



ACT.6 公立保育園 ちびっコクラブ

●問合先 こども家庭課保育グループ(☎50-0372)



岩倉市こどもまんなかアクションはこちらから！

公立保育園では、未就園児の交流を行う地域活動事業として、ちびっコクラブを開催しています。園の雰囲気を経験したり、他の親子と交流したり、育児に関する情報交換をしたりできる機会です。保育園に遊びにきてみませんか？

7月3日に各保育園で七夕会を行いました！



可愛い七夕飾りができました♪



ちびっコクラブに遊びにおいでよ！

季節のイベントや園庭遊びなど盛りだくさん！参加したい月ごとに申込してください。

申込はこちら▶



健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～



簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）



野菜サラダのタルタルソースかけ

材料 2 人分

トマト	100 g
きゅうり	50 g
レタス	30 g
タルタルソース	
たまねぎ	1/4 個
マヨネーズ	大さじ 1
塩・こしょう	少々
豆乳（牛乳）	大さじ 2
酢	大さじ 1

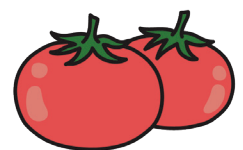
※ 1 人分の野菜の分量（90 g）

<作り方>

- ① トマト・きゅうりは食べやすい大きさに切り、レタスは手でちぎる。
 - ② タルタルソースを作る。
ボウルにみじん切りにした、たまねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう・豆乳・酢を入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ③ 器に①の野菜を盛り付け、食べる直前に②のソースをかける。
- ※たまねぎの量は、好みで変更してください。

メモ

トマトは頭頂部のやや尖った部分（へたの反対側）を見た時に、放射線状のスジがきれいに出ているものは甘味が強いといわれています。



へたの反対側

