

イベント

にこにこ体験教室 親子体験 in 希望の家

青少年宿泊研修施設希望の家 (☎ 37-4191)

【ハロウィンイベント】

- とき 10月26日(土)午後5時～8時
- ところ 青少年宿泊研修施設 希望の家
- 内容 かぼちゃのランタン作り&おかし作り
- 対象者 小学1年生から4年生とその保護者(参加者の兄弟に限り、未就学児も参加できます。ただし、見学に限りです)
- 定員 8組(20人程度)※希望者多数の場合は抽選
- 参加費 1,500円(親子1組2人まで、親または子が1人増えるごとに500円)
- 申込 10月4日(金)から12日(土)までに各児童館および希望の家等に置いてあるチラシに必要事項を記入し、希望の家まで提出
※詳しくは、チラシを確認してください。



子育て支援センター育児講座

子育て支援センター(市民プラザ内☎ 38-3911)

【ベビトレヨガ(10月・11月)】

- とき・対象・申込
- ★受講日に3か月～6か月の乳児親子
10月17日(木)(10月1日(火)から受付)
11月21日(木)(11月1日(金)から受付)
- ★7か月～12か月の親子
11月7日(木)(10月15日(火)から受付)
- 時間はいずれも午前10時～11時30分
受付は平日午前10時～午後4時(電話可)
- ところ 子育て支援センター活動室
- 講師 八木純子さん(ベビトレヨガインストラクター)
- 定員 親子10組
- その他 初回の人を優先します。2回目の受講を希望する人は、問い合わせください。



【元気なお口の育て方】

- とき 11月14日(木)午前10時～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 講師 中村和子さん(歯科衛生士)
- 定員 親子各10組前後
- 申込 10月28日(月)～
平日 午前10時～午後4時(電話可)

【親子でリラクゼーション】

- とき 11月16日(土)
- 1部:午前10時～10時40分
2部:午前10時50分～11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 内容 身体を癒す方法を体験
- 対象 3歳までの子どもの保護者2人(祖父母も可)
- 講師 丹羽芳久さん(やわらぎ鍼灸院)
- 定員 1部につき各5組前後
- 申込 10月28日(月)～
受付は平日午前10時～午後4時(電話可)

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P15

募 集……………P20

健 康……………P21

お知らせ……………P25

イベント

どど〜んと ずいほうたいこ

きっと今より輝く実行委員会
事務局 徳重・武藤
(☎ 090-6577-2434)

ずいほうたいこ(瑞穂太鼓)は、長崎県にある障害者就労支援事業所の活動として、全国各地に活動を展開する和太鼓プロ集団です。

- とき 11月24日(日)午後1時30分～3時(開場:午後0時30分)
- ところ 岩倉北小学校屋内運動場(スマイルアリーナ)
- 入場料 無料(申込制)
- 定員 350人(先着順)
- 申込 10月31日(木)までに下記二次元コードまたは市民プラザに設置のチラシ裏の申込用紙を市民プラザへ提出



ロビーコンサート 秋を楽しむコンサート ～音の収穫祭～

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

- とき 10月27日(日)午後1時30分～2時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演者 北村知子(ソプラノ)、猪瀬千裕(ピアノ)
- 演奏曲 落葉松、赤とんぼほか

イベント

みどりのコンサート (10月)

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

●とき 10月20日(日)午後2時～

♪ひとり一曲ライブ

ひとりやグループ (事前に応募) で、一曲ずつ演奏するコンサートです。歌、ピアノ、ギターなどの、いろいろなジャンルの曲をお楽しみください。

●問合先 ひとり一曲ライブ実行委員会 伊藤 (☎ 090-5621-4174)

●とき 10月27日(日)午後2時～

♪オカリナ四重奏ハートフルコンサート

さまざまな大きさのオカリナで奏でる四重奏コンサートです。オカリナの温かな響きと新たな魅力をお楽しみください。

<演奏> ボーネ・アミーケ (鶴飼・大島・鈴木・松尾)

<曲目> コンドルは飛んでいく、瑠璃色の地球 他

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

※入場無料、駐車場はありません。

岩倉駅コンサート セントラル愛知交響楽団

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

●とき 10月21日(月)

第1部 午後5時～5時30分

第2部 午後6時～6時30分

●ところ 岩倉駅東西地下連絡道

●入場料 無料

●出演者 セントラル愛知交響楽団 木管アンサンブル

フルート/大西宣人、オーボエ/安原太武郎、ファゴット/大津敦、ピアノ/小宮尚子

●主な曲目 ロンドントリオ/ハイドン、美女と野獣 ほか

大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)

●とき 10月4日(金)午後1時30分から3時までの間、ご自由にお越しください (申込不要)。

●ところ 生涯学習センター会議室2

●参加費 無料

●対象者 大切な人 (ご家族等) を亡くされた人

●聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

児童館母親クラブ行事

第一児童館 (☎ 38-1106)
または各児童館

【パペットミニシアター】

●とき 11月8日(金)午前10時30分～11時

●ところ 第一児童館 (くすのきの家)

●出演 人形劇団パン

●内容 「だるまさんが・の・と」
※絵本から飛び出したあの可愛いだるまさんが、はたして誰とどんな楽しい事を巻き起こすのか。だるまさんの面白さに、みんなの心もほっこり。

●対象 乳幼児親子

●参加費 無料

●定員 50組 (先着順)

●申込 10月15日(火)午前10時30分から、申込書を第一児童館に直接提出

【みんなで楽しくモルックであそぼう!】

●とき 10月26日(土)午後2時～3時30分ごろ (雨天中止)

●ところ 神明ふれあい広場 (第一児童館西側)

