



いわくら観光振興会の木村が、岩倉の
素敵な人、モノ、場所などを再発見し
ていくコーナーです♪私のおすすめを
どんどん紹介していきますよ！



岩倉駅前にある小さな書店「ブックレストランやまねご亭」。その名前から、レストランやカフェだと間違えられることもありますが、このお店が提供するメニューは店主こだわりの「本」です。

店内には雑誌や小説、絵本が並び、「本を選んで提供したい」「お客さんが休憩するような場所に」という想いを込めて名付けられた「ブックレストラン」というコンセプト通りの空間を体感できます。

レストランで好きなメニューを選ぶような気持ちで自分のお気に入りの本を探してみてもいいでしょうか。

2016年に名草線沿いの店舗
から今の場所に移転しました。
以前の店舗の写真です！
懐かしいですね。



第4回
ブックレストラン
やまねご亭

健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～



簡単!! 美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37-3511）



白菜のツナサラダ

材料 4 人分

白菜（葉先） 1/4 玉
ツナ缶 1 缶 (70g)
★しょうゆ 小さじ 2 と 1/2
★すし酢 小さじ 1
★ごま油 小さじ 1

※ 1 人分の野菜の分量 (70g)

<作り方>

- ①白菜は繊維を断つように千切りにする。
- ②ツナ缶の汁気を軽くきり、①とともにボウルに入れる。
- ③食べる直前に、★調味料を②に加えて和え、お皿に盛りつける。

…メモ…

すし酢がない場合は、酢小さじ 1 ・砂糖小さじ 1/2 ・塩少々で、作れます。

