



●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前 9 時～ 11 時 所要時間約 30 分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	11 日(火)	午前 9 時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	18 日(火)	午前 10 時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：5 か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	21 日(金)	午前 9 時～ 11 時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	28 日(金)	午前 9 時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
パパママセミナー	29 日(土)	午前 10 時～ 11 時 30 分 ●電子申請予約	対象：妊娠 6 か月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
乳児健康診査 （生後 6 ～ 10 か月頃）	乳児健康診査受診票（第 2 回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1 歳 1 か月になる前日まで使用できます。		
4 か月児健康診査（令和 7 年 7 月生）			対象者には個別通知をしています。 転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。
1 歳おめでとう教室（令和 6 年 11 月生）			
1 歳 6 か月児健康診査（令和 6 年 4 月生）			
2 歳 3 か月児歯科健康診査（令和 5 年 8 月生）			
3 歳児健康診査（令和 4 年 11 月生）			

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

イベント名	日	時間	対象（定員）	申込	内容等
親子リトミック教室	27日（木）	午前10時～11時	子育て中の親子 （6組）	10月29日（水） から（電話可） ※先着順	講師：野村ゆかりさん （リトミック研究センター 上級指導会員）
みどりの家に みんな集まれ！ 「クリスマスグッズ作り」	11月22日（土） 12月20日（土）	午前9時30分～11時30分	小学生以上 （各日12人） ※保護者同伴の場合 幼児可	1週間前までに 申込（電話可） ※先着順	まつぼっくりツリーやク リスマスリースを作って 部屋にかざろう！

●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日午前 10 時～午後 4 時

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始	内容
親子で 3B 体操	17 日(月)	1 部午前 10 時 2 部午前 10 時 50 分 (各部 40 分)	1 歳(歩き始め) から 2 歳前後 の親子 各部 10 組	桑山純子さん (日本 3B 体操協会 公認指導士)	4 日(火)～	ボール・ベル・ベルター という 3 つの道具を使っ て遊びます。
ベビトレヨガ I	20 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	4 日(火)～ ※初回の人 優先	産後のお母さんのケアと、 ベビーマッサージや赤 ちゃんの脳トレあそびを 一緒に楽しみましょう。
元気なお口の 育て方	12 月 4 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	親子 10 組	中村和子さん (歯科衛生士)	17 日(月)～	お子さんのお口がどの様に 成長しているのか、何に気 をつければいいのか、一緒 に考えてみませんか。

★申込は子育て支援センターへ（電話可）

●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館だよりはこちら▶



「オマールえびの絵本×大道芸ライブ」 児童館母親クラブ行事

- とき 11 月 25 日(火)午前 11 時～
- ところ 第一児童館（くすのきの家）
- 内容 こどもも大人も一緒に楽しめる、
今までなかったよみきかせエンターテイメントライブ！
- 対象・定員 市内在住の幼乳児親子 50 人（先着順）
- 申込 11 月 4 日(火)午前 10 時 30 分から
上記二次元コード



「にこにこシティいわくら 2025」

- とき 11 月 29 日(土)第 1 部 午前 11 時～午後 1 時
第 2 部 午後 2 時～4 時
- ところ 第一児童館（くすのきの家）
- 内容 こどもたちが主体となって企画、運営すること
ものまちです。ボランティアも募集しています。
- 対象 市内小学生～18 歳
- 申込 11 月 1 日(土)から最寄りの児童館へ

★申込不要の児童館イベントです。幼児から高校生まで誰でも来てね♪

イベント名	とき	ところ	内容
だいいちチャレンジカップ 「コップパラシュート」	毎週月・水曜日 午後 4 時～5 時 30 分	第一児童館	紙コップのパラシュートを飛ばして、得点を競いま す。上手く飛ばすことができるかな？
にこチャレ！ 「デスクトップカーリング」	毎日 午後 3 時～5 時 30 分	第二児童館	机の上でストーンを滑らせて、得点を競います。 めざせ高得点！
サンサンカップ 「おてだまダーツ」	10 日(月)～14 日(金) 午後 4 時～5 時 30 分	第三児童館	床に置いたちょっとおかしいダーツの的にお手玉を投 げます。何点とることができるかな？
らいおんカップ 「キャップキャッチ」	毎日 午後 4 時～5 時 30 分	第四児童館	30 秒間でペットボトルのキャップを何回キャッチで きるか、キロクに挑戦！
五リンピック 「ハンズアップチャレンジ」	18 日(火)～21 日(金) 午後 4 時～5 時 30 分	第五児童館	1 分間で何回ハンズアップできるか、挑戦しよう！
ろっくんチャレンジ 「シロ？クロ？チェンジ」	毎週火曜日 午後 4 時～5 時 30 分	第六児童館	誰が一番速く、同じ色のオセロをひっくり返すことが できるかな？
ななっこチャレンジ 「チャレンジ！早口言葉」	4 日(火)～14 日(金) 午後 4 時～5 時 30 分	第七児童館	3 回言えたらクリア！ どのレベルまでできるか、チャレンジしよう！