●対象 市内小学生以上の人

●参加費 無料

●定員 25人 (先着順)

●持ち物 タオル、水筒

●申込 10月7日(月)から最寄りの児童館へ直接申込



イベント

募集

健康

お知らせ

一級、二級建築士が在籍しているから
お家の構造が全てわかる

塗装屋さん

「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈!!
ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上
年中無休9:00～18:00 ☎0120(183)097
24時間受付 FAX 0568(39)4233
又はハガキ・メール
(komaki@relife-reform.com)まで簡単に応募できます

外壁塗装専門店 **リライフ** **0120-183-097**
〒485-0029 小牧市中央2丁目266
https://relife-paint.com/

ご相談 見積り 診断 は無料です

広告

不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や

すずき不動産事務所

Suzuki real estate office

☎0587-81-5842 〒482-0041 岩倉市東町白山25-29
http://www.suzuki-realestate.com/

広告

イベント

ファミリー・サポート・センター交流会

こども家庭課保育グループ
(☎ 50-0372)

- とき 10月26日(土)午前10時～11時
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 援助会員に援助の内容やお子さんの様子について聞き、保育士と一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみます。い～わくんも遊びにくるよ。
- 参加対象 市内在住でファミリー・サポートの活動に興味がある人、既に会員の人
- 申込 問合先に電話で申込

第47回岩倉市吟剣詩舞道大会

岩倉市吟剣詩舞道協議会事務局
赤塚 (☎ 090-8736-8663)

詩吟だけでなく、短歌・歌謡吟詠も披露、更に充実した詩舞・剣舞の世界も堪能いただけます。

- とき 10月27日(日)午前11時～午後4時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール

【自然生態園イベント】 とんぼ池であそぼう

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

- とき 10月12日(土)午前10時～正午(小雨決行)
- ところ 自然生態園(北島町)
- 内容 水を抜いたとんぼ池の中に入って、どろんこ遊び。水の中の生き物とふれあいましょう！
- 対象 だれでも参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)。
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 持ち物 汚れてもよい靴、着替え、タモ、バケツ等 ※ゴム・プラスチック製のサンダルは、脱げやすく危険ですのでご遠慮ください。
- 中止の場合 前日、午後5時の時点で雨天等によりイベントを行うことが難しいと判断したときは中止します。中止の確認は、ほんと情報メールで確認するか、当日、自然生態園に問い合わせください。



介護予防講演会

岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)

- とき 10月16日(水)午後1時30分～3時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 講師 戸田恵利子さん(BHB運動協会理事長、理学療法士)
- 対象者 市内在住の65歳以上の人
- 定員 50人(先着順)
- 内容 1秒で整う姿勢で介護予防！
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 電話または右記二次元コードから



iwakura DANCE STAGE in ふれ愛まつりの整理券配布

アデリア総合体育文化センター (☎ 66-2222)

- とき 11月10日(日)午後0時50分～2時20分(開場：午後0時20分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 無料※入場整理券が1人1枚必要
- 入場整理券配布 10月21日(月)から先着順で1人2枚まで配布
- 配布場所 アデリア総合体育文化センター、市役所1階観光情報ステーション



屋根・外壁・雨どい
雨漏りで、お困りの方・・・
お気軽にご相談ください！
相談・お見積り無料!!
住まいの補修工事承ります。

あんしんリフォーム
有限会社 エクセレントショップ きはら
〒481-0038 北名古屋市長重吉原64-1
TEL: 0568-26-1681
FAX: 0568-26-1682
http://www.exshop-kihara.co.jp

0120-353-981

広告

**巨大地震による被害から
人命と財産を守るために**

事が起こってからでは遅いのです。「我が家もひよっとして危ないのでは」と思った方は、木造家屋の耐震補強に精通し実績も豊富なニワホームにぜひ一度ご相談ください。

ニワホーム株式会社
岩倉市神野町堀境7(平安会館岩倉倉庫向かい)
0120-44-8968

耐震診断や耐震補強の無料相談会を随時開催。日程とお申し込みはこのQRコードから。

広告

イベント

第28回 市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

- とき 11月17日(日)小雨決行
予備日 11月24日(日)
午前9時～(受付午前8時30分～)
- ところ 野寄スポーツ広場
- 競技方法 個人戦(8ホール×2回)上位入賞者に賞品有
- 対象者 市内在住・在勤の人
- 参加費 1人200円
- 申込 10月15日(火)から11月1日(金)までに問合先へ

パラリンピックの正式種目 ボッチャ体験会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

- とき 11月16日(土)、23日(土・祝)、30日(土)午後1時30分～3時
- ところ アデリア総合体育文化センターアクティブルーム
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 室内シューズ、タオル、水筒
- 申込 問合先へ電話



飲まない! 吸わない! 賭けない! 健康麻雀

アデリア総合体育文化
センター(☎ 66-2222)

- とき 毎週火曜日・木曜日午後1時30分～5時
- ところ アデリア総合体育文化センターふれあいホール
- 参加費 1回500円
- 定員 20人(先着順)
- 申込 問合先窓口へ直接
- 主催 日本環境マネジメント(株)(アデリア総合体育文化センター指定管理者)

平和に関するポスター展

秘書人事課秘書広報グループ(☎ 38-5801)

- 展示場所・期間 生涯学習センター 10月3日(木)～7日(月)
市役所2階市民ギャラリー 10月9日(水)～17日(木)
岩倉駅東西地下連絡道(最優秀賞のみ) 10月19日(土)～24日(木)
- 入賞者(順不同・敬称略)
鷺見伊櫻奈、林巧真、小川瑛万、土屋優奈、櫻井このみ、川畑咲久、橋口陽茉莉、田中千裕、平松陽子

