

## 利用できるサービス内容の例



★利用者は必ず在宅している（内職やテレワークを除く）ことが必要となります。

家事、育児に必要な物品は、利用者が用意してください。

【家事等に関すること】※室内で日常的に行う家事（一部を除き）が対象です。

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理</li> <li>配膳、片付け</li> <li>食器等の洗浄</li> <li>テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大量の調理</li> <li>特別な手間がかかる調理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者が日常的に担う同居家族分まで</li> </ul>
衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> <li>衣類の洗濯、干す、たたむ</li> <li>アイロン掛け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大量の洗濯、アイロン掛け</li> <li>特別な手間を要する洗濯（手洗い等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者が日常的に担う同居家族分まで</li> </ul>
部屋等の清掃・整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>リビング、寝室、台所、浴室等の簡易な掃除</li> <li>整理整頓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エアコン、ガスコンロ、換気扇等の掃除</li> <li>窓の掃除</li> <li>風呂場のカビ取り</li> <li>庭の掃除（草むしり、草木の水やり）</li> <li>仕事部屋の掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者及び子どもが普段利用する居室等を中心に、利用者が日常的に担う範囲まで</li> </ul>
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>近隣スーパー等での食材、日用品等の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大量の買い物</li> <li>生活必需品以外の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>買い物等の費用は実費負担</li> <li>移動時間も利用時間に含む</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>布団干し</li> <li>シーツ交換</li> <li>ごみ出しのまとめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家屋の修繕</li> <li>来客の応接</li> <li>ペットの世話</li> </ul>	

【育児等に関すること】※お子さんの育児に関すること（基本はお母さんと一緒に行います。）

サービス内容	できること	できないこと	提供の範囲 条件等
授乳のお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> <li>湯沸かし</li> <li>調乳</li> <li>哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サポーターが一人で赤ちゃんや子どものお世話をすることはできません。</li> </ul>	
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換</li> </ul>		
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>着替えの準備</li> <li>ベビーバスの準備、片付け</li> <li>体のふき取り、着替え等</li> </ul>		
病院の付添 送迎 (保育園・幼稚園)	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診、予防接種</li> <li>妊婦健診、産後健診</li> <li>母と一緒に送迎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サポーターのみでの送迎はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者の同伴が必要です。</li> <li>交通費等の実費負担</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児の食事づくりの手伝い</li> <li>ベビー布団を干す</li> <li>居宅内でのきょうだいの世話</li> </ul>		