メール kankyouseisaku@city.iwakura.lg.jp)

ゼロカーボンについて広く市民に周知し、関心を持ってもらうため、「ゼロカーボン岩倉川柳コンテスト」など、環境にまつわる事業を複数計画しています。実施にあたり、協賛事業所を募集します。

- 募集内容 協賛品 各事業の入選者および参加者、当選者への景品  
※詳しくは事前相談ください。
- 特典 協賛事業所名やロゴを、チラシや市ホームページに掲載します。(チラシ等は公共施設等に配布予定)
- 申し込み 電話、メール、または市役所3階環境政策課へ直接申込み

## 健康

### 栄養教室

健康メニューを体験しよう～内臓脂肪を減らそうメニュー～

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 8月19日(月)午前10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 内容 ミニ講話(脂質異常症予防)・レシピの紹介・簡単調理・試食(おかずのみ)
- 対象 18歳以上の市民で、コレステロール値が気になる人、新しいメニューを知りたい人
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン・マスク・手拭きタオル
- 定員 16人(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から14日(水)までに上記問合先へ申込み(電話可)



第6期シルバーリハビリ  
体操指導士養成講座

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 8月28日(水)～10月9日(水) (毎週水曜日全6回 ただし、9月25日を除く) 午前10時～午後4時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 シルバーリハビリ体操と、それに関わる筋肉や骨などの解剖学・指導体験
- 受講資格 市民で次の要件を満たす人
  - ①常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人
  - ②地域で体操普及に協力できる人
  - ③6日間出席が可能な人
- 募集人数 30人(先着順)
- 講師 愛知県理学療法士会理学療法士・シルバーリハビリ体操指導士養成講師
- 申し込み 8月16日(金)までに上記問合先へ申込み(電話可)

愛知県歯科医師会主催  
口腔がん検診のご案内

愛知県歯科医師会  
(☎ 052-962-8020)

- とき 9月15日(日)午前10時～正午
- ところ 大口町健康文化センター(ほほえみプラザ)
- 対象 岩倉市・江南市・大口町に在住の20歳以上の人
- 検診料 1,500円(現金のみ)
- 定員 18人(先着順)
- 申し込み 8月3日(土)午前9時から17日(土)午後5時までに下記二次元コードから9月カレンダーに進み、申込み
- ※9月15日以外の日程は愛知県歯科医療センターで実施しています。



令和6年度オンラインひきこもり家族教室

愛知県精神保健福祉センター (☎ 052-962-5377)

- とき・内容・講師 下表のとおり ※1回のみ参加も可能 時間はいずれも午後2時～3時30分
- 配信方法 「Microsoft Teams」によるオンライン配信
- 対象 名古屋市を除く愛知県在住のひきこもり状態にある人の家族
- 募集人数 先着100人
- 参加費 無料
- 申し込み 8月26日(月)から9月25日(水)までに下記申込みフォームから申込み

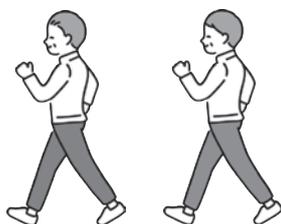


	とき	内容	講師
第1回	10月25日(金)	ひきこもりの理解について	原田豊さん(鳥取県立精神保健福祉センター)
第2回	11月8日(金)	家族の体験談～ひきこもる方の家族として大切にしたいこと～	田中義和さん(全国ひきこもり家族会連合会(KHJ)理事・NPO法人なでこの会理事長)
第3回	11月25日(月)	当事者の体験談～当事者から伝えたいこと～	中村弥晃さん(一般社団法人HATO理事・知立若者サポートステーション 総括コーディネーター)
第4回	12月9日(月)	支援団体から～ご本人・ご家族の支援について～	

スマートウォーキング教室

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 9月9日(月)、30日(月)午前10時～11時(受付:午前9時30分～55分) ※事前に血圧・体調チェックを行います。 ※2回コースの教室です。
- ところ アデルリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容 実技講習(美しい姿勢のウォーキングと効果的なストレッチ、ポールウォーキング体験)、体力チェック
- 講師 長谷川弘道さん(健康運動指導士)
- 対象 市民 ※両日とも参加できる人、医師による運動制限のない人
- 定員 30人(先着順)
- 持ち物 ポール(貸出可)、飲み物、タオル、筆記用具、普段お使いの眼鏡 ※運動のできる服装・靴でお越しください。
- 申し込み 9月2日(月)までに上記問合先へ申込み(電話可)



マチイロ

広報いわくらは  
スマートフォンアプリ  
でも配信しています

イベント

募集

健康

お知らせ

熱中症警戒アラート等を  
活用して熱中症を予防しよう

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

熱中症警戒アラート等は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

今年度から、熱中症警戒アラートの一段上の情報として、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、さらに熱中症の被害が大きくなると予想されるときに「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