スマホ活用講座

～「誰一人取り残さない」人にやさしいデジタル化～

行政課デジタル推進グループ(☎ 38-5834)

内容	日にち	時間	ところ	申込期限
第4回 基礎編	10月29日(火) 11月5日(火)	午前 9時30分～ 11時30分	市役所7階 大会議室	10月22日(火)
第5回 基礎編	12月12日(木) 12月26日(木)		くすのきの家 ふれあい交流ホール	12月5日(木)
第6回 発展編	令和7年 1月11日(土) 1月25日(土)		さくらの家会議室	12月26日(木)

- 内容 スマホは持っているけど使い方がわからない人のための講座です。
基礎編: インターネットの閲覧、マップやカメラ、SNSの使い方等
発展編: オンライン手続の操作方法等
- 対象 市内在住のスマートフォンをお持ちで、2日間とも参加できる人(講習会にスマートフォンが必要です)
- 定員 各回15人
- 費用 無料
- 主催 HLC・ふれあい塾(市民活動団体との協働事業)
- 申込 それぞれの回の申込期限までに問合先へ電話(先着順)

議会報告会

議会事務局(☎ 38-5820)

- とき 10月26日(土)午後2時～3時30分
- ところ 多世代交流センターさくらの家
- ※車での来場はご遠慮ください。
- テーマ 決算の現状と今後に向けて
- 議会報告会は、どなたでも参加できます。気軽に参加ください。

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

- 生涯学習センターギャラリー
【第30回 MOA 美術館児童作品展 優秀作品展示】
- とき 10月2日(水)正午～7日(月)
- 問合先 安江(☎ 66-4448)

- 市役所庁舎ミニステージ
【赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール】
- とき 10月28日(月)午前9時30分～11月3日(日・祝)午後3時30分
- 問合先 岩倉市社会福祉協議会(☎ 37-3135)

イベント

法の日週間記念行事と 無料法律相談会

愛知県弁護士会一宮支部
(☎ 0586-72-8199)

【記念行事】

- とき 11月10日(日)午後2時～3時(開場:午後1時50分)
- ところ 一宮市尾西市民会館(一宮市東五城字大平裏43番地1)
- 講演 「高尾美穂のちょっといい話～毎日をラクに過ごすコツ～」
- 講師 高尾美穂さん(産婦人科医・医学博士・産業医)
- その他 申込不要

【無料法律相談(予約制)】

- とき 10月16日(水)午後1時30分～4時30分(1人30分)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 申込 問合先(平日:午前9時30分～午後4時30分)へ電話※先着順

身近な人の悩みに寄り添う 講座

福祉課社会福祉グループ
(☎ 38-5830 メール fukushi@city.iwakura.lg.jp)

家庭や地域、職場、学校などさまざまな場面で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守るための基礎的な内容を学ぶ講座です。

- とき 10月31日(木)午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
- ところ 市役所7階第2・第3委員会室
- 講師 古井由美子さん(長久手心理オフィス/愛知県臨床心理士会副会長)
- 参加費 無料
- 申込 10月29日(火)までに問合先まで電話かメールで名前と電話番号を記載のうえ申込

いわくら市民ふれ愛まつり 2024 健康フェア講演会

健康課保健予防グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- とき 11月9日(土)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 谷本道哉さん(順天堂大学教授)
テレビ番組「みんなで筋肉体操」出演。日本ボディビル連盟医科学委員、日本オリンピック委員会医科学スタッフ。「スポーツ科学の教科書」「アスリートのための筋力トレーニングバイブル」などの著書多数。
- 演題 「1日たった5分!簡単筋トレで健康ボディを手に入れよう」
※年齢性別を問わない内容の講演です。
- 入場料 無料※入場整理券が1人1枚必要
- 入場整理券配布 10月7日(月)から先着順で1人2枚まで配布
※時間は各配布場所の開所時間に準じます。
- 配布場所 保健センター、アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所1階観光情報ステーション
※手話通訳・要約筆記を行います。



市民公開講座

～人生100年時代 認知症や終末期の対応は万全ですか～

岩倉市在宅医療・介護サポートセンター(☎ 38-5005)

- とき 10月31日(木)午後2時～4時(開場:午後1時30分)
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 内容 1部 人生会議講座
2部 ①救命ボタンについて
②認知症について
- その他 すごくで人生ゲーム体験!
- 定員 50人 どなたでも参加できます

「子育て」をみんなで応援しよう! 講演会 & 座談会

こども家庭課子育て支援グループ(☎ 38-5810)

- とき 10月20日(日)午前10時～正午
- ところ 地域交流センターくすのきの家
- 講演会 「子どもってすごい! 対話がひらく子育ての世界」
海外の保育の事例を取り上げながら、子どもとのコミュニケーションのとり方について考えます。
- 講師 渡邊眞依子さん(愛知県立大学教育福祉学部教育発達学科准教授)
- 座談会 講演会終了後、「子育て」の応援についてみんなで話し合います。
- 参加費 無料
- 定員 30人程度(先着順)
- その他 お子さんと参加可能です。託児も用意しています(要予約)。
- 申込 9月20日(金)から10月18日(金)までに上記二次元コードから。
ただし、託児を利用される人は、10月11日(金)まで



イベント

多世代交流事業 バルーンアート教室

多世代交流センターさくらの家
(☎ 81-4941)

- とき 10月26日(土)午前10時～11時
- ところ 多世代交流センターさくらの家
- 定員 50人(小学2年生以下は保護者同伴)
- 申込 10月21日(月)までに多世代交流センターさくらの家に直接または電話※先着順

