

## イベント

### 介護予防講演会

岩倉市地域包括支援センター  
(☎ 38-0303)  
岩倉東部地域包括支援センター  
(☎ 96-6553)

- とき 10月15日(水)午後1時30分～3時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 講師 平松裕也さん(作業療法士)
- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 定員 50人(先着順)
- 内容 「脳トレと運動で楽しく、認知症予防」
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 電話または  
右記二次元コードから



### 令和7年度 岩倉市消防観閲式

消防本部総務課総務グループ  
(☎ 37-5333)

- とき 10月19日(日)午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時同校体育館)
- 内容 消防職員・消防団員・少年消防クラブが参加し、各種訓練などを実施します(雨天の場合は、同校体育館で式典だけを行います)。

### 平和に関するポスター展

秘書人事課秘書広報グループ  
(☎ 38-5801)

入賞作品9点を含む全ての作品を展示します。市民による平和への思いが込められたポスターを、ぜひご覧ください。

- 展示場所および期間
- ★生涯学習センター  
10月9日(木)～13日(月・祝)
- ★市役所2階市民ギャラリー  
10月15日(水)～23日(木)
- ★岩倉駅東西地下連絡道(最優秀賞のみ)  
10月25日(土)～30日(木)
- 入賞者(順不同・敬称略)  
橋口陽茉莉、濱端心梅、金井仁香、山口柚珀、目谷悠華、小島芽依、後藤りか、後藤心和、杉藤優衣

### 議会報告会

議会事務局 (☎ 38-5820)

- とき 10月25日(土)午後2時～3時30分
- ところ 生涯学習センター研修室1 ※駐車場に限りがあります。
- 対象 誰でも参加できます。
- テーマ 決算審査「縮減・改善事業はこれだ」

## 情報コーナー

Iwakura City Information

|      |       |
|------|-------|
| イベント | ……P17 |
| 募集   | ……P20 |
| 健康   | ……P22 |
| お知らせ | ……P25 |

## イベント

### 「誰一人取り残さない」 人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ  
(☎ 38-5834)

- とき 11月13日(木)、27日(木)  
いずれも午前9時30分～11時30分
- ところ さくらの家会議室
- 内容 インターネットの閲覧、マップやカメラ、SNSの使い方、特殊詐欺への対応、オンライン手続の操作方法等。初心者向けです。
- 対象 市内在住のスマートフォンをお持ちで、2日間とも参加できる人
- 持ち物 スマートフォン
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 講師 HLC・ふれあい塾(市民活動団体との協働事業)
- 申込 11月6日(木)までに上記問合先へ電話(先着順)
- その他 今年度はあと2回講座があります。

## 不動産売買・買取・相続

相談してあんしん! 岩倉のちいさな不動産や



すずき不動産事務所  
Suzuki real estate office

☎ 0587-81-5842

T 482-0041 岩倉市東町白山25-29  
http://www.suzuki-realestate.com/

広告

## 巨大地震への備え 我が家は大丈夫?

事が起こってからでは遅いのです。ご自宅の耐震改修や建替をお考えなら、木造住宅の構造設計に精通した一級建築士が在籍し実績も豊富なニワホームにぜひ一度ご相談ください。



ニワホーム株式会社

岩倉市神野町南境7(平安会館若倉倉庫向かい)

☎ 0120-44-8968



耐震診断や耐震補強の  
無料相談会を随時開催。  
日程とお申し込みは  
このQRコードから。

広告

## イベント

### 【自然生態園イベント】 とんぼ池であそぼう

環境政策課 さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)  
※当日の問合先 自然生態園 (☎ 66-6701)

- とき 10月11日(土) 午前10時～正午(小雨決行)
- 内容 水を抜いたとんぼ池に入って、どろんこ遊び！ 水の中の生き物とふれあいましょう。事前申込不要です。
- 対象 誰でも参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)。
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい靴・服、タモ、バケツ等  
※ゴム・プラスチック製のサンダルは不可
- 中止の場合 前日、午後5時の時点で実施の可否について判断します。中止の場合は、ほっと情報メール等によるお知らせのほか、当日、自然生態園に問い合わせください。



### SOMPO ボールゲームフェスタ in 岩倉

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

- とき 11月29日(土)
- ★「あそびバ！」(親子でふれあいながら遊びます)  
午前9時～11時45分(受付：午前8時30分～)
- ★「キッズチャレンジ」(4つの球技を体験します)  
午後1時～4時45分(受付：午後0時30分～)
- ところ アデリア総合体育文化センター
- 内容 SOMPO ボールゲームフェスタアンバサダーとして大野均さん(元ラグビー日本代表)が参加します。
- 対象(定員)
- ★「あそびバ！」：年中から小学2年生と保護者・引率者(70組 140人)
- ★「キッズチャレンジ」：小学1～6年生(100人)
- 参加費 無料
- 持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物
- 申込 10月7日(火)午前8時30分から31日(金)午後5時までに右記二次元コードから(先着順)



