

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2025
6月号

No.1192



あ、

ビジサポに相談だ

特集

KAMIKOBO
HIROMI
FOR MEN'S





あ、

特集

ビジサポに相談だ



岩倉市ビジネスサポートセンターとは岩倉でがんばる事業者や創業希望者を応援する、全国で初めて、市と商工会が連携して立ち上げた中小企業向けの相談所です。

「問題点の指摘ではなく、企業の強み・真のセールスポイントを見つけ、伸ばすための具体的な提案」を行い、成果が出るまで継続的にサポートし、あなたのチャレンジを応援します。

※事前予約
相談無料

ビジネスに関するお悩み

新しい商品やサービスを
開発したい！

人材の採用を増やして
いきたい！

起業をしたいけど何
から始めたらいいか
わからない



売上が落ちてる…
でも、どうしたら良いか
分からない…

もっと集客したい！
売上を伸ばしたい！

何とかしなければいけない
けど、誰に相談したら良いのか
分からない…

なんでもお聞きします！

あらゆる業種の相談に、**3つの柱**できめ細やかに、**継続的に**対応します！

01 同じ立場で



相談者の立場になって
同じ目線で一緒に考えます。

02 聞きます



お悩みをじっくりお聞きし、
課題や強みを見つけます。

03 提案します



前向きな解決策を一緒に考え
提案します。何回でも継続的
に無料でサポートします。

サポート事例 01



▲他の理容室とは一味違う、理想の空間を作り上げました。

先代のころから相談を受けていました。事業承継をするにあたり、お店も改装をして新たなスタートを切るところで、先代に引き続き相談を受けました。思いを形にするために、事業計画と一緒に確認し、補助金の申請など、理想の実現のお手伝いをしました。



ビジサポ相談員
肉田さん

STUDIO 髪工房 HIROMI

父が引退して、事業を承継するにあたって、従来の形ではなく、新しい形での事業をやりたいと模索していました。やりたいことはある程度明確になっていましたが、そこに至るまでに具体的にどのようなしたら良いか、知識も資金も不足していました。

ビジネスサポートセンターに相談したところ、知識面では、中小企業診断士や社会保険労務士と引き合わせてくれて、経営に必要な知識を得ることができました。今まで、経営の勉強はそんなにすることがなかったで、事業をやるうえで大きな助けになりました。

また、資金面でもまとまったお金が必要なることをやろうとした時に、補助金を紹介してもらったり、事業計画を作った時には、内容を確認してもらったりして、より良いものにブラッシュアップができました。

自分の思いや理想を現実のものとするために、問題点を明確にして、失敗しないように、目標への最短経路を整えてもらったと思っています。

サポート事例 02

開業当時から関わらせていただいています。最初から知っているのので、思いもひとしおで、お店が大きくなっていくのに、自分事のような嬉しさがあります。補助金や商標登録、社員が増えてからは労務関連など、さまざまな面で思いを同じくしてサポートしています。



ビジサポ相談員
野田さん

▼夏に向けた新商品の導入もビジサポに相談しました。



経営というものに携わったことがないところから起業をしたので、それこそ最初は帳簿のつけ方から教わりました。

そこからお店が軌道に乗るにつれて、今度はもっと集客をしたい、新しい設備を導入したい、社員を雇いたい等々、何か課題が出てくるたびにビジサポには相談をしてきました。

特に新しい設備を導入する時には、大きな資金が必要になりますが、それをどう回収していくか、しっかりとした事業計画を立てなければいけません。専門家を紹介してもらい、時には厳しいことも言われましたが、おかげさまで大きな金額の補助金が決まり、新商品の開発や売上の向上に繋がりました。

今も事業を拡大するために、新しいことを考えていますが、ビジサポに相談をしています。ビジサポは何か一つのことをやって相談が終わりにするのではなく、その後で「どうだった？」と結果のフォローがあり、継続して相談しやすい環境があるのが嬉しいですね。

洋菓子店 アンジュール

ビジサポ職員に 思いを聞きました



ビジネスサポートセンターは地域の商工業の振興を目的として設立されました。これは、商工会と役割を同じくする部分がありますが、商工会が事業をやるうえでやらなければならないことをサポートするのに対し、ビジサポは毎日の仕事をやるうえで困らないけど、やれば新たな付加価値を事業所に、ひいては地域にも創造することをサポートするという点で異なっています。

私たちは相談を受けるうえで、まずはしっかり話を聞くことで、本人が気づいていないことを気づかせるという点を意識しています。自分の中では当たり前と思っていることでも強みになり得ることがあるので、それに気づいてもらいもっと活かせるようにしていきます。逆に新規に事業を立ち上げようとしている人は理想が先行して、成功のビジョンしかないことが多いので、厳しい現実も伝えて、まずは失敗しないための土台作りについて説明をすることもあります。

現状は、税理士や社労士等の士業の人と繋げるということをしていきますが、今後のことも考えると、もう少し専門分野に特化した専門機関や人材との繋がりが必要だと感じています。特に一貫関連の人材はこれからもっと必要になってくると感じています。

ビジサポは商工会員以外の人でも気軽に相談できる場です。副業として考えていたり、ビジネスとして考えているものではなくても、やってみたいという思いがあれば、ぜひ相談しにきてください。

活用ください!

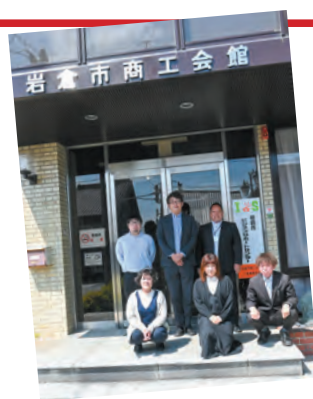
令和7年度 **がんばる中小企業等応援補助金**

No.	助成の種類	補助対象	補助対象経費および補助率	補助限度額
1	販路拡大	①新規顧客獲得を図るための市内外で開催される見本市または展示会等への出展料等（販売が伴う場合は不可）	出展小間料および装飾費の 1/2	10 万円 ※同一年度①②③のいずれか 1 回限り
		②製品・サービス等の販売を目的として行う電子商取引（EC サイト）の開設または新規出店にかかる費用	システム構築費、サービス利用料（ランニングコストを除く）の 1/2	
		③販路拡大を目的とした自社ホームページの開設または改修にかかる費用	システム構築費、サービス利用料（ランニングコストを除く）の 1/2	
2	人材確保	人材確保を図るための市内外で開催される合同企業説明会などへの出展料等	出展小間料および装飾費の 1/2	10 万円
3	BCP （事業継続計画） 策定等	自社の BCP 策定に要する専門家等へのコンサルティング費用および計画書に基づく対策費用	コンサルティング費および備品費、設備導入費の 1/2	10 万円
4	新商品開発	新商品・新サービスを開発するために必要な費用	開発費用のうち、岩倉市ビジネスサポートセンターが対象と定める費用の 50%	10 万円 ※ふるさと納税に登録する場合 10 万円加算

※ 1～4 それぞれ同一年度 1 回限り

ビジサポへの相談はこちら

- ◆開催日時 毎週月・水・金 午後 1 時～ 4 時（1 回 1 時間 1 日 3 枠）
- ◆相談料 無料
- ◆申込 個別相談会申込書に必要事項を記入のうえ、ビジネスサポートセンターまで申してください（電話・FAX・メール）。
- ◆予約受付 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時（正午から午後 1 時を除く）
- ◆相談会申込・問合先 岩倉市ビジネスサポートセンター（岩倉市商工会内 中本町西出口 31-1 ☎ 66-3400 FAX66-3417 メール info@iwakura.or.jp）





岩倉市ホームページでは、英語、ポルトガル語、中国語、韓国語の翻訳に対応しています。
Iwakura City homepage supports English, Portuguese, Chinese and Korean translations.
A página inicial da Iwakura City suporta traduções em inglês, português, chinês e coreano.
岩倉市主页支持英文、葡萄牙文、中文和韩文翻译。
이와쿠라시 홈페이지에서는 영어, 포르투갈어, 중국어, 한국어 번역에 대응하고 있습니다.

情報 - INFORMATION



分別収集・古紙と古着の日

分別収集

3 日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
6 日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
10 日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
13 日(金)	東新町 (岩倉団地)
17 日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
20 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
24 日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

古紙と古着の日

6 日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町1区
10 日(火)	西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
14 日(土)	東新町 (岩倉団地)
17 日(火)	八剣町・神野町・石仏町
24 日(火)	中央町・川井町

日曜資源回収 (9:00 ~ 12:00)

1 日・15 日	e- ライフプラザ (清掃事務所)
8 日・22 日	消防署東側防災公園

※プラスチック資源ごみの回収は市内全域毎週水曜日です。

岩倉市は

- 交通安全都市宣言 (昭和 37 年 1 月 27 日)
 - 核兵器廃絶平和都市宣言 (平成 7 年 12 月 20 日)
 - 安全・安心なまち宣言 (平成 16 年 12 月 6 日)
 - 環境都市宣言 (平成 25 年 3 月 28 日)
 - 健幸都市宣言 (平成 30 年 12 月 1 日)
 - ゼロカーボンシティ表明 (令和 5 年 2 月 27 日)
 - こどもまんなか応援サポーター宣言 (令和 6 年 2 月 26 日)
- のまちです。

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	(家族仲間の和を願って)
育てよう	心	からだ	みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう	自然	環境	みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくらう	人	まち	みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)



休日急病診療担当医 (6 月)

休日急病診療所 (旭町一丁目 20 番地)
☎ 66-4708 (日曜日・祝日)
受付 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

1 日(日)	井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
8 日(日)	松原 章宏 (岩倉きぼうクリニック)
15 日(日)	柵木 隆志 (ませきクリニック)
22 日(日)	井上 伸 (いのうえ耳鼻咽喉科)
29 日(日)	加藤 芳幸 (かみのクリニック)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。
※症状等によっては、他の医療機関を紹介する場合があります。



人 □ (令和 7 年 5 月 1 日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,799 人	99 人	166 人
男	23,933 人	60 人	129 人
女	23,866 人	39 人	37 人
世帯数	23,237 世帯	122 世帯	428 世帯

前月詳細

出生	32 人	転入等	381 人
死亡	46 人	転出等	268 人



税・保険料等納期限

市県民税 (普通徴収) 第 1 期	6 月 30 日(月)
介護保険料第 3 期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



休日納付窓口 (市役所 2 階税務課)

6 月は予約制です。
※詳しくは、税務課 (☎ 38-5806) にお問い合わせください。



日曜市役所 (証明発行及び印鑑登録業務)

午前 8 時 30 分 ~ 正午
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書を取得することができます。