これらのアラートが発表された日は、水分・塩分補給や涼しい環境で過ごすなどの自身の熱中症予防を徹底するとともに、熱中症になりやすい高齢者や乳幼児等が涼しい環境で過ごせているか見守りや声かけ等を行ってください。

環境省では、熱中症警戒アラート等の発表を知らせるメール配信やLINE 通知を行っています。詳しくは、ホームページ「環境省熱中症予防情報サイト」をご覧ください。

お知らせ

新しい国民健康保険の  
被保険者証を送付します

市民窓口課国保年金グループ  
(☎ 38-5833)

9月1日(日)から使用する新しい被保険者証を、8月下旬に「簡易書留」で送付します。

古い被保険者証は、9月以降に裁断処分してください。

なお、12月2日(月)から現行の被保険者証は発行されなくなります。※今回送付する被保険者証は有効期限まで使用可能です。

睡眠とこころの健康講座

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき・内容 表のとおり
- ところ 保健センター
- 対象 睡眠とこころの健康に関心がある市民 (第2回はかかりつけ医から運動制限の指示がない人) ※1回のみ参加もできます
- 定員 各回 50人程度 (第2回のみ 20人)
- 申し込み 右記二次元コード、または上記問合先へ申込み (電話可・先着順)

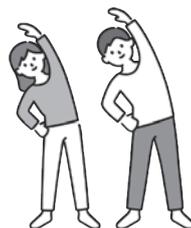


	とき	テーマ	持ち物	講師
第1回	9月7日(土) 午後2時～3時30分	医師による講演 「不眠とこころの健康について」	筆記用具	廣瀬真里奈さん (精神科医師)
第2回	9月21日(土) 午後2時～3時30分	運動の話と実技 「運動と呼吸で良い睡眠をしよう～自律神経を整える～」	室内用の靴、タオル、水分補給用の飲み物	柘植美沙子さん (健康運動指導士)
第3回	10月26日(土) 午後2時～3時30分	薬剤師による講演 「眠りのためのポイントと睡眠薬との上手な付き合い方」	筆記用具	丹羽孝さん (尾北薬剤師会岩倉支部薬剤師)

からだほぐし運動教室

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 9月5日(木)、19日(木)午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分～55分) ※事前に血圧・体調チェックを行います。※2回コースの教室です。内容は7月に開催した「からだほぐし運動教室」と同様です。初めて参加する人を優先します。
- ところ 保健センター
- 内容 ストレッチや軽い体操で運動不足を解消する教室です。
- 講師 柘植美沙子さん (健康運動指導士)
- 対象 市民※両日とも参加できる人、医師による運動制限のない人
- 定員 20人 (先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、普段お使いの眼鏡、室内用の運動靴※運動のできる服装でお越しください。
- 申し込み 8月29日(木)までに上記問合先へ申込み (電話可)



農地の貸し借りを応援します  
～岩倉市農地バンク制度～

商工農政課農政グループ  
(☎ 38-5812)

●申請方法 農地を貸したい人農地を借りたい人は申請書を、商工農政課に提出してください。  
※制度の詳細や農地バンクに登録済みの農地一覧は、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

農地利用状況調査

商工農政課農政グループ  
(☎ 38-5812)

遊休農地の実態把握と発生防止・解消を目的に、8月から9月にかけて、市内全域の農地の利用状況等を調査します。農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

適正に管理されていない農地の所有者には、今後の農地利用について、「利用意向調査」を実施します。

e-ライフプラザを  
ご利用ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)  
環境政策課廃棄物グループ  
(☎ 38-5808)

●開設場所 清掃事務所

●開設時間

平日 午前9時～午後4時

第1・3日曜日 午前9時～正午  
(祝日および年末年始は休業)

●回収対象品目

①分別収集と同じ品目 (缶類、ペットボトル、びん類、古紙・古着類、危険ごみ、小型ごみ、金属・小型家電、有害ごみ、ライター類、乾電池類)

②廃食用油、羽毛ふとん (e-ライフプラザのみ回収しています)

道路上に張り出している  
樹木等の適切な管理の  
お願い

維持管理課管理グループ  
(☎ 38-5813)

樹木や生垣が成長し道路に張り出すと道路幅員が狭くなり、通行の妨げになります。枝葉が標識や歩行者等を隠し、ドライバーの見落としによる交通事故につながったり、枝が歩行者や車両等を傷つけたりすることがあり、大変危険です。

こうした私有地の樹木が道路に張り出していることや、落ちた枝等が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、定期的な剪定・清掃等、事故防止のための適切な管理に協力をお願いします。

全国瞬時警報システム  
(Jアラート)の  
全国一斉情報伝達訓練

協働安全課防災安全グループ  
(☎ 38-5831)

●とき 8月28日(水)午前11時から1分程度

●ところ 市内全域

●内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内20カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行います。

※屋外拡声子局とは、毎日午後5時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。

★放送内容

・チャイム音

・「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)