令和6年度 岩倉市消防観閲式

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

- とき 10月20日(日)午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時同校体育館)
- 内容 消防職員・消防団員が参加し、各種訓練などを実施します(雨天の場合は、同校体育館で式典だけを行います)。

募集

アカミミガメバスターズ 協力者

環境政策課さくら・川・環境グループ(☎ 38-5808)

- とき
【捕獲カゴ設置】10月19日(土)
【捕獲カゴ回収】10月20日(日)
いずれも午前9時30分集合
- 集合場所 愛北クリーンセンター駐車場
- 服装 動きやすい服(草の中に入るので長袖・長ズボン推奨)、汚れてもよい靴(サンダルを除く)
※川の中には入りません。
- 申込 10月17日(木)までに市ホームページから



頭と身体がスッキリ！ スクエアステップ講座を行います

長寿介護課長寿福祉グループ(☎ 38-5811)

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある運動です。一辺25cmの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットを利用し、指導者のステップパターンを見て覚え、自分でステップしながら前に進む運動です。申込は不要です。

★アデリア総合体育文化センター開催コース

コース名	実施日程・時間・場所
第3水曜日 コース	10/16、11/20、12/18、令和7年1/22、2/19、3/19 午後1時～2時30分 多目的ホール
第3木曜日 コース	10/17、11/21、12/19、令和7年1/16、2/20、3/6 午前11時～午後0時30分 多目的ホール

★市民プラザ開催コース

コース名	実施日程・時間・場所
第3金曜日 コース	10/18、11/15、12/20、令和7年1/17、2/21、3/21 午前10時～11時30分 多目的ホール

- 持ち物 タオル、飲み物、上履き(動きやすい運動靴)

認知症についての市民シンポジウム

特定医療法人晴和会あさひが丘ホスピタル尾張北部医療圏
愛知県認知症疾患医療センター(☎ 0568-88-0284)

- とき 10月26日(土)午後1時～3時50分(開場午後0時30分)
- ところ 春日井市東部市民センターホール(春日井市中央台2丁目2番地1)
- 内容 【第1部】基調講演
「認知症専門医 父 長谷川和夫との日常の日々を振り返って」
★講師 南高まりさん(精神保健福祉士)
★座長 柴山漠人さん(愛知県認知症疾患医療センター長あさひが丘ホスピタル名誉院長)
【第2部】シンポジウム「認知症ご本人の意思決定を支えていくために」
★コーディネーター 長坂匡哲さん(春日井市健康福祉部地域共生推進課長)
★シンポジスト 南高まりさん
松尾健史さん(春日井市社会福祉協議会市民後見人サポート委員・司法書士)
篠田真理子さん(春日井市民病院看護局認知症看護認定看護師)
- その他 無料、定員300人(申込不要)、手話通訳あり

クリーンチェックいわくら2024 参加ください！

清掃事務所(☎ 66-5912)、環境政策課廃棄物グループ(☎ 38-5808)

- とき 10月26日(土)～11月10日(日)
- ※一斉実施日…10月26日(土)(小雨決行)
- 内容 道路や公園のごみ拾い・ごみと資源の分別
- ※お住まいの地区(行政区)や、協力事業所・市民団体等で実施されます。
- 参加方法 一般…地区の活動に参加できます。※日時や集合場所は地区役員に確認ください。
- 事業所・市民団体等…問合先まで連絡ください。

健康

骨粗しょう症予防講習会 ～丈夫な骨をつくるコツ～

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 11月26日(火)午後2時～3時30分
- ところ 保健センター
- 内容 医師・管理栄養士・理学療法士による講習、運動実技
- 講師 川崎雅史さん(江南厚生病院医師)、伊藤美香利さん(管理栄養士)、足立勇さん(理学療法士)
- 対象 骨粗しょう症予防に関心のある市民
- 定員 30人(先着順)
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物(水分補給用)※動きやすい服装でお越しください。
- 申込 10月1日(火)から11月19日(火)までに下記二次元コード、または保健センターへ(電話可)



医師の健康相談

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 10月24日(木)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談(1人5分程度)、管理栄養士による食生活改善の相談(希望者のみ)
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人(がん検診の結果の相談は受け付けません)
- 費用 無料
- 定員 10人(先着順)
- 持ち物 健康診査の結果票、筆記用具
- 申込 問合先へ(電話可)

募集

愛知障害者職業能力開発校(国立県営)訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102、豊川市一宮町上新切 33-14)

【募集期間】10月1日(火)～11月22日(金)

- 募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障がい者対象)
- 入校月・訓練期間 ①～④4月・1年間 ⑤1月・3カ月間
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日 ①②③⑤の科目 12月6日(金) ④の科目 12月8日(日)
- 申込 ハローワーク犬山(☎ 0568-61-2185)

【募集期間】令和7年1月6日(月)～2月19日(水)

- 募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤ワークサポート科(精神障がい者・発達障がい者対象)
- 入校月・訓練期間 ①～④4月・1年間 ⑤4月・9か月間
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日 ①②③⑤の科目 令和7年3月3日(月) ④の科目 令和7年3月2日(日)
- 申込 ハローワーク犬山(☎ 0568-61-2185)

令和7・8年度

岩倉市社会教育関係団体・生涯学習サークル 登録申請

生涯学習課生涯学習グループ(☎ 38-5819)

【社会教育関係団体】

- 申請書類 ①岩倉市社会教育関係団体登録申請書
- ②事業計画書(令和7・8年度分) ③会員名簿 ④団体の規約
- ⑤実績報告書(令和5・6年度分。ただし6年度分については9月まで)