岩倉市職員採用試験（令和8年4月1日採用）

●問合先 秘書人事課人事グループ（☎ 38-5802）

●募集職種

- 事務職 6人（うち障がい有する人 2人）
- 保育職 6人（うち経験者 3人）
- 消防職 2人

●実施要領

受験資格（年齢、免許など）、試験日程等の詳細は、市ホームページで確認してください。

●申込（インターネットによる申込）

- ・市ホームページへアクセス
- ・電子による手続きとなりますので、事前に写真データを用意してください。
- ・受付期間終了後、メールで受験票の案内をします。

●受付期限 6月18日(水)まで

市ホームページ▶



協働安全課
山田さん

令和7年度入庁 職員の声



企画財政課
梅津さん

熱中症を予防しよう～予防のポイントと涼みどころ～

- 問合先 熱中症予防に関すること：健康課 健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）
涼みどころに関すること：環境政策課 さくら・川・環境グループ（☎ 38-5808）

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等さまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、予防行動を行うことで防ぐことができます。

予防のポイント

1. 熱中症特別警戒アラート・警戒アラートに注意しましょう
2. 暑さを避けましょう
3. こまめに水分を補給しましょう
4. 運動や入浴をして汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう

応急手当

熱中症と思われる人を見かけたら、涼しい場所に移動させて体を冷やし、水分や塩分、経口補水液などを補給させましょう。自分で水分を飲めなかったり、応答が不自然であったりするときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

いわくら涼みどころ

公共施設や民間施設の協力のもと、暑さをしのぐ一時的な避難施設として「涼みどころ」を開設しています。暑さを感じたときには気兼ねなくお立ち寄りください。利用できる日時等は、市ホームページを確認してください。



▲このポスターが目印です

いわくら涼みどころ一覧

市役所
市民プラザ
清掃事務所（e-ライフプラザ）
自然生態園
ふれあいセンター
南部老人憩の家
多世代交流センターさくらの家
保健センター
図書館
生涯学習センター
地域交流センターみどりの家
各児童館
アデリア総合体育文化センター
岩倉市商工会
ピアゴ八剣店
DCM21 岩倉店
市内郵便局
アピタパワー岩倉店
愛知北農業協同組合（岩倉支店・岩倉西支店）

「涼みどころ」に協力していただける施設を随時募集しています！



熱中症予防



応急手当



涼みどころ

定額減税補足給付金（不足額給付） の準備を進めています

●問合先 企画財政課企画政策グループ（☎ 38-5805）

定額減税補足給付金（不足額給付）とは、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、定額減税ならびに令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）の額に不足があることが判明した場合等に、不足額等を給付するものです。

市では給付の準備を進めており、対象者の要件、申請方法や必要書類、給付の流れ、給付時期などは広報いわくら7月号でお知らせする予定です。

市ホームページでも随時、情報を更新します▶



あなたの家の生ごみが肥料になります

6月2日(月)
申込開始！

●問合先 環境政策課廃棄物グループ（☎ 38-5808）

ぼかし肥料などを利用して微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化する段ボールコンポストを無料で配布します。段ボールコンポストを使ってできた堆肥は、化学物質を使わない自然な肥料として家庭菜園などでも利用できます。この機会に段ボールコンポストを使って生ごみの減量に取り組んでみませんか。



●申込 上記問合先へ電話または市ホームページ内の申込フォームから

●配布開始 6月9日(月)

●配布場所 ①環境政策課（市役所3階）②清掃事務所

●対象 市内在住の人

●配布個数 30個（先着順）

※段ボールコンポストの利用状況などの調査
を行う場合があります。

※詳しくは市ホームページを確認してください。



岩倉市の財政状況をお知らせします

●問合先 企画財政課財政グループ (☎ 38-5805)

令和6年度予算の令和7年3月31日現在の執行状況についてお知らせします。なお、市の予算は前年度分を5月31日まで支払うことができます(出納整理期間といいます)ので、令和6年度決算額とは異なります。

令和6年度会計別予算執行状況

一般会計は、市税収入を主な財源として、福祉・教育の充実や道路の整備など基本的な施策を実施する会計です。特別会計は、特定の事業を行う場合、その特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計と別に経理する会計です。

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	188億3,704万円	175億3,429万円	165億3,552万円
特別会計	92億5,171万円	83億1,054万円	79億9,090万円
国民健康保険	42億3,090万円	36億2,206万円	37億9,761万円
土地取得	2,275万円	2,264万円	2,264万円
介護保険	40億7,953万円	38億8,052万円	34億2,218万円
後期高齢者医療	9億1,853万円	7億8,532万円	7億4,847万円
合計	280億8,875万円	258億4,483万円	245億2,642万円

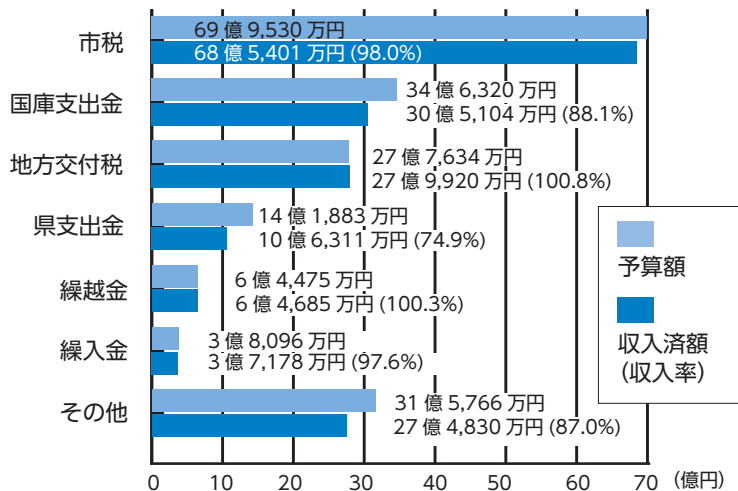
市有財産の状況

	令和5年度末	令和6年度末
建物	104,784.18㎡	104,784.18㎡
土地	362,798.61㎡	362,798.61㎡
基金	43億9,443万円	43億9,443万円

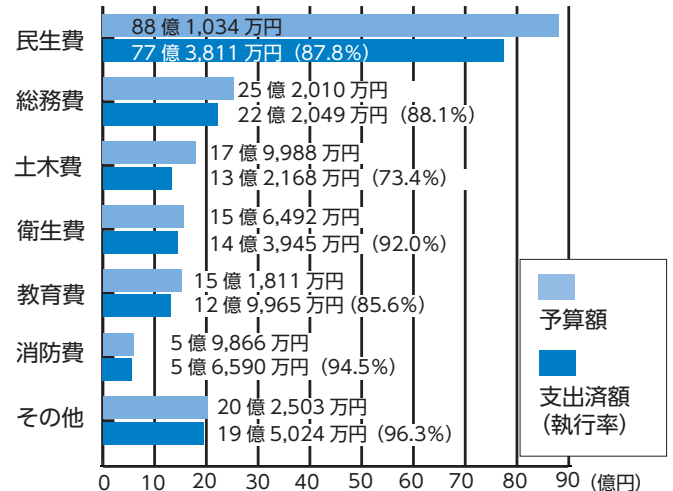
市債の年度末現在高

	令和5年度末	令和6年度末
一般会計	98億5,603万円	89億5,445万円

一般会計歳入予算収入状況



一般会計歳出予算執行状況



※工事等の進捗状況によっては、翌年度に工事費等の予算を繰り越す場合や、出納整理期間中に支払う場合もあり、その場合は3月31日現在において執行率が低くなります。

項目	項目解説
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など、市に納められる税金
国庫支出金	市が行う特定の事業に対して、国から交付されるお金
地方交付税	地方公共団体が行政サービスを等しく提供できるように、一定の基準により国から交付されるお金
県支出金	市が行う特定の事業に対して、県から交付されるお金
繰越金	前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越されたお金
繰入金	基金(市の貯金)などから繰り入れる(引き出す)お金
その他	地方譲与税、交付金、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入、市債

項目	項目解説
民生費	児童や高齢者・障がい者の福祉、医療や保険など社会保障にかかる経費
総務費	企画、財政、人事、選挙、戸籍、徴税、防災などにかかる経費
土木費	道路や橋、公園、下水道の整備などにかかる経費
衛生費	環境、保健衛生などにかかる経費
教育費	学校教育や生涯学習、スポーツ振興などにかかる経費
消防費	救急や消防などにかかる経費
その他	議会費、農林水産業費、商工費、公債費

令和 6 年度末の上水道事業の財政状況

●問合せ先 上下水道課上水道グループ (☎ 38-5816)

令和 6 年度の上水道事業会計の収益的収入・支出の最終予算額は、収入 7 億 4,709 万円、支出 7 億 7,118 万円でした。また、資本的収入・支出の最終予算額は、収入 1 億 8,991 万円、支出 5 億 6,938 万円でした (令和 5 年度からの繰越額を含みます)。主な事業として、第 1 水源の機械設備改修工事を実施しました。

管路の工事では、基幹管路の耐震化工事を八剣町地区で進めるとともに、第 4 期配水管整備事業計画に基づく配水管の整備工事を岩倉団地敷地内で実施しました。

令和 6 年度上水道事業会計予算の執行状況 (令和 7 年 3 月 31 日現在)

※広報原稿作成時の状況であるため、決算の数値とは異なる可能性があります。

< 収益的収入および支出 > (単位: 万円)

収入	科目	予算額	収入額	比率 (%)
	第 1 款 水道事業収益	74,709	76,591	102.5
	第 1 項 営業収益	60,292	61,927	102.7
	第 2 項 営業外収益	14,417	14,664	101.7
	第 3 項 特別利益	0	0	—

支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第 1 款 水道事業費用	77,118	74,623	96.8
	第 1 項 営業費用	76,467	74,399	97.3
	第 2 項 営業外費用	451	224	49.7
	第 3 項 特別損失	0	0	—
	第 4 項 予備費	200	0	—

企業債の年度末現在高 4 億 5,700 万円

< 資本的収入および支出 > (単位: 万円)

収入	科目	予算額	収入額	比率 (%)
	第 1 款 資本的収入	18,991	13,190	69.5
	第 1 項 給水負担金	2,746	3,028	110.3
	第 2 項 工事負担金	13,245	7,162	54.1
	第 3 項 企業債	3,000	3,000	100.0
	第 4 項 固定資産売却代金	0	0	—

支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第 1 款 資本的支出	56,938	43,949	77.2
	第 1 項 建設改良費	55,699	42,745	76.7
	第 2 項 営業設備費	139	104	74.8
	第 3 項 企業債償還金	1,100	1,100	100.0

令和 6 年度末の公共下水道事業の財政状況

●問合せ先 上下水道課下水道グループ (☎ 38-5815)

令和 6 年度の公共下水道事業会計の収益的収入・支出の最終予算額は、収入 9 億 6,045 万円、支出 9 億 2,251 万円でした。また、資本的収入・支出の最終予算額は、収入 14 億 5,476 万円、支出 16 億 2,427 万円でした (令和 5 年度からの繰越額を含みます)。