・「こちらは、こうほういわくらです。」

・チャイム音

公園施設への悪質な  
いたずら(器物損壊等)が  
頻発しています

維持管理課維持グループ  
(☎ 38-5813)

最近、市内の公園施設への悪質ないたずらが頻発しています。

公園施設は皆さんの大切な財産です。

軽い気持ちでふざけて壊したりしてしまうと、他の利用者が不快に思ったり、破損した施設で誰かがケガをすることもあります。

市では、悪質ないたずらに対して、江南警察署に被害届を提出しています。

公園施設等を故意に破損させた場合、器物損壊罪等に問われることがあります。公園施設の被害や異常を発見した場合は、問合先まで連絡ください。

公園は、さまざまな人が利用する憩いの場所です。ルールを守り、楽しく快適に利用しましょう。

児童扶養手当等の現況届・  
所得状況届を  
提出してください

子ども家庭課子育て支援  
グループ (☎ 38-5810)

児童扶養手当・愛知県遺児手当・岩倉市遺児手当を受給している人に、現況届・所得状況届の書類を7月末に郵送しました。この届けは、手当が引き続き受けられるかどうかを審査する大切なものです。郵送した書類を確認のうえ、必ず8月中に提出してください。

※児童扶養手当を受給して5年を経過するなどの要件に該当している人は、別に郵送でお知らせしていますように、一部支給停止適用除外事由届出書とその事実を確認できる書類も必要ですので、併せて提出ください。

国民年金の高齢任意加入・付加年金制度

市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833)  
一宮年金事務所 (☎ 0586-45-1418)

【高齢任意加入制度】

老齢基礎年金を受給するための資格期間(10年以上)を満していない人や、年金額を増やして満額に近づきたい人は、60歳から65歳になるまでの間、任意で国民年金に加入することができます。

また、受給の資格期間を満していない人については、65歳から70歳になるまでの間も、不足期間を満たすまで加入することができます。

※厚生年金加入中の人、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人は加入できません。

●持ち物 本人確認書類、預金通帳、銀行届出印など

【付加年金制度】

定額保険料に加えて、付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

●付加保険料 月額 400円

●付加年金の年金額 200円×付加保険料納付月数

●対象者 国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者  
※国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の納付を免除されている人は、付加保険料を納付できません。

●持ち物 本人確認書類

在来種保護のためオオキンケイギクバスターズを実施しました

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

●オオキンケイギクバスターズ協力事業者

次の市内事業者に協力いただいています。

- ・ニワホーム株式会社
- ・デイサービスセンター・優悠の家
- ・ミヨシ油脂株式会社
- ・チャイルドウィッシュ岩倉
- ・石塚硝子株式会社
- ・株式会社ユニカ



●オオキンケイギクバスターズ養成講座

活動の輪を広げるため、オオキンケイギクの生態や駆除方法を学ぶ養成講座を開催しました。

また、参加者には在来種を自宅や事業所で育てるためのキットを配布しました。



在来種育成キット▲  
(入れ物は石塚硝子㈱、タネは㈱加藤建設の提供)

電線の断線による感電事故防止のお願い

中部電力パワーグリッド(株)小牧営業所 (☎ 0120-929-580)

台風や強風などで切れた電線は、感電の恐れがあります。  
切れた電線を発見したら、絶対に触れずに、問合先までお知らせください。

8月21日(水)～27日(火)は  
全国一斉「こどもの人権相談」  
強化週間

名古屋法務局人権擁護部  
(☎ 052-952-8111  
内線 1471)

●相談専用電話(こどもの人権110番)

☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)

☆強化週間は、午前8時30分～午後7時

(土・日曜日：午前10時～午後5時)

※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分

●SNS(LINE)によるじんけん相談  
アカウント名 法務局 LINE じんけん相談

検索ID @linejinkensoudan



▲友達登録はこちらから

●内容 いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます  
(秘密厳守)



在宅医療廃棄物を出す場合は  
清掃事務所へ  
問い合わせてください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

自宅等で医療を行う在宅医療の普及に伴い、在宅医療により生じる廃棄物の処理が必要となる場合があります。

市民の皆さんが在宅医療に伴う廃棄物の処理が必要になった場合は、市内のごみ集積場所や分別収集に出さずに、清掃事務所へ問い合わせてください。

平和事業

- ①について 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)
- ②③④について 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)

【①戦争資料展・戦争パネル展】

★戦争資料展 平和について学び考えていただくため、愛知・名古屋 戦争に関する資料館から「戦争に関する資料」、広島平和記念資料館から「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」と「サダコと折り鶴ポスター」を借用し、展示します。

