# 5月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。

●の事業は、左の二次元コードから申込

## 子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。
駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。
申込は、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています。

**会場：保健センター**

問合先☎ 37-3511

| 内容 | とき | | 対象 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| | 日 | 時間 | | 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用） |
| 母子健康手帳交付（妊娠の届出） | 毎週木曜日（祝日除く） | 9：00～11：00（予約不要） | 妊婦 | 母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付<br>持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行）<br>妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し（妊婦支援給付金の申請に必要となります）<br>交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。<br>※都合のつかない人は電話で連絡してください。 |
| パパママセミナー | 24日㈯ | 10：00～11：30（受付9：45～）●電子申請予約 | 妊娠6カ月以降の初めて親になる夫婦（定員25組） | 分娩経過や父親のサポートについて<br>育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学 |
| 母乳相談 | 26日㈪ | 9：00～12：00★電話予約 | 母乳育児をしている人（定員6人） | 母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定<br>持ち物：母乳拭き用タオル |
| 乳幼児健康相談 | 16日㈮ | 9：00～11：00●電子申請予約 | 乳幼児（定員81人） | 身体計測、育児相談<br>※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。 |
| こども発達相談 | 9日㈮ | 9：00～11：00★電話予約 | 乳幼児（定員10人） | 身体やことばの発達などの相談 |
| 離乳食教室 | 13日㈫ | 10：00～11：00（受付9：45～）●電子申請予約 | 5か月児～（定員18人） | 離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、離乳食作り体験・試食（大人のみ）<br>持ち物：抱っこ紐 |

## 乳幼児健康診査について

【受診場所：保健センター】
4か月児健診(令和7年1月生)、1歳6か月児健診(令和5年10月生)、2歳3か月児歯科健診（令和5年2月生)、3歳児健診(令和4年5月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

【受診場所：医療機関】
母子健康手帳と一緒に交付した乳児健康診査受診票を利用して、第1回は生後1か月頃、第2回は生後6か月から10か月頃を目安に、乳児健康診査を受診しましょう（受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます)。

## 1歳おめでとう教室(プレゼントをお渡しします)

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測（希望者）を行います。
対象者（令和6年5月生）には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時))。

## 成　人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

| 内容 | とき | | ところ | 対象 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 日 | 時間 | | | |
| 健康チェックの日 | 毎月第１・３水曜日（祝日除く） | 9：00～11：00 | 保健センター | 成人 | 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定（体脂肪率、基礎代謝量等）、禁煙相談、体力チェック（握力測定、椅子立ち上がりテスト）<br>※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。 |

## SNS 相談

●厚生労働省ホームページ「悩み相談」

●愛知県ホームページ「様々な悩みの相談窓口」

## 任意予防接種のお知らせ　接種費用の一部を助成します

| 種　類 | 対象者 | 備　考 |
|---|---|---|
| おたふくかぜワクチン | 1 歳から 6 歳までの小学校就学前（年長児の 3 月 31 日まで）のこども<br>※おたふくかぜにかかったことのある人は対象外 | 助成金額：2,000 円<br>助成回数：1 回<br>※令和 6 年 4 月以降の接種に限る。 |
| 風しんワクチン（麻しん風しん混合含む） | ①および②の両方に該当する人<br>①経産婦・妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性<br>ただし、風しん（麻しん風しん混合含む）ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く<br>②令和 7 年 4 月から令和 8 年 3 月までに受けた風しん抗体検査で抗体価が基準値に満たない人 | 助成金額：接種費用の 2 分の 1 （上限 5,000 円）<br>助成回数：1 回<br>※申請期限令和 8 年 3 月 31 日㈫ |
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | 定期予防接種対象者に該当しない 65 歳以上の人<br>※ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、一度も市の助成を受けていない人で、接種を希望する人 | 助成金額：上限 4,880 円<br>助成回数：1 回<br>※定期接種対象者には、65 歳になる月に個別通知します。 |
| 帯状疱疹ワクチン | 50 歳以上の人<br>※接種を受けた人は、定期接種の対象外 | 助成金額：上限 5,000 円<br>助成回数：1 回<br>※令和 5 年 4 月以降の接種に限る。<br>※定期接種対象者には、4 月に個別通知しました。 |

### ●接種方法・手続き方法について

市ホームページをご覧いただくか、保健センターに問い合わせください。

おたふくかぜワクチン▶

任意接種▶
風しんワクチン
高齢者肺炎球菌ワクチン
帯状疱疹ワクチン

定期接種▶
高齢者肺炎球菌ワクチン
帯状疱疹ワクチン

### ●風しんワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用全額助成について

市民税非課税世帯（生活保護受給者世帯等含む）に該当する人は、接種費用の自己負担分を全額助成します。
詳しくは、保健センターに問い合わせください。

### 救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133

休日急病診療所（日曜日・祝日）
☎ 0587-66-4708
受付　9：00～11：30
　　13：00～16：30

小児救急外来
江南厚生病院内（こども救急診察室）
☎ 0587-51-3333
〇土曜・日曜・祝日
受付　8：30～11：30
　　13：00～16：30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
（☎ 052-962-9900）
〇毎日 19：00～翌朝 8：00