



●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
プレママと産後ママの 交流会	22日(水)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
母乳相談	14日(火)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳幼児健康相談	6日(月)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	21日(火)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
離乳食教室	17日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		
4か月児健診（令和7年6月生）	対象者には個別通知をしています。 転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。		
1歳おめでとう教室 （令和6年10月生）			
1歳6か月児健診（令和6年3月生）			
2歳3か月児歯科健診 （令和5年7月生）			
3歳児健診（令和4年10月生）			

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

公立保育園ちびっこくらぶ

- とき 10月7日(火)
- ところ 各公立保育園
- 内容 園庭遊びや季節のイベント
- 持ち物 帽子、タオル、着替え、飲み物
- 申込 前日までに右記二次元コードから



児童手当のお知らせ

- 10月の児童手当（8月～9月分）の定期支払日は、10月9日(木)です。通帳記帳等で入金を確認してください。

※制度の詳細は市ホームページを確認してください。



●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日午前 10 時～午後 4 時

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始	内容
ベビトレヨガ Ⅰ	16 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(水)～	心と身体のバランスが崩れ やすい産後のお母さんのケ アと、ベビーマッサージや 赤ちゃんの脳トレあそびを お子さんと一緒に楽しみま しょう。
ベビトレヨガ Ⅱ	11 月 6 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 7～12 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	15 日(水)～	
親子でリラク ゼーション	11 月 8 日(土)	1 部午前 10 時 2 部午前 10 時 50 分 (各部 40 分)	3 歳までの子育て 中の保護者 2 人 (祖父母も可)	丹羽芳久さん (やわらぎ鍼灸院)	20 日(月)～	身体を癒す方法を体験して もらいます。大人も子ども と一緒に楽しくリフレッ シュしませんか？

★申込は子育て支援センターへ（電話可）

●児童館

児童館では、「やってみたいあそびはなんですか」というテーマで、みなさんからの声を聴いています。
10 月は意見の多かったあそびを「こどものき・も・ち企画」として実施します。
みなさん、ぜひ、あそびに来てください！

児童館だよりはこちら▶



イベント名	日	時間	対象・定員	申込	ところ	内容
みんなで楽しく モルックで遊ぼう！ (児童館母親クラブ行事)	25 日(土)	午後 2 時～ 3 時 30 分	市内小学生 以上 50 人 (先着順)	6 日(月)から 各児童館で 受付	神明ふれあい広場 (第一児童館西側)	フィンランド発祥の ニュースポーツをみんな で楽しみましょう。
こどものき・も・ち企画 「ドッジボール大会」	20 日(月)～ 23 日(木)	午後 4 時～ 5 時	小学生～ 高校生世代	申込不要 当日参加 OK	神明ふれあい広場 (第一児童館西側)	期間中、毎日実施します。 都合の良い日に参加して ね。
こどものき・も・ち企画 「にこチャレ★スペシャル」	20 日(月)～ 25 日(土)	午後 4 時～ 5 時 30 分	幼児～ 高校生世代		第二児童館	人気ゲームやリクエスト のあったものを、期間中 毎日行います♪
こどものき・も・ち企画 「大なわとび」	6 日(月)～ 10 日(金)	午後 4 時～ 5 時 30 分	幼児～ 高校生世代		第三児童館	「8 の字」、「郵便屋さん」 など大なわとびをして遊 びましょう。
こどものき・も・ち企画 「ドッジビー専用タイム」	毎週 水曜日	午後 4 時～ 5 時 30 分	小学生～ 高校生世代		第四児童館	遊戯室をドッジビー専用 ルームにします。ドッジ ビーを楽しもう！
こどものき・も・ち企画 「おばけやしき」	23 日(木)	午後 3 時～ 5 時 30 分	幼児～18 歳 (保護者可)		第五児童館	おばけやしきを行います。 おばけ役も募集中！
こどものき・も・ち企画 「射的チャレンジ！」	20 日(月)～ 25 日(土)	午後 4 時～ 5 時 30 分	幼児～ 高校生世代		第六児童館	誰が一番高い点数がとれ るか挑戦しよう！
こどものき・も・ち企画 「発見！ 宝さがし」	毎週 月曜日	午後 4 時～ 5 時 30 分	幼児～ 高校生世代		第七児童館	いろんなところをみんな で探検してみよう♪

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

イベント名	日	時間	対象（定員）	申込	内容
大型トランプ大会	13 日 (月・祝)	午後 1 時 30 分 ～4 時	個人戦（20 人程度）…小学生以上 チーム戦（10 チーム）…年齢を問 いません。友達や家族での参加をお待 ちしています。	10 日(金)までに みどりの家へ (電話可)	ちょっと大きなトランプ (A4 サイズ)を広げて、 神経衰弱にチャレンジ！