

8月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合先 ☎ 37-3511

内容	とき		対象	備考
	日	時間		持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）
母子健康手帳 交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	9:00 ～11:00 （予約不要）	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（出産 応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明が ありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	3日（土）	10:00 ～11:30 （受付9:30～） ◎予約制	妊娠6か月以降の 初めて親になる夫婦 （定員25組）	分娩経過や父親のサポートについて 育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
★母乳相談	14日（水）	9:00 ～12:00 ◎予約制	母乳育児を している人 （定員6人）	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	5日（月）	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 （定員81人）	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話 で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科 衛生士が対応します。
★こども 発達相談	16日（金）	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 （定員10人）	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる 離乳食教室	9日（金）	10:00 ～11:00 （受付9:45～） ◎予約制	4～6か月児 （定員18人）	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	6日（火）	9:30 ～11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和6年4月生）、1歳6か月児健診（令和5年1月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年5月生）、3歳児健診（令和3年8月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和5年8月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	1日(木) 8日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申し込み…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ

「悩み相談」



●愛知県ホームページ

「様々な悩みの相談窓口」



定期予防接種のお知らせ

■ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン (子宮頸がん予防ワクチン) の予防接種について

令和6年4月末に個別勧奨通知を送付した人(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子)および高校1年生(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子)の公費(無料)による接種は、令和7年3月31日までとなります。接種は合計3回で、3回目の接種は1回目から6カ月後とされているため、まだ予防接種を受けてない人は令和6年9月までに1回目を接種する必要があります。また、2回目の接種と3回目の接種は必ず3カ月以上の間隔をおかなければいけないため、接種を希望する人は、早めに検討してください。

転入や紛失した人は、申請により予診票を交付します。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

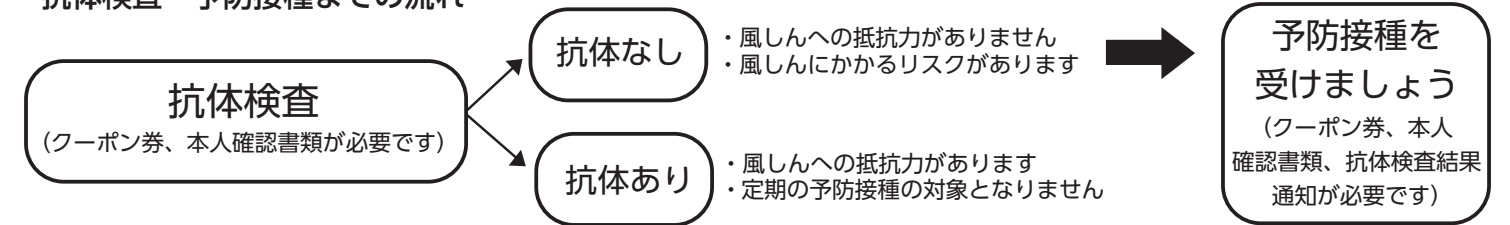
■成人男性の風しん抗体検査および予防接種について(風しんの追加的対策)

風しんの流行に伴い、これまで定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん罹患者、風しん予防接種歴のある人を除く)に対し、令和元年度からクーポン券を送付していました。令和4年3月末時点で「抗体検査」を未受診の人に対して再度、クーポン券を送付しました。クーポン券を使用しての抗体検査・予防接種を受けられる期限は、令和7年2月28日までとなります。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦が感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

転入や紛失した人は、申請によりクーポン券を交付します。詳しくは、保健センターに問い合わせください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



- ★抗体検査は、①事業所健診や特定健診の機会を利用して受けられます。
②本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。
- ★予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。
当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。
また、接種後、副反応が発生する恐れもありますので、必ず医師と相談してください。



◀ 厚生労働省ホームページ
風しんの追加的対策について

●市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。



救急医療電話番号案内



救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30、
13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土曜、日曜・祝日

受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日 19:00～翌朝 8:00