主な事業としては、五条川右岸公共下水道建設事業として神野町・石仏町・大地町地区での面整備や、雨水調整池設置事業として大矢公園調整池の導水管設置工事を実施しました。

令和 6 年度公共下水道事業会計予算の執行状況 (令和 7 年 3 月 31 日現在)

※広報原稿作成時の状況であるため、決算の数値とは異なる可能性があります。

< 収益的収入および支出 > (単位: 万円)

収入	科目	予算額	収入額	比率 (%)
	第 1 款 下水道事業収益	96,045	102,479	106.7
	第 1 項 営業収益	30,008	30,599	102.0
	第 2 項 営業外収益	66,037	71,880	108.8
	第 3 項 特別利益	0	0	—

支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第 1 款 下水道事業費用	92,251	90,944	98.6
	第 1 項 営業費用	83,219	82,047	98.6
	第 2 項 営業外費用	9,012	8,897	98.7
	第 3 項 特別損失	0	0	—
	第 4 項 予備費	20	0	—

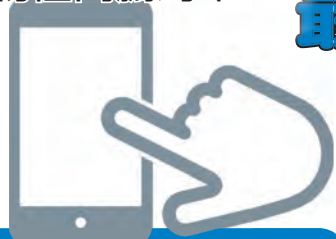
企業債の年度末現在高 73 億 75 万円

< 資本的収入および支出 > (単位: 万円)

収入	科目	予算額	収入額	比率 (%)
	第 1 款 資本的収入	145,476	147,786	101.6
	第 1 項 分担金及び負担金	3,528	3,365	95.4
	第 2 項 国庫補助金	28,315	25,395	89.7
	第 3 項 県補助金	0	0	—
	第 4 項 他会計補助金	37,233	32,626	87.6
	第 5 項 企業債	76,400	86,400	113.1

支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第 1 款 資本的支出	162,427	147,405	90.8
	第 1 項 建設改良費	116,478	101,456	87.1
	第 2 項 企業債償還金	45,949	45,949	100.0

物価高騰対策



キャッシュレス決済利用

最大

10%

戻ってくる
キャンペーン
を実施します！

●問合先 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

市内の対象店舗で PayPay アプリで支払いをすると、支払金額の最大 10% のポイントが付与されます。※条件があります。

- キャンペーン期間 6月1日(日)～30日(月)
- 対象店舗 PayPay の使用可能店舗（ただし、大型店等一部店舗は除く）
※対象店舗については、PayPay アプリで確認してください。
- 付与上限 3,000 ポイント（ただし、1 決済 1,000 ポイントまで）
- その他 詳細については、市ホームページまたは PayPay アプリで確認してください。



男女共同参画コーナー

【問合先】

協働安全課市民協働グループ (☎38-5803)

～男女共同参画週間～

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

内閣府では、令和7年度のキャッチコピーを「誰でも、どこでも、自分らしく」に決定しました。男性と女性が、職場で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を実現するには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

～なぜ男女共同参画に取り組まなくてはいけないの？～

私たちは無意識のうちに、ジェンダーと言われる「男らしさ」や「女らしさ」についてのイメージや意識、考え方を持っており、このジェンダー不平等が多くの人の行動や考え方、生き方を制限しています。

少子高齢化が進むなど変化する社会情勢の中で、多様な視点を持ち、さまざまな場面において、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して、みんなが生きやすい社会にしていきたいと思います。

★「LGBTQ の基礎知識」 性の多様性についてパネルを展示します。

●展示期間 5月26日(月)～6月6日(金)

●展示場所 市役所2階市民ギャラリー



けんこう
健幸都市宣言のまち

令和 7 年度

いわくら 健康マイレージ

対象者 小学生以上の市民および市内在学・在勤者

健康づくりに取り組んで
30 ポイントを貯めた人 全員 に差し上げます

自己申告で
約 1 か月間で
貯めることが
できます！

ま い か

(あいち健康づくり応援カード)



★「まいか」を愛知県内の協力店舗・施設で提示すると、サービスや特典が受けられます！
愛知県全体では 2,450 店舗（令和 7 年 3 月現在）で利用できるお得なカードです。

どちらか選んで参加できます

アプリ

あいち健康プラス

アプリを使って、参加することができます。
※アプリの利用無料（通信費を除く）

ダウンロードはこちらから



Android

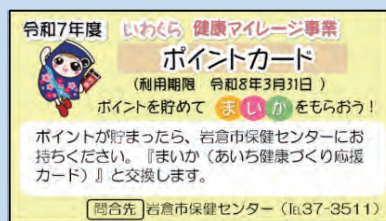


iPhone

or

ポイントカードに記入

ポイントカードは、切り取ってお使いください。



きりとり

氏 名			年 齢	歳
性 別	男 ・ 女	電話番号		
住 所	〒			
いずれかに○をつけてください 市内在住・市内在学・市内在勤				
いわくら健康マイレージに参加するのは初めてですか 初めて・2回目以上				

令和 7 年度



いわくら 健康マイレージ事業
ポイントカード

(利用期限 令和 8 年 3 月 31 日)

ポイントを貯めて まいか をもらおう！

★ポイントが貯まったら、保健センターにお持ちください。
『まいか（あいち健康づくり応援カード）』と交換します。

●問合せ先：保健センター （☎ 37-3511）



1ポイント1マスで、30ポイント貯めよう！

ポイントの種類	獲得ポイント	記入の仕方
①検診・健診の受診 ☐ がん検診（がん検診ごとにポイントが獲得できます） ☐ 健康診査 ☐ 特定健康診査 ☐ 歯科健康診査 ☐ 脳ドック ☐ 人間ドック ☐ 学校健診 ※職場、学校、医療機関での健診・検診も対象です。	1回1ポイント (自己申告)	6 / 1 (けんしん) ×1ポイント
②生活習慣ポイント（どれか1つで1日1ポイント） ☐ 30分間 運動をする（ウォーキングもOK） ☐ 1日8,000歩 歩く ☐ 五条川健幸ロードを体験する ☐ 毎食 野菜を食べる ☐ 体重を測定する ☐ 血圧を測定する ☐ 歯間部清掃用具（デンタルフロス・歯間ブラシ）を使う ☐ エコ通勤の実施 （クルマの利用を控え、公共交通・自転車・徒歩等で通勤）	1日1ポイント (自己申告)	6 / 1 (生) ×1ポイント
③施設利用 ☐ 多世代交流センターさくらの家 ☐ 南部老人憩の家 ☐ 市民プラザ ☐ 生涯学習センター ☐ アデリア総合体育文化センター	1日1ポイント (スタンプ)	 ※日付不要
④こどもポイント（どれか1つで1日1ポイント） ☐ 朝ごはんを食べる ☐ 1日3回、歯をみがく ☐ 30分間運動をする（外あそびでOK）	1日1ポイント (じぶんでつける)	6 / 4 (こども) ×1ポイント

きりとり

健康づくりの目標

スタート！

/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()

/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()

30ポイント

イベント

桜を枯らす外来カミキリ「クビアカツヤカミキリ」について知ろう！

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき 7月4日(金)午後2時～
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 講師 戸田尚希さん(名城大学農学部生物資源学科昆虫学研究室研究員)
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 定員 30人程度
- 申込 5月23日(金)から7月2日(水)までに上記問合先へ電話または右記二次元コードから



★クビアカツヤカミキリとは？

体長22～38mm、全体的に光沢のある黒色、胸部（クビに見える部分）が赤いことが特徴で、桜や桃などのバラ科の樹木に生息する特定外来生物です。幼虫が樹木を摂食すると、樹木を弱らせ枯死させることもあります。

この部分が赤色



★情報提供に協力してください

桜等の樹木から細長いひき肉のような形のフラス（木くず、糞の混合物）が出ていたら、中にクビアカツヤカミキリの幼虫がいる可能性があります。成虫やフラスを見つけたら、上記問合先まで発見場所や桜のナンバープレートを連絡してください。



情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P13

募 集……………P16

健 康……………P19

お知らせ……………P21

イベント

ロビーコンサート 梅雨から初夏に聴きたい クラシック音楽曲選

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

- とき 6月28日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演 加地早苗(ソプラノ)、小島志乃(ピアノ)
- 曲目 ソプラノ独唱：紫陽花／團伊玖磨、浜辺の歌／成田為三
ピアノソロ：四季より6月舟歌／チャイコフスキー



不動産売買・買取・相続

相談してあんしん！ 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

〒482-0041 岩倉市東町白山25-29

<http://www.suzuki-realestate.com/>

広告

巨大地震への備え 我が家は大丈夫？

事が起こってからでは遅いのです。ご自宅の耐震改修や建替をお考えなら、木造住宅の構造設計に精通した一級建築士が在籍し実績も豊富なニワホームにぜひ一度ご相談ください。



ニワホーム株式会社

岩倉市神野町掃興7(平安会館岩倉斎場向かい)

☎ 0120-44-8968



耐震診断や耐震補強の
無料相談会を随時開催。
日程とお申し込みは
このQRコードから。

広告

イベント

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【水彩画の会・作品発表会】

- とき 6月16日(月)午前10時30分～22日(日)午後4時
- 問合先 塚野 (☎ 080-9531-1041)

市役所庁舎市民ギャラリー

【岩倉市文化協会夏の作品展】

- 問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

★岩倉絵画協会展

- とき 6月9日(月)午前9時～14日(土)午後4時

★岩倉ぴんぼけ会作品展

- とき 6月16日(月)午前9時～22日(日)午後3時

いわくら駅地下マーケット

いわくら駅地下マーケット
運営協議会事務局 祖山
(☎ 66-1925)

- とき 毎月第2木曜日午後4時～7時
- ところ 岩倉駅東西地下連絡道
- 主な出品物 雑貨、花、野菜など
- ※出店時間および出品物は変更されることがあります。



自然生態園イベント マコモ刈り

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

- とき 6月14日(土)午前9時～11時 (小雨決行)
- ところ 自然生態園ワークハウス前
- 持ち物 長靴、汚れてもよい服装※軍手、鎌等の道具は用意します。
- 対象 誰でも参加できます。※小学生以下は、保護者同伴。事前申込不要
- 中止の場合 前日、午後5時の時点で荒天等によりイベントを行うことが難しいと判断したときは中止とします。随時、状況により中断する場合もあります。中止の確認については、ほっと情報メールで確認するか、当日、自然生態園に問い合わせください。

★マコモについて

イネ科の多年生植物。葉は神社のしめ縄として古くから使用されています。



県立学校魅力発見フェスタ

岩倉総合高校 (☎ 37-4141)

- とき 7月12日(土)
- 午前の部：午前9時30分～正午
地区の高校生によるアトラクション：正午～午後1時
- 午後の部：午後1時30分～4時30分
- ※時間内出入り自由
- ところ Home & nico ホール (江南市民文化会館)
- 内容 尾北地区の県立高等学校等の魅力や特色を紹介します。
- 対象 中学生と保護者、中学校の先生など
- 参加校 犬山高校、犬山総合高校、尾北高校、江南高校、古知野高校、小牧高校、小牧南高校、小牧工科高校、岩倉総合高校、新川高校、西春高校、丹羽高校、小牧特別支援学校
- 申込 不要

