岩倉市が展開する子育て支援施策「こどもまんなかアクション」を全６回で紹介します。

ハッシュタグ

まんなかこども やってみた！

ACT.3

内面重視！メタバース婚活

●問合先　こども家庭課子育て支援グループ（☎38-5810）

岩倉市こどもまんなかアクションはこちらから！

岩倉市のこどもまんなかアクションは若者への施策からスタートしているのが特徴です。結婚を望む人の出会いから結婚へ至るまでの寄り添った支援を行っています。

2月2日㈰に、県内初となるメタバース空間での婚活イベントを行いました！

部屋に飾られた岩倉市の写真の前で記念撮影♪最初だからみんな表情がかたいかな？

部屋の外には広大な景色！

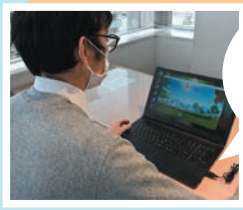
アイスブレイクのダンスで緊張がほぐれました♪

1対1でのトーク中は、他の参加者の声は聞こえないので、周りを気にせず、会話を楽しめました！

見事、３組がマッチングしました！

メタバースとは・・・

インターネット上の仮想空間で、アバターを使って自由に活動したり、コミュニケーションをとったりできるサービスです。



パソコンを使って、参加します。

アバター

メタバース空間で自分の分身として使用するキャラクターのことです。

Virbela@GAIA TOWN

健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～

簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

みずなの白和え

材料 2 人分

みずな	60ｇ
竹輪	1 本
A）和えごろも	
木綿豆腐	100ｇ
すりごま	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1

※ 1 人分の野菜の分量（30ｇ）

<作り方>

①みずなは 2 ㎝位に切り、竹輪は薄く輪切りにします。
②A）和えごろものつくり方
木綿豆腐はキッチンペーパー等で包み、重石をのせて冷蔵庫で 30 分ほどおいて水をきる。
③②にすりごま・しょうゆを加え、泡だて器でなめらかになるまで、よく混ぜあわせます。
④和えごろもに、みずな・竹輪を加えて、和える。

…メモ…
切ったみずなに熱湯をかけると、かさが減り、たっぷり食べることができます。