

9月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん



教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ先 ☎ 37-3511

内容	とき		対象	備考
	日	時間		
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 11:00 (予約不要)	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し (出産応援金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●プレママと 産後ママの交流会	9日(月)	10:00 ~ 11:00 (受付9:45~) ◎予約制	妊婦と3か月までの 児を持つ産婦 (定員16人)	内容…妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
★母乳相談	20日(金)	9:00 ~ 12:00 ◎予約制	母乳育児をしている人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	6日(金)	9:00 ~ 11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申し込みください。 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども 発達相談	24日(火)	9:00 ~ 11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる 離乳食教室	13日(金)	10:00 ~ 11:00 (受付9:45~) ◎予約制	4~6か月児 (定員18人)	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	17日(火)	9:30 ~ 11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和6年5月生）、1歳6か月児健診（令和5年2月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年6月生）、3歳児健診（令和3年9月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和5年9月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	5日(木) 19日(木)	13:30 ～15:30 ◎予約制			申込…右記二次元コード、保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談 (相談時間は1人30分程度です)



SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



がん検診のお知らせ

保健センターで集団検診、市内医療機関で個別検診を実施しています。

●集団検診(実施場所:保健センター ☎37-3511)

検診日	9月・10月(各検診の指定日)
検診項目	<ul style="list-style-type: none"> ★レディススペシャルセット検診(胃がん検診(胃部エックス線バリウム検査)、乳がん検診(エコー)、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診) ★レディスエコーセット検診(乳がん検診(エコー)、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診) ★乳がん検診(エコー) ★乳がん検診(マンモグラフィ) ★子宮頸がん検診 ★骨粗しょう症検診 ★胃がん検診(胃部エックス線バリウム検査) ★大腸がん検診 ★肺がん検診(喀痰細胞診) ★肺がん・結核検診(胸部エックス線) ★前立腺がん検診 ★B型・C型肝炎ウイルス検査
申込方法	保健センターの窓口または電話(土・日曜日、祝日は除く)。 ※大腸がん検診・肺がん検診(喀痰細胞診)は窓口でのみ受け付けます。 ※肺がん・結核検診(胸部エックス線)、前立腺がん検診は事前申込不要です。

●個別検診(実施場所:市内医療機関)

今年度から
検診費用がお安くなりました!!

- ★検診期間 12月27日(金)まで
- ★検診項目 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診、胃がん検診(胃部エックス線バリウム検査)、胃がん検診(胃カメラ)、大腸がん検診、肺がん・結核検診(胸部エックス線)、前立腺がん検診
- ★申込方法 各医療機関へ申し込みください。

対象者、検診費用、実施医療機関等、詳しくは広報いわくら4月号と同時配布している「岩倉市けん診ガイド」、または市ホームページをご覧ください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎0587-66-4708
受付 9:00～11:30、
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日
受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
(☎052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00