みどりのコンサート (6月)

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

- とき 6月15日(日)午後2時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール※駐車場はありません。
- 内容 ♪フルート、ホルン、ピアノでお届けする珠玉のフレンチコンサート♪
- 出演 登夢さん (川尻登夢：ホルン奏者) と仲間たち
- 曲目 ビゼー：カルメン幻想曲、ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ、ドップラー：リギの思い出ほか
- 入場料 無料



イベント

大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)

- とき 6月20日(金)午後1時30分から3時までの間、自由に来てください(申込不要)。
- ところ 生涯学習センター会議室2
- 参加費 無料
- 対象 市内在住で大切な人(家族等)を亡くされた人
- 聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

おりがみ教室 ～七夕飾りを作ろう～

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

- とき 6月28日(土)午後1時30分～3時
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 講師 岩倉市図書館掲示ボランティア
- 参加費 無料
- 内容 おりがみで七夕飾りを作ったり、たんざくに願い事を書いて笹の葉に飾ります。
- 持ち物 はさみ、のり
- 対象 小学生と保護者(3年生以上は児童のみでの参加可)
- 定員 10組(先着順)
- 申込 6月1日(日)から図書館カウンターへ(電話可)



福井県大野市でバター作り体験と自然を満喫しませんか

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

- とき 7月27日(日)午前7時30分出発～午後6時30分帰着予定
- Aコース 午前：自然観察ツアー 午後：バター作り体験
- Bコース 午前：バター作り体験 午後：自然観察ツアー
- ※どちらのコースになるかは、参加決定とともにお知らせします。
- 集合・解散場所 岩倉市役所
- 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 88人(申込多数の場合、抽選)
- 参加費 1人2,670円(バター作り体験費用を含む)
- 申込 6月17日(火)までに市ホームページから
- ※1組につき1回、代表者1人につき4人(代表者含む)まで同時に申込できます。家族5人以上で申込する場合は相談してください。



岩倉市ファミリー・サポート会員講習会(応急手当講習)

こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

- とき 6月20日(金)午前10時から90分程度
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 ①消防士による応急手当等講習
②ファミリー・サポート入会講習
- 対象 援助会員になりたい人、すでに援助会員として活動している人
- 申込 6月13日(金)までに上記問合先へ(電話可)

ファミリー・
サポートの
詳細はこちら▶



あゆみの家 講演会

あゆみの家 (☎ 66-5901)

- とき 7月5日(土)午前10時～11時45分
- ところ 消防庁舎2階大会議室
- 内容 心身の発達がゆるやかだったり、ちょっと気になるお子さんをどのように理解して子育てすることが大切なのかについて講演します。
- 参加費 無料
- 講師 久保総子さん(愛知県医療療育総合センター地域支援課課長補佐)
- 申込 6月2日(月)から30日(月)までに上記問合先へ(電話可)

イベント

親子で参加するバスツアー

尾張水道連絡協議会事務局 あま市上水道課内
(〒490-1222 あま市木田戌亥 34 番地)
☎ 052-441-7115、メール suido@city.ama.lg.jp

- とき 8月1日(金)※雨天決行
- ところ 水の生活館(佐布里水源の森)、南知多ビーチランド
- 集合場所 金山駅周辺(集合場所までの交通費は実費)
- 集合時間 午前8時30分(予定)
- 対象 小学4～6年生と保護者(小学4年生未満の兄弟の参加可)
- 定員 40人(応募多数の場合、抽選)
- 参加費 無料
- 申込 6月30日(月)(当日消印有効)までに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、当日連絡がとれる電話番号を明記して、上記問合先へメールまたは郵送
- ※行程や時間等の詳細は参加者決定後に連絡します。



募集

市営大山寺住宅の入居希望者

都市整備課計画営繕グループ (☎ 38-5814)

市営大山寺住宅に空家がでたときの入居者を募集します。

今回の募集は、令和8年3月31日までに退去される住戸を対象にしています。選考基準により入居順位を決め、上位の人から入居していただきます。

- 所在地 大山寺町前畑2
- 構造 中層耐火構造4階建・3K・水洗トイレ・浴室等付き
- 家賃

- ★1棟…昭和47年度建設9,600円～18,900円
- ★2棟…昭和47年度建設10,100円～20,000円
- ★3棟…昭和48年度建設11,100円～21,900円

- 申込基準 次の全てに該当する人

- ①同居親族または同居予定親族(婚約者)があること(なお、申込日時点で満60歳以上等、所定の要件を満たしている人は単身者でも可)。
- ②条例で定められた収入基準内であること。
- ③市内在住または在勤であること。
- ④現に住宅に困っていることが明らかなこと。
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと。
- ⑥市税等を滞納していないこと。



- 申込用紙の配布と受付期間 6月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

- 選考方法 書類審査・住宅困窮度実態調査を行い、入居者選考委員会で決定します。

子育て支援センター 育児講座

子育て支援センター
(市民プラザ内 ☎ 38-3911)

応急手当とAED講習

- とき 6月12日(木)午前10時～11時30分
- 講師 岩倉市消防署職員
- 定員 親子10組前後
- 申込 5月26日(月)から上記問合先へ(電話可)

親子で3B体操

- とき 7月14日(月)
- 1部 午前10時～10時40分
- 2部 午前10時50分～11時30分
- 対象 歩き始め～2歳前後
- 講師 桑山純子さん(日本3B体操協会公認指導士)
- 内容 ボール・ベル・ベルターという3つの道具を使って、転がしたり、歩いたり、飛んだりして遊びます。
- 定員 1部につき親子10組
- 申込 6月30日(月)から7月11日(金)までに上記問合先へ(電話可)



ベビトレヨガ(6月・7月)

- とき・対象・申込
- ★受講日に3～6か月の乳児親子
- 6月19日(木)(6月2日(月)から受付)
- 7月17日(木)(7月1日(火)から受付)
- 時間は午前10時～11時30分
- 申込は上記問合先へ(電話可)
- 講師 八木純子さん(ベビトレヨガインストラクター)
- 定員 親子10組
- ※初回の人を優先します。2回目の受講を希望する人は、問い合わせください。

イベント

募集

健康

お知らせ

募集

生涯学習サークル等会員

生涯学習センター（☎ 38-0100）、生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

生涯学習センターを拠点に、市の認定を受け自主的に活動を行っている団体です。
入会を希望される人は、活動日に見学し団体へ問い合わせください。
活動団体は右記二次元コードからも見るができます。



生涯学習サークル

分野	団体名	曜日	時間	対象	分野	団体名	曜日	時間	対象
音楽	岩倉9条の会 平和のうたごえ合唱団	第2・4火	13:30～15:30	一般	健康 体操・ ヨガ	いやしのヨガ	第1・3火 第2・4月	19:15～20:45 10:00～11:30	女性
	岩倉プッペ ※コーラス	毎週土	10:00～12:00	女性		生命の貯蓄体操普及会	毎週金	13:30～14:30	一般
	オカリナ いぶきの会	毎週日	10:00～12:00	一般		エアロビックス同好会	第1・2・3木	13:30～14:30	女性
	ハーモニーフレンズ	第2・4土	18:00～20:00	女性		新婦人健康づくり若葉 ※健康体操	第2・3・4土	14:00～16:00	女性
詩吟	岳風彰岳会 岩倉支部	毎週火	10:00～12:00	一般	新婦人 ヨガ教室	新婦人ヨガ教室	毎週火	9:30～10:30 10:45～11:45	女性
	詩吟すみれ会	毎週木	10:00～12:30	一般		フレンドリー ヨーガ サークル「スーリヤ」	毎週木	10:15～12:00	女性
絵画	岩倉四季絵の会 ※絵手紙	第1火	13:30～15:30	一般	アヌヘア ※フラダンス	アヌヘア ※フラダンス	第1・2・4木	13:00～17:00	女性
	己書サークル 心桜	第3火	10:00～21:00	一般		アロハ フラ マイカイ	第1・3水 第2・4日	13:00～17:00 9:00～12:30	一般
	日本画教室	第1・3水	10:00～12:00	一般		岩倉教室「ハワイの文化」 ※フラダンス	第1・2・4土	17:30～21:00	女性
語学・ 教養	岩倉英語クラブ	毎週土	10:30～12:00	一般	岩倉詩舞道翠心会	岩倉詩舞道翠心会	第1・3・4土 第2日	13:00～16:00	一般
	岩倉英語友の会	毎週水	19:30～21:00	一般	岩倉民謡クラブ	岩倉民謡クラブ	第1・2・3金	9:30～12:00	女性
	岩倉市郷土研究会	第2・4金	18:30～20:30	一般		かおり会 ※民謡	第1・2・3火	9:30～11:30	女性
手工 芸	木彫の会	第1・3金	13:00～17:00	一般	カントリーラインダンス 「風の詩」	カントリーラインダンス 「風の詩」	毎週金	10:00～11:30	一般
	キルトサークル ペンギン	第2・4水	10:00～12:00	女性	ハーラウ ピオ ケ アーヌエヌエ ※フラダンス	ハーラウ ピオ ケ アーヌエヌエ ※フラダンス	第1・3日 第2土 第4水	9:00～12:30 13:00～17:00 13:00～17:00	一般
	七宝愛好会	第2・3・4火	13:00～16:00	一般		フラサークル アロアロ	毎週木	10:00～11:30	女性
	洋裁サークル	第1・3木 第2・4木	13:00～15:00 10:00～12:00	女性					
着付	きもの着付さくら	第2・3・4木	19:00～21:00	女性					
	きもの着付け弥生会	第2・3・4金	13:00～15:00	女性					
料理	年金クラブ 手づくりサロン	第2月	13:30～15:30	一般					
愛 好 会	岩倉アマチュア無線クラブ	第2土	19:00～21:00	一般					
	岩倉ぴんぼけ会 ※写真	第4日	14:00～16:00	一般					
	岩倉マジック愛好会	第3土	19:00～21:00	一般					

社会教育関係団体

団体名	曜日	時間	対象
岩倉スクエアステップ サークル	第2・4金	10:00～11:30	一般
CoderDojo Owari ※子ども向けプログラミング	第2日	10:00～12:00	一般
ミズベリング岩倉・五条川 ※地域振興・まちづくり	第1土	9:00～11:00	一般

いわくら de ナイトマルシェ出店者

観光情報ステーション (NPO 法人いわくら観光振興会 ☎ 81-3368)

- とき 8月15日(金)、16日(土)午後5時30分～8時30分
※雨天の場合は17日(日)に順延
- ところ アデリア総合体育文化センター駐車場
※同会場で行われる夏まつり市民盆踊りを開催します。
- 出店料 1万円(2日間) ※1日のみの出店はできません。
- コンセント料 2千円(2日間)
- 申込 6月20日(金)までに下記二次元コードから
- 出店数 テント：8ブース程度 キッチンカー：10台程度
※申込多数の場合、抽選(市内事業者優先)
- 区画 テント：間口3m×奥行3m
キッチンカー：車長6m以下×車幅3m以下