### 大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

- とき 10月24日(金)午後1時30分～3時(入退出自由、申込不要)
- ところ 生涯学習センター 会議室2
- 参加費 無料
- 対象 市内在住で大切な人(家族等)を亡くされた人
- 聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

### クリーンチェックいわくら 2025

清掃事務所 (☎ 66-5912)、  
環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

- とき 10月25日(土)～11月9日(日)  
※一斉実施日…10月25日(土)(小雨決行)
- 内容 道路や公園のごみ拾い・ごみと資源の分別  
※行政区や、協力事業所・市民団体等で実施されます。
- 参加方法  
一般…地区の活動に参加できます。※日時や集合場所は地区役員さんに確認してください。  
事業所・市民団体等…問合先まで連絡してください。



広報・市政eモニター

いわVOICE

9月号に寄せられた声の一部を紹介します。  
ペットや地域猫について特集しました。



アンケート結果  
はこちら

Q. 特集に関連して、お聞かせください。

50代

人々のマナー向上によって、保護猫活動も不要になる社会になると感じています。言葉の話せない動物を飼うということに責任をもってほしいと思います。

40代

地域猫活動を通して、増やさないことから減らしていくという流れはとても良いと感じました。

Q. どんなイベントがあったらいいと思いますか？

50代

親が仕事で参加できないという人も多いと思うので、夏休み期間の開催なら、こどもだけでも参加できるイベントがあると良いと思います。

30代

普段なかなか体験できないことなど、小さいこどもでも安全に楽しめる、親子で参加できるイベントがあるといいと思います。

## イベント

### みどりのコンサート(10月)

地域交流センターみどりの家  
(☎ 66-6700)

#### ♪ホルンアンサンブル紫陽花コンサート♪

- とき 10月19日(日)午後2時～
- 出演 ホルンアンサンブル紫陽花、木管アンサンブルどんぐり
- 曲目 北国の春、名探偵コナン～メインテーマ～、枯葉 他

#### ♪ひとり一曲ライブ♪

- とき 10月26日(日)午後2時～
- 内容 ひとりまたはグループ(事前に応募)で、大切な一曲を演奏します。

両公演ともにみどりの家ふれあい交流ホールで開催します。入場無料。駐車場はありません。

### 第2回ドラムサークル～WAになって みんなでたたこう世界のたいこ～

岩倉市障害者連絡協議会 水越  
(☎ 37-1695)

- とき 11月2日(日)
- 第一部 午前10時30分～11時30分(受付:午前10時～)
- 第二部 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時～)
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 対象 市内在住、在学、在勤の人(障がいの有無は問いません)
- 定員 各部30人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 10月10日(金)までに下記二次元コードまたは申込書に記入のうえ、市民プラザに提出



### 第48回 岩倉市吟剣詩舞道大会

岩倉市吟剣詩舞道協議会事務局  
赤塚 (☎ 090-8736-8663)

- とき 10月26日(日)午前10時～午後4時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容 吟詠、短歌・歌謡吟詠、詩舞・剣舞を披露します。

### ファミリー・サポート・センター交流会

こども家庭課保育グループ  
(☎ 50-0372)

- とき 11月1日(土)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター
- 対象 市内在住でファミリー・サポートの活動に興味がある人、すでに会員の人
- 内容 活動内容の説明や、手遊び・ふれあい遊びなど
- 申込 右記二次元コードから



### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

#### 市役所庁舎市民ギャラリー

#### 【ぴくーるアートサークル作品展】

- とき 10月6日(月)午前10時～10日(金)午後4時
- 問合先 真野 (☎ 090-1286-5525)

#### 【赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール】

- とき 10月27日(月)午前9時30分～11月2日(日)午後6時30分
- 問合先 岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

### 鈴木学とゆかいな仲間たち JAZZ CONCERT

アデリア総合体育文化センター  
(☎ 66-2222)

- とき 12月27日(土)午後3時30分～(開場:午後3時)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 入場料 大人2,000円、中・高校生1,000円、小学生500円
- チケット販売 10月1日(水)からアデリア総合体育文化センター窓口で販売
- 主催 アデリア総合体育文化センター指定管理者 日本環境マネジメント株式会社

### ロビーコンサート 秋を楽しむコンサート～音の収穫祭～

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

- とき 10月18日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演 北村知子(ソプラノ)、猪瀬千裕(ピアノ)
- 曲目 落葉松/小林秀雄、赤とんぼ/山田耕筰 ほか