【生涯学習サークル】

- 申請書類 ①岩倉市生涯学習サークル登録申請書
- ②事業計画書 ③会員名簿 ④団体の規約
- ※新規で登録を希望する団体は、定例活動の日時や場所(部屋)について、申請前に生涯学習課まで相談ください。

【共通事項】

- 登録期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
- 申請期間 10月1日(火)～31日(木)
- 申請先 市役所6階生涯学習課※郵送の場合は10月31日(木)消印有効
- ※登録要件は、市ホームページの「生涯学習課の要綱等一覧」ページに掲載しています。
- ※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



高齢者の新型コロナワクチンおよびインフルエンザ予防接種（定期接種）

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●接種期間

★市内医療機関（下表）

インフルエンザ 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

新型コロナ 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

★愛知県広域予防接種医療機関

インフルエンザ 10月15日(火)～令和7年1月31日(金)

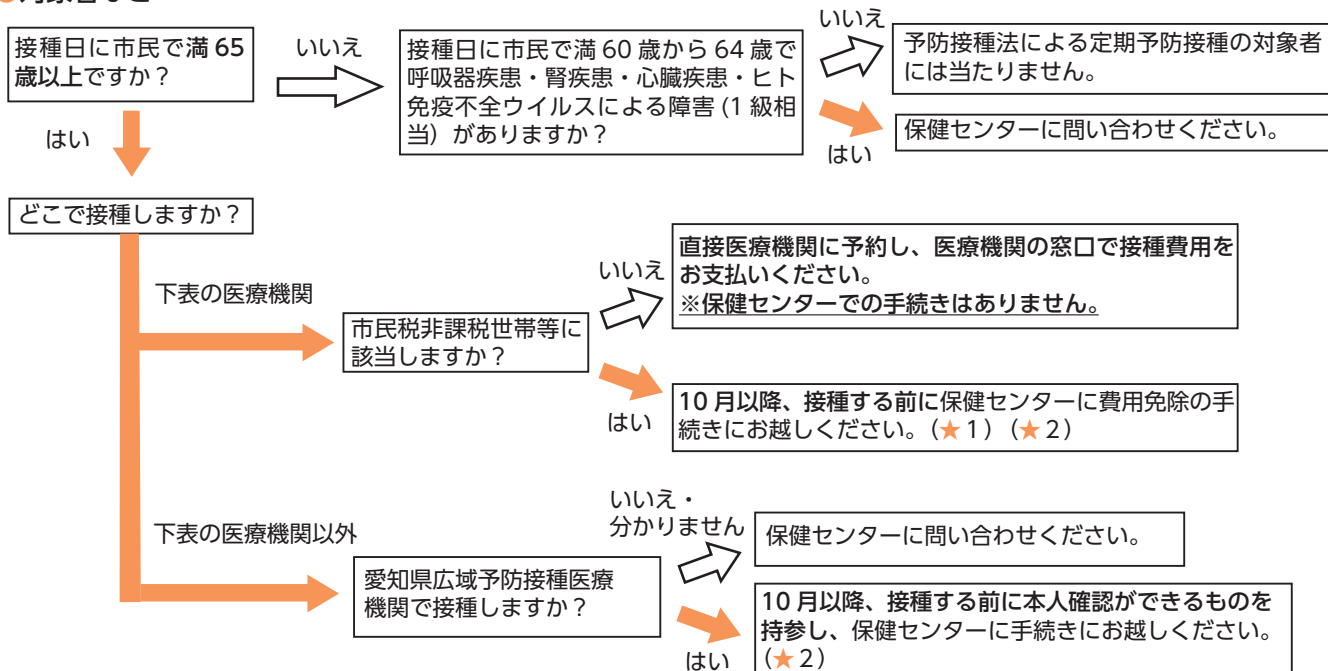
新型コロナ 10月15日(火)～令和7年2月28日(金)

※新型コロナワクチンの特例臨時接種は、令和6年3月31日で終了しました。令和6年4月以降の定期接種では、接種券の送付はありません。予診票は市内医療機関にあります。直接、医療機関に予約してください。詳しくは、右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



●接種費用 インフルエンザ 1,200 円、新型コロナ 2,000 円

●対象者など



★1 市民税非課税世帯等に該当する人

●申請時の持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等）

※令和6年1月2日以降に転入した人は、令和6年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要

★2 申請窓口について

保健センターで、費用免除申請（医療機関で接種）および愛知県広域予防接種申請を受け付けます。（市外で接種をする場合は、10月15日以降）

●期間 10月以降の平日午前9時～正午、午後1時～5時

新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

（令和6年10月現在）

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
有馬医院	37-0123	○	×	岩倉病院	37-8155	○	○
いとうクリニック	38-1112	○	○	おしたにクリニック	38-3501	○	△※
伊藤皮膚科	66-3801	○	×	かみのクリニック	38-3800	○	○
いのうえ耳鼻咽喉科	38-4133	○	○	丹羽内科クリニック	66-3366	○	△※
岩倉きぼうクリニック	96-9349	○	×	のぞき内科・循環器科クリニック	37-2018	○	○
いわくら耳鼻咽喉科	66-4533	○	×	ませきクリニック	37-0175	○	○
いわくら内科・呼吸器内科クリニック	66-3434	○	○	名草クリニック	37-1700	○	○
岩倉東クリニック	66-1210	○	×	ようてい中央クリニック	66-5133	○	○