申込方法、イベントの詳細はこちら▶



第28回愛知県介護支援専門員実務研修受講試験

愛知県社会福祉協議会福祉人材センター介護支援専門員実務研修受講試験係

- ・6月2日(月)～10月12日(日)
(☎ 052-212-5530)
- ・上記期間以外
(☎ 052-212-5516)

- 試験日 10月12日(日)
- 試験案内配布期間 6月30日(月)まで
- 受験資格 次の①および②に該当する人
①保健・医療・福祉に関する法定資格に基づく業務、又は特定の相談援助業務の従事期間が通算5年以上であり、かつ、当該業務に従事した日数が900日以上である人
②①の業務に従事している勤務地が愛知県にある人、若しくは、現在、①の業務に従事しておらず、かつ、住所地が愛知県にある人
- 試験案内および願書の配布場所 市区町村役場、愛知県福祉局高齢福祉課、愛知県社会福祉協議会ほか
- 願書の受付期間 6月2日(月)～6月30日(月)(当日消印有効)

会計年度任用職員(介護認定調査員)

長寿介護課介護保険グループ
(☎ 38-5811)

- 採用条件
下記のいずれかを満たす人
①介護保険認定調査員研修がすでに受講済みである人
②保健師か看護師、介護支援専門員の資格を有する人
※介護保険認定調査員研修を未受講の場合は採用後、受講していただきます。
- 勤務内容 介護保険要介護認定者宅等を訪問し、調査を行います。
- 勤務日 週2～5日程度
午前9時～午後4時(6時間)
- 任用期間 令和8年3月31日(火)まで
- 報酬単価 1時間1,497円
- 募集人員 1人
- 申込 6月27日(金)までに上記問合先へ
- 提出書類 履歴書、保健師・看護師免許証の写しまたは介護支援専門員登録証明書の写し
- その他 通勤方法や距離に応じて、通勤に係る費用が支給される場合があります。

アカミミガメバスターズの協力者

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき いずれも午前9時30分集合
【捕獲カゴ設置】6月14日(土)
【捕獲カゴ回収】6月15日(日)
- 集合場所 愛北クリーンセンター駐車場
- 服装 動きやすい服(草の中に入るので長袖・長ズボン推奨)、汚れてもよい靴(サンダルを除く)
※川の中には入りません。
- 申込 6月12日(木)までに市ホームページから



大型紙芝居作成実行委員会の会員募集と令和6年度作品紹介

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

大型紙芝居作成実行委員会では大型紙芝居等を作成しています。図書館視聴覚室で月に1～2回活動しながら、年に1作品程度の作品の完成を目指しています。

令和6年度は新たに地元野菜などを題材とした『これなあに? ②』が加わりました。

実行委員会に参加したい人は図書館まで連絡してください。



健康

体力チェックと歩き方診断をしよう！ ～アデリア総合体育文化センターと保健センター (株)今仙技術研究所のコラボ企画～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 7月3日(木)午前10時～午後0時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター1階トレーニング室前、アクティブルーム
- 対象 市内在住の人（歩き方診断は40歳以上）
- 内容 ①体力チェック（握力、長座体前屈、椅子立ち上がりテスト等）アデリア総合体育文化センターのヘルスケアトレーナーと保健センターの保健師が測定と結果説明をします。
②歩き方診断（株）今仙技術研究所が歩行姿勢を数値に表して、正しい歩き方についてアドバイスをします。
※歩行の様子を撮影した動画は(株)今仙技術研究所に提供します。
- 定員 歩き方診断（25人）※体力チェックの定員はありません。
- 申込 歩き方診断の申込は、7月2日(水)までに上記問合先へ電話または下記二次元コードから※体力チェックは申込不要
- その他 動きやすい服装（ズボン）でお越しください。



立ち上がりにくくなったことを年のせいと諦めていませんか？ めざせ！ 若返りサポート教室～マイナス5歳の体づくり～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容 下表のとおり
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 対象 次の①から④全てに該当する人
①60歳以上の人 ②2回とも出席できる人
③医師から運動制限の指示がない人 ④介護サービスを利用していない人
- 定員 30人（先着順）
- 持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、ヨガマット（持っている人のみ。持っていない人の分は用意します）運動のできる服装
- 申込 5月23日(金)から上記問合先へ（電話可）

とき	内容	講師
7月9日(木) 午後1時30分～3時30分	握力測定・イレブンチェック 健康講座「若さを保つ食事」 運動実技「カンタン！若返り筋力アップ体操」	管理栄養士 作業療法士
7月16日(木) (受付午後1時15分～)	健康講座「元美人になろう」 運動実技「ひざ痛腰痛予防のシルバーリハビリ体操」 地域デビュー紹介	歯科衛生士 理学療法士 地域包括支援センター職員

募集

健康教室・お子様とママの健康を応援する教室

アデリア総合体育文化センター
(☎ 66-2222)

各教室の申込は随時受付しています。詳しくはホームページを確認してください。

●教室名

- ★親子ふれあい体操教室
- ★親子ふれあい体操&リズムミック
- ★ベビーヨガリズムミック
- ★ママの骨盤エクササイズ
- ★産後ケア
- ★ファミリー運動あそび&C5忍者ランド



就職フェア IN 江南 「合同企業説明会」参加企業

岩倉市商工会（☎ 66-3400）

- とき 8月20日(水)午前10時～午後1時
- ところ 江南商工会議所1階ホール
- 募集企業数 20社（岩倉市、江南市内に営業拠点があり、ハローワーク犬山に開催日時点で有効な一般求人の申込ができる事業者）
- 来場予定者 一般求職者（令和8年3月に卒業予定の大学・短大などの学生含む）
- 内容 各企業ブースで事業内容・求人内容について説明します。
- 参加費 岩倉市商工会、江南商工会議所の会員企業は無料。非会員企業は3千円
- 申込 6月20日(金)までに上記問合先へ

一般不妊治療費の一部を助成します

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 対象者 不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた夫婦(事実婚を含む)
 - 対象となる治療 一般不妊治療(治療のための検査、治療効果を確認するための検査等も含む)
 - 対象期間 令和7年3月～令和8年2月
 - 助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として連続する2年間
 - 申請方法 申請書に受診等証明書および領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※申請期限は令和8年3月31日(火)です。毎年3月は窓口が込み合いますので、すでに治療が終了したときや治療にかかった領収書の合計額がすでに9万円に達したときは、速やかに申請してください。
- ※申請は30分程度時間がかかります。
- 電話で予約してください。



食中毒の発生を予防しましょう

健康課健康支援グループ(保健センター内 ☎ 37-3511)

高温多湿の季節は、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすく、細菌性食中毒の発生が増加する傾向です。食中毒予防の三原則は「つけない、増やさない、殺す」です。家庭における食中毒予防6つポイントを紹介します。

1、食品の購入

- ★肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを選ぶ
- ★表示のある食品は消費期限等を確認する

2、家庭での保存

- ★冷蔵の必要な食品は、購入後すぐに冷蔵庫に保存する
- ★肉や魚などは、清潔なビニール袋や容器に入れて保存する

3、下準備

- ★手をよく洗う(特に生肉、魚、卵を触ったあと)
- ★肉や魚などの汁が、果物・サラダなど生で食べる食品や調理済み食品につかないように注意する
- ★包丁、まな板、ふきんなどはよく洗い、消毒(漂白剤や熱湯または煮沸)をする

4、調理

- ★加熱する食品は、中心部まで十分に加熱(75℃1分以上)する

5、食事

- ★食事の前に手をよく洗う
- ★調理後の食品は早めに食べる

6、残った食品

- ★残った食品は、清潔な容器に入れて保存する
- ★温め直すときも十分に加熱する
- ★時間がたち過ぎた、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

ポールウォーキング用
ボールの貸出をします!健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

2本のポールを持って歩くため、正しい姿勢で足腰にかかる負担を軽減しながら歩くことができます。

- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時
 - ところ 保健センター
 - 対象 市内在住の人
 - 申込 保健センターに前日までに予約(電話可)
- ※2週間程度の貸出
※市公式YouTubeに「ポールウォーキング(初級編)」の動画を掲載しています。



▲市公式YouTube

栄養教室
ご飯を食べて元気になろう
～動ける身体づくりランチ～健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 6月19日(木)午前10時～正午
- ところ 保健センター
- 内容 ミニ講話(フレイル予防)、調理実習
- 対象 18歳以上の市内在住の人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、マスク、手拭きタオル
- 定員 16人(先着順)
- 申込 6月13日(金)までに下記二次元コードまたは上記問合先に電話





お知らせ

岩倉市緑化推進事業補助金

都市整備課計画営繕グループ (☎ 38-5814)

愛知県が行う「あいち森と緑づくり都市緑化推進事業（緑の街並み推進事業）」に基づく間接補助事業として、市内において、市民や事業者が行う屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化、生垣設置、既存樹林地における園路整備等のうち、優良な緑化事業について事業費の一部を補助します。

●補助対象

★緑化事業

・緑化対象面積が 50㎡以上の屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化

・延長 15 m以上の生垣

★民有樹林地活用型事業

・200㎡以上の既存樹林地における 50㎡以上の園路整備等

●補助額 補助対象経費の 2 分の

1 以内の額。ただし、限度額は 500 万円または基準額（屋上緑化、壁面緑化（3 万円/㎡）、駐車場緑化（2 万円/㎡）、空地緑化（1 万 5 千円/㎡）、生垣設置（5 千円/㎡）、園路整備等（1 万円/㎡）のいずれか低い額

●申込 上記問合先に事前相談してください。

工場等新設・増設奨励金

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

企業立地の促進や市外への企業の流出防止を図るため、市内で土地・建物を新たに取得し、工場等を新設または増設する企業に奨励金を交付します。

また、市民の雇用機会の創出・拡大を図るため、工場等の新設または増設に伴い、市民を正規雇用した企業に雇用奨励金を交付します。

市内の企業、市外から進出してくる企業ともに活用できる制度です。

●申請方法

工事に着手する日の 30 日前までに申請が必要となりますので、事前に上記問合先まで問い合わせください。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

市民窓口課窓口グループ
(☎ 38-5807)

令和 6 年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を住民基本台帳法第 11 条第 3 項および第 11 条の 2 第 12 項の規定に基づき公表します。