### 第29回 市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

- とき 11月16日(日)午前9時～(受付:午前8時30分～)
- ※予備日11月23日(日・祝)
- ところ 野寄スポーツ広場
- 内容 個人戦(8ホール×2回)
- 対象 市内在住または在勤の人
- 参加費 1人200円
- 申込 10月8日(水)から31日(金)までに上記問合先へ

## 募集

### アカミミガメバスターズ 協力者

環境政策課さくら・川・環境  
グループ (☎ 38-5808)

#### ●とき

【捕獲カゴ設置】11月1日(土)

【捕獲カゴ回収】11月2日(日)

いずれも午前9時30分集合

●集合場所 愛北グリーンセン  
ター駐車場

●服装 動きやすい服(草の中に入るので長袖・長ズボン推奨)、  
汚れてもよい靴(サンダル不可)  
※川の中には入りません。

●申込 10月22日(水)までに市  
ホームページから



### 12月6日・7日開催 冬の鍋フェス in いわくら 協賛事業所

商工農政課商工観光グループ  
(☎ 38-5812)

●協賛金 1口5,000円

●特典 チラシ裏面に協賛事業所  
名を掲載等

●チラシ作成枚数  
9,000枚(予定)

●申込 10月14日(火)までに協  
賛金を持参のうえ、上記問合先へ  
※詳しくは、市ホームページを確認  
してください。



## イベント

### いわくら市民ふれ愛まつり 健康フェア講演会

健康課保健予防グループ(保健センター内☎ 37-3511)

●とき 11月8日(土)午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)

●ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール

●講師 名越康文さん

(精神科医、相愛大学・高野山大学・  
龍谷大学客員教授)

●演題 「こころの健康大丈夫」

●入場料 無料※入場整理券が1人1枚必要

●入場整理券配布 10月6日(月)から1人2枚ま  
で配布(先着順)※時間は各配布場所の開所時間  
に準じます。

●配布場所 保健センター、アデリア総合体育  
文化センター、図書館、生涯学習センター、市  
役所1階観光情報ステーション

※手話通訳・要約筆記を行います。

※いわくら市民ふれ愛まつりの会場で開催し  
ます。会場には駐車場がありませんので、徒歩  
または自転車、ふれ愛まつりの巡回バス等を利用  
してください。



臨床に携わる一方、コメ  
ンテーター、映画評論など  
さまざまな分野で活躍中



市ホームページ▲

### 頭と身体がスッキリ！ スクエアステップ講座を行います

長寿介護課長寿福祉グループ(☎ 38-5811)

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある  
運動です。申込は不要です。より多くの人に参加してもらうため、同じ  
月に同じ会場のコースに参加することはご遠慮ください。

#### ★アデリア総合体育文化センター開催コース

| コース名         | とき・ところ                                                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------|
| 第3水曜日<br>コース | 10/15、11/19、12/17、令和8年1/21、2/18、3/18<br>午後1時～2時30分 多目的ホール    |
| 第3木曜日<br>コース | 10/16、11/20、12/18、令和8年1/15、2/19、3/19<br>午前11時～午後0時30分 多目的ホール |

#### ★市民プラザ開催コース

| コース名         | とき・ところ                                                                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 第3金曜日<br>コース | 10/17、11/21、12/19、令和8年1/16、2/20、3/13<br>午前10時～11時30分 多目的ホール<br>※3/13は第2金曜日 |

●持ち物 動きやすい服装・上履き、タオル、飲み物

点訳ボランティア入門講座  
の受講者岩倉市社会福祉協議会  
(☎ 37-3135)

- とき 11月14日(金)、21日(金)、28日(金)  
いずれも午前10時～正午
- ところ ふれあいセンター3階  
視聴覚室兼研修室
- 内容 点字器を使いながら点字の基礎知識を学びます。
- 対象 市内在住または在勤の人
- 募集人数 10人
- 参加費 無料
- 申込 11月7日(金)までに上記  
問合せへ

ホームステイの  
ホストファミリー岩倉市国際交流協会  
石黒 (☎ 66-5139)  
山田 (☎ 66-4811)

- 受入期間 10月11日(土)午後1時～12日(日)午後4時
- 募集数 5家庭(先着順)
- 内容 市内の日本語学校(あいちコトノハ学院)で学ぶ留学生のホームステイ(1泊2日)先を募集します。11日(土)午後は、「米乃屋 千秋店」でたい焼きづくり体験と一緒にします(体験は1家族1人)。
- 申込 10月1日(水)午前9時から5日(日)までにメール(iwakurakokusai\_homestay@yahoo.co.jp)で申込

## 愛知障害者職業能力開発校(国立県営)訓練生

愛知障害者職業能力開発校  
(☎ 0533-93-2102、豊川市一宮町上新切 33-14)

