

参加者募集
定員50名

“カムカム”で

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

Institute of
SCIENCE TOKYO

フレイル・オーラルフレイル予防 カムカム健康プログラム教室 in 岩倉市

おいしく! 楽しく! フレイル予防

口から始まる健康生活

- ⇒ 口腔機能が低下すると、フレイルや要介護状態になりやすくなるだけでなく、好きなものやおいしいものも食べ続けることができなくなります。
- ⇒ “おいしく” “楽しく” 「口の健康」「栄養」「社会参加」の複合的アプローチが可能なカムカム健康プログラム教室に参加しませんか？

<講師紹介>



東京科学大学大学院
地域・福祉口腔機能管理学分野
教授 松尾 浩一郎 先生

※第1、3、6回目

What'sカムカム健康プログラム?

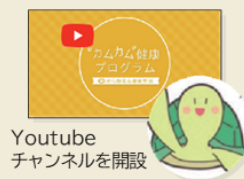
- 6か月間、月に1回、集まっていたり、”よく噛む”をコンセプトにした「カムカム弁当」を食べながら、講師の先生や市職員の講話を受講していただきます。
- LINEアプリ上で、動画で学んだり、AIに相談をしたり、参加者同士で交流することで、楽しみながら取組を続けていただけます。



カムカム弁当(イメージ写真)



カムカムアプリ



Youtube
チャンネルを開設



※本事業は国立研究開発法人日本医療研究開発機構の事業に採択され、国の支援を受けながら進める研究事業です。

参加費
無料

日程
(全6回)

①	12/20(金)	10:30~13:00
②	R7 1/24(金)	12:00~13:00
③	2/6(木)	12:00~13:00
④	3/6(木)	12:00~13:00
⑤	4/23(水)	12:00~13:00
⑥	5/30(金)	10:30~13:00

参加条件

- ① 65歳以上の市民
(食物アレルギーのない方)
- ② スマートフォン所有者
(LINEアプリを利用します)
- ③ 6回すべて参加でき、
研究にご協力できる方

※スマートフォンの操作に不安のある方は
ご相談ください。

申込み

11/25(月)から12/8(日)まで [先着順]
右の二次元コードで受け付けます

会場

生涯学習センター (※第3回は、市役所7階大会議室)

実施主体

東京科学大学、あいおいニッセイ同和損害保険、岩倉市[協力]

問合先

岩倉市健康課 Tel 0587-37-3511



申込みはこちら