※定期診察している人に限る

いわくらシルリハ体操の会場が増えました

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

10月から会場を2会場（南部老人憩の家、第三児童館）増やし6会場に、また、さくらの家の実施日を月1回から月2回に拡大しました。

申込は不要です。お気軽に来場ください。

- 講師 いわくらシルリハ体操指導士
- 対象 介護予防に取り組みたい市民

- 参加費 無料
- 持ち物・服装など 動きやすい服装、飲み物、上靴（さくらの家、岩倉団地集会所、第三児童館のみ）

●とき・ところ

市民プラザ 1階多目的ホール	南部老人憩の家 1階集会室	第三児童館 2階ふれあいホール	ふれあいセンター 3階視聴覚室
第3月曜日 午後2時～3時 10月21日 11月18日 12月16日 令和7年1月20日 2月17日 3月17日	第3金曜日 午前10時～11時 10月18日 11月15日 12月20日 令和7年1月17日 2月21日 3月21日	第2木曜日 午後1時30分～2時30分 10月10日 11月14日 12月12日 令和7年1月9日 2月13日 3月13日	第2火曜日 午後1時30分～2時30分 10月8日 11月12日 12月10日 令和7年1月14日 2月休み 3月11日

さくらの家 2階すこやかホール		岩倉団地集会所 1階4号室
第2木曜日 午前10時～11時 10月10日 11月14日 12月12日 令和7年1月9日 2月13日 3月13日	第4火曜日 午前10時～11時 10月22日 11月26日 12月24日 令和7年1月28日 2月25日 3月25日	第2火曜日 午前10時～11時 10月8日 11月12日 12月10日 令和7年1月14日 2月11日（祝） 3月11日



ウォーキング記録表を配布します

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

ウォーキング記録表は日本各地を旅行気分でする楽しさと、ゴールした時の達成感を味わうことができる歩数のチェックシートです。

- 配布時間 平日午前8時30分～午後5時
- 配布物 ウォーキング記録表（鹿児島温泉地巡りウォーキング）
- ところ 保健センター
- 対象 市民※先着100人

アルコール専門相談

江南保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
（☎ 56-2157）

- とき 11月12日（火）午後2時～4時
- ところ 江南保健所（江南市布袋下山町西80）
- 相談員 医師、酒害相談員
- 対象 アルコール問題で悩んでいる家族、本人（犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町在住に限る）
- 申込 要事前予約
- 参加費 無料

スマートウォーキング教室

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 10月29日（火）、11月12日（火）午前10時～11時
（受付：午前9時30分～55分）
※事前に血圧・体調チェックを行います。
- ※2回コースの教室です。9月と同じ内容です。初めて参加する人を優先します。
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 内容 実技講習（美しい姿勢のウォーキングと効果的なストレッチ、ポールウォーキング体験）、体力チェック
- 講師 長谷川弘道さん（健康運動指導士）

- 対象 市民 ※両日とも参加できる人、医師による運動制限のない人
- 定員 20人（先着順）
- 持ち物 室内用運動靴、ポール（貸出可）、飲み物、タオル、筆記用具、普段お使いの眼鏡
※運動のできる服装でお越しください。
- 申込 10月22日（火）までに右記二次元コードまたは問合先へ（電話可）



健幸づくりサポーター事業で運動不足を解消！

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

健幸づくりサポーターが開催する事業（運動に関する教室）の一部を紹介します。
その他の教室等については右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



●その他 住所に関わらずどの教室にも参加可能。費用は無料です。動きやすい服装で飲み物をお持ちください。

教室名	とき・ところ	内容・持ち物等	申込
水木会 ウォーキング	毎週水曜日（八剱憩いの広場） 毎週木曜日（お祭り広場） いずれも午前9時～10時（雨天中止）	準備運動の後、五条川沿いを ウォーキングします。 指導員はいませんがウォーキング グループ「水木会ウォーキング」 のメンバーと一緒に歩きます。	不要
ヨガ講座 （元西市・新柳町 保健推進員）	11月14日（木）午前10時～11時 （ふれあいセンター多目的ホール）	ヨガ体験 持ち物：あればヨガマット、 タオル	開催日2日前までに 右記二次元コード、 または問合先へ （電話可）
スクエア ステップ講座 （元中本町保健推 進員）	第2火曜日（10月～令和7年1月、3月） 午後1時30分～3時 （くすのきの家ふれあい・交流ホール）	スクエアステップ体験 持ち物：室内用運動靴、タオル	不要
ヨガ講座 （元中本町保健推 進員）	10月31日（木）・12月26日（木） 午後1時～2時 （くすのきの家ふれあい・交流ホール）	ヨガ体験 持ち物：ヨガマットもしくはバ スタオル2枚	開催日2日前までに 右記二次元コード、 または問合先へ （電話可）

こどもの救命講習会

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 11月16日（土）午前10時～11時
- ところ 消防署2階大会議室
- 内容 講義「こどもを事故から守ろう」
実技「こどもの応急手当講習」
- 講師 消防職員
- 対象 乳幼児の親等（こどもの同伴可能）
- 定員 30人（先着順）
- 申込 10月15日（火）から下記
二次元コードで受付



10月1日はピンクリボンデー～乳がんを予防しよう！～

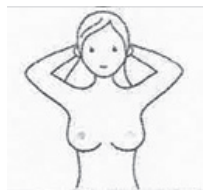
健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

乳がんは生涯で日本人女性の9人に1人がかかる、とても身近な病気です。
早期に発見されれば90%以上の方が治癒しています。若いうちから乳
房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活し、40歳を過ぎたら定期的
に検診を受けましょう。