【募集期間】10月1日(水)～11月19日(水)

- 募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障がい者対象)
- 入校月・訓練期間 ①～④4月・1年間 ⑤1月・3カ月間
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日 ①②③⑤の科目:12月2日(火) ④の科目:12月7日(日)
- 申込 ハローワーク犬山  
(☎ 0568-61-2185)

【募集期間】令和8年1月5日(月)～2月17日(火)

- 募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤ワークサポート科(精神障がい者・発達障がい者対象)
- 入校月・訓練期間 ①～④4月・1年間 ⑤4月・9カ月間
- 選考方法 筆記試験および面接試験
- 選考日①②③⑤の科目:令和8年3月2日(月) ④の科目:令和8年3月1日(日)
- 申込 ハローワーク犬山  
(☎ 0568-61-2185)

## 令和8・9年度

## 岩倉市社会教育関係団体・生涯学習サークル 登録申請

生涯学習課生涯学習グループ(☎ 38-5819)

## 【社会教育関係団体】

- 申請書類 ①岩倉市社会教育関係団体登録申請書
- ②事業計画書(令和8・9年度分) ③会員名簿 ④団体の規約
- ⑤実績報告書(令和6・7年度分。ただし7年度分は9月まで)

## 【生涯学習サークル】

- 申請書類 ①岩倉市生涯学習サークル登録申請書
- ②事業計画書 ③会員名簿 ④団体の規約
- ※新規で登録を希望する団体は、定例活動の日時や場所(部屋)について、申請前に生涯学習課まで相談してください。

## 【共通事項】

- 登録期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)
- 申請期間 10月1日(水)～31日(金)
- 申請先 市役所6階生涯学習課※郵送の場合は10月31日(金)消印有効
- ※登録要件は、市ホームページの「生涯学習課の要綱等一覧」ページに掲載しています。なお、令和6年12月より構成人員は市内在住または在勤者が7人以上に変更しています。
- ※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



## 高齢者の新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザ予防接種（定期接種）

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

## ●接種期間

## ★市内医療機関（下表）

インフルエンザ 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

新型コロナ 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

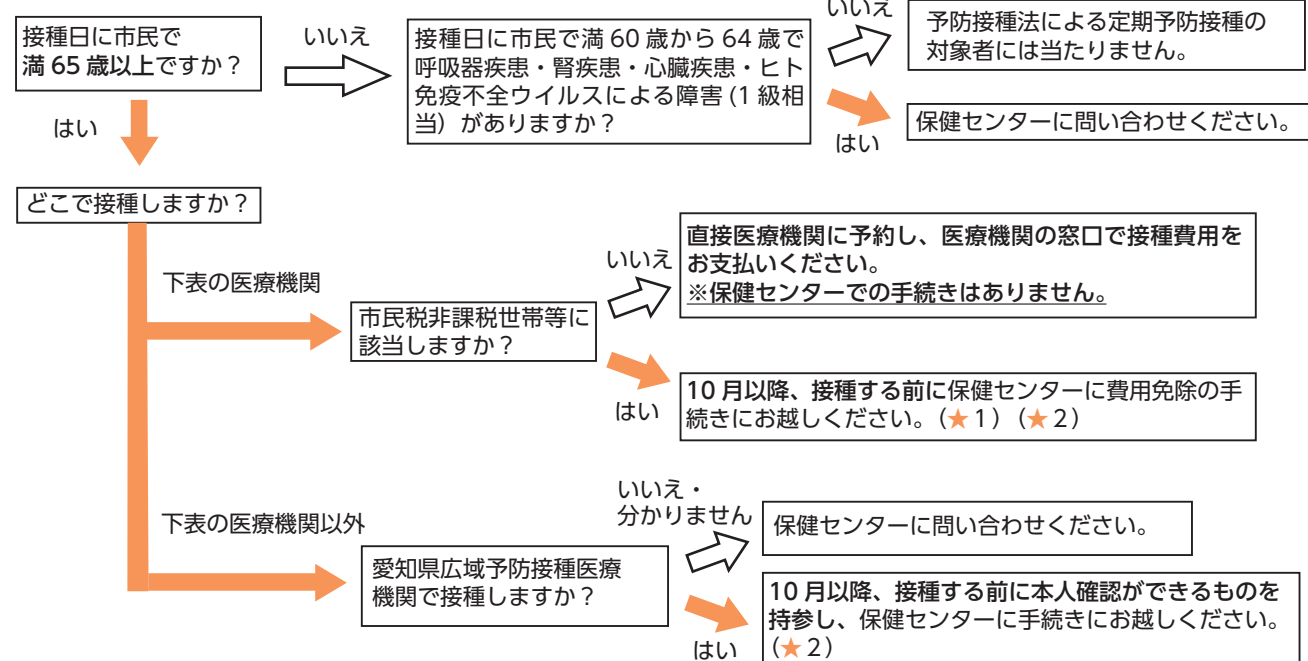
## ★愛知県広域予防接種医療機関

インフルエンザ 10月15日(水)～令和8年1月31日(土)