●とき・ところ

- ・8月1日(木)～5日(月)、生涯学習センターギャラリー
- ・8月7日(水)～15日(木)、市役所2階市民ギャラリー



★戦争パネル展「原爆と人間展」 被爆者の人たちが自分たちの手でつくったパネルを展示します。

- とき 8月1日(木)～15日(木)
- ところ アデリア総合体育文化センター

【②平和祈念戦没者追悼式】

過去の戦争で、岩倉市でも多くの方が亡くなったほか、被災された人が大勢いらっしゃいます。

今日のめざましい発展と繁栄は、多くの尊い犠牲者の礎のうえに、もたらされたものであることに深く思いをめぐらし、市をあげて追悼の意をあらわし、恒久の平和を祈念するため、「平和祈念戦没者追悼式」を催します。

ご遺族をはじめ、多くの市民の皆さんの参列をお待ちしています。

- とき 8月15日(木)午前11時50分～(午前11時から受付開始) ※午後0時30分終了予定
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール

【④平和の鐘を鳴らします】

戦争で犠牲になられた人を慰霊し、平和を祈念する鐘が、市内各寺院の協力により打ち鳴らされます。

また、證法寺(本町)では、正午から、皆さんに平和の鐘を鳴らしていただくことができます。

- とき 8月15日(木)正午
- ところ 證法寺(本町宮東12)

【③原爆死没者・戦没者の慰霊と平和を祈念して黙とうをお願いします】

原爆被爆79周年と終戦の日を迎え、広島市、長崎市、国では、原爆死没者、戦没者を慰霊し、世界の恒久平和を祈念する式典がそれぞれ行われます。

戦争で犠牲になられた人々の慰霊をし、平和を祈念するため、職場や家庭で黙とうをお願いします。

【広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式】

- とき 8月6日(火)午前8時15分【長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典】
- とき 8月9日(金)午前11時2分【全国戦没者追悼式(日本武道館)】
- とき 8月15日(木)正午

緑のカーテンを設置しています

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

【公共施設で緑のカーテンを設置】

「緑のカーテン」は、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を育てて、植物の葉でカーテンを作り、直射日光を防ぐことで室内の温度の上昇を防ぐもので、ゼロカーボンシティの実現に向けた取組の一つです。

花や緑、実を収穫して食べることも楽しみながら、夏を省エネで過ごすことができます。市内公共施設でも設置していますので、ぜひご覧ください。

●緑のカーテンを設置している事業所

設置している事業所については、下記市ホームページで公表しています！



農地の保全管理を行います

J A 愛知北岩倉支店営農生活課 (☎ 37-6311)

- 内容 農地を有料で通年管理します(対象農地に接する畔の管理も含まれます)
- 対象 市内の農地
- 作業料金(消費税込み・年額) 田 33,000円～、畑 44,000円～ ※面積によって異なります。
- その他 農業機械の進入路がない、雑草が繁茂している等、農地の状況によっては、別途料金がかかる場合があります。 ※詳細は、J A 愛知北岩倉支店営農生活課まで問い合わせください。

公立保育園施設見学

こども家庭課保育グループ  
(☎ 50-0372)

- とき 9月2日(月)  
午前の部：10時～、11時～  
午後の部：1時30分～  
9月3日(火)  
午前の部：11時～  
午後の部：1時30分～  
※見学は30分

●実施園

園名	ところ
中部保育園	本町畑中 65
北部保育園	石仏町稲葉 144-24
南部保育園	大地町小森 5
東部保育園	大市場町順喜 11
西部保育園	西市町二本木 19-8
仙奈保育園	東町仙奈 158
下寺保育園	下本町下寺廻 107-1

- 対象 令和7年4月以降に保育園入園の検討をしている保護者
- 定員 各部 10組
- 参加する際の注意事項  
★お子さんを連れてくる場合は、保護者が責任を持って見てください。  
★駐車場がありませんので、徒歩か自転車でお越しください。
- 申し込み 8月1日(木)から23日(金)までに下記二次元コードから申込み



予約の多かった本

- 1位 クスノキの女神 (東野 圭吾 著)
- 2位 俺たちの箱根駅伝 下 (池井戸 潤 著)
- 3位 俺たちの箱根駅伝 上 (池井戸 潤 著)

9月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

とき	ところ	会議内容
8月28日(水)	市役所8階 (議場)	本会議 (議案の上程、提案説明)
9月2日(月)		本会議 (議案質疑)
9月3日(火)		本会議 (議案質疑)
9月4日(水)		本会議 (一般質問)
9月5日(木)		本会議 (一般質問)
9月6日(金)		本会議 (一般質問)
9月12日(木)	市役所7階 (委員会室)	委員会 (総務・産業建設常任委員会)
9月13日(金)		委員会 (厚生・文教常任委員会)
9月17日(火)		委員会 (財務常任委員会)
9月18日(水)		委員会 (財務常任委員会)
9月19日(木)		委員会 (財務常任委員会)
9月20日(金)		委員会 (財務常任委員会)
9月27日(金)	市役所8階 (議場)	本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決)