この制度は、閲覧制度の透明性を高め、不正な閲覧や目的外利用・第三者提供等を抑制しようとするために設けられたものです。

●国または地方公共団体の機関の請求による住民基本台帳の一部の写しの閲覧件数 2 件

●個人または法人の申出による住民基本台帳の一部の写しの閲覧件数 4 件

※詳しくは、市ホームページを確認してください。



健康

肺がん・結核検診（集団検診）を受診しましょう

健康課保健予防グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

がんは、日本人の死因第 1 位で、その中でも肺がんは死因の上位を占めています。

結核は、今でも全国で年間約 2 万人もの新しい患者が発生している感染症で、そのうち約 6 割が 70 歳以上の人です。

早期発見のために、年に 1 回肺がん・結核検診を受診しましょう。

●対象 40 歳以上の市内在住の人

●検診日 6 月 23 日(月)～7 月 11 日(金)、8 月 21 日(木)～9 月 10 日(水)※土・日曜日除く。

●検診時間 午後 1 時 30 分～3 時

●検診費用 400 円

●検診場所 保健センター

●その他 予約不要で受診できます。詳しくは、市ホームページまたは広報いわくら 4 月号同時配布「岩倉市けん診ガイド」を確認してください。



お知らせ

雨の日に古着・古布を出すときは

清掃事務所 (☎ 66-5912)
環境政策課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

雨の日に分別収集等で古着・古布を出すときは、濡れないように透明なポリ袋に入れて出してください。

古着・古布が濡れてしまうと円滑なリサイクルに支障が出てしまいますので、皆さんの協力をお願いします。

6月1日(日)～7日(土) 第67回水道週間

上下水道課上水道グループ (☎ 38-5815)

- 第67回水道週間スローガン 「透き通る 誇れる水に 感謝する」
- 安全でおいしい水

市では、法で定める厳しい水質基準により水道水を管理しています。令和6年度水質検査結果および令和7年度水質検査計画は市ホームページで確認することができます。

●水道の新設・改造・撤去の工事の申込

新しく水道管を引くとき(新設)、口径を大きくしたり、水道の引込箇所を変更するとき(改造)、家の取り壊しなどで水道メーターを撤去するとき(撤去)は、岩倉市水道事業指定給水装置工事事業者へ申し込みください。

●漏水の早期発見に協力してください

道路上での漏水は、大切な水が無駄になるだけでなく、家庭の水圧が下がったり、さらには道路の陥没や交通事故など二次災害を引き起こす原因となったりもします。もし漏水の疑いのある場所を発見したら、上記問合先へ連絡してください。



6月は環境月間！

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

環境基本法により6月5日は「環境の日」と定められており、また、6月の1カ月間を「環境月間」としています。身近なものから環境について考え、日頃の行動を環境にやさしい行動に変えませんか。

また、6月23日から27日まで市役所2階の市民ギャラリーで岩倉市における環境に資する取組などを展示します。

★マイボトルの活用

市では、桜の廃材を活用したマイボトルの作成を進めています。マイボトルを活用し、ごみの削減に努めましょう。

★電気や水の使用量の削減

電気や水を節約することで、環境にもお財布にもやさしい行動につながります。



★食品ロスの削減

市では、毎年1月にフードドライブを実施しています。食品ロスだけでなく生活困窮者等への支援にもつながります。



環境省ホームページ▶



不法就労・不法滞在防止 にご協力を！

江南警察署 (☎ 56-0110)
名古屋出入国在留管理局
(☎ 0570-052-259)

日本に滞在している不法残留者の数は7万4,863人(令和7年1月1日現在、法務省統計)とされていますが、過去にはこのような者が不法就労しているだけでなく、凶悪犯罪や薬物犯罪などに関与していた事例もあり、治安対策上で重要な課題の一つとなっています。

不法就労や不法滞在は法律で禁止されており、不法滞在者を雇った人も処罰の対象となります。

外国人を雇用する場合は、旅券、在留カード、就労資格証明書をコピーではなく、実物で在留資格、在留期間等を確認して、就労が認められていない外国人を決して雇わないようにしてください。

事業者の皆さんへ 事業系ごみは適正に 処理しましょう

- ・事業系一般廃棄物…清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)、または、小牧岩倉エコルセンター (☎ 0568-79-1211)
- ・産業廃棄物…愛知県尾張県民事務所廃棄物対策課 (☎ 052-961-8341)、または、(一社)愛知県産業資源循環協会 (☎ 052-332-0346)

- 事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場所に出せません。

市が行うごみと資源の収集は、一般の家庭から出されるものを対象にしています。

商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出る事業系ごみは、事業者が責任を持って適正に処理しなければなりません。



お知らせ

風水害に備えて準備をしましょう

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

台風や大雨は、毎年全国各地で大きな被害をもたらしています。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。

なお、市のホームページでも五条川の水位情報や水位画像を確認することができます。

★土のうを無償提供します。

集中豪雨や台風時の住宅などへの浸水被害を未然に防ぐため、希望する人に土のうを無償提供します。急な雨の場合には対応が難しいことがあります。事前に準備をお願いします。

なお、提供した土のうは原則として回収しません。個人で保管をしてください。

●申込 上記問合先へ(電話可)

●提供場所 消防署



平和祈念事業「平和コーナー」を設置します

秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)

平和祈念事業の紹介や折り紙で鶴を折ることができるコーナーを設置します。折鶴は、8月6日(水)に広島市で開催される広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式の際に、小中学生平和祈念派遣団によって慰霊碑に捧げられます。

また、糸通しが済んだ折鶴のみ持ち込みを受け付けます。1,000羽未満でも構いません。

●設置期間 5月31日(土)～7月3日(木)

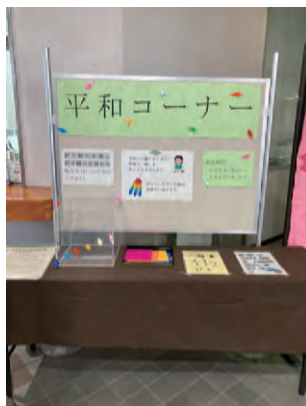
●設置場所 市役所、市民プラザ、生涯学習センター、アデリア総合体育文化センター

【折鶴に糸を通すボランティアを募集しています】

●とき 7月8日(火)、9日(水)、17日(木)、18日(金)午前9時～午後5時のうち、都合の良い日時に直接来てください。

●ところ 市役所7階大会議室(東)

※上記の日程で参加が難しい場合は、自宅等で糸通しをすることも可能ですので、問い合わせてください。



特設人権相談所を開設します

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これは、人権擁護委員法がこの日に施行されたことを記念して定められました。そこで、「人権擁護委員の日」に合わせ特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。人権問題に関する悩みごとなど気軽に相談ください。

●とき 6月13日(金)午後1時～4時

●ところ 市役所1階市民相談室

●人権擁護委員(敬称略)

井上裕介、大野代志子、千村晶子、宮田浩明、杉浦真弓、岡本里恵子

●相談窓口

★こどもの人権 110番

☎ 0120-007-110

★女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

★みんなの人権 110番

☎ 0570-003-110

▼ SNS(LINE) による人権相談

公式アカウント

アカウント名

「法務局 LINE じんけん相談」



▼ インターネット人権相談



いわくらゼロカーボン 事業者認証制度

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

事業活動をする中で、地球温暖化対策を主体として環境に配慮した取組を、自主的かつ積極的に実施している事業者を「いわくらゼロカーボン事業者」として認証する制度です。申請を随時受け付けています。

認証事業者には、認証ステッカーの贈呈や市ホームページ等で企業名・取組内容を紹介しています。事業者の皆さんも、一緒になってゼロカーボンを推進していきましょう。

制度の詳細については、市ホームページを確認してください。



●認証状況 (五十音順)

- ★シルバー：あいちコトノハ学院、石塚硝子(株)、関戸工業(株)、ニワホーム(株)、(株)ユニカ
- ★ブロンズ：カウパック(株)、中村造園土木(株)



▲認証ステッカー

児童手当のお知らせ

こども家庭課子育て支援
グループ (☎ 38-5810)

6月の児童手当(4～5月分)の定期支払日は、6月9日(月)です。通帳記帳等で入金を確認してください。

※制度の詳細は市ホームページを確認してください。



6月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

と き	ところ	会 議 内 容
6月2日(月)	市役所8階 (議場)	本会議 (議案の上程、提案説明)
6月5日(木)		本会議 (議案質疑)
6月6日(金)	市役所7階 (委員会室)	委員会 (総務・産業建設常任委員会)
6月9日(月)		委員会 (厚生・文教常任委員会)
6月10日(火)		委員会 (財務常任委員会)
6月11日(水)	市役所8階 (議場)	本会議 (一般質問)
6月12日(木)		本会議 (一般質問)
6月13日(金)		本会議 (一般質問)
6月19日(木)		本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決)

※開会時間はいずれも午前10時からです。

※日程は都合により変更となる場合があります。

岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業・ 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業をご存じですか？

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業は、認知症などで在宅高齢者が行方不明となった場合に備えて、あらかじめ市に登録しておくことで早期発見、事故の防止につなげるものです。併せて、認知症高齢者等個人賠償責任保険に加入することができ、認知症高齢者の人たちの安全と家族への支援を図ります。

【岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業事前登録】

●対象 65歳以上の人で認知症状があり、行方不明となったことがある人(65歳未満の若年性認知症の人も含む)、または、行方不明となる恐れがある人

●受付窓口 長寿介護課、岩倉市地域包括支援センター、岩倉東部地域包括支援センター

●手続きに必要なもの 対象者の胸より上の写真と全身の写真

【認知症高齢者等個人賠償責任保険】

岩倉市が契約者となり個人賠償責任保険に加入することで、日常生活における偶然な事故で家族等が損害賠償責任を負った場合などに保険金の支払いを受けることができます(線路内への立ち入り等を原因とする電車の遅延・運休に伴う損害等も補償対象です)。

●保険加入対象者 岩倉市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業に事前登録をした人(事前登録申請時に同時で保険手続きを行います)

●補償額 個人賠償責任保険 上限1億円

●自己負担額 なし

令和6年度に行った市民参加の実施状況を公表します

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

市民参加条例の規定により、市の計画等の策定や評価を行うときには、市民の皆さんの意見を聴くため、審議会・意見交換会・アンケート・パブリックコメントなどの市民参加の機会を設けています。

令和6年度に行った市民参加の実施状況は、次のとおりです。



▲詳しい実施内容

【策定または変更を行った計画等】

計画等	審議会等	アンケート	パブリックコメント (意見数)
岩倉市健康増進計画健康いわくら 21 (第3次)	4回	令和5年度実施済	1回 (2件)
岩倉市子ども未来応援計画	5回	令和5年度実施済	1回 (15件)
岩倉市自転車活用推進計画	3回	—	1回 (13件)
岩倉市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度実施要綱	3回	—	1回 (14件)

【進捗等の評価を行った計画等】

計画等	審議会等
岩倉市自治基本条例・岩倉市市民参加条例、第5次岩倉市総合計画、岩倉市行政改革行動計画、岩倉市男女共同参画基本計画 2021-2030、第2次岩倉市環境基本計画、第5次岩倉市一般廃棄物処理計画、第9期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画、第5期岩倉市障がい者計画、第3期岩倉市地域福祉計画、岩倉市自殺対策計画、第2期岩倉市子ども・子育て支援事業計画	計 23 回