新型コロナ 10月15日(水)～令和8年2月28日(土)

●接種費用 インフルエンザ 1,200 円、新型コロナ 4,500 円

## ●対象者等



## ★1 市民税非課税世帯等に該当する人

## ●申請時の持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等）

※令和7年1月2日以降に転入した人は、令和7年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要

## ★2 申請窓口について

保健センターで、費用免除申請および愛知県広域予防接種申請を受け付けます。

## ●期間 10月以降の平日午前9時～正午、午後1時～5時

## 新型コロナ・インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

(令和7年10月現在)

| 医療機関名             | 電話番号    | インフル<br>エンザ | 新型<br>コロナ | 医療機関名       | 電話番号    | インフル<br>エンザ | 新型<br>コロナ |
|-------------------|---------|-------------|-----------|-------------|---------|-------------|-----------|
| 有馬医院              | 37-0123 | ○           | ×         | おしたにクリニック   | 38-3501 | ○           | △※        |
| いとうクリニック          | 38-1112 | ○           | ○         | かみのクリニック    | 38-3800 | ○           | ○         |
| 伊藤皮フ科             | 66-3801 | ○           | ×         | 丹羽内科クリニック   | 66-3366 | ○           | △※        |
| いのうえ耳鼻咽喉科         | 38-4133 | ○           | ○         | のぞき内科・循環器内科 | 37-2018 | ○           | ○         |
| いわくら耳鼻咽喉科         | 66-4533 | ○           | ×         | ませきクリニック    | 37-0175 | ○           | ○         |
| いわくら内科・呼吸器内科クリニック | 66-3434 | ○           | ○         | 名草クリニック     | 37-1700 | ○           | ○         |
| 岩倉東クリニック          | 66-1210 | ○           | ×         | ようてい中央クリニック | 66-5133 | ○           | ○         |
| 岩倉病院              | 37-8155 | ○           | ○         |             |         |             |           |

※定期診察している人に限る

## いわくらシルリハ体操に参加してみませんか

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

「シルリハ（シルバーリハビリ）体操」は、関節の動く範囲の維持・拡大と筋肉を伸ばす体操で、立つ、座るなど日常生活が楽になる簡単な体操です。

## ●講師

いわくらシルリハ体操指導士

## ●対象

介護予防に取り組みたい市民

## ●参加費 無料（一部除く）

## ●とき・ところ

## ●持ち物・服装など 動きやすい

服装、飲み物、上靴（さくらの家、岩倉団地集会所のみ）

## ●申込 不要

| 市民プラザ<br>1階多目的ホール                                                                 | 南部老人憩の家<br>1階集会所                                                              | 第三児童館<br>2階ふれあいホール                                                                    | さくらの家<br>2階すこやかホール                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 第3月曜日<br>午後2時～3時<br>10月20日<br>11月17日<br>12月15日<br>令和8年<br>1月19日<br>2月16日<br>3月16日 | 第1水曜日<br>午前10時～11時<br>10月1日<br>11月5日<br>12月3日<br>令和8年<br>1月7日<br>2月4日<br>3月4日 | 第2木曜日<br>午後1時30分～2時30分<br>10月9日<br>11月13日<br>12月11日<br>令和8年<br>1月8日<br>2月12日<br>3月12日 | 第2木曜日<br>午前10時～11時<br>10月9日<br>11月13日<br>12月11日<br>令和8年<br>1月8日<br>2月12日<br>3月12日 | 第4火曜日<br>午前10時～11時<br>10月28日<br>11月25日<br>12月23日<br>令和8年<br>1月27日<br>2月24日<br>3月24日 |

| 岩倉団地集会所<br>1階4号室                                                                   | ふれあいセンター<br>3階視聴覚室                                                                     |                                                                                     | ふれあいセンター<br>2階和室<br>※参加費100円（お茶代）                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 第2火曜日<br>午前10時～11時<br>10月14日<br>11月11日<br>12月9日<br>令和8年<br>1月13日<br>2月10日<br>3月10日 | 第2火曜日<br>午後1時30分～2時30分<br>10月14日<br>11月11日<br>12月9日<br>令和8年<br>1月13日<br>2月10日<br>3月10日 | 第4木曜日<br>午前10時～11時<br>10月23日<br>11月27日<br>12月25日<br>令和8年<br>1月22日<br>2月26日<br>3月26日 | 第3火曜日<br>午前10時30分～11時<br>10月21日<br>11月18日<br>12月16日<br>令和8年<br>1月20日<br>2月17日<br>3月17日 |