- ※開会時間はいずれも午前10時からです。
- ※日程は都合により変更となる場合があります。

高齢者の運転免許証自主返納を支援します

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

- 対象者 有効期限内の運転免許証を自主返納した人で、岩倉市の住民基本台帳に登録されている満75歳以上の人
- 持ち物 「申請による運転免許証の取消通知書」、「取消しとなった運転免許証 (返納時に警察署で穴をあけられたもの)」または「運転経歴証明書 (有料)」のいずれか。※免許返納時に受け取りが可能
- 支援内容 ①交通安全啓発物品の贈呈  
②ふれ愛タクシーのチケット (400円分×10枚) の贈呈  
※1人1回限り。自主返納後30日以内に申請が必要
- 手続きの流れ  
1. 警察署交通課または岩倉幹部交番で運転免許証の自主返納手続き  
★自主返納時の持ち物 運転免許証 (有効期限内のもの)  
※返納手続きの受付時間は警察署または、岩倉幹部交番に問合せください。  
2. 市役所6階協働安全課で持ち物を持って申請  
※必要に応じてふれ愛タクシーの利用登録が必要

★なんのサンドイッチ? (たなか ひかる 著)  
その他の新着図書については、市ホームページで確認してください。ホームページから貸出中の図書の予約ができます。  
8月の休館日はありません。



イベント  
募集  
健康  
お知らせ

## 市民相談 (8月)

### 市民相談室 (☎ 38-5822)

市民相談室は、市役所 1 階です。個室の相談室となっていますので、気軽に相談してください。

相談	とき
一般相談	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時
消費生活相談 (消費生活センター)	月～木曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～正午 (☎ 37-7867) ※受付時間：午前 11 時 30 分まで
法律相談	13 日(火)・28 日(水)午後 1 時～ 4 時 ※ 1 日(木)午前 9 時から当月分の予約を受け付けます (先着順、電話可)。
若年者就職相談 ※予約優先	いちサポ (☎ 0586-55-9286) 9 日(金)午前 9 時 30 分～正午 23 日(金)午後 1 時～ 4 時
税務相談	1 日(木)午後 1 時～ 4 時
人権相談	9 日(金)午後 1 時～ 4 時 ※令和 6 年度から偶数月のみの開催
行政相談	9 日(金)午後 1 時～ 4 時 ※令和 6 年度から偶数月のみの開催
多重債務者相談 ※予約優先	15 日(木)午後 1 時～ 4 時 フレサアあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
登記相談	14 日(水)午後 1 時～ 4 時
不動産相談	8 日(木)午後 1 時～ 4 時
戦没者遺族相談 ※予約制	16 日(金)午後 1 時～ 4 時 ※ 9 日(金)までに市民相談室へ申し込みください。
基幹相談 支援センター	月～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (☎ 81-9973) 障がいに関する相談を受け付けます。

## その他の相談

相談	とき	ところ	問合せ / 備考
年金出張相談 (予約制)	9 月 4 日(水) 午前 10 時～正午、 午後 1 時～ 3 時 (相談時間は 20 分)	市役所 1 階 市民相談室	申込先：市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833) で事前予約 (電話可) 予約受付期間は、8 月 2 日(金)～ 30 日(金) 相談内容：年金全般 (共済年金を除く) 持ち物：本人確認書類、基礎年金番号がわかる書類など (代理人の場合は委任状も必要) 対象者：市内在住の人
アルコール専門 相談 (予約制)	8 月 27 日(火) 午後 2 時～ 4 時	江南保健所 (江南市布袋下山町 西 80)	対象：アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人 (犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町在住の人に限り) 内容：アルコール問題 (依存症など) の悩みを、医師及び酒害相談員に相談できます。相談は無料です。 予約・問合せ先：江南保健所 (☎ 56-2157)
成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	8 月 14 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分	ふれあいセンター 3 階福祉団体活動室 (西市町無量寺 2-1)	予約・問合せ先：尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888) ※相談は、1 組 50 分で、1 日 3 組

## 分別収集・古紙と古着の日 (8月)

表中の★印は実施日が通常の実施日と異なっていますので、ご注意ください。

### 分別収集

2 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
6 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
9 日(金)	東新町 (岩倉団地)
★ 20 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
★ 23 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
★ 27 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
★ 30 日(金)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

### 古紙と古着の日

2 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町 1 区
10 日(土)	東新町 (岩倉団地)
★ 20 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
★ 27 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
★ 30 日(金)	中央町・川井町

### 日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

4 日・18 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
11 日・25 日	消防署東側防災公園

# 8月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

## 子どもと妊婦さん



教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。  
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合先 ☎ 37-3511

内容	とき		対象	備考
	日	時間		持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00 (予約不要)	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（出産 応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明が ありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	3日(土)	10:00 ～11:30 (受付9:30～) ◎予約制	妊娠6か月以降の 初めて親になる夫婦 (定員25組)	分娩経過や父親のサポートについて 育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
★母乳相談	14日(水)	9:00 ～12:00 ◎予約制	母乳育児を している人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	5日(月)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話 で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科 衛生士が対応します。
★こども 発達相談	16日(金)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから 始める 離乳食教室	9日(金)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ◎予約制	4～6か月児 (定員18人)	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	6日(火)	9:30 ～11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