《毎月1回、日にちを決めて乳房チェック》

①鏡の前で、手を下ろした状態で乳房を観察してから、
両腕を上げて乳房の状態を観察します。

- ☐ えくぼのようなくぼみやひきつれはないか？
- ☐ 乳首のへこみや、湿疹のようなただれはないか？



②左乳房は右手、右乳房は左手で、指の腹で軽く押すように、乳房をま
んべんなく触ります。腕を上げて乳房の内側、外側、わきの下を触ります。
※乳がんがしやすい乳首から上部、特に外側をよく確認

- ☐ しこりはないか？
- ☐ 乳頭からの分泌物はないか？
- ☐ 以前より硬くはないか？
- ☐ わきの下にぐりぐりとしたものはないか？



上記以外でも痛みなどの変化に気づいたら、すぐに専門
医（乳腺外科など）に相談しましょう。

なお、市では乳がん検診を行っています。詳しくは市ホームページで確
認してください。

お知らせ

第63回「青少年によい本をすすめる県民運動」

愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ
(☎ 052-954-6175)

10月は青少年の健全育成を進める県民運動の強調月間です。読書感想文・感想画の募集図書16冊や青少年のための優良図書64冊、募集要項は愛知県のホームページをご覧ください。

●読書感想文の締切 11月5日
(火)必着



行政相談

行政課行政グループ
(☎ 38-5804)

市では、偶数月第2金曜日の午後1時から4時まで行政相談を行っています。10月の行政相談は、行政相談月間の一環として、日時を変更して行います。

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて、苦情や意見・要望がありましたら、お気軽に、相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●とき 10月18日(金)午前10時～午後3時

●ところ 市役所1階市民相談室

●行政相談委員

総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、皆さんの身近な相談相手です。

市の相談委員は、次の人です。

★松田喜澄さん

★鈴木貞子さん

健康

栄養教室

健康メニューを体験しよう～筋力・免疫力アップメニュー～

健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

●とき 10月22日(火)午後2時～3時30分

●ところ 保健センター

●内容 ミニ講話(フレイル予防)・レシピの紹介・簡単調理・試食

●対象 18歳以上の市民で、おやつでたんぱく質を摂取したい人

●参加費 無料

●持ち物 エプロン・マスク・手拭きタオル

●定員 16人(先着順)

●申込 10月1日(火)から15日(火)までに問合先へ(電話可)

ひざこしフレイル予防教室

健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

●とき・内容 下表のとおり

●ところ さくらの家すこやかホール

●対象 次の①～④全てに該当する人

①60歳以上の人 ②2回とも出席できる人

③医師から運動制限の指示がない人 ④介護サービスを利用していない人

●定員 30人(先着順)

※6月に開催した同教室に参加した人は、ご遠慮ください。

●持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、ヨガマット(持っている人。持っていない人の分は用意します)運動のできる服装

●申込 問合先へ(電話可)

●講師 作業療法士、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、地域包括支援センター職員

とき		内容
10月21日(月)	午後1時30分～3時30分 (受付:午後1時15分～)	健康講座「毎日の食事を楽しもう」 運動実技「ひざ・腰痛予防体操」
10月28日(月)		健康講座「誤嚥性肺炎を予防しよう」 運動実技「シルリハ体操」 地域デビュー紹介

お知らせ

教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ(☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する令和5年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市ホームページと市役所1階情報サロンで10月1日(火)から公表します。

「こんなことできたいいな」を政策として提案してみませんか

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

市民の意見を広く施策に反映し、ともにまちづくりを推進するために、政策提案制度を設けています。この制度は、個人的な意見や要望ではなく、豊かな知識と経験を持つ市民が政策の提案を行うことで、市政に参加できるしくみです。提案をお待ちしています。

●これまでの提案

「桜のまち岩倉プロジェクト～市民の花として『さくら』を～」(令和2年度提案)が採択され、令和3年度に「市民の花木」として桜が制定されるとともに、市制50周年事業として、夢さくら公園への桜の植樹や苗木の配布を行いました。

●提案方法

政策提案を行う場合、10人以上の連署が必要です。提案代表者は、連署を作成し、提案書を提出してください。詳しくは、右記市ホームページをご覧ください。



母子・父子家庭医療費
受給者証の更新手続き
をお願いします

市民窓口課医療グループ
(☎ 50-0360)

有効期限が10月31日となっている人は、更新手続きが必要です。9月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

引き続き該当する人には、11月1日から有効の受給者証を10月下旬に送付します。

10月は里親月間です
～子どもたちの健やかな
成長のために、
里親になりませんか？～

一宮児童相談センター
(☎ 0586-45-1558)

保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活できず、施設や里親宅で生活している子どもたちがたくさんいます。里親制度は社会がみんなで子どもたちを育てていく、子どもたちのための制度です。里親になってくださる人を募集しています。

「介護マーク」をご存じですか？

長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

介護者にとって介護をしやすい環境づくりを図るため、介護マークの普及および配布をしています。



●配布対象者 介護をしている人

●目的 外出先で、異性のトイレに付き添う場合などで、周囲から誤解を受けることを防ぎ、安心して介護ができるようにするため

●配布場所 長寿介護課介護保険グループ・岩倉市地域包括支援センター・岩倉東部地域包括支援センター

公共交通を利用しましょう

企画財政課企画政策グループ
(☎ 38-5805)

公共交通は気軽に安価に利用でき、安全で環境にもやさしく、健康増進も期待できます。

感染症の流行等により公共交通が受けた影響は今なお続いており、名鉄小牧線間内駅と名鉄犬山線岩倉駅を結ぶ名鉄バス「間内・岩倉線」も利用者が減少しています。

市民の皆さんの貴重な移動手段である公共交通機関を維持するためにも、お出かけの際は積極的に利用してください。



私立高等学校等の授業料の
一部を補助します

学校教育課学校教育グループ
(☎ 38-5818)

