

3月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、左の二次元コードからも申込ができます。

子どもと妊婦さん



教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

会場：保健センター

★の事業は要予約、先着順（●の事業は電子申請可）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています（電話可）。問合せ ☎ 37-3511

内容	とき		対象	備考
	日	時間		
母子健康手帳交付（妊娠の届出）	毎週木曜日（祝日除く）	9:00～11:00（予約不要）	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（出産応援金の申請に必要となります） 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
★●プレママと産後ママの交流会	24日(月)	10:00～11:00（受付9:45～） ◎予約制	妊婦と3か月までの児を持つ産婦（定員16人）	内容…妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
★母乳相談	21日(金)	9:00～12:00 ◎予約制	母乳育児をしている人（定員6人）	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
★●乳幼児健康相談	3日(月)	9:00～11:00 ◎予約制	乳幼児（定員81人）	身体計測のみ希望する人は電子申請、育児相談がある人は電話で申込 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
★こども発達相談	10日(月)	9:00～11:00 ◎予約制	乳幼児（定員10人）	身体やことばの発達などの相談
★●これからはじめる離乳食教室	4日(火)	10:00～11:00（受付9:45～） ◎予約制	4～6か月児（定員18人）	離乳食のすすめ方の話、調理体験
★●ツインズ交流会	11日(火)	9:30～11:00 ◎予約制	双子・多胎の妊婦等、 双児・多児の親子	情報交換、交流会 保育士による親子遊び

乳幼児健康診査について

【受診場所：保健センター】

4か月児健診（令和6年11月生）、1歳6か月児健診（令和5年8月生）、2歳3か月児歯科健診（令和4年12月生）、3歳児健診（令和4年3月生）の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

【受診場所：医療機関】

母子健康手帳と一緒に交付した乳児健康診査受診票を利用して、第1回は生後1か月頃、第2回は生後6か月から10か月頃を目安に、乳児健康診査を受診しましょう（受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます）。

★●1歳おめでとう教室（プレゼントをお渡しします）

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。

対象者（令和6年3月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



任意予防接種のお知らせ

接種費用の一部を助成します



種 類	対象者	備 考
おたふくかぜワクチン	1歳から6歳までの小学校就学前 (年長児の3月31日まで)のこども ※おたふくかぜにかかったことのある人は対象外	助成金額：2,000円 助成回数：1回 ※令和6年4月以降の接種に限る。
風しんワクチン (麻しん風しん混合含む)	①および②の両方に該当する人 ①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性 ただし、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種 歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く ②令和6年4月から令和7年3月までに受けた風しん 抗体検査で抗体価が基準値に満たない人	助成金額：接種費用の2分の1(上限5,000円) 助成回数：1回 ※申請期限令和7年3月31日(月)
高齢者肺炎球菌ワクチン	定期予防接種対象者に該当しない65歳以上の人 ※ただし、過去に一度も市の助成を受けていない人で接 種を希望する人	助成金額：上限4,880円 助成回数：1回 ※定期接種対象者には、65歳になる月に個別通知します。
带状疱疹ワクチン	50歳以上の人 ※助成を受けた人は、定期接種の対象外	助成金額：上限5,000円 助成回数：1回 ※令和5年4月以降の接種に限る。

●接種方法・手続き方法について

市ホームページをご覧ください。保健センターに問い合わせください。

おたふくかぜワクチン▶



風しんワクチン
高齢者肺炎球菌ワクチン▶
带状疱疹ワクチン



●風しんワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用全額助成について

市民税非課税世帯(生活保護受給者世帯等含む)に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。
詳しくは、保健センターに問い合わせください。

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日
受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00