## 乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和6年4月生）、1歳6か月児健診（令和5年1月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年5月生）、3歳児健診（令和3年8月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

## ★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。  
対象者（令和5年8月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

# 成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	1日(木) 8日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

## SNS 相談

●厚生労働省ホームページ  
「悩み相談」



●愛知県ホームページ  
「様々な悩みの相談窓口」



## 定期予防接種のお知らせ



### ■ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン (子宮頸がん予防ワクチン) の予防接種について

令和6年4月末に個別勧奨通知を送付した人(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの子)および高校1年生(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子)の公費(無料)による接種は、令和7年3月31日までとなります。接種は合計3回で、3回目の接種は1回目から6カ月後とされているため、まだ予防接種を受けていない人は令和6年9月までに1回目を接種する必要があります。また、2回目の接種と3回目の接種は必ず3カ月以上の間隔をおかなければいけないため、接種を希望する人は、早めに検討してください。

転入や紛失した人は、申請により予診票を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

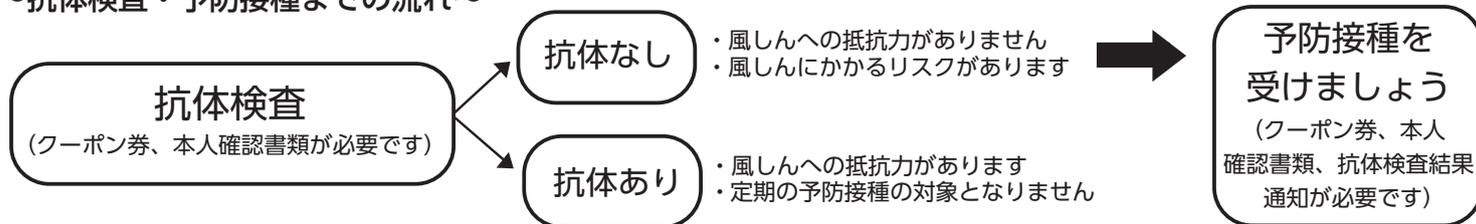
### ■成人男性の風しん抗体検査および予防接種について(風しんの追加的対策)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患者、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度からクーポン券を送付していました。令和4年3月末時点で「抗体検査」を未受診の人に対して再度、クーポン券を送付しました。クーポン券を使用しての抗体検査・予防接種を受けられる期限は、令和7年2月28日までとなります。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦が感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

### ～抗体検査・予防接種までの流れ～



- ★抗体検査は、①事業所健診や特定健診の機会を利用して受けられます。  
②本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

- ★予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生する恐れもありますので、必ず医師と相談してください。



◀厚生労働省ホームページ  
風しんの追加的対策について

### ●市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

## 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター  
☎ 0586-72-1133  
休日急病診療所(日曜日・祝日)  
☎ 0587-66-4708  
受付 9:00～11:30、  
13:00～16:30

小児救急外来  
江南厚生病院内(こども救急診療室)  
☎ 0587-51-3333  
○土曜、日曜・祝日  
受付 8:30～11:30  
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談  
☎ #8000  
(☎ 052-962-9900)  
○毎日19:00～翌朝8:00

## 協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）  
 【掲載に関する問合せ】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→  
 なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。  
 市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。  
 こちらから空メールを送ってください。→



### 市民活動団体紹介パネルを展示します！

- 問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）
- とき 8月5日(月)午前10時～11日(日)午後5時30分
- ところ 生涯学習センターギャラリー

### いわくらフォークジャンボリー サマーコンサート 2024

- 問合せ いわくらフォークジャンボリー 井上（☎ 090-6086-4843）
- とき 8月18日(日)午後2時～
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 参加費 無料（申込不要）
- 予定曲 結婚しようよ、時代、亜麻色の髪の乙女、今はもう誰も、糸、上を向いて歩こう他

### 『市民活動支援センター講座～共生するまちづくり～』 第1回「車いすを体験してみよう」

- 問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）

今年度の連続講座（全5回）は、SDGsの掲げるゴールの一つである「誰一人取り残さない」をテーマに、障がい者を支援する団体と一緒に共生するまちづくりを学びます。



- とき 8月25日(日)午後1時30分～3時30分
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 参加費 無料
- 定員 40人
- 内容 ①車いすの説明（乗り方、畳み方、扱い方、注意点）  
 ②屋外や室内で車いすに乗ってみよう（2人1組で交替）  
 ③車いすを使用している人のお話
- 講師団体 いわくら・ユニバーサルデザイン研究会  
 自立生活センター・生活塾

## 頭の

## クロスワードパズル の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！  
 色マスの文字を並べかえると答えができます。  
 正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんマスキングテープをプレゼント！！

### タテのキーワード

- 2 多数が一度に何か所に押し寄せること。
- 3 「階層」、「階級」を意味し、職務と人員がピラミッド型の上下関係に整序された組織構造
- 4 中にえさを置いたりして鳥獣をおびきよせ、捕らえる猟具。転じて、人をおとしいる策略
- 5 業務に就いていること。事務を取り扱うこと。
- 8 様々な種類の商品の詰め合わせや食品の盛り合わせのこと。
- 10 ある言語表現を体系の異なる別の言語で言い換えること。
- 12 何が起るかを前もって知ること。
- 13 金よりやや軽く、白色の美しい光沢をもつ金属。貨幣・装飾品の原料に用いる。

### ヨコのキーワード

- 1 北海道上川盆地の中央、石狩川上流にあり、観光地として有名な動物園がある市
- 6 歩行の助けとして手に持つ細い棒
- 7 四季の一つ。四季の中で最も暑い。
- 8 ギリシャ神話で、大地の西端に立って、天を支えている巨人
- 9 大韓民国の首都
- 11 囲碁、将棋、双六など局面に向かって行う遊戯の総称
- 14 口中に含んで徐々に溶かし口腔粘膜から吸収させる錠剤

1	2	3		4	5
	6			7	
8					
9				10	
		11	12		13
14					

7月号の答えは「ホタルビ」でした。  
 （詳細は、ホームページに掲載しています）

### 応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記の二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募は1人につき1回までとさせていただきます。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書人事課 秘書広報グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想（任意）
- 応募期限 8月13日(火)（当日消印有効）

再発見!!!



いわくら観光振興会の木村が、岩倉の素敵な人、モノ、場所などを再発見していくコーナーです！私のおすすめをどんどん紹介していきますよ！



「アデリア」とは、創業200年を迎えた市内の企業「石塚硝子株式会社」の、昭和36年に登場した食器ブランドです。若者の間で広まった昭和レトロブームから、現代でも安心して使えるように復刻した製品が「アデリアレトロ」です。話題の商品が岩倉市で作られていたなんて、みなさんご存知でしたか？



アデリアレトロで「おうちでレトロ喫茶」はいかがですか。



健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～

★「野菜別！おいしい料理レシピ集」を保健センターで配布しています。



## 簡単！！美味しい野菜レシピ



健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37-3511）

### トマトの冷製スープ

材料 2人分

トマト（小1個）	100g
きゅうり（1/4本）	20g
玉ねぎ（中1/8個）	20g
赤パプリカ（1/4個）	20g
にんにく	1/4片
A) 調味液	
オリーブ油	小さじ2
水	50ml
塩	小さじ1/3
ワインビネガー	小さじ2
塩・こしょう	少々
◎飾り用	
バジル	1～2枚

※1人分の野菜の分量（80g）

<作り方>

- ①にんにくはみじん切り、そのほかの野菜はザク切りにします。
- ②ミキサーに①のにんにくと野菜、A)の調味液を入れ、なめらかになるまでかくはんします。
- ③②を保存容器に移し、塩・こしょうで味をととのえて冷蔵庫で冷やします。  
（※砂糖少々を加えると、まろやかな味になります）
- ④食べる直前に器に移し、バジルの葉を添えます。

…メモ…

ワインビネガーがない場合は、酢やレモンで代用できます。酸味が苦手な場合はトマトだけでも美味しいです。





## その人の人生にスポットがあたる場所

### ケアドカフェ「みんなのお家」

下本町の閑静な住宅街には、月に2回賑わいを見せる場所があります。6月で10周年を迎えたケアドカフェです。いわくら認知症ケアアドバイザー会のカフェ部会のスタッフが運営しているこのカフェは、認知症の人もそうでない人も分け隔てなく、笑顔で過ごすことができる場所です。

開設のきっかけは、スタッフの親友が若年性認知症と診断されたことでした。彼女を介護する息子から、「今まで通り近くの喫茶店に気軽に行けたら」と相談され、地域の居場所を作れないかと認知症ケアアドバイザー会で相談したところ、場所を提供してもらえることになり、石仏町でスタートしました。

開催すれば必ず誰かが来てくれて、誰も来なかった日はなかったと言います。必要としている人が来てくれて、スタッフもやりがいを感じるwin-winの関係があったからこそ、10年間続けることができたそうです。

カフェにはさまざまな人が訪れます。おしゃべりを楽しみに来る人、たまに開催されるイベントを楽しみに来る人、アコーディオンを演奏するために来る人、その音楽に合わせて歌う人もいます。中には認知症の

症状が進行してこわばった表情で来店される人もいますが、何度か通ううちに穏やかな表情になる人もいました。家では大変だったけれど、ここに通うようになって少し穏やかになったと、家族から感謝の言葉をいただいたこともあります。

