



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	1日(月)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	9日(火)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	12日(金)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
離乳食教室	16日(火)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
プレママと産後ママの 交流会	23日(火)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
ツインズ 交流会	24日(水)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	双子・多胎の妊婦等、双子・多児の親子
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和7年8月生）、1歳おめでとう教室（令和6年12月生）、1歳6か月児健康診査（令和6年5月生）、
2歳3か月児歯科健康診査（令和5年9月生）、3歳児健康診査（令和4年12月生）の対象者には個別通知をしています。
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

児童扶養手当・遺児手当を
ご存じですか？

要事前相談

●問合先 こども家庭課子育て支援グループ（☎ 38-5810）

●対象 次の要件に当てはまる18歳以下（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の児童（児童扶養手当は児童に一定の障害があるとき20歳未満）を監護・養育している人

- ★父母が婚姻を解消した児童
- ★父または母が死亡した児童
- ★父または母が法令で定める程度の障害の状態にある児童
- ★婚姻によらないで生まれた児童 など

所得制限があります。支給月額等詳細は問い合わせしてください。

児童手当のお知らせ

12月の児童手当（10月～11月分）
の定期支払日は、12月9日(火)です。
通帳記帳等で入金を確認してください。

※制度の詳細は市ホームページを
確認してください。



●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911） 平日午前 10 時～午後 4 時

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込期間	備考
ベビトレヨガ I	18 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(月)～ 16 日(火) 午前 9 時	今月から電子 申請予約に 変わりました。 



●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

◀児童館だよりははこちら

クリスマス寄せ植えづくり

児童館母親クラブ行事

- とき 12 月 13 日(土)午後 1 時 30 分～
- ところ 第一児童館（くすのきの家）
- 講師 横井 考次さん
(有)フローリスト花とよ)
- 対象 市内在住の小学生親子
- 参加費 2,000 円
- 申込 12 月 1 日(月)から 6 日(土)までに
最寄りの児童館へ



kajii の日用品楽器コンサート ～食器は歌う～

「えっ?!」「ホントに?」「スゴーい!」
どんな家にもあるものから、驚きの音楽が飛びだします。

- とき 12 月 25 日(木)午後 1 時 30 分～
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 出演 kajii(カジー)
- 対象 市内在住の 18 歳までの人と保護者
- 定員 100 人(先着順)
- 申込 12 月 1 日(月)午前 10 時 30 分
から最寄りの児童館または
下記二次元コードから



親子ハッピータイム

岩倉総合高校 3 年生の保育を勉強している
生徒さんが遊びにきてくれます。手遊び・体操・
季節の遊びなど、親子で楽しい時間を過ごし
ませんか?

- とき 12 月 6 日(土)午前 10 時 30 分～
11 時 30 分
- ところ 第一児童館
- 対象 市内在住の乳幼児親子(兄弟も参加可)
- 定員 25 組
- 申込 下記二次元コードから



★その他の児童館イベントです。詳しくはお問い合わせください。

イベント名	とき	ところ
てづくり工房「クリスマス リースのハndsスピナー」	16 日(火)、17 日(水) 午後 4 時～5 時 30 分	第一児童館
なりきり! おめんづくり 「あかはなのトナカイ」	19 日(金)～25 日(木) 午後 3 時～5 時 30 分	第二児童館
ちょこっと工作 「クリスマスリース」	10 日(水)、11 日(木) 午後 4 時～5 時 30 分	第三児童館
つくってみよう! 「クリスマス☆ミニアレンジメント」	20 日(土) 午前 10 時～正午	第四児童館
レッツ 5 クラフト 「クリスマス工作をしよう」	15 日(月) 午後 4 時～5 時 30 分	第五児童館
ろっくんクラフト 「クリスマスツリーをつくろう」	18 日(木) 午後 3 時～、午後 4 時～	第六児童館
ななっこチャレンジ「つくって みよう! まつぼっくりツリー」	9 日(火)、10 日(水) 午後 2 時～	第七児童館