

1月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ先 ☎ 37-3511

内容	とき		対象	備考
	日	時間		
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00 (予約不要)	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し (出産応援金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●プレママと 産後ママの交流会	10日(金)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ◎予約制	妊婦と3か月までの 児を持つ産婦 (定員16人)	内容…妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
★母乳相談	22日(水)	9:00 ～12:00 ◎予約制	母乳育児をしている人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	8日(水)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申込 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、 歯科衛生士が対応します。
★こども発達 相談	28日(火)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる離乳食 教室	17日(金)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ◎予約制	4～6か月児 (定員18人)	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	14日(火)	9:30 ～11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

【受診場所：保健センター】

4か月児健診（令和6年9月生）、1歳6か月児健診（令和5年6月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年10月生）、3歳児健診（令和4年1月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

【受診場所：医療機関】

母子健康手帳と一緒に交付した乳児健康診査受診票を利用して、第1回は生後1か月頃、第2回は生後6～10か月頃を目安に、乳児健康診査を受診しましょう（受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます）。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和6年1月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



定期予防接種のお知らせ

種 類	対象者	備考
乳幼児の予防接種	乳幼児	生後1か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送します。接種時には、住所地である岩倉市発行の予防接種予診票が必要です。
日本脳炎	9歳になる人	9歳になる月に個別通知(第2期)します。
	平成16年4月2日～ 平成19年4月1日生まれ	積極的勧奨の差し控えにより接種できていない対象者は、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。
ジフテリア・破傷風混合 (DT) ワクチン第2期	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	令和6年4月下旬に個別通知しています。
ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン (子宮頸がん予防ワクチン)	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれの女子	令和6年4月下旬に個別通知しています。
	【キャッチアップ対象者】 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの女子	積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(キャッチアップ対象者)は、令和7年3月末まで公費で接種することができます。 ※接種期限は変更になる場合があります。
高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)	65歳以上66歳未満の人 ※ただし、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」 を接種したことがある人は除く。	65歳になる月に個別通知します。
成人男性の風しん 抗体検査・予防接種 (定期接種)	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性 (風しん罹患、風しん予防接種歴のある人 を除く)	対象者には、令和4年5月にクーポン券(有効期限:令和7年2月28日)を送付しています。 令和4年5月以降に転入し前住所のクーポン未使用の人は、保健センターへお問い合わせください。

●市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、お子さんの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(運転免許証等)を持って、保健センターにお越しください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日
受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00