コロナ禍でも活動を途絶えさせず、できることを継続してきました。石仏町の場所が使えなくなったときも、すぐに今の場所を提供してくれると手を差し伸べてくれた人がいて、活動している姿を見てスタッフとして活動したいと言ってくれる人もいて、周りの人に恵まれたと、この10年を振り返ります。

10年が経ち、当時と今とでは、場所もスタッフも少し変わりましたが、皆が集まってくれるこの風景が変わらず嬉しいと言います。これからも場所を提供していただける限りは、続けていきたいと笑顔で語っていただきました。

《問合せ先》長寿介護課長寿福祉グループ  
(☎38・5811)



▲このぼりが目印です

# 「水の日」応援大使

## 「シャワーズ」のフォトパネルが 岩倉市に設置されます！



●問合せ  
環境政策課さくら・川・環境グループ  
(☎ 38-5808)



8月は年間を通じて「水」の使用量をもっとも増える月です。水の役割や大切さなどを考えるきっかけとするため、8月1日は「水の日」、8月1日から7日までは「水の週間」に定められています。岩倉市にも、五条川をはじめ、たくさんの水資源があふれています。今回、岩倉市に「水の日」応援大使であるポケットモンスター「シャワーズ」のフォトパネルが設置されます。この機会に「シャワーズ」と一緒に水に触れ、水のことを知りましょう！

「シャワーズ」のフォトパネル&スタンプ(台紙)の設置場所・期間



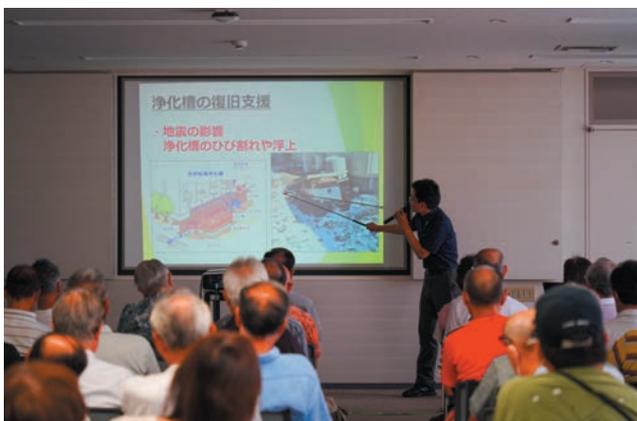
- 8月4日(日)  
水辺まつり 2024 (八剣憩いの広場)
- 8月5日(月)～31日(土)  
アデリア総合体育文化センター多目的ホール前



© 2024 Pokémon © 1995-2024 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

## PHOTO NEWS まちの話題

広報に掲載した写真をさしあげます。  
申込先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38・5801)



### いざという時のために

6月22日(土)、市役所で岩倉市防災講習会が行われました。

令和6年1月の能登半島地震により被災した地域へ市職員も応援要員として現地に赴きました。その職員が、実際に現地で見聞きした状態や体験等を踏まえた内容の講習会ということもあってか、60人を超える参加があり、災害への関心の高さをうかがい知ることができるものとなりました。参加した市民の人たちは真剣に話を聞いていました。



### 早く大きくなってね

6月11日(火)、岩倉南小学校で4年生を対象にした緑のカーテン教室が開催されました。

教室で二酸化炭素が地球に与える影響や、緑のカーテンと布のカーテンの違いなどを学んだあとは、外に出てゴーヤの苗を植えました。

みんなで役割分担をして植えたゴーヤは、今後緑のカーテンの効果を観察しながら育てていきます。大きく育つといいですね。



📷 あなたの写真を広報に 📷  
いわふオト

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し  
写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所5階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
- メールアドレス hishojinji@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。  
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。  
③広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）



サボテンの花が咲いたよ。  
(中本町 花の大好きなばあちゃん さん)



仙奈保育園にて  
スイカがすくすく育っています。  
子ども達も収穫を楽しみにして  
います。  
(石仏町 宮田 さん)



アカミミガメマスターズのメンバー  
による捕獲かごの回収があり、多くの  
アカミミガメが捕獲されました。

(広報モニター山田幸哉さん提供)



アジサイの花が今年も  
きれいに咲きました。  
(東町 マロン さん)



燃えるような夕焼け  
(八剣町 あゆなっちょ さん)



今年も岩倉ライスセンターのまわりの  
田んぼで田植えが行われました。  
秋には、美味しい新米が食べられます。  
♪ 植えりや黄金の花が咲く♪  
(大地町 Nagara さん)

## Pick Up News (ピックアップニュース)



岩倉市の小学校を訪問するた  
め、新モンゴル小中高一貫学校  
から小学校の先生が来日され、  
市長を訪問しました。

保護司会から内閣総理大臣メッ  
セージが手渡されました。これ  
は犯罪や非行のない地域社会を  
目指す、社会を明るくする運動  
を推進するためのものです。



●毎月1回 1日発行  
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>  
●編集・問合せ先 総務部秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）

穴をあける際に  
ご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地  
☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100  
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開  
しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。