## 体組成測定をしてみませんか

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

## ●とき 毎月第1・3水曜日（祝日除く）午前9時～11時

## ●ところ 保健センター

●内容 体組成計で体脂肪率や基礎代謝量、体内年齢などを測定し、結果をその場で確認して保健師や管理栄養士からのアドバイスを受けることができます。

## ●対象 市民（18歳以上）

※ペースメーカー等、医療機器をつけている人は、体組成計の使用ができません。

## こどもの救命講習会

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

## ●とき 11月15日（土）午前10時～11時

## ●ところ 消防署2階大会議室

●内容 講義「こどもを事故から守ろう」

実技「こどもの応急手当講習」

●対象 乳幼児の親等（こどもの同伴可）

## ●定員 30人（先着順）

●申込 10月15日（水）から下記二次元コードで受付



## こども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●対象 接種日時時点で市に住民登録がある、生後6か月から小学6年生まで、中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦

●助成回数 生後6か月から小学6年生まで：年度2回

中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦：年度1回

●助成額 1回上限1,000円

●接種期間 10月1日（水）から令和8年1月31日（土）まで

※申請方法等、詳しくは市ホームページを確認してください。



## 健幸チャレンジ教室「高血圧予防について」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容・講師 下表のとおり※1回のみの参加もできます。
- ところ 保健センター
- 対象 高血圧予防に関心のある人※第2回はかかりつけ医からの運動制限のない人に限ります
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物（第2回のみ）
- 定員 30人程度（第2回は20人）
- 申込 右記二次元コードまたは上記問合先へ（電話可）



|     | とき                      | 内容                                                     | 講師                                       |
|-----|-------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 第1回 | 10月24日(金)<br>午後2時～3時30分 | 医師による講演会<br>「あなたの血管を守る！ 知って得する血圧の話」                    | 高田碧さん<br>(名古屋大学大学院医師)                    |
| 第2回 | 11月5日(水)<br>午後2時～3時30分  | 運動講習<br>「血圧がちょっと気になるあなたのための<br>“ちょこトレ”運動講座」            | 長谷川弘道さん（健康運動指導士）                         |
| 第3回 | 11月11日(火)<br>午後2時～3時30分 | 歯科医師による講演会<br>「美味しく食べるためのお口づくり」<br>栄養の話「美味しく食べて血圧ダウン！」 | 松浦恒存さん<br>(尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師)、<br>市管理栄養士 |

## 10月1日はピンクリボンデー～乳がんを予防しよう！～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

乳がんは生涯で日本人女性の9人に1人がかかる、とても身近な病気です。  
早期に発見されれば90%以上の方が治癒しています。若いうちから乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活し、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。

## ＜毎月1回、日にちを決めて乳房チェック＞

①鏡の前で、手を下ろした状態で乳房を観察してから、両腕を上げて乳房の状態を観察します。

- ☐ えくぼのようなくぼみやひきつれはないか？
- ☐ 乳首のへこみや、湿疹のようなただれはないか？



②左乳房は右手、右乳房は左手で、指の腹で軽く押すように、乳房をまんべんなく触ります。腕を上げて乳房の内側、外側、わきの下を触ります。  
※乳がんがしやすい乳首から上部、特に外側をよく確認

- ☐ しこりはないか？
- ☐ 乳頭からの分泌物はないか？
- ☐ 以前より硬くはないか？
- ☐ わきの下にぐりぐりとしたものはないか？

上記以外でも痛みなどの変化に気づいたら、すぐに専門医（乳腺外科など）に相談しましょう。

なお、市では乳がん検診を行っています。  
詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ▶

## 医師の健康相談

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 10月22日(水)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談（1人5分程度）、管理栄養士による食生活改善の相談（希望者のみ）
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人（がん検診の結果の相談はできません）
- 費用 無料
- 定員 10人（先着順）
- 持ち物 健康診査の結果票、筆記用具
- 申込 下記二次元コードまたは上記問合先へ（電話可）



## お知らせ

### 公共交通を利用しましょう

企画財政課企画政策グループ  
(☎ 38-5805)

公共交通は、市民や来訪者の移動を支えるだけでなく、自家用車に比べ環境にやさしく、外出促進による健康増進にも寄与するなど、さまざまな効果が期待されます。

名鉄バス「間内・岩倉線」は、岩倉駅と小牧線間内駅とを結ぶバス路線であり、市民の皆さんの日常生活にとって重要な交通手段となっていますが、路線の維持のためには、より多くの人に利用していただく必要があります。

