

2月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申し込みができます。

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申し込みは、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ先 ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき		対象	備考
	日	時間		
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00 (予約不要)	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（出産応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●パパママ セミナー	15日(土)	10:00 ～11:30 (受付9:30～) ◎予約制	妊娠6か月以降の 初めて親になる夫婦 (定員25組)	分娩経過や父親のサポートについて 育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
★母乳相談	17日(月)	9:00 ～12:00 ◎予約制	母乳育児をしている人 (定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児 健康相談	3日(月)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員81人)	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申込 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども発達 相談	21日(金)	9:00 ～11:00 ◎予約制	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
★●これから はじめる離乳食 教室	14日(金)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ◎予約制	4～6か月児 (定員18人)	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ 交流会	18日(火)	9:30 ～11:00 ◎予約制	双胎・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

【受診場所：保健センター】

4か月児健診（令和6年10月生）、1歳6か月児健診（令和5年7月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年11月生）、3歳児健診（令和4年2月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

【受診場所：医療機関】

母子健康手帳と一緒に交付した乳児健康診査受診票を利用して、第1回は生後1か月頃、第2回は生後6～10か月頃を目安に、乳児健康診査を受診しましょう（受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます）。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和6年2月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



定期予防接種のお知らせ

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン (子宮頸がん予防ワクチン) の予防接種の延長について

過去の積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子)および高校1年生相当の人(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子)は、令和7年3月31日まで公費による定期接種が可能でしたが、今夏以降の大幅な需要増により、HPV ワクチンの接種を希望しても受けられなかった人がいる状況等を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費(無料)で完了できるよう接種期間の延長がされることとなりました。

★期間延長の対象者

キャッチアップ接種対象者	定期接種のうち令和6年度が最終年度の対象者
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に HPV ワクチンを1回以上接種している人	令和6年度中に高校1年生相当の人(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子)で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に HPV ワクチンを1回以上接種している人

★延長期間

キャッチアップ接種期間(令和7年3月31日まで)終了後、1年間

★予診票について

期間延長後もお手元にある予診票(期間が令和6年3月までのもの)はそのまま使用することができます。
紛失や転入等で予診票がない人は、母子健康手帳または本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参して、保健センターにお越しください。

●市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。
接種日の2週間前までに、母子健康手帳または本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参して、保健センターにお越しください。

※発行できる書類は、令和7年3月31日が有効期限となります。接種日が令和7年4月以降の場合は、令和7年4月以降に手続きをしてください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日
受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00