6月8日(日)～14日(土)
危険物安全週間

消防本部総務課予防グループ
(☎ 37-5333)

身近にあるガソリンや灯油も危険物です。取扱いや保管には十分注意してください。

暖房器具等で使用し、冬の間に使いきれずに残った灯油は、直接日光の当たらない風通しのよい場所で保管してください。

危険物を常時取り扱う事業所では「慣れ」や「安全確認が不十分」による事故が多く発生しています。常日頃から危険物の取扱いには十分注意するよう心掛けてください。

★今年度の標語

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

スズメバチ等の巣駆除事業
は終了しました

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

令和6年度をもちまして、事務事業の見直しに伴い市による私有地のスズメバチ等駆除事業は終了しました。

スズメバチの巣の除去を専門駆除業者に依頼する場合には、インターネットで業者を検索していたかどうか、愛知県内の駆除業者が加入している(公社)愛知県ペストコントロール協会(☎ 052-452-7122)に相談してください。

なお、市が管理する公園、施設等で巣を発見した場合は、それぞれの管理担当部署に連絡してください。

教科書展示会
—県内30カ所の会場で—

愛知県教育委員会義務教育課
(☎ 052-954-6799)

愛知県教育委員会では、県民の皆さんの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、6月3日(火)から27日(金)までの間、小牧市中央図書館や江南市立図書館を始め、県内30カ所の教科書センターで教科書展示会を開催します。

また、展示会場には投書箱を用意しますので、教科書に対するご意見やご要望をお寄せください。

開館時間、休館日等は、それぞれの施設の規定によります。

会場等については、愛知県教育委員会義務教育課のホームページにも掲載しています。

買い物マイバックを
持って行きましょう

清掃事務所 (☎ 66-5912)
環境政策課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

資源循環型のライフスタイルは「無駄なものをもらわない、家庭に持ち込まない」と、一人ひとりが心がけることから始まります。買い物にはマイバックを持参していただき、ごみ減量化、資源の節約、CO₂の排出抑制に協力いただきますようお願いします。

●令和6年度下半期のレジ袋辞退率

令和6年10月1日から令和7年3月31日までのレジ袋辞退率は、目標数値の80%を上回る89.4%※でした。

※令和2年7月からのレジ袋全国一斉有料化以前より、市独自のレジ袋有料化の取り組みに参加している以下の小売店のうち、レジ袋辞退率の報告をいただいた店舗の平均値です。

- ・カネスエ八剣店
- ・JA 愛知北産直センター岩倉店
- ・生鮮館やまひこ岩倉店
- ・トップワン岩倉店
- ・パロー岩倉店
- ・ピアゴ八剣店

令和7年度個人市県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

税務課市民税グループ (☎ 38-5806)

市県民税・森林環境税は、前年中(1月～12月)の所得に対して課税され、令和7年1月1日現在、市内に住所のある人に市から送付します。

納付額、納期限等は送付する納税通知書の4ページ目を確認してください。

★所得の種類により複数の方法に分けて納付いただく場合がありますが、二重で課税されている訳ではありません。(例：給与所得と公的年金所得がある場合：給与所得分は給与天引きで納付、公的年金所得分は年金天引きで納付など)

★確定申告等を令和7年3月18日以降にした人については、納税通知書が届かない、または申告内容が今回の通知書に反映されていない場合があります。該当する人へは後日改めて通知します。

★給与天引きされる人の税額通知書は、勤務先から受け取ってください。
※非課税の人には、納税通知書を送付しません。

視覚障がい者歩行訓練

福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)

視覚障がい者・児に対し歩行訓練士を派遣し、白杖による歩行訓練や目的地までの経路習得等の実地訓練を実施します。訓練は、1回2時間程度で、年間12回を限度に受けられます。

●対象 市内在住の身体障害者手帳を持っている視覚障がい者で、訓練の効果が見込まれる人

●利用者負担 原則無料です。ただし、訓練中に生じる利用者および歩行訓練士の公共交通機関の運賃、施設利用料等の経費は、利用者で負担していただきます。

●申込 上記問合先へ。歩行訓練士との日程調整のうえ、利用を決定します。

予約の
多かった本

- 1位 C線上のアリア
(湊 かなえ 著)
- 2位 猫の刻参り
(宮部 みゆき 著)
- 3位 逃亡者は北へ向かう
(柚月 裕子 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

ストーリーテリング
のおはなし会

- とき 6月15日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 内容 絵本などを使わない語りによるおはなし

おはなし会

- とき 毎週土曜日午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊び



問合先 ☎ 37-6804

図書館からのお知らせ

6月30日(月)は休館日です。

6月の市民相談

	相談種目	とき・申込	ところ・問合先・備考
市民生活	福祉総合相談窓口 (ひきこもり、8050 など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	市役所2階福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)
	一般相談 (よろず相談)	平日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	消費生活相談	月～木曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午(午前11時30分まで受付)	市役所1階消費生活センター (☎ 37-7867)
	弁護士による法律相談 ※予約制	10日(火)・25日(水)午後1時～4時 ※予約は2日(月)午前9時から先着順・電話可	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	若年者就職相談 ※予約優先	13日(金)午前9時30分～正午	市役所1階市民相談室 いちサポ (☎ 0586-55-9286)
	多重債務者相談 ※予約優先	19日(木)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
	税務相談	5日(木)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	行政相談	13日(金)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	人権相談	13日(金)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	登記相談	11日(水)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	不動産相談	12日(木)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	年金出張相談 ※予約制	7月2日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 (相談時間は20分) ※予約は6月2日(月)午前8時30分から市民窓口課 国保年金グループ (☎ 38-5833) へ(電話可)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822) 相談内容：年金全般(共済年金を除く) 持ち物：本人確認書類、基礎年金番号がわかる 書類など※代理人の場合は委任状も必要 対象：市内在住の人
	生活困窮者自立支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	市役所2階生活自立支援相談室 (☎ 22-5003)
	戦没者遺族相談 ※予約制	20日(金)午後1時～4時 ※13日(金)までに申込	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
健康	臨床心理士による こころの健康相談 ※予約制	5日(木)、19日(木) 午後1時30分～3時30分 相談時間：30分、対象：市民 右記二次元コードまたは電話	 保健センター (☎ 37-3511)
障がい	障がいのある人・家族・ 支援者の相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 基幹相談支援センター (☎ 81-9973)
	こどもの発達、障がい、 療育の相談 ※予約制	平日 午前9時～午後5時	児童発達支援センター(西市町榎東37番地1) (☎ 58-5122)
高齢者	高齢者の生活・介護 ・認知症など	平日 午前8時30分～午後5時	岩倉中学校区の人 岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303)
		平日 午前9時～午後5時30分	南部中学校区の人 岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)
こども	育児や健康	平日 午前9時～12時 午後1時～4時	保健センター(相談専用電話☎ 66-7300)
	育児について	平日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午	子育て支援センター (☎ 38-3911)
	児童虐待などこどもを 取り巻く問題	平日 午前8時30分～午後5時15分	市役所6階家庭児童相談室 (☎ 38-5810)
	学校や家庭における悩み相談 (教育相談) ※予約優先	毎週火曜日(原則) 午後1時～4時 毎週木曜日(原則) 午前9時30分～午後0時30分	地域交流センターくすのきの家2階 教育支援センターおおくす相談室 (☎ 38-0300)
成年後見	成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	11日(水)午後1時30分～4時20分 ※前日までに申込(電話可) ※相談は1組50分で、1日3組	ふれあいセンター3階福祉団体活動室 (西市町無量寺2-1) 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888)

6月の保健センター案内

保健センターの年間予定は市ホームページに掲載しています。



●の事業は、
左の二次元コードから
申込

子どもと妊婦さん

教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳を持参してください。

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべく控えてください。

申込は、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています。問合せ ☎ 37-3511

会場：保健センター

内容	とき		対象	備考
	日	時間		持ち物：母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
母子健康手帳 交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00 (予約不要)	妊婦	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などの交付 持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し (妊婦支援給付金の申請に必要となります) 交付手続きの際には、今後利用できる母子保健サービス等の 説明がありますので、時間に余裕をもってお越しください。 ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
プレママと 産後ママの 交流会	20日(金)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ●電子申請予約	妊婦と3か月まで の児を持つ産婦 (定員16人)	内容…妊産婦同士の小グループの交流会 妊産婦のための食事についての話
母乳相談	13日(金)	9:00 ～12:00 ★電話予約	母乳育児をしている 人(定員6人)	母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳幼児 健康相談	6日(金)	9:00 ～11:00 ●電子申請予約	乳幼児 (定員81人)	身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、 歯科衛生士が対応します。
こども 発達相談	11日(水)	9:00 ～11:00 ★電話予約	乳幼児 (定員10人)	身体やことばの発達などの相談
離乳食教室	17日(火)	10:00 ～11:00 (受付9:45～) ●電子申請予約	5か月児～ (定員18人)	離乳食前期から中期へのすすめ方の話、 お口の育ちについての話、調理体験 持ち物：抱っこ紐

乳幼児健康診査について

【受診場所：保健センター】

4か月児健診(令和7年2月生)、1歳6か月児健診(令和5年11月生)、2歳3か月児歯科健診(令和5年3月生)、3歳児健診(令和4年6月生)の対象者には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

【受診場所：医療機関】

母子健康手帳と一緒に交付した乳児健康診査受診票を利用して、第1回は生後1か月頃、第2回は生後6～10か月頃を目安に、乳児健康診査を受診しましょう(受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます)。

1歳おめでとう教室(プレゼントをお渡しします)

幼児食・育児・発達・歯の話や親子遊び、身体計測(希望者)を行います。

対象者(令和6年6月生)には、個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は、保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、午後1時～4時))。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳を持参してください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健 センター	成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率、基礎代謝量等)、禁煙相談、体力チェック(握力測定、椅子立ち上がりテスト) ※管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。

SNS 相談

●厚生労働省ホームページ
「悩み相談」



●愛知県ホームページ
「様々な悩みの相談窓口」



定期予防接種のお知らせ

麻しん風しん混合(MR) ワクチンの定期予防接種期間が延長(特例措置)になりました

麻しん風しんの定期予防接種に用いられる麻しん風しん混合(MR) ワクチンについて、一部ワクチンメーカーによるワクチンの出荷停止が継続していることにより、令和6年度内に定期予防接種を受けられなかった人について、接種期間を超えた接種を可能とする方針が示されました。

岩倉市においても、麻しん風しん混合(MR) ワクチン供給不足に伴い、やむを得ず、令和6年度の接種対象期間内に定期予防接種を受けることができなかった人について、接種期間を延長します。

※接種する前に、保健センターへの申請が必要です。

■特例措置の対象者(令和6年度の定期接種対象者で、未接種の人)

