

11月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ先 ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき		対象	備考
	日	時間		持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）
母子健康手帳 交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	9:00 ～11:00 （予約不要）	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し （出産応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	30日(土)	10:00 ～11:30 （受付9:30～） ◎予約制	妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 （定員25組）	分娩経過や父親のサポートについて育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
★母乳相談	22日(金)	9:00 ～12:00 ◎予約制	母乳育児をしている人 （定員6人）	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	5日(火)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 （定員81人）	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申込 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども 発達相談	15日(金)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 （定員10人）	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる 離乳食教室	19日(火)	10:00 ～11:00 （受付9:45～） ◎予約制	4～6か月児 （定員18人）	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	19日(火)	9:30 ～11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

4か月児健診（令和6年7月生）、1歳6か月児健診（令和5年4月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年8月生）、3歳児健診（令和3年11月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和5年11月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



予防接種のお知らせ

令和6年10月から小児用肺炎球菌ワクチン(20価)が定期接種となりました。

●小児用肺炎球菌ワクチン(20価)

令和6年10月から20価のワクチンが定期接種に位置付けられ、従来の13価ワクチンは定期接種から除かれました。それに伴い10月以降、小児肺炎球菌ワクチンは、15価ワクチン(令和6年4月から定期接種)と20価ワクチンが定期接種となりました。接種間隔、対象年齢は13価・15価ワクチンと同様です。

●10月以降の接種方法について

13価のワクチンで接種開始している場合: 残りの接種は20価のワクチンで接種を完了
15価のワクチンで接種開始している場合: 残りの接種は15価のワクチンで接種を完了
まだ一度も接種を開始していない場合: 20価のワクチンで接種を完了

●予防票について

13価・15価のワクチンの予防票をお持ちの人も、そのまま20価のワクチンに使用できます。

★市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

がん検診(個別検診)

今年度から検診費用が安くなっています。この機会に一度がん検診を受けてみませんか?

★検診費用の例

大腸がん検診 600円

(対象: 30歳以上)

罹患数 男性2位 女性2位
死亡数 男性2位 女性1位

(がんの統計 2023より)

肺がん・結核検診 1,000円

(対象: 40歳以上)

罹患数 男性4位 女性3位
死亡数 男性1位 女性2位

(がんの統計 2023より)

検診は 12月27日(金)まで

詳細は「岩倉市けん診ガイド」、
市ホームページをご覧ください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎ 0587-66-4708

受付 9:00～11:30
13:00～16:30

小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎ 0587-51-3333

○土曜・日曜・祝日

受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎ #8000

(☎ 052-962-9900)

○毎日19:00～翌朝8:00