●対象 10月1日(基準日)現在、私立高等学校および専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者で、基準日において市内に住所がある人

ただし、次のいずれかに該当する人は対象になりません。

①基準日において、特待生などで授業料の納付を全額免除されている生徒の保護者

②通信制の課程、専攻科または別科に在籍している生徒の保護者

●補助区分 愛知県私立高等学校等授業料軽減補助金交付要綱に準じて所得区分を設けています。なお、父および母ともに所得がある場合は、2人分の合計金額になります。

●申請方法 所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードするか、学校教育課で受け取ることができます。

●申請期間 平日10月1日(火)～31日(木)

児童手当のお知らせ

こども家庭課子育て支援グループ
(☎ 38-5810)

★10月の児童手当（6月～9月分）の定期支払日は、10月9日（水）です。通帳記帳等で入金を確認してください。

次回の定期支払日は、児童手当制度の改正により偶数月となりますので、12月9日（月）です。

★児童手当制度の改正（拡充）により、次の人は手続きが必要です。制度の詳細や申請書類等を市ホームページで確認し、手続きをしてください。

①所得上限限度額超過により、現在手当の支給対象外の人

②中学校修了までの児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している人

③新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子と高校生年代までの児童の合計人数が3人以上となる人 など

＜最終期限＞

令和7年3月31日（月）【必着】

10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境政策課廃棄物グループ（☎ 38-5808）
清掃事務所（☎ 66-5912）

●身近な取り組み

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすごみとして捨てる（植物性の廃食用油はe-ライフプラザで回収しています）
- ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は適量を使う

●浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。

維持管理の区分	実施内容	実施業者または機関
①清掃 年1回以上 (全ばっ気方式は6カ月に1回以上)	浄化槽内に蓄積した汚泥を引き抜きます。	(株)アイホク (☎ 66-2112)
②保守点検 4カ月に1回以上 (全ばっ気方式は3カ月に1回以上)	浄化槽本体や付属機器の点検・調整・消毒薬の補充などを行います。	愛知県知事の登録を受けた事業者 ※右記二次元コードから確認するか、 尾張県民事務所環境保全課（☎ 052-961-7254）へ問合せ
③法定検査 ・7条検査 浄化槽設置後4～8カ月の間に1回 ・11条検査 1年に1回	浄化槽が適正に設置されているか、保守点検や清掃等の維持管理が適正に行われているか、浄化槽の機能が十分発揮されているかを調べます。	(一社)愛知県浄化槽協会 (☎ 052-481-7160)

子育てひとりでがんばっていませんか？ 岩倉にはホームスタートがあります

こども家庭課保育グループ（☎ 50-0372）

●ホームスタートとは？

ホームスタートとは、未就学児がいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者のボランティア（ホームビジター）が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

週に1回、2時間程度、概ね4回から6回訪問し、滞在中は友人のように寄り添いながら「傾聴」（気持ちを受け止めながら話を聴く）や「協働」（育児家事や外出を一緒にする）等の活動を行います。

★無料で利用できます。

★ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです（ベビーシッターや家事代行はできません）。

★最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。

★産後の利用を見据えての申込みも可能です。

※今年度から学齢児家庭支援プログラムをスタートし、対象を小学3年生までのお子さんがある家庭に拡大しました。

●利用申込

ホームスタート・いわくら（NPO法人はんどいんはんど、☎ 080-4524-9480、本町一丁田 27-2）へ直接電話
平日午前8時30分～午後4時30分

不用品をご提供ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

集まった不用品は、いわくら市民ふれ愛まつりの環境フェア内「リユース広場」で販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

●提供いただきたいもの

《未使用品に限る》

- ・皿やコップなどの食器類
- ・キッチン雑貨
- ・おもちゃ（ぬいぐるみを除く）
- ・その他の生活雑貨

※状態の悪いものは受け取りできない場合があります。

《中古品でも可》

- ・古ネクタイ（工作コーナーで使用）

●受け取りできないもの

- ・粗大ごみ、生もの
- ・家電機器類（テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロ等）
- ・廃棄する際に処理が困難なもの（消火器、バッテリーなど）
- ・布製品（ふとん、衣類など）

●募集期間 平日 10月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時

●受取場所 清掃事務所(石仏町)
※必ず事前に連絡のうえ、自身で搬入をお願いします。

住宅用火災警報器は設置してありますか？

消防本部総務課予防グループ (☎ 37-5333)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

●住宅火災から尊い命を守りましょう。

毎年、住宅火災により多くの方が亡くなっています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

●悪質な訪問販売に注意しましょう。

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

●維持管理が重要です。

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

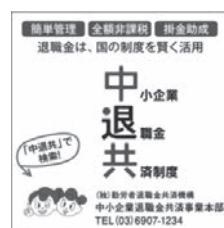
設置等に関する詳しい内容は市ホームページをご覧ください。直接問い合わせください。

退職金の準備は万全ですか？

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

中小企業退職金共済制度（中退共制度）は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。ぜひこの機会に加入を検討ください。また、市では国の助成とは別に、中退共制度の加入促進補助金を交付しています。

詳しくは、市ホームページを確認してください。



予約の多かった本

- 1位 ツミデミック (一穂 ミチ 著)
- 2位 成瀬は天下を取りにいくな (宮島 未奈 著)
- 3位 がん闘病日記 (森永 卓郎 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

ストーリーテリングのおはなし会

- とき 10月20日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 内容 絵本などを使わない語りによるおはなし

おはなし会

- とき 毎週土曜日午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊び



問合先 ☎ 37-6804

図書館からのお知らせ

10月31日(木)は休館日です。