定期接種	対象者
第1期	令和6年度内に生後24月に達する、または達した人 (令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれ)
第2期	令和6年度の第2期対象者(小学校就学前の1年間にある人) (平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)
第5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、 <u>令和6年度末までに風しん抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であった人</u> ※令和7年4月1日以降に風しんの抗体検査を実施した人は対象外

■実施期間 4月1日(火)から令和9年3月31日(水)までの2年間

■申請方法 特例措置による予防接種を希望する場合は、保健センター窓口へ事前申請が必要です。
(※依頼書を交付します。交付には1～2週間程度かかります)

★持ち物 第1期および第2期：母子健康手帳

第5期：抗体検査後に発行される「風しん抗体検査受診票」など、検査結果がわかる書類
本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

救急医療電話番号案内

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133
休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎ 0587-66-4708
受付 9:00～11:30
13:00～16:30

小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日
受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談
☎ #8000
(☎ 052-962-9900)
○毎日19:00～翌朝8:00

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。市
民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



あじさい交流会

- 問合せ先 市民活動支援センター（☎ 37-0257）
- とき 6月22日(日)午前10時～正午
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 (1) 岩倉市市民活動助成金の説明
(2) 岩倉市市民活動助成金活用報告
(3) ほめほめ交流会
- 参加費 無料

岩倉ギター友の会 アフタヌーンコンサート

- 問合せ先 深津（☎ 66-4066）
- とき 6月22日(日)午後2時30分開演
(午後2時開場)
- ところ 生涯学習センタースタジオ1
- 内容 クラシックギターによる演奏
- 参加費 無料

ハートフルなつどい in 岩倉 ノーベル平和賞受賞 被団協 金本 弘さん来る！

- 問合せ先 私学をよくする愛知父母懇談会
岩倉ブロック 斎藤（☎ 93-5380）
- とき 6月14日(土)午後1時30分～4時
- ところ 生涯学習センター スタジオ1
- 内容 平和講演「私の被爆体験語ります。平和への
思い、皆様へ」
- 講師 金本弘さん（日本原水爆被害者団体協議会
(被団協) 代表理事）
- 定員 40人
- 入場料 無料（予約不要）
- その他の内容 生徒、父母、教員の発表・私学進
学相談会・足もみ教室 等

頭の体操

クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！

色マスの文字を並べかえると答えができます。

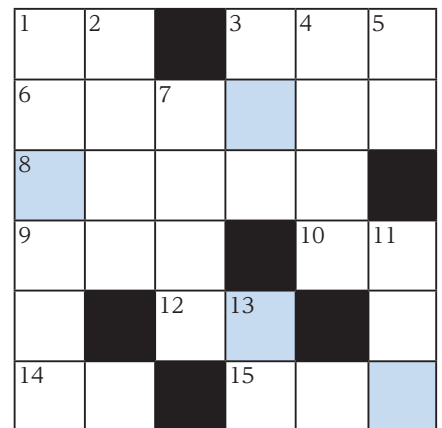
正解者の中から抽選で3人に、い〜わくんアクリルキーホルダー（実写版）
をプレゼント!!

タテのキーワード

- ジャン・フランソワ・ミレーの有名な絵画。
農村の貧しい人々を描いている。
- 屋根の下面のこと。
- 仁王や狛犬などにみられる、口を開いた形
と、口を閉じた形の対の姿
- 歯を黒く染める化粧法のこと。
- 魚類を刺身に適するよう下ごしらえした
もの
- 赤ん坊をいれ、ゆらして、眠らせるための
かご
- 海と航海を象徴する鳥。日本には冬の間全
国各地で見られる。
- 月や太陽の引力で海水が満ち引きする現象

ヨコのキーワード

- 木をたたき切ったり、割ったりする道具
- 緑藻類の海藻。主な産地に三重県がある。
- 2005年に愛知県で開催された「2005
年日本国際博覧会」の愛称。愛・
○○○○○○。
- ボールを転がしてピンを倒す競技
- 古くから吉凶を占う神事に用いられた薄
い土器のお皿
- 水などをこして清浄にすること。
- 五本の指の総称
- 自分が思ったことをどこまでもやり通そ
うとする気持ち
- 東京都の多摩地域北西部に位置する市



5月号の答えは「タチバナ」でした。
(詳細は、ホームページに掲載しています)

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先まで送付
してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代え
させていただきます。

右記二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募は1人につき1回までです。



●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書人事課
秘書広報グループあて

●必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふ
りがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題
⑥今月号の感想（任意）

●応募期限 6月12日(木)（当日消印有効）



いわくら観光振興会の木村が、岩倉の
素敵な人、モノ、場所などを再発見し
ていくコーナーです♪私のおすすめを
どんどん紹介していきますよ！



2017年6月にオープン
し、今月で8周年を迎え
ました。



神野町にある「ほのパン」は、笑顔が素敵なお
夫婦が二人三脚で営むパン屋さんです。

製パンを担当するご主人は、元歯科技工士。パン
からは、こだわりと細やかな気配りが感じられます。

五条川や公園が近いので、お散歩中の立ち寄り
におすすめなスポットです。

第7回

ほの
パン

健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～



簡単!! 美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）



たまねぎ豆腐丼

材料 1 人分

たまねぎ	1/2 個
ミニ豆腐	1 パック
卵	1 個
A	しょうゆ 大さじ 1
	砂糖 大さじ 1
	和風顆粒だし 小さじ 1
	水 150ml
ご飯	1 膳

<作り方>

- ①たまねぎをうす切りにする。
- ②フライパンに A とたまねぎ、豆腐を手で崩して入れ、中火で煮る。
- ③煮汁が減ってきたら、溶き卵をまわしかける。卵が固まったら火を止める。
- ④温かいご飯の上に③をのせる。

メモ

みつば、刻みのり、七味唐辛子をかけても
美味しいです。

※ 1 人分の野菜の分量 (100 g)





今度は僕が、みんなを全国に

やまなか だい き

山中 大輝さん（岩倉南小学校6年生、春日井ラグビースクール）

広いグラウンドの上、総勢100人を超える人数で、ところせましとラグビーの練習をしているチームがありました。その中でも一番激しい練習をしているグループの中に山中大輝さんがいました。

大輝さんがラグビーを始めたきっかけは、2019年のラグビーワールドカップ日本大会でした。激しいタックルなど手に汗にぎる展開が続き、面白そうだと思いました。当時年長だった大輝さんは、ラグビーをやっていたお父さんの勧めもあって始めてみると、たちまちその魅力に取りつかれました。どうやってボールをトライラインまで一番近づけるか。内か外か、パスをしたほうがいいのか、それとも自分で運んだ方がいいのか、一瞬の判断を求められるのが難しくて楽しいと言います。

昨年度、大輝さんは5年生でただ一人6年生のチームに混ざって全国大会に出場しました。その時の経験は、今に繋がる得難いものになったと振り返ります。同年年のチームにはない気持ちで練習の時からあり、土日のチーム練習だけでなく平日に自主練習にも取り組むようになりました。結果として準優勝という結果になりましたが、やり切ったという気持ちになりました。

今年、大輝さんはキャプテンを担うことになり、昨年度、上の学年で得たものを今のチームに還元したい、そして、皆と全国大会に行きたいと思うようになりました。そのためには、皆が同じ気持ちにならないといけないと、積極的にチームメイトとコミュニケーションをとり、グラウンド上では誰よりも声を出すことを意識していると言います。

生活の8割以上はラグビーのことを考えているという大輝さんの将来の夢はもちろんプロラグビー選手。そのために、高校では強豪校に行つて、花園（全国大会）の舞台に立ち、大学もラグビーが強い大学に入つて、進路のことも考えています。プロ選手はラグビーが上手なだけではだめで、人間性も磨きたいと言います。学校では、積極的に学級委員などの役割に手をあげ、普段の生活の中でも礼儀を大切にあいさつをしっかりできるように意識しているそうです。人間的にも大きくなった岩倉市初のプロラグビー選手が見られる日も近いかもしれません。



▲チームをまとめ、意見を聞いています。



▲時には激しいタックルをすることも。

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



ピアノの音色に酔いしれて

4月19日(土)、市役所でロビーコンサート「誰もが知る名曲に魂の音色を求めて」が開催されました。

中野万里子さんによるドビュッシーやモーツァルト、ショパン等の名曲を時にゆっくりと、時に気持ちが高ぶるように激しく、気持ちを込めた演奏に観客は聞き入っていました。いつもは静かな市役所のロビーはこの日ばかりは大きな拍手が沸き上がりました。



新たな活力のヒントに

4月19日(土)、ふれあいセンターで地域つながりカフェが開催されました。

地域つながりカフェは、岩倉市と岩倉市社会福祉協議会による岩倉市初の地域団体活動者同士のつどいの場です。

当日は、地域で活動するさまざまな団体のメンバーやこれから参加してみたい人などが訪れ、これまで接点のなかった新しい団体と活動の情報交換をしたり困りごとを相談したりと、交流を楽しみました。



健やかな成長を願って

5月3日(土・祝)に、自然生態園でショウブとヨモギの無料配布が行われました。

ショウブやヨモギは、昔から厄除けや健康祈願の意味を持つ植物として親しまれてきました。こどもの日には、これらをお風呂に入れる「菖蒲湯」の風習があり、こどもたちの健やかな成長を願う行事として知られています。

訪れた人たちは、生態園の説明員から香りや効能について教わったあと、新聞紙に包んだショウブやヨモギを嬉しそうに受け取っていました。



春を味わうひととき

史跡公園で市民茶会が4月29日(火・祝)に催されました。

鳥居建民家の中に案内された参加者は抹茶とお菓子の接待を受け、ほっと一息つくことができる時間を楽しんでいました。親子連れで来ている人も、小さいこどもには薄めの抹茶で、苦いのが苦手な人でも楽しめるような配慮がなされていました。

外では、岩倉焼き物を楽しむ会によるチャリティの陶芸作品の販売や箏曲和音の会による箏の演奏も行われ、満開のツツジの中、春のひとときを楽しみました。



あなたの写真を広報に
いわふोट

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し
写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所5階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
- メールアドレス hishojinji@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
③広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）



五条川の珍客カンムリカイツブリ
長年五条川周辺で野鳥を撮っていますが初めて見ました。
（大市場町 YUTAKA さん）



長瀬公園のトイレにツバメが巣を作り始めていました。
（東町 Tiki さん）



♪新しい朝が来た♪
毎朝ラジオ体操を行っている
史跡公園に八重桜が満開です。
（大地町 長谷川 さん）



（南新町 花だいすき さん）



（八剱町 ふみにゃん さん）



五条川、新緑の桜の中、1本の八重桜がとても綺麗でした。
（西市町 はっぴい さん）



モッコウバラの花言葉は「幼いころの幸せな時間」。これを見るたびに思い出してくれるといいな。
（東新町 団地 さん）



みんなで植えたチューリップが綺麗に咲きました。
（石仏町 宮田 さん）