●保健センター(☎37-3511)

持ち物:母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)

申込は、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています。



●の事業は、 左の二次元コード から申込

内容	В	時間	備考		
母子健康手帳交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日(祝日除く)	午前9時~11時 所要時間約30分(予約不要)	持ち物:妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。		
乳幼児健康相談	1 日(月)	午前9時~11時 ●電子申請予約	対象:乳幼児 内容:身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯 科衛生士が対応します。		
こども発達相談	9 日巛	午前 9 時~ 11 時 ★電話予約	対象:乳幼児 内容:身体やことばの発達などの相談		
母乳相談	12 日金	午前9時~正午 ★電話予約	対象:母乳育児をしている人 内容:母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物:母乳拭き用タオル		
離乳食教室	16 日災	午前 10 時~ 11 時 ●電子申請予約	対象:5か月児以上内容:離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食(大人のみ) 持ち物:抱っこ紐		
プレママと産後ママの 交流会	23 日(火)	午前 10 時~ 11 時 ●電子申請予約	対象:妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容:小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話		
ツインズ 交流会	24 日(水)	午前 9 時 30 分~ 11 時 ●電子申請予約	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子		
乳児健康診査 (生後6~10か月頃)		礼児健康診査受診票(第2回)を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。			

4か月児健康診査(令和7年8月生)、1歳おめでとう教室(令和6年12月生)、1歳6か月児健康診査(令和6年5月生)、2歳3か月児歯科健康診査(令和5年9月生)、3歳児健康診査(令和4年12月生)の対象者には個別通知をしています。 転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話: ☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時~正午、午後1時~4時))。

児童扶養手当・遺児手当を 要事前相談 ご存じですか?

- ●問合先 こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)
- ●対象 次の要件に当てはまる 18 歳以下 (18 歳に達する日以後の 最初の 3 月 31 日まで) の児童 (児童扶養手当は児童に一定の障害 があるとき 20 歳未満) を監護・養育している人
- ★父母が婚姻を解消した児童
- ★父または母が死亡した児童
- ★父または母が法令で定める程度の障害の状態にある児童
- ★婚姻によらないで生まれた児童 など

所得制限があります。支給月額等詳細は問い合わせしてください。

児童手当のお知らせ

12月の児童手当(10月~11月分) の定期支払日は、12月9日火です。 通帳記帳等で入金を確認してください。

※制度の詳細は市ホームページを 確認してください。

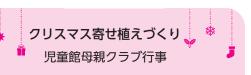


●子育で支援センター(市民プラザ内☎38-3911)平日午前10時~午後4時

講座名	В	時間	対象・定員	講師	申込期間	備考
ベビトレヨガ I	18 日休	午前 10 時~ 11 時 30 分	受講日に 3~6か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1日月~ 16日以 午前9時	今月から電子 申請予約に 変わりました。

◀児童館だよりはこちら

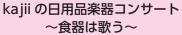
●第一児童館(☎38-1106)または各児童館



- ●とき 12月13日出午後1時30分~
- ●ところ 第一児童館(くすのきの家)
- 講師 横井 考次さん(侑)フローリスト花とよ)
- ●対象 市内在住の小学生親子
- ●参加費 2,000円
- ●申込 12月1日 (月)から6日(土)までに 最寄りの児童館へ





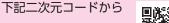




「えっ?!」「ホントに?」「スゴーい!」 どんな家にでもあるものから、驚きの音楽が飛びだします。

- ●とき 12月25日(株)午後1時30分~
- ●ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- ●出演 kajii(カジー)
- ●対象 市内在住の 18 歳までの人と保護者
- ●定員 100人(先着順)
- ●申込 12月1日(月)午前10時30分

から最寄りの児童館または









親子ハッピータイム



岩倉総合高校3年生の保育を勉強している 生徒さんが遊びにきてくれます。手遊び・体操・ 季節の遊びなど、親子で楽しい時間を過ごし ませんか?

- ●とき 12月6日出午前10時30分~ 11時30分
- ●ところ 第一児童館
- ●対象 市内在住の乳幼児親子(兄弟も参加可)
- ●定員 25 組
- ●申込 下記二次元コードから





★その他の児童館イベントです。詳しくはお問い合わせください。

イベント名	とき	ところ
てづくり工房「クリスマス リースのハンドスピナー」	16 日火、17 日水 午後 4 時~ 5 時 30 分	第一児童館
なりきり! おめんづくり 「あかはなのトナカイ」	19 日金~ 25 日休 午後 3 時~ 5 時 30 分	第二児童館
ちょこっと工作 「クリスマスリース」	10 日/x)、11 日(x) 午後 4 時~ 5 時 30 分	第三児童館
つくってみよう! 「クリスマス☆ミニアレンジメント」	20 日生 午前 10 時~正午	第四児童館
レッツ 5 クラフト 「クリスマス工作をしよう」	15 日月 午後 4 時~ 5 時 30 分	第五児童館
ろっくんクラフト 「クリスマスツリーをつくろう」	18 日休) 午後 3 時~、午後 4 時~	第六児童館
ななっこチャレンジ「つくって みよう! まつぼっくりツリー」	9 日火、10 日休 午後 2 時~	第七児童館