私たちの生活に欠かせない大切な交通手段を守るため、お出かけの際は公共交通を積極的に利用してください。



### 退職金の準備は万全ですか？

(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
(☎ 03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度（中退共制度）は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。ぜひこの機会に加入を検討ください。



## 健康

立ち上がりにくくなったことを年のせいと諦めていませんか？  
めざせ！ 若返りサポート教室～マイナス5歳の体づくり～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容等 下表のとおり
- ところ さくらの家すこやかホール
- 対象 次の①～④すべてに該当する人  
① 60 歳以上の人 ② 2 回とも出席できる人  
③ 医師から運動制限の指示がない人 ④ 介護サービスを利用していない人
- 定員 25 人（先着順）
- 持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、ヨガマット（貸出可）、運動のできる服装
- 申込 9 月 24 日(水)から上記問合先へ（電話可）

| とき                                                            | 内容                                                           |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 10 月 23 日(木)<br>午後 1 時 30 分～<br>3 時 30 分<br>(受付：午後 1 時 15 分～) | 握力測定・イレブンチェック<br>健康講座「若さを保つ食事」<br>運動実技<br>「カンタン！ 若返り筋力アップ体操」 |
| 10 月 30 日(木)                                                  | 健康講座「口元美人になろう」<br>運動実技<br>「ひざ痛腰痛予防のシルバーリハビリ体操」<br>地域デビュー紹介   |

### 健幸づくりサポーター事業で運動を始めよう

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

申込不要、費用は無料です。動きやすい服装と飲み物をお持ちください。

内容・持ち物等、詳しくは市ホームページを確認してください。



| 教室名                         | とき・ところ                                          |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|
| シルリハ体操<br>(ふれあいセンター)        | 毎月第1月曜日 午前10時～11時<br>※11月、令和8年1月はお休み            |
| 足心 ヨーガ<br>(くすのきの家)          | 毎月第2月曜日 午後1時～2時30分<br>※10月、令和8年1月はお休み           |
| スクエアステップ<br>(くすのきの家)        | 毎月第2火曜日 午後1時30分～3時                              |
| すこやか体操<br>(第三児童館)           | 毎月第1金曜日 午前10時～11時<br>※令和8年1月はお休み                |
| ★介護予防体操<br>(第三児童館)          | 毎月第3金曜日 午前10時～11時<br>※令和8年3月はお休み                |
| ★介護予防体操<br>(防災コミュニティセンター)   | 毎月第3火曜日 午前10時～11時                               |
| 家の中でできる体操<br>(防災コミュニティセンター) | 毎月第4月曜日 午前10時～11時<br>※11月、令和8年2月はお休み            |
| ひだまりサロン<br>(岩倉団地集会所)        | 毎月第4金曜日 午前10時30分～11時30分<br>※偶数月：シルリハ体操、奇数月：音楽療法 |

★介護予防体操はどちらか一方の会場に参加してください。

## 不用品をご提供ください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

集まった不用品は、いわくら市民ふれあまつりの環境フェア内「リユース広場」で販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

### ●提供いただきたいもの

《未使用品に限る》

- ・皿やコップなどの食器類
- ・キッチン雑貨
- ・おもちゃ（ぬいぐるみを除く）
- ・その他の生活雑貨

※状態の悪いものは受け取りできない場合があります。

《中古品でも可》

- ・ネクタイ（工作コーナーで使用）

### ●受け取りできないもの

- ・粗大ごみ、生もの
- ・家電機器類（テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロ等）
- ・廃棄する際に処理が困難なもの（消火器、バッテリーなど）
- ・布製品（ふとん、衣類など）

●募集期間 平日 10月1日(水)～31日(金) 午前9時～午後5時

●受取場所 清掃事務所(石仏町)

※必ず事前に連絡のうえ、自身で搬入をお願いします。



## 母子・父子家庭医療費受給者証の更新手続きのお知らせ

市民窓口課医療グループ  
(☎ 50-0360)

有効期限が10月31日となっている人は、更新手続きが必要です。9月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

引き続き該当する人には、11月1日から有効の受給者証を10月下旬に送付します。

## 「こんなことできたらいいな」を政策として提案してみませんか

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

市民の意見を広く施策に反映し、ともにまちづくりを推進するために、政策提案制度を設けています。この制度は、個人的な意見や要望ではなく、豊かな知識と経験を持つ市民が政策の提案を行うことで、市政に参加できるしくみです。

### ●これまでの提案事例

「桜のまち岩倉プロジェクト～市民の花として『さくら』を～」(令和2年度提案)が採択され、令和3年度に「市民の花木」として桜が制定されるとともに、市制50周年事業として、夢さくら公園への桜の植樹や苗木の配布を行いました。

