利用できるサービス内容の例



★利用者は必ず在宅していることが必要となります。

家事、育児で必要な物品は、利用者が用意してください。

【家事等に関すること】※室内で日常的に行う家事(一部を除き)が対象です。

| サービス内容 | できること | できないこと | 提供の範囲 |
|--------|--|----------------|---------------------------|
| | | | 条件等 |
| 調理 | 調理・配膳、片付け | ・大量の調理 | ・利用者が日常的 |
| | • 食器等の洗浄 | ・特別な手間がかかる調理 | に担う同居家族分 |
| | テーブル拭き | | まで |
| 衣類の洗濯 | ・衣類の洗濯、干す、たたむ | ・大量の洗濯、アイロン掛け | ・利用者が日常的 |
| | ・アイロン掛け | ・特別な手間を要する洗濯 | に担う同居家族分 |
| | | (手洗い等) | まで |
| 部屋等の清 | ・リビング、寝室、台所、浴室 | ・エアコン、ガスコンロ、換気 | ・利用者及び子ど |
| 掃•整理整頓 | 等の簡易な掃除 | 扇等の掃除 ・窓の掃除 | もが普段利用する |
| | • 整理整頓 | ・風呂場のカビ取り | 居室等を中心に、 |
| | | ・庭の掃除(草むしり、草木の | 利用者が日常的に |
| | | 水やり) ・仕事部屋の掃除 | 担う範囲まで |
| 生活必需品の | ・近隣スーパー等での食材、 | ・大量の買い物 | 買い物等の費用 |
| 買い物 | 日用品等の買い物 | ・生活必需品以外の買い物 | は実費負担 |
| | | | ・移動時間も利用 |
| | | | 時間に含む |
| その他 | ・布団干し・シーツ交換 | ・家屋の修繕 ・来客の応接 | |
| | ごみ出しのまとめ | • ペットの世話 | |

【育児等に関すること】※お子さんの育児に関すること(基本はお母さんと一緒に行います。)

| | | (<u>- </u> | |
|-----------|----------------------------|--|-----------|
| サービス内容 | できること | できないこと | 提供の範囲条件等 |
| 授乳のお手伝 | • 湯沸かし • 調乳 | | |
| | • 哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け | | |
| おむつ交換 | • おむつ交換 | サポーターが一人で赤ちゃ | んや子どものお世話 |
| 沐浴介助 | • 着替えの準備 | をすることはできません。 | |
| | ・ベビーバスの準備、片付け | | |
| | ・体のふき取り、着替え等 | | |
| 病院の付添 | • 乳幼児健診、予防接種 | | ・利用者の同伴が |
| | • 妊婦健診、産後健診 | サポーターのみでの送迎 | 必要です。 |
| 送迎 | ・母と一緒に送迎 | はできません。 | ・交通費等の実費 |
| (保育園・幼稚園) | | | 負担 |
| その他 | ・乳児の食事づくりの手伝い | | |
| | ベビー布団を干す | | |
| | •居宅内でのきょうだいの世話 | | |

※利用者が内職やテレワークに従事している間の家事、育児はできません。