### ●提案方法

政策提案を行う場合、10人以上の連署が必要です。提案代表者は、連署を作成し、提案書を提出してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。



## 10月11日(土)～20日(月) 秋の安全なまちづくり県民運動

愛知県防災安全局県民安全課 (☎ 052-954-6177)

県民、事業者、防犯ボランティア団体、自治体等が一体となり、県民総ぐるみで運動を展開することにより、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

### ●運動重点

- ★特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ★子供と女性の犯罪被害防止
- ★侵入盗の防止
- ★自動車盗の被害防止
- ★暴力追放運動の推進

## 子育てひとりでがんばっていませんか？ 岩倉にはホームスタートがあります

ホームスタート・いわくら（NPO 法人はんどいんはんど）（☎ 080-4524-9480）

## ●ホームスタートとは？

ホームスタートとは、未就学児や小学3年生までのこどもがいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者のボランティア（ホームビジター）が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

週に1回、2時間程度、概ね4回から6回訪問し、滞在中は友人のように寄り添いながら「傾聴」（気持ちを受け止めながら話を聴く）や「協働」（育児家事や外出を一緒にする）等の活動を行います。

★無料で利用できます。

★ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです（ベビーシッターや家事代行はできません）。

★最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。

★産後の利用を見据えての申込も可能です。

●利用申込 上記問合先に電話（平日午前8時30分～午後4時30分）

## 教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ  
（☎ 38-5818）

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する令和6年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市ホームページと市役所1階情報サロンで10月1日(水)から公表します。



## 10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境政策課廃棄物グループ（☎ 38-5808）  
清掃事務所（☎ 66-5912）

## ●身近な取り組み

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすごみとして捨てる（植物性の廃食用油はe-ライフプラザで回収しています）
- ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は適量を使う

## ●浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。

| 維持管理の区分                                               | 実施内容                                                             | 実施業者または機関                                                            |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ①清掃<br>年1回以上<br>(全ばっ気方式は6カ月に1回以上)                     | 浄化槽内に蓄積した汚泥を引き抜きます。                                              | (株)アイホク<br>(☎ 66-2112)                                               |
| ②保守点検<br>4カ月に1回以上<br>(全ばっ気方式は3カ月に1回以上)                | 浄化槽本体や付属機器の点検・調整・消毒薬の補充などを行います。                                  | 愛知県知事の登録を受けた事業者<br>※右記二次元コードから確認するか、尾張県民事務所環境保全課（☎ 052-961-7254）へ問合せ |
| ③法定検査<br>・7条検査<br>浄化槽設置後4～8カ月の間に1回<br>・11条検査<br>1年に1回 | 浄化槽が適正に設置されているか、保守点検や清掃等の維持管理が適正に行われているか、浄化槽の機能が十分発揮されているかを調べます。 | (一社)愛知県浄化槽協会<br>(☎ 052-481-7160)                                     |

## 私立高等学校等の授業料の一部を補助します

学校教育課学校教育グループ  
(☎ 38-5818)

●対象 10月1日(基準日)現在、私立高等学校および専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者で、基準日において市内に住所がある人

ただし、次のいずれかに該当する人は対象になりません。

①基準日において、特待生などで授業料の納付を全額免除されている生徒の保護者

②通信制の課程、専攻科または別科に在籍している生徒の保護者

●補助区分 愛知県私立高等学校等授業料軽減補助金交付要綱に準じて所得区分を設けています。なお、父および母ともに所得がある場合は、2人分の合計金額になります。

●申請方法 所定の申請書に在籍校の証明を受けたものを提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードするか、学校教育課で受け取ることができます。

●申請期間 10月1日(水)～31日(金)

## 住宅用火災警報器は設置していますか？

消防本部総務課予防グループ (☎ 37-5333)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

### ●住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災により多くの方が亡くなっています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

### ●悪質な訪問販売に注意しましょう

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

### ●維持管理が重要です

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

設置等に関する詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、直接問い合わせてください。

## 10月は、「里親月間」です

こどもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか？

一宮児童相談センター (☎ 0586-45-1558)

保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活ができず、施設や里親宅で生活しているこどもたちがたくさんいます。里親制度は社会がみんなでこどもたちを育てていく、こどもたちのための制度です。里親になってくださる人を募集しています。

## 予約の多かった本

- 1位 国宝(上)  
(吉田 修一 著)
- 2位 マスカレード・ライフ  
(東野 圭吾 著)
- 3位 防疫の季節  
(中山 七里 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

## ストーリーテリングのおはなし会

- とき 10月19日(日)午後3時～
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 内容 絵本などを使わない語りによるおはなし

## おはなし会

- とき 毎週土曜日午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊び



問合せ ☎ 37-6804

## 図書館からのお知らせ

10月31日(金)は休館日です。